

# 認知症の人の家族交流会

葛藤はずっとある。  
なんでも打ち明けられる  
友人を持っておくと心が  
助けられる。



困っても質問の仕方が  
わからない。相談窓口を  
知っておくとよい。

初めての介護に不安ある人、症状に合わせた介護方法に悩んでいる人、自分の経験が参考になるのなら…。参加の理由は違っても、家族同士のおしゃべりで帰る頃には「少し気持ちが楽になった」と感じます。

日にち	時間	場所	内容
R7年7月7日(月)	14:00 ~15:00	市役所本館1階 第2会議室	ご家族同士の交流会
R7年8月27日(水)	10:30 ~12:00	市役所本館1階 第2会議室	勉強会「在宅介護サービスの種類と介護方法」 講師:認知症介護指導者

※8月・10月・12月・2月はミニ勉強会もあります。お気軽にご参加ください。

対象者：認知症の方を介護されている方

定員：6名(少人数なので初めてでも参加しやすいですよ)

費用：無料

申込み：電話予約制 ☎072-657-7717

茨木市認知症地域支援推進員(介護系)まで

(福)慶徳会 地域相談支援室内

本事業は、茨木市より認知症地域支援・ケア向上事業の委託を受けて行っています。