

イベント



詳細・最新情報は
市HPでID検索

見る・聞く



室内楽演奏会

保

ID 58620

時 1月10日(土)13時から 所生涯学習センター
きらめきホール 定 当日先着42人
出演 NOVA MUSKER 同センター 624・8182

きらめきピアノ演奏会

保

ID 58621

時 1月10日(土)15時30分から 所生涯学習センター
きらめきホール 定 当日先着42人
内 一般応募のこどもから大人による演奏会 同センター 624・8182



ワムワムらぐい

ID 60763

時 1月11日(日)14時から 所ローズWAMホール
対 小学生以上 定 当日先着180人
内 落語家(露の都さん、桂三扇さん・落語サークルによる落語寄席) 500円 同ローズWAM 620・9920

ランチタイムコンサート

ID 58012

時 ①1月11日(日)・②17日(土)・③24日(土)・④31日(土)12時～13時 所生涯学習センター
エントランスホール 内 ①フアミリーバンドとフラダンス(ここあ・マノアマナ)、②二胡(アンサンブル藍花)、③ソロヴォーカル(アズノ)、④「アスベル」(Aqua「アスベルサークル」) 同センター 624・8182

ヤフルト腸すこやか健康セミナー

時 1月14日(水)10時30分～12時 所西河原多世代交流センター
対 60歳以上の市民 定 先着30人
内 ヤフルトのオンライン工場見学 申 623・9343

ふれあいサロン会

時 1月15日(木)10時30分～12時 所西河

文化振興財団催し

図(公財)文化振興財団 625・3055

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	茨木文楽 壺坂観音霊験記～ 沢市内より山の段	3/28(土) 14:00 から	2,000 円 25 歳以下 1,000 円 未就学児入場不可 全席指定	1/5
	つくる、かぶる、 おどる、ダンボール！ ーダンボールの穴 から覗く世界ー 「惑星共鳴装置」	4/18(土) 14:00 から	2,000 円 25 歳以下 1,000 円 小学生以下無料 全席指定	1/15

【チケット販売】 図、電、直 クリエイトセンターチケット
カウンターまたは同財団 (予約開始初日は窓口販売はして
いません)



WAMジェンダーシアター

保

ID 60764

時 1月19日(月)10時～12時 所ローズWAMホール
定 先着180人
内 天折した童謡詩人金子みすゞの生涯を描いた映画「みすゞ」(字幕付き) 申 1月5日9時から 図、電、直ローズWAM

分譲マンション耐震化フォーラム

ID 51851

時 1月24日(土)13時30分～16時 所高槻市役所総合センター会議室C150
1(高槻市桃園町2-1) 対 昭和56年5月31日以前に建築された分譲マンション
内 管理組合・区分所有者 定 先着80人
内 講師 (特非)耐震総合安全機構 申 1月16日までに 図、電、直で居住政策課 655・2755



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

福祉・人権

税金・
保険・年金

教育・こども

暮らし・
まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・
その他

健康

イベント

みんなの
掲示板

ペパママ
クラブ

いばらき日記

市議会
だより

ギャラリーへ行こう

ID 54796

クリエイティブセンターギャラリー

▶1/7～20=シャドウボックス作品展
 ▶21～2/3=MOA美術館茨木市児童作品展 特別賞（日本画・洋画・書）

市立ギャラリー

▶1/5=現代美術一茨木 企画展「いつか かつて となりて」▶15～18=追手門学院大学連携企画 卒業制作展▶22～27=型破りなアート展 Selection 見わたす種（絵画、現代美術等）

川端康成文学館ギャラリー

▶1/31まで=川端康成関連展示

おにクルホール下見会

時 2月26日(木)、3月17日(火)①14時～15時②15時～16時30分 所 ①きたしんホール、②ゴウダホール 対 おにクルのホールを利用検討中の人 定 各先

市新人演奏会 出演者を募集
 時 5月24日(日)14時から 所 クリエイトセンターセンターホール 対 大学・専



ゴウダホール

たそがれコンサート ID 60761
 時 1月25日(日)16時30分から 所 ローズWAMエントランス内ウクレレ（コンテカフェウクレレ） 問 ローズWAM 620・99200

着30人内各ホールの同日見学可 申 Wで問おにクルオフィス 631・0296



楽しむ・ふれあう



備長炭風呂で温まろう！

時 1月5日(月)～2月28日(土) 所 竜王山荘内さまざまな効果・効能が期待できる備長炭風呂 ¥日帰りプラン2870円から、同荘HP参照 申 電で同荘 649・4402

読書会

ID 64244

時 ①1月8日(木)、②2月12日(木)10時～12時、③1月23日(金)、④2月27日(金)13時30分～15時30分 所 中央図書館2階会議室内 ①「ひきなみ」千早茜著、KADOKAWA、②「首木の民」菅田哲也著、双葉社、③「深い河」ティップ・リバー」遠藤周作著、講談社、④「柳橋物語」山本周五郎著、新潮社 問 同館 627・4129

多文化共生交流サロン「ついでにば」

時 ①1月8日(木)②15日(木)③22日(木) 所 66913

門学校で音楽の専門教育を受け、3月に卒業見込みまたは卒業済の人 市内ゆかりのある若い音楽家に発表の場を提供するためのコンサート 申 2月10日まで Wで問文化振興財団 625・30555



追手門学院大学連携企画 卒業制作展

ID 65488

時 1/15(木)～18(日)10:00～19:00 所 市立ギャラリー、クリエイティブセンター喫茶・食堂・203内 同大学社会学部生の卒業制作、映像・写真・グラフィックデザイン等 問 文化振興課 620・1810



13時～15時 所 ①豊川・②総持寺・③沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 内 地域の外国人・外国人にルーツのある人と「やさしいにほんご」でおしゃべり 問 各センター ① 643・2069、② 626・5660、③ 635・7667

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

障害当事者交流会

ID 64273

時 1月10日(土)、2月7日(土)14時〜16時
 場所 障害福祉センター
 対 障害当事者等
 定 各当日先着45人
 内 障害のある人
 とない人でレクリエーション(補助が必要な人は事前連絡要)
 問 ほか
 せ 24 ☎ 638・1466

