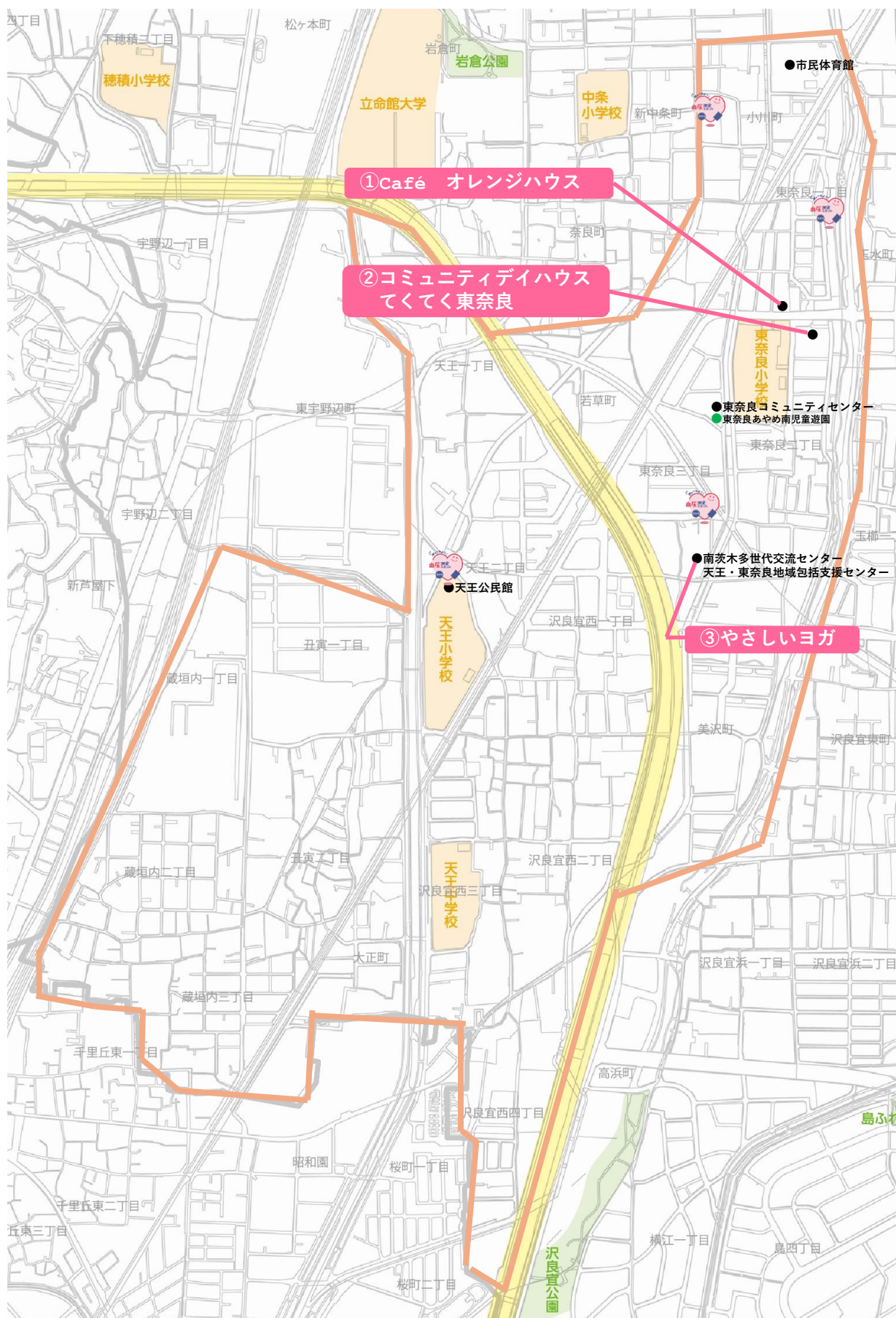


12.天王·東奈良小学校区



団体名	①Café オレンジハウス
場 所	東奈良一丁目5-5 地図P.33
連絡先	072-636-9015 (橘) タチバナ
日 時	火曜日 14時～16時
費 用	100円 (参加費)
条 件	どなたでも参加可能です。
実施内容	

毎週火曜午後に開催しています。近所の方々の参加が多く顔なじみになり話が弾んでいます。どなたでもご参加いただけますので、気楽に立ち寄ってください。決まり事が少なく自由な雰囲気です。



団体名	②コミュニティデイハウス てくてく東奈良
場 所	東奈良二丁目1 府営茨木東奈良住宅集会所 地図P.33
連絡先	072-646-9320 (福田・並木)
日 時	火・水・木曜日 10時～16時
費 用	1時間50円、昼食450円、麻雀・カラオケは各200円/1回
条 件	概ね65歳以上の市民かつ介護認定なし、または要支援者 (ケアプラン要)
実施内容	   

広いホールで介護予防体操、認知予防、口腔ケアのほか趣味娯楽の麻雀、カラオケ等を行っています。昼食はスタッフの手作りで栄養バランスが良いと毎回ご好評いただいています。



団体名	③やさしいヨガ
場 所	南茨木多世代交流センター (東奈良三丁目16-14) 地図P.33
連絡先	072-630-2550 (南保健福祉センター)
日 時	木曜日 14時～15時
費 用	参加費100円
条 件	60歳以上の市民 (利用登録要)
実施内容	

簡単な運動です。柔軟体操等、血流をよくするための運動でどなたでも参加できます。



東奈良あやめ南児童遊園 (東奈良町)



P.33



健康遊具があります。

南保健福祉センター



新和町21番27号
(葦原多世代交流センター1階)
☎072-630-2550

福祉・介護・健康
生活に関するご相談は
お電話または
↓こちらのコードから！

