



医療法人 恒昭会
藍野病院

出張版

あいのまちの 保健室

～はつらつ長寿をめざして～

会場：イオンタウン茨木太田

11 / 28 金 13:30-15:30

参加費
無料

事前申請は不要です
来館時、マスク着用等感染対策のご協力をお願いします。

健康の悩み、看護師に
ご相談ください

健康相談

気になる始めたら
チェックしましょう

認知機能チェック

フレイルを評価する
重要な指標です

握力測定

日々のストレスの
向き合い方伝授します

ストレスチェック

気軽にチャレンジ
脳の働き活性化！

脳トレーニング

野菜の摂取量、簡単
に計測します！

ベジチェック

主催：茨木市、藍野病院

共催：明治安田

【お問い合わせ】藍野病院：072-627-7611（代表）

あいのまちの保健室 会場のご案内



次なる
茨木へ。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

茨木市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。