



Ibaraki

4

広報いばらき



見つけ
られる?

自転車ルール 間違い探し

答えは
7つ

あなたは
いくつ気付き
ましたか?

答えは4ページから始まる
特集ページをご覧ください



茨木市交通安全
キャラクター
「トラボ」

Pick up

P.08 市民さくらまつりを開催

P.10 高齢者補聴器購入費を補助

P.09 芥川賞受賞の畠山丑雄さんに市民栄誉賞を贈呈

P.22 予防接種のご案内



次なる
茨木へ。
茨木には、次がある。

茨木市施政方針

3月4日から市議会定例会が開かれ、福岡洋一市長が令和8年度の市政運営の基本姿勢を示す「施政方針」を発表しました。その一部を紹介いたします。問合先 政策企画課 ☎072・620・1605



ID 14462

※政策の主な事業は、広報いばらき5月号で紹介いたします。



茨木市長
福岡 洋一

プロセスを重視した

プロセス
ひと

共創のまちづくりを推進

「共創」をキーワードに 市の活力を維持

令和7年度は、大阪・関西万博が賑わいを見せた一方で、依然続く物価の高騰が市民生活に影を落とすとともに、災害級の酷暑、また全国各地で熊による脅威も発生しました。こうした事態に対し、本市としても皆さまの暮らしを支える施策や対応を講じたところです。そのような状況下においても、本市在住の森 健司選手の東京2025デフリンピックにおける金メダル獲得や、畠山丑雄氏の小説「叫び」の芥川賞受賞など、喜ばしいニュースもありました。

また、本市人口は長らく増加トレンドにあります。仮に人口が減少したとしても、本市の活力を維持していくためには、「共創」をキーワードに、市内外の

皆さまとの「問い」を大切に

皆さまの日常・非日常の活動を創発してまちの景色にしてい、交流人口や関係人口の創出に努めていくことが肝要です。

「共創のまちづくり」においては、多種多様な皆さまとともに、「問い」を大切にしながら、対話と議論、実験を積み重ねてまいります。そして、人それぞれが備える感性や感情を大切に、「コト」や「トキ」の共有から共感を、さらに共鳴するかに、新たな活動を呼び起こすことで、皆さまそれぞれの自己実現や「豊かさ・幸せ」の実感につながってまいります。

共創のまちづくりの象徴であり、中心地・実験場である「おにクル」は、2年目も延べ約200万人の皆さまにお越しいただきました。3年目を迎え、

さらなる深化はもちろんのこと、皆さまとの共有・共感を前提に、「おにクル」の外へ、まちへの展開に挑戦してまいります。

「ダムパークいばきた」には、昨年、長さ日本一の歩行者専用吊り橋「ゴウダブリッジ」が完成しました。多くの皆さまとともに、引き続き山とまちをつなぐハブ拠点をめざして取組を進めてまいります。

共有・共感の熱量が 輝かしい未来への変化に

共創に向かっては、市民、事業者、大学、高校等の皆さまも、とても大切な存在です。これまで、「共創のまちづくり」をプロセス重視、ひと重視を進めてまいりました。皆さまと試行錯誤を積み重ねて生み出される共有と共感、熱量となり、関わった一人ひとりの中に蓄積されま

す。まちのあらゆるところに、たとえ小さくとも尊い、幸せや達成感、つながりが感じられる居場所、共創の場があり、そこでの熱量を積み重ねていけば、時には人をやさしく温める力に、時には自己実現へ動かす情熱に変化して、時がたっても強く残る想いへとつながり、皆さまそれぞれにとつての、そしてまち全体としての「安全・安心」「豊かさ・幸せ」へ昇華されていくもの、と確信しております。

令和8年度におきましても、プロセス重視、ひと重視の共創のまちづくりを進め、輝かしい未来に向けた確かな変化をもたらすべく一つ一つ積み重ねていく決意と覚悟です。市民の皆さまにおかれましては、市政の推進に、より一層のご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

機構改正

市政の推進を支える体制づくり

ID 13647

本改正によって、将来を見据えた組織体制の整備を行い、市民サービスのさらなる向上に取り組みます。

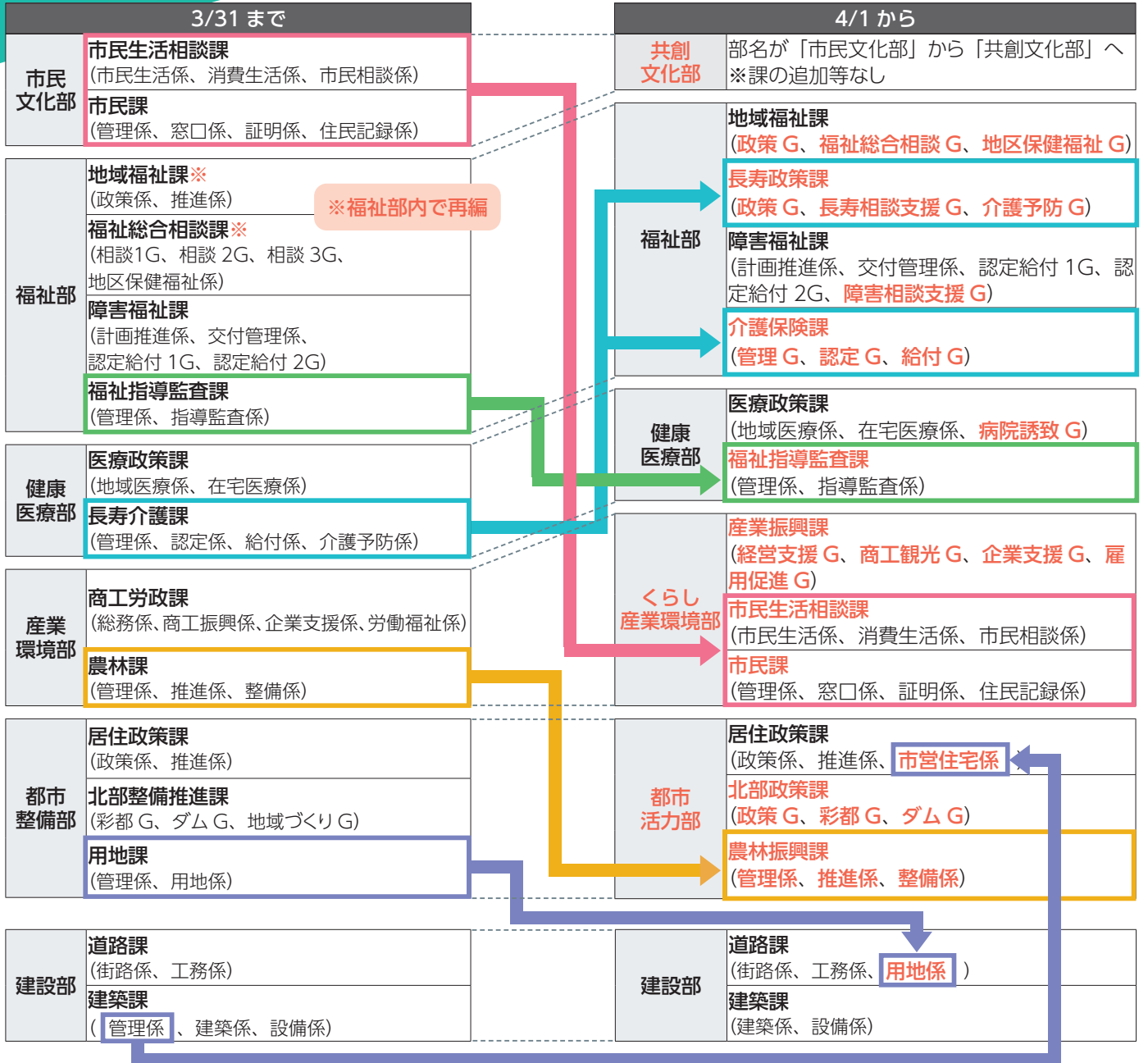
詳しくは市ホームページでご確認ください。



主な改正



太字 = 新設・再編等、G = グループ



フロアマップ

ID 64332

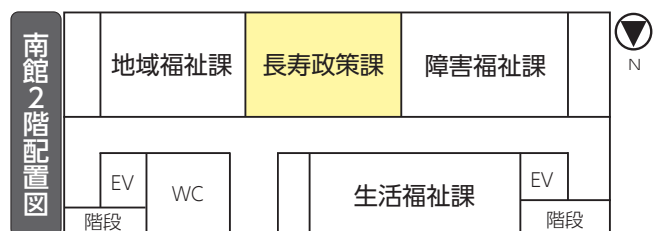
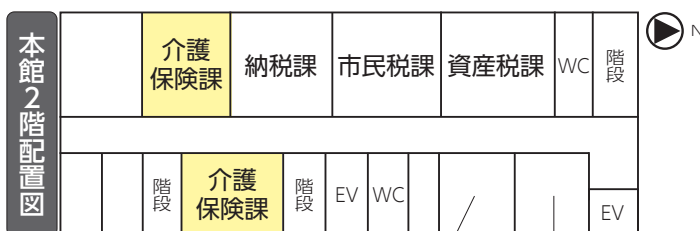
事務室配置に大きく変更があったフロア

その他のフロアはこちら▶



新設または事務室配置の変更があった部署

※ EV = エレベーター、WC = お手洗い

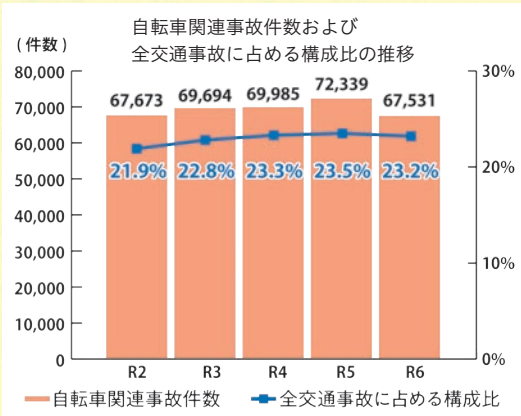


地域コミュニティ課 人権・男女共生課

特集 4月から自転車に新しい制度が適用

あなたの「いつも通りの運転」大丈夫!?

市内では、自転車による事故が年々増加しています。4月からは、自転車の交通違反にも反則金が科せられますので、今一度ルールを理解して守りましょう。
 問合せ 交通政策課 ☎072-647-2916

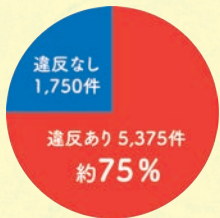


事故の多くは、交差点での出会い頭や右左折時の衝突で発生しており、自転車側の安全確認不足や一時不停止といった違反が目立ちます。令和6年の自転車乗用中の死亡・重傷事故の約75%で、自転車側に信号無視などの法令違反が確認されています。

減らない自転車事故
7割がルール違反から

警察庁によると、令和6年に全国で発生した自転車事故は約7万件にのぼります。交通事故全体は減少傾向にあるものの、自転車事故はほぼ横ばいで推移しています。その結果、自転車事故が占める割合は年々増加しています。

警察庁によると、令和6年に全国で発生した自転車事故は約7万件にのぼります。



資料:警察庁

手軽な乗り物だからこそルールとマナーを守って走ろう



茨木市交通安全キャラクター「トラゴ」

茨木市の木であるカシの木に由来し、どんぐりがモチーフになっています。

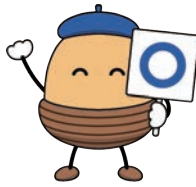
通勤・通学や買い物など、日々の暮らしにおける身近な移動手段となっています。一方、駅前での混雑した歩道や交通量の多い市街地では、ちょっとした油断が思わぬ事故につながることもあり、制度の適用をきっかけに、あらためて交通ルールを確認しましょう。

4月から自転車にも
交通反則通告制度が適用

こうした状況を受け、4月から全国で自転車にも「交通反則通告制度」が適用されました。16歳以上を対象に、信号無視などの違反に対して反則金が科されるようになり、これまでに安全運転の徹底が求められます。

こうした状況を受け、4月から全国で自転車にも「交通反則通告制度」が適用されました。

4月から16歳以上の運転者が交通違反をすると、反則金が科される制度(青切符)が、自転車でも始まります。事故を防ぐためにも、普段から一つひとつのルールを守って、安全に走行しましょう。



ルールを知ることは 命を守ること

交通反則通告制度

表紙「自転車ルール間違い探し」の
答え合わせ！
いくつ分かったかな？

主な違反対象(一例)

携帯電話
使用等
(保持)

反則金
12,000円



右側
通行

反則金
6,000円



一時
不停止

反則金
5,000円



イヤホン
(大音量)

反則金
5,000円



整備
不良

反則金
5,000円



傘さし
運転

反則金
5,000円



並進

反則金
3,000円



これら以外にも

- ▲ 信号無視…………… 6,000円
- ▲ 無灯火(夜間) …… 5,000円
- ▲ 2人乗り …………… 3,000円

自転車の交通ルール
については、市HPで
確認できます。



正しく知ろう

自転車 の ルール

自転車は「軽車両」車の仲間。みんなが安心して走れるよう、交通ルールを守って安全に走りましょう。

《 Check 》

車道通行が原則、左側を通行

自転車は自動車と同じ「車両」の一種

通行区分違反 反則金 6,000円

自転車は歩道と車道の区別がある道路では車道通行が原則です。車道を通行する場合は、道路の左側に寄って通行しなければなりません。



歩道は例外的に通行可能 歩行者を最優先に

歩道徐行等義務違反 反則金 3,000円

歩道を通行できるのは

- ▶「普通自転車歩道通行可」を示す標識（右図）がある場合
- ▶自転車運転者が「13歳未満の子ども」、「70歳以上の高齢者」、「身体の不自由な人」の場合
- ▶道路工事をしていたり、駐車車両や交通量が多いなど、車道を安全に通行することができない場合



歩行者の進行を妨げる場合は、一時停止して道をゆずることが大切です。

《 Check 》

車道では車両用信号機に従う

自動車と同じ車両用信号機に従うのがルールです。「歩行者・自転車専用」と表示されている信号機がある場合や歩道を通行する場合は、歩行者用信号に従います。



車道を走行中

歩行者用信号機に「歩行者・自転車専用」の標示板が

ある…歩行者用信号機に従う



なし…車両用信号機に従う

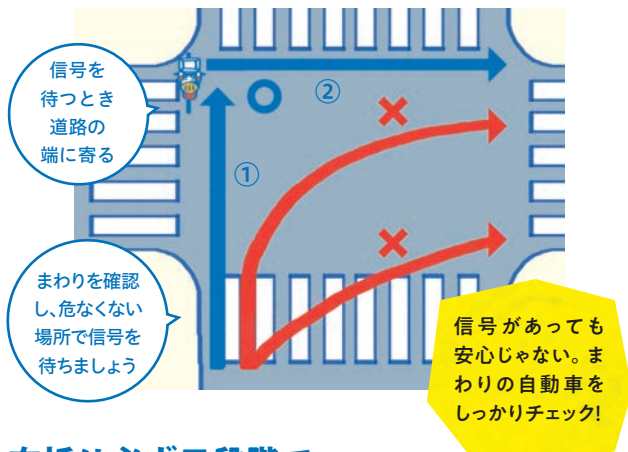


黄色信号は「止まれ」の合図。加速して進入するのは危険です。

《 Check 》 交差点では信号と一時停止を守る

信号のある交差点では 自動車と同じ右折は禁止

右左折方法違反 反則金 3,000円～6,000円



右折は必ず二段階で

本来は①直進②方向転換して進む二段階がルール。一気に右折すると対向車や歩行者と接触する危険が高まります。



信号のない交差点では 必ず徐行と左右確認を

指定場所一時不停止等 反則金 5,000円



停止線で止まる

まわりがよく見える位置までゆっくり進んで安全確認。一時不停止は反則金の対象です。

左右と右後ろを安全確認

左右はもちろん、右後ろからも自動車があるので、右後ろの安全確認を忘れずに。

4/6(月)～15(水)は
春の全国交通安全運動です

楽しく学ぼう交通ルール いばらき交通安全大会・ いばらき交通安全フェスタ

大阪府警本部による交通安全教室や、楽しく学べるイベントのほかチャリディングなど盛りだくさん。ご家族やお友だちと、気軽にご参加ください。

時 4/12(日) 11:00～16:00

所 茨木ドライビングスクール
(桑田町20-57)

問 茨木警察署交通課

☎072・622・1234



自転車で命を落とした方の約6割は、頭を強く打っています。その多くが、ヘルメットを着用していませんでした。
着用は努力義務ですが、自分の身を守るため、運転時はヘルメットを着用しましょう。

着用していますか? ヘルメット

入っていますか?
自転車保険

入っていますか? 自転車保険

安心して 自転車に 乗るために

自転車乗車用ヘルメット購入費の一部を補助

対象 市民

令和6年7月(65歳以上は令和6年1月)以降に購入した、安全基準(SGマーク等)を満たした自転車乗車用ヘルメット

定員 先着2,000人

補助額 上限3,000円(1人1回)

申込 5/11から市HPで申込(予定)

問合せ 交通政策課☎072・647・2916

自分の好みのヘルメットを
探してみましょう



詳細はこちら



topic
1

ID 57518

市民さくらまつりを開催

今年は市民・企業等によるさまざまなイベントを開催します。※桜枝の配付については広報いばらき3月号(23ページ)に掲載

と き 3/25(水)～4/8(水) **問合せ先** 公園緑地課 ☎620・1654

ところ 元茨木川緑地(茨木税務署前～市・消防本部前交差点)、中央公園

主な
プログラム

ミャクミャクフォトスポット設置 飲食・体験等
4/4(土)・5(日)10:00～17:00(予定) 日により時間異なる

ライトアップ 3/27(金)～4/5(日)17:30～21:00

プログラムのその他詳細は市HPに掲載

※期間中を含め公園・緑地ではバーベキュー等の火気使用は全面禁止

春の公園・緑地

Instagramフォトキャンペーン



申込 4/26までにInstagramで(投稿方法等の詳細は右上図の同課公式アカウント参照)

同課公式アカウントをフォローし、ダムパークいばきたをはじめとする市内の公園・緑地で撮影した春にちなんだ写真・動画に「#サクイバ」をつけて、投稿してください。入賞者には豪華プレゼントもあります。

topic
2

物価高騰支援策として、こども・大学生等にお米または食料品を支給

対象 府内在住・それに準ずる平成15年4/2以後に生まれた人、府内在住の妊婦 **内容** 1万円相当のお米または食料品

申込 6/25までに **受付** 同事業コールセンター ☎0120・479・208(無料、日曜日・祝日を除く9:00～18:00)



ID 68089

topic
3

RSウイルスワクチンが定期接種化されます

時期 4/1(水)から(予定) **対象** 妊娠28週0日～36週6日の妊婦 **内容** 令和7年度に妊娠届を提出した対象者には個別通知を送付、その他詳細は市HPをご確認ください。 **問合せ先** こども支援センター ☎624・9301

備考 一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

特集

- 令和8年度施政方針
- あなたの「いつも通りの運転」大丈夫!?

