

イベント

見る・聞く



ふれあいサロン会

時 4月11日(土)10時30分～11時30分所
西河原多世代交流センター 対 60歳以
上の市民 定先着40人内木管楽器演
奏(木管アンサンブルOLUOLU) 申
電、直同センター ☎623・9343

ワムワムらぐぐ

時 4月12日(日)14時から所 ローズWA
Mワムホール 対 小学生以上 定 当日先
着180人内落語家(露の都さん、露の
眞さん)・落語サークルによる落語寄
席 ¥500円 同ローズWAM ☎620・99
20

ランチタイムコンサート

時 ①4月12日(日)・②18日(土)・③26日
(日)・④29日(祝)12時～13時 所 生涯学習
センターエントランスホール 内 ①木
管五重奏 (SI-NON Quintetto)、
②ピアノ連弾 (ピアノデュオゆかと
よつすけ)、③歌とピアノ (岡麻利
子さん・榎田真由美さん)、④ピアノ
(ピアノビューティ) 同センター ☎

624・8182

たそがれコンサート

時 4月19日(日)17時30分から所 ローズ
WAMエントランス内 箏(三らむる
レーヴさん) 同ローズWAM ☎620・9
920

市吹奏楽団スプリングコンサート

時 4月19日(日)16時から所 おにクルゴ
ウダホール 内 エル・カミノ・レアル
等のアルフレッド・リード作品、ド
ラゴンの年等のフィリップ・スパー
ク作品 同文化振興課 ☎620・1810



WAMジェンダーシアター

時 4月25日(土)14時～16時 所 ローズWA
AMワムホール 定先着180人内TV局を



詳細・最新情報は市HPでID検索

ホール公演情報



おにクル

申 W、電でおにクルチケットセンター ☎0570・02・9696

公演名	公演日	会場	料金等	発売日
Adam が贈るおにクルワンコインコンサート	6/28(日) 14:00 から	ゴウダホール	500円 ※全席指定	5/2 から (会員は 4/25 から)

クリエイトセンター

申 W、電、直クリエイトセンターチケットカウンターまたは文化振興財団 ☎625・3055(予約開始初日は窓口販売していません)



公演名	公演日	会場	料金等	発売日
期待される若き演奏家の集い	5/5(祝) 13:00 から	センターホール	1,000円 当日1,500円 未就学児無料	発売中
話題の映画@茨木「104歳、哲代さんのひとり暮らし」	6/10(水) 10:30 から 14:00 から		1,000円※1	4/10 から
いばらきオペラ亭《アマールと夜の訪問者》	6/20(土) 14:00 から		1,800円 小学生以下1,000円 3歳以下膝上無料※2	4/1 から
茨木コテン劇場	7/5(日) 13:00 から		2,000円 25歳以下1,000円 ※1、2	4/5 から

※1 未就学児入場不可、※2 全席指定

福祉文化会館仮囲いアート

時 3月31日(火)から所 同館内 (南面)
同館の今と昔の写真をモチーフに

ID 68566

市写真展作品を募集

時 (搬入) 5月15日(金)13時～18時、5

ID 63813



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ギャラリーへ行こう

ID 54796

クリエイトセンターギャラリー

▶4/7まで=新聞アート展(立体) ▶8~14=茨木美術協会「日本画の仲間展」▶15~21=遊書の会(書) ▶22~28=大久保淳一展(洋画) ▶29~5/12=あおみ会展(洋画)

市立ギャラリー

▶4/9~14=KiMiYo展(油絵) ▶16~21=樹の会展(絵画) ▶23~28=関西四季スケッチ展(洋画)

川端康成文学館ギャラリー

(各最終日は12:00まで、火曜日休館)
▶4/1~15=宇野吉朗写真展 ▶16~29=桑垣和弘作品展



昨年の様子

月16日(土)10時~12時、**【搬出】**5月24日(日)17時~18時30分**【所】**おにクル会議室1 **【内】**未発表作品(類似作品不可)、80cm×80cm以内の額装・パネル張、出品規定等詳細は募集要項(市HPに掲載、各公共施設で配付) 参照¥千円、18歳以下無料**【申】**4月24日(消印有効)までに**【W】**または**【申込書】**(募集要項裏面)を**【郵】**で〒567-8505 文化振興課

☎620・1810、または搬入日に**【申込書】**を**【直】**会場

集 現代美術―茨木2026展作品を募 ID 68456

【時】【搬入】6月21日(日)13時~17時、**【搬出】**6月28日(日)17時~19時**【所】**おにクルきたしんホール**【内】**表現形式不問、出品規定等詳細は募集要項(市HPに掲載、各公共施設で配付) 参照¥千円**【申】**6月1日(消印有効)までに**【W】**または**【申込書】**(募集要項裏面)を**【郵】**で〒567-8505 文化振興課 ☎620・1810

【時】来年1~12月のうち1・2週間**【内】**後日抽選会を実施予定**【申】**4月1日~

【ID】2199

20日(必着)に**【W】**または**【申込書】**(市HPに掲載、文化振興課で配付)を**【郵】**・**【直】** 〒567-8505 同課 ☎620・1810

楽しむ・ふれあう



お茶処ひなた(おれんじカフェ)

【時】4月8日(水)、5月13日(水)14時~15時30分**【所】**葦原多世代交流センター**【対】**60歳以上の市民**【内】**お茶を飲みながら気軽に会話 ¥100円**【申】**電、直同センター ☎637・2422

脳トレプリント

【時】4月10日(金)・24日(金)9時30分~12時**【所】**葦原多世代交流センター**【対】**60歳以上の市民**【定】**各先着25人**【内】**お茶とお菓子でリラックスしながら脳トレプリントを解く**【申】**電、直同センター ☎637・2422

IBARAKIスキマスマルシェ

【時】4月11日(土)10時~17時**【所】**いばらきスカイパレット**【内】**市内外のこだわりグルメ・スイーツ・ドリンク・ハンドメイド雑貨等の販売**【F】**ICベース(株) ☎697・9469

