

イベントや行事等は変更・中止の可能性がありま。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは☎・☎ でご確認ください。

イベント



詳細・最新情報は市HPでID検索

見る・聞く



たそがれコンサート

ID 60761

時 6月7日(日)17時30分から
所 ローゼンWAMエントランス
内ポップス
(シュージャーズ)☎☎
ローズWAM ☎
620・9920

来年度使用小・中学校教科書展示会

ID 68728

時 ①6月9日(火)～7月12日(日)9時30分～20時(土・日曜日は17時まで、月曜日休み)、②6月9日(火)～6月21日(日)9時30分～20時(土・日曜日は19時まで)、③7月1日(水)～7月13日



(月)9時30分～20時(月・土・日曜日は17時まで、火曜日休み) 所 ①中央図書館、②おにクルぶつくばーく、③水尾図書館
☎☎学校教育推進課 ☎620・1683

住まいの耐震・リフォームの個別相談会と展示会

ID 49163

時 6月13日(土)10時～12時
所 ローゼンWAM 501・502
☎☎定先着20組
☎☎甲電で(特非)人・家・街安全支援機構 ☎0120・263150
☎☎居住政策課 ☎655・2755

ランチタイムコンサート

ID 58012

時 ①6月13日(土)・②21日(日)・③28日(日)、④7月5日(日)12時～13時
所 生涯学習センターエントランスホール
☎☎

①ギター(茨木クラシックギター同好会)、②ハワイアンフラ(プウヴァイオフラノポーマイカイ)、③落語(素人寄席てんてん)、④ジャズ(Bumblebee Jazz) ☎☎同センター ☎624・8182

いばらき×立命館芸術振興Pクラッシュライブ

ID 64116

時 6月13日(土)15時から
所 中津コミュニティセンター
☎☎定先着50人
☎☎内ヴァイ

文化振興財団催し

☎☎(公財)文化振興財団 ☎625・3055

公演名	公演日	会場	料金等	発売日
話題の映画@茨木「てっぺんの向こうにあなたがいる」	8/19(水) 10:30から 14:00から	クリエイトセンターホール	1,000円	6/9から
バリアフリーコンサート～モーツァルトとブルグミュラーの音楽パーティー	9/12(土) 14:30から		2,000円 ペア3,000円 4歳～小学生500円 3歳以下膝上無料	6/11から

【チケット販売】☎☎、☎☎、☎☎クリエイトセンターチケットカウンターまたは同財団(予約開始初日は窓口販売はしていません)



川端康成文学館映画上映会「潮騒」

ID 67559

時 6月18日(水)14時～15時30分(13時30分から受付) 所 ローゼンWAMホール
☎☎定先着150人
☎☎内主演 吉永小百合さん
☎☎同館 ☎625・59978

図書館を使った調べる学習コンクール入賞作品展示会

ID 68732

時 6月24日(水)～7月13日(月)9時30分～20時(月・土・日曜日、祝日は17時

☎☎一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ギャラリーへ行こう

ID 54796

クリエイティブセンターギャラリー

▶6/2まで=フォトサロンねこやなぎ会員展 ▶3~9=水彩画を楽しむ会 ▶10~23=彩の会作品展(水彩画) ▶24~30=望書道会

市立ギャラリー

▶6/4~9=市美術企画展<前期>(洋画、デザイン、版画) ▶11~16=市美術企画展<中期>(日本画、彫刻、書) ▶18~23=市美術企画展<後期>(写真、工芸) ▶25~30=グループたんぽぽ 手づくり絵本展テーマ「黄」(工芸・絵画)

川端康成文学館ギャラリー

(火曜日・6/1~5休館)
▶7/13まで=川端康成文学館ギャラリー企画 館収蔵品展「美術で楽しむ川端文学」

まで、火曜日休み) 所穂積図書館特集コーナー 内入賞作品のレプリカ 同館 ☎620・10056

WAMジェンダーシアター

ID 60764

時6月25日(木)10時~12時10分 所ローズWAMワムホール 定先着180人 内産院で息子を取り違えられた二つの家族の葛藤を描いた映画「そして父になる」(字幕付き) 申6月5日9時から W、電、直ローズWAM ☎620・9920

きらめきピアノ演奏会

ID 58621

時7月4日(土)15時30分から 所生涯学習センターきらめきホール 定当日先

着42人 内一般応募の子どもから大人による演奏 同センター ☎624・8182

室内楽演奏会

保

ID 58620

時7月4日(土)13時から 所生涯学習センターきらめきホール 定当日先着42人 内出演 NOVA MUSIKER 同センター ☎624・8182

楽しむ・ふれあう



いばきたマルシェ・山とまちをつなぐ 毎月①第1~3月曜日・②第1~3

ID 41336

金曜日・③第2・4金曜日 所茨木ショッピングタウン1階(西駅前町4) 内市北部地域の新鮮な野菜等の販売、①千

ユウ河野屋、②アグリファーム佐保、③泉原ファーマーズ 同北部政策課 ☎620・16009

ふれあいの囲碁・将棋

ID 46507

時毎週水曜日13時30分~16時 所総持寺いのち・愛・ゆめセンター 定各当日先着12人程度 内参加者同士で囲碁・将棋による交流 同センター ☎626・5660

ほたる鑑賞会

時6月6日(土)~7日(日)13時~16時 所シニアプラザいばらき大広間 内200匹のゲンジホタルの乱舞を観る、ホタルの生態を知る 同シニアプラザいばらき ☎632・7411

