公立保育所・保育室・幼稚園での給食に使用する主な食材一覧（2026.11現在）

給食で使用する食材のめやすをお知らせするものです。
こちらに記載のない使用食材や市販菓子・パン類等、アレルギー関係等詳細は毎月の献立表でご確認ください。

食品群・名		離乳食				普通食	
		初期	中期	後期	完了期	0〜2歳	3〜5歳
穀類	うどん					○	○
	小麦粉					○	○
	米	○	○	○	○	○	○
	米粉					○	○
	上新粉					○	○
	食パン					○	○
	スパゲッティ					○	○
	そうめん					○	○
	中華めん					○	○
	パン粉					○	○
	ビーフン					○	○
	ふ	○	○	○	○	○	○
	マカロニ					○	○
	もち米					○	○
	冷凍パイ生地					○	○
	ロールパン類					○	○
いも類・でん粉類	かたくり粉	○	○	○	○	○	○
	こんにゃく					○	○
	さつまいも	○	○	○	○	○	○
	里いも	○	○	○	○	○	○
	じゃがいも	○	○	○	○	○	○
	しらたき					○	○
	はるさめ	○	○	○	○	○	○
砂糖及び甘味料	グラニュー糖					○	○
	黒砂糖					○	○
	上白糖					○	○
	はちみつ					○	○
豆類	あずき					○	○
	厚揚げ					○	○
	油揚げ					○	○
	うずら豆					○	○
	おから					○	○
	きな粉					○	○
	グリンピース					○	○
	凍り豆腐	○	○	○	○	○	○
	こしあん					○	○
	大豆					○	○
	豆乳					○	○
	豆腐	○	○	○	○	○	○
	納豆					○	○
種実類	ごま					○	○
きのこ類	えのきたけ					○	○
	エリンギ					○	○
	しいたけ					○	○
	しめじ					○	○
	干ししいたけ					○	○
	マッシュルーム					○	○

食品群・名		離乳食				普通食	
		初期	中期	後期	完了期	0〜2歳	3〜5歳
野菜類	みつば					○	○
	アスパラガス					○	○
	いんげんまめ	○	○	○	○	○	○
	大甘青とう					○	○
	かぶ	○	○	○	○	○	○
	かぼちゃ	○	○	○	○	○	○
	カリフラワー					○	○
	キャベツ	○	○	○	○	○	○
	きゅうり					○	○
	切干大根					○	○
	ごぼう					○	○
	こまつな	○	○	○	○	○	○
	しょうが					○	○
	セロリ					○	○
	だいこん	○	○	○	○	○	○
	たけのこ					○	○
	たまねぎ	○	○	○	○	○	○
	チンゲンツァイ	○	○	○	○	○	○
	とうがん	○	○	○	○	○	○
	とうもろこし					○	○
	ホールコーン					○	○
	クリームコーン	○	○	○	○	○	○
	トマト	○	○	○	○	○	○
	トマト缶					○	○
	長ねぎ					○	○
	なす	○	○	○	○	○	○
	菜の花					○	○
	にんじん	○	○	○	○	○	○
	にんにく					○	○
	はくさい	○	○	○	○	○	○
	パセリ					○	○
	ピーマン					○	○
	ブロッコリー	○	○	○	○	○	○
	ほうれんそう	○	○	○	○	○	○
	れんこん					○	○
果実類	いちご		○	○	○	○	○
	いよかん		○	○	○	○	○
	柿					○	○
	清見オレンジ		○	○	○	○	○
	すいか		○	○	○	○	○
	セミノール		○	○	○	○	○
	なし		○	○	○	○	○
	みかん		○	○	○	○	○
	みかん缶					○	○
	メロン		○	○	○	○	○
	もも缶					○	○
	りんご		○	○	○	○	○
	いちごジャム					○	○
	ブルーベリージャム					○	○
	干しぶどう					○	○
	マーマレードジャム					○	○
	レモン果汁					○	○
	野菜ジュース					○	○
	オレンジジュース					○	○

