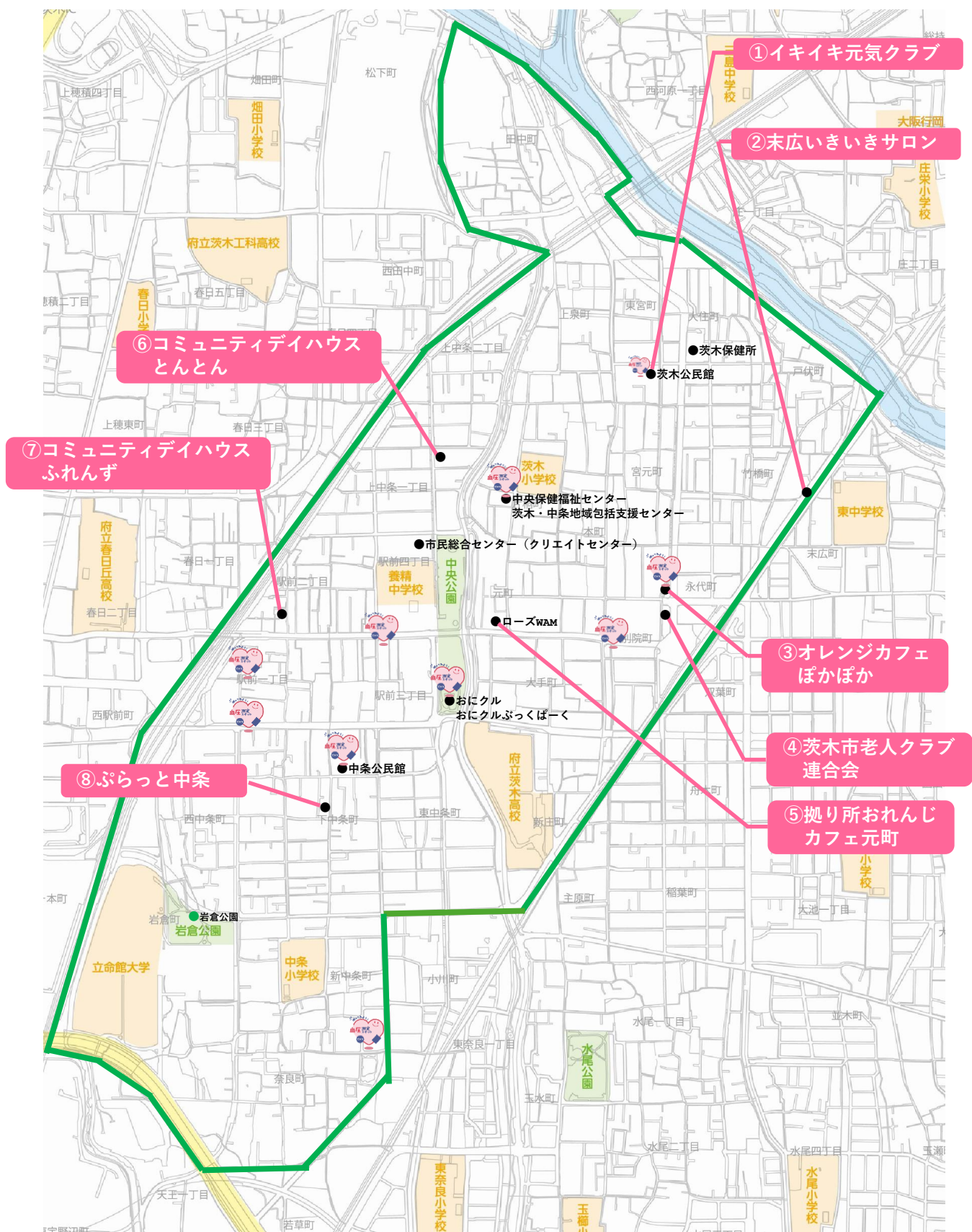


10.茨木・中条小学校区



団体名	①イキイキ元気クラブ（いきいき交流広場）
場 所	茨木公民館（東宮町1-19）地図P.25
連絡先	072-624-5716、090-6337-0252（松浦）
日 時	水曜日 13時30分～
費 用	50円（老人クラブ会員は無料）
条 件	市内在住の60歳以上の方
実施内容	