WAMジョインと企画「安藤「ギターの祭典」

ID 67724

時 ①1月12日(祝)、②3月15日(日)14時〜16時
 所 ローズWAMワムホール
 定 各当日先着180人
 内 出演 安藤夏さん、①さいたかすむさん、仁子孝史さん、②KOH Kazumaさん
 問 安藤 ☎ 070・85033・2021

夜カフェ「新聞コラージュで今年の目標づくり」

時 1月14日(水)19時〜20時
 30分
 所 おにクル市民交流スペース
 定 先着10人
 内 新聞やチラシの文



字を切り貼りしながら、今年の目標を語り合う
 申 W、電で市民活動センター ☎ 623・8820

親子で防災ミッションラリー

時 1月16日(金)10時〜13時
 所 おにクルオープンギャラリー
 内 防災に関するクイズ・ミッション、マイ防災バッグを考える
 問 市社会福祉協議会
 ボランティアセンター ☎ 627・0086

WAMジョインと企画「ちがいを楽しむ会」

ID 66542

時 1月17日(土)14時〜15時30分
 所 ローズWAM 401・402
 対 市内在住・在勤・在学者
 定 先着20人
 内 ワーク・対話を通じて人とのちがいを受け入れる
 申 W ☎ 問 ローズWAM ☎ 620・9920

皆で楽しく踊る会

時 1月21日(水)、2月25日(水)10時30分〜12時
 所 シニアプラザ いばらき
 対 60歳以上の市民
 定 各先着20人
 内 盆踊り、創作踊り等
 申 電で茨木シニアカレッジ事務局 ☎ 657・8814

国際交流の集い

時 1月25日(日)11時〜15時30分
 所 おにクルきたしんホール等
 内 高校生等のブース等
 設置によるさまざまな国の人との交流会、民族舞踊等の発表、日本語スピーチコンテスト等
 問 市国際親善都市協会事務局



(文化振興課内) ☎ 620・1810

ひとり親家庭交流会

ID 2853

時 1月25日(日)10時から
 所 ローズWAM 401・402
 対 ひとり親家庭の親子
 内 リサイクル交換会、子育て相談会
 申 電で母子福祉会 ☎ 090・6327・1079

多文化講座「世界を知ろう」

ID 61110

時 1月29日(木)13時〜14時30分
 所 おにクル市民交流スペース
 内 講師による母国ブラジル紹介
 問 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター ☎ 635・7667

新春お楽しみ会〜笑う門には福来たる〜

時 1月31日(土)10時〜12時
 所 福井多世代交流センター
 対 市内在住の60歳以上・18歳以下と保護者
 定 先着50人
 内 落語・南京玉すだれ等(喜怒哀楽さん、にっこに亭リーチさん、にぎわ

就農支援塾あぐりば×スギ薬局出張野菜販売

ID 67860

時 1/22(木)14:00〜16:00(雨天中止)
 所 スギ薬局駅前通り店(駅前四丁目2-28)
 内 新規就農者等による茨木産の新鮮な野菜等の販売(売り切れ次第終了)
 問 農林課 ☎ 620・1622



就農支援塾あぐりば



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ローズWAMまつり講演会

保

ID 59631

時2/7(土)14:00～16:00所ローズWAMワムホール対市内在住・在勤・在学者定先着180人内人生100年！自分が主役～からだところの整え方～(産婦人科医 高尾美穂さん)、自分らしく生きる～こどもたちの声をきこう～(市内小・中学生)、手話通訳あり申1/5、9:00からWで問ローズWAM電620・9920



高尾美穂さん

出張おにクルwizi川端康成文学館
ふるさとのうた

時2月14日(土)13時30分から所上中条青少年センター音楽視聴覚室対小学生以上定40人内「ふるさと」をテーマに、望郷の想いや、幼い頃の記憶を懐かしむ曲等の音楽

公演申1月5日～24日にWで問おにクル
オフィス電631・0296



いばらき観光ウォーク「川端康成ゆかりの地を歩く」

時2月15日(日)8時20分～15時30分所JR茨木駅集合定先着30人内2歳で宿久庄の祖父母に引き取られ、旧制茨木中学校に通った川端康成の幼年期～青春の地を訪ねる¥500円申1月31日(消印有効)までにハ・F・×(必要事項・参加人数を記入)でテ567・0013 太田東芝町1-1、市観光協会「川端康成コース」電645・2020、FAX645・3020、E-mail: w-info@ibarakikanakou.or.jp

ボードゲームで脳トレ！ファミキ
ユーブ広場

時3月までの毎週火曜日10時～17時
所沢池多世代交流センター対18歳

以下(小学3年生以下は保護者同伴
要・60歳以上の市民内脳トレ感覚で
楽しむボードゲーム交流会問同セン
ター電624・1177



歌のコンサート

時2月10日(火)14時～15時所南茨木多世代交流センター対60歳以上の市民
定先着60人内ピアノに合わせて季節
の曲・懐かしい歌を唄う(櫻井弓子さ
ん)申電・直同センター電632・0101

学ぶ・つくる

旧街道のお話



時1月11日(日)18時10時～11時30分、全2回運所南茨木多世代交流センター対60歳以上の市民定先着40人
内富田林街道(三好惇二さん)申電・直同センター電632・0101

レクリエーションのつどい 「こども会に入ろう」

ID 55118

時2/28(土)10:00～12:00・13:00～15:00所上中条青少年センター
対市内在住の小学生・新1年生(保護者同伴要)定各40人内こども会での楽しみや活動をレクリエーションで体験、こども会の説明申2/2までにW、電で社会教育振興課電622・5180



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

立命館大学連携事業「親鸞の言葉に学ぶ」^保

ID 57990

時 1月12日(祝)、2月2日(月)18時30分
〜20時 生涯学習センター304 対市民
定 各先着30人 不安と孤独を考える
(立命館大学教授 木本 伸さん) ¥
300円 申 1月5日9時からW、電、直同
センター ☎624・8182

アトリHmaru受講生を募集

ID 51791

時 4月〜来年3月の原則第2土曜日
10時〜11時30分・13時〜14時30分、
各全14回 所総持寺いのち・愛・ゆめ
センター 対 小・中学生 定 各8人程度
(見学者・市民優先) 内 障害の有無に
関わらず自由に創作できる美術教室
¥ 各500円 申 3月6日までにWで 関文
化振興課 ☎620・1810