- 08 トピックス
- 10 暮らしのガイド
- 20 健康インフォメーション
- 22 予防接種のご案内
- 24 イベント情報
- 36 パパママクラブ
- 37 あつまれ! #いばらきっず
- 38 いばらき日記

プレゼント付き読者アンケート

今月のプレゼントは
T2紅茶(ポット)&
2種から選べるケーキセット

詳しい情報は

WEBへ!



ID番号 検索

市HPで記事のID検索ができます

各記事の詳しい情報は
ID***** 検索でチェック!



市HP
トップページ

デジタルブックサービス 「カタログポケット」

ID 64187

こころほろ 広報いばらきをいつでも・どこでも読むことができます。また、10か国語で読むことができます。



人口と世帯数(2月末現在)	人口 285,909人(-69)
	男 137,513人(-28)
	女 148,396人(-41)
	世帯 135,910世帯(+69)

※()内は前月比

今月の防災スローガン

新生活、避難場所と備蓄品の確認を

申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ID 68617

topic
4

「叫び」で芥川賞を受賞した 畠山丑雄さんに市民栄誉賞を贈呈します

「叫び」で第174回芥川賞を受賞

本市在住の作家 畠山丑雄さんの「叫び」が、第174回芥川龍之介賞を受賞しました。同作は本市を舞台に郷土史がふんだんに紹介されているほか、おにクルや安威川、銅鐸など、市に関連した言葉が数多く登場します。同賞は、新進作家による純文学の中から最も優秀な作品に贈られる、日本文学を代表する文学賞の一つです。

畠山さんが市役所を訪問

芥川賞の受賞を受け、市役所を訪問された畠山さん(写真左)に市長がお祝いの言葉を伝えました。本市在住ということもあり、おにクルや市内の馴染みの飲食店の話に花が咲いたほか、「叫び」で取り上げられた銅鐸・鋳型の模型を手にする姿も。今後の執筆について「受賞前から書いている中編小説を書き上げた後は、長編小説にも挑戦したい」と話しました。



畠山丑雄さんプロフィール

1992年生まれ。市内在住。京都大学文学部在学中の2015年に「地の底の記憶」でデビューし、文藝賞を受賞。2025年の「改元」は三島由紀夫賞の候補。地方公務員として勤務しながら、小説の執筆を続ける。

議会の同意を経て、市民栄誉賞受賞が決定



3/10の市議会定例会本会議で、畠山さんを市民栄誉賞受賞者として決定することが同意されました。畠山さんは決定後の挨拶でまちの風景と歴史に触れ「自身もその続きに生きていると感じる。土地の豊かな歴史、かけがえのない時間を描いていきたい」と話しました。市民栄誉賞の受賞は畠山さんで10人目となります。☎秘書課☎622・8121

ID 68587

topic
5

畠山丑雄さん 芥川賞受賞記念講演会

時 4/28(木)18:00から 所 おにクルきたしんホール 対 市内在住・在勤・在学者 定 150人 内 市民栄誉賞贈呈式、芥川賞受賞記念講演会、畠山さん・追手門学院大学真銅学長・市長によるトーク、著書販売、サイン会等 申 4/10までに Wで 問 文化振興課☎620・1810

©新潮社
畠山丑雄さん

『叫び』(新潮社刊)

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

福祉・人権



65歳以上(第1号被保険者)で介護保険サービスが必要な人は、要介護認定等の申請を

ID 64303

40〜64歳の医療保険加入者(第2号被保険者)は、特定の疾病による要介護(支援)状態の人のみ申請できます。**問**介護保険課 ☎620・1639

高齢者補聴器購入費を補助

ID 68379

補聴器本体の購入にかかる費用(上限25,000円)を補助します(1回限り)。購入前の申請が必要です。**問**次の全てに該当する人、①65歳以上の市民、②聴覚障害の身体障害者手帳を持っていない、③医師による補聴器の必要性の証明(市指定の意見書に記載要) **申**4/20(予定)から申請書類(市HPに掲載、長寿政策課で配付)を **郵**・**直**〒567-8505 同課 ☎620・1637

元気!いばらきマップの最新版を発行

ID 56578

身近な地域にある高齢者向けの体操教室や健康遊具のある公園等を掲載しています。4月1日から、長寿政策課や地域包括支援センター等で配付し、市HPにも掲載します。**問**同課 ☎620・1637

①街かどデイハウス・②コミュニティデイハウスのご利用を

ID 64554

所・**問**①コアな仲間 ☎629・0218(白川二丁目3-27)、②下表のとおり **対**65歳以上の市民(事業対象者、要支援1・2の認定を受けた人も②の利用可、ただしケアプラン作成等の手続き要) **問**健康チェック、転倒しない身体づくり、認知機能低下予防、口腔ケア、趣味活動、昼食

特別児童扶養手当・特別障害者手当等の支給額を改定

ID 45019

4月分からの手当は次のとおりです。**【特別児童扶養手当】**1級Ⅱ5万8450円、2級Ⅱ3万8930円、**【特別障害者手当】**3万450円、**【障害児福祉・経過的福祉手当】**1万6560円 **問**障害福祉課 ☎620・1636

デートDV予防啓発冊子の活用を

ID 1102

追手門学院大学の皆さんにご協力いただき、デートDV予防啓発冊子

コミュニティデイハウス

問合先	ところ
とんとん ☎627・5517	上中条一丁目11-7-114
日向 ☎646・5453	総持寺一丁目14-16
オアシス平田 ☎665・8011	中津町16-22-401
かるがも ☎637・8108	鮎川二丁目26-21
デイスポット駅前らんど ☎633・7587	中総持寺町3-25
ほづみ ☎601・0365	下穂積一丁目3-1-3
ふれあいぽっぽ ☎627・8903	上穂積二丁目1-10
ほっとスル ☎655・4308	沢良宜浜三丁目19-15
なごみの里和楽 ☎623・2612	南耳原二丁目4-3
ハーモニー ☎631・1414	西駅前町13-16
紡希の庵 ☎629・7463	安威二丁目13-3
山手台ななつ星 ☎629・6889	山手台福祉プラザ2階(山手台七丁目2-20)
ふれんず ☎622・0040	駅前二丁目2-19
雲見坂広場 ☎647・8876	高田町7-16
ぽっぽ大池 ☎633・1080	大池二丁目28-6
なみき ☎628・4166	玉瀬町30-6
てくてく東奈良 ☎646・9320	府宮住宅集会所(東奈良二丁目1)
たまちゃん ☎635・4002	水尾二丁目7-39

固定資産の登録価格に不服があれば審査申出を

ID 898

固定資産課税台帳の登録価格に不服がある場合は、納税者が固定資産評価審査委員会に審査申出をすることができます。**問**納税通知書の交付を受けた日の翌日から3か月以内に申出書(市HPに掲載)を **郵**・**直**〒567-8505 同委員会事務局(市民税課内) ☎620・1614

今年度の固定資産評価(公課)証明を発行

ID 66283

4/1から令和8年度の証明書を発行します。数日間は窓口が混雑するため、4/8以降にご来庁ください。また、4/1に発行する証明書の事前受付も行っています。**問**市民税課 ☎620・1614



問一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照) 各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。各記事の詳しい情報は **ID** ●●●●● 検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

作成しました。市HPからご覧ください。
0 人権・男女共生課 ☎620・1640

ローズWAMが所蔵する圖書の貸出のWeb予約

ID 57391

市HPから、ローズWAM所蔵圖書の検索・貸出の予約ができます。図書利用カードは予約時に新規作成が可能です。☎ローズWAM ☎620・9920

男女共同参画推進に取り組む団体を支援

ID 57407

☎ローズWAMの設置目的に適合する活動を恒常的に行っている団体(その他要件あり) 内男女共同参画に関する自主活動の支援、部屋予約の優先等、審査あり 申申請書(市HPに掲載、ローズWAMで配付)を W・直 ☎ローズWAM ☎620・9920

4月は若年層の性暴力被害予防月間です

ID 40684

新生活が始まる4月は、若年層の性犯罪・性暴力被害リスクが高まります。被害者の尊厳を深く傷つける性暴力を、社会全体でなくしていきましよう。困った際は一人で悩まず ☎#88991へご相談ください。☎人権・男女共生課 ☎620・1640

税金・保険・年金 ¥

4月30日までに納付をお願いします

◆介護保険料普通徴収1期

振替納付日にご注意を

昨年度の確定申告の振替納付日は、①申告所得税及び復興特別所得税が4月23日(木)、②消費税及び地方消費税が4月30日(木)です。振替納付日の前日までに振替納税口座の預貯金残高の確認をお願いします。☎茨木税務署 ☎623・1131

介護保険料の納入通知書等を発送

ID 68416

介護保険料が年金から天引きされていない65歳以上の人に、4月上旬に介護保険料納入通知書等を発送します。納付書払いの人には納付書、口座振替の人には納入通知書、4月に特別徴収(年金からの天引き)を開始する人には特別徴収開始のお知らせを発送します。4月24日を過ぎても届かない場合はご連絡ください。☎介護保険課 ☎620・16339

国民年金保険料の納付書が送付されます

ID 63808

今年度の国民年金保険料の納付書が4月1日以降順次、日本年金機構

令和8年度分の固定資産の価格・固定資産税額等の確認は4/1から

固定資産課税台帳の閲覧

ID 53592

☎固定資産納税義務者等 内 自己の所有資産(借地・借家人等は自己の使用・収益対象部分)の税額・評価額等を確認できる名寄帳兼課税台帳の交付 申 申請者の本人確認書類、申請者が代理人や別居親族の場合は委任状を W・郵 (郵送料自己負担)・直 ☎567-8505 資産税課 ☎620・1615

【本人確認書類】

ID 54608

運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、資格確認書、介護保険証、身体障害者手帳等

【委任状※に相当するもの】

売買契約書や競売落札関係書類、相続関係がわかる戸籍謄本、寝たきりの人の保険証等

※委任者名自署または押印要

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

ID 53616

☎4/1~6/1の平日8:45~17:15 所 資産税課 対 市内①土地・②家屋の納税者(所有者) 内 ①土地の所在・地番・地目・地積・価格等、②家屋の所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格等 申 来庁者の本人確認書類、申請者が代理人や別居親族の場合は委任状を 直 同課 ☎620・1615

地籍調査等で登記簿の地積等変更の場合は、土地の固定資産税額等が変更

ID 56765

固定資産税の土地の地積は原則、登記簿記載の地積ですが、地籍調査等に伴い登記地積が増減した場合は、翌年から増減後の地積で課税されます。なお、この地積更正は過去に遡っての税額変更はされません。☎資産税課 ☎620・1615



から送付されます。前納する人は、4月30日までに納付してください。納付書が届かない人は、吹田年金事務所までご連絡ください。☎同事務所 ☎06・6821・2401

①国民健康・②後期高齢者医療・③介護保険料の年金からの納付額のご案内 ID 2338

2月に年金から保険料を納付している人・世帯は、4・6・8月も同額です（8月は変動の可能性あり）。通知は送付しません。なお、10月以降の納付額について①は6月、②・③は7月に通知します。☎保険年金課 ①国保 ☎620・1631・②高齢 ☎620・1630、③介護保険課 ☎620・1639

国民健康保険の加入・脱退届の提出 ID 2497

退・転職等で職場の健康保険の資格を喪失した、または就職等で社会保険に加入した人は、14日以内に加入・脱退届の提出が必要です。脱退の手続きをしないと社会保険と国民健康保険の保険料が二重に賦課されます。☎国民健康保険加入・脱退手続き専門コールセンター ☎620・6176

国民年金保険料の学生納付特例制度のご利用 ID 63805

20歳から国民年金保険料の納付が義務づけられていますが、学生は申

請により在学中の保険料の納付が猶予されます。☎申請書（日本年金機構HPに掲載、保険年金課で配付）、基礎年金番号通知書（郵送の場合写し）、学生証（表裏の写し）を郵・直 ☎567・8505 同課 ☎620・1632

このような電話は詐欺です！家族や警察等に相談してください ID 62603

市職員や銀行員を名乗る者から、「保険料（医療費）の還付金（累積医療費）があり、文書を送ったが返信がないため連絡しました。ATMに携帯電話を持って行ってください」との電話がかかり、預貯金を振り込ませる詐欺が相次いでいます。ATMの操作で還付金が戻るとは絶対にありません。☎保険年金課 ☎620・1630

教育・こども

企業主導型保育事業所における休日保育の利用料の一部を補助 ID 58156

対就労等により休日の保育が困難なため、同事業所の一時預かりサービスを利用した市内在住の児童の保護者（利用要件等詳細は市HPに掲載）☎1人あたり1日4千円 ☎昨年10月～3月利用分は、4月30日（必着）までに申請書等（市HPに掲載、保育幼

稚園事業課で配付）を郵・直 ☎567・8505 同課 ☎620・1638

訪問型病児・病後児保育サービスの利用料金を助成 ID 42052

対就労等により6か月児～小学3年生の保育が困難な市民 ☎1人あたり1時間千円・年度4万円まで（住民税非課税世帯等は1時間2千円、1人年度8万円まで）☎申請書等（市HPに掲載、保育幼稚園事業課で配付）を郵・直 ☎567・8505 同課 ☎620・1638

4月からユースプラザCENTERの開催曜日、運営場所が変わります ID 63898

時月・水・木・金・土曜日 ☎合同庁舎4階 ☎対おむね中学生～39歳までのこども・若者と保護者 ☎内時間・場所等の詳細は市HPに掲載 ☎こども政策課 ☎620・1625

ひとり親自立支援教育訓練給付金・高等職業訓練促進給付金事業を実施 ID 2672

ひとり親の就業のための訓練に給付金を支給します。訓練受講前にひとり親自立支援員にご相談ください。対象、支給額等は市HPに掲載しています。☎甲 ☎電 ☎直 ☎こども政策課 ☎620・1625

こども会にご入会 ID 12459

こども会では、同じ地域に住んで

市立小・中学校に通うこどもの保護者に学用品費等の費用の一部を支給(就学援助制度) ID 39107

前年度に就学援助や小学校入学準備金の支給を受けた人も、再度就学援助の申請が必要です。なお、市教育委員会が定める基準額を超える場合でも、保護者の失業・離婚等により現在の収入が著しく減少しているときはご相談ください。☎4/8～5/8に必要な書類を☎在籍する学校（小・中学校両方にこどもがいる人は、各学校に申請要）☎学校教育推進課 ☎620・1684



