

公立保育所・保育室・幼稚園での給食に使用する主な食材一覧（2024.6現在）

給食で使用する食材のめやすをお知らせするものです。

こちらに記載のない使用食材や市販菓子・パン類等、アレルギー関係等詳細は毎月の献立表でご確認ください。

食品群・名		離乳食				普通食	
		初期	中期	後期	完了期	0～2歳	3～5歳
穀類	うどん	○	○	○	○	○	○
	強力粉					○	○
	小麦粉				○	○	○
	米	○	○	○	○	○	○
	米粉					○	○
	上新粉				○	○	○
	食パン	○	○	○	○	○	○
	スパゲッティ				○	○	○
	そうめん	○	○	○	○	○	○
	中華めん				○	○	○
	パン粉				○	○	○
	ビーフン				○	○	○
	ふ	○	○	○	○	○	○
	フランスパン					○	○
	マカロニ				○	○	○
	もち米				○	○	○
	冷凍パイ生地					○	○
	ロールパン					○	○
いも類・でん粉類	かたくり粉	○	○	○	○	○	○
	こんにゃく				○	○	○
	さつまいも	○	○	○	○	○	○
	里いも	○	○	○	○	○	○
	じゃがいも	○	○	○	○	○	○
	しらたき				○	○	○
	長いも					○	○
	はるさめ	○	○	○	○	○	○
	グラニュー糖					○	○
甘味料	黒砂糖					○	○
	上白糖				○	○	○
	はちみつ					○	○
	あずき				○	○	○
	厚揚げ				○	○	○
豆類	油揚げ				○	○	○
	うずら豆				○	○	○
	おから				○	○	○
	きな粉					○	○
	グリーンピース				○	○	○
	凍り豆腐	○	○	○	○	○	○
	こしあん					○	○
	大豆				○	○	○
	豆乳				○	○	○
	豆腐	○	○	○	○	○	○
	納豆				○	○	○
	焼き豆腐				○	○	○
	湯葉				○	○	○
	黒ごま				○	○	○
種実類	ごま				○	○	○
	えのきだけ				○	○	○
きのこ類	エリンギ				○	○	○
	しいたけ				○	○	○
	しめじ				○	○	○
	干しいたけ				○	○	○
	マッシュルーム				○	○	○

食品群・名		離乳食				普通食	
		初期	中期	後期	完了期	0～2歳	3～5歳
野菜類	あおみつば				○	○	○
	アスパラガス				○	○	○
	いんげんまめ	○	○	○	○	○	○
	えだまめ					○	○
	大甘青とう				○	○	○
	かぶ	○	○	○	○	○	○
	かぼちゃ	○	○	○	○	○	○
	カリフラワー				○	○	○
	キャベツ	○	○	○	○	○	○
	きゅうり				○	○	○
	切干大根				○	○	○
	金時にんじん	○	○	○	○	○	○
	ごぼう				○	○	○
	こまつな	○	○	○	○	○	○
	しょうが				○	○	○
	しろな	○	○	○	○	○	○
	セロリー				○	○	○
	だいこん	○	○	○	○	○	○
	たけのこ				○	○	○
	たまねぎ	○	○	○	○	○	○
	チンゲンツァイ	○	○	○	○	○	○
	とうがん	○	○	○	○	○	○
	とうもろこし				○	○	○
	ホールコーン				○	○	○
	クリームコーン	○	○	○	○	○	○
	トマト	○	○	○	○	○	○
	トマト缶				○	○	○
	長ねぎ				○	○	○
	なす	○	○	○	○	○	○
	菜の花				○	○	○
	にんじん	○	○	○	○	○	○
	にんにく				○	○	○
	はくさい	○	○	○	○	○	○
	パセリ				○	○	○
	ピーマン				○	○	○
	赤ピーマン				○	○	○
	黄ピーマン				○	○	○
	ブロッコリー	○	○	○	○	○	○
	ほうれんそう	○	○	○	○	○	○
	よもぎ					○	○
	れんこん				○	○	○
果実類	いちご		○	○	○	○	○
	いよかん		○	○	○	○	○
	柿					○	○
	清見オレンジ		○	○	○	○	○
	すいか		○	○	○	○	○
	セミノール		○	○	○	○	○
	なし		○	○	○	○	○
	みかん		○	○	○	○	○
	みかん缶				○	○	○
	メロン		○	○	○	○	○
	もも缶				○	○	○
	りんご		○	○	○	○	○
	いちごジャム					○	○
	ブルーベリージャム					○	○
	干しぶどう					○	○
	マーマレード					○	○
	レモン果汁					○	○
	野菜ジュース					○	○