親子工作(手まりづくり)

時6月14日(日)10時~11時30分 所福井多世代交流センター 対市内在住の60歳以上・5歳以上の子どもと保護者 定先着10組 申電、直同センター ☎643・1300

ホテル鑑賞会「ホテルの調べ」

時①6月18日(木)~20日(土)・②25日(木)~27日(土)17時~20時 所シルバー人材センター 対市民 内①ゲンジボタル・②ヘイケボタルの鑑賞、ホテル

たそがれコンサート出演者を募集

ID 58151

時10月~来年3月 対市内在住・在勤・在学者 定各月先着1組(初参加者優先) 内ローズWAMエントランスで1時間程度の音楽演奏、人数・楽器等制限あり 申6/5、9:00から W または 申込用紙(市HPに掲載)を F・直ローズWAM ☎620・9920、FAX 620・9921



の生態解説 同センター ☎634・8990

ふれあいサロン会

時6月19日(金)13時30分~14時30分 所

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

西河原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着30人 内健康チェック・ベジチエック(明治安田生命) 申
電 同センター ☎623・9343

みんなの前で弾いてみよう「ピアノ 弾き合い練習会」 ID 64059

時 ①6月20日(土)、②7月11日(土)13時30分〜15時30分 所 豊川のち・愛・ゆめセンター 定 各先着10人 内 舞台上に上がってヤマハのグランドピアノを演奏 ¥6分500円 申 ①6月10日・②7月10日17時まで 電 W、電、F、メ、直同センター ☎643・2069、FAX 641・4804



いばな落語会

時 6月20日(土)14時〜15時30分 所 FICベース いばなかBASE 内 初心者でも楽しめる落語(落語家桂小鯛さん、はやし)



茨木フェスティバル 各種イベント・申込者を募集

7/25・26 sat sun

模擬店出店者

時 両日15:00〜20:45 所 中央公園グラウンド 対 市内に活動拠点があり、本市の「まちづくり」や「地域福祉の向上」を目的とした活動実績をもつ法人・団体または同協会がそれと認める法人・団体 申 6/1〜10に申込書(下図に掲載)を 電 下記事務局

茨木お笑いグランプリ

時 7/26(日)17:40〜18:40 所 中央公園グラウンド 内 応募数により予選を実施、同フェスティバルのメインステージで決勝大会 申 6/1〜7/5に W で 電 茨木お笑いグランプリ事務局片岡 ☎080・6168・5716

当日ボランティアスタッフ

時 両日13:00〜21:00 所 中央公園グラウンド 対 18歳以上の市内在住・在勤・在学者(中学生を除く15歳以上は保護者の承諾で参加可) 内 各所企画運営の補助 申 6/30までに W で

キッズスタッフ体験

時 両日16:00〜18:00 所 中央公園グラウンド 対 市内小・中学生(保護者の同伴可) 定 各先着10人 内 各所企画運営の補助 申 6/30までに W で

茨木フェスティバル「歌うま王」事前オーディション

時 7月上旬 所 カラオケバーがんじす(双葉町3-3 ビタービル2階) 申 6/30までに W で 電 歌うま王事務局瀧川 ☎080・5328・2072

フォトコンテスト

内 同フェスティバルの一押し写真を募集 申 詳細は下図参照

申込

〒567-0013 太田東芝町1-1、茨木フェスティバル協会事務局(市観光協会内) ☎622・9200(平日のみ)



や京子さん ¥2千円、当日2500円、小学生以下無料 申 W、電で FICベース(株) ☎697・9469

じゃがいも&たまねぎ振り取り体験 時 6月20日(土)9時30分集合、雨天時6月27日 所 見山の郷等 定 先着25人 内 お土産あり ¥千円 申 6月1日9時か

ら電で見山の郷 ☎649・3328

ひとり親家庭交流会 ID 2853 時 6月21日(日)9時30分から 所 忍頂寺スポーツ公園 対 ひとり親家庭の親子等 内 野外レクリエーション、子育て相談会 申 6月10日までに 電で 市母子福祉会 ☎090・6327・1079

カタリの場合 みんなでつくるダンス コミュニティ 時 6月21日(日)14時から 所 クリエイティブセンター 喫茶・食堂 内 ダンスを通じて誰もが集える場づくりについて語る 申 W で 電 文化振興財団 ☎625・3055



明るい選挙啓発ポスター作品を募集

ID 51389

対小学～高校生内投票参加や明るい選挙を呼びかける啓発ポスター（描画材料＝自由、サイズ＝画用紙の四ツ切、ハツ切、またはそれらに準ずる大きさ）、表彰あり申9/1までに作品を☎選挙管理委員会事務局☎620・1675



シニアのためのスマホ相談会
時 6月2日(火)・9日(火)・25日(木)、7月

学ぶ・つくる



弁当・特大海老天ぷら盛り・ひな寿司・汁物 ①2870円、②4300円、③5400円(個室・入浴利用料を含む) 申☎で同荘☎649・4402

2日(木)14時～15時30分所追手門学院大学総持寺キャンパス対60歳以上の市民内スマホの悩みをマンツーマンで解決(同大学生生)☎シニアプラザいばらき☎632・7411

