私のプロフィール

記入日　　年　　月　　日

ふりがな

氏　名　　性別　　男 ・ 女

生年月日　明治 大正 昭和　　年　　月　　日　年齢　　歳

住所

茨木市

電話番号　自宅 (072) －　　－

携帯

一緒に暮らしている家族

配偶者 ・ 子ども ・ 父 ・ 母 ・ その他（　　）

緊急連絡先

①氏名　　（続柄　　）

住所

電話

②氏名　　（続柄　　）

住所

電話

私の相談先

名称			電話番号
地域包括支援センター			
ケアマネジャー			
かかりつけ医	①	医療機関名	診療科　科
		かかっている病気	電話番号
	②	医療機関名	診療科　科
		かかっている病気	電話番号
かかりつけ歯科			
かかりつけ薬局			
その他			

こんなときは気軽に相談しましょう（支援者記入欄）

私の興味・関心ごと

自分の興味や関心があることを続けることは、生活を活動的にし、健康寿命を延ばすことにつながります。

ご自身がどんなことに興味や関心があるのかをチェックしてみましょう。



興味・関心チェックシート

該当する項目に○をつけて下さい。　　記入日：　　年　　月　　日

生活行為	している	してみたい	興味がある
自分でトイレへ行く			
一人でお風呂に入る			
自分で服を着る			
自分で食べる			
歯磨きをする			
身だしなみを整える			
好きなときに眠る			
掃除・整理整頓			
料理を作る			
買い物			
家や庭の手入れ・世話			
洗濯・洗濯物たたみ			
自転車・車の運転			
電車・バスでの外出			
孫・子供の世話			
動物の世話			
友達とおしゃべり・遊ぶ			
家族・親戚との団らん			
デート・異性との交流			
居酒屋に行く			

生活行為	している	してみたい	興味がある
ボランティア			
地域活動(町内会・老人クラブ)			
お祭り・宗教活動			
生涯学習・歴史			
読書			
俳句			
書道・習字			
絵を描く・絵手紙			
パソコン・ワープロ			
写真			
映画・観劇・演奏会			
お茶・お花			
歌を歌う・カラオケ			
音楽を聴く・楽器演奏			
将棋・囲碁・麻雀・ゲーム			
体操・運動			
散歩			
ゴルフ・グラウンドゴルフ・水泳・テニスなどのスポーツ			
ダンス・踊り			
野球・相撲等観戦			
競馬・競輪・競艇・パチンコ			
編み物			
針仕事			
畑仕事			
賃金を伴う仕事			
旅行・温泉			

(出典) 平成25年度老人保健健康増進等事業「医療から介護保険まで一貫した生活行為の自立支援に向けたリハビリテーションの効果と質に関する評価研究」一般社団法人日本作業療法士協会より

私のページ