豊川イードフェスタ1447

ID 46701

【時】4月12日(日)11時~15時**【所】**豊川の

市生花展

ID 68237

問文化振興課 ☎620・1810

【時】4/11(土)・12(日) **【華展】** 10:00~17:00、**【茶席】** 10:30~16:30 (12日は各1時間前まで) **【所】**おにクルきたしんホール **【茶席】**500円

関連イベント

親子生花教室

【時】4/11(土)・12(日)13:00から**【所】**おにクルオープンギャラリー **【対】**5歳児~小学生と保護者**【定】**各10組**【内】**生花を用いた体験ワークショップ、生けた花は持ち帰り可 ¥1,000円**【申】**Wで

ち・愛・ゆめセンター**【内】**多国籍料理の出店、豊川地域の異文化交流に関する報告、イスラーム文化体験等**【問】**同センター ☎643・2069

夜カフェ「カードゲームで死生観のはなしを」

【時】4月15日(水)19時~20時30分**【所】**おにクル市民交流スペース**【定】**先着16人**【内】**カードゲームをしながら、人生の節

【時】とき **【所】**ところ **【対】**対象 **【定】**定員 **【内】**内容 **【¥】**費用・報酬等 **【申】**申込 **【問】**問合先(市内は市外局番072を省略) **【連】**連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

目での選択を考える、
参加者同士で対話（友
居和美さん）申 W、電
で市民活動センター
☎623・8820



カラオケナイト

時 4月12日(日)17時～19時30分所福井
多世代交流センター 対 60歳以上の市
民定 先着10人申 電、直同センター
☎643・1300

茨木蜜の市〜春〜

時 4月18日(土)10時～16時所元茨木川
緑地、中央公園(旧BALAB@広場、
おにクル大屋根広場・芝生広場、中
央公園南グラウンド内)ハンドメイド
作品、アンティーク雑貨、骨董品、
こだわりのグルメ・スイーツ等の販
売、ステージパフォーマンス 関 F
Cベース(株)☎697・9469

ひとり親家庭交流会

時 4月19日(日)10時から所ローズWA
M料理工房対ひとり親家庭の親子内
春のお弁当作り、子育て相談会申 電
で市母子福祉会☎090・6327・10
79

みんなの前で弾いてみよう「ピアノ 弾き合い練習会」

時 ①4月18日(土)、②5月23日(土)13時
30分～15時30分所豊川のち・愛・ゆ
めセンター 定 各先着10人内舞台上に上



がつてヤマハのグランドピアノを演
奏 ¥6分50円申 ①4月10日・②5月
12日17時まで W、電、F、X、直同セ
ンター ☎643・2069、FAX 641・480
4

茨生人図鑑

時 4月24日(金)、5月19日(火)18時30分
～20時30分所 FICベース交流ス
ペース内茨木のオモロい人たちに最
近の興味関心を聞き、茨木での生活
をより楽しく豊かなものにする交流
会(フード付) ¥3千円(同伴のごど
もはフード不要の場合無料)、学生
以下千円、4回1万円の回数券あり
申 Xで FICベース(株)☎697・946
9、✉info@fibase.jp

笑顔がいつぱい！

時 4月26日(日)①10時～10時45分・②
10時45分～11時30分所福井多世代交
流センター 対 市内在住の60歳以上
中学生以下と保護者定 各先着10組内

①絵本読み聞かせ、②紙コップであ
そぼう(プカプカふわり) 申 電、直同
センター ☎643・1300

まわしてポン！ガチャ！

時 4月29日(祝)～5月6日(休)9時30分
～17時所中央図書館児童室 対 小学生
以下 内開催日の貸出シート提示で
1日1回ガチャを回す、ガチャには
オリジナルミニ本入り 関同館 ☎627・
4129

みんな集まれ!! ボランティア in いば らき

時 5月2日(土)10時30分～15時所おに
クルオープンギャラリー等内福祉体
験、こども向けスタンプラリー、ス
テージ発表等、運営ボランティアも
募集中 関市社会福祉協議会ボランテ
ィアセンター ☎627・0086

さがしてみつけて！としょかんのお たから

時 5月3日(祝)9時30分～17時(16時
まで受付) 所穂積図書館児童室 対 4
歳～小学生内 かくされた宝箱を見つ
けてヒントを集める、正解者にはプ
レゼントあり 関同館 ☎620・1056

いばらき観光ウォーク「阿武山観測 所見学とダム」

時 5月10日(日)8時30分～16時30分所
JR摂津富田駅集合 定 先着40人内阿武
山地震観測所見学、展望台からダム

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(4・5月) 関中央図書館 ☎627・4129

ID 64256

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	4/2(木)、5/7(木)	10:00～12:00
白川中央公園	4/5(日)・26(日) 5/3(祝)・24(日)	14:00～16:00
車作クラブ		10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷	4/10(金)・24(金) 5/8(金)・22(金)	13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15

巡回場所	巡回日	時間
安威南二号公園	4/8(水)、5/13(水)	14:00～16:00
郡山団地 A5 棟前	4/9(木)、5/14(木)	
美穂ヶ丘南公園	4/11(土)・25(土) 5/9(土)・23(土)	
蔵垣内会館	4/17(金)、5/15(金)	
春日丘八幡宮	4/18(土)、5/16(土)	
郡山府営住宅集会所 (B15 棟前)	4/19(日)、5/10(日)	
北春日丘児童遊園	4/22(水)、5/27(水)	
西福井府営住宅集会所	4/23(木)、5/28(木)	

保一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

キャンプに行こう！

問社会教育振興課 ☎622・5180

ビギナーズキャンプ

ID 60539

時5/3(祝)～5(祝)10:00～16:00 所 青少年野外活動センター 対 市内在住の家族 定 各12組 内 キャンプカウンセラーと野外炊さん・火おこし等 申 4/6～8に W、電 で同課

ボランティアキャンプ【1泊2日】

ID 50287

時5/4(祝)～5(祝) 所 青少年野外活動センター 対 市内在住・在学の中学・高校生 定 40人 内 キャンプカウンセラーとキャンプ場内の整備作業、ボランティア活動証明書を発行 申 4/6～12に W、電 で同課