夜の英語(学校・塾・英検)フォロー自習室
時 6月～来年3月の第1・3・5水曜日18時～20時30分所沢池多世代交流センター対市内在住・在学の中学・高校生内19時30分から英語教師によるサポートあり☎同センター☎624・1177

川端康成生誕月記念企画展 鎌倉文庫の川端康成
ID 68635
時 6月6日(土)～7月13日(月)(火曜日休み) 9時～17時所川端康成文学館記念室内鎌倉文人たちが創設した「鎌倉文庫」で貸本・出版事業や新人発掘を手がけた川端の活動を紹介☎同館☎625・5978

FIICカルチャースクール

時 6月9日(火)10時～13時(ワークシヨップによって異なる)所FIICベースいばなかBASE対高校生を除く18歳以上定先着①4人・②5人・③4各6人内初心者も気軽に体験できる①手織り・②手編み・③かごバッグ作り・④フワアレンジワークシヨップ ①3千円、②3500円、③5500円、④4千円申☎(氏名・

電話番号・受講を希望するワークシヨップを記入)でFIICベース(株)☎697・6496、✉info@fibase.jp

家族に迷惑をかけないためのデジタル終活
ID 68569
時 6月10日(水)9時30分～10時30分所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター学習室定先着30人内スマホデータ・ネット銀行・LINE等に関して、今から備えておくべきこと、エンディングノートの配付あり申6月9日までに☎、☎で玉島・葦原地域包括支援センター☎636・8000(平日9時～17時)

「楽しいインターネット検索とメール」サポート付講座
時 6月11日(木)・18日(木)・25日(木)10時～11時30分、全3回運所おにグル会議室3対スマホ初心者の60歳以上の市民定15人内調べものが楽にできるネット検索、メールの送受信、写真の送付、迷惑メール対応等☎2千円申6月6日までに☎、☎

で(特非 茨木シニアCTA(シニアプラザ)いばらき内)☎090・1676・0491



楽しく学べるスマホ教室

時 6月11日(木)10時30分～12時所西河原多世代交流センター対60歳以上の市民定20人内LINEの基本操作・友だ

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(6・7月) ☎中央図書館☎627・4129

ID 64263

巡回場所	巡回日	時間
安威南二号公園	6/3(水)、7/8(水)	14:00～16:00
岩倉公園	6/4(木)・7/2(木)	10:00～12:00
車作クラブ	6/5(金)・19(金) 7/10(金)・24(金)	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15
美穂ヶ丘南公園	6/6(土)・20(土) 7/11(土)・25(土)	14:00～16:00

巡回場所	巡回日	時間
白川中央公園	6/7(日)・21(日) 7/12(日)・26(日)	14:00～16:00
郡山団地 A5 棟前	6/11(木)、7/9(木)	
蔵垣内会館	6/12(金)、7/17(金)	
春日丘八幡宮	6/13(土)、7/18(土)	
郡山府宮住宅集会所(B15 棟前)	6/14(日)、7/19(日)	
北春日丘児童遊園	6/17(水)、7/22(水)	
西福井府宮住宅集会所	6/18(木)、7/23(木)	

☎一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

プラネタリウム
PLANETARIUM
問おにクル ☎631・0296

①一般投影「地球から金星を見る!」、
②静かに星を楽しむ時間

時①右図参照、②6/12(金)13:30~14:15所
きたしんプラネタリウム 定各当日先着56人
内今夜の星空案内、金星の特徴・見つけ方 ¥
400円、4歳~中学生200円



サイエンスアワー①Medium/②Light
時①6/27(土)10:30~11:00・14:20~14:50、②6/28(日)、
7/5(日)14:00~14:45所 工作コーナー 定①当日各先着10
人 内①星砂カード、②たなばた飾り工作 ¥①100円

おとなのサイエンスアワー
時7/17(金)14:20~14:50所 工作コーナー 定10人 内ヒトの
感覚を体験 ¥100円 申6/1、10:00から Wで


ち追加・メッセージ送信・グループ
トーク申電で同センター ☎623・93
43

**ヤクルト連携講座 「認知症の予防法
は日々の生活に」** 保 ID 67177
時6月18日(木)13時30分~14時30分所
生涯学習センター304対中学生を除く
15歳以上の市民 定先着40人 内認知症
予防に効果的な食生活・ライフスタ
イル(近畿中央ヤクルト販売株) 申6
月1日9時から W、電、直同センター
☎624・8182

論語を有名章句で理解する
時6月13日(土)~来月3月(8月を除
く)の第3土曜日10時30分~11時30
分、全9回 運所 沢池多世代交流セン
ター 対小学4年生~18歳・60歳以上
の市民 定先着18人 内人生に役立つ名
言を学ぶ 申電、直同センター ☎624・1
177

