

## 認知症の相談ができる病院

※選定療養費がかかる場合があります。

- 友誼会総合病院**  
茨木市西豊川町25-1 電話 072-641-2488
- 茨木病院**  
茨木市総持寺1-4-1 電話 072-622-2721

- 大阪府済生会茨木病院**  
茨木市見付山2-1-45 電話 072-622-8651
- 田中病院**  
茨木市東奈良3-16-31 電話 072-635-5831

## 認知症の診断ができる病院

※紹介状が必要な場合があります。受診の際は、まず病院にお問合せください。

- 藍野病院**  
茨木市高田町11-18 電話 072-627-7611
- 藍野花園病院**  
茨木市花園2-6-1 電話 072-641-4100

- 新阿武山病院(認知症疾患医療センター)**  
高槻市奈佐原4-10-1 電話 072-693-1881
- 大阪大学医学部附属病院**  
吹田市山田丘2-15 電話 06-6879-5111

- 大阪医科薬科大学病院**  
高槻市大学町2-7 電話 072-683-1221

## 茨木市地域包括支援センター

※高齢者(65歳以上の方)の総合相談窓口です。

センター名	所在地	電話	担当小学校区
清溪・忍頂寺・山手台	山手台三丁目30-16-1	☎ 072-649-1808	清溪・忍頂寺・山手台
安威・福井・耳原	上郡二丁目13-14ゴウダ&Eビル 茨木市北保健福祉センター内	☎ 072-640-3960	安威・福井・耳原
豊川・郡山・彩都西	清水一丁目28-22	☎ 072-641-3164	豊川・郡山・彩都西
太田・西河原	太田一丁目17-20	☎ 072-631-5200	太田・西河原
三島・庄栄	西河原二丁目17-4 茨木市東保健福祉センター内	☎ 072-631-5566	三島・庄栄
東・白川	鮎川一丁目6-4	☎ 072-636-8686	東・白川
春日・郡・畑田	上穂積一丁目2-27	☎ 072-646-5685	春日・郡・畑田
沢池・西	南春日丘五丁目1-8 茨木市西保健福祉センター内	☎ 072-625-6575	沢池・西
春日丘・穂積	西駅前町5-36 茨木高橋ビル7階西	☎ 072-646-5406	春日丘・穂積
茨木・中条	片桐町4-26 茨木市中央保健福祉センター内	☎ 072-646-5399	茨木・中条
大池・中津	園田町8-17 プレステージ1階	☎ 072-697-8067	大池・中津
天王・東奈良	東奈良三丁目16-14	☎ 072-648-7071	天王・東奈良
玉櫛・水尾	玉櫛一丁目2-1 三吉マンション1階	☎ 072-652-5810	玉櫛・水尾
玉島・葦原	新和町21-27 茨木市南保健福祉センター内	☎ 072-636-8000	玉島・葦原

## 「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」をやってみましょう!

自分でできる認知症の気づきチェックリスト	最もあてはまるところに○をつけてください。			
<b>チェック①</b> 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
<b>チェック②</b> 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
<b>チェック③</b> 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
<b>チェック④</b> 今日が何月何日かわからないときがありますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
<b>チェック⑤</b> 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	頻繁に ある 3点	いつも そうだ 4点
<b>チェック⑥</b> 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
<b>チェック⑦</b> 一人で買い物に行けますか	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
<b>チェック⑧</b> バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
<b>チェック⑨</b> 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
<b>チェック⑩</b> 電話番号を調べて、電話をかけることができますか	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点

チェックしたら、①から⑩の合計を計算▶ 合計点  点

20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。お近くの医療機関や相談機関に相談してみましょう!  
※このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。  
認知症の診断には、医療機関での受診が必要です。また身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。  
出典：東京都福祉局高齢者施策推進部在宅支援課「知って安心認知症」(令和3年11月発行)

**問合わせ先・発行** 茨木市福祉部福祉総合相談課 茨木市駅前三丁目8番13号 TEL072-655-2758  
**協力** 茨木市認知症地域連携連絡協議会  
令和7年(2025年)3月作成



# いばらき 認知症サポートブック

いばらき認知症サポートブックは、認知症の状態に応じた適時・適切な医療・介護サービス利用の流れを示した認知症ケアパスです。

**認知症について相談したい**

- もの忘れやひどくなった気がする。そんな時は、認知症地域支援推進員が対応している**認知症オレンジダイヤル(茨木市認知症電話相談専用ダイヤル)**にお電話ください。  
フリーダイヤル **0120-556-806** (ココロ晴れる) メール相談も可能です。
- 認知症の専門医、保健師・社会福祉士等のチーム員が困りごとや心配ごとに対し、適切な医療や介護サービス等につながるよう必要に応じて家庭訪問サポートします。  
**チーム・オレンジいばらき(茨木市認知症初期集中支援チーム)専用ダイヤル 072-622-0655** (福祉総合相談課内)