キャンプカウンセラーを募集

ID 46489

対 4年制大学の1・2年生(4/1時点) 内 夏休み期間を中心に子どもたちや施設利用者へのキャンプ指導、説明会を上中条青少年センターで随時実施 費 時額1,421円 申 W、電 で同課



レッツBBQ！

ID 68444

時5/2(土)～6(休)11:00～15:00 所 青少年野外活動センター 対 市内在住の小学生を1人以上含む家族 定 各20組 申 4/6～12に W、電 で同課

ウォッチング、科学・歴史・自然を学ぶ 500円 申 4月30日(消印有効)までにハ・F・×(必要事項・参加人数を記入)で〒567-0013 太田東芝町1-1-1、市観光協会「阿武山観測所コース」☎645・2020、FAX 645・3020、E-MAIL nfo@ibaraki-kankou.or.jp

歌のコンサート

時5月19日(火)14時～15時 所 南茨木多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着60人 内 ピアノに合わせて季節の曲・懐かしい歌を唄う(櫻井弓子さん) 申 電、直 同センター ☎632・0101

楽しくけん玉教室

時4月～来年3月の第2・4日曜日 9時50分～11時20分、全24回 所 沢池多世代交流センター 対 18歳以下(小学3年生以下は保護者同伴要)・60歳以上の市民 定 先着10人 内 けん玉貸出あり、最終日に級認定試験に挑戦 申 電、直 同センター ☎624・1177

ボラ♥かふえ

時毎週火・木曜日13時30分～16時 所 市社会福祉協議会主原分室(主原町6-1メゾン茨木主原101) 内 誰でも気軽に寄れるコミュニケーションカフェ、カフェボランティアも募集中 問 同協議会ボランティアセンター ☎627・0086

ボードゲームで脳トレ！ラミイキ ユーブ広場

時毎週火曜日(休館日を除く)10時～17時 所 沢池多世代交流センター 対 18歳以下(小学3年生以下は保護者同伴要)・60歳以上の市民 内 脳トレ感覚で楽しむボードゲーム交流会、指導あり 問 同センター ☎624・1177

学び・こころ



楽しく学べるスマホ教室

時4月9日(木)10時30分～12時 所 西河

おはなし会日程表 問 中央図書館 ☎627・4129

ID 60313

ところ	とき	対象
おにクルぶっくぱーく	第2火曜日※	15:00～15:20 3歳以下
	第3金曜日	
	第1土曜日	10:30～10:50 幼児 11:00～11:20 小学生
庄栄図書館	第4木曜日	11:00～11:20 3歳以下
	第4土曜日	10:30～10:50 4歳以上
		11:00～11:20

※休館日と重なる場合は第3火曜日

ところ	とき	対象
水尾図書館	第1木曜日	10:30～10:50 3歳以下
	第2土曜日	14:00～14:20 4歳以上
		14:30～14:50
中央図書館	第3木曜日	11:00～11:20 3歳以下
	第3土曜日	10:30～10:50 4歳以上
		11:00～11:20
穂積図書館	第2金曜日	11:00～11:20 3歳以下
	第4土曜日	14:00～14:30 4歳以上

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 費費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

スマホ教室・初心者歓迎やさしいスマホ入門

時 4月10日(金)・16日(木)・23日(木)10時〜11時30分、全3回(通所)おにクル会議室3 対60歳以上の市民定15人内基本操作、ネット検索、YouTubeやマップの利用、安全な使用方法等(個別サポートあり) 2千円申 4月5日まで

にW、電で(特非 茨木シニア)CTA ☎090・1676・0491



図書館を使った調べる学習コンクール入賞作品展示会

時 4月15日(水)〜5月6日(休)9時30分〜20時(土・日曜日、祝日は17時まで、火曜日休館、5月5日は開館) 所 水尾図書館1階内入賞作品のレプリカ 問 同館 ☎637・4416

手打ちそば講座

時 4月19日(日)・26日(日)、5月3日(祝)・10日(日)・17日(日)13時30分〜16時、全5回(通所)生涯学習センター食工房(対中学生を除く15歳以上の市民定先着10人内1人でそば打ちができるようになるための講座 ¥1万円申 4月1日9時から W、電、直 同センター ☎624・8182

WE ARE FRIENDSI〜英語で遊ぼう〜

時 ①4月19日(日)、②5月17日(日)14時

〜16時(所)フリエイトセンター203 対市内在住の小学3年〜中学生定各先着24人内①イースターエッグを作る

②買い物用をテーマに英語で遊ぶ(久徳ウエンディさん) ¥300円申 4月1日から W、電で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎620・1810



男性のステップアップ講座「ヨガ教室」

時 4月25日(土)10時〜12時(所)ローズWAMローズホール(対市内在住・在勤・在学の男性定先着10人内講師 健康ヨーガ 大澤美智子さん申 4月5日9時から W、電でローズWAM ☎620・9920

あなたの一步を応援! ボランティア入門講座

時 4月25日(土)13時〜15時(所)おにクル市民交流スペース(定先着15人内自分でできる活動を考え、ボランティアの基礎を学ぶ、参加者同士の交流会申 W、電で市民活動センター ☎623・8820



私のモヤモヤスッキリ! 感情ケア講座

時 4月30日(木)10時〜11時30分(所)ローズWAM501(定先着10人内感情ケアとは何ぞいふこと) 申 4月6日9時から

W、電でローズWAM ☎620・9920

初めての英検3級教室

時 4月〜来年3月の第1・3・5金曜日(4・5月は第3金曜日のみ) 18時〜19時20分、全24回(通所)沢池多世代交流センター(対市内在住・在学の小学4年〜中学生定先着8人申 W、電、直 同センター ☎624・1177

夜の英語(学校・塾・英検)フォロー自習室

時 4月〜来年3月の第1・3・5金曜日(4・5月は第3金曜日のみ) 18時〜20時30分、全24回(通所)沢池多世代交流センター(対市内在住・在学の中学・高校生内19時30分から英語教師によるサポートあり申 W、電、直 同センター ☎624・1177

論語を有名章句で理解する

時 4月〜来年3月(8月を除く)の第3土曜日10時30分〜11時30分、全11回(通所)沢池多世代交流センター(対小学4年生〜18歳・60歳以上の市民定先着18人内人生に役立つ名言を学ぶ申 W、電、直 同センター ☎624・1177