**川端康成文学館文学講座 鎌倉文庫
と川端康成** 保 ID 66434
時・内下表のとおり 所 上中条青少年
センター会議室 定各先着45人 (①25

**夜カフェ「災害後のあなたにおきる
こと」**
時6月17日(水)19時~20時30分所おに
クル市民交流スペース 定20人 内災害
後の避難生活・お金のこと・心身への
影響、どう生活を立て直すのかを災
害支援の現場の話から
学ぶ 申 W、電で市民活
動センター ☎623・88
20



おはなし会ボランティア入門講習会 保 ID 68718
時6月18日~7月23日の木曜日13時
45分~15時45分、全6回 運所 中央図

とき	内容
6/14(日)	鎌倉文庫の出版文化 一雑誌や書籍を手掛かりにー (米子工業高等専門学校 助教 辻 秀平さん)
6/21(日)	14:00 ~ 16:00 鎌倉文士の活動と鎌倉文庫 ー川端康成を中心にー (元鎌倉文学館学芸員 山田雅子さん)
7/5(日)	雑誌『人間』創刊と 編集者・木村徳三 (横浜市立大学教授 庄司達也さん)

人・②20人 ¥各700円 申6月6日9時
30分から①Wで、②電で同館 ☎625・
5978

ヤクルト健康教室
時6月19日(金)13時30分~14時30分所
葦原多世代交流センター 対60歳以上
の市民 定先着20人 内より良い睡眠の
ための健康管理・不眠予防 申電、直同
センター ☎637・2422

**男性のステップアップ講座「スキン
ケア&身だしなみ」** 保 ID 66401
時6月20日(土)14時~15時30分所
ズWAM401・402対市内在住・在勤・在
学の60歳以下の男性 定先着16人 内
スキンケア・マナーとしての身だし



書館多目的室 対中央図書館・分館で
実施しているおはなし会、幼稚園・
小学校等のおはなし会に協力できる
市民 定先着20人 内おはなしや読み聞
かせをするボランティアを養成、中
央図書館で実施する6月6日・11日
13時30分からのいずれかの説明会に
参加要 問 中央図書館 ☎627・4129

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

なみ(資生堂ジャパン 井口文加さん)申 6月6日9時からW、電でローズWAM ☎620・9920

きらめき×文学館連携講座「もっと知りたい!川端康成」 保 ID59310

時 6月20日(土)13時30分〜15時 所生涯学習センター304 定 先着30人 内 敏腕の編集者・経営者という川端康成の知られざる一面を紹介申 6月3日9時からW、電、直同センター ☎624・8182

おにクルでつくろう!はじめてのマルシェ講座

時 6月20日、7月4日、8月29日、9月26日、10月17日 土曜日14時〜16時、全5回 運所おにクル市民交流スペース等 定 15組 内 オープンスペースの特徴を知り、ブース作り・発信のコツを学ぶ、10月4日に実践あり 申 1回 500円 申 6月10日まで Wで 関市民活動センター ☎623・8820



いきもの観察教室「いきものミミツを知ろう!」 ID668729

時 6月21日(日)10時から・13時から 所 クリエイトセンター102 対 市内在住の小学生と保護者 定 各先着15組(1組2人) 内 いきものを観察しながら、身近ないきもの秘密や謎を解明申 6月17日15時までにWで 関環境政策

課 ☎620・1644

スマホ教室

時 6月23日(火)13時30分〜15時 所 草原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着15人 内 「Z」の基本画面・友達追加・メッセージ送信・グループトーク等 申 電、直同センター ☎637・2422

市民人権講座 人生会議(ACP)しませんか

時 6月23日(火)18時〜19時30分 所 市合同庁舎6階大会議室 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着30人 内 自分らしい人生の終末期を迎えるための意思表示を考える(市救急救命士) 申 W、電で 人権センター ☎622・6613



私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座 保 ID58626

時 6月25日(木)10時〜11時30分 所 ローズWAM501 定 先着10人 内 モヤモヤスッキリ座談会(ゆるふらっと) 申 6月5日9時から W、電で ローズWAM ☎620・9920

家族に迷惑をかけたための相続対策 ID68569

時 6月24日(水)9時30分〜10時30分 所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 学習室 定 先着30人 内 エンディングノート

の活用、遺言書、死後事務委任契約、認知症対策等、エンディングノートの配付あり 申 6月23日までにW、電で 玉島・葦原地域包括支援センター ☎636・8000(平日9時〜17時)

史記を読む〜司馬遷と文人たち〜

保 ID58005
時 6月26日(金)10時〜11時30分 所 生涯学習センター 対 中学生を除く15歳以上の市民 定 先着30人 内 「史記」成立前夜の前漢武帝朝における文官たちの生き様を追う(元NHK高校講座講師 荻原万紀子さん) 申 6月3日9時から W、電、直同センター ☎624・8182

健康の秘訣は健やかな腸から

時 6月26日(金)13時30分〜14時30分 所 福井多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 腸内フローラ、腸年齢測定、乳酸菌(ヤクルト) 申 電、直同センター ☎643・1300

身近な環境と向き合う講座「食品ロスをゲームで学ぼう」 ID68730

時 6月27日(土)13時〜14時30分 所 おにクル市民交流スペース 対 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴要) 定 先着20人 内 カードゲーム「食べ残しNOゲーム」で家庭での食品ロスを学ぶ 申 6月25日までにWで 関環境政策課 ☎620・1644

