

働く世代から高齢者の健康をおびやかすフレイルとは～



はつらつ長寿講座

参加費無料

日程

2026

6.30 火

時間

14:00～15:30

場所

忍頂寺スポーツ公園 竜王山荘

住所

茨木市大字忍頂寺1049番地

定員

40名

内容

「フレイル予防」

講師：菅沼美佐子（藍野病院 認知症看護認定看護師）

茨木市北保健福祉センター職員



主催：茨木市

医療法人 恒昭会 藍野病院 (大阪府 認知症疾患医療センター)

〒567-0011 茨木市高田町11番18号

☎ 072-627-7611 (代表)

申込期日 2026年6月1日(月)から6月22日(月) 17時まで

・お申し込みは先着順とさせていただきます。
お名前・ご連絡先・参加人数をお知らせください。



茨木市は持続可能な開発目標(SDGs)を推進しています。

お申込み