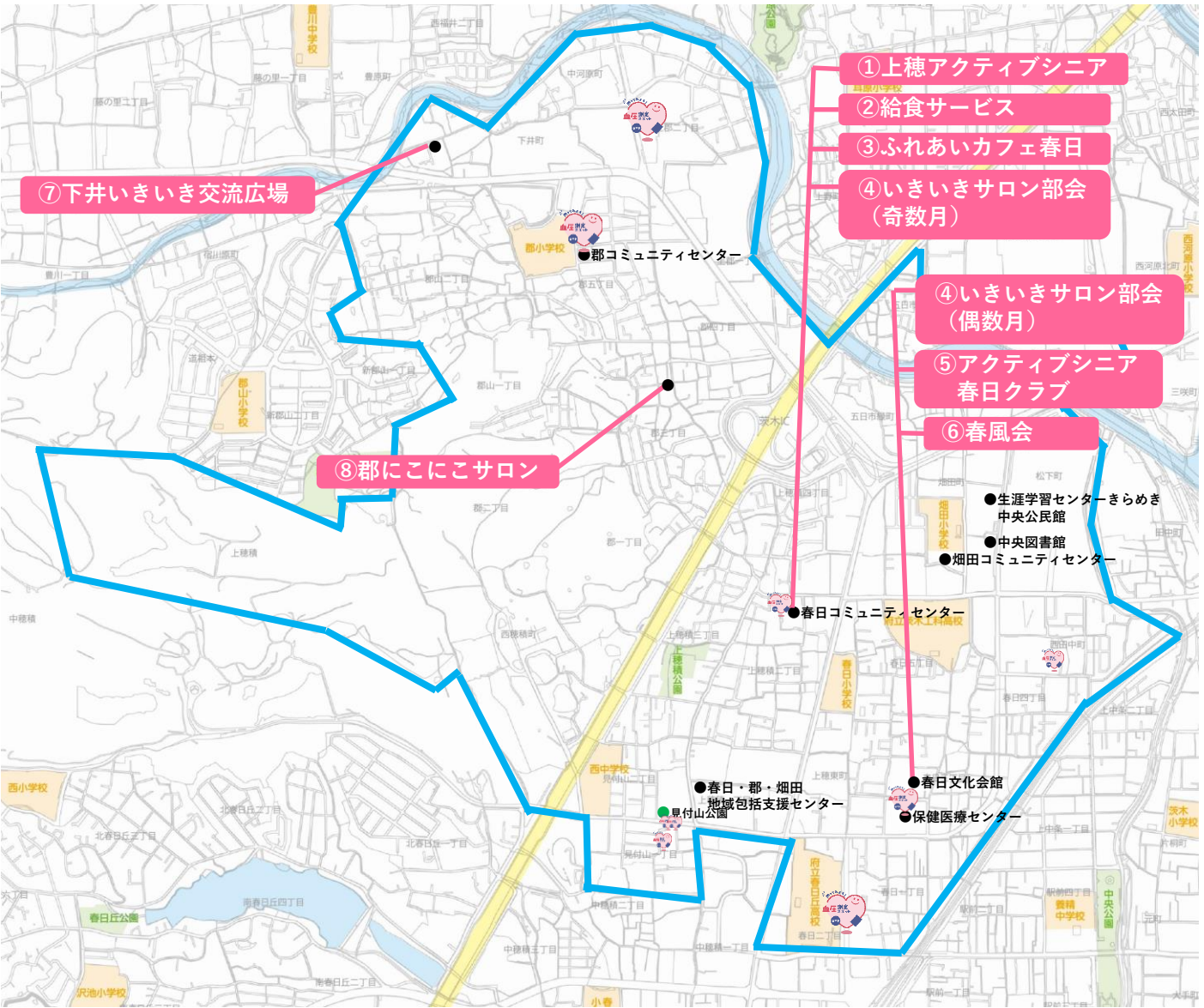


7. 春日・郡・畑田小学校区



団体名	①上穂アクティブシニア（いきいき交流広場）
場 所	春日コミュニティセンター内（上穂積二丁目13-30）地図P.17
連絡先	072-620-0868(小湊)
日 時	第1・3土曜日 13時30分～16時
費 用	参加費100円
条 件	市内在住の60歳以上の方
実施内容	
ニュースポーツ、体力測定、健康講座、歌を唄ったりと、健康維持に力を入れています。是非ご参加ください。 	

団体名	②給食サービス（春日地区福祉委員会）
場 所	春日コミュニティセンター内（上穂積二丁目13-30）地図P.17
連絡先	072-622-4819(岡)
日 時	原則 奇数月の 第1木曜日+12月は春日文化会館にて実施
費 用	200円
条 件	春日小学校区在住の70歳以上の方（定員25人）※要申込
実施内容	
年間7回程度の活動をしています。健康の講座や音楽鑑賞やゲーム大会などを楽しんだあとに食事をさせていただきます。（年2回は手作り給食） 	

