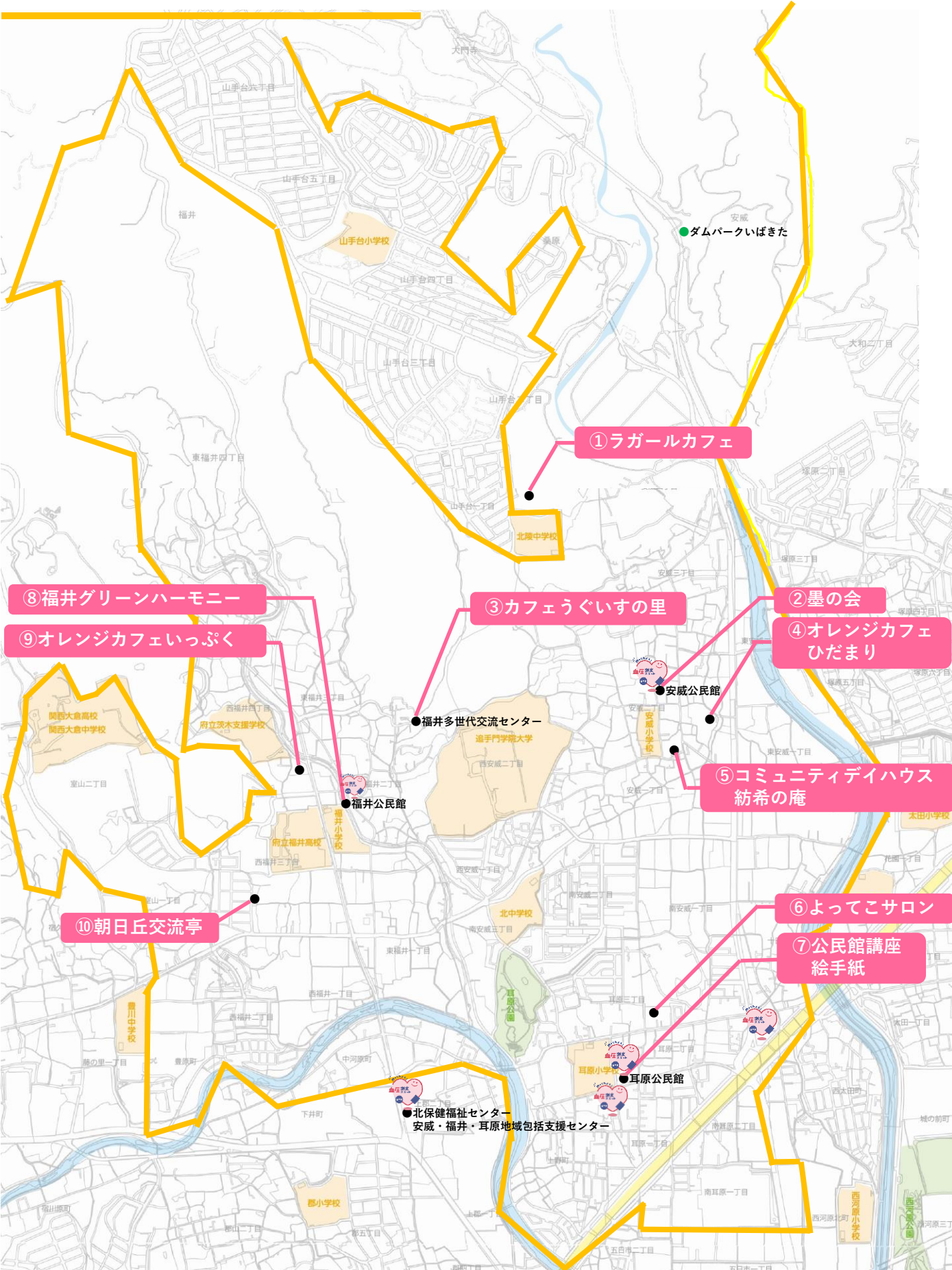


2. 安威・福井・耳原小学校区



団体名	①ラガールカフェ
場 所	大字安威12 地図P.3
連絡先	072-648-1500（木村）
日 時	第1火曜日 13時30分～15時
費 用	無料（※コーヒー等200円、クッキー150円）
条 件	どなたでも参加可能です。
実施内容	 コーヒーやお茶を飲みながら、勉強会・合唱・体操などを実施しているカフェです。どなたでも参加できます。情報交換をしたり、交流をしたり、楽しい時間を一緒にすごしませんか？ 

団体名	②墨の会
場 所	安威公民館（安威二丁目16-12）地図P.3
連絡先	090-6606-2716（吉見）
日 時	第4水曜日 13時30分～16時30分
費 用	500円
条 件	どなたでも参加可能です。
実施内容	 きれいな字を書くのではなく、魅力的な字を書くことを大切にしています。一人で続けることは難しくても、皆と一緒に続けることができます。 

団体名	③カフェうぐいすの里（茨木市福井多世代交流センター）
場 所	茨木市福井多世代交流センター（東福井2-23-22）地図P.3
連絡先	072-643-1300（久保）、fukui-tase@ibarakicity.osaka.jp
日 時	月1回 金曜日 14時30分～
費 用	参加費100円
条 件	60歳以上の市民（利用登録要）
実施内容	 地域包括支援センターやボランティアさんのご協力のもと、利用者の方、認知症の方やご家族の思いを受けとめ、誰もが安心できる居場所を目指しています。 