☎一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照) 各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。各記事の詳細情報はID●●●●●検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
X…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

①住民票等発行、②印鑑登録申請、③パスポート受取の 休日窓口を5月から土曜日に変更

ID 11536

毎週日曜日に実施している休日窓口を、5月から①②第2・4土曜日・③毎週土曜日に変更します。なお、休日窓口では、住民異動届（転入、転出、転居等）、戸籍届、市営葬儀の取り扱いはできません。時9:00～12:00所市役所本館1階①1番・②3番・③5-2番窓口問市民課①②☎620・1621・③☎620・1618

含む地域の皆さんや、市内在住・在居場所を提供しています。保護者を

放課後子ども教室のボランティアを募集

ID 9131



社会教育振興課☎622・5180

リーフレット「いばらきの青少年ほっとけん」のご活用を

ID 17009

問合せ要問同課☎622・5180

の大学生のご協力をお願いし

日本学生支援機構奨学金の制度や申請・予約の説明会を開催

ID 66290

障害のある子どもの就学は事前に

障害のある子どもの就学は事前に

府育英会奨学金のご活用を

ID 63758

障害のある子どもの就学は事前に

生涯学習情報誌「NextStage」で

生涯学習情報誌「NextStage」で市や国、府、市内大学・病院が行う生涯学習事業を紹介

ID 58015

自衛官募集にあたり市が法令に基

自衛隊への氏名・住所等の情報提供を希望しない人は5月11日まで

第三者による戸籍謄本等の不正取得を防止するため本人通知制度のご利用を

ID 5873

事前に登録すると、本人以外の第



狂犬病予防接種の集合注射日程表

	とき(4月)	ところ
14 (火)	13:15~13:25	上音羽クラブ前
	13:40~13:50	北辰出張所前
	14:05~14:25	遍照寺前 (福井小学校東門北)
	14:45~15:10	豊川いのち・愛・ゆめセンター前
15 (水)	13:15~13:25	見山の郷
	13:40~14:05	山手台中央公園
	14:15~14:35	安威森林会館前
	14:50~15:10	郡さくら公園
21 (火)	13:15~13:25	車作青年会館前
	13:45~13:55	佐保公民館前
	14:10~15:10	彩都西公園
22 (水)	13:00~13:25	太田公民館前
	13:55~14:15	白川中央公園
	14:45~15:10	蔵垣内公園

動物病院または市が実施する集合注射で接種できます。次のことに注意してご来場ください。▼市が送付した注射案内を持参▼リード等を装着し、犬を制御できる人が同伴▼糞尿の後始末を必ず行う▼暴れたり吠

犬の飼い主は、飼い犬登録と年に1度の狂犬病予防注射を



市役所、図書館等に設置するほか、市HPからも閲覧できます。☎同センター ☎624・8182

えたりする犬や体調の悪い犬は動物病院で接種時・所左表のとおり ¥3500円 市民生活相談課 ☎620・1603

所有者不明猫活動団体の取組にご理解を

同団体は、野良猫を徐々に減らすよう避妊・去勢手術をし、命を全うさせる活動をしています。給餌の食べ残しの回収や糞尿の掃除等、地域の生活環境を損なわないよう細心の注意を払いながら取り組んでいます。☎市民生活相談課 ☎620・1603

再エネ100%電力に切り替えた人に奨励金2万円を支給

市内在住で住宅の契約電力を従来電力から再エネ100%電力へ切り替えた人 申来年3月3日までに Wで環境政策課 ☎620・1644

住宅用太陽光発電システム等の設置費用の一部を補助

対自宅に①太陽光発電システム・②①と同時に設置の家庭用燃料電池(エネファーム)・③太陽熱利用システム・④蓄電システムを設置した人 ¥設備により最大3~5万円 申請書(市HPに掲載、環境政策課で配付)・必要書類を 同課 ☎620・1644

ええことゲーム「いばらき環境家計簿」の活用を

継続していばらき環境家計簿をつけることで、皆さんの生活のどこからCO₂が出ているのかが一目で分かるようになります。詳細は市HPに掲載しています。☎環境政策課 ☎620・1644

みどりのカーテン市民モニターを募集

ツル性の植物を窓の外に覆ってつくる「みどりのカーテン」を育て、観察記録表をつける取組を行います。☎4月24日までに Wで環境政策課 ☎620・1644

市の許可や委託を受けていない違法な不用品回収業者を利用しないでください

チラシ配布やトラックでの巡回で無料引取と宣伝しながら、高額な処理料金を請求される等の事例が多発しています。不法投棄や不適正処理

消費生活だより

消費生活センター ☎624・1999

貴金属の売却は慎重に

【事例】最近、金の価格が値上がりしている聞き、買取業者に求めてもらった。査定だけのつもりだったが、今日売却すれば高く買い取るといので契約した。しかし、後から調べると相場より安い値段で買い取られていた。商品を返却してもらえないか。



【回答】査定だけしてもらったつもりが、業者の言い値で安く買い取られてしまったという苦情が増加しています。事前に貴金属取扱専門サイト等で金の価格を確認し、数店舗で相見積もりを取りましょう。訪問買取の場合は売却後でも、8日間はクーリング・オフができ、商品を返却してもらうことが可能です。店舗買取の場合はクーリング・オフはできません。



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

転入、転出等の際には届出を

ID 2032

転入届・転居届は引っ越した日から14日以内に、転出届は引っ越す日の前日までに届出をしてください。■世帯主または世帯員（代理人の場合は委任状要）が本人確認書類を●市民課☎620・1621

転出届はマイナンバーカードで24時間手続き可能なオンラインから

ID 2035

電子証明書が有効なマイナンバーカードを所有する人は、マイナポータルから転出の届出ができます。なお、転出先の市区町村窓口での転入届の手続きは必要です。



見山の郷の桜

9 **いばきたフェイスブック・インスタグラムで市北部地域の魅力を発信**
ID 46858
季節の話題やイベント情報等を発信しています。ぜひフォローをお願いします。■北部政策課☎620・160

4 **「関西エネフ」への参加で太陽光パネルの更なる活用を**
ID 66920
鉄道会社等で構成される「関西まちのね」と市の連携プロジェクトです。参加者に特典が贈呈されます。■太陽光パネルを導入した市内の家庭・事業者■地域脱炭素コンソーシアム関西まちWellness0120・280・455（無料、平日10時〜16時）

につながるおそれもありますので、利用の際は許可等の有無を確認してください。■環境政策課☎620・164

木造住宅・共同住宅の耐震診断・改修・除却を補助
ID 84888
■平成12年5月31日（非木造・除却は昭和56年5月31日）以前に建築確認を受けて建築した市内の建築物■同居政策課☎655・2755

多世代同居・同居を支援する補助事業のご利用を
ID 56544
■対子世帯と親世帯のいずれかが同居・同居するために、住宅を購入または受入れ側の持ち家をリフォームした場合に、転入した世帯に費用の一部を補助（その他条件あり）■上限30万円■同居居住政策課☎655・2755

安威川ダムフラッシュ放流時は水位が上昇して危険です。川に入らないでください
ID 61326
■4月15日（水）10時〜14時、22日（水）10時〜15時（予告無く延期・中止する場合あり）■岡府茨木土木事務所☎627・121

住宅・事業所での緑化を補助
ID 51000

道路に面した場所に新たな樹木を植栽する際のブロック塀・フェンスの撤去や、建物の壁面・塀を緑化する際の費用の2分の1を補助します（上限あり）。■●●●で公園緑地課☎620・1654

免許を返納する高齢者の外出を支援

ID 60451

■返納時に65歳以上で、平成30年4/1以降に自主的に有効期間内の運転免許証を全部返納した市民■交通系ICカードの交付（6,000円分、1人1回のみ、受け取りは後日）■来年2月末までに本人が運転免許の取消通知書・本人確認書類・印鑑を●交通政策課☎647・2916



■時とき ■所ところ ■対対象 ■定定員 ■内内容 ■費用・報酬等 ■申申込 ■問問合先(市内は市外局番072を省略) ■運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

安心で低価格な 市営葬儀のご利用を

ID 57710

対死亡者あるいは喪主が本市に住民登録のある人 **¥**20万円程度まで(式場利用料、棺等、火葬代を含む、式場により異なる)、別途宗教者へのお礼、供花、会葬者へのお礼の品、食事等の料金要 **関**市民課 **☎**620・1645



市立斎場

①公園遊具等 ②公園灯・時計の破損・不具合があればお知らせください
ID 58394

対・申①公園の遊具・ベンチ等の破損、危険な樹木、倒木等は **W**、**電**、**×**で公園緑地課 **☎**620・1654、②管理番号を確認の上、**電**でLED照明

サポートセンター **☎**0120・128・120 (無料)または **W**、**×**で同課

シニアボランティアの活動者を募集

多世代交流センター等の施設行事の手伝いや、軽微で補助的なボランティア活動でポイントを貯めると、ボランティア登録から3年間はポイントを活動支援金と交換できます。

対65歳以上の市民 **関**いきいきポイント事務局(シニアプラザいばらき内) **☎**657・8819

雨水貯留タンク設置補助のご利用を

ID 5210

雨水貯留タンクには雨水の活用が可能なほか、浸水防除効果があります。(予算内先着順、事前申請要) **¥**購入費の3分の2(上限3万円) **申**申請書(市HPに掲載)を **電**・**直** **☎**567・0885 東中条町2-13、下水道施設課 **☎**620・1667

悪質業者にご注意ください

ID 53241

チラシ・広告での甘い言葉による勧誘や、市からと称して家庭を訪問し、検査・修繕を行い、高額な代金を請求される被害が多発しています。検査・修繕の例として、宅内の上下水道の清掃・修理、浄水器の販売、水質検査等があります。市では訪問販売・修繕等は行っていません。不審に思った場合はお問い合わせください

中身の残ったスプレー缶等と 小型家電のスポット収集

ID 47843

スプレー缶、カセットボンベ、使い捨てライターのスプレット収集を下表のとおり実施します。また、普段ボックス回収(設置施設は市HP参照)を行っている小型家電も、スポット収集で対応します。**所**市役所東玄関前 **関**環境事業課 **☎**634・0351

日程	時間
4/11(土)、5/9(土)、6/13(土)、7/11(土)、8/8(土)、9/12(土)、10/10(土)、11/14(土)、12/12(土)、来年1/9(土)、2/13(土)、3/13(土)	10:00~11:30 14:00~15:30
4/30(木)、5/29(金)、6/30(火)、7/31(金)、8/31(月)、9/30(水)、10/30(金)、11/30(月)、12/25(金)、来年1/29(金)、2/26(金)、3/31(水)	14:00~15:30

【普通ごみに出す場合の注意点】 ▶使い切った上で、「ガス抜き」等を使用し、屋外で風通しのよい火気のない場所で完全にガスを抜き取る ▶他のごみとは分け、中身が見える45L以下の透明袋に入れ、「ガス抜き済み」と表示

関下水道施設課 **☎**620・1667、水道部総務課 **☎**620・1690

1人1日3Lを目安に、最低3日分(1人9L)以上の飲料水の備蓄を

ID 61775

大規模な災害により断水が発生した場合、復旧までに時間を要することが予想されます。万が一に備えて、各家庭での備蓄をお願いします。**関**水道部総務課 **☎**620・1690

聴覚や発語に障害のある人のためのNET119緊急通報サービスの利用を

ID 64131

緊急通報の補助的な手段として、スマホや携帯電話で、文字等により消防へ緊急通報ができます。**対**市内在住・在勤・在学で聴覚や発語の障害等で音声通話による119番通報が困難な人 **申**スマホ、携帯電話を持参し **電**警備課 **☎**622・6955

保一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照) 各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。 各記事の詳しい情報は **ID** ●●●●● 検索でチェック!





茨木の頑張る市内企業

Vol. 114

橋本食糧工業(株) (沢良宜西二丁目)

ID 68367

昭和元年から満100年となる2026年。この節目に合わせ、100年以上の歴史を持つ市内企業とその歩みを今月号と7月号(予定)で紹介しします。



「あんひとすじ」で創業から120年

同社は明治38年(1905年)に創業し、お菓子等に用いられる餡を製造しています。「あんひとすじ」で創業当時の味を今も守りながら、時代に合わせた、餡の改良や新商品の開発も欠かさず続けています。

また、オープンカンパニー(写真右)への参加や、近隣の子どもたちに餡を身近に感じてもらうためのもなか作り体験等、地域貢献にも積極的に取り組んでいます。

同社は昨年に創業120周年を迎えたことから、記念式典(写真左)を開催。橋本社長は「餡のおいしさを楽しんでくれる子どもたちが増えると嬉しいです」と語りました。

☎ 産業界振興課 ☎ 620・1620

林野火災の防止のため、火の取り扱いには十分ご注意ください ID 66189

春は空気が乾燥し、強風が吹くため、林野火災が発生しやすくなります。林野火災は発生すると消火は困難で、その回復には長い年月と労力がかかります。火の取り扱いには十分注意しましょう。☎ 予防課 ☎ 622・6

外国語でも19番通報ができます ID 64132

950
通訳センターのオペレーターが英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語の通訳を行います。登録なしで使えます。☎ 警備課 ☎ 622・6955

4月13日～28日は春の列車内安全活動強化期間～ちかん等性犯罪追放

放
期間中は、列車内や駅構内の警戒を強化しています。府警察本部鉄道警察隊では、ちかん等の被害に遭った人、目撃した人の相談を24時間受け付けています。☎ 同隊 ☎ 06・6885・1234

しごと・求人

再就職支援助成金制度のご利用を ID 3159

対失業中または非正規労働者で15～64歳の市民(厚労大臣が指定する教育訓練給付金対象講座の受講料(入学金を除く)の2分の1(上限5万円)、受講前に産業界振興課に連絡要) 同課 ☎ 620・1620

市立小・中学校学習支援者を募集 ID 66174

毎月(金曜日)のうち学校と調整(1回2時間以上) 市立小・中学校 対大生等(児童・生徒の学習等、学校の諸活動の支援) 1回千円(申) 校教育推進課 ☎ 620・1683

シニアのスマホ活用講座支援ボランティアを募集

対55歳以上の市民(5人) 面接あり

事業者向け

市と連携して、地域の課題解決や活性化等に取り組む事業者からの提案を募集 ID 61257

「市の未利用財産の有効活用」等の市が示す課題に沿ったテーマ型提案に加えて、事業者の自由な発想に基づく提案も募集しています。募集内容・応募方法等は、市HPからご確認ください。☎ 政策企画課 ☎ 620・1605

正規雇用促進奨励金制度のご利用を ID 63922

対失業中の市民を正規労働者として市内事業所で雇用または非正規労働者として働く市民を同一の市内事業所で正規労働者へ転換した①中小企業事業主・一般社団法人等、②働きやすい職場づくり推進事業所認定事業主等 産業界振興課 ☎ 620・1620

り) 6月の研修後、7月からスマホ講座(原則市内開催)のアシスタント・講師を担当、月2回(水曜日)の定例会に参加要(年2千円) 4月30日(必着) までに W、A (必要事項・スマホ使用履歴を記入) で 〒567-0841 桑田町24-21、(特非) 茨木シニア ICT ☎ 090・16776・0491



働きやすい職場づくり推進事業所を認定しています

ID 37491

対 ワークライフバランスや育児・介護との両立支援等に取り組みなど、一定の要件を満たす中小企業・個人事業主(内)制度の詳細と認定事業所を市HPで紹介、認定事業所は認定ロゴマーク(左図)の使用可(内)産業振興課 ☎620・1620



環境にやさしい店づくりを進める店舗をエコショップとして認定

ID 52175

プラスチック類や食品ロスの削減、再利用・再資源化の取組、環境に配慮した取組、マイボトル・マイカップの取組を行っている市内店舗を認定し、ステッカーの配付や、広報誌等での紹介を行っています。☎環境政策課 ☎620・1644

環境管理制度認証取得に要する費用の一部を補助

ID 26788

対 市内に事業所を有する中小企業者等 ¥15014001・KES・エコアクション21・エコステージの認証

取得に要した経費の2分の1(制度により上限20万円または50万円) 申請書(市HPに掲載、環境政策課で配付)・必要書類を(内)同課 ☎620・1644

省エネ・省CO2設備導入に対する費用を一部補助

ID 26787

対 市内に事業所を有する、中小企業基本法第2条第1項に定める会社(内)効果の把握できる新エネルギー導入や省エネルギー改修の事業経費の一部を補助、投資額100万円あたり年間CO2削減効果基準あり(内)申請書(市HPに掲載、環境政策課で配付)・必要書類を(内)同課 ☎620・1644