団体名	③ふれあいカフェ春日（春日地区福祉委員会）
場 所	春日コミュニティセンター内（上穂積二丁目13-30）地図P.17
連絡先	072-622-4819(岡)
日 時	第2木曜日 12時～14時30分
費 用	ランチ300円（限定25食）、飲み物100円
条 件	どなたでも参加可能です。
実施内容	
年齢・地域に関わらず、どなたでも参加いただけます。ランチは限定25食（300円）で大人気！！飲み物は100円、お楽しみ券やスタンプカードも有り、ワクワク楽しい場所です！ 	

団体名	④いきいきサロン部会（春日地区福祉委員会）
場 所	偶数月：春日文化会館、奇数月：春日コミュニティセンター 地図P.17
連絡先	072-627-0033(茨木市社会福祉協議会)
日 時	第2土曜日 13時30分～15時
費 用	無料
条 件	春日小学校区在住の70歳以上の方
実施内容	
毎年恒例の文化祭出展用の作品づくりをはじめ、年忘れビンゴ大会や新春ビンゴ大会、社協登録ボランティアによる楽器演奏、合唱。福祉委員によるいきいきゲーム大会を行っています。 	

団体名	⑤アクティブシニア春日クラブ（いきいき交流広場）
場 所	春日文化会館（春日三丁目12-41）地図P.17
連絡先	090-5015-6393、072-626-5315（塚田）
日 時	第2・4月曜日、水・金曜日 13時～
費 用	100円
条 件	市内在住の60歳以上の方
実施内容	
気軽に通えるあなたの居場所です。定期的に仲間と会う用事のあることが、生活の張りになります。手芸・麻雀・俳句・合唱・ニュースポーツを実施しています。 	

団体名	⑥春風会
場 所	春日文化会館（春日三丁目12-41）地図P.17
連絡先	090-2350-1368(磯田)
日 時	第1・3木曜日 13時30分～16時
費 用	年会費1,000円
条 件	春日小学校区にお住まいの方
実施内容	
イスに座ってする体操で面白いです。三丁目、五丁目、見付山地区の方々も参加されています。お気軽にご参加ください。 	

団体名	⑦下井いきいき交流広場（いきいき交流広場）
場 所	下井公民館内（下井町9-25）地図P.17
連絡先	080-9826-8750（吉田）
日 時	月・木曜日 13時～
費 用	1回50円（老人クラブ会員は無料）
条 件	市内在住の60歳以上の方
実施内容	
地域の自治公民館を借りて、週2回高齢者が集い、楽しい時間を過ごしています。定期的に健康体操やビンゴゲーム等の行事を実施しています。 	

団体名	⑧郡にここサロン（いきいき交流広場）
場 所	郡三丁目23-16 地図P.17
連絡先	080-6143-5115(藤井)
日 時	火・木・土曜日 12時～16時30分
費 用	1回50円（老人クラブ会員は無料）
条 件	市内在住の60歳以上の方
実施内容	 
ヨガ、カラオケ、折り紙、麻雀、体操、お誕生日会。講座等、なんでもありで活動しています。おいしいコーヒーとお菓子もあるので、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。 	

見付山公園 (見付山二丁目)



P.17



健康遊具があります。



西保健福祉センター



南春日丘五丁目1番8号
(沢池多世代交流センター1階)
☎072-645-5011

福祉・介護・健康
生活に関するご相談は
お電話または
↓こちらのコードから！



＼ まちの身近な相談場所 ／

地区保健福祉センター

生活が苦しい…

子育てで心配なことが
あって…

病院にかかるほど
じゃないけど
体調のこと
相談したいな…

健診結果の
「経過観察」って
何をしたら
いいの？

介護の負担が
大きくなってきて
今後は心配…

地域で誰かと
一緒に活動
できる場所って
ないかな？

健康づくりや生活の困りごと、子育てのこと、
障害や介護に関すること、地域活動についてなど、
多様な専門職が連携して解決を目指します。

地区保健福祉センターは市内に5か所あります。
お近くのセンターに気軽に相談してください。

相談申込は
コチラ
↓↓↓



茨木市地区保健福祉センター

開所時間 9時～16時30分

休所日 土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日



次なる
茨木へ。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

茨木市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



詳しくは、地区保健福祉センターHPへ

茨木市地区保健福祉センター



<https://www.city.ibaraki.osaka.jp/shisetsu/hokenhukushi/55826.html>

Check

