

認知症の人の家族交流会

24時間目が離せない。認知症介護によるストレスをどうやって発散したらいいのか？



認知症が進んで、この先どんな介護が待っているのか、誰かに聴いてみたい

介護の工夫や時間を生み出す方法など、一緒に話しませんか。

開催日	時 間	場所(茨木市役所)	内 容
11月26日(水)	午後2時 ～ 午後3時	本館 1 階第1会議室	ご家族同士の 交流会
12月 22日(月)		本館 1 階第2会議室	
1月23 日(金)			
2月24日(火)			
3月25日(水)			

会話が苦手な方も大丈夫です。まずは、顔なじみになりませんか。
毎月参加する必要はありません。お気軽にご参加ください。

対象者：認知症の方を介護している人

定 員：6名(初めてでも参加しやすいですよ)

費 用：無料

申込み：予約制 ☎ 072-657-7717

茨木市認知症地域支援推進員まで
(福)慶徳会 地域相談支援室 内



同じ立場の人との交流↑
(茨木市ホームページで
ご確認ください)



本事業は、茨木市より認知症地域支援・ケア向上事業の委託を受けて行っています。