**生活の中での困りごとや心配ごとを相談したい**

**地域包括支援センター**は、地域で暮らす高齢者(65歳以上の方)やその家族等と、健康・医療・福祉等の様々な面から総合的に支えます。問合せ先は中面をご覧ください。

**高齢者福祉サービス / 介護保険サービスに関すること**  
長寿介護課 市役所本館2階  
☎ 072-620-1637 / 072-620-1639

**健康診断やがん検診、健康づくりに関すること**  
健康づくり課(保健医療センター) 春日三丁目13-5  
☎ 072-625-6685

**在宅歯科ケアステーション**  
月・水・金曜日 午前10時～午後2時  
お急ぎの方は随時受付いたします。 (にお気軽に相談ください。)  
祝日と重なる日はお休みです。  
茨木市春日三丁目13-5 (一社) 茨木市歯科医師会  
TEL 072-624-5601 FAX 072-622-7369

**町の薬局はあなたの身近な相談所です**  
気軽に相談でき、信頼できるあなたの「かかりつけ薬局・薬剤師」を持ちましょう。  
(一社) 茨木市薬剤師会  
茨木市春日三丁目13-5  
TEL 072-625-2481

## 認知症の相談ができる診療所

**かかりつけ医療機関がある方へ** 治療中の疾患や薬の飲み合わせの問題もあるため、まずは普段通院している医療機関にご相談ください。  
**かかりつけ医療機関がない方へ** 認知症の相談や診断ができる医療機関は次のとおりです。

				(敬称略・地域ごと五十音順)				
1 患愛クリニック	彩都あさぎ1-2-1	072-641-5777	32 河村メディカルクリニック	別院町5-16	072-622-2569	33 栗原医院	宮元町1-15	072-626-2102
2 辰見医院	大字大岩556	072-649-2018	34 たちまなクリニック	双葉町9-14 三島コーポレーション双葉ビルディング3F	072-648-5979	35 田中胃腸科クリニック	稲葉町19-19	072-634-8228
3 津森整形外科	彩都あさぎ1-2-16-103	072-640-5137	36 永井医院	大手町10-19	072-622-0237	37 なかむかいクリニック	下中条町4-5 ラフレール	072-621-2194
4 寺野医院	泉原1133	072-649-3216	38 ねごろ内科循環器科	大池2-28-17	072-637-1472	39 希ファミリークリニック	永代町5-306	072-620-2700
5 萩野医院	新郡山2-2-30	072-643-1190	40 長谷川内科	園田町14-31	072-637-5521	41 増田内科医院	下中条町3-4 アークA1F	072-624-0661
6 岩井医院	総持寺駅前町10-11	072-627-2061	42 森脇内科	双葉町10-1 茨木東阪急ビル3F	072-635-4900	43 やまもとクリニック	永代町7-10 川崎ビル2F	072-645-5166
7 すぎたクリニック	三島丘2-8-17 角屋ビル1F	072-620-1115	44 勝田クリニック	玉島2-10-21	072-633-3111	45 岸本クリニック	沢良宜西1-4-10 ノベルティ南茨木	072-638-1100
8 すぎもとクリニック	総持寺駅前町1-32 ハイムエーデル1F	072-631-8811	46 北野外科内科	星見町18-3	072-635-0131	47 茂松整形外科	真砂3-12-19	072-633-8801
9 そのだクリニック	総持寺駅前町6-6 大脇商店ビル1F	072-697-8396	48 篠永医院	真砂1-2-36	072-633-3776	49 第二近藤診療所	玉櫛2-17-18	072-635-1035
10 徳永医院	総持寺駅前町1-32 ハイムエーデル201	072-622-8355	50 高島整形外科	沢良宜西1-13-22	072-630-2600	51 中神クリニック	水尾3-8-10 水尾グリーンハイテク棟101	072-657-8169
11 なかじま内科	鮎川5-6-8	072-636-8305	52 いしや城谷クリニック	大手町12-3	072-622-3003	53 橋本診療所	島3-6-6	072-634-4724
12 成田クリニック	中総持寺町4-47	072-634-3791	24 のうえ内科	竹橋町4-10	072-628-5533	54 いはらクリニック	玉櫛1-15-8 メゾン・プラスエール1F	072-630-6110
13 西里医院	総持寺駅前町6-8	072-623-6566	25 茨木診療所	元町4-16	072-665-5927	55 ファミリークリニックゆい	玉櫛2-32-10	072-632-3232
14 ベッチャククリニック	中総持寺町12-2	072-635-1021	26 上野医院	大手町4-3	072-622-2343	56 藤井クリニック	沢良宜西1-2-20 タウンスハイツ南茨木2号館	072-635-5122
15 小原医院	下井町2-5	072-641-3237	27 うめたクリニック	舟木町2-4-301 グロウ茨木駅前ビル3F	072-665-5820	57 松本メディカルクリニック	水尾3-16-28 タリックス茨木水尾1F2F	072-636-1377
16 多田クリニック	中穂積1-2-3 アクトレア茨木駅前7F	072-622-1239	28 大河内医院	駅前3-1-3東伸ビル2F	072-625-1222	58 もとひろクリニック	並木町1-6 茨木スクエアビル1F	072-632-8751
17 中尾内科クリニック	春日4-10-4 リヴェール春日	072-621-4777	29 大谷クリニック	別院町1-33	072-627-6662			
18 西部クリニック	春日1-1-3	072-622-6166						
19 船戸医院	下穂積2-9-17	072-627-3139						
20 宮田クリニック	西駅前町5-36 茨木高橋ビル3F	072-631-2600						
21 やまうちクリニック	西駅前町6-2 クリニックステーション茨木駅前2F	072-624-5001						
22 山本内科医院	西駅前町10-110 茨木グランド・イツ1F	072-622-6466						