事業者向け太陽光発電の共同調達希望者を募集

対 事務所、工場、倉庫等に太陽光パネルの設置を検討中の事業者(内)詳細は府HP参照(内)おさか太陽光共同調達事務局 ☎03・6868・8614



会議・相談・その他

教育委員会定例会の傍聴

ID 64251

時 4月20日(月)14時から(所)市役所南館6階会議室(内)一部非公開の場合あり(内)教育政策課 ☎620・1680

バリアフリー基本構想協議会の市民委員を募集

ID 68396

時 委嘱の日から2年間、年3回程度(内)18歳以上の市内在住・在勤・在学者(内)地方公共団体の議員・職員を除く(内)定2人(選考あり) ¥日額9千円(内)4月24日(消印有効)までに(内)または小論文(必要事項・勤務先または学校名と所在地を記入・本人確認書類(写)を(内)交通政策課 ☎647・2916

国際親善都市協会員を募集

内 姉妹・友好都市等との多文化交流 ¥2千円、学生千円、団体1口5千円から(内)申込書(同協会HPに掲載、文化振興課で配付)を(内)同協会事務局(文化振興課内) ☎620・1810、✉ cadirai@city.ibaraki.lg.jp



茨木商工会議所の無料相談

時 4〜6月の第3月曜日①13時〜15時・②14時〜16時(所)同会議所(内)金融相談(事業資金・教育ローン)・②創業相談(内)☎で同会議所 ☎622・6631

宿泊施設の宿泊費の一部を補助(姉妹都市香川県小豆島町・歴史文化姉妹都市大分県竹田市)

ID 4476

対 小学生以上の市民 ¥小豆島町(中学生以上2千円、小学生1500円、

竹田市(中学生以上5千円、小学生3千円(年度内各1泊まで) (内)指定宿泊施設へ直接予約後、宿泊日の10日前までに申請書(市HPに掲載、文化振興課で配付)を(内)〒567・8505 同課 ☎620・1810

府営住宅入居者(総合募集)

ID 4663

対 一般、新婚・子育て世帯、福祉(高齢者・ひとり親・障害者等) 世帯等、所得制限等あり(内)4月1日〜15日(消印有効)に(内)または申込書(4月1日から三島情報プラザ、市役所本館・南館両東玄関受付、居住政策課、生活福祉課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付)を専用封筒に入れて(内)府住宅経営室(内)東急コミュニケーション(内)府営住宅高槻管理センター ☎685・1092

「ご寄附ありがとうございました」

- ◆(株)大商(バスケットボール)◆松本電気工事(株)バレーボール・ピブス
- ◆(株)掛谷工務店(バスケットボール)
- ◆大阪システム輸送(株)ピブス◆(有)UGアーバンガレージ(株)ピブス◆朝倉勉様(読売中高生新聞購読料14校分)
- ◆日本生命保険相互会社(30万円)◆(株)ワールド(100万円)◆武村昌行様(60万円)◆かつこ(株)◆(株)ビートルディング

(内)一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照) 各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。 各記事の詳細情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



無料相談の案内

祝日は実施しません。相談内容の項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。また、下表に掲載のない無料相談については市HPまたは先月号の広報いばらきをご確認ください。

ID 52372

相談内容	日時・定員等(4・5月)	場所・問合先
法律相談(相続、離婚、債務整理等)	毎週月・水・金曜日13:00~17:00、各日先着16人(※1)	市民生活相談課 ☎620・1603 (※1)1週間前、8:45から ☎ または、 いばらライブで予約(1週間前が閉庁日 の場合は、電話予約のみ直前の開庁日) (※2)4/20、8:45から ☎ またはい ばらライブで予約 (※3)5/25、8:45から ☎ またはい ばらライブで予約 (※4)もしもし税金相談室でも相談 可(平日10:00~16:00、近畿税理 士会 ☎050・8880・0033)
日曜法律相談(相続、離婚、債務整理等)	4/26(日)(※2)、5/31(日)(※3)9:00~12:30、各先着7人	
交通事故法律相談	毎週火曜日13:00~15:30、各日先着5人(※1)	
国の仕事に関する行政相談	4/2(木)・16(木)、5/7(木)・21(木)13:00~15:00	
司法書士相談(登記等)	第1・3・4水曜日9:30~12:00、各日先着5人(※1)	
土地家屋調査士相談(土地の境界等)	第3水曜日9:30~12:00、各日先着5人(※1)	
行政書士相談(遺言、離婚協議書、 許可申請等書き方)	第1水曜日9:30~12:00、各日先着5人(※1)	
税務相談	第2・4木曜日13:00~16:00、各日先着6人(※1・4)	
宅地建物取引相談(不動産取引等)	宅地建物取引業協会 ☎691・8600、全日本不動産協会 ☎06・6155・1717にお問い合わせください。	
公証人相談	4/2(日)9:30~12:00、先着5人(※1)	
消費生活相談	平日9:00~16:30 4/11(土)・25(土)、5/9(土)・23(土)9:00~12:00	消費生活センター ☎624・1999
戸籍相談	4/16(木)、5/21(木)14:00~16:00 各先着4人(前日8:45から ☎ で予約要)	市民課 ☎620・1621 ☎ 市民生活相談課
女性面接相談 保	火曜日を除く毎週月~土曜日9:30~16:00(予約要)	ローズWAM ☎620・9920
女性電話相談 ☎621・0892	火曜日を除く毎週月~土曜日10:00~16:00	
男性のための電話相談 ☎620・9929	4/15(水)・22(水)18:30~21:30	
女性のはたらき方相談 保	4/10(金)9:30~12:30(予約要)	
女性法律相談 保	4/16(木)・18(土)9:30~12:30(予約要)	
DV相談・デートDV相談	毎週月~土曜日9:00~17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎622・5757
いばらきにじいろ電話相談 (性的マイノリティ当事者等)	4/25(土)15:00~19:45	☎080・4668・9510
聴覚障害者生活相談	平日9:00~17:00	障害福祉課 ☎620・1636 FAX 627・1692
障害福祉サービスの導入相談	平日9:00~17:00(☎ で予約要)	くらしサポートセンターあすて つづ茨木(地域福祉課内) ☎655・2752
生活困窮に関する相談	平日9:00~17:00(予約優先)	地域福祉課 ☎655・2758
生活に関するお困りごと相談(CSW)	原則9:00~17:00、各担当CSWにご相談ください。	教育センター ☎626・4407
来所教育相談(発達・心理、小・中 小学生と保護者)	平日9:00~19:00(W、☎ で予約要)	教育センター ☎625・7830
電話教育相談(小・中学生と保護者)	平日9:00~17:00	教育センター ☎627・5511、 ☎0120・147970(無料)
「いじめ」ホッと電話相談(小・中 小学生と保護者)	平日9:00~17:00	学校教育推進課 ☎620・1683 ☎ 教育センター
奨学金相談	毎週月~木曜日10:00~18:00(F で教育センター FAX 624・2162)	いばらき経営サポートデスク(産 業振興課内) ☎620・1620
経営相談	毎週月・木・金曜日10:00~17:00(予約優先、木曜日 は12:00まで)	市就職サポートセンター(産業振 興課内) ☎620・1620
創業相談	主に毎週月・金曜日10:00~17:00(予約要)	
仕事なんでも相談	毎週火~木曜日10:00~16:00(予約優先、4/30、5/28 の13:00~16:00はローズWAMで実施)	
障害基礎年金相談	4/6(月)・15(水)・24(金)、5/11(月)・20(水)・29(金)9:30~ 12:20・13:30~16:20、各先着3組(W、☎ で予約要)	保険年金課 ☎620・1632
防火相談	毎日9:00~17:00	消防本部 ☎622・6955
子育て		
小児救急電話相談	毎日19:00~翌朝8:00	☎ #8000または ☎06・6765・3650
健康		
栄養と食生活の相談	平日9:00~16:00(予約要)	健康づくり課 ☎625・6685
歯と口の健康相談(電話・面接)		
こころの健康相談(電話・面接)		
禁煙相談		
	面接・電話	
	WEB	24時間受付
救急医療相談・救急病院の問合せ	24時間、365日	救急安心センターおおさか ☎ #7119 または ☎06・6582・7119

どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課 ☎620・1603にお問い合わせください。

■時とき ■所ところ ■対対象 ■定定員 ■内内容 ■費用・報酬等 ■申申込 ■問問合先(市内は市外局番072を省略) ■連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

成人用肺炎球菌ワクチン(20価)定期接種を実施

ID 17358

時 4/1～来年3/31 所 市内委託医療機関 (22・23ページ参照) 対 ①65歳、②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害1級相当の人 内 他市区町村で接種希望の場合は事前に依頼書(市HPに掲載、健康づくり課で配付)の提出要、お知らせハガキ(①65歳の誕生日以降に送付、②事前に発行申請要)・②身体障害者手帳(1級)または医師の診断書の持参要 ¥6,000円、生活保護受給世帯等は無料 申 事前に各委託医療機関 同課

高齢者の带状疱疹ワクチン定期接種を開始

ID 66196

時 4/1～来年3/31 所 市内委託医療機関 (22・23ページ参照) 対 ①年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人、②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害1級相当の人 内 他市区町村で接種希望の場合は事前に依頼書(市HPに掲載、健康づくり課で配付)の提出要、お知らせハガキ(①3月下旬以降に送付、②事前に発行申請要)・②身体障害者手帳(1級)または医師の診断書の持参要 ¥乾燥組換え带状疱疹ワクチン=1回11,000円(2回接種)または乾燥弱毒生水痘ワクチン=4,500円、生活保護受給世帯等は無料 申 事前に各委託医療機関 同課

市内の公共施設や薬局等にある無料の血圧測定スポットのご利用を

ID 66442

高血圧を早期に発見し、脳卒中、心臓病、腎臓病等、重大な病気を予防するためには、定期的に血圧を測定し、自分自身の血圧を知ることが大切です。同スポットの一覧を市HPに掲載しています。 関 健康づくり課



血圧測定スポットロゴ

新型インフルエンザ等対策行動計画(第2版)を策定

ID 20908

法改正等を踏まえた改定です。市HP、情報ルーム等でご確認ください。 関 健康づくり課

①献血・②ドナー登録にご協力を

ID 55177

時 4/24(金)10:00～12:00 (②11:45まで)・13:00～16:30 (②16:15まで) 所 おにクル大屋根広場 対 ①体重50kg以上で、男性17～69歳、女性18～69歳(65歳以上は60～64歳時に献血経験のある人)、②体重45kg以上の男性、40kg以上の女性で、18～54歳の健康状態が良好な人 内 本人確認書類の持参要、食事を済ませてきてください 関 市献血推進協議会 ☎655・2756



骨髄等の移植ドナーに助成金を交付

ID 66285

昨年4/1以降に、(公財)日本骨髄バンクを介して骨髄等を提供した市民に、骨髄等の採取に係る通院・入院または面談1日あたり2万円(上限14万円)の助成金を交付します(採取日の翌日から1年以内に申請要、申請方法等は市HPに掲載)。 関 医療政策課 ☎655・2756

がん患者アピアランスケア助成制度を実施

ID 64924

がんと診断され、治療を受けた、または治療中の人のウィッグ、乳房補正用具等の購入費用の一部または全額を助成します(申請方法等は市HPに掲載)。 関 健康づくり課

健康教育出前講座のご活用を

ID 11311

保健師等が地域に出向き、無料で出前講座を行っています。講座テーマの相談も可能です。内容等詳細は市HPをご確認ください。 申 W 関 健康づくり課

後期高齢者医療の健康診査・歯科健診のご案内を送付

ID 47759

4月下旬に、府後期高齢者医療広域連合から健康診査(無料)の受診券が送付されます(人間ドックの費用助成の案内を同封)。市内の各委託医療機関で受診する場合、健康づくり課から送付する市健診チケットをあわせて持参すると、検査項目が追加されます。また、歯科健診の案内も同時期に別便で同連合から送付されます。 関 保険年金課 ☎620・1630





定期的に開催している 健(検)診

予約等、詳細は
各実施機関まで

委託医療機関や費用は
健診ガイドをご参照下さい

記号の見方



申込・受診時に①市健診チケット、②健康診査受診券、③マイナ保険証または資格確認証が必要(がん検診は①、★は①③のみ)



窓口受付・電話予約可(保健医療センター窓口☎625・6685) 申込は同時に2人まで



「茨木けんしん予約システム」で予約可 ID 46503

市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	
	市国保加入者の特定健康診査	胃内視鏡検査★、肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、
	後期高齢者医療健康診査	胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査

保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(5月)	申込期間
	若年健診(U-39)	16~39歳(今年度中)	13(水) 保	4/3~16
	骨粗しょう症検診	18歳以上(今年度中)	26(火)	4/6~30
	肺がん検診	40歳以上(今年度中)	17(日)	4/6~16
	胃がん検診(バリウム検査)		14(木)・17(日)	
	子宮がん検診(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点)	14(木) 保・17(日)	
	乳がん検診(2年度内に1回)	40歳以上(4/1時点)		
	レディース5がん検診		17(日)	

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。

◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、若年健診(U-39)も②③に該当する人は無料です。

◎肺がん・胃がん検診の5/17は女性のみ

障害者歯科診療

ID 67373

予約専用電話☎646・6340(8:45~17:15)

必ず事前に予約をお願いします。一般の歯科医院で治療が困難な人(障害者、認知症患者等)の歯科診療を行います。なお、治療内容によりお断りすることがあります。

診療場所	保健医療センター附属急病診療所
診療時間	水曜日14:00~16:00 (祝日を除く)

休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナウイルスの検査を実施しています。

保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。検査は診療時間内に実施するため、患者数によりお断りすることがあります。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00~11:30 13:00~16:30	10:00~11:30 13:00~16:30
	23:30	翌朝6:30	18:00~翌朝6:30	

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10) ☎072・683・9999

診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30~11:30 13:30~16:30	9:30~11:30 13:30~16:30
	翌朝6:30	翌朝6:30	18:30~翌朝6:30	

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎#7119または☎06・6582・7119)または府小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650、毎日19:00~翌朝8:00)へお電話ください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

予防接種を実施



一覧表の見方(対象年齢等はお問い合わせください)

■**こども対象** 子育て支援課 ☎624・9301 ID 62497

ロ:ロタ、ヒ:ヒブ、小:小児用肺炎球菌、肝:B型肝炎、混:混合接種【○:2種・4種・5種、②:2種(ジフテリア・破傷風)、③:3種(ジフテリア・百日せき・破傷風)、⑤:5種(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)】、ポ:ポリオ、B:BCG、M:麻しん風しん【○:1期・2期、②:2期のみ】、水:水痘、日:日本脳炎【○:1期・2期、①:1期のみ、②:2期のみ、2期には特例対象者を含む】、子:子宮頸がん、R:RSウイルス

■**高齢者対象** 健康づくり課 ☎625・6685 ID 3523

高:高齢者接種【○:成人用肺炎球菌・高齢者带状疱疹、肺:成人用肺炎球菌のみ、帯:高齢者带状疱疹のみ】

西中学校区														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	R	高
すぎた子どもクリニック	645-7333	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
多田クリニック	622-1239				②					②	○	○		
谷川記念病院	622-3833													○
中尾内科クリニック	621-4777	○		○	○	②	⑤			○	○	○	○	○
なかクリニック	631-8808				②			②	②	○	○	○	○	
西野クリニック	626-1551				②			②		○				○
西部クリニック	622-6166										○	○	○	
聖クリニック	640-6030	○		○	○	②	⑤			○	○	○	○	○
ふじもとクリニック	657-8860	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
本迫医院	643-5485										○			肺
前羽クリニック	625-6600												○	
マキレディースクリニック	631-3711										○	○		
まちでらクリニック	641-4411											○	○	
峯クリニック	631-7354												○	
山本内科医院	622-6466													○
湯川クリニック	631-7267													○
よねだレディースクリニック	665-6800											○	○	
東中学校区(左上に続く)														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	R	高
いのうえ内科	628-5533	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いまい内科	637-2468												○	○
ハートクリニック	665-5820													○
うめだクリニック	635-3970													帯
うめだ整形外科	624-5087													肺
大崎医院	633-0119					②				②				○
大嶋クリニック	627-6662										○	○		
大谷クリニック	652-5070					②		②	②					○
岡本医院	657-8637			○				○	○					○
おくだ内科クリニック	632-0200													○
川尻クリニック	622-2569													○
河村メディカルクリニック	645-3040	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
きずな友愛クリニック	627-2368													帯
吉川医院	626-2102	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
栗原医院	630-3838													帯
佐久川クリニック	652-3726												○	
産婦人科あやフラウクリニック	646-7733	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
サンライズ幸内科・訪問診療クリニック	635-1311													○
じんないクリニック	638-7676													帯
スカイクリニック														

養精中学校区														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	R	高
いしが城谷クリニック	622-3003					②						②	○	○
泉内科医院	625-2117					②								肺
井上・神田クリニック	625-3351													○
茨木診療所	665-5927	○	○	○	○	②	⑤			○	○	○	○	○
上野医院	622-2343				○	○			○	○	○	○		○
大河内医院	625-1222	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○
おおたに内科医院	622-9060				○					○	○	○	○	○
岡本クリニック	631-1158													帯
奥村クリニック	621-6281													○
阪上耳鼻咽喉科医院	622-2558													○
サンタマリア病院	627-3459										②	○		○
鈴木医院	624-1113											○		
せしも胃腸肛門クリニック	646-5111													○
たつみ内科クリニック	631-1810					②			②	○	②	○		○
東和会いばらき病院	623-0234													肺
永井医院	622-0237	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
なかお子どもクリニック	646-7555	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
のせ整形外科クリニック	628-2030													○
原田整形外科クリニック	645-5523													○
細見医院	622-5159													○
増田内科医院	624-0661													○
みしな子どもクリニック	629-7572	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ゆうき耳鼻咽喉科	657-8719			○		②	⑤			○	○	○	○	帯
よしだ内科	631-1117													○
よしだ内科・呼吸器内科クリニック	645-4159													○
わかばクリニック	657-7550													○
MYキッズクリニック	657-8320	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
西中学校区(左上に続く)														
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	子	R	高
いのうえ整形外科	646-8805													○
茨木みどりヶ丘病院	622-1515	○		○	○	②	⑤			○	○	○	○	○
大阪府済生会茨木病院	622-8651	○		○	○	②	⑤			○	○	○	○	肺
小原医院	641-3237	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○
かねもとクリニック	621-0071													○
かめい内科消化器クリニック	631-6565												○	○
小林整形外科	625-0012													○
すがの整形外科	622-3939													○

☑一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!



