



医療法人 恒昭会
藍野病院

出張版

あいのまちの 保健室

～はつらつ長寿をめざして～

会場：イオンタウン茨木太田

参加費
無料

9/25(金) 13:30-15:30

事前申請は不要です

来館時、マスク着用等感染対策のご協力をおねがいします。

健康の悩み、看護師に
ご相談ください

健康相談

気になり始めたら
チェックしましょう

脳トレ・
認知機能チェック

フレイルを評価する
重要な指標です

握力測定

日々のストレスの
向き合い方伝授します

ストレスチェック

肺が何歳くらいか
見える化します

肺年齢チェック

血管年齢、肌の年齢を
簡単に計測します！

血管年齢・
肌年齢チェック

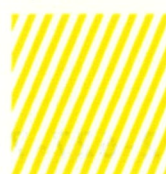
主催：茨木市、藍野病院

共催：明治安田

【お問い合わせ】藍野病院：072-627-7611（代表）

※ 本事業は、茨木市より認知症地域支援・ケア向上事業の委託を受けて行っています

あいのまちの保健室 会場のご案内



次なる
茨木へ。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS