

公立保育所・保育室・幼稚園での給食に使用する主な食材一覧 (2025.12現在)

給食で使用する食材のめやすをお知らせするものです。

こちらに記載のない使用食材や市販菓子・パン類等、アレルギー関係等詳細は毎月の献立表でご確認ください。

食品群・名	離乳食				普通食	
	初期	中期	後期	完了期	0~2歳	3~5歳
穀類	うどん				○	○
	強力粉				○	○
	小麦粉				○	○
	米	○	○	○	○	○
	米粉				○	○
	上新粉				○	○
	食パン				○	○
	スパゲッティ				○	○
	そうめん				○	○
	中華めん				○	○
	パン粉				○	○
	ビーフン				○	○
	ふ	○	○	○	○	○
	フランスパン				○	○
	マカロニ				○	○
	もち米				○	○
	冷凍パイ生地				○	○
	ロールパン				○	○
いも類・でん粉類	かたくり粉	○	○	○	○	○
	こんにゃく				○	○
	さつまいも	○	○	○	○	○
	里いも	○	○	○	○	○
	じゅかいも	○	○	○	○	○
	しらたき				○	○
	はるさめ	○	○	○	○	○
甘味料類	グラニュー糖				○	○
	黒砂糖				○	○
	上白糖				○	○
	はちみつ				○	○
	あすき				○	○
豆類	厚揚げ				○	○
	油揚げ				○	○
	うずら豆				○	○
	おから				○	○
	きな粉				○	○
	グリンピース				○	○
	凍り豆腐	○	○	○	○	○
	こしあん				○	○
	大豆				○	○
	豆乳				○	○
	豆腐	○	○	○	○	○
	納豆				○	○
種実類	ごま				○	○
きのこ類	えのきたけ				○	○
	エリンギ				○	○
	しいたけ				○	○
	しめじ				○	○
	干ししいたけ				○	○
	マッシュルーム				○	○

食品群・名	離乳食				普通食	
	初期	中期	後期	完了期	0~2歳	3~5歳
野菜類	みつば				○	○
	アスパラガス				○	○
	いんげんまめ	○	○	○	○	○
	大甘青とう				○	○
	かぶ	○	○	○	○	○
	かぼちゃ	○	○	○	○	○
	カリフラワー				○	○
	キャベツ	○	○	○	○	○
	きゅうり				○	○
	切干大根				○	○
	ごぼう				○	○
	こまつな	○	○	○	○	○
	しょうが				○	○
	セロリ				○	○
	だいこん	○	○	○	○	○
	たけのこ				○	○
	たまねぎ	○	○	○	○	○
果実類	チングンツァイ	○	○	○	○	○
	とうがん	○	○	○	○	○
	とうもろこし				○	○
	ホールコーン				○	○
	クリームコーン	○	○	○	○	○
	トマト	○	○	○	○	○
	トマト缶				○	○
	長ねぎ				○	○
	なす	○	○	○	○	○
	菜の花				○	○
	にんじん	○	○	○	○	○
	にんにく				○	○
	はくさい	○	○	○	○	○
	パセリ				○	○
	ピーマン				○	○
	ブロッコリー	○	○	○	○	○
	ほうれんそう	○	○	○	○	○
	れんこん				○	○

食品群・名	離乳食				普通食	
	初期	中期	後期	完了期	0~2歳	3~5歳
藻類	青のり				○	○
	寒天缶				○	○
	きざみのり				○	○
	旱煮昆布				○	○
	ひじき				○	○
	だし昆布	○	○	○	○	○
	もずく				○	○
	わかめ	○	○	○	○	○
	赤魚(アラスカメヌケ)	○	○	○	○	○
	糸かつお				○	○
	かえりちりめん				○	○
	かまぼこ				○	○
	カラスカレイ	○	○	○	○	○
	けずり節				○	○
	粉かつお				○	○
	鮭	○	○	○	○	○
	鮭フレーク				○	○
魚介類	さわら				○	○
	さんま				○	○
	しらす干し	○	○	○	○	○
	たら	○	○	○	○	○
	竹輪				○	○
	ツナ缶(水煮)	○	○	○	○	○
	ブラックタイガー				○	○
	むきえび				○	○
	メルルーサ	○	○	○	○	○
	ワインソーセージ				○	○
	牛肉	○	○	○	○	○
	鶏肉	○	○	○	○	○
	豚肉	○	○	○	○	○
	ベーコン				○	○
	焼き豚				○	○
	ロースハム				○	○
肉類	鶏卵				○	○
	プロセスチーズ				○	○
	牛乳				○	○
	粉チーズ				○	○
	調整粉乳	○	○	○	○	○
	ナチュラルチーズ				○	○
	ホイップクリーム				○	○
乳類	ヨーグルト				○	○
	ごま油				○	○
	ショートニング				○	○
	なたね油				○	○
	もも缶				○	○
	りんご	○	○	○	○	○
	いちごジャム				○	○
菓子類	ブルーベリージャム				○	○