食品群・名		離乳食				普通食	
		初期	中期	後期	完了期	0〜2歳	3〜5歳
藻類	青のり					○	○
	寒天缶					○	○
	きざみのり					○	○
	早煮昆布					○	○
	ひじき					○	○
	だし昆布	○	○	○	○	○	○
	もずく					○	○
	わかめ	○	○	○	○	○	○
	塩こんぶ					○	○
魚介類	赤魚(アラスカメヌケ)	○	○	○	○	○	○
	糸切かつお					○	○
	かえりちりめん					○	○
	かまぼこ					○	○
	カラスカレイ	○	○	○	○	○	○
	けずり節					○	○
	粉かつお					○	○
	鮭		○	○	○	○	○
	さわら					○	○
	さんま						○
	しらす干し	○	○	○	○	○	○
	たら	○	○	○	○	○	○
	竹輪					○	○
	ツナ缶(水煮)		○	○	○	○	○
	むきえび					○	○
	メルルーサ	○	○	○	○	○	○
肉類	ウインナーソーセージ					○	○
	牛肉		○	○	○	○	○
	鶏肉		○	○	○	○	○
	豚肉		○	○	○	○	○
	ベーコン					○	○
	焼き豚					○	○
	ロースハム					○	○
卵類	鶏卵					○	○
乳類	プロセスチーズ					○	○
	牛乳					○	○
	粉チーズ					○	○
	調整粉乳	○	○	○	○		
	ナチュラルチーズ					○	○
	ホイップクリーム					○	○
	ヨーグルト					○	○
乳飲料	ミルージュ					○	○
	ジョア					○	○
油脂類	ごま油					○	○
	ショートニング					○	○
	なたね油					○	○
	バター					○	○
	マーガリン					○	○
菓子類	かぼちゃ&にんじんリング			○	○		
	小魚せんべい			○	○		
	しらすとわかめの赤ちゃんおせんべい			○	○		
	チーズスティック			○	○		
	動物ビスケット			○	○		
	ほうれん草と小松菜せんべい			○	○		
	ひじきせんべい			○	○		
	お野菜せんべいほうれん草＋にんじん			○	○		
	にんじんとさつまいものビスケット			○	○		

食品群・名		離乳食				普通食	
		初期	中期	後期	完了期	0〜2歳	3〜5歳
菓子類	揚一番					○	○
	おにぎりせんべい					○	○
	菓子パン類					○	○
	ケーキ類					○	○
	木の葉せんべい					○	○
	こめ棒くん					○	○
	果物ゼリー類					○	○
	チョイスビスケット					○	○
	ばかうけ					○	○
	ハッピーターン					○	○
	ばりんこ					○	○
	ベジタブルせんべい					○	○
	星たべよ					○	○
	星っこ					○	○
	ぼたぼた焼き					○	○
	ぼんち揚					○	○
	マリービスケット					○	○
	ミニのりすけ					○	○
	ミレービスケット					○	○
	ムーンライト					○	○
	もち麦せんべい					○	○
	雪の宿					○	○
	りんごスティック					○	○
し好飲料類	紅茶(葉)					○	○
	ココア(粉)					○	○
	酒					○	○
	番茶	○	○	○	○	○	○
	抹茶(粉)					○	○
	みりん					○	○
	麦茶	○	○	○	○	○	○
	ワイン					○	○
調味料及び香辛料類	ウスターソース					○	○
	カレー粉					○	○
	ケチャップ					○	○
	こしょう					○	○
	米酢					○	○
	酒かす					○	○
	しょうゆ					○	○
	食塩					○	○
	白みそ					○	○
	チャツネ					○	○
	トマトピューレ					○	○
	ドライイースト					○	○
	鳥がらスープ					○	○
	豚骨スープ					○	○
	トンカツソース					○	○
	バニラエッセンス					○	○
	ベーキングパウダー					○	○
	マヨネーズ(卵不使用)					○	○
	みそ	○	○	○	○	○	○
	ゆかり(ふりかけ)					○	○
	梅肉					○	○