みんなでつくろう!ブロックで すきなたべもの ID59151

時 6/27(土)10:30~12:00・13:30~15:00 所 上中条青少年センター 対 4歳~小学3年生と保護者 定 各20組 内 高校・大学生とブロック遊び、保護者は非認知能力を学ぶ 申 6/10までに Wで 関社会教育振興課 ☎622・5180



専門職向け認知症対応力向上研修

時 6月27日(土)13時30分〜16時30分 所 ① 藍野病院、② Noon 配信 対 市内在住・在勤の医療・介護従事者 定 ①25



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

男女共同参画週間記念講演会

保

ID 68701

時6/28日14:00~15:30所①ローズWAMワムホール、②後日YouTube配信(トークショーのみ)定先着①180人・②500人内キャリアと親子を考える~「あした、授業参観いくから。」上映&トークの会~(映画監督 安田真奈さん)申①6/1、9:00からW、電で・②6/1、9:00から7/6、17:00までにWでローズWAM ☎620・9920



安田真奈さん

人、②15人内認知症見立て塾応用編〜みんなで認知症の仕組みと見立てを症例から学ぶ〜(認知症専門医 園田薫さん)申電で同病院地域医療連携室 ☎621・1321

紙切りで形を覚える「昆虫ワークショップ」

ID 68214

時6月27日(土)10時から・13時から所天王公民館研修室対5歳以上の市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者参加要)定各先着25人内茨木に生息する虫を立体工作し、特徴を学び申6月24日15時までにWで同環境政策課 ☎620・1644

人権連続講座

ID 51900

時6月27日(土)10時30分~12時所総持寺いのち・愛・ゆめセンター定先着30人内ハンセン病問題を地域で考える!〜療養所にあった高校「新良田教室」の元教員が語るハンセン病問題〜申6月1日10時からW、電で同センター ☎626・5660

小さな料理人計画

時①6月28日(日)、②7月20日(祝)、③8月30日(日)、④9月6日(日)10時~14時、全4回運所①②ローズWAM料理工房、③④おにクルクッキングラボことごと対小学4~6年生定先着12人内最終日は保護者にランチを提供 ¥5千円申6月5日からWで問子育て食育実行委員会 ☎080・5353・2384



歌体操ボランティア養成講座

時6月30日(火)10時~15時所市社会福祉協議会会議室定先着20人内歌体操を通じて社会貢献活動を行うボランティアの養成、タオル・飲み物・昼食持参要申W、電で同協会ボランティアセンター ☎627・0086

社協議会会議室定先着20人内歌体操を通じて社会貢献活動を行うボランティアの養成、タオル・飲み物・昼食持参要申W、電で同協会ボランティアセンター ☎627・0086



子どもの味覚を育てる塩麹の魔法

ID 66425

時6月29日(月)10時~11時所おにフル多目的室C1・C2対小学生以下のごどもの保護者定20人内ごどもの味覚・家族の健康を守るために塩麹を使って美味しく減塩できるコツを紹介申6月24日までにWで同西保健福祉センター ☎645・5011

今を大切に生きるために

時6月30日(火)13時30分~15時所南茨木多世代交流センター対60歳以上の市民内エンディングノート、遺言書(リそな銀行)申6月4日から電、直同センター ☎632・0101

認知症サポーター養成講座

ID 68510

時①6月30日(火)14時~15時30分、②7月2日(休)、③8月4日(火)10時30分~12時所①福慶徳会本部研修室(見付山一丁目3-29)、②③葦原多世代交流センター対①市内在住・在勤・在学者、②③18歳以下・60歳以上

はつらつ長寿講座

ID 68512

時6月30日(火)14時~15時30分所電王山荘対市内在住・在勤・在学者定40人内働く世代から高齢者の健康をおびやかすフレイルとは(藍野病院認知症看護認定看護師 菅沼美佐子さん)申電で同院 ☎627・7611

情報交換会「教育」〜今こそ注目!地域のチカラ〜

時7月4日(土)13時~16時所おにフル会議室1定先着30人内暮らしの中でつながり・広がるこれからの教育を学ぶ、情報交換申6月10日からW、電で市民活動センター ☎623・8820



性について〜幼児期から伝える、心と体の大切さ〜

ID 61027

時7月5日(日)10時~12時所ローズWAM404・405対市内在住・在勤で小学3年生以下の保護者、教育・支援に関わる人定先着30人内幼児期からできる性教育の伝え方、ごどもの心と体を守る声かけ(わたしのための保健

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

室ととて 道原舞さん 申 6月5日
9時から7月1日17時まで Wで聞
ろーズWAM ☎620・9920

分譲マンションセミナー ID 40415

時 7月4日(土)13時30分〜16時30分
所 市役所南館8階中会議室 定 先着50人
内 マンション管理の基礎知識、区分
所有法・標準管理規約の主な変更点
申 6月1日〜26日に W、電 で居住政
策課 ☎655・2755

スマホセミナー

時 ①7月7日(火)②14日(火)13時30分
〜15時 所 南茨木多世代交流センター
対 60歳以上の市民 定 各先着20人 内 ①
LINEを使ってみよう、②初めての生
成AI、個別相談会あり(ソフトバンク
スマホアドバイザー) 申 6月12日か
ら ☎、直同センター ☎632・0101

健康講話

時 7月17日(金)14時〜15時 所 南茨木多
世代交流センター 対 60歳以上の市民
内 いざという時役立つ薬の情報(薬
剤師 藤原篤子さん) 申 ☎、直同セン
ター ☎632・0101

生活支援サポーター養成研修

ID 42673
時 7月23日(木)・24日(金)9時30分〜16
時30分、全2回 所 ろーズWAM
501・502 対 中学生を除く15歳以上 定 先
着30人 内 研修の受講後、要支援!

