

日々を彩る、豊かになる。

令和8年  
(2026年)



# Ibaraki

# 6

広報いばらき

「いいね!」から  
芽吹く  
まちづくり



*Pick up*

P.08 物価高騰対策として水道料金の基本料金を免除  
P.11 国民健康保険料の算定方法が変更

P.08 省エネ家電買い換え費用の一部を補助  
P.23 七夕飾り用の笹無料配付



次なる  
茨木へ。  
茨木には、次がある。



タウンミーティング



だれでもディスコ



みちクル社会実験



おにクルファミリーキャンプ



ダムパークいばきたフェスティバル



オープンカンパニー



まちづくり検討会議



蚤の市



おにも見にクルアート展

特集

共に創る

次なる茨木

「こうなったらいいな」

1人の思いからでも

共創は動き出す

共創とは、さまざまな楽器と歌声、ダンスで奏でるセッションのようなもの。個々が響き合うことで想像を超えたハーモニーが生まれます。「これ、おもしろそう」「こうなったらいいな」——そんな一人ひとりの思いが、さまざまな出会いをきっかけに少しずつ形になり、やがてまちの活力へとつながっていきます。

本市では、行政・市民・事業者・大学など立場や得意分野の異なる人たちが出会い、新たな活動を生み出すことを通じて、豊かさ、幸せを実感できる「共創のまちづくり」が進んでいます。

問合せ先 共創推進課 ☎072-631-0277

今日も新たな活動が次々と

# みんなの実験場、おにクル

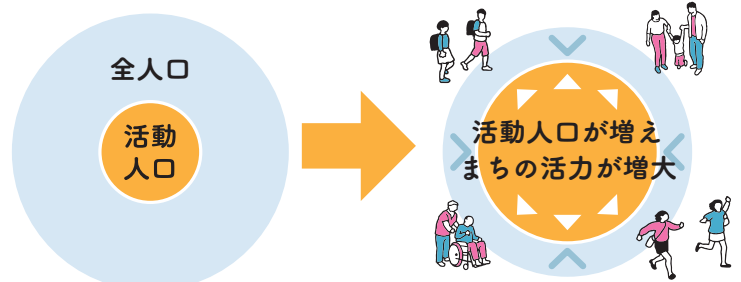
ホールやぶつくばーく、プラネタリウム等の施設利用を通して、多くの方に親しまれている「おにクル」。実はここには共創の「実験場」という役割があります。芝生広場やエントランスのオープンスペースで日々開催されている、多彩なイベントもその一つ。市民や学生、事業者の皆さんが気軽に活動を始め、試せる場であると同時に、これまで知らなかった活動や人との偶然の出会いが生まれる共創の場でもあります。ふらっと立ち寄った際にイベントを見て、触れて、交流する。そんな共創の魅力を誰もが感じられる入り口となっています。



人がつながり、活力が広がる

## 共創のまちづくり

本市では、これまでも地域において、自発的に趣味をグループで楽しんだり、社会貢献を目的とした活動が活発に行われたりと、人と人とのつながりが育まれてきました。今後、人口減少の局面を迎えたとしても、まちで多様な活動が展開され、活動する人(活動人口)が増えることで、まちの活力を維持・増大することができます。まちが持続的に発展する「次なる茨木」の実現に向けて、市内各地に多様な主体や活動がつながる共創の場を展開し、新たな活動がまちの景色となるよう取組を推進しています。



少子化により全人口は減少しても、活動人口が増えることでまちの活力は維持・増大

## 茨木版共創で大切にしている四つの要素

### 一緒に

#### Collaboration

スキルを持ち寄る足し算から、新たな価値を生み出す掛け算へ。適材適所より、混ざり合う方が思いがけないおもしろさが生まれるかも。

### ひらく

#### Communication

ひらかれた場で対話を重ねる。「意見を言う」「意見を聞く」だけの一方通行ではなく、一緒に作り上げることが大切。

### お試し

#### Challenge

最初から完璧をめざさなくても大丈夫。まずは小さく試してみる。その中から新しいアイデアが生まれるかも。

### 楽しい

#### Cheerful

きっかけは課題からでも、やりたいことからでもいい。誰かの「やりたい」に、乗ってみるのもいい。楽しいから、続いていきます。

対話から生まれたアイデアを、「いいね！」を合言葉に、みんなと一緒に楽しみながら実践していく——それが本市のめざす共創です。出会いと挑戦の中で、一緒に過ごした楽しい時間や経験、そして生まれた人との関係性が、次の共創へとつながっていきます。

楽しいから、つながる、続く

いいね!

から始まる茨木版共創

いいね!

### 共感が人の輪をつなげる

同じ場を共有し、共同作業を積み重ねることで、立場を越えた関係性が育まれ、参加者同士に共創の物語が生まれていきます。

### できるまでのプロセスが大切

共創では結果もさることながら、そこに向かうプロセスがとても大切。自分が楽しみながら、仲間と共にした時間や経験は大きな価値に。



## 掛け合わせでひらく

## 共創の事例

### 地域×学生



学生によるアンケート調査の様子



ウォーキングマップ作成に向けたまちあるきの様子

### まちづくり検討会議

地域住民と学生が企画から実践まで共に取り組む地域活動です。今年度は、玉櫛小学校区で検討会議を行い、SLSまつりで出展ブースを企画します。

### 市×事業者

#### オープンカンパニー

企業が現場や事業所を一般公開し、ものづくりなど仕事の魅力を直接伝えるイベントです。市が事務局として、参加企業が集まる勉強会や先進地域への視察を企画することで企業同士が学び合い、連携を深める共創の場となっています。



「茨木の魅力を発信したい」という思いのもと、文章講座などの研修を受けたレポーターが、自身の興味をもとにまちの魅力を取材し、市と連携してSNSなどで発信。



▲まちみレポーターが発信するInstagram



取材の様子



まちみレポーター 関口さん  
(レポーターネーム みどり)

知るほど好きになる、私たちのまち

## まちみレポーター

活動を始めてからの一番の変化は、まちを歩く時の目線です。今まで何気なく通り過ぎていた風景も、「これはおもしろいかもー」と宝探しをするような感覚でいつものまち歩きが何倍も楽しくなりました。地域の方との会話も、世代を超えた仲間からの刺激もかけがえない成長の種。このまちで見つけた視点やつながりのすべてを、確かな力にしていきたいです。

共創の魅力って？どんな気付きが？  
活動メンバーに聞く

山とまちをつなぐ

## ダムパークいばきたコミュニティ

ダムパークいばきたを拠点に、自然を生かしたイベントの企画・運営やワークショップ、情報発信など多彩な活動を展開。

活動する上で大切にしているのは、そこで生まれる人と人とのつながりです。まちから人が訪れて終わるだけの一方通行の関係ではなく、その楽しさや価値が地域に根づき、地域の一人ひとりが誇りを持つ場所へと育てていきたい。その橋渡し役を担えるのが、上の世代と若い世代の間にいる私たちだと思っています。人と地域が緩やかに関わり合い、ともに未来を考えていく。その積み重ねこそが、私にとつての共創です。



ダムパークいばきたフェスティバルの様子



ダムパークいばきたコミュニティ  
木村さん

高齢者の居場所づくりを目的に、豊川地区のいのち・愛・ゆめセンター職員・福祉職員とダンス指導者・DJの市民らが連携して企画。豊川地区で始まり、規模を広げ、おにクルを会場に「だれでもディスコ」も開催。

踊って、つながる居場所づくり

## とよかわシニアディスコ

「だれでもディスコ」の開催にあたり、会場の人数制限や椅子の設置など、安全管理の徹底に努めました。当日、歩行器を使って参加している方が一度も椅子に座ることなく、音楽に身を任せて踊り続ける姿を目にし、「やってみたい」という思いを信じて支えることも、安全と同じくらい大切なんだと気付かされました。長年福祉業務に携わってきた私にとつても、学びとなる出来事でした。

「だれでもディスコ」の開催にあたり、会場の人数制限や椅子の設置など、安全管理の徹底に努めました。当日、歩行器を使って参加している方が一度も椅子に座ることなく、音楽に身を任せて踊り続ける姿を目にし、「やってみたい」という思いを信じて支えることも、安全と同じくらい大切なんだと気付かされました。長年福祉業務に携わってきた私にとつても、学びとなる出来事でした。

シニアディスコ開催に向けて協力を呼びかけたところ、「得意なことでもまちを良くしたい」というDJやダンサーの方々が手を挙げてくださり、行政だけでは思いつかないようなアイデアが次々と生まれていきました。行政の役割は、すべてをつくり込むことではなく、自由に意見を交わせる機会を用意して後押ししていくこと。そうした力が重なり合ったことで、想像を超えるような楽しさが生まれたのだと感じています。



おにクルで昨年開催された、だれでもディスコの様子

豊川・郡山・彩都西  
地域包括支援センター  
ヤマモトさん



シニアディスコ  
実行委員会(市職員)  
和田



共創の魅力とポイントをぎゅっと一冊に

# 茨木版 共創デザインブック

01  
知る  
なら

# 「おもしろそう」から始める はじめての共創



本市で展開されている多様な共創事業をはじめ、茨木らしい共創のポイント、そのプロセスや成果が、ぎゅっと一冊にまとまっています。事例紹介にとどまらず、現場で生まれた喜びや葛藤、そして関わった人たちの表情や声を、ビジュアルとあわせて掲載。「共創って難しそう」——そう感じている方は、図書館や共創推進課に設置していますのでぜひご覧ください。



デジタル版はこちらから



共創は、特別な人だけの難しい取組ではありません。「いいね!」「おもしろそう!」という想いが、人や活動を結びつけ、新たな共創の種になります。地域のイベントに参加したり、興味を持った活動に立ち寄りたりするだけでも共創のきっかけとなり、その関わりが、まちなぎわいにつながります。

## 日常の共感が 共創の種に



共創推進課 岡田

## 市民活動の情報提供から相談まで きゃぱす(市民活動センター)

市民活動の情報が集まり、人と人がつながる拠点「きゃぱす」。地域で活動したい人や団体に向けて、情報提供から相談、アドバイスまで幅広くサポートします。おにクルのオープンスペースの活用支援も行っており、新たな出会いや取組のきっかけを生み出しています。

おにクル 7階 ☎072・623・8820  
🕒9:00～22:00(21:30まで受付)

## 「やってみよう」を 応援します



本市の市民活動のコンセプトは「楽しい活動が誰かの人生を豊かにする」です。きゃぱすは、みなさんの「やってみよう!」を応援しています。

## ママたちがつくる、親子イベント おやとこパーク

イベント詳細  
はこちら



**日時** 6/6 (土)、11(木)、18(木)、  
21(日)、28(日) 10:30 ~  
15:30 (木曜日は14:00  
まで)

**場所** おにクル1階  
オープンスペース

**内容** 子育て中のママたちが出  
展することも服や雑貨、ハ  
ンドメイド作品、スイーツ  
などのマーケット。

02  
楽しむ  
なら

## 6月のイベント紹介

共創の中心地、  
おにクルをのぞいてみよう

## コーヒーを片手に心地よい音楽を ジャズ・Jポップデュオ

**日時** 6/27(土) 16:20 ~ 17:40

**場所** おにクル1階  
オープンスペース

**内容** 親しみのある曲を中心に、  
ジャズアレンジでお届け  
します。心地よい音色が  
BGMのように館内に響き  
渡ります。



**いばらき  
エコファンディング**  
市のふるさと納税と連動し  
た、共感を軸とした新たな資金調  
達の手法です。イベントや場づく  
りなどに取り組む事業を6月12  
日(金)まで募集しています(審査  
あり)。採択事業は、ふるさと納税  
クラウドファンディングのサイ  
トに掲載します。



エコファン  
ディングの詳細  
はこちら

**チャレンジ  
いばらき補助金**  
地域の課題解決やまちを盛り  
上げるイベントに取り組む活動  
に補助金を交付しています。いく  
つかある募集テーマのうち、学生  
を対象とした「学生等連携事業」  
を6月19日(金)まで受け付け  
ています(審査あり)。



チャレンジい  
ばらき補助金  
の詳細はこちら



◀学生企画のキャンドル  
イベント「追大 Candle  
Night」。昨年12月に中  
央公園で開催

03  
踏み出す  
なら

## 活動支援制度

「やってみたい」を支える

特集

・共に創る 次なる茨木

- 08 トピックス
- 10 暮らしのガイド
- 18 健康インフォメーション
- 20 イベント情報
- 32 パパママクラブ
- 33 あつまれ！#いばらきっず
- 34 いばらき日記

プレゼント付き読者アンケート

今月のプレゼントは  
プロ野球観戦チケット&  
オリックス応援ユニフォーム

詳しい情報は

WEBへ!



ID番号

検索

市HPで記事のID検索が  
できます

各記事の詳しい情報は  
ID\*\*\*\*\* 検索でチェック!