# ① もの忘れが気になる時期 (認知症を発症する時期)

<b>生活の様子</b>	もの忘れがあり、よく探し物をしている。 金銭管理や買い物など、日常生活はおおむね自立している。
<b>本人のきもち</b>	もの忘れによる失敗や、何度も同じことを言ったり聞いたりすることを周りから指摘されることが徐々に多くなり、何となくおかしいと不安感を持ち始める。
<b>家族のきもち</b>	半年前と比べたら「なにか気になる」。 かかりつけ医など専門家に相談したい。



何度も同じことを言う、聞く  
大切な物をなくしたり、置き忘れりする  
本人や家族が「認知症では?」と気づく

- かかりつけ医がない場合**  
早期診断
- 認知症の相談ができる診療所・病院
  - 認知症の診断ができる病院
  - 茨木市認知症 電話相談専用ダイヤル (認知症オレンジダイヤル)
  - 茨木市認知症 初期集中支援チーム
  - 地域包括支援センター
  - コミュニティソーシャルワーカー など

**かかりつけ医がある場合**  
早期診断

かかりつけ医

- 家族のサポート**
- 茨木市老人介護家族の会
  - いりからきオレンジカフェ
  - 認知症の人の家族交流会(家族教室)
- 地域の相談窓口**
- 民生委員・児童委員 ●地区福祉委員
  - 認知症サポーター など

# ② 日常生活で見守りが必要になる時期 (さまざまな認知症状が出る時期)

<b>生活の様子</b>	これまでできていた家事や用事がうまくできない。 薬を指示通りに飲めなくなり、管理ができなくなった。
<b>本人のきもち</b>	「自分は、どうなって行くのだろうか?」という不安がある。 「私は認知症じゃない」「病院なんか行きたくない」という否定的な思いがある。
<b>家族のきもち</b>	専門の医師に診てもらいたい。 ケアマネジャーなど介護の専門家に相談したい。



家事がうまくできない  
被害妄想 (盗まれる・意地悪される)  
服薬管理ができない

**ケアマネジャーがない場合**

地域包括支援センター  
長寿介護課  
居宅介護支援事業所 など

**ケアマネジャーがいる場合**

ケアマネジャーに相談  
(介護相談・介護プラン作成)

