

あいセンターだより

令和3年(2021年)9月1日



あいセンターの市HPは左記コードから読み取り

茨木市立沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
茨木市沢良宜浜三丁目12番19号
TEL 635-7667
FAX 637-0794
Mail sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp

187号

沢良宜いのち・愛・ゆめセンター



識字・日本語教室

しきじ・にほんごきょうしつ

いつものせいかつをおくるにあたり、もじのよみかきが、むずかしいとかんじていませんか？もじがよめるように、かけるようになりたいひとのために、しきじ・にほんごきょうしつをかいさいしています。くわしくはセンターへきいてください。



貸りられます
いっしょに本が！



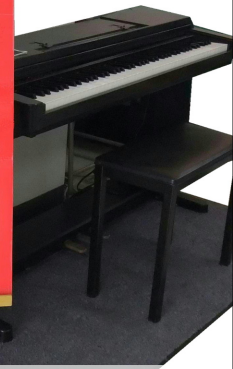
1階、2階ロビーに図書、雑誌、絵本を置いています。どなたでも一人2冊まで2週間貸し出します。1階事務所までお越しください。

相談事業 そうだんじぎょう

困り事はありませんか？生活上のさまざまな相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

※秘密は厳守いたします。

《総合生活相談》【予約不要】
月～土曜日・9時～17時
《夜間相談》【要予約】
火・木曜日・17時～21時
《お仕事じっくり相談》
第1金曜日
13時30分～15時30分
《くらし設計相談》
第3金曜日
13時30分～17時



7月から電子ピアノを1階ロビーに設置しています！
久々にちょっと演奏したい♪
どなたでもどうぞ！詳しくはセンターまで！

東京五輪で過去最高のメダル数を獲得したという嬉しいニュースの反面、新型コロナウイルス第5波到来による緊急事態宣言も発出され、今なお予断を許さない不安な情勢が続いております。

このような時期だからこそ、あいセンターを安心してご利用していただくため、感染予防を徹底するとともに、今一度あいセンターの提供サービスをご案内させていただきます。

皆さまのご来館お待ちしております！

沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
館長

貸館利用

かしかんりよう

色々な貸部屋があります！
会議や各種活動、ダンスなど色々な取り組みにお使いください！貸部屋利用者にはモバイルWi-Fiルーター（貸出条件あり）も無料で貸し出しています。ぜひご利用ください。

	利用時間	午前9時～午後1時	午後1時～午後5時	午後5時～午後9時30分
本館	大会議室	1150円(550円)	1150円(550円)	1300円(650円)
	和室1	400円(200円)	400円(200円)	400円(200円)
	料理教室	600円(300円)	600円(300円)	650円(300円)
	学習室	400円(200円)	400円(200円)	400円(200円)
	実習室	400円(200円)	400円(200円)	400円(200円)
	研修室1	400円(200円)	400円(200円)	400円(200円)
	会議室	400円(200円)	400円(200円)	400円(200円)
分館	小会議室	200円(100円)	200円(100円)	200円(100円)
	調理実習室	250円(100円)	250円(100円)	300円(150円)
	音楽室	400円(200円)	400円(200円)	450円(200円)
	工作室	150円(50円)	150円(50円)	250円(100円)

※()の金額は高校生以下の団体利用料金になります。



本館料理教室



学習室

自習室ご利用の方

Q自習室をどのように活用しているのですか？

- ・国家資格の試験があるので、資格合格のために勉強をしている。
- ・定期テストのために勉強をしている。



Qどれくらい使用しているか？

- ・仕事が休みの時に週に1回4時間程度利用している。
- ・テスト期間中週3～4回利用している。

Q実際に使用してみてよかったことは？

- ・静かな環境でいいと思う。ネットで調べることが多いのでWi-Fiが使えるととっても便利でよいと思う。

センター利用者へインタビューしました

貸室ご利用者の方

Qどのようなご利用内容でお部屋を借りていますか？

- ・世代を問わず空手をしている。

Qあいセンターをご利用になられて何年くらいになりますか？

- ・16年になる。

Q利用されて良かったことなどお聞かせください。

- ・地域密着という事で日頃の稽古の成果をお祭りの舞台上披露させていただいたり、色々な方との交流ができた事。猛暑や厳寒の中でも冷暖房完備の恵まれた環境の中、安心して楽しく利用させてもらっている。

Q今後のあいセンターに期待すること等はありませんか？

- ・あらゆる世代の拠り所として、また色々な文化・情報の発信基地としてこれも温かく優しい居心地の良い場所であり続けて欲しい。コロナ禍のご時世だが1階のロビーを活用した催し等も期待している。



識字・日本語教室ご利用の方

Qあいセンターの印象や魅力を教えてください

- ・誰でも気軽に立ち寄ることができる、ウェルカムなところ。
- ・住んでるところから近く、いつでも勉強ができるところ。
- ・自分の家のように、日常的に利用できるところ。

Q日本語教室の支援者(学習者)として、どんなやりがい(メリット)がありますか？

- 【支援者】生徒から「生活で役だった」という声を聞いたとき。日本のマナーやルール等を学んで日本に馴染もうとしてくれる姿勢がうれしい。
- 【学習者】みんなが優しく接してくれる。声掛けがうれしい。ここに来ることで気分がよくなり体調もよくなった。



相談に来られたことのある方

Qあいセンターの相談窓口はどこで知りましたか？

- ・市役所からの紹介、あいセンターだよりなど。

Q相談されたときの相談員・職員の印象はいかがでしたか？

- ・悩みが解消できるが不安で、冷たくあしらわれるのではないかと考えていたけど、献身的に相談にのってくれた。

Qどんな時にどんな相談に来られますか？

- ・日常生活の中で悩んだり、手続き等がわからなかった時に相談に行く。
- ・家計管理や仕事のこと、生活上の困りごとなどを相談している。

Q相談して良かったことはありますか？

- ・どこに相談していいかわからなかった時、相談にのってくれた。
- ・気持ちが楽になり、安心することができた。
- ・窓口などに一緒についてきてくれて心強かった。