手話奉仕員養成ステップアップ講座

時 5月9日〜11月11日の①水・②土曜日10時〜12時、各全25回(通所)障害福祉センター(対市内在住・在勤の手話奉仕員養成講座修了者定各20人申

憲法月間記念講演会

ID 24162

時 5/8(金)18:30~19:45 所 ①おにクルきたしんホール、②オンライン録画配信(6/8(月)17:00まで) 定 ①200人、②先着400人内 こどもの個性を引き出すヒント〜その子を知る大切さ〜、ウォーターアート® パフォーマンス(山口県ADHDを考える世話人 堀川貴美子さん、ウォーターアート® パフォーマー 堀川玄太さん) 申 4/17(必着)までに W・往・F(1申込5人まで)で 〒567-0885 東中条町2-13、人権・男女共生課 ☎622・6613、FAX 622・6868



堀川玄太さん(左) 堀川貴美子さん(右)



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
X…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

4月12日までにW、電で障害福祉課
620・1636

バラ管理ボランティアを募集

ID 60422

時 5月13日(水)〜来年2月24日(水)9時
30分〜11時30分、月2回程度(運所西
河原公園バラ花壇・北管理事務所多
目的室)対市民定先着20人(内)バラ花壇
の除草・せん定等(専門家による指導
あり)申 4月1日〜15日にWで問公
園緑地課 620・1654

臨床美術

時 5月16日(土)13時30分〜15時(所南茨
木多世代交流センター)対 60歳以上の
市民定先着12人(内)脳が喜ぶ、心が笑
うアートづくり(中井美恵子さん) ¥
千円申直同センター 632・0101

聴覚障害者のための文化講座

時 5月16日(土)、9月26日(土)、11月21
日(土)14時〜16時、全3回(運所)障害福
祉センター(市内在住・在勤の聴覚
障害者・中途失聴者)定先着30人申 4
632・0101

月3日からW、電、F、
直同センター 620・9
818、FAX 620・981
2



健康講話

時 5月22日(金)14時〜15時(所南茨木多
世代交流センター)対 60歳以上の市民
(内)マイナランバーとお薬手帳(薬剤師
藤原篤子さん)申電、直同センター
632・0101

土曜科学教室

ID 67825

時 5月30日(土)10時〜11時30分(所クリ
イトセンター)科学実験室(市内在
住の小学3〜6年生)定20人(内)光のト
リック&指紋のヒミツ!謎解き実
験、筆記用具持参要申 4月13日9時
から22日17時15分までにW、電で教
育センター 626・4400

ひとり親家庭対象講座

保

時 5月30日〜7月11日の土曜日、
全7回(運所)府立母子・父子福祉セン
ター(対)ひとり親家庭の親、離婚前の
父母等定20人(内)登録販売者試験対
策 ¥6千円申 4月30日(必着) まで
にW、往でT537・0025 大
阪市東成区中道一丁目
3-59、同センター 電
06・6748・0263



妄想朗読ワークショップ「週末は茨木出張」編

時 6月26日(金)、7月10日(金)、24日(金)、
8月7日(金)、21日(金)19時〜21時、【発
表会】8月29日(土)14時から、全6回
(運所)フリーイトセンター(20等)対15歳
以上定13人(内)現代作家の小説を朗読
するワークショップ、伴奏にのせ
た発表会(甲斐裕子さ
ん) ¥6千円申 4月5
日10時からWで問文
化振興財団 625・30
55



プラネタリウム PLANETARIUM

問おにクル 631・0296

①4月の一般投影「みなみじゅうじ」、②静かに星を楽しむ時間

時 ①右図参照、②4/10(金)13:30〜14:15(所)きたし
んプラネタリウム(定)各当日先着56人(内)今夜の星空
案内、みなみじゅうじ座の特徴や日本で見える場
所を紹介 ¥400円、4歳〜中学生200円



特別投影「生演奏と星空」

時 4/24(金)19:00〜19:45(所)きたしんプラネタリウム(定)56人(内)
電子ピアノの生演奏と星空解説を楽しむ大人向けプラネタリ
ウム申 Wで

サイエンスアワー

時 ①4/18(土)、5/9(土)14:00〜14:45、②4/25(土)、③5/16(土)
10:30〜11:00・14:20〜14:50(所)工作コーナー(定)②③各当日
先着10人(内)①磁石であそぼう、②星砂カード工作、③しゃぼ
ん玉であそぼう ¥②③100円



ワークショップ「星空演奏会inプラネタリウム」

時 5月30日(土)10時〜13時(所)おにクル
リハーサル室(きたしんプラネタリ
ウム)対 ①小学1〜3・②4〜6年生
と保護者(定)各5組(内)プラネタリウム
の星に合わせて、音を鳴らす演奏会
に挑戦 ¥1500円申
4月1日10時からWで
問おにクルオフィス 電
631・0296



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

森林環境サポーター養成講座

ID 60830



時6~12月の土曜日、全13回運所日北辰幼稚園、おにクル、市内の森林等
 対中学生を除く15歳以上定先着25人内森林保全に関する講義、間伐等の
 現地実習、のこぎり・ヘルメット・手袋支給¥1万円申5/20(必着)までに
 W、A・X(必要事項・生年月日・性別・メールアドレスを記入)で〒567-
 8505 農林振興課☎620・1622

富士正晴記念館新企画展示

ID 68452

時10月25日(日)までの9時30分~17時
 (月曜日休館)所富士正晴記念館小
 児医師・評論家の松田道雄と富士正
 晴の親密な関係がわかる日記・書簡
 等、自由人として生きた2人につい
 て☎中央図書館☎627・4129

日本語の読み書き教室受講生・ボランティア講師を募集

ID 59409

時・所豊川いのち・愛・ゆめセンター
 〓火曜日夜、沢良宜いのち・愛・ゆめ
 センター〓月曜日夜・木曜日午前、
 総持寺いのち・愛・ゆめセンター〓木
 曜日夜、中央公民館〓金曜日午前
 社会教育振興課☎622・5180また
 は各施設