市HP  
トップページ

デジタルブックサービス  
「カタログポケット」



ID 64187

広報いばらきをいつでも・どこでも  
読むことができます。また、10か国  
語で読むことができます。

人口	285,986人(+57)
世帯数	男 137,408人(+20)
(4月末現在)	女 148,578人(+37)
	世帯 136,697世帯(+263)
	* ( )内は前月比



今月の防災スローガン

梅雨入り前に、避難行動や防災用品の確認を

topic  
1

ID 58973

## 物価高騰対策として 水道料金の基本料金を免除

対象期間は6月～来年3月(10か月間)の検針分です。免除を受けるにあたり、申請等の手続きは不要です。免除される基本料金は以下のとおりです。☎営業課 ☎620・1691

### 水道部と直接契約のある(家事用で登録のある)使用者

メーター口径	基本料金(2か月分・税込)
13mm	1,100円
20mm	1,870円
25mm・30mm	2,970円

※メーターの口径については、検針月に配付している「水道使用水量・料金のお知らせ」をご確認ください。

### マンション等の共同住宅に居住する、水道部と直接契約のない使用者

共用1	1戸あたり 990円(2か月分・税込)
-----	---------------------

※管理会社等へは減額後の料金で請求し、入居者に減額が及ぶよう市から周知・依頼しています。

topic  
2

ID 68198

## 省エネ家電買い換え費用の一部を補助

**対象** 市内自宅のエアコン・電気冷蔵庫(省エネ基準達成率の要件あり)を6/1～9/30に市内実店舗で新品に買い換え・設置した市民、1世帯1回限り

**補助額** 購入費・設置工事費により最大1～3万円

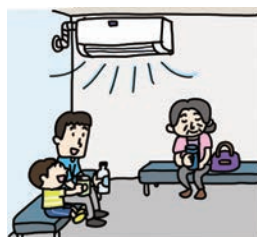
**申込** 6/1～10/30(予算に達し次第終了)にWで

**問合せ先** 省エネ家電買い換え促進事業事務局(環境政策課内) ☎647・2949

ID 64936

## 熱中症特別警戒アラート発表時に クーリングシェルターを開放

熱中症による健康被害防止のため、暑さをしのげる場所として開放します。自宅に十分な冷房設備がない人や外出時に暑さを感じた際の熱中症対策としてご活用ください。開放施設・日時等は市HPをご確認ください。☎環境政策課 ☎620・1644



☎一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)  
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ID 8251

topic  
4

## ①商品等の認知度を高める・②ふるさと納税返礼品の開発等に係る取組に補助金を交付

対①市内事業者等による市内企業・商品のPRとなるイベント等・②ふるさと納税返礼品・特産品(体験を含む)の開発・改良等に係る取組 費対象経費の2分の1(上限50万円、審査あり) 申6/1~19に申込書(市HPに掲載、産業振興課で配付)を 直同課 ☎620・1620

topic  
5

ID 26168

## 講座「発達に支援の必要なこどもの義務教育後の進路」

保

と き 7/15(水)10:00~12:00 対 象 発達に支援の必要な18歳以下のこどもの保護者  
 と ころ ローズWAM501・502 内 容 講師 元関西福祉科学大学教授 加藤美朗さん  
 定 員 先着55人 申 込 6/1~7/10に 電 であけぼの学園 ☎626・0105

topic  
6

ID 25778

## 郷土史教室講座を開催

と き 14:00~15:30 定 員 各当日先着60人  
 と ころ・問合先 文化財資料館 ☎634・3433

とき	内容(予定)
6/20(土)	江戸幕府の植林事業と茨木市域の村々(市学芸員)
7/18(土)	茨木の民俗 一茨木の民家一(市学芸員)
8/22(土)	一橋領知の銀札発行について(精華町教育委員会古文書等調査員 中川博勝さん)
9/19(土)	江戸時代の茨木市域と古河藩土井氏(神戸大学大学院人文学研究科特命助教 松本充弘さん)
10/18(日)	藤原鎌足に迫る! 一阿武山古墳に眠る金色の大織冠一(帝塚山大学考古学研究所 学術研究員 牟田口草人さん)
11/29(日)	江戸時代の興行と茨木の農民(市学芸員)
12/19(土)	茨木市域の村誌について(府公文書専門員 二宮美鈴さん)
来年 1/16(土)	中川秀政と羽柴(豊臣)秀長 一四国攻めを中心に一(市立枚方宿 鍵屋資料館学芸員 片山正彦さん)

topic  
7

ID 68456

## 現代美術一茨木展を開催

と き 6/23(火)~28(日)10:00~19:00  
 (最終日は17:00まで)  
 と ころ おにクルきたしんホール・オープンギャラリー  
 内 容 特集作家(塩賀史子さん、北村侑紀佳さん)と公募による現代美術作品  
 問合先 文化振興課 ☎620・1810

### 関連イベント

#### ワークショップ 「かくれた色をひっかき出そう」

時 6/28(日)10:30~12:00 所 おにクルオープンギャラリー 定 先着12人 内 黒い表面を爪楊枝等で削るとクレパスで塗ったカラフルな色が現れるスクラッチアート 申 6/1~21に W で

#### 特集作家によるトークイベント 「世界の脈の音を聞く」

時 6/28(日)15:00~16:30 所 おにクルオープンギャラリー 内 出演 塩賀史子さん、北村侑紀佳さん、池上恵一さん

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要  
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

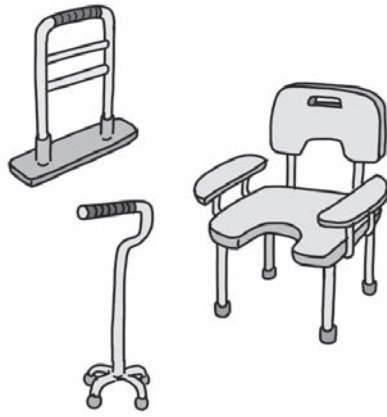
福祉・人権



**要介護認定等を受けている人は、福祉用具の購入費の一部が申請により支給されます**

ID 64938

指定を受けていない事業所から購入した場合は支給対象になりませんので、事前に担当ケアマネジャーにご相談ください。**☎**腰掛便座、入浴補助用具、歩行補助杖、歩行器、スロープ等**¥**各年度10万円を上限に対象額の7〜9割**☎**介護保険課**☎**620・1639



**生活保護のご相談を**

ID 51098

本人か家族が直接、生活福祉課に相談するほか、地区の民生委員等に相談し同課へ連絡することもできます。生活保護の申請は国民の権利です。ためらわずにご相談ください。**☎**同課**☎**620・16335

**「精神保健ボランティアグループ 夢ふうせん」との交流会に参加しませんか**

**☎**所障害福祉センター等**☎**同グループによる精神障害者の交流支援、食事会、卓球、ボッチャ、囲碁将棋、お茶会、散歩会等**☎**で市社会福祉協議会ボランティアセンター**☎**627・0086

**市老人介護家族の会へ入会を**

高齢者の介護等による家族の負担軽減のため、会員同士で介護保険制度・福祉サービスの利用方法等の勉強会や情報交換を行っています。**¥**年1500円、賛助会員は年3千円**☎**で市社会福祉協議会**☎**627・0033

**人権擁護委員は地域の身近な相談パートナーです**

ID 53299

市では、15人の人権擁護委員（市HPに掲載）が地域の皆さんからの相談を受け、問題解決のお手伝いや人権に関する啓発活動を行っています。人権に関する悩み・困りごとがあれば気軽に相談ください。**☎**人権・男女共生課**☎**620・1640

**6月22日は「らい予防法による被害者の名誉回復と追悼の日」です**

ID 64874

ハンセン病は、らい菌の感染によっておこる感染症ですが、隔離を必

要としない病気です。しかし、国による隔離政策と「無らい県運動」が偏見・差別を助長し、社会全体が、ハンセン病を恐ろしい病気と誤解して

しまいました。社会に残るハンセン病に対する偏見・差別を払拭するために、より一層、ハンセン病問題の理解を深めていくことが必要です。**☎**人権・男女共生課**☎**622・6613

税金・保険・年金 **¥**

**6月30日までに納付をお願いします**

◆市・府民税・森林環境税1期 ◆介護保険料普通徴収3期 ◆国民健康保険料普通徴収1期

**市税の納付は、便利・安全・確実な口座振替のご利用を**

ID 1086

□座振替の利用は取扱金融機関または納税課で申込手続きをしてください。申込用紙は市内金融機関や同課で配付（電話または市HPから請求可）しています。**☎**同課**☎**620・1616

**6月1日から令和8年度所得（課税非課税）証明書を発行**

ID 19767

申請の際には、証明年度と対象となる収入の期間に注意してください（1年のずれがあります）。オンライン申請やコンビニ発行もぜひご利用

**今年度の市・府民税、森林環境税の納税通知書を送付**

ID 66488

6/5から普通徴収の人（非課税の人を除く）に順次発送します。6/15までに届かない場合はご連絡ください。なお、今年度から通知書の様式を変更しています。詳細は同封のチラシや市HPをご覧ください。**☎**市民税課**☎**620・1614



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
 X…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

## 国民健康保険料の算定方法が変更されます

ID 2442

変更内容は次のとおりです。①軽減の判定基準の見直し、②年間保険料の限度額のうち、医療保険分が65万円から66万円に、後期高齢者支援金分が24万円から26万円に変更、③子どもや子育て世代を全世代で支える「子ども・子育て支援金分」を新たに追加、年間保険料の限度額は3万円です。詳細は市HPをご覧ください。

☎保険年金課(国保) ☎620・1631



ください。☎市民税課 ☎620・1614

### 所得証明書(非課税証明書)が必要な人は市・府民税の申告を

ID 19767

市・府民税の申告義務のない人が、所得証明(非課税証明)を必要とする場合、申告がないと証明書を発行することができません(公的年金所得者、給与所得者で勤務先から給与と支払報告書が提出されている人を除く)。☎市民税課 ☎620・1614

### 新築認定長期優良住宅は申告により固定資産税を減額(4月建築分から要件変更あり)

ID 56748

☑建築調整課の認定後に建築された住宅(床面積等要件あり) ☑新築後5年間または7年間、住宅部分(1戸あたり120㎡相当分まで)の2分の1を減額☑新築年の翌年1月31日までに申告書(市HPに掲載、資産税課で配付)、認定長期優良住宅であることを証する書類(写)をW・郵・直 ☎57・8505 資産税課 ☎620・1615

### ①国民健康・②後期高齢者医療保険料の納付書を送付

ID 51003

①は6月中旬に納付書を発送します。コンビニでも納付できますのでご利用ください。6月19日を過ぎても届かない場合は、保険年金課へ、決定通知書については保険料案内

コールセンター ☎665・5222へお問い合わせください。②は7月中旬に納付書を発送します。☎同課 ① ☎620・1631・② ☎620・1630

### マイナ保険証のご利用を

ID 68689

医療機関・薬局でマイナ保険証(マイナンバーカード)が利用できます。利用登録は、医療機関・薬局のほか、マイナポータル等で簡単に行えます。診療履歴・お薬情報の活用により適切な医療が受けられるほか、突然の手術・入院等で医療費が高額となった場合でも、窓口での支払いが自己負担限度額まで済みます。☎保険年金課 ☎620・1630

### 年金受給者の所在が1か月以上不明の場合、同世帯の人は所在不明の届出が必要です

届出後、本人の現況確認を行うても所在が不明な場合、年金の支払いが一時停止します。☎吹田年金事務所 ☎06・6821・2401

### 国民年金に未加入期間がある人は60歳以上でも加入可能です

ID 24080

65歳になる前月までの間は任意加入できます。昭和40年4月1日以前に生まれた人で、老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合は、70

## 物価高対応子育て応援手当の申請期限は6/30まで

ID 58236

昨年10月～3月に離婚等により新たに児童手当の受給者となった人、公務員の児童手当受給者は原則申請が必要です。申込等詳細は市HPをご覧ください。☎子ども政策課 ☎620・1625

歳になる前月まで任意加入することができます(老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている人・厚生年金加入中の人は加入不可)。納付は原則、口座振替です。☑申請書(日本年金機構HPに掲載、保険年金課で配付)・基礎年金番号通知書または年金手帳・預金通帳・届出印等を☑同課 ☎620・1632

くらし・まち・安全



6月は「自治会加入促進月間」です

ID 55087

災害時の住民同士の助け合いや、美しいまちなみを保つ清掃活動、行政や地域の情報共有が自治会を通じて行われています。自治会活動はまちづくりの第一歩、みんなで一緒に始めませんか。申、電または加入依

新聞記事、判例等を探せる図書館の商用データベースのご活用を

ID 65013

中央図書館・おにクルぶっくぱーくでは地域のマーケティング情報や企業情報も探すことができます。同館 ☎ 627・4129

頼書(市HPに掲載)を 地域コミュニティ課 ☎ 620・1604

地域活動の活性化に向けたワークショップを実施しませんか

ID 51034

市では、地域課題の洗い出し・共有により、その解決方を検討するワークショップを各地域の多様な団体と実施しています。実施を検討される場合は、気軽にお問い合わせください。対地域自治組織・地区連合自治会 地域コミュニティ課 ☎ 620・1604

おくやみコーナーのご利用を

ID 51909

本市に住民登録がある人の死亡に伴う市役所での手続き(必要書類の作成・受付)が1つの窓口でできます。時平日9時15分〜16時 所市役所南館情報ルーム 申利用希望日の30日前から2日前までに 電、電で同コーナー ☎ 647・2919

安心で低価格な市営葬儀のご利用を

ID 57710

対死亡者あるいは喪主が本市に住民登録のある人 ¥20万円程度まで(式場利用料、棺等、火葬代を含む、式場により異なる)、別途宗教者へのお礼、供花、会葬者へのお礼の品、食事等の料金要 市民課 ☎ 620・1604

使用済インクカートリッジの回収にご協力を

ID 65211

プラスチックごみの削減・再資源化を推進するため、ジット(株)と提携し、使用済インクカートリッジ(メーカー不問)を回収しています。トナーカートリッジは対象外です。所環境政策課 同課 ☎ 620・1644

