

無料

# 短期集中 栄養サポート プログラム

「フレイル予防にはまず栄養！」

管理栄養士が訪問し  
「1日3食、食べれない」  
「体力が落ちてきた」  
「減塩食などの食事療法について」の相談や栄養状態の確認、および改善に向けてのアドバイスをを行います。



## 対象

要支援1.2または事業対象者と決定された方で、  
栄養改善が必要と思われる方

## 実施回数

3～6か月の間で3回  
(1回30分～1時間程度)

## 利用方法

担当ケアマネジャーまたは、地域包括支援センターにお伝えください。利用にあたってはケアプラン作成が必要です。

# 利用の流れ

## 初回（1時間程度）

身体計測（体重、握力、上腕周囲・ふくらはぎ周径）

→今の体の状態を確認

普段の生活について聞きとり

→生活の状況を確認

これらの結果を踏まえて

栄養の改善に向けたアドバイスをします。

健康になるための目標を一緒に考えましょう！



## 中間（30分程度）

身体計測（体重）

→身体状況を確認

目標達成状況の確認

状況にあったアドバイスをします！



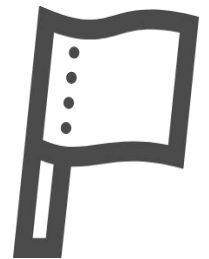
## 最終（1時間程度）

身体計測（体重、握力、上腕周囲・ふくらはぎ周径）

→身体状況を確認

目標達成状況の最終確認

→健康を保つためのアドバイスをします！



## 問合せ先

茨木市 福祉部 長寿政策課 介護予防グループ

●TEL:072-620-1637 ●E-mail:keroyan@city.ibaraki.lg.jp