



令和2年(2020)年1月1日
茨木市立沢良宜いのち・
愛・ゆめセンター

茨木市沢良宜浜三丁目12番19号
TEL 072-635-7667 FAX 072-637-0794
<http://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/shimin/sawaragi/index.html>

新年あけましておめでとうございます。



皆様には、輝かしい新春をお健やかに迎えの心からお喜び申し上げます。

昨年は当センターの事業運営にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。センターでは、本市の人権施策推進の拠点として、きめ細やかな相談、支援に取り組み、要支援者の自立支援や人権尊重のまちづくりの発信に努めてまいりたいと考えておりますので、よろしく申し上げます。

また、今年度もいばらきみなみ地域人権連続講座(ふれあい人づくりセミナー)を開催します。ふるってご参加ください。(詳細については、裏面をご覧ください。)

(あいセンター館長)

ひとりで悩まず相談してください

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間21,000人前後となっており、大阪府でも約1,300の方が亡くなっています。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」と言われています。

さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

自殺に関する相談窓口

【電話相談】

- ・ ころこの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 月～金曜日 9:30～17:00
- ・ 府ころこの健康総合センター(ころこの電話相談) ☎06-6607-8814 月、火、木、金 9:30～17:00
(若者専用電話相談)40歳未満 ☎06-6607-8814 水曜日 9:30～17:00
- ・ 茨木保健所の精神保健福祉相談 ☎072-624-4668 月～金曜日 9:00～17:45
- ・ 関西いのちの電話 ☎06-6309-1121 365日 24時間対応
- ・ 大阪自殺防止センター ☎06-6260-4343 金曜日13:00～日曜日22:00
- ・ ころこの救急箱 ☎06-6942-9090 月曜日20:00～火曜日の3:00
- ・ 自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556 毎月10日 8:00～翌日8:00

【来所相談】

- ・ 自死遺族相談(予約制) 月～金曜日 9:00～17:45、府ころこの健康総合センター ☎06-6691-2818
- ・ 茨木市ころこの相談室(予約制) 木曜日13:30～16:30 茨木市保健医療センター ☎072-625-6685

10/29 多文化交流講座

インドネシア料理を作ろうを開催しました。

インドネシア、西ジャワ州出身の講師の方にナシゴレン、サテ、ピサゴレン、漬け物、を教えていただきました。料理中や試食の時も、講師の方と参加者の方の話が弾み皆さん楽しく過ごしました。



11/16 地域交流促進事業

卓球交流会を開催しました。

小学5年生から84才までの幅広い年齢層の参加がありました。参加者の皆さんが、審判や点数つけなどをご協力いただき、卓球を通して地域の交流を図ることが出来、スポーツの秋を皆さん楽しんでおられました。



地域の身近な相談窓口を開いています(無料)

「仲間はずれにされている」「暴力を受けている」「孤立している」等の人権問題や、「生活費が足りない」「家賃が払えない」「進学したいがお金が無い」「市役所から来た書類が分からない」「借金が返せない」「奨学金が返せない」「居場所がほしい」などの、生活上のさまざまな相談をお受けして、一緒に解決の方法を考えます。

【総合相談事業】

総合相談：(月)～(土)(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時

☎072-635-7667 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター

夜間相談：(月)～(土)(祝日・年末年始を除く)午後5時～午後9時

《要予約・受付日時：(月)～(金)午前9時～午後5時》

☎080-3784-1387 NPO法人はっちぽっち(あいセンター委託事業)

※ご来館いただく場合は事前にお電話をお願いします。

【お仕事じっくり相談会】

毎月第1金曜日(休館日を除く)午後2時～午後3時30分(要予約)

「仕事がなかなか決まらない」「働く自信がない」「仕事が続かない」など、仕事に関してのお悩みをお聞きし、専門の相談員が相談内容に応じたアドバイスや支援を行ないます。

☎072-635-7667 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター

あいセンター利用団体・サークル紹介 vol・10 ☆さわらぎ卓球クラブ☆

名前は地味ですが、年齢関係なく楽しく卓球しています。家族・初心者の方、年齢は問いません。一度汗をかきに来てください。お待ちしております。

- ・目的…卓球を末永くマイスポーツにする
- ・曜日…毎月第1・2・3土曜日
- ・時間…午後7時から午後9時
- ・場所…沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 3階大会議室



あいセンターの ホームページをリニューアル しました。

沢良宜いのち・愛・ゆめセンターで行っている事業をホームページで紹介しています。インターネット・スマホからアクセスしてください。

お知らせ

- ①センターご利用上の注意
- ②特別警報・警報等発表時・地震発生時のセンターの取り扱いについて
- ③新しい図書が届きました

メニュー

- ⑭相談事業のご案内
- ⑮識字・日本語教室
- ⑯ユースプラザ事業(ベンポスタぱーちスペース)
- ⑰情報誌(あいセンターだより)
- ⑱関連リンク集
- ⑲センター利用サークル紹介