2等の軽度者への生活支援サービス
を提供する事業所で就労可 ¥テキスト
ト代1430円 申 6月30日までに
W、直介護保険課 ☎620・1639

親子で体験! 資生堂大阪茨木工場

ID 68826
保 時 7月23日(木)、8月5日(水)10時〜12
時14時〜16時 所 同工場 対 市内在住
の小学生と保護者1人 定 各30人 内 最
新式の大工場の設備を知る、機械と
人との融合により生み出される工場
のコンセプトを学ぶ 申 6月3日9
時から6月21日17時までに W、往
〒567・0028 畑田町1-43、生涯学習
センター ☎624・8182

ひとり親家庭対象講座 保

時 7月25日〜8月29日の土曜日、
全6回 所 府立母子・父子福祉セン
ター 対 ひとり親家庭の父母等 定 20人
内 ケアマネージャー試験対策 ¥6千
円 申 6月25日(必着) までに W、往
〒537・0025 大阪市東成
区中道一丁目3-59、
同センター ☎06・67
48・0263



早稲田大学 科学実験教室 in 大阪

時 7月25日(土)10時〜12時・13時30分
〜15時30分 所 早稲田大
阪高等学校理科室(宿
久庄七丁目20-1) 対
茨木市・箕面市在住の



小学5・6年生 定 各24人 内 さわると
音が鳴るドキドキ電気コース作り 申
6月10日〜30日に W で 同 同 同 同 同 同
接続推進課 ☎03・3204・4627

**被害者も加害者も生まないまちづく
りをめざして**

ID 65402
時 7月25日(土)14時〜16時 所 豊川の
ち・愛・ゆめセンター大会議室 定 先着
50人 内 高齢者・障害者の矯正施設退
所時に行われている地域生活支援・
排除のない社会づくりの取組(より
よいネット)をおおさか統括相談員 當
洋彰さん(ひろあき) 申 7月22日17時までに ☎
同センター ☎643・2069

ケア・サポート



ほっこりカフェ 保護者がホッとで
きる居場所 定 ID 63904

時 6月3日(水)、7月1日(水)10時〜12
時 所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
分館 内 不登校等子育ての悩みを共有
☎ユーザープラザバンボスタ・ぱーち
スペース ☎655・3761

**不登校等のこどもの保護者の語り場
「ちよいカフェ」**

ID 63899
時 6月5日(金)、7月3日(金)10時〜12
時 所 総持寺カフェ「みかん屋」(総持
寺駅前町15-21) 定 各当日先着10人
内 体験や思いの共有、相談 ☎ユーザー

いばらきにじいろスペース ID 60140

時 6/17(水)18:00〜20:00 所 ろーズWAM 対 性的マイ
ノリティ当事者とその家族・支援者等 内 レインボーミ
サンガ作り、セクシュアリティのこと等を話せるス
ペース等 内 人権・男女共生課 ☎620・1640



プラザ[choi] ☎628・9996

認知症の人の家族交流会 ID 68512

時 ①6月18日(木)、②7月14日(火)14時
〜15時 所 市役所本館1階①第2・②
第1会議室 対 認知症の人の家族 定 各
先着6人 内 参加者同士の近況報告・



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

情報交換、介護の専門職への相談申
電で(福)慶徳会地域相談支援室
657・7717

あいの認知症の人のつどい

ID 68512

時 6月11日(木)、7月9日(木)14時〜15時
所 藍野病院 認知症・MCI(軽度認知障害)の人定各先着5人 内脳
活性化を促すレクリエーションを参加者同士で楽しみながら気持ちの共有・情報交換、専門職への相談申電で同院地域医療連携室 621・1321

こころのケア講座

ID 66449

時 6月20日(土)10時〜12時 所 参加者のみ通知 対市内在住のDV(精神的暴力を含む)等の被害に遭った女性定先着5人 内DV・トラウマを理解する申電で配偶者暴力相談支援センター 622・5757

ゆるやか女子会

保

ID 60461

時 7月18日(土)13時30分〜16時 所 ローズWAM501 対人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性定先着5人 内カラージュ申 6月13日9時からW、電でローズWAM 620・9920

アサーションによる心地よいコミュニケーション講座

保

ID 60819

時 7月4日(土)11日(土)13時30分〜16時、全2回 運 所 ローズWAM501・502

対人間関係や生きづらさに悩む16歳以上定先着20人 内自分の思いを素直に表現しながら、良好な人間関係を築く方法申 6月8日9時からW、電でローズWAM 620・9920