お得に太陽光発電設備・蓄電池が購入できる共同購入参加者を募集

対自宅への太陽光発電設備・蓄電池の導入希望者 申9月30日までに 電で 問みんなのおうちに太陽光事務局 ☎ 0120・723・100 (無料、平日10時〜18時)



いばらき環境ポイントを貯めると景品が当たる抽選に応募ができます

ID 28755

対象イベントへの参加等、環境に配慮した行動に対して同ポイントを付与しています。6月は環境月間です。この機会に環境の保全について考え、普段の暮らしを見直してみませんか。申来年3月3日(消印有効)までに 電または同ポイントカードを 郵・電 〒567・8505 環境政策課 ☎ 620・1644

水道料金の支払いは便利な口座振替をご利用ください

ID 5623

お客様番号を確認の上、金融機関

消費生活だより

ID 41725

消費生活センター ☎ 624・1999

海外からの不審な電話にご注意を

【事例】自動音声で「数時間後に電話が使えなくなる」という不審な電話があった。「1を押せ」と言われて押すと、電話口に人が出た。名前と生年月日を聞かれ、答えたところ、「間違이었다」と言われて切られた。着信履歴から海外からの着信だと知った。



【回答】海外からの不審な国際電話が増えています。「1」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号です。心当たりのない国際電話は詐欺の可能性が高いため、怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。電話に出ってしまった場合は、個人情報絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。また、国際電話を利用しない人は、利用休止申請等を検討しましょう。



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容



環境政策課 ☎620・1644



和食居酒屋「月時」

元町5-7-4 ☎626・2450

### 環境とお財布にやさしい和食居酒屋

茨木神社の東側にある、一見高級な老舗料亭のような外観ながら、リーズナブルに家庭料理やお酒、健康的なお昼の定食を楽しめる和食居酒屋です。

ご飯・お惣菜は要望に応じた量の調整が可能で、食べ残しが出了場合は持ち帰りパックを提供。また、調理で出た野菜くずをきんぴらや漬物にするなど食品ロスの削減に取り組んでいます。

その他にも、リターナブル瓶・ケースの使用に努めるなど、資源の再利用やごみの減量にも取り組んでいます。

水道は日常生活に欠かせません。市では将来にわたって安全・安心な水道水を供給するために、「ビジョ

### 6月1日～7日は「水道週間」です

ID 60281

所定の申込書または市指定の口座振替依頼書により金融機関へ申し込んでください。☎営業課 ☎620・1691

水道メーターから蛇口までは、皆さんの管理となります。蛇口を閉め

### 漏水チェックをしましょう

ID 5654

ン・経営戦略」に基づき、水道施設の計画的な更新や健全な経営を進めています。詳細は市HPをご覧ください。☎水道部総務課 ☎620・1690



パイロットマーク

### 安威川ダムフラッシュ放流時は水位が上昇して危険です。川に入らないでください

ID 61326

時6月17日(水)10時～14時(予告無く延期・中止する場合があります) ☎府茨木土木事務所 ☎627・1121

### 固定電話・ファックスに避難情報等を配信

ID 56706

市では、携帯電話・インターネットを利用しない(できない)人等に、災害時の避難情報等の緊急情報を固定電話・ファックスに自動発信するサービス(登録制)を実施しています。①65歳以上の単身者、②65歳以上のみの世帯、③避難行動要支援者、④地区連合自治会長、⑤自主防災組織の会長、⑥要配慮者利用施設の施

た状態でメーターのパイロットマークが回ってれば漏水の疑いがあります。なお、漏水の修理後に水道料金等の軽減が受けられる場合があります。☎営業課 ☎620・1691

### 全国瞬時警報システム(アラート)の緊急地震速報訓練の実施

ID 58303

地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を、国から瞬時に伝える同システムの試験です。時6月17日(水)10時頃市内81か所に設置している屋外スピーカーによる試験放送(放送内容は自動応答サービス ☎050・54333・9161で確認可) ☎危機管理課 ☎620・1617

### 災害時協力井戸の登録にご協力を

ID 57718

災害により断水した場合に、トイレ・洗濯等に使用する生活用水(飲用ではない)を地域住民に提供できる井戸の登録を受け付けています。井戸をお持ちの人で、登録にご協力いただける場合はお問い合わせください。☎危機管理課 ☎620・1617

### 6月は「土砂災害防止月間」、1日～7日は「がけ崩れ防災週間」です

ID 10433

近年、異常な集中豪雨により土石流、がけ崩れ等の土砂災害が発

時とき 所とところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

生し、全国各地で大きな被害が出ています。土砂災害の起こりやすい長雨の季節には、土砂災害に対する備えや、避難場所等の再確認を行いましょう。**【**危機管理課**】** 620・1617

**梅雨時期に備えてハザードマップ等の確認を**

ID 58463

大雨による洪水・土砂災害から自分の身を守るため、日頃から水害・土砂災害ハザードマップ等で自宅の災害リスクや避難所・避難場所を、また、気象庁・市から発信される防災気象情報の収集方法等を確認しましょう。同マップは危機管理課・各図書館で配付しています。**【**危機管理課**】** 620・1617

**道路施設等の破損・不具合をお知らせください**

ID 4540

道路の陥没や穴、ガードレール・安全柵・車止め・カーブミラー・街路灯等の道路施設に破損等を見つけた場合は、市HPからお知らせください。**【**建設管理課**】** 620・1650

**6月は「危険物安全月間」です**

ID 68938

ガソリンや灯油、消毒用アルコール、油性塗料、着火剤等さまざまな危険物があります。取り扱いを誤ると火災や爆発を招き、重大な事故につながります。事故を防ぐた

め、安全で正しい取り扱い・保管をしましょう。**【**予防課**】** 622・6950

**しごと・求人**



**夏季学童保育指導員（会計年度任用職員）を募集**

ID 37618

**【**時**】**主に7月21日（火）～8月24日（月）8時～19時の間で3時間以上**【**所**】**市内各公立小学校**【**内**】**事前研修あり、職務内容等詳細は市HPに掲載**【**時給**】**1427円**【**申**】**7月31日までに**【**W**、****【**電**】**で人事課**【**620・1601

**保育士資格応援講座のご案内**

ID 67624

**【**時**】**7月11日（土）10時～11時30分**【**所**】**おにクル多目的室C1・C2**【**対**】**市内在住・在勤**【**在学者**】**定先着15人**【**内**】**現役保育士・保育士資格を取得した職員と保育の仕事内容・試験勉強等について話す、キッズスペースあり**【**申**】**7月6日17時までに**【**W**】**で**【**内**】**保育幼稚園総務課**【**655・2753

**事業者向け**



**市内中小企業者と大学との連携による商品開発等に補助金を交付**

ID 29394

**【**内**】**プレゼンテーション等による審査

あり、事業実施前に申請要**【**対象経費の2分の1（市内大学等は上限50万円、その他の大学は300万円）**【**申**】**6月1日～19日に申込書（市HPに掲載、産業振興課で配付）を**【**内**】**同課**【**620・1620

**オープンカンパニー「いばらき、クルクル」の企業向け説明会を開催**

ID 68604

**【**時**】**6月18日（木）14時から、7月2日（木）10時から**【**所**】**ローズWAM501・502**【**対**】**市内企業**【**内**】**オープンカンパニー参加に向けた案内**【**申**】**各前日15時までに**【**W**】**で**【**内**】**産業振興課**【**620・1620



昨年のオープンカンパニーの様子

**市中小企業等賃金引上げ奨励金等の説明会を開催**

ID 68403

**【**時**】**6月11日（木）14時～15時**【**所**】**ローズWAM501・502**【**対**】**市内中小企業・個人事業主等**【**定**】**30人**【**内**】**同奨励金等の概要・申請方法等**【**申**】**6月9日までに**【**W**】**で**【**内**】**産

**中小企業事業資金融資にかかる信用保証料の補助制度のご利用を**

ID 3009

市や府の制度融資で600万円以下の融資を利用した場合、大阪信用保証協会に納付した信用保証料を補助します。（対象外の融資・その他の要件等あり）**【**申**】**貸付日から3か

業振興課 **【**620・1620

**就業体験プログラム（旧インターンシップ）を実施**

ID 68843

**【**時**】**7月下旬～9月下旬頃の1～10日間程度**【**所**】**市役所、各出先機関等**【**対**】**主に大学3回生**【**定**】**40人程度**【**申**】**6/8～28に**【**W**、****【**電**】**で人事課**【**620・1601



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
X…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

# 若者のための職業体験イベント 参加企業を募集

ID 68844

時11/28(土) 所立命館大学OICイベントホール 対市内企業 定10社程度 内学生等を対象とした参加型の職業体験イベントでの取組紹介等 申Wで 問茨木商工会議所 622・6631



昨年の様子

月以内に 産業振興課 620・1620

## 中小企業事業資金融資のご利用を

ID 29988

大阪信用保証協会の保証付の市内中小企業向け事業資金融資制度があります。申込資格や融資条件等は市HPをご確認ください。また、一部の融資には信用保証料の補助制度があります。 問産業振興課 620・1620

## 省工断受診の費用の一部を補助

ID 68585

対市内に事業所を有し、中小企業基本法第2条第1項に該当する会社 内所定の省エネルギー診断を受診する事業者、診断経費の一部を補助 申申請書（市HPに掲載、環境政策課で配付）・必要書類を 問同課 620・1644

## 不法就労・不法滞在の防止にご協力

不法滞在者の多くは、不法就労していると考えられ、中には組織的な犯罪に関与しているケースもあります。外国人を雇用する場合は、必ず在留カード等の証明書の提示を求め、働くことができる在留資格であるか確認してください。 問不法就労等防止啓発協議会（茨木警察署 内） 622・1234

6月は建設リサイクル法に関する  
全国一斉パトロール月間です

ID 65159

市では、法令の周知・啓発、分別解体・再資源化の適正な実施の確保を図るため、期間中に関係機関と合同で現場パトロールを実施します。 問建築調整課 620・0105

## 6月は「就職差別撤廃月間」です ～しないさせない就職差別～

就職試験の面接で、出身地や家族の職業、思想・信条等の質問をすることは、就職差別につながる恐れがあります。【就職差別110番】 時6月1日(月)～30日(火)9時30分～17時30分 内就職差別に関する相談 問府雇用推進室 06・6210・9518

## 会議・相談・その他

### 川端康成文学館の臨時休館

ID 66436

時6月1日(月)～5日(金) 問同館 625・5978

### 子育てすこやかセンターの休所

時6月27日(土) 問同センター 663・1000

### 市議会定例会の傍聴を

ID 56339

時6月10日(水)10時から 問市役所本館

5階議場内こども連れでも傍聴できる特別傍聴室・インターネット中継あり 問議事課 620・1671

## 市障害者施策推進分科会の傍聴を

ID 58756

時6月24日(水)14時から 問市役所南館8階中会議室、②NOC配信（音声のみ） ①先着5人(当日空きがあれば傍聴可) 申6月5日から19日17時(手話・点字資料等が必要な人は6月10日17時)までに W、電、F、Xで障害福祉課 620・1636、FAX 627・1692

## 教育委員会定例会の傍聴を

ID 33941

時6月24日(水)14時から 問市役所南館6階会議室 内一部非公開の場合あり 問教育政策課 620・1680

## スポーツ推進審議会の傍聴を

ID 60139

時6月26日(金)18時から 問ローズWAM 501・502 ①当日先着10人 内スポーツ推進計画実施状況等 問スポーツ推進課 620・1608

## 市消費生活センター運営懇話会の傍聴を

ID 67235

時6月30日(火)14時～15時30分 問市役所本館3階第3会議室 ①先着5人 内同センターの運営に関すること 申6

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

月19日までに電、Fで同センター  
624・0799、FAX 622・1878

**市高齢者施策推進分科会の傍聴を**

ID 61846

時 6月30日(火)14時〜16時 所市役所南  
館10階大会議室 定先着5人 申 6月29  
日までに電、電で長寿政策課 620・1  
637

**府営住宅入居者を募集(総合募集)**

ID 4663

対一般、新婚・子育て世帯、福祉(高  
齢者・ひとり親・障害者等)世帯等、  
所得制限等あり 申 6月1日〜15日  
(消印有効)に電または申込書(6月  
1日から三島情報プラザ、市役所本  
館・南館両東玄関受付、居住政策課、  
生活福祉課、各いのち・愛・ゆめセン

ターで配付)を専用封筒に入れて郵  
で府住宅経営室(株)東急コミュニ  
ティー府営住宅高槻管理センター 6  
072・685・1092

**市営住宅入居者を募集**

ID 59375

対市内在住・在勤者、その他資格制  
限あり(詳細は申込書に同封のしお  
りに掲載) 内道祖本住宅(一部住戸で  
60歳以上の単身申込可)、沢良宜住  
宅、総持寺住宅 申 6月1日〜19日消  
印有効)に申込書(居住政策課、各い  
のち・愛・ゆめセンターで配付)を電  
直 567・8505 同課 655・2755

**福祉なんでも相談会のご案内**

ID 20635

時 6月6日(土)14時〜16時 所アルプ  
ラザ茨木3階エスカレーター横 内  
コミュニティソーシャルワーカー  
と地域包括支援センターによる困り  
ごと相談 関社会福祉法人慶徳会常清  
の里CSW 646・5601