ケア・サポート



ほっこりカフェ保護者がホッとできる居場所

ID 63904

時4月1日(水)、5月13日(水)10時~12
 時所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
 分館内不登校等子育ての悩みを共有
 間ユースプラザベンボスタ・ぱーち
 スペース☎655・3761

不登校等のこどもの保護者の語り場

こちよいカフェ

ID 63899

時4月3日(金)、5月1日(金)10時~12

時所総持寺カフェ「みかん屋」(総持
 寺駅前町15-21) 定各当日先着10人
 内体験や思いの共有、相談間ユース
 プラザ「choi」☎628・6993

認知症の人の家族交流会

ID 49907

時4月8日(水)、5月13日(水)14時~15
 時所市役所本館1階第2会議室対認
 知症の人の家族定各先着6人内参加
 者同士の近況報告・情報交換、介護
 の専門職への相談申☎(福)慶徳会
 地域相談支援室☎657・7717

あいの認知症の人のつどい

ID 49907

時4月9日(木)、5月14日(木)14時~15
 時所監野病院対認知症・MCI(軽度
 認知障害)の人定各先着5人内脳の
 活性化を促すレクリエーションを参
 加者同士で楽しみながら気持ちの共
 有・情報交換、専門職への相談申☎で
 同院地域医療連携室☎621・1321

いばらきにじいろスペース

ID 60140

時4月15日(水)18時~20時所ローズ
 AM対性的マイノリティ当事者とそ
 の家族・支援者等内セクシュアリテ
 イのこと等を話せるスペース間人
 権・男女共生課☎620・1640

ゆるやか女子会

ID 60461

時5月16日(土)13時30分~16時所ロ
 ズWAM501対人間関係や生きづらさ

に悩む16歳以上の女性定先着5人内
 コラーージュ申4月11日9時からW、
 ☎でローズWAM☎620・9920

体を動かす



水泳教室・ヨガ教室等体験会

時4月1日(水)~27日(月)所西河原市民
 プール対・定同プールHPに掲載内1
 種目1回のみ参加可¥1回1500
 円申4月1日~27日9時45分~19時
 に☎同プール☎621・9715

レッツふれあいスポーツ広場無料開放

時①4月12日(日)、②5月10日(日)、③
 6月14日(日)9時30分~11時30分所東
 市民体育館対市内在住・在勤・在学者
 内とび箱、鉄棒、ボッチャ等、①フ
 アミーバドミントン、②ピックル
 ボール、③スローイングビンゴ、体
 育館シューズ持参要間茨木東スポ
 ツクラブレッツ☎633・5701

ラグビー初心者向け体験会

時4月12日(日)13時~15時所中央公園
 南グラウンド対3歳
 ~中学生申W、電で茨
 木ラグビースクール
 代表☎090・71115・
 5337

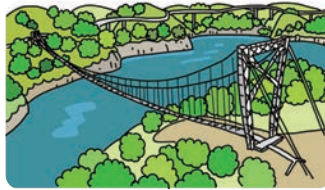


申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ダムパーク いばきた通信

ID 63594

☎北部政策課 ☎620・1609



グラウンド完成イメージ

水上アクティビティ

Vol.8 市内初の施設がダムパークいばきたに!?

ダムパークいばきたに、本市初のサッカーやラグビーの公式戦が開催できる人工芝グラウンドが整備されます。現在工事中のこのグラウンドは、令和9年度冬にオープンする予定で、サッカーやラグビーだけでなく、さまざまなスポーツやイベントにも利用できる多目的な施設です。また、グラウンドの完成に合わせて、ダム湖面を使った水上アクティビティも本格化する予定です。ダムパークいばきたを中心に北部地域（いばきた）のにぎわいがさらに広がるよう取り組んでいきます。今後もダムパークいばきたにご注目ください。



HPはこちら

市民体育館スポーツ教室

時 4月13日(月)〜6月27日(土) 所 同館
対・定 同館HPに掲載内①バスケットボール、②テニス、③3B体操、ベビ体操、④ヨガ、親子体操、トランポリン、器械体操、⑤健康体操 ¥①1万9千〜2万2千円、②6500円、③5500円、④5千円、⑤4千円 申 4月2日から 直 同館 ☎

626・3821

弓道初心者教室

時 4月18日〜9月19日の土曜日9時30分〜12時、全20回 運 所 春日丘運動広場弓道場 対 高校生以下を除く市内在住・在勤・在学者 定 先着15人 内 弓矢の持ち方、礼の仕方、道場内の歩行等の体配射技 ¥10回8千円、別途

市卓球連盟杯(団体戦)
時 4月19日(日)9時から 所 東市民体育館 対 同連盟登録者(申込時登録可)

とき	教室	
4/15 から 毎週水曜日	10:00 ~ 11:30	ローズ WAM
	10:30 ~ 12:00	総持寺いのち・愛・ゆめセンター
4/21 から 毎週火曜日	13:45 ~ 15:15	白川公民館
		玉櫛コミュニティセンター
4/23 から 毎週木曜日	10:00 ~ 11:30	耳原公民館
		沢池多世代交流センター
4/24 から 毎週金曜日		南茨木多世代交流センター

短期集中運動教室 ID 45211
時・所 左表のとおり 運 対 体力に自信のない市内在住の65歳以上 定 各先着15人 内 身体の状態に合わせた集団体操、体力測定、自宅で行える体操方法の助言等 申 4月2日9時から 直、電 長寿政策課 ☎620・1637

623・9343

体力測定

時 4月17日(金)10時30分〜12時 所 西河原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着30人 申、電、直 同センター ☎

スポーツ保険料要 申 4月6日から W で 問 市弓道協会 山野 ☎070・4174・6780



スクエアステップエクササイズ
時 5月8日(金)・26日(火)13時30分〜14時30分 所 南茨木多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 各先着30人 内 マス目を踏み、脳とカラダをエクササイズ 申 4月16日から 電、直 同センター ☎632・0101

スクエアステップエクササイズ
時 4月25日(土)、5月23日(土)10時30分〜11時30分 所 葦原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 各先着25人 内 マス目のマットを使い転倒予防・認知機能向上・介護予防のための運動 申、電、直 同センター ☎637・2422

