

# ちいきいこうなが 地域移行の流れ

## 1 あなたに会いに行きます

まずは相談してみよう！

病院・施設を出て、仕事につきたい、友だちがほしい、趣味をもちたい…でもどうすればいいんだろう？  
まず、相談員があなたに会ってお話を聴きます。  
悩んでいることをどんどん相談しよう！



あなたにお会いし、  
希望する生活の話を聴きます。

地域移行の説明を行います。

あなたを応援する人に  
集まってもらい、  
あなたのことを知つてもらう  
機会をつくります。

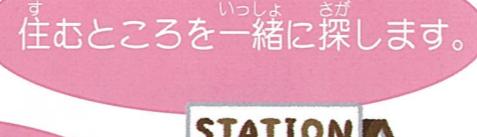


## 2 いっしょに準備しましょう

計画をたてよう！

住むところ、働くところ、お金のことなど  
地域生活に必要ないろんなことを準備していきます。  
医療や健康管理のことも相談員と一緒に考えて計画  
してみよう！

不動産



あなたのお会いし、  
希望する生活の話を聴きます。

STATION



あなたの希望にそって  
日中過ごせる場所の体験や  
市役所の手続きなどに  
一緒に行きます。

外出経験のため、  
電車やバスに乗つて  
一緒に出かけます。

生活に必要なものを  
一緒に買いに行きます。

自分のペースで

準備をしていくことが

できます。

退院・退所



## 3 新しい暮らし、はじめましょう！

いろんなサービスを利用しよう！

いきいきとした生活を送るためにたくさんの人の支援や  
いろんなサービスを使っていきましょう。  
困ったことがおきてもすぐに相談できるから  
安心して地域生活に慣れていくことができます。



話を聴いてくれる人が  
近くにいます。



家に訪問に行き、  
新たな希望や不安なことを  
聴きます。

地域移行後も安心して生活ができますよ！

仕事のこと



好きな事を楽しむ

こと

たの

もの

病院やくすり



買い物

かの

金の管理

BANK



お食事の用意

しょくじ

ようい

お友達との交流

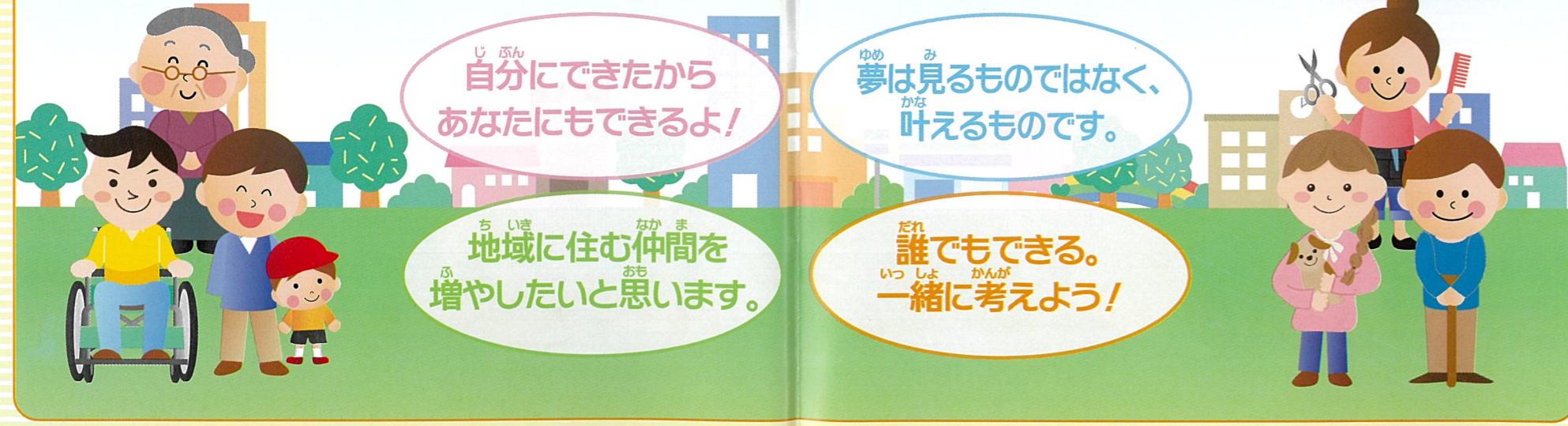
ともだち

ごうりゅう

そだん

困りごとの相談

## 地域移行をされた方よりメッセージ



自分にできたから  
あなたにもできるよ！

夢は見るものではなく、  
叶えるものです。

誰でもできる。  
一緒に考えよう！

地域に住む仲間を  
増やしたいと思います。