健康information

特に表記がない場合の問合先・申込先
〒567-0031 春日三丁目13-5、保健医療センター
(健康づくり課)☎625・6685、FAX625・6979
健康に関する相談は17ページをご覧ください

申部分の略称 Ⓦ…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

今年度の高齢者帯状疱疹ワクチンの定期接種は来年3月末で終了します

ID 66456

今年度の対象者は来年4月から全額自己負担の任意接種となります。定期接種を希望する場合は、余裕を持って医療機関へ予約してください。乾燥組換えワクチンを希望する場合は、原則2か月の間隔で、2回接種する必要がありますのでご注意ください。なお、接種は義務ではありません。詳細は市HPに掲載しています。対お知らせハガキが届いている人（再発行は問合要）問健康づくり課

12月は府献血推進月間です

ID 7897

特に400mL献血・複数回献血にご協力をお願いします。時①毎日（水曜日・第3土曜日・第4日曜日・年末年始を除く）10:00～13:00・14:00～18:00（献血の種類等により受付終了時間が異なる）、②12/6㈰10:00～16:00、③12/18㈮10:00～12:00・13:00～16:30所①阪急茨木市駅献血ルーム（阪急ロサヴィア1階東側）、②アル・プラザ茨木、③おにクル大屋根広場対体重50kg以上で、男性17～69歳、女性18～69歳（65歳以上は、60～64歳時に献血経験のある人）内本人確認書類の持参要問市献血推進協議会☎655・2756

巡回健(検)診

ID 3678

時①来年1/20㈫10:00～12:15、②2/3㈫9:30～11:45所①あい・あい福祉会ぶるーむ(安威二丁目38-6)、②中津コミュニティセンター対・定・申下表参照内各種がん検診同時受診可¥若年健診・がん検診受診の場合は有料

内容	対象(市民)	定員	申込
特定健診	40～74歳	39人	①12/3～9・②来年1/6～13にⓌ、電で予約専用ダイヤル☎621・6271
後期高齢者医療健康診査	75歳以上	10人	
若年健診	16～39歳	21人	

お薬手帳のご活用を

ID 65555

お薬手帳は、薬の重複や飲み合わせを確認して、相互作用や副作用を防ぐための大切な情報源です。複数お持ちの場合は、1つにまとめて活用できるように薬局で相談しましょう。問茨木保健所☎620・6706

こころの健康づくり講演会「日本のがまん文化と生きづらさ」

ID 65509

時来 年2/6㈯13:00～15:30所おにクルきたしんホール定先着200人内日本の医師免許を取得した初のイタリア人精神科医が日本における生きづらさの核心とその処方箋を語る申12/1からⓌで問健康づくり課


パントー・フランチェスコさん

①後期高齢者医療健康診査・②歯科健康診査を実施しています

ID 47759

時来年3月末までに各1回所①府内委託健康診査実施登録医療機関、②歯科医療機関対府後期高齢者医療広域連合の被保険者（長期入院者、住所地特例施設等の入所者を除く）内①生活習慣病や加齢に伴う心身の衰え等のチェック、②歯や歯肉の状態等のチェック、いずれも資格確認書(①は健康診査受診券も)の持参要問同連合☎06・4790・2031

減塩クッキング

ID 50131

時来年1/22㈮10:15～12:30所保健医療センター対40～74歳の市民定15人¥400円申来年1/13までにⓌで問健康づくり課

藍野大学①身体機能測定会・②運動講座

ID 70191

時①来年2/24㈫13:00～17:00、②3/3㈫10:15から、全2回連所竜王山荘対市内在住・在勤で日常生活に支障のない健康な人定40人内呼吸筋力等の測定、健康に関する知識と運動の連続講座申12/25までに電で北保健福祉センター☎646・6081

健活アプリ「アスマイル」で貯めたポイントは12/20までに特典へ交換してください

ID 45503

QUOカードPay等電子マネーへの交換期限およびがん検診ポイント等の有効期限は12/20、17:00までです。昨年度から交換期限が短くなっていますので、ご注意ください。問健康づくり課



保一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!

定期的に開催している 健(検)診

予約等、詳細は各実施機関まで

委託医療機関や費用は健診ガイドをご参照下さい

記号の見方

- 窓口受付・電話予約可(予約専用ダイヤル☎621・6271、9:00～17:00) 申込は同時に2人まで
- 「茨木けんしん予約システム」で予約可 ID 46503
- 申込・受診時に①市健診チケット、②健康診査受診券、③マイナ保険証または資格確認証が必要(がん検診は①、★は①③のみ)

市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	
	市国保加入者の特定健康診査	胃内視鏡検査★、肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査
	後期高齢者医療健康診査	

保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(来年1月)	申込期間
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	14㈭・15㈮ 17㈰～19㈫	12/3～9
	特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)		
	若年健診(U-39)	16～39歳(今年度中)	17㈰・18㈪ 保	
	骨粗しょう症検診	18歳以上(今年度中)	25㈪・26㈫	12/4～28
	肺がん検診	40歳以上(今年度中)	14㈭・15㈮ 17㈰～19㈫	12/4～10
	胃がん検診(バリウム検査)		12㈫・14㈭・15㈮ 17㈰～19㈫	
	子宮がん検診(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点)	19㈫ 保	12/4～21
	乳がん検診(2年度内に1回)	40歳以上(4/1時点)		
	大腸がん検診	40歳以上(今年度中)	平日随時	平日随時 (窓口受付のみ)

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。
◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、若年健診(U-39)も②③に該当する人は無料です。
◎大腸がん検診における検体の年内の提出は12/22、12:00まで、年始は来年1/5からになります。

障害者歯科診療 ID 67373

予約専用電話☎646・6340(8:45～17:15)

必ず事前に予約をお願いします。一般の歯科医院で治療が困難な人(障害者、認知症患者等)の歯科診療を行います。なお、治療内容によりお断りすることがあります。

診療場所	保健医療センター附属急病診療所
診療時間	水曜日14:00～16:00 (12/30を除く)

休日・夜間の応急診療 薬は原則1日分の処方 ID 3807

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。

保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。検査は診療時間内に実施するため、患者数によりお断りすることがあります。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

※12/29～来年1/2は日曜日・祝日の受付時間と同じ

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10) ☎072・683・9999

診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	
受付時間	20:30 ～ 翌朝6:30	14:30 ～ 翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

※12/30～来年1/2は日曜日・祝日の受付時間と同じ

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎#7119または☎06・6582・7119)または府小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650、毎日19:00～翌朝8:00)へお電話ください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。