北中学校区												
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	高
北大阪 ほうせんか病院	643-6921											○
谷口内科循環器 クリニック	665-4976	○		○	○	⑤		○	○	○	○	○
ひざわ皮膚科 クリニック	641-2345											帯
西陵中学校区												
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	高
釘抜医院	622-6092											高帯
しばさき小児科	626-9011	○	○	○	○	○		○	○	○	○	
中菅野医院	622-1888				②					②		○
船戸医院	627-3139				②			②	②	○		○
三島中学校区												
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	高
居相整形外科	620-7540											○
岩井医院	627-2061											○
江川クリニック	627-8552	○		○	○	②		○	○	○	○	○
大島整形外科	622-0345											○
おおしま糖尿病・ 甲状腺クリニック	646-6816											○
きはら内科クリニック	637-1205											○
ささき内科・ 内視鏡クリニック	631-2501											○
じゅん茨木 皮フ科・形成外科	627-0777											帯
すぎたクリニック	620-1115	○		○	○	②		○	○	○	○	○
すぎもとクリニック	631-8811	○	○	○	○	②		○	○	○	○	○
たなべ医院	646-7177	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
なごみ整形外科 リウマチクリニック	622-4020											○
成田クリニック	634-3791				○			○	○	○	○	○
西里医院	623-6566	○	○	○	○	②		○	○	○		○
ベッチャククリニック	635-1021	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
みやざき ちびっこ診療所	631-2777	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
平田中学校区												
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	高
勝田クリニック	633-3111		○	○	○	②		○	○	○	○	○
かん整形外科	632-9420											肺
北野外科内科	635-0131				②			②	②	○		○
さちこ内科 クリニック	646-9470										○	○
茂松整形外科	633-8801											肺
しゃばなこども くりにつく	646-8530	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
もとひろクリニック	632-8751											○
北陵中学校区												
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	高
辰見医院	649-2018	○	○	○	○			○	○	○	○	○
つじメディカル クリニック	641-0101											○
太田中学校区												
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	高
藍野病院	627-7611											○
中村医院	625-3591			○	○	②		○	○	○	○	○
橋本こどもクリニック	631-9001	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
彩都西中学校区												
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	高
恵愛クリニック	641-5777			○	○	②		○	○	○	○	○
彩都友誼会病院	641-6898											肺
パラソルキッズ クリニック	640-5577	○		○	○	②		○	○	○	○	○
南医院	640-1113	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○

東中学校区												
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	高
たちばなクリニック	648-5979											○
田中胃腸科クリニック	634-8228					②		○	○	○	○	
つきやまクリニック	648-5335					③					○	○
とくいクリニック	636-1091					②		②	②			○
ねごろ内科循環器科	637-1472											○
のせ皮ふ科	635-8070											帯
希ファミリー クリニック	620-2700											○
長谷川内科	637-5521					②					○	○
平田整形外科 クリニック	636-6267											○
北摂クリニック	633-3313											○
堀井医院	632-2233											○
みともり子ども クリニック	657-8355	○	○	○	○	○		○	○	○	○	
ももたろう 痛みのクリニック	627-8369											○
森脇内科	635-4900				○	②		○	○	○		○
やまもとクリニック	645-5166	○	○	○	○	②		○	○	○	○	○
豊川中学校区												
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	高
萩野医院	643-1190					②		②	②		○	○
友誼会総合病院	641-2488	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
南中学校区												
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	高
内野小児科	638-0726	○		○	○	②		○	○	○		○
篠永医院	633-3776					②		○	○	○		○
須永医院	632-3323					③		○	○	○		○
第二近藤診療所	635-1035	○	○	○	○	○		○	○	○		○
中神クリニック	657-8169										○	○
橋本診療所	634-4724										○	○
はんだクリニック	630-6110					②		②		○		○
ファミリー クリニック ゆい	632-3232											○
松本メディカル クリニック	636-1377											○
天王中学校区												
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	高
かしまクリニック	622-3355	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
岸本クリニック	638-1100					②		○	○	○	○	○
くれはクリニック	657-8247										○	○
康心会消化器 内視鏡クリニック	652-7733											○
阪急南茨木院												○
高島整形外科	630-2600					②		○	○			○
高原クリニック	633-9029					③						○
田中病院	635-5831	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
たに医院	631-0213					②		○	○			○
はしづめ内科	621-7373											○
藤井クリニック	635-5122	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
みそら訪問 クリニック 茨木院	638-5400											○
やまぐち整形外科・ リウマチクリニック	631-3663											○
東雲中学校区												
医療機関名	電話番号	ロ	ヒ	小	肝	混	ポ	B	M	水	日	高
岩崎正洋クリニック	657-1001											○
おがさ整形外科	652-1177											○
健彰会クリニック 整形外科リウマチ科	657-5055											帯
辰見クリニック	634-8411					②				②	○	肺
なかじま内科	636-8305					②		②	②			○
はら小児科クリニック	646-5532	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
八木耳鼻咽喉科	633-8787											肺

■時とき ■所ところ ■対対象 ■定定員 ■内内容 ■費用・報酬等 ■申申込 ■問問合先(市内は市外局番072を省略) ■運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

イベント

見る・聞く



ふれあいサロン会

時 4月11日(土)10時30分～11時30分所
西河原多世代交流センター 対 60歳以
上の市民 定先着40人内木管楽器演
奏(木管アンサンブルOLUOLU) 申
電、直同センター ☎623・9343

ワムワムらぐい

時 4月12日(日)14時から所 ローズWA
Mワムホール 対 小学生以上 定 当日先
着180人内落語家(露の都さん、露の
眞さん)・落語サークルによる落語寄
席 ¥500円 同ローズWAM ☎620・99
20

ランチタイムコンサート

時 ①4月12日(日)・②18日(土)・③26日
(日)・④29日(祝)12時～13時 所 生涯学習
センターエントランスホール 内 ①木
管五重奏(SI-NON Quintetto)、
②ピアノ連弾(ピアノデュオゆかと
よつすけ)、③歌とピアノ(岡麻利
子さん・榎田真由美さん)、④ピアノ
(ピアノビューティ) 同センター ☎

624・8182

たそがれコンサート

時 4月19日(日)17時30分から所 ローズ
WAMエントランス内 箏(三らむール
レーヴさん) 同ローズWAM ☎620・9
920

市吹奏楽団スプリングコンサート

時 4月19日(日)16時から所 おにクルゴ
ウダホール 内 エル・カミノ・レアル
等のアルフレッド・リード作品、ド
ラゴンの年等のフィリップ・スパー
ク作品 同文化振興課 ☎620・1810



WAMジェンダーシアター

時 4月25日(土)14時～16時 所 ローズWA
AMワムホール 定先着180人内TV局を



詳細・最新情報は市HPでID検索

ホール公演情報



おにクル

申 W、電でおにクルチケットセンター ☎0570・02・9696

公演名	公演日	会場	料金等	発売日
Adam が贈るおにクルワンコインコンサート	6/28(日) 14:00 から	ゴウダホール	500円 ※全席指定	5/2 から (会員は 4/25 から)

クリエイトセンター

申 W、電、直クリエイトセンターチケットカウンターまたは文化振興財団 ☎625・3055(予約開始初日は窓口販売していません)



公演名	公演日	会場	料金等	発売日
期待される若き演奏家の集い	5/5(祝) 13:00 から	センターホール	1,000円 当日 1,500円 未就学児無料	発売中
話題の映画 @ 茨木「104歳、哲代さんのひとり暮らし」	6/10(水) 10:30 から 14:00 から		1,000円※1	4/10 から
いばらきオペラ亭《アマールと夜の訪問者》	6/20(土) 14:00 から		1,800円 小学生以下 1,000円 3歳以下 膝上無料※2	4/1 から
茨木コテン劇場	7/5(日) 13:00 から		2,000円 25歳以下 1,000円 ※1、2	4/5 から

※1 未就学児入場不可、※2 全席指定

福祉文化会館仮囲いアート

時 3月31日(火)から所 同館内 (南面)
同館の今と昔の写真をモチーフに

ID 685666

揺るがした衝撃のセクハラ騒動を描いた映画「スキャンダル」(字幕付き) 申 4月5日9時から W、電、直
ローズWAM ☎620・9920

810

した作品(追手門学院大学特任助教 澤田華さん)、【東面】市にまつわる景色や名物、さまざまなモチーフが「ラージュされた作品」(THE COPY TRAVELERS) 同文化振興課 ☎620・1

市写真展作品を募集

時【搬入】5月15日(金)13時～18時、5

ID 63813



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ギャラリーへ行こう

ID 54796

クリエイトセンターギャラリー

▶4/7まで=新聞アート展(立体) ▶8~14=茨木美術協会「日本画の仲間展」▶15~21=遊書の会(書)▶22~28=大久保淳一展(洋画)▶29~5/12=あおみ会展(洋画)

市立ギャラリー

▶4/9~14=KiMiYo展(油絵)▶16~21=樹の会展(絵画)▶23~28=関西四季スケッチ展(洋画)

川端康成文学館ギャラリー

(各最終日は12:00まで、火曜日休館)
▶4/1~15=宇野吉朗写真展▶16~29=桑垣和弘作品展



昨年の様子

月16日(土)10時~12時、**【搬出】**5月24日(日)17時~18時30分**【所】**おにクル会議室1 **【内】**未発表作品(類似作品不可)、80cm×80cm以内の額装・パネル張、出品規定等詳細は募集要項(市HPに掲載、各公共施設で配付)参照¥千円、18歳以下無料**【申】**4月24日(消印有効)までに**【W】**または**【申込書】**(募集要項裏面)を**【郵】**で〒567-8505 文化振興課

☎620・1810、または搬入日に**【申込書】**を**【直】**会場

現代美術 | 茨木2026展作品を募集
ID 68456

【時】搬入6月21日(日)13時~17時、**【搬出】**6月28日(日)17時~19時**【所】**おにクルきたしんホール**【内】**表現形式不問、出品規定等詳細は募集要項(市HPに掲載、各公共施設で配付)参照¥千円**【申】**6月1日(消印有効)までに**【W】**または**【申込書】**(募集要項裏面)を**【郵】**で〒567-8505 文化振興課☎620・1810

クリエイトセンターギャラリー展示利用者募集
ID 2199

【時】来年1~12月のうち1~2週間**【内】**後日抽選会を実施予定**【申】**4月1日~

20日(必着)に**【W】**または**【申込書】**(市HPに掲載、文化振興課で配付)を**【郵】**・**【直】**〒567-8505 同課☎620・1810

楽しむ・ふれあう



お茶処ひなた(おれんじカフェ)

【時】4月8日(水)、5月13日(水)14時~15時30分**【所】**葦原多世代交流センター**【対】**60歳以上の市民**【内】**お茶を飲みながら気軽に会話¥100円**【申】**電、直同センター☎637・2422

脳トレプリント

【時】4月10日(金)・24日(金)9時30分~12時**【所】**葦原多世代交流センター**【対】**60歳以上の市民**【定】**各先着25人**【内】**お茶とお菓子でリラックスしながら脳トレプリントを解く**【申】**電、直同センター☎637・2422

IBARAKIスキマスマルシェ

【時】4月11日(土)10時~17時**【所】**いばらきスカイパレット**【内】**市内外のこだわりグルメ・スイーツ・ドリンク・ハンドメイド雑貨等の販売**【F】**ICベース(株)☎697・9469

豊川イードフェスタ1447

ID 46701

【時】4月12日(日)11時~15時**【所】**豊川の

市生花展

ID 68237

問文化振興課☎620・1810

【時】4/11(土)・12(日)**【華展】**10:00~17:00、**【茶席】**10:30~16:30(12日は各1時間前まで)**【所】**おにクルきたしんホール**【茶席】**500円

関連イベント

親子生花教室

【時】4/11(土)・12(日)13:00から**【所】**おにクルオープンギャラリー**【対】**5歳児~小学生と保護者**【定】**各10組**【内】**生花を用いた体験ワークショップ、生けた花は持ち帰り可¥1,000円**【申】**Wで

ち・愛・ゆめセンター**【内】**多国籍料理の出店、豊川地域の異文化交流に関する報告、イスラーム文化体験等**【問】**同センター☎643・2069

夜カフェ「カードゲームで死生観のはなしを」

【時】4月15日(水)19時~20時30分**【所】**おにクル市民交流スペース**【定】**先着16人**【内】**カードゲームをしながら、人生の節

【時】とき **【所】**ところ **【対】**対象 **【定】**定員 **【内】**内容 **【¥】**費用・報酬等 **【申】**申込 **【問】**問合先(市内は市外局番072を省略) **【連】**連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

目での選択を考える、
参加者同士で対話（友
居和美さん）申 W、電
で市民活動センター
☎623・8820



カラオケナイト

時 4月12日(日)17時～19時30分所福井
多世代交流センター 対 60歳以上の市
民定 先着10人申 電、直同センター
☎643・1300

茨木蜜の市〜春〜

時 4月18日(土)10時～16時所元茨木川
緑地、中央公園(旧BALAB@広場、
おにクル大屋根広場・芝生広場、中
央公園南グラウンド内)ハンドメイド
作品、アンティーク雑貨、骨董品、
こだわりのグルメ・スイーツ等の販
売、ステージパフォーマンス 関 F
Cベース(株)☎697・9469

ひとり親家庭交流会

時 4月19日(日)10時から所ローズWA
M料理工房対ひとり親家庭の親子内
春のお弁当作り、子育て相談会申 電
で市母子福祉会☎090・6327・10
79

みんなの前で弾いてみよう「ピアノ 弾き合い練習会」

時 ①4月18日(土)、②5月23日(土)13時
30分～15時30分所豊川のち・愛・ゆ
めセンター 定 各先着10人内舞台上に上



がつてヤマハのグランドピアノを演
奏 ¥6分500円申 ①4月10日・②5月
12日17時まで W、電、F、X、直同セ
ンター ☎643・2069、FAX 641・480
4

茨生人図鑑

時 4月24日(金)、5月19日(火)18時30分
～20時30分所 FICベース交流ス
ペース内茨木のオモロい人たちに最
近の興味関心を聞き、茨木での生活
をより楽しく豊かなものにする交流
会(フード付) ¥3千円(同伴のごど
もはフード不要の場合無料)、学生
以下千円、4回1万円の回数券あり
申 Xで FICベース(株)☎697・946
9、✉info@fibase.jp