知って備える!もしもの時のがん講座

時 1月16日(金)13時30分〜14時30分 所
福井多世代交流センター 対 60歳以上
の市民 定 先着20人 内 がんの基礎知
識・治療法・費用等(明治安田生命) 申
電、直同センター ☎643・1300

楽しく学ぶ初心者パソコン教室

時 ①9時30分〜11時30分・②13時30
分〜15時30分 所 シル
バー人材センター会議
室(東奈良一丁目4-
1) 対 市民 定 各先着10



内容

とき

1/15(木)・19(月) 2/12(木)・16(月)	①	ワード(基礎)
	②	エクセル(基礎)
1/21(水)・23(金)・27(火) 2/18(水)・20(金)・24(火)	①	ワード(応用)
	②	エクセル(応用)

基礎から学ぶ助成金申請のコツ

人 ¥ 各1500円(5回分6千円の
回数券あり) 申 各5日前(必着)まで
にW、ハ、Fで 〒567・0861
同センター
☎634・8990、FAX 634・9449

時 1月17日(土)14時〜16時 所 おにク
ル市民交流スペース 対 市民活動
団体(個人も可) 定 先着15人 内 助成
金申請の基本を学び、活動の強み
や目標を整理するワーク(online
musubime 河合将生
さん) 申 W、電で 市民活
動センター ☎623・88
20



介護予防サポーター養成研修

時 1月17日(土)・31日(土)、2月28日(土)
13時30分〜16時30分 所 シニアプラザ
ID 4373



いばらき 対 市民 定 各25人 内 いづまで
も元気で暮らすための運動、栄養・
口腔の話と実技、体力測定 申 電、
で シニアプラザ いばらきはつらつ事
業事務局 ☎633・7770、✉ plazaor
ange@road.ocn.ne.jp

シニアスマホ教室「インターネット調べもの探し入門」

時 1月17日(土)・22日(木)・29日(木)10時〜
11時30分、全3回 所 おにクル会議
室3 対 スマホ初心者の50歳以上の市
民 定 15人 内 インターネット検索、
メールの送受信 ¥2千円 申 1月9日
(必着) までにW、ハ(必要事項、ア
ンドロイド・ 아이폰・不明を記
入)で 〒567・0841 桑田町
24-21、(特非) 茨木シ
ニア(CIA) ☎090・167
6・0491

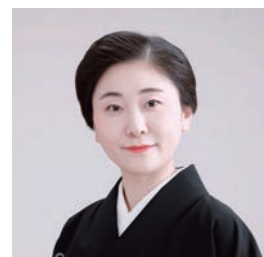


臨床美術

時 1月18日(日)13時30分〜15時 所 南茨

おにフルで踊ろう 日本舞踊ワークショップ

時 2/28(土)①10:00〜12:00・②14:00〜16:00 所 おにフルリハーサル室
対 ①中学・高校生、②高校生を除く18歳以上 定 各先着20人
内 映画「国宝」で話題の日本舞踊を浴衣で基本の所作から体
験(若柳弥天さん) ¥3,000円 申 1/10から W、電でおにフル
チケットセンター ☎0570・02・9696



若柳弥天さん



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

プラネタリウム PLANETARIUM

問おにクル ☎631・0296

①1月の一般投影「皆既月食と食」、②静かに星を楽しむ時間

時①右図参照、②1/9(金)13:30~14:15 定各当日先着56人 内今夜の星空案内、人気の天文現象である食を解説



トワイライト投影

時1/11(日)16:15~17:00 定当日先着56人 内小惑星探査機「はやぶさ」の感動の旅を追体験

ちびっこ投影

時①1/17(土)、②2/14(土)10:15~10:45 対末就学児と保護者 定各先着56人 申①1/5・②2/1、10:00から Wで

上記共通事項

所きたじんプラネタリウム ¥400円、4歳~中学生200円

天体観望会

時1/24(土)18:30~19:30、2/21(土)19:00~20:00、曇雨天時中止(開始の2時間前に決定) 所おにクル屋上広場 内望遠鏡や電子観望システムで夜空の天体を観望

花と癒しのセラピーフラワー

ID 58005 保

時1月18日(日)13時~15時 所生涯学習センター 対中学生を除く15歳以上の市民 定先着12人 内花の持つ力を借りた芸術療法 ¥2千円 申1月5日9時から W、電、直同センター ☎624・81

ヤクルト連携講座「健康の秘訣は健康的な腸から」

保

ID 66924

時1月21日(水)13時30分~14時30分 所



82

生涯学習センター304 対中学生を除く15歳以上の市民 定先着40人 内腸内フローラ、腸年齢、乳酸菌が腸に良いと言われる理由(近畿中央ヤクルト販売株) 申1月7日9時から W、電、直同センター ☎624・8182

明治安田連携講座「脳を活性化! 大人の塗り絵講座」

保

ID 67115

時1月22日(木)・29日(木)14時~15時30分 所生涯学習センター304 対中学生を除く15歳以上の市民 定各先着25人 内初めてでも上手に仕上げられる塗り絵のコツ 申1月7日9時から W、電、直同センター ☎624・8182

手作り陶器に挑戦

ID 60135

時1月22日(木)・29日(木)・2月5日(木)・19日(木)14時~15時45分、全4回 所豊川のち・愛・ゆめセンター 対18歳以上 定10人 内陶器作り・絵付けの体験 ¥3500円 申1月9日17時まで W、電、F、×、直同センター ☎643・2069、FAX 641・4804

認知症サポーター養成講座

時1月23日(金)14時~15時30分、2月3日(火)10時30分~12時 所葦原多世代交流センター 対市内在住・在学者 定各先着20人 内認知症を理解し、認知症の人や家族を見守り手助けするサポーターを養成 申電、直同センター ☎637・2422

ちょっと昔のいばらき展

ID 25776

時1/21(水)~3/9(月)9:00~17:00(火曜日・祝日の翌日は休館) 所文化財資料館 内昭和の後期頃まで使われていた懐かしい暮らしの道具や写真、2/18からは、おひな様も展示 問同館 ☎634・3433



