

地域の皆さまへ

茨木市

西保健福祉センターを

ご存じですか？

福祉とは…
ふだんのくらしのしあわせ。
当たり前だと気づかないけど
だれにとっても大切なこと…

保健とは…
健康を保つこと。知って
気をつけることで、
防げる病気があります。

相談内容により
専門職が対応

電話
来所
訪問可

相談
無料

守秘義務
厳守

各種手続き
サポート

住民の近くにあるよろず相談窓口です。
こころとからだの健康、家族や日々の生活のこと、
なんなりとお気軽におきかせください（^^）

📍 南春日丘五丁目 1 番 8 号（沢池多世代交流センター 1 階）

🕒 平日 8:45～17:15

☎ 072-645-5011

2024 年度のミドルピアは…

4/22 5/27 6/24 7/29

8/26 9/30 10/28 11/25

12/23 1/27 2/17 3/31

（全 12 回・予約不要・参加無料）

毎月最終月曜日 15 時～16 時の開催です。

（祝日・年末にかかる場合は一週前）

※詳細裏面または⇒





40～50 代対象のざだん会 「ミドルピア」のご案内

2022年4月にオープンした西保健福祉センターでは、地域の皆さんが心身共に健康で、安心して暮らせるような取り組みを進める中で、毎月ミドル世代の声をきく時間を設けています。

たとえば、社会生活で辛い思いをしたことがある、気持ちを伝えるのが苦手です、ストレスを抱え込んでしまう、外出が不安でこもりがち、子育てや介護がしんどい、など…

話すもよし、聞くもよし、ただお茶を飲みながら空間を共にするもよし。参加される方が心地いいと思えるひとときを一緒につくってみませんか♪



出入りは自由です



参加無料

興味のある方はお気軽にお問い合わせ、ご参加ください (^_^)

☎ 072-645-5011