



申込
不要

は くち
歯と口の

けんこう こうざ
健康づくり講座

11 / 2 (月)

オーラルフレイルやセルフチェック、口腔体操など実践を取り入れてのお話です。

講師 健康づくり課 歯科衛生士

時間 午前9時20分～
(ラジオ体操終了後、15分程度)

参加費 無料