「わたしにできる」を見つける防災講座

保

ID 65418

時1月21日(水)14時~16時 所ローズW AM 501・502 対女性 定先着30人 内災害時に役立つ知識・食の体験会 申W、電でローズW AM ☎620・9920

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



図書館での上手な本の探し方（大人の本）
ID 64278
時 1月24日(土) 10時～10時30分 所 中央

623・8820
市民活動センター ☎
森島湧喜さん 申 1月6日 10時から W、電で



プレゼンテーション講座
時 1月24日(土) 10時～12時 所 おにクル
市民交流スペース 対 市民活動団体（個人も可） 定 先着15人 内 プレゼンテーションの基本、実践的な資料作成のコツ（NPO法人 ICTサロンの森島湧喜さん） 申 1月6日 10時から W、電で

防 骨粗しょう症の発見&骨折の早期予防
時 1月23日(金) 10時～11時30分 所 福井多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 骨のチェック、骨密度測定、健康アドバイス等（ヤサカ商事㈱） 申 電、直 同センター ☎ 643・1300

認知症講座
ID 49907
時 1月24日(土) 13時30分～16時30分 所
① 藍野病院、② NOO3 配信 対 認知症の人の家族、市内在住・在勤の医療・介護従事者 定 ① 25人、② 15人 内 認知症世界の歩き方ワークショップ～視点を変え、対話の深め～（SELENE

子どもたちをこころからだの主人 公に
時 1月24日(土) 9時50分～11時30分 所
ローズWAMフムホール 定 先着180人 内 障害のあるこどもへの性教育をテーマに、命の教育を学ぶ（元中学校教員 千住真理子さん） ¥500円（障害児の保護者、市内在住・在勤・在学者を除く） 申 1月21日までに W で 関 人権・男 女共生課 ☎ 622・6613



人権連続講座
ID 51900
時 1月24日(土) 10時30分～12時 所 総持寺いのち・愛・ゆめセンター 定 先着30人 内 身近にある人権問題から学ぶ暮らしの中にある差別・排除を考える（追手門学院大学非常勤講師 大北規雄さん） 申 1月5日 10時から W、電で 同センター ☎ 626・5660

図書館多目的室 定 先着5人 内 同館での本の並び方、館内の検索端末の使い方のコツ 問 同館 ☎ 627・4129

茨木シニアカレッジ「いこいこ未来塾」

ID 65813

地域活動体験コース

対 50歳以上の市民 定 15人 内 こども食堂、ヤングケアラー、私の「居場所と出番」を探る、市内の地域活動、シニアの遊び場、ボランティア入門等

激動の現代社会を学ぶコース

対 60歳以上の市民 定 40人 内 国際情勢と私たちの暮らし、これからのアメリカ事情、地球温暖化と最近の異常気象、大阪地方裁判所見学等

スマホを活用しよう！コース

対 60歳以上の市民 定 20人 内 LINEの基本操作、インターネットで調べもの、災害時のICT活用術、ネット社会に潜む危険、販売店に聞く等

わがまち茨木と北摂の歴史・文化コース

対 60歳以上の市民 定 40人 内 古墳巡り、西国街道・隠れキリシタンの里を歩く、茨木城の歴史、茨木の環境事業・危機管理の状況等

輝くセカンドライフを楽しむコース

対 60歳以上の市民 定 30人 内 ミュージカルソート体験、文楽の音楽世界、口腔ケアは健康の源、街道を歩く話、大阪城の歴史に触れよう等

【共通事項】 時 4月～来年2月の原則土・日曜日、10:00～12:00・13:30～15:30、全19回 運 所 シニアプラザいばらき等 ¥10,000円 申 1/15～2/14（消印有効）に W または 申込書（地域福祉課・市公共施設で配付）を 郵・直 〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアカレッジ事務局 ☎ 657・8814（火～金曜日10:00～16:00）



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

いばらきみなみ地域人権連続講座 保

ID 59565

時①1/22(木)19:00~20:45、②2/3(火)19:00~20:30 所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
 定各先着100人(後日録画配信100人) 内①違いがあるからおもしろい(講談師 玉田玉秀斎さん)、②歩くことは生きること(ネパール探求家 稲葉 香さん) 申①1/15、17:00まで・
 ②1/5、9:00から1/27、17:00までに W、電でNPO法人はっちぽっち ☎648・7980ま
 たは直同センター ☎635・7667(録画配信申込はWEBのみ)

代表理事 佐々木元勝さん 申1月5日(土)に電で同院地域医療連携室 ☎621・1321

論語塾 保

ID 58005

時1月25日(日)10時~11時30分 所生涯学習センター301 対中学生を除く15歳以上の市民 定先着15人 内大廟(たいひやう)に入りて事ごとに問うの章句を中心に論語の素読と解説(論語指導士 巽則人さん) 申1月7日9時から W、電、直同センター ☎624・8182



世代間交流工作室

時1月25日(日)10時~12時 所葦原多世代交流センター 対市内在住の60歳以上・小学生と保護者 定先着10組 内革のストラップ付カードケースづくり 申電、直同センター ☎637・2422

シニア英語講座

ID 65558

時1月28日(水)10時~11時 所総持寺い

のち・愛・ゆめセンター 対概ね60歳以上 定先着10人程度 内会話を通じて簡単な英語を学ぶ(シオンゾアさん) 申1月5日10時から 電で同センター ☎626・5660

認知症サポーター養成講座

ID 3290

時1月27日(火)14時~15時30分、2月27日(金)10時30分~12時 所(福)慶徳会 対市内在住・在勤・在学者 定各先着20人 内認知症を理解し、認知症の人や家族を見守り手助けするサポーターを養成 申電で同会地域相談支援室 ☎657・7717

人権ゆかりの地を歩く

時1月29日(木)9時にJR茨木駅東口近鉄バスのりば集合 所玉島・真砂の市内戦跡 対市民 定15人 内戦時中の市内被災地を歩く(宮里健三さん) 対交通費実費要 申1月26日までに W、電で人権センター ☎622・6613



スマホデビューからもう一歩! セキユリティと健康管理

時1月29日(木)13時30分~15時 所沢池多世代交流センター 対60歳以上の市民 定先着18人 内スマホの安全対策、スマホでできる脳トレ・体操 申電、直同センター ☎624・1177

