

管理栄養士 同行訪問

地域包括支援センターや
ケアマネジャーとご自宅を
訪問し、食生活について、
アドバイスをさせていただきます。

気軽に
管理栄養士に
ご相談ください

裏面「チェックシート」で
さっそくチェック!



対象

65歳以上の方（※要介護認定者を除く）

時間

1回1時間程度

実施回数

1回

（状態により、その後2回まで訪問します）

利用方法

担当ケアマネジャーまたは、地域包括支援センターに
お伝えください。

無料

チェックシート

思いあたることはありませんか？

□ チェックしてみてください。

□ 以前と比べて
食べる量が減ってきた

□ 同じようなものばかり食
べているような気がする

□ 高血圧、糖尿病、腎臓病等の
治療食の相談がしたい…

□ 食事づくりが
負担に感じる

□ 肉や魚をあまり
食べなくなった

□ 栄養バランスを
みてほしい



→ 一つでもあてはまれば気軽にご相談ください。

管理栄養士からのアドバイスとは

よくかんで、おいしく、楽しく、食べ続けられるように食事回数、食べる姿勢、バランスや栄養のとり方、調理の工夫など、できることをお伝えします。



私たちが
お伺いします！

問合せ先



茨木市福祉部 長寿政策課 介護予防グループ

TEL：072-620-1637

E-Mail:keroyan@city.ibaraki.lg.jp