体を動かす



ほっと・ふれ愛・ラジオ体操

ID 58247

時 祝日を除く毎週①月・水・金曜日9時〜9時30分、②水曜日9時15分〜9時45分 所 ①沢良宜②総持寺のち・愛・ゆめセンター 内ラジオ体操第1・第2、ストレッチ、元気!いばらさ体操 各センター① 635・7667、② 626・5660

口腔栄養とスクエアステップエクササイズ

時 6月5日(金)10時〜11時30分 所 福井多世代交流センター 対60歳以上の市民定先着20人 内簡単リズム体操スクエアステップで認知機能の活性化を図る申電、直同センター 643・1300

五十鈴市民プール 夏期特別教室

時 6月6日(土)〜7月31日(金) 所 同プール 対 ¥同プールHPに掲載 定各コース若干名 内 直同



水泳、ベビー水泳、水球、ヨーガ、健康柔軟体操申W、電、直同プール 635・7700

転倒予防体操

時 6月10日(水)13時30分〜15時 所 西河原多世代交流センター 対60歳以上の市民定40人 内家でもできる転ばないための筋トレ、ストレッチ申電で同センター 623・9343

はじめてのピラティス〜連続講座〜

ID 68697

時 6月20日・27日、7月11日・25日、8月8日・22日・29日、9月12日・19日・26日、10月17日・31日、土曜日10時〜11時30分、全12回 運 所 沢良宜のち・愛・ゆめセンター 対18歳以上の市内在住・在勤・在学者(初心者優先) 定8人 内ゆったりとした呼吸法で身体も心もリラックス(Nostinoさん)、マット・タオル持参要申 6月10日17時までにW、電、直NPO法人はっちぽっち(沢良宜浜三丁目14-1) 648・7980 問同センター 635・7667

幼児・小学生陸上教室無料体験

時 6月27日(土)8時30分〜10時 所 耳原小学校運動場 対幼児、小学生 定50人 内基本動作、応用申 6月20日までに電、×で茨木陸上協会 柴田 090・8882・2030、libaraki

生涯スポーツ指導者養成講習会

ID 63695

時 6/15(月)15:00〜16:00 所 市民体育館会議室 対18歳以上の市内在住・在勤・在学者 定40人 内スポーツ活動時の熱中症「0」をめざす(大塚製薬(株)熱中症対策アドバイザー 近藤航海さん) 申 6/1から6/10、17:00までにWまたは申込書(市HPに掲載、スポーツ推進課で配付)をF・直同課 620・1608、FAX 624・4767



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

kuzyou.dream-program@outloo.jp

レッツニュースポーツ

時①7月3日(金)、②8月7日(金)、③9月4日(金)10時30分〜12時所南茨木多世代交流センター対60歳以上の市民定各30人内①輪投げ、バッコ、②ポッチャ、ラダーゲッター、③スローイングビンゴ申6月5日から☎・直同センター☎632・0101

市校区対抗バドミントン大会

時7月4日(土)9時〜17時所市民体育館対市内在住の18歳以上で構成された6〜8人のチーム内女性初心者・一般の部、男性一般の部(女性も参加可)¥1チーム1万2千円申6月13日17時までに申込書(市バドミントン連盟HPに掲載)を郵または☎・✕で〒567・0824 中津町16-1、同連盟事務局☎633・5896、✉ibabadoi.nfo@yahoo.co.jp

はつらつ茨木体操

時7月8日(水)10時30分〜12時所南茨木多世代交流センター対60歳以上の市民定先着40人内家でもできる転ばないための筋トレ申6月18日から☎・直同センター☎632・0101

市民体育館①ヨガ・②健康体操夏期

特別教室
時7月13日〜9月28日の①月曜日10

時〜11時・②金曜日13時〜14時(月2回)、各全6回連所同館対②60歳以上定①40人、②30人¥各3千円申6月16日10時から直同館☎626・3821

社会人男子ダブルステニス大会

時7月26日(日)8時から、雨天時8月2日所西河原公園南庭球場等内男子ダブルス(A・B級、ビギナーの部)、詳細は市テニス連盟HP参照申7月4日17時までに申込用紙(同連盟HPに掲載)を✕で同連盟☎090・2004・5390、✉chww74214@yahoo.co.jp

市の後援事業等



金管五重奏コンサート市民無料招待

時6月7日(日)17時〜18時所アマビレホール(中総持寺町10-4)対小学生以上定①6人、②34人内トランペット等の金管楽器のアンサンブルで作曲家エヴァルドの金管五重奏曲を演奏¥②2千円申
6月4日までにWで
問アマビレフィル
ハーモニー管弦楽団
事務局☎648・5874



27日(月)10時から所茨木シヨップタウン1階(西駅前町4)内茨木産の新鮮な野菜の販売売り切れ次第終了問農林振興課☎620・1622

ミニコンサート Sax on the Green

時6月19日(金)15時30分〜16時30分所茨木カントリー倶楽部対中学生以上定100人内サクソフォンカルテットのミニコンサート(市音楽芸術協会申6月10日(必着)までに往(1枚で4人まで、代表者の氏名・電話番号、参加者全員の氏名を記入)で〒567・0034 大字中穂積25、同倶楽部☎625・1661

茨木ママプラスひまわり定期演奏会

時6月27日(土)14時から所おにクルゴウダホール定当日先着1201人内こどもから大人まで楽しめる吹奏楽問ひまわり弥永☎080・3867・0105

日本森林保健学会学術総会(大阪大会)