郷土史教室講座

ID 25778

時1/24(土)14:00~15:30 所文化財資料館研修室 定当日先着80人 内茨木市域の軍事演習と顕彰一太田村・幣山記念碑を読む(追手門学院大学教授 西島太郎さん) 問同館 ☎634・3433



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

スマホセミナー〜スマホデビューからもう一歩〜

時 1月30日(金)、2月17日(火)13時30分
〜15時、全2回(通所南茨木多世代交流センター) 対 60歳以上の市民(定)先着20人内YouTube、スマホレンズ等ソフトバンク(株)スマホアドバイザー) 申 電、直同センター ☎ 632・0101



ごっこトレーニング

時 1月31日(土)10時30分〜12時(所)草原多世代交流センター 対 60歳以上の市民(定)先着20人内飲み込みの仕組みを理解して誤嚥性肺炎予防・内臓機能アップをめざすトレーニング 申 電、直同センター ☎ 637・2422

わくわく簡単あずま袋づくり

時 1月31日(土)10時から(所)ローズWAM501・502 対 小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者(定)先着20人内手縫いでできる小さくためて鞆に入るあ



ずま袋の製作 ¥300円 申 1月28日まで W、電で環境政策課 ☎ 620・1644

産学連携交流サロン〜産学連携のきっかけづくり〜

時 2月6日(金)①15時〜17時・②17時〜18時(所)フリエイトセンター 204 対 市内事業者、大学関係者等(定)30人程度内①講演「さまざまな産学連携の取組例とその効果」、市内事業者による実例紹介、②交流会(途中退室可) 申 1月30日(必着)までに W、F、で(株)ダン計画研究所 ☎ 06・6944・1173、FAX 06・694469120

大阪大学大学院理学研究科連携講座「月のひみつ」

時 2月7日(土)9時30分〜10時45分(所)きたしんプラネタリウム 対 小学生と保護者(定)45人内月の知られざる秘密を、月の石を見ながら解説(同大学院教授 寺田健太郎さん) 申 1月5

日 25日に W で問生涯学習センター ☎ 624・8182

炭焼き体験講座

時 2月1日(日)・8日(日)・15日(日)10時〜15時、全3回(通所里山センター) 定先着10人内講義、炭材伐採、炭焼き、クラフト製作、炭5kg持ち帰り、10いばらき環境ポイント付与 ¥3千円 申 1月5日9時から 23日17時までに W で問同センター ☎ 646・7531



身近な環境と向き合う講座「野鳥探鳥をしよう」

時 2月7日(土)10時〜15時(所)耳原公園公園管理事務所前集合 対 軽ハイキング可能な人(定)先着15人内茨木に訪れる冬の野鳥の探鳥(市環境教育ボランティア連絡会自然観察部会) 申 2月5日17時までに W、電で環境政策課 ☎ 620・1644

おとう飯始めよう！

ID 63856

時 1/24(土)10:00〜12:30(所)ローズWAM料理工房 対 市内在住の男性の保護者と小学生(定)先着8組(初参加者優先) 内 ショートビスケット、フェアリーケーキ(焼き菓子とパンの店 Lchica 伊藤千加さん) ¥2,000円(こども2人は2,700円) 申 1/8、9:00から W で問ローズWAM ☎ 620・9920



くらしのお金学習会

時 2月7日(土)13時30分〜15時30分(所)豊川のち・愛・ゆめセンター 定 15人内50代からのマネープランと税の知識(特定社会保険労務士 浅永幸子さん) 申 1月23日17時までに



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

茨木の

頑張る市内企業

Vol. 112

ID 66396

いば いしりせきざい
射場石利石材(株)(新和町)

五感で感じる石の多様な魅力

同社は創業320年以上の歴史を持つ老舗の石材店です。墓や地蔵の製作・修理、石にメッセージを刻んだオブジェの作成等、石に関するさまざまなオーダーに対応しています。また、市北部で採れる石を熱し、石から出る遠赤外線でコーヒー豆を焙煎、その後石臼で挽いてコーヒーとして販売するなど、石の特性を知り尽くした同社ならではのユニークな取組も行っています。

オープンカンパニー「いばらき、クルクル。」にも参加し、加工場の見学や石の勾玉づくりなどを実施。種類によってさまざまな特徴がある石の魅力を伝える取組も行っています。

問商工労政課 ☎ 620・1620

こどもフッキング

ID 52509

時 2月7日(土)10時～12時・13時30分
～15時30分 所 保健医療センター 対市
内在住の小学4～6年生 定 各先着16
人 内 グルテンフリーのお菓子作り ¥

W、電、F、メ、直 同センター ☎ 643・2
069、FAX 641・4804

知ろう！やってみよう！あなたも地域の避難サポーター

時 2月9日(月)14時～16時 所 クリエイ
トセンター 多目的ホール 定 先着100人
内 災害発生時に支援が必要な人を支

400円 申 1月25日までに W で 問 健康つ
くり課 ☎ 625・6685

おから入りピザづくり

保

ID 62533

時 2月10日(火)10時～12時 所 おにクル
フッキングラボことごと 対 20歳以上
の市民 定 先着16人 内 おから入りピザ
づくり、ファミリー・サポート・セン
ターの活動紹介 ¥600円 申 W、電 で 同
センター ☎ 620・7101

える避難サポーター
を養成 申 W、電 で 市社
会福祉協議会ボラン
ティアセンター ☎ 627・
0086



プラネタリウム特別投影「バレンタインスペシャル」

時 2月14日(土)17時～17時45分・18時
30分～19時15分 所 きたしんプラネタ
リウム 定 各56人 内 ヴァイオリンとチ
エロのデュオ生演奏、愛を伝える日
の星と音楽のスペシ
ヤル投影 ¥千円 申 1
月14日10時から W で
問 おにクルオフィス
☎ 631・0296



土曜科学教室

ID 67825

時 2月14日(土)10時～11時30分 所 クリ
エイトセンター 科学実験室 対 市内在
住の小学3～6年生 定 20人 内 木の葉
の化石を掘り出す、筆記用具持参要
申 1月13日9時から20日17時15分 末

