



# 認知症サポーター養成講座のご案内

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。

講師（キャラバン・メイト）による90分の講座を受けていただくことで認知症サポーターになることができます。

周りの人の理解と協力は、認知症の人が住み慣れた地域で生活を継続をする大きな支えとなります。認知症について学びを深めてみませんか？

## 講座の 主な内容

- ・わがごととして考えてみよう
- ・認知症とともに  
（当事者から伝えたいこと、周りの人の心がけ など）
- ・認知症を理解する

## 団体向け

10人以上の団体・グループには講師を派遣しています。

### 【申込先】

開催希望の1か月前までに

右記二次元コード

もしくは下記URLからお申込みください

<https://logoform.jp/f/X4U0v>



## ＼こんな団体・グループにおすすめ／

- ✓ 高齢者に関わることが多い
- ✓ 認知症に関する知識をもって仕事をしたい
- ✓ 社会貢献を考えているが何ができるかわからない

厚生労働省は「認知症サポーターキャラバン」を展開しており、本市においても、講座開催を推進し、認知症があっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

希望される開催日時（平日日中）に合わせて、講師（キャラバン・メイト）を無料で派遣します。

講座に必要なテキスト等の資料（無料）は、事前にお引取りをお願いしております。また、講座の会場（市内）の確保や準備、それ等に係る費用は主催者の方でご負担ください。

## 個人向け

開催日時については広報誌や市ホームページで公開しています。右記二次元コードをご覧ください。