障害のある人もない人も一緒に踊ろう!
時 4月25日(土)、5月17日(日)10時〜12時 所 クリエイトセンター 多目的ホール 定 各20人 内 やさしい身体表現ダンス体験(俳優ダンサー 森田かずよさん) 申、電 文化振興財団 ☎625・3055

内 男女別一般・50歳以上の部(1チーム4〜6人、男子のチームに女子2人まで出場可)、1試合1ダブルス・4シングルス、予選リーグ後順位別決勝トーナメント ¥1チーム4千円(高校生以下チーム2千円) 申 4月4日18時まで 直 同連盟事務局(モリコースポーツ内) ☎627・2808

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

南市民体育館スポーツ教室①親子体操・②ヨガ

ID 60197

時・対・定 左表のとおり運申 4月12日までにW、A (必要事項・市外在住者のみ勤務先を記入) で〒567・8505 スポーツ推進課 ☎620・1608

対象	とき	定員
① 市内在住・在勤の2～3歳児と保護者	5/14から 毎週木曜日	9:45～10:45 11:00～12:00
	5/11から 毎週月曜日	9:15～10:15 10:30～11:30
② 18歳以上の市内在住・在勤・在学者	5/15から 毎週金曜日	18:45～19:45 20:00～21:00
		各20組
		各30人

いばらき観光大使・応援団長の「親子でスポーツ」

時 5月9日(土)10時～13時 所 南市民体育館 対 小学生と保護者 定 先着31人 内 バスケ、ソフトボール(総当たり)、バドミントン(ダブルストーナメント) 500円 申 4月20日(消印有効)までにA・F・X (必要事項・参加人数を記入) で〒567・0013 太田東芝町1-1、市観光協会「大使団長と親子でスポーツ」 ☎645・2020、FAX 645・3020、w-info@ibaraki-kankou.or.jp

クイーンズカップ3点バレーボール大会

ID 63699

時 5月10日(日)9時30分～ 所 市民体育館 対 市内在住・在勤者、または公民館3点バレーボール講座受講者で50歳以上(今年中)の女性 内 6～10人で1チームを編成、6人に満たない場合は個人参加可 申 4月17日17時までにW、電または申込用紙(スポーツ推進課・各市民体育館で配付)を郵・Fで〒567・8505 同課 ☎620・1608、FAX 624・4767

茨木東スポーツクラブレッツサークル活動

ID 65144

時・内 左表のとおり運所 東市民体育館、東雲運動広場庭球場 対 同クラブHPに掲載 入会金 千円・中学生以下500円(初年度のみ)、会費 6か月6千円または年1万1千円(中学生以下は半額、別途各サークルで月

種目	とき
バウンドテニス	月曜日、13:00～15:00
卓球	水曜日、14:15～16:15
卓球(初心者)	木曜日、14:30～16:30
バドミントン	金曜日、19:00～21:00
ソフトバレーボール	金曜日、9:00～12:00
	土曜日、12:00～15:00
少林寺拳法	土曜日、10:15～12:00
ニュースポーツ等	土曜日、12:15～14:15
テニス	土曜日、13:00～14:30

会費あり申 同クラブ事務局 ☎633・5701 (東市民体育館内、火曜日を除く9時～16時)

春季グラウンド・ゴルフ大会

時 5月12日(火)、雨天の場合5月19日 所 中央公園南・北グラウンド 対 市内在住・在勤・在学者 定 150人 千円 申 4月24日までに電、Fで市グラウンド・ゴルフ連盟 ☎635・9981

市民交流講座「笑いヨガ」

時 5月13日(水)来年3月10日の第2・4水曜日10時～11時、全20回 運 所 障害福祉センター 対 市民 定 20人(障害者優先) 内 笑いの呼吸法 申 4月3日～10日にW、電、F、直同センター ☎620・9818、FAX 620・9812



笑いと健康体操

時 5月29日(金)13時30分～15時 所 南茨木多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着50人 内 笑いを通じて脳と身体を活性化、和手拭いを使った体操(林家染左さん、堀江利恵さん) 申 4月22日から電、直同センター ☎632・0101

市長杯ゴルフ大会

時 6月8日(月) 所 茨木カントリー倶楽部(東・西コース) 対 市内在住・在勤・在学 定 18歳以上の市ゴルフ連盟会員

キッズスポーツフェスタ

ID 60500

時 5/23(土)・24(日)9:00～15:45 所 市民体育館、中央公園グラウンド、西河原南庭球場 対 市内在住の5歳～小学生 内 サッカー、軟式野球、バドミントン、バスケットボール、卓球等、室内は体育館シューズ・外靴用の袋持参要 申 4/6～24にW、電でスポーツ推進課 ☎620・1608



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

今月は
小学校給食

給食ひろば



保健給食課 ☎620・1681 ID 52606



1/30撮影

カレー粉でいつもの料理をアレンジ

日本で市販されている主なカレー粉は、20～30種類のスパイスやハーブがブレンドされています。炒め物、揚げ物、煮物等に加えることで、手軽にいつもの料理の味つけを変えられます。ぜひご家庭でもお試しください。

当日の献立 大根とにんじんのカレーそぼろ/
豆腐のみそ汁/ごはん/牛乳

大根とにんじんのカレーそぼろ

材料(2人分) ※家庭用に分量・作り方を変更しています。

- 大根(いちょう切り)……………100g
- にんじん(いちょう切り)……………40g
- 鶏ミンチ肉……………70g
- 土しょうが(みじん切り)……………少々
- A)濃口しょうゆ……………大さじ1/2
- A)カレー粉……………少々
- A)砂糖……………小さじ1
- A)みりん……………小さじ1/3
- A)酒……………小さじ1
- 水……………適量
- サラダ油……………適量
- 片栗粉……………適量

作り方

- ①大根は皮をむき、厚めに切る。
- ②鍋にサラダ油を入れ熱し、鶏ミンチ肉・土しょうがを入れて、よくほぐす。
- ③②に火がとおったら、大根・にんじん・水を加え、Aを入れて煮詰める。
- ④片栗粉を水で溶き、③に加えて仕上げる。

