

男だって、語っていい。つながっていい。

～メンズケアラー応援café・出張Caféオレンジハウス～

介護を担う男性のための、語り合い・つながり・ほっとする時間

「介護は、黙って背負うものではない」

男性介護者は、まじめに一人で頑張り過ぎてしまう事があります

でも、誰かと話すことで心が軽くなることもある

このCaféは、そんな語れる場です

介護の事、日々の事、ちょっとした愚痴もOK

同じ立場の仲間と気軽に話してみませんか

ちょっと笑える「介護あるある」共有

第5回の開催ご案内
介護のイライラどうしている
緩くテーマを決めて交流

日時：2026年7月22日（水）

13時30分～15時（出入り自由です）

場所：茨木市駅前4丁目5-14

デイサービスかなで 1階

参加費：参加費として100円（飲み物代金等に充当します）

珈琲、紅茶、抹茶、生姜湯など準備しています

対象：男性介護者（介護中・経験者・これから介護を始める方も歓迎）

申し込み：下記までお電話ください（定員15名程度）

4回目の開催報告 café開始時は雨、終了時はススキリの雨上がり。男性介護者7名と民生委員さん、ケアマネさん関係者で総勢21名の参加でした。初めての方、2回目3回目4回目の方が増えてきました。介護は”シンドイ”が本音。話をしたり聞いてもらうだけで気持ちが楽になる。



主催・お問い合わせ

茨木・中条地域包括支援センター 山根 072-646-5399

ヘルパーハウス茨木 橘 072-636-9015