

はっぴー

令和8年度 市民公開講座

参加
無料

長寿をめざして

～住みなれた場所でこれからも過ごす～

令和
8年

11月29日 日

10:30～16:00 (開場 10:00)

会場

茨木市文化・子育て複合施設
**おにクル
きたしんホール**
茨木市駅前三丁目9番45号

第1部 講演会 10:30～12:25

※事前申し込みが必要です

定員
234名

総合司会：医療法人恒昭会 藍野病院 認知症支援室 / 茨木市認知症地域支援推進員 高橋 敏夫

開会の辞：医療法人恒昭会 藍野病院 病院長 山本 直宗

講演1

10:35～11:35

もの忘れに早く気づき対応することの大切さ～あれ？と思ったその時が相談のタイミング～

講師：医療法人恒昭会 藍野病院 認知症疾患医療センター長 重清 太郎

講演2

11:35～11:50

いきいきと自分らしく年を重ねる秘訣と地域で安心できる居場所

講師：茨木市 福祉部 長寿政策課 課長代理 中林 志保

講演3

11:50～12:20

もの忘れがあってもその人らしさを最期まで

講師：医療法人恒昭会 藍野病院 病院長 山本 直宗

閉会の辞：茨木市長 福岡 洋一

「第1部講演会」は事前予約が必要です。電話又はオンラインにてお申し込みください。
先着 234 名様に聴講券を送付させていただきます。

事前予約
お問合せ

☎ 藍野病院 072-627-7611 (代表)

受付時間 9:00～17:00 (日祝を除く)

オンライン
予約は
こちら



第2部 健康フェスタ 13:30～16:00

ホール前オープンスペースにてイベントを開催！

【参加企業】

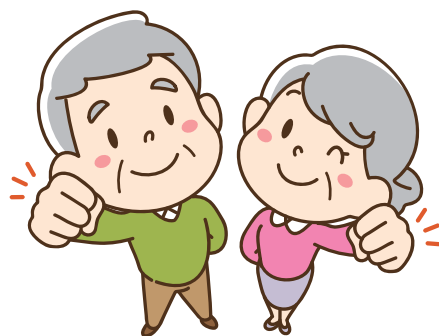
藍野病院：ストレスチェック、認知機能チェック、
脳トレーニング、肺年齢、健康相談、
握力測定、自宅でできる運動紹介

藍野大学：In Body、骨密度・糖化度測定

近畿中央ヤクルト販売(株)：血管年齢

スターライン薬局：In Body / 明治安田：ベジチェック、肌年齢

参加
自由



●JR 茨木駅・阪急茨木市駅からいずれも徒歩約 10 分

主催 茨木市・医療法人恒昭会 藍野病院 (大阪府認知症疾患医療センター)

共催 藍野大学・近畿中央ヤクルト販売(株)・スターライン薬局・明治安田