イベント情報

- ⑳ほっとふれ愛ラジオ体操
- ㉑これから開催されるイベント・講座等の情報

主な業務・要綱等

- ㉒沢良宜いのち・愛・ゆめセンターの事務分掌

沢良宜いのち・愛・ゆめセンター

検索



施設案内

- ④施設情報(理念・施設概要)
- ⑤交通アクセス
- ⑥館内案内
 - ◎本館各部屋のご案内
 - ・本館1階ご案内
 - ・本館2階ご案内
 - ・本館3階ご案内
 - ◎分館各部屋ご案内(ユースプラザを除く)
 - ・分館1階ご案内
 - ・分館2階ご案内
- ⑦ご利用料金
- ⑧ご利用案内
 - ・休館日、開館時間
 - ・利用許可申請、利用日等変更、利用時間など
- ⑨免除団体について
- ⑩図書・雑誌・絵本の貸し出し
- ⑪ビデオ視聴コーナー
- ⑫自習室のご利用
- ⑬行政サービス
 - ・オーバスの利用、車いすの貸出
 - ・健康器具の利用、コピー機の利用
 - ・印刷機の利用など

☆あいセンターでサークル活動をしませんか☆

あいセンターの部屋を利用して、様々なサークル活動をされている団体があります。あいセンターでは、登録していただいたサークルをセンターだよりや、玄関のサークル掲示板で紹介するなど応援しています。

随時、申込みを受け付けていますので、新たに登録をしたいと思われる団体の方は、あいセンターまでお問い合わせください。



ベンポスタ・こども食堂「みんなでわいわい♪カレーライスを食べよう！」

*日 時 : 1月11日(土)・2月1日(土)・3月7日(土) 午前11時~午後0時30分

*場 所 : 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館

*問合せ : NPO法人はっちぽっち 072-648-7980

年末・年始 あいセンター・ぱーちスペース休館日のお知らせ

◇12月28日(土)~翌年1月5日(日)まで休館します。

◇部屋の利用申請や印刷機の利用は、1月6日(月)からとなります。



人権連続講座

無料 手話
通訳有 一時
保育有

ふれあい人づくりセミナー

【第1回】 若者から見た部落問題のいま

1・24 (金) 午後7時～8時45分 (受付：午後6時30分)

講師 Demo代表/教育コーディネーター ^{たけだ}武田 ^{みどり}緑 さん

【第2回】 こんなアタシに誰がした

～夫・妻は悩みの種!??～

2・12 (水) 午後7時～8時30分 (受付：午後6時30分)

講師 大阪大学人間科学科 ^{しょうへい}招聘教授 ^{いしくら}石蔵 ^{ふみのぶ}文信 さん

【第3回】 ジャワ島の伝統音楽と優雅な王宮舞踊を!

～ジャワ人ローフィ来日15年、今日日本で思うこと～

2・29 (土) 午後2時～3時45分 (受付：午後1時30分)

出演 インドネシア伝統芸能団ハナジョス

詳細

- 会場**： 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
3階大会議室
- 一時保育**： 各講座とも1歳から就学前までの乳幼児を対象に一時保育を実施します。ご希望の方は、各講座開催日の7日前までに申し込んでください (先着10名)
- 定員**： 各回とも当日先着100名
- 主催**： いばらきみなみ地域人権連続講座実行委員会

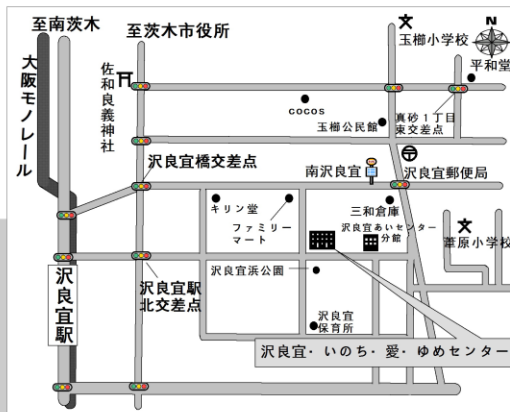
構成団体

蕨原地区人権啓発推進委員会・蕨原小学校区連合自治会・蕨原地区福祉委員会・蕨原コミュニティセンター管理運営委員会・蕨原地区青少年健全育成協議会・茨木市人権みなみ地域協議会・茨木市立蕨原公民館・蕨原公民館運営委員会・蕨原地区民生委員児童委員協議会、茨木市農協南支店、蕨原小学校区放課後子ども教室実行委員会、蕨原小学校子ども会育成連絡協議会、茨木市立蕨原小学校、蕨原小学校PTA、茨木市立沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、茨木市立沢良宜保育所、沢良宜保育所保護者会、茨木市立南中学校、南中学校PTA、大阪府立北摂つばさ高等学校、さわらぎ共育の会「ゆめの樹」、NPO法人はっちぼっち、部落解放同盟沢良宜支部、沢良宜支部女性部、沢良宜支部青年部、つどいの広場「森のひろば」(順不同)

次なる
茨木へ。

問 合 先

茨木市立
沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
☎ 072-635-7667
(受付時間 午前9時～午後5時/日祝休み)



- ・阪急茨木市駅発近鉄バス「南摂津駅」行約15分「南沢良宜」バス停下車、南へ300m
- ・モノレール「沢良宜駅」から東へ700m
- ☆参加の際は公共交通機関をご利用ください