

男だって、語っていい。つながっていい。

～メンズケアラー応援café・出張Caféオレンジハウス～

介護を担う男性のための、語り合い・つながり・ほつとする時間

「介護は、黙って背負うものではない」

男性介護者は、はじめに一人で頑張り過ぎてしまう事があります

でも、誰かと話すことで心が軽くなることもある

このCaféは、そんな語れる場です

介護の事、日々の事、ちょっとした愚痴もOK

同じ立場の仲間と気軽に話してみませんか

ちょっと笑える「介護あるある」共有

3回目の 開催案内

*2回目も沢山参加

*専門職の参加あり

語ろう つながろう
先の見えない不安

日時：2026年3月25日（水）

13時30分～15時（出入り自由です）

場所：茨木市駅前4丁目5-14

デイサービスかなで 1階

参加費：参加費として100円（飲み物代金に充当します）

珈琲、紅茶、抹茶、生姜湯など準備しています

対象：男性介護者（介護中・経験者・これから介護を始める方も歓迎）

申し込み：下記までお電話ください（定員15名程度）

Caféオレンジハウスは、2016年4月に東奈良にオープンしました。今日まで、ご近所の方々の楽しみの場として順調に継続しております。お茶を飲んでおしゃべりして、ミニコンサートや勉強会などを催してきました。



主催・お問い合わせ

茨木・中条地域包括支援センター 山根 072-646-5399

ヘルパーハウス茨木 橋 072-636-9015