市民講座

ID 26168

「発達に支援の必要なこどもの子育て」 保

時 2/12(木)10:00～12:00 所 ローズWAMフムホール 対 市内
在住・在勤・在学者 定 170人 内 子育ての疲れをほぐし、安心
感・楽しさ・勇気がわいてくる話 申 1/5～2/9に 電 で あけぼ
の学園 ☎ 626・0105



富士正晴記念館特別講演会

ID 65556

時2/14(土)14:00~15:30 所中央図書館多目的室
定先着40人 内役立たずの兵隊のその後—富士正
晴と俳句の精神 (俳人 井口時男さん) 申1/14、
9:30から W、電、直中央図書館 ☎627・4129

でに W、電、で教育センター ☎626・44
00

研修 介護予防サポーターフォローアップ
ID 4373

時①2月14日(土)13時30分~15時30
分、②21日(土)9時30分~12時 所シニ
アプラザいばらき 対地域で介護予防
に取り組む市民 定各25人 内①安心・
安全・効果的な近所型介護予防、
②年齢・体力に関係のないスポーツ
で介護予防 申電、でシニアプラザ
いばらきはつらつ事業事務局 ☎633・

7770、✉plazaorange@road.o
c.ne.jp

シンポジウム「ドイツからの学び」

時2月15日(日)13時15分~16時 所障害
福祉センター 対市民 定先着50人 内
アートでつながる社会参加を考え
る 申1月15日~31日
に W、電、F、直同セン
ター ☎620・9818、FAX
620・9812



応急手当講習会 ID 52185

時【普通救命講習Ⅰ】2月21日(土)、3
月21日(土)13時~16時、【普通救命講
習Ⅱ】2月15日(日)13時~16時、【上級
救命講習】3月15日(日)9時~17時 所
市消防本部 対市内在住・在勤・在学者
定各先着25人 内心肺蘇生法、AED、
異物除去法、止血法等、こどもと参
加できるパパママ救急講習は36ペー
ジに掲載 申1月5日から W、電、直救
急管理課 ☎622・6959



生活支援サポーター養成研修 ID 42673

時2月21日(土)・28日(土)9時30分~16
時30分、全2回 所ローズWAM
501・502 対中学生を除く15歳以上 定先
着30人 内修了後、要支援1・2等の
軽度者への生活支援サービスを提供
する事業所で就労可 ¥テキスト代1
430円 申1月30日までに W、直長
寿介護課 ☎620・1637

市民講座「臨床心理学から学ぶ子育て」

時2月28日(土)14時~15時45分 所こ
ども発達支援センター 風 対市民 定
先着50人 内自分らしさを大切にす
る子育てとは 申1月16日までに 電、
でこども発達支援センター 風 ☎
636・0110、✉kaze@sfj-osaka.n
et

ケア・サポート



ゆるやか女子会 保 ID 60461

時2月13日(金)13時30分~16時 所ロ
ーズWAM 501 対人間関係や生きづらさ
に悩む16歳以上の女性 定先着5人 内
コラージュ 申1月18日9時から W、
電でローズWAM ☎620・9920

認知症の人のつらい

時①1月20日(火)、②2月17日(火)14時 ID 49907

緑の勉強会①扱いやすい樹木・ ②夏咲き花苗の育て方

ID 47281

時①2/20(金)、②3/6(金)13:30~15:00 所おにクル会議室2 対市内在
住・在勤・在学者 定各先着18人 内①樹木の美しさ、手入れ方法、植
え付け場所、②種のまき方から花壇への植え方、育て方のポイント
申1/8~15に Wで 園公園緑地課 ☎620・1654



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

食育ひろば



健康づくり課 ☎625・6685

ID 52509



薬膳食材「生姜」を使った スープレシピ

薬膳とは、食材の持つ性質や効能を活かし、健康の維持や増進、病気の予防を目的とした料理・食事のことです。薬膳食材のひとつである、「生姜」は加熱するとショウガオールという成分が生成され、体を芯から温める効果があります。今回は、生姜を使った温まる一品をご紹介します。

生姜たっぷり春雨スープ

材料(2人分)

鶏ミンチ肉……60g	パセリ……………少々
春雨……………10g	A) 水……………600g
もやし…………30g	A) ごま油…………小さじ1
にんじん…………20g	A) 中華顆粒だし…小さじ2
生姜……………10g	

作り方

- ①にんじんは長さ3cmの細切り、生姜は千切りにする。
- ②鍋にAを入れ熱し、沸騰したら鶏ミンチ肉を加える。
- ③再度煮立ったらアクを取り、①を加える。
- ④にんじんが柔らかくなったら春雨、もやしを加え、2～3分煮る。
- ⑤器に盛り、パセリを散らす。

15時 所 市役所本館3階①第3・②
 第2会議室 対 認知症の人定 各先着10
 人 参加者同士で気持ちを共有・情
 報交換、介護の専門職への相談 申 電
 で(福) 慶徳会地域相談支援室 ☎657・

いばらきにじわるスペース

時 1月21日(水) 18時～20時 所 □ローズW

ID 60140

7717

AM 対 性的マイノリティ当事者とその
 家族・支援者等 内 セクシュアリティ
 のこと等を話せるスペース、大切
 な人をなくしたGBOYQの分かち合
 い等 関 人権・男女共生課 ☎620・164

こころのケア講座

ID 66449

時 1月24日(土) 10時～12時 所 参加者の
 み通知 対 市内在住のDV(精神的暴力
 を含む)等の被害に遭った女性 定 先
 着5人 内 育った環境、こどもへの影
 響 申 電 で配偶者暴力相談支援セン
 ター ☎622・5757

体を動かす



ヨガ教室

時 1月7日(水)～3月29日(日)、全11回
 運 (日時は五十鈴市民プールHPに掲
 載) 所 同プール体育室 対 18歳以上 定
 各コース若干名 内 基本的なヨガ ¥1
 万3500円 申 1月7日～12日に 直
 同プール ☎635・7700

ちよいとストレッチ教室

ID 63899

時 1月10日(土) 14時から 所 総持寺いの
 ち・愛・ゆめセンター 対 中学生～89歳
 定 先着10人 内 バレエの要素を取り入
 れたストレッチ体操 申 1月9日まで
 に 電、直 ユースプラザ「Choi」 ☎628・