団体名	④オレンジかふえ ひだまり
場 所	安威二丁目10-11 地図P.3
連絡先	072-640-3965（山神）
日 時	第2水曜日 13時30分～15時（※1・8月は休会）
費 用	参加費100円
条 件	どなたでも参加可能です。
実施内容	 どなたでも安心して集えるオレンジかふえで、笑顔あふれるひとときを過ごしませんか。月ごとの楽しい催しや、送迎サービスもご用意しています。ぜひお気軽にご参加ください。 

団体名	⑤コミュニティデイハウス 紡希の庵
場 所	安威二丁目13-3 地図P.3
連絡先	072-629-7463（河本） コウモト
日 時	月・水・金曜日 11時～16時
費 用	850円（昼食代込み）
条 件	概ね65歳以上の市民かつ介護認定なし、または要支援者（ケアプラン要）
実施内容	 地域の介護予防の拠点施設として、講座や運動のほか、食事の提供、趣味、レクリエーション活動や送迎（要支援の方）を行っています。 

団体名	⑥よってサロン（耳原地区福祉委員会）
場 所	耳原児童遊園（耳原三丁目6-16）地図P.3
連絡先	070-7421-5022（原田）
日 時	木曜日 13時～15時
費 用	50円
条 件	どなたでも参加可能です。
実施内容	 おしゃべりや、じっくり書道に取り組んだり思い思いに過ごしていただいています。おいしい飲み物を用意してお待ちしています。お気軽にお越しください。 

団体名	⑦公民館講座 絵手紙（茨木市立耳原公民館）
場 所	茨木市立耳原公民館（耳原二丁目18-14）地図P.3
連絡先	072-655-4624(山本)
日 時	第1月曜日 10時～
費 用	年12回で3,000円
条 件	市内在住、在学または在勤の方
実施内容	

絵手紙で集い、元気をもらっています。絵を描き、言葉を添えて、手紙となって一人の元へ届く。今もアナログ、手書きの面白さで楽しんでいます。



団体名	⑧福井グリーンハーモニー
場 所	福井公民館（東福井二丁目4-40）地図P.3
連絡先	072-646-6081（茨木市北保健福祉センター）
日 時	毎週水曜日 10時～12時
費 用	月 3,500円
条 件	どなたでも参加可能です。
実施内容	

声を出して歌うことが年齢を重ねると共に大事で楽しいと感じています。これからもハーモニーを感じながら色々な曲に挑戦し、仲間とコーラスを続けられたらと願っています。



団体名	⑨オレンジカフェ いっぷく
場 所	西福井四丁目4-22 地図P.3
連絡先	072-643-5181（山根）
日 時	第2金曜日 13時～16時
費 用	100円（おやつ代）
条 件	いっぷくの活動やご利用者との交流や認知症ケアに興味がある方
実施内容	

季節に合わせた活動をみんなで取り組んでいます。佐保川さんぽや、いっぷく畑の収穫、屋内でのゲームや、おやつづくりのイベントを予定しています。



団体名	⑩朝日丘交流亭（いきいき交流広場）
場 所	西福井3-8-13(※のぼりが立っています) 地図P.3
連絡先	072-643-8411(岩) ^{イフ}
日 時	火・水・木曜日 9時30分～12時30分
費 用	50円
条 件	市内在住の60歳以上の方
実施内容	 

曜日によって、パンの日、ビンゴの日、歌の日、おやじの日などのサービスがあります。朝日丘交流亭から病院や駅への無料送迎サービスもあります。



北保健福祉センター



上郡二丁目13番14号
（ゴウダC&Eビル2階）
☎072-646-6081

福祉・介護・健康
生活に関するご相談は
お電話または
↓こちらのコードから！



「茨木市の健康課題は**高血圧**です。」

高血圧と気づかぬうちに重症化し、入院する人が多い傾向があります。

知らないまま
いいの？



血圧測定スポットって？

血圧を気軽に測定できる場所として、茨木市内各所に設置しています。
測定は無料で実施できます。
まずは測定して、ご自身の血圧を把握しましょう。

WEBはこちら



スポット
増加中！

血圧の影響かも…？

なんとなくだるい、肩こり、
すっきりしない…
気づかぬうちに危険が
潜んでいます。

測るたびに違う？

血圧は変動するからこそ、
自分のカラダを知るヒントに！

高血圧は 血管を傷つける！

血管が傷つくと、脳・心臓・腎臓
に負担がかかり、重大な病気を
引き起こします。

たった1分！

あっという間に測定完了！
忙しいあなたも、サッと
血圧をチェックできます。

お問い合わせ先

茨木市 健康医療部 健康づくり課
(茨木市保健医療センター)
茨木市春日三丁目13番5号
072-625-6685

健康づくり課公式
インスタグラム



IBARAKICITY_KENKO_OFFICIAL

その他の
健康情報
発信中！

次なる
茨木へ。



茨木市は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。