食品群・名		離乳食				普通食	
		初期	中期	後期	完了期	0～2歳	3～5歳
藻類	青のり					○	○
	寒天缶					○	○
	きざみのり				○	○	○
	早煮昆布				○	○	○
	ひじき				○	○	○
	だし昆布	○	○	○	○	○	○
	もすく				○	○	○
	わかめ	○	○	○	○	○	○
	赤魚(アラスカメヌケ)	○	○	○	○	○	○
	糸切かつお				○	○	○
魚介類	かえりちりめん				○	○	○
	かつお						○
	かまぼこ				○	○	○
	カラスカレイ	○	○	○	○	○	○
	けずり節				○	○	○
	粉かつお					○	○
	鮭		○	○	○	○	○
	鮭フレーク				○	○	○
	さくら				○	○	○
	さんま						○
	しらす干し	○	○	○	○	○	○
	たら	○	○	○	○	○	○
	竹輪				○	○	○
	ツナ缶(水煮)		○	○	○	○	○
	ブラックタイガー					○	○
	ほたて貝				○	○	○
	むきえび				○	○	○
	メルルーサ	○	○	○	○	○	○
肉類	ウィンナーソーセージ					○	○
	牛肉		○	○	○	○	○
	鶏肉		○	○	○	○	○
	豚肉		○	○	○	○	○
	ベーコン				○	○	○
	焼き豚				○	○	○
	ロースハム				○	○	○
卵類	鶏卵				○	○	○
乳類	プロセスチーズ					○	○
	牛乳				○	○	○
	粉チーズ				○	○	○
	調整粉乳	○	○	○			
	ナチュラルチーズ				○	○	○
	ホイップクリーム					○	○
油脂類	ヨーグルト				○	○	○
	ごま油				○	○	○
	ショートニング					○	○
	なたね油				○	○	○
	バター				○	○	○
菓子類	マーガリン				○	○	○
	かぼちゃ&にんじんリング			○	○	○	
	小魚せんべい			○	○	○	
	しらすとわかめの赤ちゃんおせんべい			○	○	○	
	チーズスティック			○	○	○	
	動物ビスケット			○	○	○	
	ほうれん草と小松菜せんべい			○	○	○	

食品群・名		離乳食				普通食	
		初期	中期	後期	完了期	0～2歳	3～5歳
菓子類	揚げ一番					○	○
	おいもちゃん					○	○
	おにぎりせんべい					○	○
	菓子パン類				○	○	○
	源氏パイ					○	○
	木の葉せんべい					○	○
	こめ棒くん					○	○
	ゼリー				○	○	○
	チョコビスケット					○	○
	ばかうけ					○	○
	ハッピーターン					○	○
	ばりんこ					○	○
	ベジタブルせんべい					○	○
	ホームパイ					○	○
	星たべよ					○	○
	星っこ					○	○
	ぼたぼた焼き					○	○
	ぼんち揚げ					○	○
	まがりせんべい					○	○
	マリービスケット					○	○
	ミニのりすけ					○	○
	ミニミレービスケット					○	○
	紫いもチップ					○	○
	ムーンライト					○	○
	メーフルかりんとう					○	○
	もち麦せんべい					○	○
野菜かりんとう					○	○	
雪の宿					○	○	
りんごスティック					○	○	
ルヴァン					○	○	
し好飲料類	紅茶(葉)				○	○	○
	ココア(粉)					○	○
	酒				○	○	○
	番茶	○	○	○	○	○	○
	抹茶(粉)					○	○
	みりん				○	○	○
	麦茶	○	○	○	○	○	○
	ワイン				○	○	○
調味料及び香辛料類	ウスターソース				○	○	○
	カレー粉				○	○	○
	ケチャップ				○	○	○
	こしょう				○	○	○
	米酢				○	○	○
	酒かす				○	○	○
	しょうゆ				○	○	○
	食塩				○	○	○
	白みそ				○	○	○
	チャツネ				○	○	○
	トマトピューレ				○	○	○
	ドライイースト					○	○
	鳥がらスープ				○	○	○
	豚骨スープ				○	○	○
	トンカツソース				○	○	○
	バニラエッセンス					○	○
	ベーキングパウダー				○	○	○
	マヨネーズ (卵不使用)				○	○	○
みそ	○	○	○	○	○	○	
ゆかり(ふりかけ)				○	○	○	