**みしま司法書士土曜無料法律相談  
のご利用を**

時 6月13日(土)、7月11日(土)14時〜16  
時30分(15時30分まで受付) 所クリエ  
イトセンター203 内相続等の不動産登  
記、会社設立等の商業登記、遺言・  
成年後見、簡裁訴訟・消費者問題、  
債務整理、借地借家等 関大阪司法書  
士会北摂支部 6・6310・1707

**マンション管理士による分譲マン  
ション無料相談会のご案内**

時 6月27日(土)18時15分〜19時55分 所  
ローズWAM401 内分譲マンション区  
分所有者・管理組合役員 定2組 内マ  
ンション管理に関する問題解決方法  
申電、F、Xで(一社)大阪府マンシヨ  
ン管理士会茨木・摂津支部 6090・79  
60・0254、FAX 626・3069、✉  
yoshisk1226p@gmail.com

**賃貸住宅の住まい探し相談会の一  
案内**

ID 48202

時 6月30日(火)13時〜17時 所市役所南  
館8階中会議室 関高齢者・障害者等  
定先着8組 内府営・市営住宅の斡旋  
はありません 申 6月1日〜17日に  
電、電、Xで居住政策課 655・2755

**医療的ケア児の保育施設入所・入  
園希望者相談会のご案内**

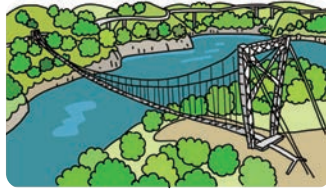
ID 61351

時 ①7月9日(木)、②8月27日(木)、③  
9月10日(木)14時から 所市役所南館  
①③3階・②5階中会議室 関医療的ケ  
ア児と保護者 定各4組 内入所・入園  
に関する相談・説明、医師による問  
診 申 6月15日〜17日9時〜16時に  
電、電、直 保育幼稚園総務課 655・2  
753

**ダムパーク  
いばきた通信**

ID 63594

関北部政策課 620・1609



ナイトドッグランの様子



にんじん収穫体験の様子

**Vol.10 ワクワク空間でたくさんの思い出を**

ダムパークいばきた湖畔ゾーン(生保半島さくら広場・パークセンター等)を管理・運営している大和リース(株)。同社は”いばきた”とのつながりを大切に自主イベントを多く開催しており、昨年度には約20件のイベントを開催しました。「人と自然がにぎやかにつながる時間を思い描き、来場者を迎えています」とスタッフの岡島さん。“山とまちをつなぐ”ダムパークいばきたでは今後も多様なイベントを開催します。イベント情報はダムパークいばきたHPに掲載されますのでぜひご確認ください。



HPIはこちら

保 一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)  
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。  
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



# 無料相談の案内

祝日は実施しません。また、下表に掲載のない無料相談については市HPまたは先月号の広報いばらきをご確認ください。

ID 52372

相談内容	日時・定員等(6・7月)	場所・問合先
法律相談(相続、離婚、債務整理等)	毎週月・水・金曜日13:00~17:00、各日先着16人(※1)	市民生活相談課 ☎620・1603 (※1)1週間前、8:45から ☎ または、 いばらライブで予約(1週間前が閉庁日 の場合は、電話予約のみ直前の開庁日) (※2)6/22、8:45から ☎ または、 いばらライブで予約 (※3)7/17、8:45から ☎ または、 7/20、8:45からいばらライブで予約 (※4)もしもし税金相談室でも相談 可(平日10:00~16:00、近畿税理 士会 ☎050・8880・0033)
日曜法律相談(相続、離婚、債務整理等)	6/28日(※2)、7/26日(※3)9:00~12:30、各先着7人	
交通事故法律相談	毎週火曜日13:00~15:30、各日先着5人(※1)	
国の仕事に関する行政相談	6/4(木)・18(木)、7/2(木)・16(木)13:00~15:00	
司法書士相談(登記等)	第1・3・4水曜日9:30~12:00、各日先着5人(※1)	
土地家屋調査士相談(土地の境界等)	第3水曜日9:30~12:00、各日先着5人(※1)	
行政書士相談(遺言、離婚協議書、 許可申請等書き方)	第1水曜日9:30~12:00、各日先着5人(※1)	
税務相談	第2・4木曜日13:00~16:00、各日先着6人(※1・4)	
宅地建物取引相談(不動産取引等)	第3木曜日9:30~12:00、各日先着5人(※1)	
消費生活相談	平日9:00~16:30 6/13(土)・27(土)、7/11(土)・25(土)9:00~12:00	
戸籍相談	6/18(木)、7/16(木)14:00~16:00 各先着4人(前日8:45から ☎ で予約要)	市民課 ☎620・1621 ☎ 市民生活相談課
来所教育相談(発達・心理、小・中 学生と保護者)	平日9:00~19:00 (☎、☎ で予約要)	教育センター ☎626・4407
電話教育相談(小・中学生と保護者)		教育センター ☎625・7830
「いじめ」ホッと電話相談(小・中 学生と保護者)	平日9:00~17:00	教育センター ☎627・5511、 ☎0120・147970(無料)
奨学金相談	毎週月~木曜日10:00~18:00 (☎ で教育センター FAX 624・2162)	学校教育推進課 ☎620・1683 ☎ 教育センター
経営相談	毎週月・木・金曜日10:00~17:00(予約優先、木曜日 は12:00まで)	いばらき経営サポートデスク (産業振興課内) ☎620・1620
創業相談	主に毎週月・金曜日10:00~17:00(予約要)	
仕事なんでも相談	毎週火~木曜日10:00~16:00(予約優先、6/25、7/30 の13:00~16:00はローズWAMで実施)	市就職サポートセンター (産業振興課内) ☎620・1620
障害年金相談	6/8(月)・17(水)・26(金)、7/6(月)・15(水)・24(金)9:30~ 12:20・13:30~16:20、各先着3組 (☎、☎ で予約要)	保険年金課 ☎620・1632
聴覚障害者生活相談	平日9:00~17:00	障害福祉課 ☎620・1636 ☎627・1692
生活困窮に関する相談	平日9:00~17:00(予約優先)	くらしサポートセンターあすて っぴ茨木(地域福祉課内) ☎655・2752
生活に関するお困りごと相談(CSW)	原則9:00~17:00、各担当CSWにご相談ください。	地域福祉課 ☎655・2758
防火相談	毎日9:00~17:00	消防本部 ☎622・6955
スマホ相談(疑問解消、操作体験等)	6/10から毎週水曜日9:30~16:30 (☎ でスマホ相談予約 センター ☎0120・894・751(無料)、平日9:00~17:00)	デジタル戦略課 ☎620・1607 ☎ 市役所本館 1階第4会議室
子育て		
府小児救急電話相談	毎日19:00~翌朝8:00	☎ #8000または ☎06・6765・3650
健康		
栄養と食生活の相談	平日9:00~16:00(予約要)	健康づくり課 ☎625・6685
歯と口の健康相談(電話・面接)		
こころの健康相談(電話・面接)		
禁煙相談		
	面接・電話	24時間受付
	WEB	
救急医療相談・救急病院の問合せ	24時間、365日	救急安心センターおおさか ☎ #7119 または ☎06・6582・7119

どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課 ☎620・1603にお問い合わせください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要  
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接  
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

## 特定健康診査を受診しましょう

ID 54424

がん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病にかかるリスクをより高めるメタボリックシンドロームを早期に見つけるための健康診査を実施しています。未受診の人はぜひ受診してください。■詳細は今年度を送付済みの健診ガイドまたは市HPを参照、集団健診は19ページを参照■健康づくり課

## 骨髄バンクのドナー登録にご協力を

ID 18310

骨髄移植等を必要としている患者の命を一人でも多く救えるよう、骨髄バンクのドナー登録にご協力をお願いします。市内では阪急茨木市駅献血ルーム（阪急口サヴィア1階東側）で2mLの採血により登録できます。■(公財)日本骨髄バンク ☎03・5280・1789

## 6/5は「無香料の日」です

ID 3321

「香害」は柔軟剤や化粧品等に含まれる人工的な香料が原因で、頭痛やめまい等の体調不良を引き起こす健康被害のことで、化学物質過敏症を発症することがあります。人工的な香料を含む製品の使用時は、周囲へのご配慮をお願いします。■健康づくり課

## 6/4～10は「歯と口の健康週間」

ID 29389

この期間に歯と口の健康に関する正しい知識を知り、正しいお口のケアを行う習慣を定着させましょう。また、早期発見・治療のために、かかりつけ歯科医院を持ちましょう。お口のケア等については市HPをご確認ください。■健康づくり課

## 巡回①子宮がん・②乳がん検診

保

ID 3678

時 7/30(木)9:00～15:30 所 西保健福祉センター 対 4/1  
時点で①20歳以上・②40歳以上の市民 定①52人、  
②44人 内 検診車による検診 (②2方向撮影) ¥①  
500円、②800円 ■ 6/4～7/8に W、電 で健康づくり課

## 巡回健(検)診①特定健診、②後期高齢者医療健康診査、 ③若年健診

ID 3803

時 7/31(金)9:00～11:15 所 JA茨木市南支店 (真砂玉島  
台11-24) 対 ①40～74歳・②75歳以上・③16～39歳  
の市民 定①39人、②10人、③21人 内 各種がん検診同  
時受診可 ¥若年健診、がん検診受診の場合有料 ■ 6/3  
～9に W、電 で①②専用ダイヤル ☎621・6271、③  
健康づくり課

## 食育ひろば



### 朝ごはん簡単レシピ

朝ごはんは、1日を元気に過ごすための大切な食事です。忙しい朝でもしっかり食べて気持ちの良い1日を過ごしましょう。おにぎらずは、食材の組み合わせのアレンジがしやすいです。主食・主菜・副菜をそろえることで、栄養バランスのよい一食になります。ご家庭にある食材で作ってみてください。

## おにぎらず

### 材料(2人分)

ごはん……………300g	塩……………少々
ツナ……………1缶(70g)	サラダ油……………適量
卵……………1個	A)コショウ……………少々
きゅうり……………1/2本	A)マヨネーズ……………大さじ1
カット野菜(キャベツやレタス等)……………60g	
焼きのり(全型)……………2枚	

### 作り方

- ①きゅうりは薄く輪切りにして塩をふり、5分程度置いた後、水分をしっかりしぼる。ツナは缶汁をきる。
- ②①とカット野菜、Aを合わせて混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、卵を薄く焼く。
- ④ラップの上に焼きのりを置き、ごはん→②→③→ごはんの順にのせ、のりの四隅が中心にくるように包み込む。

■健康づくり課  
☎625・6685

ID 52509





定期的に開催  
している

健(検)診

予約等、詳細は  
各実施機関まで

委託医療機関や費用は  
健診ガイドをご参照下さい

### 記号の見方



申込・受診時に①市健診チケット、  
②健康診査受診券、③マイナ保  
険証または資格確認証が必要(が  
ん検診は①、★は①③のみ)



窓口受付・電話予約可(保健医  
療センター窓口☎625・6685)  
申込は同時に2人まで



予約専用電話☎621・6271  
(申込初日のみ☎625・6685も可)



「茨木けんしん予約システム」  
で予約可 ID 46503

## 市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	
市国保加入者の特定健康診査 後期高齢者医療健康診査	胃内視鏡検査★、肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、 胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査	

## 保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(7月)	申込期間
後期高齢者医療健康診査	特定健康診査	後期高齢者医療制度対象者	10(金)・ 12(日)~15(水)	6/3~9
若年健診(U-39)	骨粗しょう症検診	16~39歳(今年度中)	12(日)・13(月) 保	6/4~30
肺がん検診	胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上(今年度中)	5(日)・10(金) 12(日)~15(水)	6/4~10
子宮がん検診(2年度内に1回)	乳がん検診(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点)	5(日)・6(月)・10(金) 12(日)~15(水)	①6/4~10 ②6/4~18
レディース5がん検診	大腸がん検診	40歳以上(今年度中)	5(日)	6/4~10
			平日随時	平日随時 (窓口受付のみ)

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。

◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、若年健診(U-39)も②③に該当する人は無料です。

◎肺がん・胃がん検診の7/5は女性のみ、7/12は男性のみ

## 障害者歯科診療 ID 67373

予約専用電話☎646・6340(8:45~17:15)

必ず事前に予約をお願いします。一般の歯科医院で治療が困難な人(障害者、認知症患者等)の歯科診療を行います。なお、治療内容によりお断りすることがあります。

診療場所	保健医療センター附属急病診療所
診療時間	水曜日14:00~16:00 (祝日を除く)

## 休日・夜間の応急診療 ID 3807

薬は原則1日分の処方

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。

### 保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。検査は診療時間内に実施するため、患者数によりお断りすることがあります。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00~11:30 13:00~16:30	10:00~11:30 13:00~16:30
	23:30	翌朝6:30	18:00~翌朝6:30	

### 高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10) ☎072・683・9999

診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30~11:30 13:30~16:30	9:30~11:30 13:30~16:30
	翌朝6:30	翌朝6:30	18:30~翌朝6:30	

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎#7119または☎06・6582・7119)または府小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650、毎日19:00~翌朝8:00)へお電話ください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要  
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

イベントや行事等は変更・中止の可能性がありま。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは☎・☎ でご確認ください。