笑顔がいつぱい！

時 4月26日(日)①10時～10時45分・②
10時45分～11時30分所福井多世代交
流センター 対 市内在住の60歳以上
中学生以下と保護者定 各先着10組内

①絵本読み聞かせ、②紙コップであ
そぼう(プカプカふわり) 申 電、直同
センター ☎643・1300

まわしてポン！ガチャ！

時 4月29日(祝)～5月6日(休)9時30分
～17時所中央図書館児童室 対 小学生
以下 内開催日の貸出シート提示で
1日1回ガチャを回す、ガチャには
オリジナルミニ本入り 関同館 ☎627・
4129

みんな集まれ!! ボランティア in いば らき

時 5月2日(土)10時30分～15時所おに
クルオープンギャラリー等内福祉体
験、こども向けスタンプラリー、ス
テージ発表等、運営ボランティアも
募集中 関市社会福祉協議会ボランテ
アセンター ☎627・0086

さがしてみつけて！としょかんのお たから

時 5月3日(祝)9時30分～17時(16時
まで受付) 所穂積図書館児童室 対 4
歳～小学生内 かくされた宝箱を見つ
けてヒントを集める、正解者にはプ
レゼントあり 関同館 ☎620・1056

いばらき観光ウォーク「阿武山観測 所見学とダム」

時 5月10日(日)8時30分～16時30分所
JR摂津富田駅集合 定 先着40人内阿武
山地震観測所見学、展望台からダム

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(4・5月) 関中央図書館 ☎627・4129

ID 64256

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	4/2(木)、5/7(木)	10:00～12:00
白川中央公園	4/5(日)・26(日) 5/3(祝)・24(日)	14:00～16:00
車作クラブ		10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷	4/10(金)・24(金) 5/8(金)・22(金)	13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15

巡回場所	巡回日	時間
安威南二号公園	4/8(水)、5/13(水)	14:00～16:00
郡山団地 A5 棟前	4/9(木)、5/14(木)	
美穂ヶ丘南公園	4/11(土)・25(土) 5/9(土)・23(土)	
蔵垣内会館	4/17(金)、5/15(金)	
春日丘八幡宮	4/18(土)、5/16(土)	
郡山府営住宅集会所 (B15 棟前)	4/19(日)、5/10(日)	
北春日丘児童遊園	4/22(水)、5/27(水)	
西福井府営住宅集会所	4/23(木)、5/28(木)	

保 一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

キャンプに行こう！

問社会教育振興課 ☎622・5180

ビギナーズキャンプ

ID 60539

時5/3(祝)～5(祝)10:00～16:00 所 青少年野外活動センター 対 市内在住の家族 定 各12組 内 キャンプカウンセラーと野外炊さん・火おこし等 申 4/6～8に W、電 で同課

ボランティアキャンプ【1泊2日】

ID 50287

時5/4(祝)～5(祝) 所 青少年野外活動センター 対 市内在住・在学の中学・高校生 定 40人 内 キャンプカウンセラーとキャンプ場内の整備作業、ボランティア活動証明書を発行 申 4/6～12に W、電 で同課

キャンプカウンセラーを募集

ID 46489

対 4年制大学の1・2年生(4/1時点) 内 夏休み期間を中心に子どもたちや施設利用者へのキャンプ指導、説明会を上中条青少年センターで随時実施 費 時額1,421円 申 W、電 で同課



レッツBBQ！

ID 68444

時5/2(土)～6(休)11:00～15:00 所 青少年野外活動センター 対 市内在住の小学生を1人以上含む家族 定 各20組 申 4/6～12に W、電 で同課

ウォッチング、科学・歴史・自然を学ぶ 費 500円 申 4月30日(消印有効)までに H・F・× (必要事項・参加人数を記入)で〒567-0013 太田東芝町1-1-1、市観光協会「阿武山観測所コース」 ☎645・2020、FAX 645・3020、E-MAIL nfo@ibaraki-kankou.or.jp

歌のコンサート

時5月19日(火)14時～15時 所 南茨木多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着60人 内 ピアノに合わせ季節の曲・懐かしい歌を唄う(櫻井弓子さん) 申 電、直 同センター ☎632・0101

楽しくけん玉教室

時4月～来年3月の第2・4日曜日 9時50分～11時20分、全24回 所 沢池多世代交流センター 対 18歳以下(小学3年生以下は保護者同伴要)・60歳以上の市民 定 先着10人 内 けん玉貸出あり、最終日に級認定試験に挑戦 申 電、直 同センター ☎624・1177

ボラ♥かふえ

時 毎週火・木曜日13時30分～16時 所 市社会福祉協議会主原分室(主原町6-1メゾン茨木主原101) 内 誰でも気軽に寄れるコミュニケーションカフェ、カフェボランティアも募集中 問 同協議会ボランティアセンター ☎627・0086

ボードゲームで脳トレ！ラミイキ ユーブ広場

時 毎週火曜日(休館日を除く)10時～17時 所 沢池多世代交流センター 対 18歳以下(小学3年生以下は保護者同伴要)・60歳以上の市民 内 脳トレ感覚で楽しむボードゲーム交流会、指導あり 問 同センター ☎624・1177

学び・こころ



楽しく学べるスマホ教室

時4月9日(木)10時30分～12時 所 西河

おはなし会日程表 問 中央図書館 ☎627・4129

ID 60313

ところ	とき	対象	
おにクルぶっくぱーく	第2火曜日※	3歳以下	
	第3金曜日		
	第1土曜日	幼児 小学生	
庄栄図書館	第4木曜日	3歳以下	
	第4土曜日	10:30～10:50	4歳以上
		11:00～11:20	

※休館日と重なる場合は第3火曜日

ところ	とき	対象	
水尾図書館	第1木曜日	10:30～10:50	3歳以下
	第2土曜日	14:00～14:20	4歳以上
14:30～14:50			
中央図書館	第3木曜日	11:00～11:20	3歳以下
	第3土曜日	10:30～10:50	
		11:00～11:20	
穂積図書館	第2金曜日	11:00～11:20	3歳以下
	第4土曜日	14:00～14:30	4歳以上

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 費費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 スマホの基本知識・操作 申 電、直 同センター ☎623・9343

スマホ教室・初心者歓迎やさしいスマホ入門

時 4月10日(金)・16日(木)・23日(木)10時〜11時30分、全3回(運所)おにクル会議室3 対60歳以上の市民定15人内基本操作、ネット検索、YouTubeやマップの利用、安全な使用方法等(個別サポートあり) 定2千円申 4月5日まで

にW、電で(特非)茨木シニアセンター090・1676・0491



図書館を使った調べる学習コンクール入賞作品展示会

時 4月15日(水)〜5月6日(休)9時30分〜20時(土・日曜日、祝日は17時まで、火曜日休館、5月5日は開館) 所水尾図書館1階内入賞作品のレプリカ 問同館 ☎637・4416

手打ちそば講座

時 4月19日(日)・26日(日)、5月3日(祝)・10日(日)・17日(日)13時30分〜16時、全5回(運所)生涯学習センター食工房対中学生を除く15歳以上の市民定先着10人内1人でそば打ちができるようになるための講座 定1万円申 4月1日9時からW、電、直同センター ☎624・8182

WE ARE FRIENDS!〜英語で遊ぼう〜

時 ①4月19日(日)、②5月17日(日)14時

〜16時(所)フリエイトセンター203 対市内在住の小学3年〜中学生定各先着24人内①イースターエッグを作る

②買い物用紙をテーマに英語で遊ぶ(久徳ウエンディさん) 定300円申 4月1日からW、電で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎620・1810



男性のステップアップ講座「ヨガ教室」

時 4月25日(土)10時〜12時(所)ローズWAMローズホール対市内在住・在勤・在学の男性定先着10人内講師 健康ヨーガ 大澤美智子さん申 4月5日9時からW、電でローズWAM ☎620・9920

あなたの一步を応援!ボランティア入門講座

時 4月25日(土)13時〜15時(所)おにクル市民交流スペース定先着15人内自分でできる活動を考え、ボランティアの基礎を学ぶ、参加者同士の交流会申W、電で市民活動センター ☎623・8820



私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座

時 4月30日(木)10時〜11時30分(所)ローズWAM501定先着10人内感情ケアとは何ぞい(と)申 4月6日9時から

W、電でローズWAM ☎620・9920

初めての英検3級教室

時 4月〜来年3月の第1・3・5金曜日(4・5月は第3金曜日のみ) 18時〜19時20分、全24回(運所)沢池多世代交流センター 対市内在住・在学の小学4年〜中学生定先着8人申W、電、直同センター ☎624・1177

夜の英語(学校・塾・英検)フォロー自習室

時 4月〜来年3月の第1・3・5金曜日(4・5月は第3金曜日のみ) 18時〜20時30分、全24回(運所)沢池多世代交流センター 対市内在住・在学の中学・高校生内19時30分から英語教師によるサポートあり申W、電、直同センター ☎624・1177

論語を有名章句で理解する

時 4月〜来年3月(8月を除く)の第3土曜日10時30分〜11時30分、全11回(運所)沢池多世代交流センター 対小学4年生〜18歳・60歳以上の市民定先着18人内人生に役立つ名言を学ぶ申W、電、直同センター ☎624・1177

手話奉仕員養成ステップアップ講座

時 5月9日〜11月11日の①水・②土曜日10時〜12時、各全25回(運所)障害福祉センター 対市内在住・在勤の手話奉仕員養成講座修了者定各20人申

憲法月間記念講演会

ID 24162

時 5/8(金)18:30〜19:45 所 ①おにクルきたしんホール、②オンライン録画配信(6/8(月)17:00まで) 定 ①200人、②先着400人内 こどもの個性を引き出すヒント〜その子を知る大切さ〜、ウォーターアート® パフォーマンス(山口県ADHDを考える世話人 堀川貴美子さん、ウォーターアート® パフォーマー 堀川玄太さん) 申 4/17(必着)までにW・往・F(1申込5人まで)で〒567-0885 東中条町2-13、人権・男女共生課 ☎622・6613、FAX622・6868



堀川玄太さん(左)
堀川貴美子さん(右)



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
X…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

プラネタリウム
PLANETARIUM
問おにクル ☎631・0296

①4月の一般投影「みなみじゅうじ」、②静かに星を楽しむ時間
 時①右図参照、②4/10(金)13:30~14:15 所きたしんプラネタリウム 定各当日先着56人 内今夜の星空案内、みなみじゅうじ座の特徴や日本で見える場所を紹介 ¥400円、4歳~中学生200円



特別投影「生演奏と星空」
 時4/24(金)19:00~19:45 所きたしんプラネタリウム 定56人 内電子ピアノの生演奏と星空解説を楽しむ大人向けプラネタリウム 申 Wで

サイエンスアワー
 時①4/18(土)、5/9(土)14:00~14:45、②4/25(土)、③5/16(土)10:30~11:00・14:20~14:50 所工作コーナー 定②③各当日先着10人 内①磁石であそぼう、②星砂カード工作、③しゃぼん玉であそぼう ¥②③100円


4月12日までに W、電で障害福祉課 ☎620・1636

バラ管理ボランティアを募集
 ID 60422
 時5月13日(水)~来年2月24日(水)9時30分~11時30分、月2回程度 運所西河原公園バラ花壇・北管理事務所多目的室 対市民定先着20人 内バラ花壇の除草・せん定等(専門家による指導あり) 申4月1日~15日に Wで問公園緑地課 ☎620・1654

臨床美術
 時5月16日(土)13時30分~15時 所南茨木多世代交流センター 対60歳以上の市民定先着12人 内脳が喜ぶ、心が笑うアートづくり(中井美恵子さん) ¥千円 申 直同センター ☎632・0101


聴覚障害者のための文化講座
 時5月16日(土)、9月26日(土)、11月21日(土)14時~16時、全3回 運所障害福祉センター 対市内在住・在勤の聴覚障害者・中途失聴者 定先着30人 申4

ワークショップ「星空演奏会inプラネタリウム」
 時5月30日(土)10時~13時 所おにクルリハーサル室・きたしんプラネタリウム 対①小学1~3・②4~6年生と保護者 定各5組 内プラネタリウムの星に合わせて、音を鳴らす演奏会に挑戦 ¥1500円 申4月1日10時から Wで問おにクルオフィス ☎631・0296





月3日から W、電、F、直同センター ☎620・9818、FAX 620・9812


健康講話
 時5月22日(金)14時~15時 所南茨木多世代交流センター 対60歳以上の市民 内マイナナンバーとお薬手帳(薬剤師藤原篤子さん) 申電、直同センター ☎632・0101



妄想朗読ワークショップ「週末は茨木出張」編
 時6月26日(金)、7月10日(金)、24日(金)、8月7日(金)、21日(金)19時~21時、【発表会】8月29日(土)14時から、全6回 運所フリーエイトセンター 206等 対15歳以上 定13人 内現代作家の小説を朗読するワークショップ、伴奏にのせた発表会(甲斐裕子さん) ¥6千円 申4月5日10時から Wで問文化振興財団 ☎625・3055



ひとり親家庭対象講座 保
 時5月30日~7月11日の土曜日、全7回 運所府立母子・父子福祉センター 対ひとり親家庭の親、離婚前の父母等 定20人 内登録販売者試験対策 ¥6千円 申4月30日(必着) までに W、往で〒537-0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、同センター ☎06・6748・0263



土曜科学教室 ID 67825
 時5月30日(土)10時~11時30分 所フリーエイトセンター 科学実験室 対市内在住の小学3~6年生 定20人 内光のトリック&指紋のヒミツ! 謎解き実験、筆記用具持参 申4月13日9時から22日17時15分までに W、電で教育センター ☎626・4400

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

森林環境サポーター養成講座

ID 60830



時6~12月の土曜日、全13回運所日北辰幼稚園、おにクル、市内の森林等
 対中学生を除く15歳以上定先着25人内森林保全に関する講義、間伐等の
 現地実習、のこぎり・ヘルメット・手袋支給¥1万円申5/20(必着)までに
 W、A・X(必要事項・生年月日・性別・メールアドレスを記入)で〒567-
 8505 農林振興課☎620・1622

富士正晴記念館新企画展示

ID 68452

時10月25日(日)までの9時30分~17時
 (月曜日休館)所富士正晴記念館小
 児医師・評論家の松田道雄と富士正
 晴の親密な関係がわかる日記・書簡
 等、自由人として生きた2人につい
 て☎中央図書館☎627・4129

日本語の読み書き教室受講生・ボランティア講師を募集

ID 59409

時・所豊川のち・愛・ゆめセンター
 火曜日夜、沢良宜いのち・愛・ゆめ
 センター 月曜日夜・木曜日午前、
 総持寺いのち・愛・ゆめセンター 木
 曜日夜、中央公民館 金曜日午前
 社会教育振興課☎622・5180また
 は各施設

ケア・サポート



ほっこりカフェ保護者がホッとできる居場所

ID 63904

時4月1日(水)、5月13日(水)10時~12
 時所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
 分館内不登校等子育ての悩みを共有
 間ユースプラザベンボスタ・ぱーち
 スペース☎655・3761

不登校等のこどもの保護者の語り場

こちよいカフェ

ID 63899

時4月3日(金)、5月1日(金)10時~12

時所総持寺カフェ「みかん屋」(総持
 寺駅前町15-21) 定各当日先着10人
 内体験や思いの共有、相談間ユース
 プラザ「choi」☎628・6993

認知症の人の家族交流会

ID 49907

時4月8日(水)、5月13日(水)14時~15
 時所市役所本館1階第2会議室対認
 知症の人の家族定先着6人内参加
 者同士の近況報告・情報交換、介護
 の専門職への相談申☎で(福)慶徳会
 地域相談支援室☎657・7717

あいの認知症の人のつどい

ID 49907

時4月9日(水)、5月14日(水)14時~15
 時所監野病院対認知症・MCI(軽度
 認知障害)の人定各先着5人内脳の
 活性化を促すレクリエーションを参
 加者同士で楽しみながら気持ちの共
 有・情報交換、専門職への相談申☎で
 同院地域医療連携室☎621・1321

いばらきにじいろスペース

ID 60140

時4月15日(水)18時~20時所ローズ
 AM対性的マイノリティ当事者とそ
 の家族・支援者等内セクシュアリテ
 イのこと等を話せるスペース間人
 権・男女共生課☎620・1640

ゆるやか女子会

ID 60461

時5月16日(土)13時30分~16時所ロ
 ズWAM501対人間関係や生きづらさ

に悩む16歳以上の女性定先着5人内
 コラーージュ申4月11日9時からW、
 ☎でローズWAM☎620・9920

体を動かす



水泳教室・ヨガ教室等体験会

時4月1日(水)~27日(月)所西河原市民
 プール対・定同プールHPに掲載内1
 種目1回のみ参加可¥1回1500
 円申4月1日~27日9時45分~19時
 に☎同プール☎621・9715

レッツふれあいスポーツ広場無料開放

時①4月12日(日)、②5月10日(日)、③
 6月14日(日)9時30分~11時30分所東
 市民体育館対市内在住・在勤・在学者
 内とび箱、鉄棒、ボッチャ等、①フ
 アミーバドミントン、②ピックル
 ボール、③スローイングビンゴ、体
 育館シューズ持参要間茨木東スポ
 ツクラブレッツ☎633・5701

ラグビー初心者向け体験会

時4月12日(日)13時~15時所中央公園
 南グラウンド対3歳
 ~中学生申W、☎で茨
 木ラグビースクール
 代表☎090・7115・
 5337

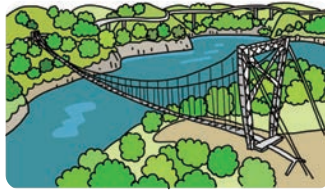


申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ダムパーク いばきた通信

ID 63594

問 北部政策課 ☎620・1609



グラウンド完成イメージ

水上アクティビティ

Vol.8 市内初の施設がダムパークいばきたに!?