時6月27日(土)13時〜17時所藍野大学対市内在住・在勤・在学者定先着80人内基調講演(同大学前学長 佐々木惠雲さん)、森林浴に関する講演・発表¥2千円、学生無料申6月23日までにWで同同大学医療保健学部近森☎627・1711



ナガヤもん寄席 桂佐ん吉、笑福亭 鉄瓶二人会
時6月28日(日)11時から・14時から所ナガヤもん(上穂積2-18-25)対小学生以上定各先着60人¥2500円、小・中学生500円申

W、☎でいばらき古民家再生・保存活用のお会☎090・2011・8591



市内管弦楽団 ベートーヴェンピアノ三重奏演奏会

時7月10日(金)①16時から・②19時から所おにクルきたしんホール定各200人内①映像とお話で名曲を楽しむ公演、②ピアノ三重奏曲作品1全曲¥千円、中学生以下無料申W、☎で文化振興財団☎625・3055(当口券は各15分前から直同ホール)



府居宅介護職員初任者研修

時7月22日(水)〜10月15日(木)連対府内在任・在勤・在学の介護職員初任者研修修了者・訪問介護員(2級)養成研修修了者・居宅介護従事希望者定先着90人¥4千円申6月15日〜7月6日(必着)にWまたは申込書(府HPに掲載)を郵で〒537・0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、(福)大阪障害者自立支援協会☎



☎一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催 ◎タロットは面白い&新感覚気功体験

時6/3・6・29、13:00~19:00所

ローズWAM¥1回2,500円所タロット研究会
河原☎080・4391・4080

◎ジュニア新体操体験会 時①6/3・10、
18:10~19:10、②6/6・13、14:00~15:15
所①東・②市民体育館所4~12歳の女子所曾谷
☎090・1597・6951

◎北摂ベンチャー研究会 時6/6、13:30
~18:00所おにクル所小西☎090・3845・
8795

◎斎藤ひとり勉強会「運と豊かさを呼ぶコツ」
時6/14、10:00から所ローズWAM所18歳
以上所斎藤ひとり読書会須藤☎090・1895・
9240

◎動作法無料体験会 時6/20、14:00~
17:00所障害福祉センター所障害者と家族、
支援者所茨木親子訓練会岡田☎635・2866

◎お箏で「さくらさくら」を弾いてみよう!
時6/28、10:00~12:00所春日丘公民館所小
学~高校生申×で茨木わらべうたの会中村☎
627・0239、✉i.warabeuta15@gmail.com

◎無料体験!初めてのインド式ヨガで背骨と
呼吸を整える 時6/28、11:20~12:40所

ローズWAM所女性所ヨガ教室るるん岡本
☎090・9270・1195

募集 ◎大正琴の練習 時第1・3金曜日
13:30~17:00所大池コミュニテ
ィセンター¥月4,400円所大正琴泉会内田☎
090・8234・0541

◎太極拳 専任講師のもと楽しくレッスンします
時水曜日15:30~17:00所畑田コミュニティセ
ンター¥月3,000円所北摂武術太極拳庭山☎
090・9092・6791

◎なつかしい曲を楽しく歌う(指導者と伴奏者2人)
時第2・4月曜日13:30~15:00所春日コミュ
ニティセンター¥1回700円所日本の歌童謡を
歌う会佐藤☎641・2872

◎剣道 時①日曜日・第1・3土曜日17:30
~19:30、②水曜日・第2・4土曜日18:00~
20:00、③金曜日18:00~19:00所①西・②春
日丘・③福井小学校所5歳以上¥月2,000円所
茨木直心館道場平岡☎090・1598・7265

◎英会話フレンズ 時木曜日13:00~14:45所
茨木公民館所18歳以上¥月3,000円所田岡☎
090・5052・6739

「みんなの掲示板」へ
掲載を希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間 8月号=6/19まで、9月号=6/22~7/17
申込方法 Wまたは申込用紙(市HPに掲載)を郵・F・×・直
〒567-8505 まち魅力発信課☎620・1602、FAX624・8961

多様な子どもたちの現実に対応する
学習サポート
時①週3回16時~18時、②週2回18
時30分~20時所サポートユニオン
with YOU(永代町4ソシオ2-
212)対ひとり親家庭等の①小・②中学
生内元教員・学生による学習サポー
ト、①宿題中心、②英語・数学・テ
スト前の補習¥月①3千円・②5千
円所サポートユニオンwith YOU
☎5415

寺子屋伊勢台宿
時7月27日(月)~29日(水)(2泊3日)
所(公財)修養団伊勢青少年研修セン
ター(三重県伊勢市)所小学生定53人
内野外クッキング、キャンプファイ
ヤー、川遊び等¥2万
円申6月26日までに
W、×で教育再生いば
らき☎643・4109



OIC e-Sports Club
時7月11日(土)13時から所立命館大
学OIC棟1階定150人内 Mine
Craft e-sports大会、同大学生が
制作したゲーム作品の体験等¥千円
申Wで問立命館いばら
きフューチャープラザ
ホール管理事務室☎
665・2500



06・6748・0588

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。