ほっとふれあいラジオ体操ご利用の方

Qあいセンターはどんな存在ですか？

- ・地域の人たちの憩いの場で、人との関わりがもてる場所。
- ・いろいろな情報を得ることができる。
- ・無料の講座やイベントがほとんどなので財布にやさしくてよい。

Qあいセンターは今後どうあってほしいですか？

- ・これからもラジオ体操は続けてほしい。なくなったら運動する機会がなくなる。
- ・他の地区のラジオ体操と比べても、雷みでストレッチもしやすく、雨が降っても休みにならないので、良い場所を提供してもらっていると感謝している。
- ・体操だけでなく、日常生活でもいろいろな相談に乗ってもらっている。これからも続けてほしい。



多文化共生事業『はじめてのベトナム語連続講座』 ～ベトナムの言葉や文化に触れてみよう～

市内でベトナムの方の人口が急増中！この機会にぜひ“ベトナム”に触れてみませんか？



↑申し込みはこちら

内容：初歩的なベトナム語やベトナムの文化を学ぶ
日程：9月18日、10月9日・23日、11月20日・27日、12月11日
全6回(土)

時間：午後1時30分～午後3時30分
所：沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館
員：15人(多数の場合抽選、当選者は9月10日までに連絡)
対象：市内在住、在勤、在学の中大学生以上

申込：①愛センター窓口
②電話 648-7980
③Fax 637-0794
④メール (koryu@npo-hotchpotch.org)
⑤応募フォーム(右上コードから読み取り)

申込期限：9月8日(水)午後5時まで
窓口、電話の場合：午前9時～午後5時まで(日・祝除く)
問合先：635-7667(沢良宜いのち・愛・ゆめセンター)



募集・啓発

障害のある人もない人も 共につくるアート展2021

作品募集は11月、展示会は12月を予定しています。
作品をすべて展示できるかはわからないのですが、展示希望の方は作品づくりにチャレンジしてみてください。
詳しくは広報誌やホームページにてご確認ください。



自殺予防週間 9/10～9/16

「自殺予防週間」とは、毎年9月10日～9月16日までの1週間を自殺予防週間とし、自殺について誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発する期間です。
「命の大切さ」、また「自殺の危険を示すサイン」や「危険に気づいたときの対応方法」などについて、私たちの理解を深めることを目的としています。悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、悩みに耳を傾け寄り添い、必要に応じて専門家への相談を勧めましょう。

こころが壊れて
しまう前に

あなたの気持ち
話してください

伝えてください
あなたの思い

こころの健康相談
よりそいホットライン
関西のちの電話
沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
コロナ後遺症相談

全国統一ダイヤル / 24時間(9/2～9/29)
全国統一ダイヤル / 24時間・365日
心の悩みの相談 / 24時間・365日
総合相談 / 9時～17時・月～土
大阪府24時間 / 8時～21時
21時～8時

0570-064-556
0120-279-338
06-6309-1121
072-635-7667
06-7166-0911
050-3531-5598



プログラミング講座「初めてのプログラミング」

プログラミング童子ラボ 八坂 卓志さんを講師にお招きし、8月2・16・23日に開催しました。市内在住の小学4～6年生が対象。ほとんどの方が一度はパソコンを触ったことがあるが、プログラミングの未経験者ばかり。興味津々で八坂さんの話に耳を傾けていました。入力方法や操作方法がわかると表情も和らぎ、熱心に取り組まれていました。

6月24(土)～7月10(土)までの開催期間中210人の方にご来場いただきました。この展示会は吹田市立博物館とのコラボ企画で、茨木4カ所吹田4ヶ所の計8ヶ所で開催されます。すぐタイムリーな内容に反響がありました。「とてもよくわかって良かった」「動画が分かりやすかった」など100件を超えるアンケートが集まり満足していただきました。

流行病と新型コロナウィルス100年後の人たちへ



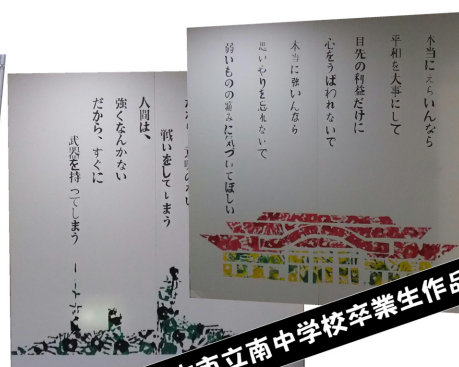
非核平和パネル展 & 戦争追体験講話 茨木への空襲～戦争を知らない子ども達へ

8月4(水)～17(火)に軍人・市民20万人以上の犠牲者を出した沖縄戦のパネル展を開催しました。唯一の地上戦となった悲惨な状況に「沖縄戦は知っていたが、これほどひどい状況とは知らなかった」など沢山のお声をいただきました。また、南中学校生徒の沖縄に関する大型作品7枚も同時に展示。想いが詰まった作品に平和の尊さを考えさせられました。8月7日には「茨木への空襲～戦争を知らない子どもたちへ」と題し、元葦原・玉島小学校校長の橋爪 功さんに講和いただきました。「戦争の悲惨さ」や「平和の大切さ」を改めて感じることができました。

戦争追体験講話茨木への空襲



沖縄戦パネル展示



2020年茨木市立南中学校卒業生作品