

◆ヘルプマークについて知ろう◆



ぼくは、ヘルプマーク。

ヘルプマークって、なあに？



ヘルプマークは、てつだお手伝いが
ひつような人ひとのためのマークだよ。



どんな人ひとがつけているのかな？

み め見た目には わからなくても、しょうがい びょうき障害や病気などで
てつだお手伝いがひつような人ひと（※）のためのマークだよ。



こんなふうに、カバンにつけることができるよ。



あ、見たことある！



※ 例えたとば、知的障ちてきしょうがい害ひとの人、義足ぎそくや義手ぎしゅ、人工関節じんこうかんせつを使つかっている人、内部障ひと害ないぶしょうがいの人、難病ひとの人、
妊にんしん娠しんしたばかりの人ひと、などです。

◆ヘルプマークをつかう人のきもちを知ろう◆

2022年に、茨木市内で活動されている、障害のある人や、
そのご家族に、ヘルプマークについてのアンケートをしたよ。

アンケートによせられた声を紹介するね。



1. ヘルプマークをつけていて、よかったことは ありますか？

①つけていると安心です。



②電車やバスで、せきをゆずってもらいました。



③たすけがひつような時、言いやすいです。



④ゆうせんせきにすわっても だいじょうぶです。



⑤道をわたる時、車や自転車にのってる人が
道をゆずってくれました。



⑥他の障害のある人に興味を持ってもらい、
ヘルプマークを広めることができました。



2. ヘルプマークをつけているとき、まちなひとに どうしてほしいですか？

① こま とき き 困った時に気づいてほしいです。 	② ヘルプマークをつけたこどもがひとりでいたら、おとなをよんでほしいです。 
③ こえ 声をかけてほしいです。 	④ レジでの しはらいに時間がかかるので、ま 待ってほしいです。 



ヘルプマークをつけている人は、こんなきもちだったんだね。



わたしたちにもできることは、あるのかなあ。

ヘルプマークをつけているひとに、
自分たちができることは なんだろう？



◆自分たちができることを考えよう◆



絵の人、なぜこまっているか、自分が見つけたらどうするか考えよう。

①

なぜ、こまっていますか？



自分が見つけたらどうしますか？

②

じこのため
てんしゃ
電車がおくれています。



耳が聞こえにくいこどもです。

なぜ、こまっていますか？

自分が見つけたらどうしますか？



ヘルプマークのこと、みなさんの家族や
お友達にも おしえてあげてくださいね。