ヤングケアラーのための 「ぴあ・cafe」

ID 58966

時 1/17(土)、2/21(土) 14:00～15:30 所 ローズWAM
 ワムカフェ 対 家族のケア・家事を担っている中学生
 ～29歳 内 茶話会、ワークショップ 申 電 でこども政
 策課 ☎620・1625



第3期教室体験募集

時 1月8日(木)～3月30日(月) 所 市民体
 育館 対 定 同館HPに掲載 内 テニス、

6993

体操、ヨガ、バスケ等 1100円
 申 各体験日の1週間前から 同館 ☎
 626・3821

放 レッツふれあいスポーツ広場無料開

時 ①1月11日(日)、②2月8日(日)、③
 3月8日(日) 9時30分～11時30分 所東
 市民体育館 対 市内在住・在勤・在学者
 内 とび箱、鉄棒、ボッチャ等、①ス
 ローイングビンゴ、②ファミリール
 ドミントン、③ピックルボール、体
 育館シューズ持参要 同 茨木東スポー
 ツクラブレッツ ☎633・5701



健康リハビリ体操

時 1月17日(土)、2月21日(土) 10時～11
 時30分 所福井多世代交流センター 対
 60歳以上の市民 定 各先着20人 内リ
 ハビリ用具を使った運動(作業療法
 士) 申 ☎、直 同センター ☎643・1300

健康寿命アップ教室

時 1月23日(金) 10時30分～11時30分 所

葦原多世代交流センター 対 60歳以上
 の市民 内 認知症に関する講座・リズ
 ム体操(保健師) 申 ☎、直 同センター
 ☎637・2422

市ゴルフ連盟初心者ゴルフスクール

時 1月26日～2月16日の月曜日 10時
 30分～11時30分、全4回 運 所茨木ゴ
 ルフセンター(新堂一丁目22-30) 対
 20歳以上の初心者・未経験者(同連盟
 入会要) 定 6人程度 内 技術、ルール・
 マナーの指導 ¥2千円 申 費用を 直
 同連盟事務局(茨木ゴルフセンター
 内) ☎632・2703

市ゴルフ連盟ゴルフスクール

時 1月26日～3月2日(2月23日を
 除く)の月曜日 10時30分～12時、全
 5回 運 所茨木ゴルフセンター(新堂
 一丁目22-30) 対 同連盟会員(申込時
 登録可) 定 15人 内 技術、ルール・マ
 ナーの指導、希望者にラウンドレッ
 スンあり(別途費用要) ¥5千円、
 ボール代別途要 申 費用を 直 同連盟事
 務局(茨木ゴルフセンター内) ☎632・
 2703

動けるすっきりボディ作り

ID 58005

時 2月1日(日) 10時～11時30分 所生
 涯学習センター 対 中学生を除く15
 歳以上の市民 定 先着14人 内 足裏・骨
 盤・体幹・呼吸を使って若々しい身
 体作り(トータルボディスペシャリ

スト 三宅ゆみさん 申 1月8日 9
 時から W、電、直 同センター ☎624・8
 182

転倒予防はつつ体操

時 1月28日(水) 13時30分～15時 所西河
 原多世代交流センター 対 60歳以上の
 市民 定 先着40人 内 転ばないための筋
 トレ、ストレッチ 申 ☎で同センター
 ☎623・9343

ひと息ヨガ

ID 58005

時 2月5日(木) 13時30分～15時 所生涯
 学習センター 対 中学生を除く15歳以
 上の市民 定 先着16人 内 心と体をゆる
 め、日常を穏やかに過ごすヒント 申
 1月9日 9時から W、電、直 同セン
 ター ☎624・8182

市民剣道大会 個人戦

時 2月8日(日) 9時45分から 所市民体
 育館 対 市内在住・在勤・在学・道場利
 用者 内 小学生の部(学年別)、中学生・
 一般の部(男女別) ¥千円 申 1月10日
 12時までに 電、F、直 市剣道協会事務
 所(大手町1-7 グランバールアイ
 大手町101) ☎・FAX 625・1929

茨木室内水泳大会

時 2月8日(日) 9時30分から 所五十鈴
 市民プール 対 内 小学・中学・高校生・
 18歳以上・30歳代・40歳代・50歳代・60
 歳代・70歳代・80歳代以上の各部男
 女別、自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタ

みんなで歩こう市ハイキングクラブ

時 1/11(日) 8:30に阪急茨木市駅改札口前集合 対 市民 内
 阪急沿線西国七福神めぐり(昼食持参要) ¥500円(別
 途交通費・拝観料要) 同クラブ事務局 ☎622・8569



フライ(25・50m)、個人メドレー100
 m、メドレーリレー・リレー各200m
 (中学・高校生の部、オールオープン
 の部)、1人2種目までリレーを除
 く ¥1種目400円、リレー1チーム



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ダムパーク いばきた通信

ID 63594

問 北部整備推進課 ☎620・1609



間詰工の様子

Vol.5 自然と調和するダム堤体の安威川積み

安威川ダムの堤体はロックフィルダムと呼ばれる型式で、土や岩石などを組み合わせて造られており、ダム周辺の豊かな自然と調和するように設計されています。

ダム堤体を保護するため積み上げられた表面の石は、巨石の陰影がくっきりと出るよう、機械で平らな面が表側になるように並べられ、小さな間詰め材は手作業で丁寧に積み上げられました。この独自の積み方はダム愛好家から親しみを込めて「安威川積み」と呼ばれており、下流の地域を洪水から守る力強さを感じることができます。

ミックスダブルステニス大会

時 2月15日(日)・22日(日)9時から、雨天時3月1日・8日 所 若園公園庭球

600円 申 1月17日・18日10時〜12時に
 申込用紙(市民体育館、西河原・五十鈴市民プールで配付)と費用を 直 五十鈴市民プール 問 市水泳連盟長澤 ☎090・1953・2322

卓球二人団体戦

時 2月15日(日)9時から 所 南市民体育

場、西河原公園南庭球場 内 一般・壮年(50歳以上)の部 申 1月24日17時まで
 に申込書(市テニス連盟HPに掲載)を × で同連盟 ☎090・2004・5390 宛 crhww74214@yahoo.co.jp