茨木市在住の60歳以上の方の集いの場で、茨木公民館にて毎週水曜13時30分から開催しております。ニュースポーツ、ゲストによる演奏や踊り、歌の広場などを楽しんでいただけます。



団体名	②末広いきいきサロン（いきいき交流広場）
場 所	竹橋町15 末広自治会館内 地図P.25
連絡先	072-620-0081（中央保健福祉センター）
日 時	木曜日 13時～16時
費 用	50円（老人クラブ会員は無料）
条 件	市内在住の60歳以上の方
実施内容	

主に麻雀・トランプゲーム・カラオケをやっています。話して、笑って、つながって！週に1度来てみませんか？いろいろなイベントを用意してお待ちしています。



団体名	③オレンジカフェ ほかほか
場 所	永代町7-12 フジタビル1階 地図P.25
連絡先	072-697-8620（田口）
日 時	第3土曜日 14時～15時
費 用	100円
条 件	どなたでも参加可能です。
実施内容	

スタッフには薬剤師もいます。認知症のお薬のことやそれ以外のお薬のことなどお気軽にご相談ください。お話ししながらカレンダーを作り、皆で楽しんでいます。



団体名	④茨木市老人クラブ連合会
場 所	阪急駅前永代ビルソシオⅡ207号（永代町4番207号）地図P.25
連絡先	072-648-5644（茨木市老人クラブ連合会）
日 時	火～金曜日 13時～17時
費 用	無料
条 件	主に60歳以上の方
実施内容	

お茶やお菓子を楽しみながら交流できる憩いの場です。カフェ以外にも、おしゃべりとやさしい体操、スマホ相談会、健康相談会などの企画を実施しています。どなたでも遠慮なくお入りください。



団体名	⑤投げ所おれんじカフェ元町
場 所	ローズWAM（元町4-7）地図P.25
連絡先	072-657-7717（茨木市認知症地域支援推進員）
日 時	第3金曜日（※変更あり）
費 用	100円（飲食・菓子付き）
条 件	どなたでも参加可能です。
実施内容	

認知症サポーターが「やってみたい」を持ち寄って始めました。合唱・絵本・会話・笑顔…。やってみたいことがなくても大丈夫です。「ここにいること」を大切にしています。



団体名	⑥コミュニティデイハウス とんとん
場 所	上中条町一丁目11-7 地図P.25
連絡先	ヤカブ 072-627-5517（屋嘉部）
日 時	月～金曜日 10時～16時
費 用	1時間50円、1日（昼食込）700円
条 件	概ね65歳以上の市民かつ介護認定なし、または要支援者（ケアプラン要）
実施内容	

軽い体操、手作りの昼食、生け花や囲碁・健康麻雀等の趣味活動、認知症予防など、心身のリフレッシュと交流を大切にしています。一緒に楽しい時間を過ごしませんか？



団体名	⑦コミュニティデイハウス ふれんず
場 所	駅前二丁目2-19 地図P.25
連絡先	072-622-0040
日 時	月・水・木・金曜日 10時～16時
費 用	原則 1時間100円、1日500円（昼食込850円）
条 件	概ね65歳以上の市民かつ介護認定なし、または要支援者（ケアプラン要）
実施内容	 椅子ヨガや健康体操などの介護予防、ハーモニカ教室やダーツ・麻雀などの趣味も楽しめ、パソコン教室も内容が充実しています。笑顔で交流できるアットホームな居場所です。



団体名	⑧ぷらっと中条（中条地区福祉委員会）
場 所	下中条町 6-24 地図P.25
連絡先	072-627-0033(茨木市社会福祉協議会)
日 時	月・火・木曜日 9時30分～11時30分（月火：各月1回、木：月4回）
費 用	100円（趣味活動等での材料費等は別）
条 件	どなたでも参加可能です。
実施内容	 ペン習字、歌声サロン、手芸、押し花、小物づくり、お茶会、編み物、折り紙、健康講座など様々な講座を実施し、皆さんの居場所づくりをしています。



岩倉公園
(岩倉町2)



P.25




健康遊具と1周300mのウォーキングコースがあります。



中央保健福祉センター



片桐町4番26号
(障害福祉センターハートフル1階)
☎072-620-0081

福祉・介護・健康
生活に関するご相談は
お電話または
↓こちらのコードから！



