

年齢や体力・技術も関係なく

誰でも楽しめるスポーツ

日 時：令和8年6月20日（土）

13時30分～15時30分（開場13時～）

会 場：シニアプラザいばらき 大広間

対 象：介護予防の担い手として活動している市民

定 員：25人（5月20日～受付開始）

費 用：無料

講 師：ニュースポーツ普及会 会員

持 ち 物：筆記用具・タオル・飲み物

（お持ちの方は名札・はつらつパスポート）

\*当日は動きやすい服装でお越しください。

【 問合せ・申し込み先 】

茨木市 シニアプラザいばらき

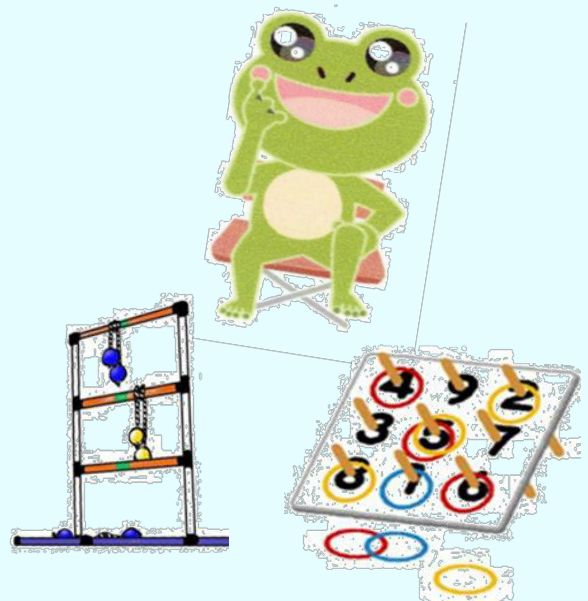
はつらつ事業事務局

電 話：072-633-7770

（火～金 13時～16時）

メール：plazaorange@road.ocn.ne.jp

担 当：ニュースポーツ普及会



\*この研修は、茨木市より地域介護予防活動支援事業（介護予防指導者養成研修・フォローアップ研修）の委託を受け実施します。