ダムパークいばきたに、本市初のサッカーやラグビーの公式戦が開催できる人工芝グラウンドが整備されます。現在工事中のこのグラウンドは、令和9年度冬にオープンする予定で、サッカーやラグビーだけでなく、さまざまなスポーツやイベントにも利用できる多目的な施設です。また、グラウンドの完成に合わせて、ダム湖面を使った水上アクティビティも本格化する予定です。ダムパークいばきたを中心に北部地域（いばきた）のにぎわいがさらに広がるよう取り組んでいきます。今後もダムパークいばきたにご注目ください。



HPはこちら

市民体育館スポーツ教室

時 4月13日(月)～6月27日(土) 所 同館
対・定 同館HPに掲載内①バスケットボール、②テニス、③3B体操、ベビ体操、④ヨガ、親子体操、トランポリン、器械体操、⑤健康体操 ¥
①1万9千～2万2千円、②6500円、③5500円、④5千円、⑤4千円 申 4月2日から 直 同館 ☎

626・3821

弓道初心者教室

時 4月18日～9月19日の土曜日9時30分～12時、全20回 運 所 春日丘運動広場弓道場 対 高校生以下を除く市内在住・在勤・在学者 定 先着15人 内 弓矢の持ち方、礼の仕方、道場内の歩行等の体配射技 ¥10回8千円、別途

市卓球連盟杯(団体戦)
時 4月19日(日)9時から 所 東市民体育館 対 同連盟登録者(申込時登録可)

とき	教室
4/15 から 毎週水曜日	10:00～11:30 ローズWAM
	10:30～12:00 総持寺いのち・愛・ゆめセンター
4/21 から 毎週火曜日	13:45～15:15 白川公民館
	玉櫛コミュニティセンター
4/23 から 毎週木曜日	10:00～11:30 耳原公民館
	沢池多世代交流センター
4/24 から 毎週金曜日	南茨木多世代交流センター
	多世代交流センター

短期集中運動教室 ID 45211
時・所 左表のとおり 運 対 体力に自信のない市内在住の65歳以上 定 各先着15人 内 身体の状態に合わせた集団体操、体力測定、自宅で行える体操方法の助言等 申 4月2日9時から W、電 で 長寿政策課 ☎620・1637

623・9343

体力測定

時 4月17日(金)10時30分～12時 所 西河原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着30人 申 電、直 同センター ☎

スポーツ保険料要 申 4月6日から W で 問 市弓道協会 山野 ☎070・4174・6780



スクエアステップエクササイズ
時 5月8日(金)・26日(火)13時30分～14時30分 所 南茨木多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 各先着30人 内 マス目を踏み、脳とカラダをエクササイズ 申 4月16日から 電、直 同センター ☎632・0101

スクエアステップエクササイズ
時 4月25日(土)、5月23日(土)10時30分～11時30分 所 葦原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 各先着25人 内 マス目のマットを使い転倒予防・認知機能向上・介護予防のための運動 申 電、直 同センター ☎637・2422

障害のある人もない人も一緒に踊ろう!
時 4月25日(土)、5月17日(日)10時～12時 所 クリエイトセンター 多目的ホール 定 各20人 内 やさしい身体表現ダンス体験(俳優ダンサー 森田かずよさん) 申 電 で 文化振興財団 ☎625・3055

内 男女別一般・50歳以上の部(1チーム4～6人、男子のチームに女子2人まで出場可)、1試合1ダブルス・4シングルス、予選リーグ後順位別決勝トーナメント ¥1チーム4千円(高校生以下チーム2千円) 申 4月4日18時まで 直 同連盟事務局(モリコースポーツ内) ☎627・2808

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

南市民体育館スポーツ教室①親子体操・②ヨガ

ID 60197

時・対・定 左表のとおり運申 4月12日までにW、A (必要事項・市外在住者のみ勤務先を記入) で〒567・8505 スポーツ推進課 ☎620・1608

対象	とき	定員
① 市内在住・在勤の2～3歳児と保護者	5/14から 毎週木曜日 9:45～10:45 11:00～12:00	各20組
② 18歳以上の市内在住・在勤・在学者	5/11から 毎週月曜日 9:15～10:15 10:30～11:30	各30人
	5/15から 毎週金曜日 18:45～19:45 20:00～21:00	

いばらき観光大使・応援団長の「親子でスポーツ」

時 5月9日(土)10時～13時 所 南市民体育館 対 小学生と保護者 定 先着31人 内 バスケ、ソフトボール(総当たり)、バドミントン(ダブルストーナメント) 500円 申 4月20日(消印有効)までにA・F・X (必要事項・参加人数を記入) で〒567・0013 太田東芝町1-1、市観光協会「大使団長と親子でスポーツ」 ☎645・2020、FAX 645・3020、w-info@ibaraki-kankou.or.jp

クイーンズカップ3点バレーボール大会

ID 63699

時 5月10日(日)9時30分から 所 市民体育館 対 市内在住・在勤者、または公民館3点バレーボール講座受講者で50歳以上(今年中)の女性 内 6～10人で1チームを編成、6人に満たない場合は個人参加可 申 4月17日17時までにW、電または申込用紙(スポーツ推進課・各市民体育館で配付)を郵・F で〒567・8505 同課 ☎620・1608、FAX 624・4767

茨木東スポーツクラブレッツサークル活動

ID 65144

時・内 左表のとおり運所 東市民体育館、東雲運動広場庭球場 対 同クラブHPに掲載 入会金 千円・中学生以下500円(初年度のみ)、会費 6か月6千円または年1万1千円(中学生以下は半額、別途各サークルで月

種目	とき
バウンドテニス	月曜日、13:00～15:00
卓球	水曜日、14:15～16:15
卓球(初心者)	木曜日、14:30～16:30
バドミントン	金曜日、19:00～21:00
ソフトバレーボール	金曜日、9:00～12:00
	土曜日、12:00～15:00
少林寺拳法	土曜日、10:15～12:00
ニュースポーツ等	土曜日、12:15～14:15
テニス	土曜日、13:00～14:30

会費あり申 同クラブ事務局 ☎633・5701 (東市民体育館内、火曜日を除く9時～16時)

春季グラウンド・ゴルフ大会

時 5月12日(火)、雨天の場合5月19日 所 中央公園南・北グラウンド 対 市内在住・在勤・在学者 定 150人 千円 申 4月24日までに電、F で市グラウンド・ゴルフ連盟 ☎635・9981

市民交流講座「笑いヨガ」

時 5月13日(水)来年3月10日の第2・4水曜日10時～11時、全20回 運 所 障害福祉センター 対 市民 定 20人(障害者優先) 内 笑いの呼吸法 申 4月3日～10日にW、電、F、直同センター ☎620・9818、FAX 620・9812



笑いと健康体操

時 5月29日(金)13時30分～15時 所 南茨木多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着50人 内 笑いを通じて脳と身体を活性化、和手拭いを使った体操(林家染左さん、堀江利恵さん) 申 4月22日から電、直同センター ☎632・0101

市長杯ゴルフ大会

時 6月8日(月) 所 茨木カントリー倶楽部(東・西コース) 対 市内在住・在勤・在学 18歳以上の市ゴルフ連盟会員

キッズスポーツフェスタ

ID 60500

時 5/23(土)・24(日)9:00～15:45 所 市民体育館、中央公園グラウンド、西河原南庭球場 対 市内在住の5歳～小学生 内 サッカー、軟式野球、バドミントン、バスケットボール、卓球等、室内は体育館シューズ・外靴用の袋持参要 申 4/6～24にW、電でスポーツ推進課 ☎620・1608



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

今月は
小学校給食

給食ひろば



保健給食課 ☎620・1681 ID 52606



1/30撮影

カレー粉でいつもの料理をアレンジ

日本で市販されている主なカレー粉は、20～30種類のスパイスやハーブがブレンドされています。炒め物、揚げ物、煮物等に加えることで、手軽にいつもの料理の味つけを変えられます。ぜひご家庭でもお試しください。

当日の献立 大根とにんじんのカレーそばろ/
豆腐のみそ汁/ごはん/牛乳

大根とにんじんのカレーそばろ

材料(2人分) ※家庭用に分量・作り方を変更しています。

- 大根(いちょう切り)……………100g
- にんじん(いちょう切り)……………40g
- 鶏ミンチ肉……………70g
- 土しょうが(みじん切り)……………少々
- A)濃口しょうゆ……………大さじ1/2
- A)カレー粉……………少々
- A)砂糖……………小さじ1
- A)みりん……………小さじ1/3
- A)酒……………小さじ1
- 水……………適量
- サラダ油……………適量
- 片栗粉……………適量

作り方

- ①大根は皮をむき、厚めに切る。
- ②鍋にサラダ油を入れ熱し、鶏ミンチ肉・土しょうがを入れて、よくほぐす。
- ③②に火がとおったら、大根・にんじん・水を加え、Aを入れて煮詰める。
- ④片栗粉を水で溶き、③に加えて仕上げる。

(申込時入会可)定200人内1ラウンド
ダブルペリア方式 ¥3千円、プレー
費1万5340円(別途食事代要)申
4月10日(必着までに往)(必要事項・
会員番号を記入)で〒567-0835 新堂一

なぎなた教室

丁目22-30、同連盟事務局 ☎632・2703
時①毎週金曜日18時30分～20時、②

毎週土曜日9時30分～11時30分(連所)
①春日丘小学校体育館、②市民体育
館(小学生以上)市内なぎなた連盟HP
参照 ¥入会金3千円、月2千円(同
連盟寺崎 ☎621・0770)

心と体を鍛えよう！剣道練習生を募

集 時・所左表のとおり(連対5歳児以上)
¥入会金千円、月2
800円(申W、電)で市
剣道協会 ☎625・192
9



ところ	とき
市民体育館 第3体育室	月・金曜日 19:45～21:15
	日曜日 10:30～12:00
	火曜日 9:30～12:00
養精中学校	月・金曜日
小学校	天王 月・土曜日
	沢池 火・金曜日
	水尾 水・木曜日
	山手台 水・金曜日
	三島 水・土曜日
	彩都西 水・土曜日
	東 木・土曜日

ナガヤもん健康教室(オレンジかふえ併設)

時4月11日(土)13時30分～15時30分(所)
ナガヤもん(上穂積二丁目8-25)
対市内在住の小学生以上(定先着10人)
内日常生活を活動的に暮らすための
体力測定・アドバイス(済生会茨木病
院)、ギター演奏(申電)で古民家
再生・保存活用の会 ☎090・2011・
8591

市の後援事業等

料(申電)で市柔道連盟山下 ☎090・8987・8185
日本拳法教室
時毎週木曜日19時～21時30分、毎週
土曜日18時30分～21時(連所)市民体育
館(小学生以上)内日本拳法の基本、
空乱撃、防具稽古 ¥入会金2千円、
3月6千円(申電、×)で田中 ☎090・8149・6093、✉tokuharu@ze
us.eonet.ne.jp

準農家マルシェ

時4月13日(月)・27日(月)、5月11日(月)・
25日(月)10時から(所)茨木ショッピングタウ
ン1階(西駅前町4)内茨木産の新鮮
な野菜の販売(売り切れ次第終了) 関
農林振興課 ☎620・1622

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

ナガヤもん×阪大茶道部 野点と茶道体験

時 4月19日(日)13時から・14時から・15時から所ナガヤもん(上穂積二丁目8-25) 小学生以上 各先着10人 内ナガヤもん枯山水を眺めながら野点で一服、屋内での茶道ミニ講座後、自服で一服(席主 大阪大学茶道部) ¥2千円、小・中学生1500円(上生菓子、干菓子、薄茶二服付き) 甲W、電でいばらき古民家再生・保存活用の会 ☎090・2011・8591



①知的・②全身性障害者(児)ガイドヘルパー資格取得講座

時 ①4月20日〜7月27日の主に月曜日、全5回、②4月16日〜7月16日の主に木曜日、全9回 運所向陽台高等学校 対16歳以上の社会人 内4月6日の説明会に参加要 ¥①2万8220円、②2万8320円 申電で同校 ☎643・6681(平日10時30分〜16時45分)

音楽祭への旅路 乾将方ピアノ・リサイクル

時 4月25日(土)10時30分から所おにクルきたしんホール 対小学生以上 先着200人 内ベートーヴェン交響曲第五番「運命」(F.リスト編曲)ほか 甲W、電WINUI MUSICS



ALON ☎090・9862・2053

やってみよう!ふれてみよう!はじめてのラグビー体験

時 4月29日(祝)10時〜12時 所中央公園南グラウンド 対4歳〜小学生 定50人 申W、電で関西大倉高校ラグビー部 ☎090・1662・4374



市俳句協会総会・春の俳句大会

時 4月29日(祝)12時〜17時 所クリエイトセンター101 定50人 内当日参加者の俳句と事前に同協会員から募集した俳句を互選・互評し、優秀句を表彰 ¥当日投句料500円 同協会事務局 ☎090・6058・6529

市民ウォークラリー大会

時 5月31日(日)9時集合 所おにクル大屋根広場 対市民で構成された2〜5人のチーム 定先着50人 内課題を解決しながらゲームにチャレンジし、得点と規定時間得点との合計点を競う ¥1人500円 申5月15日(必着までに) A・F(代表者と参加者全員の必要事項・性別を記入)で〒567・0823 寺田町6-5、市ウォークラリー協会事務局 ☎FAX 632・4127

府朗読・点訳奉仕員中級養成講座

時 6月4日(木)〜12月3日(木) ①10時〜12時、②13時30分〜15時30分、各全24

回運所府立福祉情報コミュニケーションセンター 対府内在住・在勤で市町村等の初級養成講座の修了者または同等と認められる人 定各25人(受講判定試験あり) 内①朗読、②点訳 ¥一部実費負担の場合あり 申4月24日(必着)までにWまたは申込書(障害福祉課で配付)を郵・Fで〒537・0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、(一財)府視覚障害者福祉協会 ☎06・6748・0611、FAX 06・6748・0631

府要約筆記者(①手書き・②パソコン)養成講座

時 6月7日〜12月6日の土曜日(6月7日、12月6日は日曜日)、各全21回 運所府立福祉情報コミュニケーションセンター 対府内在住・在勤・在学者 定各12人 ¥テキスト代 申5月6日(消印有効)までにWまたは申込書(障害福祉課で配付)を郵で〒537・0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、(特非)府中途失聴・難聴者協会 内府民お問合せセンター ☎06・6910・8001



元気!いばらき!おどりんピック!