# イベント

見る・聞く



## たそがれコンサート

ID 60761

時 6月7日(日)17時30分から  
所 ローゼンホール  
ズWAMエントランス内ポップス  
(シュージャーズ)☎0920  
620・9920

## 来年度使用小・中学校教科書展示会

ID 68728

時 ①6月9日(火)～7月12日(日)9時30分～20時(土・日曜日は17時まで、月曜日休み)、②6月9日(火)～6月21日(日)9時30分～20時(土・日曜日は19時まで)、③7月1日(水)～7月13日



詳細・最新情報は市HPでID検索

(月)9時30分～20時(月・土・日曜日は17時まで、火曜日休み) 所 ①中央図書館、②おにクルぶつくばーく、③水尾図書館☎0620・1683

## 住まいの耐震・リフォームの個別相談会と展示会

ID 49163

時 6月13日(土)10時～12時  
所 ローゼンホール  
AM501・502定先着20組  
☎0120・263150  
☎0120・2755

## ランチタイムコンサート

ID 58012

時 ①6月13日(土)・②21日(日)・③28日(日)、④7月5日(日)12時～13時  
所 生涯学習センターエントランスホール内

①ギター(茨木クラシックギター同好会)、②ハワイアンフラ(プウヴァイオフラノポーマイカイ)、③落語(素人寄席てんてん)、④ジャズ(Bumblebee Jazz) ☎0624・8182

## いばらき×立命館芸術振興Pクラッシュライブ

ID 64116

時 6月13日(土)15時から  
所 中津コミュニティセンター定先着50人  
☎0620・9920

## 文化振興財団催し

☎(公財)文化振興財団☎625・3055

公演名	公演日	会場	料金等	発売日
話題の映画@茨木「てっぺんの向こうにあなたがいる」	8/19(水) 10:30から 14:00から	クリエイターセンターホール	1,000円	6/9から
バリアフリーコンサート～モーツァルトとブルグミュラーの音楽パーティー	9/12(土) 14:30から		2,000円 ペア3,000円 4歳～小学生500円 3歳以下 膝上無料	6/11から

【チケット販売】☎、☎、☎クリエイターセンターチケットカウンターまたは同財団(予約開始初日は窓口販売はしていません)



## 川端康成文学館映画上映会「潮騒」

ID 67559

時 6月18日(水)14時～15時30分(13時30分から受付) 所 ローゼンホール  
定先着150人  
内主演 吉永小百合さん  
☎0625・59978

## 図書館を使った調べる学習コンクール入賞作品展示会

ID 68732

時 6月24日(水)～7月13日(月)9時30分～20時(月・土・日曜日、祝日は17時

☎一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照) 各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。 各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

# ギャラリーへ行こう

ID 54796

## クリエイティブセンターギャラリー

▶6/2まで=フォトサロンねこやなぎ会員展 ▶3~9=水彩画を楽しむ会 ▶10~23=彩の会作品展(水彩画) ▶24~30=望書道会

## 市立ギャラリー

▶6/4~9=市美術企画展<前期>(洋画、デザイン、版画) ▶11~16=市美術企画展<中期>(日本画、彫刻、書) ▶18~23=市美術企画展<後期>(写真、工芸) ▶25~30=グループたんぽぽ 手づくり絵本展テーマ「黄」(工芸・絵画)

## 川端康成文学館ギャラリー

(火曜日・6/1~5休館)  
▶7/13まで=川端康成文学館ギャラリー企画 館収蔵品展「美術で楽しむ川端文学」

まで、火曜日休み) 所穂積図書館特集コーナー 内入賞作品のレプリカ 同館 ☎620・10056

## WAMジェンダーシアター

ID 60764

時6月25日(木)10時~12時10分 所ローズWAMファムホール 定先着180人 内産院で息子を取り違えられた二つの家族の葛藤を描いた映画「そして父になる」(字幕付き) 申6月5日9時から W、電、直ローズWAM ☎620・9920

## きらめきピアノ演奏会

ID 58621

時7月4日(土)15時30分 所生涯学習センター きらめきホール 定当日先

着42人 内一般応募の子どもから大人による演奏 同センター ☎624・8182

## 室内楽演奏会

ID 58620

時7月4日(土)13時から 所生涯学習センター きらめきホール 定当日先着42人 内出演 NOVA MUSKER 同センター ☎624・8182

## 楽しむ・ふれあう



いばきたマルシェ 山とまちをつなぐ 毎月①第1~3月曜日 ②第1~3

ID 41336

金曜日・③第2・4金曜日 所茨木ショッピングタウン1階(西駅前町4) 内市北部地域の新鮮な野菜等の販売、①千原川河野屋、②アグリファーム佐保、③泉原ファーマーズ 同北部政策課 ☎620・16009

ID 46507

## ふれあいの囲碁・将棋

時毎週水曜日13時30分~16時 所総持寺いのち・愛・ゆめセンター 定各当日先着12人程度 内参加者同士で囲碁・将棋による交流 同センター ☎626・5660

## ほたる鑑賞会

時6月6日(土)~7日(日)13時~16時 所シニアプラザ いばらき大広間 内200匹のゲンジホタルの乱舞を観る、ホタルの生態を知る 同シニアプラザ いばらき ☎632・7411

## 親子工作(手まりづくり)

時6月14日(日)10時~11時30分 所福井多世代交流センター 対市内在住の60歳以上・5歳以上の子どもと保護者 定先着10組 申電、直同センター ☎643・1300

## ホテル鑑賞会「ホテルの調べ」

時①6月18日(木)~20日(土) ②25日(木)~27日(土)17時~20時 所シルバー人材センター 対市民 内①ゲンジボタル ②ヘイケボタルの鑑賞、ホテル

## たそがれコンサート出演者を募集

ID 58151

時10月~来年3月 対市内在住・在勤・在学者 定各月先着1組(初参加者優先) 内ローズWAMエントランスで1時間程度の音楽演奏、人数・楽器等制限あり 申6/5、9:00から W または 申込用紙(市HPに掲載)を F・直ローズWAM ☎620・9920、FAX 620・9921



## ふれあいサロン会

時6月19日(金)13時30分~14時30分 所

の生態解説 同センター ☎634・8990

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

西河原多世代交流センター **対** 60歳以上の市民 **定** 先着30人 **内** 健康チェック・ベジチエック (明治安田生命) **申**  
 電で同センター ☎ 623・9343

**みんなの前で弾いてみよう「ピアノ弾き合い練習会」**  
 ID 64059

**時** ①6月20日(土)、②7月11日(土) 13時30分〜15時30分 **所** 豊川のち・愛・ゆめセンター **定** 各先着10人 **内** 舞台上に上がってヤマハのグランドピアノを演奏 **¥** 6分500円 **申** ①6月10日・②7月10日17時まで **に** **W**、**電**、**F**、**メ**、**直** 同センター ☎ 643・2069、**FAX** 641・4804



**いばな落語会**

**時** 6月20日(土) 14時〜15時30分 **所** FICベース いばなかBASE **内** 初心者でも楽しめる落語 (落語家桂小鯛さん、はやし)



## 茨木フェスティバル 各種イベント・申込者を募集

7/25・26  
sat sun

### 模擬店出店者

**時** 両日15:00〜20:45 **所** 中央公園グラウンド **対** 市内に活動拠点があり、本市の「まちづくり」や「地域福祉の向上」を目的とした活動実績をもつ法人・団体または同協会がそれと認める法人・団体 **申** 6/1〜10に申込書(下図に掲載)を **直** 下記事務局

### 茨木お笑いグランプリ

**時** 7/26(日)17:40〜18:40 **所** 中央公園グラウンド **内** 応募数により予選を実施、同フェスティバルのメインステージで決勝大会 **申** 6/1〜7/5に **W** で **同** 茨木お笑いグランプリ事務局片岡 ☎ 080・6168・5716

### 当日ボランティアスタッフ

**時** 両日13:00〜21:00 **所** 中央公園グラウンド **対** 18歳以上の市内在住・在勤・在学者(中学生を除く15歳以上は保護者の承諾で参加可) **内** 各所企画運営の補助 **申** 6/30までに **W** で

### キッズスタッフ体験

**時** 両日16:00〜18:00 **所** 中央公園グラウンド **対** 市内小・中学生(保護者の同伴可) **定** 各先着10人 **内** 各所企画運営の補助 **申** 6/30までに **W** で

### 茨木フェスティバル「歌うま王」事前オーディション

**時** 7月上旬 **所** カラオケバーがんじす(双葉町3-3 ビタービル2階) **申** 6/30までに **W** で **同** 歌うま王事務局瀧川 ☎ 080・5328・2072

### フォトコンテスト

**内** 同フェスティバルの一押し写真を募集 **申** 詳細は下図参照

**申** 込 〒567-0013 太田東芝町1-1、茨木フェスティバル協会事務局(市観光協会内) ☎ 622・9200(平日のみ)



や京子さん **¥** 2千円、当日2500円、小学生以下無料 **申** **W**、**電** で FICベース **株** ☎ 697・9469

**ひとり親家庭交流会**

**時** 6月20日(土) 9時30分集合、雨天時6月27日 **所** 見山の郷等 **定** 先着25人 **内** お土産あり **¥** 千円 **申** 6月1日9時か

ら **電** で見山の郷 ☎ 649・3328

**ひとり親家庭交流会**

**時** 6月21日(日) 9時30分から **所** 忍頂寺スポーツ公園 **対** ひとり親家庭の親子等 **内** 野外レクリエーション、子育て相談会 **申** 6月10日までに **電** で市母子福祉会 ☎ 090・6327・1079

カタリの場合 みんなでつくるダンスコミュニティ

**時** 6月21日(日) 14時から **所** クリエイトセンター喫茶・食堂 **内** ダンスを通じて誰もが集える場づくりについて語る **申** **W** で **同** 文化振興財団 ☎ 625・3055





## 明るい選挙啓発ポスター作品を募集

ID 51389

対小学～高校生内投票参加や明るい選挙を呼びかける啓発ポスター（描画材料＝自由、サイズ＝画用紙の四ツ切、ハツ切、またはそれらに準ずる大きさ）、表彰あり申9/1までに作品を☎選挙管理委員会事務局☎620・1675



シニアのためのスマホ相談会  
時 6月2日(火)・9日(火)・25日(木)、7月

学ぶ・つくる



弁当・特大海老天ぷら盛り・ひな寿司・汁物 ①2870円、②4300円、③5400円(個室・入浴利用料を含む) 申☎で同荘☎649・4402

2日(木)14時～15時30分所追手門学院大学総持寺キャンパス対60歳以上の市民内スマホの悩みをマンツーマンで解決(同大学生生)☎シニアプラザいばらき☎632・7411

夜の英語(学校・塾・英検)フォロー自習室  
時 6月～来年3月の第1・3・5水曜日18時～20時30分所沢池多世代交流センター対市内在住・在学の中学・高校生内19時30分から英語教師によるサポートあり☎同センター☎624・1177

川端康成生誕月記念企画展 鎌倉文庫の川端康成  
ID 68635  
時 6月6日(土)～7月13日(月)(火曜日休み) 9時～17時所川端康成文学館記念室内鎌倉文人たちが創設した「鎌倉文庫」で貸本・出版事業や新人発掘を手がけた川端の活動を紹介☎同館☎625・5978

FIICカルチャースクール

時 6月9日(火)10時～13時(ワークシヨップによって異なる) 所 FIICベースいばなかBASE対高校生を除く18歳以上定先着①4人・②5人・③4各6人内初心者も気軽に体験できる①手織り・②手編み・③かごバッグ作り・④フワアレンジワークシヨップ ①3千円、②3500円、③5500円、④4千円申☎(氏名・

電話番号・受講を希望するワークシヨップを記入)でFIICベース(株)☎697・6496、✉info@fibase.jp

家族に迷惑をかけないためのデジタル終活  
ID 68569

時 6月10日(水)9時30分～10時30分所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター学習室定先着30人内スマホデータ・ネット銀行・LINE等に関して、今から備えておくべきこと、エンディングノートの配付あり申6月9日までに☎、☎で玉島・葦原地域包括支援センター☎636・8000(平日9時～17時)

「楽しいインターネット検索とメール」サポート付講座  
時 6月11日(木)18日(木)・25日(木)10時～11時30分、全3回運所おにグル会議室3対スマホ初心者の60歳以上の市民定15人内調べものが楽にできるネット検索、メールの送受信、写真の送付、迷惑メール対応等☎2千円申6月6日までに☎、☎

で(特非 茨木シニアCTA(シニアプラザ)いばらき内) ☎090・1676・0491



楽しく学べるスマホ教室

時 6月11日(木)10時30分～12時所西河原多世代交流センター対60歳以上の市民定20人内LINEの基本操作・友だ

## 移動図書館「ともしび号」巡回日程表(6・7月) ☎中央図書館☎627・4129

ID 64263

巡回場所	巡回日	時間
安威南二号公園	6/3(水)、7/8(水)	14:00～16:00
岩倉公園	6/4(木)・7/2(木)	10:00～12:00
車作クラブ	6/5(金)・19(金) 7/10(金)・24(金)	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15
美穂ヶ丘南公園	6/6(土)・20(土) 7/11(土)・25(土)	14:00～16:00

巡回場所	巡回日	時間
白川中央公園	6/7(日)・21(日) 7/12(日)・26(日)	14:00～16:00
郡山団地 A5 棟前	6/11(木)、7/9(木)	
蔵垣内会館	6/12(金)、7/17(金)	
春日丘八幡宮	6/13(土)、7/18(土)	
郡山府宮住宅集会所(B15 棟前)	6/14(日)、7/19(日)	
北春日丘児童遊園	6/17(水)、7/22(水)	
西福井府宮住宅集会所	6/18(木)、7/23(木)	

