

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

5月は「ギャンブル等依存症問題啓発月間」です

ID 47904

自分や周囲に、ギャンブル等をやめたくてもやめられないと悩んでいる人がいれば、抱え込まずにご相談ください。依存症の情報の取得・相談先は、市HPに掲載しています。☎健康づくり課

5/31は「世界禁煙デー」、5/31～6/6は「禁煙週間」です

ID 3322

喫煙は、さまざまな生活習慣病と関係しており、予防できる最大の死亡原因といわれています。たばこを吸うだけでなく、望まない受動喫煙から周囲の人を守るためにも、禁煙に取り組みましょう。☎健康づくり課



今から熱中症にご注意を

ID 61648

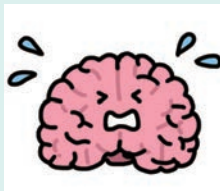
最高気温が25度以上の日が多くなっていきます。まだ身体が暑さに慣れていないため、気温が高い日には、屋外でも室内でも体調に注意し、こまめな水分補給と適度な休憩を心掛けましょう。☎健康づくり課



5/25～31は「脳卒中週間」です

ID 3321

気温上昇時は脱水で血栓ができやすいため、脳梗塞の発症に注意が必要です。発症には動脈硬化や生活習慣病が関連するため、生活習慣を見直し、毎年健診を受診しましょう。☎健康づくり課



茨木保健所の検査・相談

時①第1・2・4木曜日9:30～10:30、平日②9:00～17:45・③9:15～12:15・13:00～16:00 内①エイズ/HIV即日検査(匿名)、希望者は梅毒検査も実施、②こころの健康相談、③医療に関する相談(予約制)、日程等詳細は同保健所HP参照 ☎同保健所 ☎624・4668

健活アプリ「アスマイル」令和8年度の特典健診受診ポイントの受取は申請が必要です

ID 45503

詳細な申請方法は、7月以降にアプリ内のお知らせや市HPまたはアスマイル事務局HP等でお知らせする予定です。☎同事務局 ☎06・6131・5804



献血にご協力を

ID 7897

時 5/17(日)10:00～16:00 所 立命館大学OIC 対 体重50kg以上で、男性17～69歳、女性18～69歳(65歳以上は、60～64歳時に献血経験のある人) 内 本人確認書類の持参要、食事を済ませてきてください。☎市献血推進協議会 ☎655・2756



市×藍野大学「森林浴とリラクゼーション」

ID 67335

時 5/30(土)9:30～12:50 所 竜王山荘集合 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着20人 内 竜王山荘からキリシタン遺物史料館までの森を散策、ストレッチ、リラクゼーション 申 5/15、17:00までに W で ☎同大学医療保健学部 ☎627・1711

巡回①子宮がん・②乳がん検診

保

ID 3695

時 6/11(木)9:00～16:00 所 南市民体育館 対 ①4/1時点で20歳以上・②40歳以上の市民 定 ①52人、②44人 内 検診車による検診(2方向撮影) ¥①500円、②800円 申 5/11～20に W、電 で健康づくり課

巡回胃がん検診

ID 3741

時 6/30(火)9:00～11:30 所 中津コミュニティセンター 対 今年度中に40歳以上になる市民 定 40人 内 検診車による検診(バリウム検査)、今年度より追加で肺がん検診(胸部X線検査)・大腸がん検診の受診可 ¥胃がん検診500円、肺がん検診300円(喀痰検査を含む場合は500円)、大腸がん検診300円 申 5/11～6/8に W、電 で健康づくり課





定期的に開催
している

健(検)診

予約等、詳細は
各実施機関まで

委託医療機関や費用は
健診ガイドをご参照下さい

記号の見方



申込・受診時に①市健診チケット、
②健康診査受診券、③マイナ保
険証または資格確認証が必要(が
ん検診は①、★は①③のみ)



窓口受付・電話予約可(保健医
療センター窓口☎625・6685)
申込は同時に2人まで



予約専用電話☎621・6271
(申込初日のみ☎625・6685も可)



「茨木けんしん予約システム」
で予約可 ID 46503

市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	
市国保加入者の特定健康診査 後期高齢者医療健康診査	胃内視鏡検査★、肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、 胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査	

保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(6月)	申込期間
後期高齢者医療健康診査	特定健康診査	後期高齢者医療制度対象者	16(火)～19(金)・ 21(日)～24(水)	5/8～14
若年健診(U-39)	骨粗しょう症検診	40～75歳未満(今年度中)	21(日)～23(火)	
肺がん検診	胃がん検診(バリウム検査)	16～39歳(今年度中)	29(月)	5/11～29
子宮がん検診(2年度内に1回)	乳がん検診(2年度内に1回)	40歳以上(今年度中)	7(日)・16(火)～19(金)・ 21(日)～24(水)	
レディース5がん検診		20歳以上(4/1時点)	7(日)・9(火)・ 16(火)～19(金)・21(日)～24(水)	
大腸がん検診		40歳以上(今年度中)	7(日)	
			平日随時	平日随時 (窓口受付のみ)

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。

◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、若年健診(U-39)も②③に該当する人は無料です。

◎肺がん・胃がん検診の6/7は女性のみ、6/21は男性のみ

障害者歯科診療

ID 67373

予約専用電話☎646・6340(8:45～17:15)

必ず事前に予約をお願いします。一般の歯科医院で治療が困難な人(障害者、認知症患者等)の歯科診療を行います。なお、治療内容によりお断りすることがあります。

診療場所	保健医療センター附属急病診療所
診療時間	水曜日14:00～16:00 (祝日を除く)

休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナウイルスの検査を実施しています。

保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。検査は診療時間内に実施するため、患者数によりお断りすることがあります。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・休日・祝日	
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00～11:30 13:00～16:30	10:00～11:30 13:00～16:30
	23:30	翌朝6:30	18:00～翌朝6:30	

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10) ☎072・683・9999

診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・休日・祝日	
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30～11:30 13:30～16:30	9:30～11:30 13:30～16:30
	翌朝6:30	翌朝6:30	18:30～翌朝6:30	

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎#7119または☎06・6582・7119)または府小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650、毎日19:00～翌朝8:00)へお電話ください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。