時 7月26日(日)13時〜18時 所おにクルゴウダホール 対2人以上のグループ 定先着80組 内ダンスコンテスト(小学生以下・高校生・一般、1人1

チーム1部門まで出場可 ¥1人千円 申7月1日までにX(チーム名・フリガナ・参加部門・ジャンル・人数・板付または音先・代表者の必要事項を記入)でおどりんピック事務局石原 ☎090・3723・6403、✉ibateso.dorinp@gmail.com

二日お魚料理教室 参加団体を募集

時 平日12時〜14時30分 対公民館・学校の調理室等を確保できる幼稚園・小学校のPTA(1団体30人以上) 定4〜5団体 内講義、調理実習 申4月30日(消印有効)までにA・X(団体名、代表者の必要事項・メールアドレスを記入)で〒567・0853 宮島一丁目1-1、府水産物卸協同組合 ☎636・3878、✉poseidon@dream.oc.n.ne.jp

長崎へ平和の取材「親子記者」

時 8月8日(土)〜11日(祝) 対市内在住の小学4〜6年生と保護者 定9組 内平和祈念式典参加や原爆資料館見学等を通して原爆・平和に関する取材、詳細は日本非核宣言自治体協議会HPに掲載 申5月11日(必着)までにA・X(必要事項、性別、4月現在のこどもの学年・学校名、メールアドレス、保護者のふりがな、平和を願う一言メッセージを記入)で〒852・8117 長崎市平野町7-8、同協議会事務局(長崎市平和推進課内) ☎095・8449626、✉info@nucfreejapan.com



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催 ◎クラシックバレエ無料体験 時
 4/2・9・16・23、①16:15~17:00・

②17:15~18:15・③18:30~20:00所おにクル
 (4/9は生涯学習センター) 対①3~6歳、②7~
 13歳、③14歳以上・経験者 岡IE BALLET清家 ☎
 090・1892・7871

◎茨木太極拳同好会無料体験会 時土曜日10:00
 ~12:00所茨木公民館 岡渡邊 ☎626・5123

◎春の山野草展示会 時4/11、10:00~16:30、
 4/12、9:30~16:00所大池コミュニティセンター
 岡茨木山草会 浜屋 ☎090・7092・7953

◎茨木ギターサークルの誘い 時4/11、14:00
 ~16:00所上中条青少年センター 申電で安藤 ☎
 070・8503・2021

◎少林寺拳法体験会 時4/11、19:00~19:30
 所市民体育館 対6歳以上 岡少林寺拳法 茨木中部
 スポーツ少年団 磯山 ☎090・8211・9854

◎オーダーメイドのほっと一息ヨガ無料体験
 時4/14、10:00~11:30所おにクル 対女性 岡ほ
 っと一息ヨガ津田 ☎090・1142・5071

◎彩都あさぎ里山公園ゲーム大会 時4/19、
 13:30~15:30所同公園 対5歳以上 岡日本ボーイ
 スカウト大阪連盟茨木第9団田中 ☎643・6888

◎ヘルマンハーブ無料演奏・体験会 時4/30、
 13:00~14:30所おにクル 岡ヘルマンハーブきら
 めき御船 ☎633・3807

◎キングズ・ギャンビット吹奏楽団定期演奏会
 時5/5、14:30~17:45所おにクル 岡今井 ☎090・
 2114・7445

募集 ◎社交ダンス YSダンスクラブ 時日
 曜日10:00~12:00所茨木公民館 ¥月
 1,500円 岡武村 ☎080・4822・8006

◎社交ダンス ローズサークル 時火曜日9:30~
 11:30所中条公民館 対初・中級 ¥入会金1,000
 円、月3,500円 岡藤田 ☎090・5040・3973

◎親子体育リトミック 時第2・4水曜日①10:00
 ~11:00・②11:30~12:30所畑田コミュニティ
 センター 対①2~4歳、②2歳以下 ¥1回500円
 申×でベビママ坂本 ☎090・9091・5621、✉
 renkurukana@aol.com

◎ハート・男の料理 時第2土曜日10:00~
 15:00所クリエイトセンター 対男性 ¥年会費

2,000円、月1,500円 岡小田 ☎090・4033・
 9868

◎めっちゃ楽しい!簡単筋トレ健康体操 時月曜
 日13:00~15:00所クリエイトセンター 対65歳以
 上 ¥月2,000円 岡サークル四つ葉生島 ☎080・
 1431・5135

◎初級英会話 時第2土曜日14:00~15:30所太
 田公民館 対18歳以上 ¥月1,300円 岡太田英会話
 サークル藤村 ☎090・4646・7584

◎四季の花とおもしろ雑学ミニアート 時第1・
 3水曜日10:00~12:00所生涯学習センター ¥月
 1,000円 岡ミニアートの会西崎 ☎090・6987・
 2076

◎卓球 3Bサークル 時木曜日18:00~20:00所
 玉櫛コミュニティセンター ¥6か月3,000円 岡佐藤
 ☎633・3433

◎みんなで遊ぼうぴよんぴよんサークル 時第
 1火曜日10:30~12:00所中津コミュニティセン
 ター 対未就学児と保護者 ¥1回300円 岡NPOコン
 パストウキョウジャパン藤岡 ☎090・4563・1368

◎真似るだけ簡単!ズンバ 筋力UP、ストレス発散
 時月曜日12:05から、木曜日11:05から、月2回
 所おにクル ¥1回900円 岡MASAMI ZUMBA®
 サークルMISOL安平 ☎090・5361・4030

◎茨木東子ども囲碁クラブ 時土曜日、月3回、
 10:00~11:30所東中学校 対5~13歳 ¥年1,000
 円 岡米田 ☎090・2103・7249

◎やさしい着付け 時①日曜日、②月・土曜
 日、③火曜日、④金曜日、各月2回、10:00~
 12:00所①三島・②葦原・③中津・④西河原コミ
 ュニティセンター 対女性 ¥月4,400円 岡着付け
 彌千世会岡井 ☎090・5045・1670

「みんなの掲示板」へ掲載を
 希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間

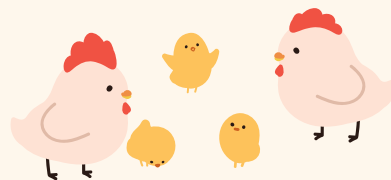
6月号=4/20まで、7月号=4/21~5/20

問合せ先 まち魅力発信課 ☎620・1602

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



パパママクラブ



～未就学児と保護者の子育てを応援～



その他のイベント等を市HPに掲載しています ID 61701 予防接種の情報は市HPをご確認ください ID 62497

イベントや行事等は変更・中止の可能性があります。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは 問・申 でご確認ください。

子育てをサポート！

子育てに関する相談は19ページをご覧ください。

発達が気になる親子の「親子ひろばふわふわ」 ID 27793

時 4/8～5/27の水曜日(祝日、5/20を除く)、4/9～5/28の木曜日(5/14・21を除く) 10:30～12:00 所 すすく親子教室 対 言葉が遅い、落ち着きがない等発達が気になる3歳6か月健康診査対象までの未就園児と保護者 定 各先着4組(多数の場合は初参加者優先) 内 ふれあい遊び・感触遊び等をしながら相談、療育への案内 申 電 同教室 ☎620・9817

あしたせベビーマッサージ ID 67795

時 4/15(水)、5/20(水)10:30～12:00 所 葦原多世代交流センター 対 市内在住の1歳未満と保護者 定 各先着15組 内 こどものマッサージ・ストレッチ、交流会、保健師による相談 申 電、同センター ☎637・2422



学びたいむ～一時保育つき自習・作業スペース～ 保 ID 67231

時 ①4/22(水)、②5/14(木)9:00～12:00 所 ローズWAMワムカフェ 対 市内在住・在勤で1歳以上の未就学児の保護者 定 各先着8人 内 資格取得や趣味のスキルアップ等の学びの場・自分と向き合う時間を提供 申 ①4/5・②20、9:00から①4/13・②5/6、17:00までに W で 問 ローズWAM ☎620・9920



自分ひとりで本を楽しむ日 保 ID 67795

時 4/20(月)9:00～12:00 所 ローズWAM501 対 市内在住・在勤・在学で1歳以上の未就学児の保護者 定 先着8人 内 こどもを預けて本を読む 申 4/5、9:00から4/12、17:00までに W で 問 ローズWAM ☎620・9920

離乳食講習会をリニューアル ID 64233

これまで月齢別に分けて実施していた講習会を再編し、1つの講習会として実施します。詳細が決まり次第、市HP等でお知らせします。離乳食・幼児食のご相談があれば、お気軽にご連絡ください。問 子ども支援センター ☎624・9301

親子で楽しもう！

出前版お楽しみ広場 ID 62525

時 ①4/2(木)・②8(水)・15(水)10:00～12:00、③4/21(火)10:30～12:00 所 ①イオンタウン茨木太田、②アル・プラザ茨木、③イオンモール茨木 対 未就学児と保護者等 内 親子で楽しめる催し等 問 子ども支援センター ☎624・9301

おたんじょう会

時 4/14(火)10:00～11:00 所 たんぽぽ学園地域子育て支援センターほわわ 対 未就園児と保護者 内 誕生月でない子どもたちで誕生月のお友だちをお祝い 申 4/7までに W で 問 同センター ☎632・6669



ベビー水泳教室第1期

時 4/10～6/26の金曜日、全11回 運 所 五十鈴市民プール 対 2歳以下の子どもと保護者 定 各コース若干名 料 同プールHPに掲載 申 4/1～10に 同プール ☎635・7700(火曜日を除く9:45～19:00)

けいあい広場「おやこで遊ぼう」

時 4/22(水)10:00～11:30 所 春日文化会館(春日三丁目) 対 未就園児と保護者 内 ふれあい遊び 申 電 同広場 ☎640・0202

保 一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照) 各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。 各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

親子で楽しもう！

わっくるチャレンジ応援事業の企画者イベント・講座

ID 67932

本事業では、親子で楽しめるイベントや保護者向けの子育て支援講座を市民の皆さんと一緒に企画しています。4～6月の企画を市HPで順次お知らせします。☎何でも支援センター☎624・9301



イベントの様子

公立保育所 ともだち広場

ID 2933

☎毎週火曜日(祝日、4/7を除く) 10:00～11:15 所①春日・②中央・③沢良宜・④総持寺保育所、⑤郡幼稚園跡地(郡山二丁目24-25) 対未就学児と保護者 内室内外遊び、ふれあい遊び、保健の話、身体計測、誕生会、子育て情報提供等 ☎各保育所①春日☎623・2121、②中央☎626・0849、③沢良宜☎635・5686、④総持寺☎623・2089、⑤郡☎641・2281



#いばらきっず

元気いっぱい「#いばらきっず」をご紹介！
応募方法は市HP参照 ID 64230

めいかちゃん 3か月

すくすく大きくなってね！
大好きだよ！



ゆうまちゃん 1歳

はやく歯が生えてくるといね♪



まいちゃん 1歳2か月

にっこにご笑顔で毎日元気
に過ごしてね！



ゆうちゃん 2か月

0歳にしてこの貫禄！すくすく
育ってね☆



せなちゃん 2歳8か月

世界一のお調子者♥元気に大きくなっ
てね！



すいちゃん とわちゃん 1歳

4月から保育園がんばろうね！だいす
きだよ♡



ほなみちゃん 2歳

お兄ちゃんと仲良く、たくさん遊んで
ね。



2/28

東京2025デフリンピック空手男子個人形で金メダル! 森 健司選手に市民栄誉賞を贈呈

市民体育館で開催された、近畿ろうあ連盟主催デフリンピックフェスティバルにおいて、森 健司選手への市民栄誉賞贈呈セレモニーを行いました。秋元副市長から賞状と記念トロフィーが贈呈され、森選手は応援への感謝とともに、「茨木市からデフ空手の魅力を発信していきたい」と話しました。



迫力ある演武を披露！

セレモニーでは、金メダルを獲得した形の演武を披露しました。静寂に包まれた会場には森選手の気合いや足を踏み込む音が響き渡り、来場者は迫力のある演武の一挙手一投足に見入っていました。

3月上旬

伝統農法で育てる春の味 市特産品「三島独活」の収穫が最盛期を迎える

市北部の干提寺地区で、なにわの伝統野菜に認定されている三島独活の収穫が最盛期を迎えました。江戸時代から伝わる伝統農法で栽培される三島独活は、色白で香りが良く、シャキッとした歯ごたえが特徴。生産者の中井さんは、「今年のできはとても良い」と話しました。



アンケートに
答えて貰える

PRESENT

アンケート内容

- Q1. 自転車乗車時にヘルメットを着用しますか？
- Q2. 自転車事故を減らすために有効だと思うものは何ですか？ (例) 自転車通行空間の整備、自転車利用者のルール遵守、取締りの強化等
- Q3. これまで、交通ルールに関する情報はどのような方法で知ることが多かったですか？
- Q4. 今月の広報誌の感想や広報誌に関するご意見をお聞かせください。

※巻頭特集(4～7ページ)もご覧ください。



応募方法

ID 64750

市HPから申込または、ハガキ・ファックス(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、アンケートの答えを記入)で、まち魅力発信課へ、4/15必着。1人1通。当選者の発表は賞品の引換券の発送をもって代えさせていただきます。〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX624・8961



今月の読者プレゼント

店内
飲食

T2紅茶(ポット)&
2種から選べるケーキセット

(キャロットケーキ/チーズケーキ)

café apart IBARAKI(駅前四丁目6-7)

抽選で 5 名様

広告

茨木市指定給水装置工事事業者 指定番号第589号

水漏れ・つまり即解決!

年中無休

お見積無料

茨木市内
出張費無料で
すぐに
駆けつけます!



～わたしたちが真心こめて解決します。～



サービス内容

パッキン交換から
リフォームまで!

- トイレタンクの修理・交換
- 蛇口の修理・交換
- ウォシュレットの修理・交換
- 漏水調査
- 排水のつまり
- 排水管の通管清掃・高圧洗浄

「広報いばらき」特別割引 作業料金より **2,000円引!**

土・日・祝もすぐに駆けつけます! 受付 7:00～22:00まで

茨木市指定給水
装置工事事業者

SOSサービス



0120-870-875

(茨木事務所) 十日市町12-25 (本社) 吹田市千里山西5-4-8

広告

働きたいシニア募集中



定年後の人生設計でお悩みではありませんか?

シルバー人材センター会員の「働く」・「学ぶ」・「楽しむ」のいきいきセカンドライフをサポート!

シルバー会員のメリット

- ☑ 高齢者にふさわしい仕事の提供
- ☑ 厚生行事やボランティアへの参加
- ☑ 各種同好会や講習会への参加

おまかせください
シルバーへ!!



市内在住の60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方は、どなたでも入会できます

問ご
合相
せ談

公益社団法人
茨木市シルバー人材センター
〒567-0861 茨木市東奈良一丁目4番1号

(072)634-8990

詳しくは当センターホームページをご覧ください

検索 茨木市シルバー

仕事依頼受付中



人材が集まらない・労働力が必要、そんなお悩みにお応えします!

シルバー人材センターは事業所、商店や家庭での人手不足をサポート!

シルバーを利用するメリット

- ☑ 必要な時期・時間だけの人手を確保
- ☑ 各種業務に迅速対応
- ☑ 経験豊富な人材を提供

多様な職種の人材の確保へ迅速に対応します!

広告

従業員大募集!

おかげさまで、創業50年。茨木を拠点に、関西で活躍しませんか。

西岡化建株式会社

正社員

施工管理・営業職
工事作業員 (防水・塗装 他)

建物を雨や腐食から守り、人々の暮らしを支える仕事です。現場は関西の商業施設や工場、マンションが中心のため、転勤はありません。未経験の方も、基礎から丁寧に教えます。



お気軽にお問い合わせください

採用情報
詳細はこちら
ご覧ください



まずは話を聞くだけでもOK!

「広報いばらきを見た」とお伝えください。担当 総務部 西岡 瑞穂

未経験
OK!

年間休日
122日

社会保険
完備

年齢・学歴
不問

資格取得
支援

車・バイク
通勤OK



☎ 072-643-1125 平日 9:00~18:00 本社 茨木市郡5丁目21番17号

✉ info@nishiokakaken.com

URL https://nishiokakaken.com



広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。

お買い物ができる！

ID 66275

2,500円で5,000円分の

茨木市

プレミアム付商品券

使用
期間

4.21 TUE ~ 8.31 MON



4/10(金)までに
購入引換券が届く！

4/10(金)までに、**2/1 時点で
本市に住民票がある世帯へ**

① 3冊分(65歳以上のみで構
成される世帯)には② 4冊分
の購入引換券を送付します。

※対象によって購入引換券が異なります



購入可能期間内に
商品券の購入を！

購入可能期間
4/21(火)~ 8/28(金)

届いた引換券を市内郵便局や大型量販店等の
販売店に持参し、商品券を購入してください。

商品券販売店・使用可能店舗一覧
は右図からご確認ください。



前回実施時より1世帯あたり1冊増加！

参加店舗募集

8/10 まで。申込等詳細は右上図を読み取り、「お店のみなさまへ」をご確認ください。

問合せ先

専用コールセンター ☎ 0120・589・053 (無料)

9/30 までの平日 (祝日を含む) 9:00 ~ 17:15 ※ 4/11・12・18・19・25・26 は土・日曜日でも受付

広告

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。