

あそこに行けば、誰かに会える。 第1版

どこいこ！いばらきマップ



久しぶり。
元気にしとった？



冊子の作成にあたって

皆さまは住み慣れたこの茨木市で、毎日を自分らしく、元気に過ごされていますでしょうか？

「どこいこ！いばらきマップ」は、市内の楽しい集いの場を1つにまとめたガイドブックです。「新しい友達、趣味を作りたい」「近所で気軽におしゃべりを楽しみたい」そんな想いを叶える場所が、茨木市にはたくさんあります。

お出かけのきっかけや、新しい楽しみを見つけるヒントとして、ぜひこの冊子をご活用ください！

冊子の使いかた

★近所のサロンや活動を探してみましょう。おしゃべりの場所、軽い体操、趣味活動、教室など自由に選択OK！

Q. サロン等に参加するにはどうすればいいですか

A. 参加される前に、サロンや活動ごとに記載している連絡先にご確認のうえ、ご参加ください。

Q. どのサロンや活動に参加しても大丈夫ですか

A. それぞれに定められている参加条件をご確認のうえ、ご参加ください。

★冊子内の表示について

実施内容の「マーク」が示すのは？



お菓子や飲み物を
提供している。



趣味活動を実施し
ている。



健康等についての
相談ができる。



食事の提供をして
いる。

団体名	①いばらき〇〇サロン
場 所	〇〇自治会館（駅前〇丁目〇番〇号）地図P.〇
連絡先	072-〇〇-〇〇〇〇
日 時	〇曜日 〇時～〇時
費 用	1回100円
条 件	市内在住の65歳以上の方
実施内容	   
活動紹介とメッセージ	
活動の様子	

もくじ

北 圏域

- 地図** ①清溪・忍頂寺・山手台小学校区・・・P.1
地図 ②安威・福井・耳原小学校区・・・P.3
知らないままでいいの？高血圧・・・P.6
地図 ③豊川・郡山・彩都西小学校区・・・P.7
家庭血圧の測り方・・・P.10

東 圏域

- 地図** ④太田・西河原小学校区・・・P.11
地図 ⑤三島・庄栄小学校区・・・P.13
地図 ⑥東・白川小学校区・・・P.15
活動量アップで元気なところと身体をつくろう！・・・P.16

西 圏域

- 地図** ⑦春日・郡・畑田小学校区・・・P.17
まちの身近な相談場所 地区保健福祉センター・・・P.20
地図 ⑧沢池・西小学校区・・・P.21
地図 ⑨春日丘・穂積小学校区・・・P.23

中央 圏域

- 地図** ⑩茨木・中条小学校区・・・P.25
ウォーキングコースの紹介（モトイバ）・・・P.28
地図 ⑪大池・中津小学校区・・・P.29
ウォーキングコースの紹介（安威川河川敷）・・・P.32

南 圏域

- 地図** ⑫天王・東奈良小学校区・・・P.33
地図 ⑬玉櫛・水尾小学校区・・・P.35
地図 ⑭玉島・葦原小学校区・・・P.37

「血圧測定スポット」を

知っていますか？



地図上に のマークがあるところでは
血圧を測ることができます。

お出かけのついでに、測ってみましょう！

※スポットは2026年8月時点のものです。

※地図上の位置は目安です。設置施設の詳細はWEBにてご確認ください。



詳細・WEBはこちら