本人の状態・生活に応じて、総合事業サービス・介護保険サービス・高齢者福祉サービスなどを利用しましょう。

- 通所して活用する**
  - デイサービス
  - 認知症対応型デイサービス
  - 通所リハビリテーション
  - 小規模多機能型居宅介護 など
- 訪問を受けて活用する**
  - 訪問診療(医師) ●歯科訪問診療(歯科医師)
  - 訪問看護、訪問リハビリ (看護師、作業療法士、理学療法士、言語聴覚士)
  - 居宅療養管理指導(薬剤師)
  - 訪問介護(ホームヘルパー) など
- 在宅での暮らしを支える**
  - 茨木童子見守りシール
  - こいっしょサービス など
- 施設に入所する**
  - 特別養護老人ホーム
  - 介護老人保健施設
  - 介護付き有料老人ホーム
  - グループホーム など
- 短期入所する**
  - ショートステイ

# ③ 日常生活で介助が必要になる時期 (認知症状と身体症状に注意が必要な時期)

<b>生活の様子</b>	歩行、着替え、トイレなどに介助が必要になる。身の回りのことに介助が増えてくる。 食事がとりにくく、飲み込みでむせやすくなる。言葉が出にくくなる。
<b>本人のきもち</b>	自分らしさを尊重してほしい。
<b>家族のきもち</b>	どのように接して良いか困り、心身とも疲れている。 近所の人に迷惑にならないか、という不安がある。



行動・心理症状  
多動・不穏・興奮(じっとしていない)  
身体の病気の合併症  
(誤嚥性肺炎)  
介護負担  
(重度期)

**かかりつけ医、ケアマネジャーなどと相談しサービスを利用**

**ご家族・地域の方へ**

- ◎今後の生活設計(介護、金銭管理等)について考え始めてみましょう。
- ◎地域とのつながりがご本人の生活の安心につながります。

- ◎認知症が進行した後の備え(どのような環境で生活したいか等)について、本人の意向を確認しておきましょう。
- ◎誰かに話を聞いてもらえる認知症の人の家族交流会(家族教室)やいりからきオレンジカフェ(認知症カフェ)を利用しましょう。

◎対応について困ったらオレンジダイヤルを活用できます。

## 利用できるサービス等



**同じ立場の人と出会って交流しませんか?**

**【認知症の人のついで(本人ミーティング)】**  
認知症やMCI(軽度認知障害)の人同士が集い、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。

**【認知症の人の家族交流会(家族教室)】**  
認知症の人のご家族が、認知症に関する知識を得たり交流したりする場です。病院と介護施設で開催しています。医療や介護の専門職に相談したり、ご家族同士で日ごろの想いを共有したりしませんか?

- 問合わせ先  
(病院)医療法人恒昭会藍野病院 地域医療連携室 ☎ 072-621-1321 (平日午前9時～午後5時)  
(介護施設)社会福祉法人慶徳会 地域相談支援室 ☎ 072-657-7717 (平日午前9時～午後5時)

**【茨木市老人介護家族の会】**  
介護の負担が少しでも軽くなるように、介護の悩みを話し合ったり、福祉制度の利用方法等の情報を教え合ったりしています。寝たきりや認知症等の介護について、一人で悩んでいませんか?

- 問合わせ先  
社会福祉協議会 ☎ 072-627-0033 (平日午前9時～午後5時)

**認知症の人やご家族等、誰もが気軽に集う「憩える場」があります**

**【いりからきオレンジカフェ(認知症カフェ)】**  
参加者同士の交流や、情報の交換を行いながら、ゆっくり過ごすことができます。詳細は、「いりからきオレンジカフェマップ」をご覧ください。マップは、市役所及び地域包括支援センターに設置しています。市HPからもご覧いただけます。

**家に帰れなくなる心配があるときは、茨木童子見守りシールのご利用を**

行方不明になる心配のある方に、茨木童子見守りシールを配布しています。シールのQRコード®を読取ると、地域包括支援センターと市の連絡先が表示され、シールの番号から素早い身元確認につながります。詳しくは、本人がお住いの小学校区を相当する地域包括支援センターにご相談ください。

**(冊子)みんながやさしい街いりからき～もの忘れが気になったら～**

もしかして認知症?と感じている方に読んでいただきたい冊子です。作成にあたっては、認知症のご本人やご家族にお話を聞きました。冊子は、市役所及び地域包括支援センターに設置しています。市HPからもご覧いただけます。

**各種情報はホームページ【茨木市認知症総合支援事業】からもご覧いただけます**

市の認知症施策や取組等について記載しています。 [茨木市認知症総合支援事業](#)

※掲載している症状等は一例であり、必ず現れるものではありません。

参考:永田久美子「本人と家族のためのセンター方式ガイド認知症をもっと楽に」