(申込時入会可)定200人内1ラウンド
ダブルペリア方式 ¥3千円、プレー
費1万5340円(別途食事代要)申
4月10日(必着までに往)(必要事項・
会員番号を記入で〒567-0835 新堂一

なぎなた教室

時①毎週金曜日18時30分～20時、②
丁目22-30、同連盟事務局 ☎632・2703

毎週土曜日9時30分～11時30分(連所)
①春日丘小学校体育館、②市民体育
館(小学生以上)市内なぎなた連盟HP
参照 ¥入会金3千円、月2千円(同
連盟寺崎 ☎621・0770)

心と体を鍛えよう！剣道練習生を募

集 時・所左表のとおり(連対5歳児以上)
¥入会金千円、月2
800円(申W、電)で市
剣道協会 ☎625・192
9



ところ	とき
市民体育館 第3体育室	月・金曜日 19:45～21:15
	日曜日 10:30～12:00
	火曜日 9:30～12:00
養精中学校	月・金曜日
小学校	天王 月・土曜日
	沢池 火・金曜日
	水尾 水・木曜日
	山手台 水・金曜日
	三島 水・土曜日
	彩都西 水・土曜日
	東 木・土曜日

初心者 = 18:00～19:00
経験者 = 19:00～20:30

柔道教室

時 毎週火曜日①18時30分～20時②
18時30分～20時30分、毎週金曜日③
18時30分～20時30分④18時30分～
21時(連所)市民体育館(対①③⑤歳小
学生、②④中学生以上) ¥入会金5千
円、月3千円(未就学児は月会費無

料)申(電)で市柔道連盟山下 ☎090・89
87・8185

日本拳法教室

時 毎週木曜日19時～21時30分、毎週
土曜日18時30分～21時(連所)市民体育
館(小学生以上)日本拳法の基本、
空乱撃、防具稽古 ¥入会金2千円、
3カ月6千円(申電、×で田中 ☎090・8
149・6093、✉tokuharu@ze
us.eonet.ne.jp)

市の後援事業等

ナガヤもん健康教室(オレンジかふ
え併設)

時 4月11日(土)13時30分～15時30分(所)
ナガヤもん(上穂積二丁目8-25)
対市内在住の小学生以上(定先着10人
内)日常生活を活動的に暮らすための
体力測定・アドバイス(済生会茨木病
院)、ギター演奏(申電)で古民家
再生・保存活用の会 ☎090・2011・
8591

準農家マルシェ

時 4月13日(月)・27日(月)、5月11日(月)・
25日(月)10時から(所)茨木ショッピングタウ
ン1階(西駅前町4)内(茨木産の新鮮
な野菜の販売(売り切れ次第終了)) 関
農林振興課 ☎620・1622

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

ナガヤもん×阪大茶道部 野点と茶道体験

時 4月19日(日)13時から・14時から・15時から所ナガヤもん(上穂積二丁目8-25) 小学生以上 各先着10人 内ナガヤもん枯山水を眺めながら野点で一服、屋内での茶道ミニ講座後、自服で一服(席主 大阪大学茶道部) ¥2千円、小・中学生1500円(上生菓子、干菓子、薄茶二服付き) 甲W、電でいばらき古民家再生・保存活用の会 ☎090・2011・8591



①知的・②全身性障害者(児)ガイドヘルパー資格取得講座

時 ①4月20日〜7月27日の主に月曜日、全5回、②4月16日〜7月16日の主に木曜日、全9回 運所向陽台高等学校 対16歳以上の社会人 内 4月6日の説明会に参加要 ¥①2万8220円、②2万8320円 申電で同校 ☎643・6681(平日10時30分〜16時45分)

音楽祭への旅路 乾将方ピアノ・リサイクル

時 4月25日(土)10時30分から所おにクルきたしんホール 対小学生以上 先着200人 内 ベートーヴェン交響曲第5番「運命」(F.リスト編曲) ほか 甲 W、電 VINUI MUSICS



ALON ☎090・9862・2053

やってみよう!ふれてみよう!はじめてのラグビー体験

時 4月29日(祝)10時〜12時 所 中央公園南グラウンド 対 4歳〜小学生 定 50人 申W、電 関西大倉高校ラグビー部 ☎090・1662・4374



市俳句協会総会・春の俳句大会

時 4月29日(祝)12時〜17時 所 クリエイティブセンター101 定 50人 内 当日参加者の俳句と事前に同協会員から募集した俳句を互選・互評し、優秀句を表彰 ¥当日投句料500円 同協会事務局 ☎090・6058・6529

市民ウォークラリー大会

時 5月31日(日)9時集合 所 おにクル大屋根広場 対 市民で構成された2〜5人のチーム 定 先着50人 内 課題を解決しながらゲームにチャレンジし、得点と規定時間得点との合計点を競う ¥1人500円 申 5月15日(必着)までにA・F(代表者と参加者全員の必要事項・性別を記入)で〒567・0823 寺田町6-5、市ウォークラリー協会事務局 ☎FAX 632・4127

府朗読・点訳奉仕員中級養成講座

時 6月4日(木)〜12月3日(木) ①10時〜12時、②13時30分〜15時30分、各全24

回運所 府立福祉情報コミュニケーションセンター 対 府内在住・在勤で市町村等の初級養成講座の修了者または同等と認められる人 定 各25人(受講判定試験あり) 内 ①朗読、②点訳 ¥一部実費負担の場合あり 申 4月24日(必着)までにWまたは申込書(障害福祉課で配付)を郵・Fで〒537・0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、(一財)府視覚障害者福祉協会 ☎06・6748・0611、FAX 06・6748・0631

府要約筆記者(①手書き・②パソコン)養成講座

時 6月7日〜12月6日の土曜日(6月7日、12月6日は日曜日)、各全21回 運所 府立福祉情報コミュニケーションセンター 対 府内在住・在勤・在学者 定 各12人 ¥テキスト代 申 5月6日(消印有効)までにWまたは申込書(障害福祉課で配付)を郵で〒537・0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、(特非)府中途失聴・難聴者協会 関府民お問合せセンター ☎06・6910・8001



元気!いばらき!おどりんピック!