☎一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照) 各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。 各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

プラネタリウム  
**PLANETARIUM**  
問おにクル ☎631・0296

①一般投影「地球から金星を見る!」、  
②静かに星を楽しむ時間

時①右図参照、②6/12(金)13:30~14:15所  
きたしんプラネタリウム 定各当日先着56人  
内今夜の星空案内、金星の特徴・見つけ方 ¥  
400円、4歳~中学生200円



サイエンスアワー①Medium/②Light  
時①6/27(土)10:30~11:00・14:20~14:50、②6/28(日)、  
7/5(日)14:00~14:45所 工作コーナー 定①当日各先着10  
人 内①星砂カード、②たなばた飾り工作 ¥①100円

おとなのサイエンスアワー  
時7/17(金)14:20~14:50所 工作コーナー 定10人 内ヒトの  
感覚を体験 ¥100円 申6/1、10:00から Wで


ち追加・メッセージ送信・グループ  
トーク申電で同センター ☎623・93  
43

**ヤクルト連携講座 「認知症の予防法  
は日々の生活に」** 保 ID 67177  
時6月18日(木)13時30分~14時30分所  
生涯学習センター304対 中学生を除く  
15歳以上の市民 定先着40人 内認知症  
予防に効果的な食生活・ライフスタ  
イル(近畿中央ヤクルト販売株) 申6  
月1日9時から W、電、直同センター  
☎624・8182

**論語を有名章句で理解する**  
時6月13日(土)~来月3月(8月を除  
く)の第3土曜日10時30分~11時30  
分、全9回 運所 沢池多世代交流セン  
ター 対小学4年生~18歳・60歳以上  
の市民 定先着18人 内 人生に役立つ名  
言を学ぶ 申電、直同センター ☎624・1  
177

**川端康成文学館文学講座 鎌倉文庫  
と川端康成** ID 66434  
時・内下表のとおり 所 上中条青少年  
センター 会議室 定 各先着45人 (①25

**夜カフェ「災害後のあなたにおきる  
こと」**  
時6月17日(水)19時~20時30分 所 にお  
クル市民交流スペース 定 20人 内 災害  
後の避難生活・お金のこと・心身への  
影響、どう生活を立て直すのかを災  
害支援の現場の話から  
学ぶ 申 W、電で市民活  
動センター ☎623・88  
20



**おはなし会ボランティア入門講習会** ID 68718  
時6月18日~7月23日の木曜日13時  
45分~15時45分、全6回 運所 中央図

とき	内容
6/14(日)	鎌倉文庫の出版文化 一雑誌や書籍を手掛かりにー (米子工業高等専門学校 助教 辻 秀平さん)
6/21(日)	14:00 ~ 16:00 鎌倉文士の活動と鎌倉文庫 ー川端康成を中心にー (元鎌倉文学館学芸員 山田雅子さん)
7/5(日)	雑誌『人間』創刊と 編集者・木村徳三 (横浜市立大学教授 庄司達也さん)

人・②20人 ¥各700円 申6月6日9時  
30分から①Wで、②電で同館 ☎625・  
5978

**ヤクルト健康教室**  
時6月19日(金)13時30分~14時30分 所  
葦原多世代交流センター 対 60歳以上  
の市民 定先着20人 内 より良い睡眠の  
ための健康管理・不眠予防 申電、直同  
センター ☎637・2422

**男性のステップアップ講座「スキン  
ケア&身だしなみ」** 保 ID 66401  
時6月20日(土)14時~15時30分 所  
ズWAM401・402 対 市内在住・在勤・在  
学の60歳以下の男性 定先着16人 内  
スキンケア・マナーとしての身だし



書館多目的室 対 中央図書館・分館で  
実施しているおはなし会、幼稚園・  
小学校等のおはなし会に協力できる  
市民 定先着20人 内 おはなしや読み聞  
かせをするボランティアを養成、中  
央図書館で実施する6月6日・11日  
13時30分からのいずれかの説明会に  
参加要 問 中央図書館 ☎627・4129

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要  
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

なみ(資生堂ジャパン) 井口文加さん  
 申 6月6日9時から W、電、電でローズWAM ☎620・9920

**きらめき×文学館連携講座「もっと知りたい!川端康成」** 保 ID59310

時 6月20日(土)13時30分〜15時 所生涯学習センター304 定 先着30人 内 敏腕の編集者・経営者という川端康成の知られざる一面を紹介 申 6月3日9時から W、電、直同センター ☎624・8182

**おにフルでつくろう!はじめてのマルシェ講座**

時 6月20日、7月4日、8月29日、9月26日、10月17日 土曜日14時〜16時、全5回 運所おにフル市民交流スペース等 定 15組 内 オープンスペースの特徴を知り、ブース作り・発信のコツを学ぶ、10月4日に実践あり 申 1回 500円 申 6月10日まで Wで 関市民活動センター ☎623・8820



**いきもの観察教室「いきものミミツを知ろう!」** ID68729

時 6月21日(日)10時から・13時から 所 クリエイトセンター102 対 市内在住の小学生と保護者 定 各先着15組(1組2人) 内 いきものを観察しながら、身近ないきもの秘密や謎を解明 申 6月17日15時まで Wで 関環境政策

課 ☎620・1644

**スマホ教室**

時 6月23日(火)13時30分〜15時 所 草原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着15人 内 「Z」の基本画面・友達追加・メッセージ送信・グループトーク等 申、電、直同センター ☎637・2422

**市民人権講座 人生会議(ACP)しませんか**

時 6月23日(火)18時〜19時30分 所 市合同庁舎6階大会議室 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着30人 内 自分らしい人生の終末期を迎えるための意思表示を考える(市救急救命士) 申、W、電、で 人権センター ☎622・6613



**私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座** 保 ID58626

時 6月25日(休)10時〜11時30分 所 ローズWAM501 定 先着10人 内 モヤモヤスッキリ座談会(ゆるらつと) 申 6月5日9時から W、電、で ローズWAM ☎620・9920

**家族に迷惑をかけたための相続対策** ID68569

時 6月24日(水)9時30分〜10時30分 所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 学習室 定 先着30人 内 エンディングノート

の活用、遺言書、死後事務委任契約、認知症対策等、エンディングノートの配付あり 申 6月23日までに W、電、で 玉島・葦原地域包括支援センター ☎636・8000(平日9時〜17時)

**史記を読む〜司馬遷と文人たち〜**

保 ID58005  
 時 6月26日(金)10時〜11時30分 所 生涯学習センター 対 中学生を除く15歳以上の市民 定 先着30人 内 「史記」成立前夜の前漢武帝朝における文官たちの生き様を追う(元NHK高校講座講師 荻原万紀子さん) 申 6月3日9時から W、電、直同センター ☎624・8182

**健康の秘訣は健やかな腸から**

時 6月26日(金)13時30分〜14時30分 所 福井多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 腸内フローラ、腸年齢測定、乳酸菌(ヤクルト) 申、電、直同センター ☎643・1300

**身近な環境と向き合う講座「食品ロスをゲームで学ぼう」** ID68730

時 6月27日(土)13時〜14時30分 所 おにフル市民交流スペース 対 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴要) 定 先着20人 内 カードゲーム「食べ残しNOゲーム」で家庭での食品ロスを学ぶ 申 6月25日までに Wで 関環境政策課 ☎620・1644

**専門職向け認知症対応力向上研修**

時 6月27日(土)13時30分〜16時30分 所 ① 藍野病院、② Noon 配信 対 市内在住・在勤の医療・介護従事者 定 ①25

**みんなでつくろう!ブロックで すきなたべもの** ID59151

時 6/27(土)10:30~12:00・13:30~15:00 所 上中条青少年センター 対 4歳~小学3年生と保護者 定 各20組 内 高校・大学生とブロック遊び、保護者は非認知能力を学ぶ 申 6/10までに Wで 関社会教育振興課 ☎622・5180



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

### 男女共同参画週間記念講演会

保

ID 68701

時6/28(日)14:00~15:30所①ローズWAMワムホール、②後日YouTube配信(トークショーのみ)定先着①180人・②500人内キャリアと親子を考える~「あした、授業参観いから。」上映&トークの会~(映画監督 安田真奈さん)申①6/1、9:00からW、電で・②6/1、9:00から7/6、17:00までにWでローズWAM ☎620・9920



安田真奈さん

人、②15人内認知症見立て塾応用編〜みんなで認知症の仕組みと見立てを症例から学ぶ〜(認知症専門医 園田薫さん)申電で同病院地域医療連携室 ☎621・1321

### 紙切りで形を覚える「昆虫ワークショップ」

ID 68214

時6月27日(土)10時から・13時から所天王公民館研修室対5歳以上の市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者参加要)定各先着25人内茨木に生息する虫を立体工作し、特徴を学ぶ申6月24日15時までにWで同環境政策課 ☎620・1644

### 人権連続講座

ID 51900

時6月27日(土)10時30分~12時所総持寺いのち・愛・ゆめセンター定先着30人内ハンセン病問題を地域で考える!〜療養所にあった高校「新良田教室」の元教員が語るハンセン病問題〜申6月1日10時からW、電で同センター ☎626・5660

### 小さな料理人計画

時①6月28日(日)、②7月20日(祝)、③8月30日(日)、④9月6日(日)10時~14時、全4回運所①②ローズWAM料理工房、③④おにクルクッキングラボことごと対小学4~6年生定先着12人内最終日は保護者にランチを提供 ¥5千円申6月5日からWで問子育て食育実行委員会 ☎080・5353・2384



### 歌体操ボランティア養成講座

時6月30日(火)10時~15時所市社会福祉協議会会議室定先着20人内歌体操を通じて社会貢献活動を行うボランティアの養成、タオル・飲み物・昼食持参要申W、電で同協会ボランティアセンター ☎627・0086

社協議会会議室定先着20人内歌体操を通じて社会貢献活動を行うボランティアの養成、タオル・飲み物・昼食持参要申W、電で同協会ボランティアセンター ☎627・0086



### 子どもの味覚を育てる塩麹の魔法

ID 66425

時6月29日(月)10時~11時所おにフル多目的室C1・C2対小学生以下のごどもの保護者定20人内ごどもの味覚・家族の健康を守るために塩麹を使って美味しく減塩できるコツを紹介申6月24日までにWで同西保健福祉センター ☎645・5011

### 今を大切に生きるために

時6月30日(火)13時30分~15時所南茨木多世代交流センター対60歳以上の市民内エンディングノート、遺言書(りそな銀行)申6月4日から電、直同センター ☎632・0101

### 認知症サポーター養成講座

ID 68510

時①6月30日(火)14時~15時30分、②7月2日(休)、③8月4日(火)10時30分~12時所①福慶徳会本部研修室(見付山一丁目3-29)、②③葦原多世代交流センター対①市内在住・在勤・在学者、②③18歳以下・60歳以上

### はつらつ長寿講座

ID 68512

時6月30日(火)14時~15時30分所電王山荘対市内在住・在勤・在学者定40人内働く世代から高齢者の健康をおびやかすフレイルとは(藍野病院認知症看護認定看護師 菅沼美佐子さん)申電で同院 ☎627・7611

### 情報交換会「教育」〜今こそ注目!地域のチカラ〜

時7月4日(土)13時~16時所おにフル会議室1定先着30人内暮らしの中でつながり・広がるこれからの教育を学ぶ、情報交換申6月10日からW、電で市民活動センター ☎623・8820



### 性について〜幼児期から伝える、性と体の大切さ〜

ID 61027

時7月5日(日)10時~12時所ローズWAM404・405対市内在住・在勤で小学3年生以下の保護者、教育・支援に関わる人定先着30人内幼児期からできる性教育の伝え方、ごどもの心と体を守る声かけ(わたしのための保健

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

室ととて 道原舞さん 申 6月5日  
9時から7月1日17時まで Wで聞  
ろーズWAM ☎620・9920

**分譲マンションセミナー** ID 40415

時 7月4日(土)13時30分〜16時30分  
所 市役所南館8階中会議室 定 先着50人  
内 マンション管理の基礎知識、区分  
所有法・標準管理規約の主な変更点  
申 6月1日〜26日に W、電 で居住政  
策課 ☎655・2755

**スマホセミナー**

時 ①7月7日(火)②14日(火)13時30分  
〜15時 所 南茨木多世代交流センター  
対 60歳以上の市民 定 各先着20人 内 ①  
LINEを使ってみよう、②初めての生  
成AI、個別相談会あり(ソフトバンク  
スマホアドバイザー) 申 6月12日か  
ら 電、直同センター ☎632・0101

**健康講話**

時 7月17日(金)14時〜15時 所 南茨木多  
世代交流センター 対 60歳以上の市民  
内 いざという時役立つ薬の情報(薬  
剤師 藤原篤子さん) 申 電、直同セン  
ター ☎632・0101

**生活支援サポーター養成研修**

ID 42673  
時 7月23日(木)・24日(金)9時30分〜16  
時30分、全2回 所 ろーズWAM  
501・502 対 中学生を除く15歳以上 定 先  
着30人 内 研修の受講後、要支援!

