

# 認知症の人の家族交流会

あなたは一人ではありません。

介護の工夫や、時間を生み出す方法など、一緒に考え語りませんか。

介護者仲間が話を聞いてくれたから、冷静になれた



自分だけじゃないことが分かって、なぜか救われる

| 令和7年 日にち  | 時 間             | 場 所              | 内 容       |
|-----------|-----------------|------------------|-----------|
| 9月24日(水)  | 14:00<br>~15:00 | 市役所本館1階<br>第2会議室 | ご家族同士の交流会 |
| 10月29日(水) | 14:00<br>~15:00 | 市役所本館1階<br>第2会議室 | ご家族同士の交流会 |

ゆる〜くおしゃべりするなかで「経験」としての情報が分かります。  
会話が苦手でも大丈夫、まずは、顔見知りになりませんか。  
毎月参加する必要はありませんので、お気軽にご参加ください。  
専門職もおります。

対象者：認知症の方を介護している人

定 員：6名(初めてでも参加しやすいですよ)

費 用：無料

申込み：予約制 ☎ 072-657-7717

茨木市認知症地域支援推進員まで  
(福)慶徳会 地域相談支援室 内