時 7月26日(日)13時〜18時 所 おにクルゴウダホール 対 2人以上のグループ 定 先着80組 内 ダンスコンテスト(小学生以下・高校生・一般、1人1

チーム1部門まで出場可 ¥1人千円 申 7月1日までにX(チーム名・フリガナ・参加部門・ジャンル・人数・板付または音先・代表者の必要事項を記入)でおどりんピック事務局石原 ☎090・3723・6403、✉ibateso.dorinp@gmail.com

二日お魚料理教室 参加団体を募集

時 平日12時〜14時30分 対 公民館・学校の調理室等を確保できる幼稚園・小学校のPTA(1団体30人以上) 定 4〜5団体 内 講義、調理実習 申 4月30日(消印有効)までにA・X(団体名、代表者の必要事項・メールアドレスを記入)で〒567・0853 宮島一丁目1-1、府水産物卸協同組合 ☎636・3878、✉poseidon@dream.oc.n.ne.jp

長崎へ平和の取材「親子記者」

時 8月8日(土)〜11日(祝) 対 市内在住の小学4〜6年生と保護者 定 9組 内 平和祈念式典参加や原爆資料館見学等を通して原爆・平和に関する取材、詳細は日本非核宣言自治体協議会HPに掲載 申 5月11日(必着)までにA・X(必要事項、性別、4月現在のこどもの学年・学校名、メールアドレス、保護者のふりがな、平和を願う一言メッセージを記入)で〒852・8117 長崎市平野町7-8、同協議会事務局(長崎市平和推進課内) ☎095・8449626、✉info@nucfreejapan.com



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催 ◎クラシックバレエ無料体験 時

4/2・9・16・23、①16:15～17:00・
 ②17:15～18:15・③18:30～20:00所おにクル
 (4/9は生涯学習センター) 対①3～6歳、②7～
 13歳、③14歳以上・経験者 岡IE BALLET清家 ☎
 090・1892・7871

◎茨木太極拳同好会無料体験会 時土曜日10:00
 ～12:00所茨木公民館 岡渡邊 ☎626・5123

◎春の山野草展示会 時4/11、10:00～16:30、
 4/12、9:30～16:00所大池コミュニティセンター
 岡茨木山草会 浜屋 ☎090・7092・7953

◎茨木ギターサークルの誘い 時4/11、14:00
 ～16:00所上中条青少年センター 申電で安藤 ☎
 070・8503・2021

◎少林寺拳法体験会 時4/11、19:00～19:30
 所市民体育館 対6歳以上 岡少林寺拳法 茨木中部
 スポーツ少年団 磯山 ☎090・8211・9854

◎オーダーメイドのほっと一息ヨガ無料体験
 時4/14、10:00～11:30所おにクル 対女性 岡ほ
 っと一息ヨガ津田 ☎090・1142・5071

◎彩都あさぎ里山公園ゲーム大会 時4/19、
 13:30～15:30所同公園 対5歳以上 岡日本ボーイ
 スカウト大阪連盟茨木第9団田中 ☎643・6888

◎ヘルマンハーブ無料演奏・体験会 時4/30、
 13:00～14:30所おにクル 岡ヘルマンハーブきら
 めき御船 ☎633・3807

◎キングズ・ギャンビット吹奏楽団定期演奏会
 時5/5、14:30～17:45所おにクル 岡今井 ☎090・
 2114・7445

募集 ◎社交ダンス YSダンスクラブ 時日

曜日10:00～12:00所茨木公民館 ¥月
 1,500円 岡武村 ☎080・4822・8006

◎社交ダンス ローズサークル 時火曜日9:30～
 11:30所中条公民館 対初・中級 ¥入会金1,000
 円、月3,500円 岡藤田 ☎090・5040・3973

◎親子体育リトミック 時第2・4水曜日①10:00
 ～11:00・②11:30～12:30所畑田コミュニティ
 センター 対①2～4歳、②2歳以下 ¥1回500円
 申×でベビママ坂本 ☎090・9091・5621、✉
 renkurukana@aol.com

◎ハート・男の料理 時第2土曜日10:00～
 15:00所クリエイトセンター 対男性 ¥年会費

2,000円、月1,500円 岡小田 ☎090・4033・
 9868

◎めっちゃ楽しい!簡単筋トレ健康体操 時月曜
 日13:00～15:00所クリエイトセンター 対65歳以
 上 ¥月2,000円 岡サークル四つ葉生島 ☎080・
 1431・5135

◎初級英会話 時第2土曜日14:00～15:30所太
 田公民館 対18歳以上 ¥月1,300円 岡太田英会話
 サークル藤村 ☎090・4646・7584

◎四季の花とおもしろ雑学ミニアート 時第1・
 3水曜日10:00～12:00所生涯学習センター ¥月
 1,000円 岡ミニアートの会西崎 ☎090・6987・
 2076

◎卓球 3Bサークル 時木曜日18:00～20:00所
 玉櫛コミュニティセンター ¥6か月3,000円 岡佐藤
 ☎633・3433

◎みんなで遊ぼうぴよんぴよんサークル 時第
 1火曜日10:30～12:00所中津コミュニティセン
 ター 対未就学児と保護者 ¥1回300円 岡NPOコン
 パストウキョウジャパン藤岡 ☎090・4563・1368

◎真似るだけ簡単!ズンバ 筋力UP、ストレス発散
 時月曜日12:05から、木曜日11:05から、月2回
 所おにクル ¥1回900円 岡MASAMI ZUMBA®
 サークルMISOL安平 ☎090・5361・4030

◎茨木東子ども囲碁クラブ 時土曜日、月3回、
 10:00～11:30所東中学校 対5～13歳 ¥年1,000
 円 岡米田 ☎090・2103・7249

◎やさしい着付け 時①日曜日、②月・土曜
 日、③火曜日、④金曜日、各月2回、10:00～
 12:00所①三島・②葦原・③中津・④西河原コ
 ミュニティセンター 対女性 ¥月4,400円 岡着付け
 彌千世会岡井 ☎090・5045・1670

「みんなの掲示板」へ掲載を
 希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間

6月号=4/20まで、7月号=4/21～5/20

問合せ先 まち魅力発信課 ☎620・1602

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。