2等の軽度者への生活支援サービス  
を提供する事業所で就労可 ¥テキスト  
ト代1430円 申 6月30日までに  
W、直介護保険課 ☎620・1639

**親子で体験! 資生堂大阪茨木工場**

ID 68826  
保 時 7月23日(木)、8月5日(水)10時〜12  
時14時〜16時 所 同工場 対 市内在住  
の小学生と保護者1人 定 各30人 内 最  
新式の大工場の設備を知る、機械と  
人との融合により生み出される工場  
のコンセプトを学ぶ 申 6月3日9  
時から6月21日17時までに W、往  
〒567・0028 畑田町1-43、生涯学習  
センター ☎624・8182

**ひとり親家庭対象講座** 保

時 7月25日〜8月29日の土曜日、  
全6回 所 府立母子・父子福祉セン  
ター 対 ひとり親家庭の父母等 定 20人  
内 ケアマネージャー試験対策 ¥6千  
円 申 6月25日(必着) までに W、往  
〒537・0025 大阪市東成  
区中道一丁目3-59、  
同センター ☎06・67  
48・0263



**早稲田大学 科学実験教室 in 大阪**

時 7月25日(土)10時〜12時・13時30分  
〜15時30分 所 早稲田大  
阪高等学校理科室(宿  
久庄七丁目20-1) 対  
茨木市・箕面市在住の



小学5・6年生 定 各24人 内 さわると  
音が鳴るドキドキ電気コース作り 申  
6月10日〜30日に W で 同 同 同 同 同 同  
接続推進課 ☎03・3204・4627

**被害者も加害者も生まないまちづく  
りをめざして**

ID 65402  
時 7月25日(土)14時〜16時 所 豊川いの  
ち・愛・ゆめセンター大会議室 定 先着  
50人 内 高齢者・障害者の矯正施設退  
所時に行われている地域生活支援・  
排除のない社会づくりの取組(より  
よいネット)をおおさか統括相談員 當  
洋彰(ひろあき)さん 申 7月22日17時までに 電  
で同センター ☎643・2069

**ケア・サポート**



ほっこりカフェ 保護者がホッとで  
きる居場所 定 ID 63904

時 6月3日(水)、7月1日(水)10時〜12  
時 所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター  
分館 内 不登校等子育ての悩みを共有  
同ユーザープラザバンポスタ・ぱーち  
スペース ☎655・3761

**不登校等のこどもの保護者の語り場  
「ちよいカフェ」**

ID 63899  
時 6月5日(金)、7月3日(金)10時〜12  
時 所 総持寺カフェ「みかん屋」(総持  
寺駅前町15-21) 定 各当日先着10人  
内 体験や思いの共有、相談 ユーサー

**いばらきにじいろスペース** ID 60140

時 6/17(水)18:00〜20:00 所 ろーズWAM 対 性的マイ  
ノリティ当事者とその家族・支援者等 内 レインボーミ  
サンガ作り、セクシュアリティのこと等を話せるス  
ペース等 内 人権・男女共生課 ☎620・1640



プラザ[choi] ☎628・9996

**認知症の人の家族交流会** ID 68512

時 ①6月18日(木)、②7月14日(火)14時  
〜15時 所 市役所本館1階①第2・②  
第1会議室 対 認知症の人の家族 定 各  
先着6人 内 参加者同士の近況報告・



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

情報交換、介護の専門職への相談申  
電で(福)慶徳会地域相談支援室 ☎  
657・7717

### あいの認知症の人のつどい

ID 68512

時 6月11日(木)、7月9日(木)14時〜15  
時 所 藍野病院 認知症・MCI(軽度  
認知障害)の人 定 各先着5人 内 脳の  
活性化を促すレクリエーションを参  
加者同士で楽しみながら気持ちの共  
有・情報交換、専門職への相談申 電  
で  
同院地域医療連携室 ☎ 621・1321

### こころのケア講座

ID 66449

時 6月20日(土)10時〜12時 所 参加者の  
み通知 対 市内在住のDV(精神的暴力  
を含む)等の被害に遭った女性 定 先  
着5人 内 DV・トラウマを理解する申  
電 で 配偶者暴力相談支援センター ☎  
622・5757

### ゆるやか女子会

保

ID 60461

時 7月18日(土)13時30分〜16時 所  
ズ W A M 501 対 人間関係や生きづらさ  
に悩む16歳以上の女性 定 先着5人 内  
カラージュ 申 6月13日9時から W、  
電 で ローズ W A M ☎ 620・9920

### アサーションによる心地よいコミュニ ニケーション講座

保

ID 60819

時 7月4日(土)・11日(土)13時30分〜16  
時、全2回 運 所 ローズ W A M 501・502

対 人間関係や生きづらさに悩む16歳  
以上 定 先着20人 内 自分の思いを素直  
に表現しながら、良好な人間関係を  
築く方法 申 6月8日9時から W、電  
で ローズ W A M ☎ 620・9920

## 体を動かす



### ほっと・ふれ愛・ラジオ体操

ID 58247

時 祝日を除く毎週①月・水・金曜日9  
時〜9時30分、②水曜日9時15分〜  
9時45分 所 ①沢良宜 ②総持寺いの  
ち・愛・ゆめセンター 内 ラジオ体操第  
1・第2、ストレッチ、元気!いば  
らさ体操 問 各センター ① ☎ 635・76  
67、② ☎ 626・5660

### 口腔栄養とスクエアステップエクサ サイズ

時 6月5日(金)10時〜11時30分 所 福井  
多世代交流センター 対 60歳以上の市  
民 定 先着20人 内 簡単リズム体操スフ  
エアステップで認知機能の活性化を図  
る申 電、直 同センター ☎ 643・1300

### 五十鈴市民プール 夏期特別教室

時 6月6日(土)〜7月31  
日 金 所 同プール 対 ¥  
同プールHPに掲載 定 各  
コース若干名 内 こども



水泳、ベビー水泳、水球、ヨーガ、  
健康柔軟体操 申 W、電、直 同プール ☎  
635・7700

### 転倒予防体操

時 6月10日(水)13時30分〜15時 所 西河  
原多世代交流センター 対 60歳以上の  
市民 定 40人 内 家でもできる転ばない  
ための筋トレ、ストレッチ 申 電 で 同  
センター ☎ 623・9343

### はじめてのピラティス〜連続講座〜

ID 68697

時 6月20日・27日、7月11日・25日、  
8月8日・22日・29日、9月12日・19  
日・26日、10月17日・31日、土曜日10  
時〜11時30分、全12回 運 所 沢良宜い  
のち・愛・ゆめセンター 対 18歳以上  
の市内在住・在勤・在学者(初心者優  
先) 定 8人 内 ゆったりとした呼吸法  
で身体も心もリラックス(POSTURE  
さん)、マット・タオル持参要 申 6月  
10日17時までに W、電、直 NPO法人  
はっちぼっち(沢良宜浜三丁目14-  
1) ☎ 648・7980 問 同センター ☎  
635・7667

### 幼児・小学生陸上教室無料体験

時 6月27日(土)8時30分〜10時 所 耳  
原小学校運動場 対 幼児、小学生 定  
50人 内 基本動作、応用 申 6月20日  
までに 電、× 茨木陸上協会 柴田 ☎  
090・8882・2030、✉ ibaraki

## 生涯スポーツ指導者養成講習会

ID 63695

時 6/15(月)15:00〜16:00 所 市民体育館会議室 対 18歳以上の市内在  
住・在勤・在学者 定 40人 内 スポーツ活動時の熱中症「0」をめざす(大  
塚製薬(株)熱中症対策アドバイザー 近藤航海さん) 申 6/1から6/10、  
17:00までに W または 申込書(市HPに掲載、スポーツ推進課で配付)  
を F・直 同課 ☎ 620・1608、FAX 624・4767



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要  
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

kuzyou.dream-program@outloo.jp

### レッツニュースポーツ

時①7月3日(金)、②8月7日(金)、③9月4日(金)10時30分〜12時所南茨木多世代交流センター対60歳以上の市民定各30人内①輪投げ、バッコ、②ポッチャ、ラダーゲッター、③スローイングビンゴ申6月5日から☎・直同センター☎632・0101

### 市校区対抗バドミントン大会

時7月4日(土)9時〜17時所市民体育館対市内在住の18歳以上で構成された6〜8人のチーム内女性初心者・一般の部、男性一般の部(女性も参加可)¥1チーム1万2千円申6月13日17時までに申込書(市バドミントン連盟HPに掲載)を郵または☎・✕で〒567・0824 中津町16-1、同連盟事務局☎633・5896、✉ibabadoi.nfo@yahoo.co.jp

### はつらつ茨木体操

時7月8日(水)10時30分〜12時所南茨木多世代交流センター対60歳以上の市民定先着40人内家でもできる転ばないための筋トレ申6月18日から☎・直同センター☎632・0101

### 市民体育館①ヨガ・②健康体操夏期

特別教室  
時7月13日〜9月28日の①月曜日10

時〜11時・②金曜日13時〜14時(月2回)、各全6回連所同館対②60歳以上定①40人、②30人¥各3千円申6月16日10時から直同館☎626・3821

### 社会人男子ダブルステニス大会

時7月26日(日)8時から、雨天時8月2日所西河原公園南庭球場等内男子ダブルス(A・B級、ビギナーの部)、詳細は市テニス連盟HP参照申7月4日17時までに申込用紙(同連盟HPに掲載)を✕で同連盟☎090・2004・5390、✉chww74214@yahoo.co.jp

## 市の後援事業等



### 金管五重奏コンサート市民無料招待

時6月7日(日)17時〜18時所アマビレホール(中総持寺町10-4)対小学生以上定①6人、②34人内トランペット等の金管楽器のアンサンブルで作曲家エヴァルドの金管五重奏曲を演奏¥②2千円申  
6月4日までにWで  
問アマビレフィル  
ハーモニー管弦楽団  
事務局☎648・5874



27日(月)10時から所茨木シヨップタウン1階(西駅前町4)内茨木産の新鮮な野菜の販売売り切れ次第終了問農林振興課☎620・1622

### ミニコンサート Sax on the Green

時6月19日(金)15時30分〜16時30分所茨木カントリー倶楽部対中学生以上定100人内サクソフォンカルテットのミニコンサート(市音楽芸術協会申6月10日(必着)までに往(1枚で4人まで、代表者の氏名・電話番号、参加者全員の氏名を記入)で〒567・0034 大字中穂積25、同倶楽部☎625・1661

### 茨木ママプラスひまわり定期演奏会

時6月27日(土)14時から所おにクルゴウダホール定当日先着1201人内子どもから大人まで楽しめる吹奏楽問ひまわり弥永☎080・3867・0105

### 日本森林保健学会学術総会(大阪大会)

時6月27日(土)13時〜17時所藍野大学対市内在住・在勤・在学者定先着80人内基調講演(同大学前学長 佐々木 恵雲さん)、森林浴に関する講演・発表¥2千円、学生無料申6月23日までにWで同同大学医療保健学部近森☎627・1711



ナガヤもん寄席 桂佐ん吉、笑福亭 鉄瓶二人会  
時6月28日(日)11時から・14時から所ナガヤもん(上穂積2-18-25)対小学生以上定各先着60人¥2500円、小・中学生500円申

W、☎でいばらき古民家再生・保存活用のお会☎090・2011・8591



### 市内管弦楽団 ベートーヴェンピアノ三重奏演奏会

時7月10日(金)①16時から・②19時から所おにクルきたしんホール定各200人内①映像とお話で名曲を楽しむ公演、②ピアノ三重奏曲作品1全曲¥千円、中学生以下無料申W、☎で文化振興財団☎625・3055(当口券は各15分前から直同ホール)



### 府居宅介護職員初任者研修

時7月22日(水)〜10月15日(木)連対府内在任・在勤・在学の介護職員初任者研修修了者・訪問介護員(2級)養成研修修了者・居宅介護従事希望者定先着90人¥4千円申6月15日〜7月6日(必着)にWまたは申込書(府HPに掲載)を郵で〒537・0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、(福)大阪障害者自立支援協会☎



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

# みんなの 掲示板

## 開催 ◎タロットは面白い&新感覚気功体験

時6/3・6・29、13:00~19:00所

ローズWAM¥1回2,500円所タロット研究会  
河原☎080・4391・4080

◎ジュニア新体操体験会 時①6/3・10、  
18:10~19:10、②6/6・13、14:00~15:15  
所①東・②市民体育館所4~12歳の女子所曾谷  
☎090・1597・6951

◎北摂ベンチャー研究会 時6/6、13:30  
~18:00所おにクル所小西☎090・3845・  
8795

◎斎藤ひとり勉強会「運と豊かさを呼ぶコツ」  
時6/14、10:00から所ローズWAM所18歳  
以上所斎藤ひとり読書会須藤☎090・1895・  
9240

◎動作法無料体験会 時6/20、14:00~  
17:00所障害福祉センター所障害者と家族、  
支援者所茨木親子訓練会岡田☎635・2866

◎お箏で「さくらさくら」を弾いてみよう!  
時6/28、10:00~12:00所春日丘公民館所小  
学~高校生申×で茨木わらべうたの会中村☎  
627・0239、✉i.warabeuta15@gmail.com

◎無料体験!初めてのインド式ヨガで背骨と  
呼吸を整える 時6/28、11:20~12:40所

ローズWAM所女性所ヨガ教室るるん岡本  
☎090・9270・1195

募集 ◎大正琴の練習 時第1・3金曜日  
13:30~17:00所大池コミュニテ  
ィセンター¥月4,400円所大正琴泉会内田☎  
090・8234・0541

◎太極拳 専任講師のもと楽しくレッスンします  
時水曜日15:30~17:00所畑田コミュニティセ  
ンター¥月3,000円所北摂武術太極拳庭山☎  
090・9092・6791

