

男だって、語っていい。つながっていい。

～メンズケアラー応援café・出張Caféオレンジハウス～

介護を担う男性のための、語り合い・つながり・ほっとする時間

「介護は、黙って背負うものではない」

男性介護者は、まじめに一人で頑張り過ぎてしまう事があります
でも、誰かと話すことで心が軽くなることもある

このCaféは、そんな語れる場です

介護の事、日々の事、ちょっとした愚痴もOK

同じ立場の仲間と気軽に話してみませんか

ちょっと笑える「介護あるある」共有

第6回の開催ご案内
経験談・疑問・質問・苦勞
何でも交流しませんか

日時：2026年9月16日（水）

13時30分～15時（出入り自由です）

場所：茨木市駅前4丁目5-14

デイサービスかなで 1階

参加費：参加費として100円（飲み物代金等に充当します）

珈琲、紅茶、抹茶、生姜湯など準備しています

対象：男性介護者（介護中・経験者・これから介護を始める方も歓迎）

申し込み：下記までお電話ください（定員15名程度）

5回目の報告・介護のイライラ交流会。

介護者が、怒ったり怒鳴るのは正常。「怒っても意味がない」と思えるには月日がかかる。怒鳴るのは、自分の考えを押し付けているという事に気が付いた。余り深く考えないようにしている。家族で抱え込むのは限界がある。良い意味の諦めが大切だった。社会資源を活用すると、風通りが良くなり気が楽になった。



主催・お問い合わせ

茨木・中条地域包括支援センター 山根 072-646-5399

ヘルパーハウス茨木 橘 072-636-9015