
もしものとき②

～お葬式・お墓～



「こうしてほしい・してほしくない」について
考えてみませんか？



お葬式について

お葬式にはただ故人を見送るだけでなく、儀式を重ね、時間をかけることによって、遺された人のケアを行うという意味もあります。こうした意味を知ったうえで、あなたはどのようなお葬式を望むのか考えてみましょう。

○形式

- ☐ 通夜、葬儀・告別式を執り行う「一般的なお葬式」
- ☐ 通夜、葬儀・告別式を、主に家族や親しい人だけで行う「家族葬」
- ☐ 通夜を行わず葬儀・告別式または火葬のどちらかで済ませる「一日葬」
- ☐ 通夜、葬儀・告別式を行わず、火葬のみの「直葬（火葬式）」
- ☐ その他（ ）

- ☐ 自分の意見と見送る側の葬儀に対する意見があわなくても、
もしものときは、見送る側の意見を尊重する

○宗教

- ☐ 仏式
- ☐ 神式
- ☐ キリスト教式
- ☐ 無宗教
- ☐ その他（ ）

懇意にしている 寺社・神社・教会等	宗派	
	名称	
	所在地	
	連絡先	

○喪主をお願いしたい人がいれば記入しましょう。

喪主をお願いしたい人	氏名	
	続柄	
	住所	
	連絡先	
伝えておきたい メッセージ ※喪主をお願いしたいことを事前に相談しておくトスムーズです。		

○事前に決めている葬儀社がある場合は、その連絡先も記入しましょう。

葬儀社の有無	☐ 有 （ ☐ 市営葬儀・ ☐ 民間業者） ☐ 無	
葬儀社 ※市営葬儀の場合は補助業者	社名	
	所在地	
	連絡先	

○お葬式にかかる費用

☐ 費用はかかっても、しっかりした葬式をしてほしい
☐ 費用はごく世間一般的にしてほしい
☐ 費用はできるだけ抑えてほしい

○お葬式で「してほしいこと」「してほしくないこと」

してほしいこと	
してほしくないこと	

○香典・供花・供物

香典	☐ 受け取る	☐ 受け取らない
供花	☐ 受け取る	☐ 受け取らない
供物	☐ 受け取る	☐ 受け取らない

○その他の要望(例：棺に入れてほしいもの、お葬式に呼んでほしい人 等)

※棺に入れられるものや量には制限があります。ガラスやプラスチックなど、遺骨が汚れるものや危険性のあるものは入れられません。事前に確認しておきましょう。



お墓について

納骨について希望がある場合、ここに記入しましょう。

遺骨を納めるお墓	☐ 菩提寺 先祖代々の墓	
	☐ 自分で用意した霊園・墓地	
	☐ 自分で用意した永代供養納骨堂	
	☐ 自分で用意した永代供養塔（合祀）	
	☐ 家族に任せる	
	☐ その他（ ）	
寺院・霊園 ※ある場合は記入	寺院名・霊園名	
	所在地	
	連絡先	
	墓石の有無	☐ 有 ・ ☐ 無
	墓石・墓碑銘の希望	



メモ

◎生前契約をしている場合や、支払い済みの場合もここに記入しておきましょう。



遺影について

お気に入りの写真があれば、使ってみてはいかがでしょうか？

遺影として、すでに準備しているものがあれば、記入しましょう。

遺影の準備	☐ 有 ・ ☐ 無
保管場所 (データ含む)	
写真	◎選んだ写真がどのような写真か、写真の特徴や選んだ理由、 思い出などを記入してみましょう。