◎なつかしい曲を楽しく歌う(指導者と伴奏者2人)  
時第2・4月曜日13:30~15:00所春日コミュ  
ニティセンター¥1回700円所日本の歌童謡を  
歌う会佐藤☎641・2872

◎剣道 時①日曜日・第1・3土曜日17:30  
~19:30、②水曜日・第2・4土曜日18:00~  
20:00、③金曜日18:00~19:00所①西・②春  
日丘・③福井小学校所5歳以上¥月2,000円所  
茨木直心館道場平岡☎090・1598・7265

◎英会話フレンズ 時木曜日13:00~14:45所  
茨木公民館所18歳以上¥月3,000円所田岡☎  
090・5052・6739

「みんなの掲示板」へ  
掲載を希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間 8月号=6/19まで、9月号=6/22~7/17  
申込方法 Wまたは申込用紙(市HPに掲載)を郵・F・×・直  
〒567-8505 まち魅力発信課☎620・1602、FAX624・8961

多様な子どもたちの現実に対応する  
学習サポート  
時①週3回16時~18時、②週2回18  
時30分~20時所サポートユニオン  
with YOU(永代町4ソシオ2-  
212)対ひとり親家庭等の①小・②中学  
生内元教員・学生による学習サポー  
ト、①宿題中心、②英語・数学・テ  
スト前の補習¥月①3千円・②5千  
円所サポートユニオンwith YOU  
☎665・5415

寺子屋伊勢台宿  
時7月27日(月)~29日(水)(2泊3日)  
所(公財)修養団伊勢青少年研修セン  
ター(三重県伊勢市)所小学生定53人  
内野外クッキング、キャンプファイ  
ヤー、川遊び等¥2万  
円申6月26日までに  
W、×で教育再生いば  
らき☎643・4109



OIC e-Sports Club  
時7月11日(土)13時から所立命館大  
学OIC棟1階定150人内 Mine  
Craft e-sports大会、同大学生が  
制作したゲーム作品の体験等¥千円  
申Wで問立命館いばら  
きフューチャープラザ  
ホール管理事務室☎  
665・2500



06・6748・0588

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要  
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



# パパママクラブ



～未就学児と保護者の子育てを応援～



その他のイベント等を市HPに掲載しています ID 61701 予防接種の情報は市HPをご確認ください ID 62497

イベントや行事等は変更・中止の可能性があります。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは 関・申 でご確認ください。

## 子育てをサポート！

子育てに関する相談は17ページをご覧ください。

### 発達が気になる親子の「親子ひろば ふわふわ」

ID 27793

時 6/3(水)・4(木)・24(水)・25(木)、7/1(水)・2(木)・15(水)・22(水)・23(木)・29(水)10:30～12:00 所 すくすく親子教室 対 言葉が遅い、落ち着きがない等発達が気になる3歳6か月健康診査対象までの未就園児と保護者 定 各先着4組(初参加者優先) 内 ふれあい遊び・感触遊び等をしながら相談、療育への案内 申 電 同教室620・9817

### 学びたいむ～一時保育つき自習・作業スペース～

ID 67231

時 ①6/19(金)、②7/8(水)9:00～12:00 所 ローズWAMファミカフェ 対 市内在住・在勤で1歳以上の未就学児の保護者 定 各先着8人(今年度初参加者優先) 内 資格取得や趣味のスキルアップ等の学びの場・自分と向き合う時間を提供 申 ①6/5・②20、9:00から①6/11・②29、17:00までに W 関 ローズWAM ☎ 620・9920

### 子育てコーディネーターさんのおはなし会

保

時 6/16(火)10:00～11:00 所 たんぽぽ学園地域子育て支援センターほわわ 対 未就園児と保護者 定 10組 内 認定こども園・保育園・幼稚園等の入園、疑問、気になること等の相談 申 6/5までに W 関 同センター ☎ 632・6669



### WAMくらぶ講座

保

ID 60643

時 ①6/29(月)、②7/19(日)9:30～12:00 所 ローズWAM 対 市内在住・在勤で1歳以上の未就学児の保護者 定 先着①10人・②20人(一時保育利用者優先) 内 わむっこ(親子遊び)、①ピラティス(Pilates-room-en 平口弓子さん)、②夫婦でマネープラン(株)財コンサルティング 田中唯さん、高山大吾さん 申 ①6/5・②25、9:00から①6/21・②7/11、17:00までに W 関 ローズWAM ☎ 620・9920



## 親子で楽しもう！

### 出前版お楽しみ広場

ID 62525

時 ①6/4(木)・②10(水)・24(水)10:00～12:00、③6/16(火)10:30～12:00 所 ①イオンタウン茨木太田、②アル・プラザ茨木、③イオンモール茨木 対 未就学児と保護者 内 親子で気軽に楽しめる催し 関 同センター ☎ 624・9301

### おにクルすなバ部～太鼓と砂とで、あそぶかい？～

ID 66899

時 6/4(木)12:00～16:00 所 おにクル大屋根広場 内 バケツ・ガムテープ等で太鼓を作り、砂場で音を楽しむ 関 同センター ☎ 624・9301

### ヒョーゲンアソビノバ

時 6/12(金)10:30～15:00 所 クリエイトセンター多目的ホール 内 会場にある楽器等からどんな音がでるか試して自由に体を使い表現 関 文化振興財団 ☎ 625・3055

### パパといっしょにわらべうた遊び

時 6/21(日)10:30～11:30 所 上中条青少年センター音楽視聴覚室 対 3歳以下のこどもと保護者 定 15組 内 手遊び、だっこでゆらゆら等の親子でふれあう遊び、こもりうたや季節の歌、わらべうた絵本の紹介 申 W 関 茨木わらべうたの会「かっちゃんこ」 ☎ 627・0239



保 一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照) 各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。 各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

## 親子で楽しもう！

### けいあい広場「おやこで遊ぼう」

時 6/24(水)10:00～11:30 所 春日文化会館(春日三丁目)  
対 未就園児と保護者 内 ふれあい遊び 申 電 で同広場 ☎  
640・0202

### オンラインあかちゃんあそび

ID 62559

時 6/25(木)10:00～10:45 対 1歳6か月頃までの乳児と保護者 内 手遊び、ふれあい遊び、絵本の紹介、ママヨガ等  
申 6/1、9:00から6/23、12:00までに W で 問 こども支援センター ☎624・9301

### ちゃおくらぶ(おやこ教室)夏コース

時 8/25～10/21の①火・②水曜日9:45～11:00、③火曜日13:30～14:45、各全8回 運 所 子育てすこやかセンター 対 ①②令和5年4/2～6年10月生まれ・③令和4年4/2～5年10月生まれのこどもと保護者 定 各7組(初参加者優先) 内 親子で交流 申  
7/3までに W で 問 同センター ☎080・3466・1495



# #いばらきっず

元気いっぱい「#いばらきっず」をご紹介！  
応募方法は市HP参照 ID 64230

**りつ**ちゃん 7か月  
大好きだよ！健康で元気に育ってね。



**ひまり**ちゃん 6か月  
たくさん食べて大きくなあれ！だいすき♡



**ゆきは**ちゃん 1歳6か月  
これからもたくさん笑顔で過ごそうね♡



**こうたろう**ちゃん 1歳5か月  
いっぱい走ってたくさん楽しいことしようね！



**あおと**ちゃん 1歳2か月  
色んなところへお出かけしようね！



**あると**ちゃん 0か月  
皆の愛をいっぱい受けて育ちますように♡



**すみれ**ちゃん 1歳  
5月で1歳！笑顔満開、すくすく育ってね♪



**ちはる**ちゃん 1歳5か月  
ファーストカット♡毎日癒しをありがとう！



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要  
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

4/28

## 茨木市を舞台にした「叫び」で芥川賞を受賞した 畠山丑雄さんに市民栄誉賞を贈呈

おにクルで、第174回芥川龍之介賞を受賞した本市在住の畠山丑雄さんへの市民栄誉賞贈呈式を行い、市長から賞状と記念トロフィーを贈呈しました。贈呈式後は、芥川賞受賞記念講演会、市長・追手門学院大学真銅学長とのトークセッションも開催しました。



### 講演会では執筆時のエピソードを披露

小説を書く際、「まちの郷土史を読んでから実際に散策し、ネタ探しをする」と畠山さん。「叫び」が生まれたきっかけの1つに茨木市に引っ越してきたことがあり、「そのおかげで芥川賞がもらえました」とユーモアも交えてお話しされ、会場をわかせていました。

5月初旬～下旬

## 色とりどりのバラが園内を彩る 若園公園バラ園の春バラが見頃

若園公園バラ園の春バラが見頃を迎えました。春バラは例年5月初旬～下旬が見頃で、約180種類の春バラで園内は鮮やかに彩られていました。咲き誇ったバラを一目見ようと訪れた人は、「色とりどりで香りが良く、華やかな気持ちになります。毎年の楽しみです」と話しました。



アンケートに  
答えて貰える

# PRESENT

### アンケート内容

- Q1. 茨木市が「共創のまちづくり」を進めていることを知っていましたか？
- Q2. 地域のイベントの参加頻度を教えてください。
- Q3. 「いいね!」「おもしろそう!」と感じたまちの景色や出来事があれば教えてください。  
例) 帰り道の駅前夜市にワクワクする
- Q4. 今月の広報誌の感想や広報誌に関するご意見をお聞かせください。

※事前に巻頭特集(2～7ページ)をご覧ください。

ダムパークいばきたPRア  
ンバサダーの松本慈子さん  
(SKE48、本市出身)がセ  
レモニアルピッチに登場

7/18(土)14:00から

オリックス・  
バファローズ vs 北海道日本ハム  
ファイターズ

京セラドーム大阪

### 応募方法

ID 64750

市HPから申込または、ハガキ・ファックス(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、アンケートの答えを記入)で、まち魅力発信課へ、6/15必着。1人1通。当選者の発表は賞品の引換券の発送をもって代えさせていただきます。〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX624・8961

今月の読者プレゼント

プロ野球観戦チケット&  
オリックス応援ユニフォーム

抽選で 20 組様(1組2人)



広告

茨木市指定給水装置工事事業者 指定番号第589号

# 水漏れ・つまり即解決!

年中無休

お見積無料

茨木市内  
出張費無料で  
すぐに  
駆けつけます!

サービス内容 **パッキン交換から  
リフォームまで!**

- トイレタンクの修理・交換
- 蛇口の修理・交換
- ウォシュレットの修理・交換
- 漏水調査
- 排水のつまり
- 排水管の通管清掃・高圧洗浄



～わたしたちが真心こめて解決します。～



「広報いばらき」特別割引

作業料金より **2,000円引!**

土・日・祝日もすぐに駆けつけます! 受付 7:00~22:00まで

茨木市指定給水  
装置工事事業者

## SOSサービス



# 0120-870-875

【茨木事務所】十日市町12-25 【本社】吹田市千里山西5-4-8

広告

60歳以上の茨木市民のかた

## 会員募集中!!

事業所・商店・ご家庭で人手の欲しいかた

## 仕事依頼受付中!!

シニアの有意義なセカンドライフ!

シルバーで人手不足解決!



定年後の人生設計にお悩みのかたは  
シルバーへ! ハッピーライフをサポートします!!

人手でお困りの場合はシルバーへ!  
いろいろなお仕事の依頼お請けします!!

お問合せ

公益社団法人  
茨木市シルバー人材センター  
〒567-0861 茨木市東奈良一丁目4番1号

☎ (072)634-8990



茨木市シルバー

広告

ご存じ  
ですか?

# B型肝炎給付金

- ✓ B型肝炎ウイルスに感染している
- ✓ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つともあてはまる方は、給付金を国から受け取れる可能性があります。ご本人だけでなく、対象者から母子感染した方や、ご遺族（相続人）も対象となります。カルテ等の資料がなくても相談可能です。他の法律事務所で断られた方の解決実績もございます。お気軽にご相談ください。



給付金の例	死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
	肝硬変(軽度)	2500万円
	慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給されます

**無料**電話相談 **0120-918-862** (受付時間) 平日9:00～17:30

(大阪弁護士会所属) 弁護士法人マイタウン法律事務所  
【マイタウン法律事務所 大阪事務所】大阪市北区角田町 8-47 阪急グランドビル 20階

マイタウン法律事務所



広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。

想いをつなぎ、共に創る未来へ

# 茨木市職員募集



6/8  
(月)まで

事務系 **30**人募集

職務  
経験者

技術系 **7**人募集  
(土木4人・建築1人・電気1人・化学1人)

大学卒

技術系 **8**人募集  
(土木4人・建築2人・電気1人・化学1人)

保育士・  
幼稚園教諭

保育士 **10**人募集  
幼稚園教諭 **7**人募集

申込等詳細は  
こちらから！



WEBで公開中！/  
#センパイの本音

問合先 人事課 ☎072-620-1601

## 広告

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。

広報 いばらき 令和8年(2026年) 6月1日発行 発行/茨木市 編集/まち魅力発信課 広報誌が届かないときは、宅配委託社(☎0120・997・650(無料))へご連絡を  
令和8年(2026年)6月1日発行 発行/茨木市 編集/まち魅力発信課  
〒567-8505 茨木市駅前三丁目8番13号 ☎072・622・8121(代表)、FAX072・624・8961  
本誌は14万900部作成し、1部当たり約20円です

オンライン専売 印刷物とは異なる価格設定をしております