市の後援事業等

北摂いちご祭

時 1月10日(土)〜12日(祝) 所 見山の郷、JAみしま館(12日のみ) 内 北摂いちご生産者の会のいちご等を販売 問 府北部農と緑の総合事務所農の普及課 ☎627・1121

ナガヤもん健康セミナー(オレンジかふえ併設)

時 1月17日(土)13時30分〜15時30分 所

日本拳法教室

時 毎週木曜日19時〜21時30分、毎週土曜日18時30分〜21時 運 所 市民体育館 対 小学生以上 内 日本拳法の基本を2か月程度練習、以後空乱撃、防具稽古 ¥入会金2千円、3か月6千円 申 直 同体育館 問 田中 ☎090・8149・6093

館 対 市卓球連盟登録者(申込時登録可)、市内在住・在学の小・中学生 内 一般・50歳以上の部で男子・女子・混合、1ダブルス2シングルス、予選リーグ後決勝トーナメント ¥1チーム2千円(中学生以下のみは千円) 申 1月31日18時までに 直 同連盟事務局(モリコースポーツ内) ☎627・2808

ひとり親家庭日帰りレクリエーション

時 1月18日(日)9時にJR茨木駅改札口前集合 所 京都鉄道博物館 対 ひとり親家庭の親子 定 先着20人 内 たくさんの電車・機関車に触れる 申 1月7日までに 電 で市母子福祉会 ☎090・6327・1079

木管五重奏コンサート Music Party

時 1月18日(日)11時〜12時・②14時〜16時 所 おにフルきたしんホール 内 ①0歳から楽しめる曲、②本格的なクラシック曲 問 P&A Quintet 上田 ☎090・2017・5004

親のつどい

時 1月17日(土)、2月21日(土)14時〜16時 所 蔵垣内三丁目6-31-106 対 ひきこもり、ニート、発達障害等のことも若者の保護者 内 こどもとの向き合い方、相談先の情報を得る場、悩みのある親の交流 ¥300円 問 ひきこもり・家族支援ネット 上田 ☎090・9257・3903

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

Attaka Winter Festival

時1月18日(日)13時～16時 所 庄栄コミ
ユニティセンター 内歌、コーラス、
演劇、親子で工作、メイクアドバイ
ス、地産食材ランチ等 500円、小学
～高校生と保護者は無料 図 松本 6
090・6679・1216

全身性障害者(児)ガイドヘルパー資 格取得講座

時1月19日(月)～2月26日(木)の主
に月・木曜日、全9回 所 向陽台高等
学校 対16歳以上の社会人(1月9日
13時から同校での説明会に参加要)
2万5680円、別途テキスト代
2640円 申 電 同校 643・668
1(10時30分～16時45分)

市内管弦楽団コンサート「動物の 謝肉祭」 図

時1月22日(木)①16時から・②19時か
ら 所 おにクルきたしんホール 定 各200
人 内 動物の謝肉祭、サン・サーンス
の名曲を2台ピアノ・弦・管楽器の大
規模編成で演奏 5千
円、中学生以下無料 申 電
090・6243・5177



ファミリーコンサート

時1月25日(日)10時～11時15分 所 ロ
ーズWAMホール 対 中学生以下
(保護者同伴可) 定 先着100人 内 ピアノ
演奏、歌、手遊び、大型絵本、シル

エットクイズ等 5千 中学生以上300円 申
F・X(氏名・参加人数・こどもの年齢
を記入)で子育てサポート・えん 6
625・156、FAX 625・0815、E-mail
su83@iris.eonet.ne.jp

樹フィルハーモニー管弦楽団 定期 演奏会

時1月25日(日)14時～16時 所 おにクル
ゴウダホール 対 小学生以上 定 120
1人 内 「新世界より」、「ヴァイオリ
ン協奏曲」ほか 5千円 申 電 625・156
らゴウダホール前で当
日券を販売 図 同楽団
事務局 080・1421・
4243



いばらき屋ジャズコンサート

時1月27日(火)、2月24日(火)11時30分
～13時30分 所 FICベース交流ス
ペース 定 各30人 内 関西一円で活躍す
るジャズミュージシャンによるジャ
ズスタンダードナンバー 2千円、
18歳以下無料 申 電 625・3055 図 関
西サウンド(同) 木曾
080・4028・651
7



はじめましてオーケストラ!親子で 楽しむ音楽会 市民無料招待

時1月29日(木)17時～18時45分 所 クリ
エイトセンター 対 小学生以上 定 ①
30組、②先着250人 内 演奏、オーケス

トラの楽器紹介、リズム体験 5千 無
料、②千円、中学生以下500円 申 1月
22日までに 電 625・156 図 ア
マビレフィルハーモ
ニー管弦楽団事務局 6
648・5874



追手門学院大学地域支援心理研究セ ンター講演会

時1月31日(土)13時30分～15時 所 追手
門学院大学総持寺キャンパス BSC
508 対 子育て世代、こどもの支援に関
わる専門職者 定 先着150人 内 ペアレン
ト・トレーナー等 親子関係の好循環
を育むアプローチ
申 1月15日までに 電 643・
9439(平日11時～
17時30分)



市消費者協会減塩みそづくり市民講座

時1月31日(土)10時30分～12時・13時
30分～15時 所 クリエイトセンター 生
活実習室 対 市民 定 各先着15人 内 1月
26日・27日13時～16時に同センター
で材料の大豆の受取要 2650円
申 1月13日～20日に 電 624・5274(平日13時～16時)

ナガヤもん演奏会 弦楽四重奏の調

時2月1日(日)13時から・16時から 所
ナガヤもん(上穂積二丁目8-25) 対
小学生以上 定 各40人 内 堀江恵太さん
を中心に関西フィル、日本センチュ

リーのプロによる演奏会 5千 2500
円、小・中学生千円 申 電、FAX いばら
き古民家再生・保存活用会 090・2
011・8561、E-mail ichibei1958@
gmail.com

初釜

時2月8日(日)10時30分～15時30分 所
クリエイトセンター和室内お茶席 5
500円 関市茶華道連盟 627・3096

ナガヤもん伝統文化体験親子で楽 しむ和菓子づくり

時2月15日(日)14時～15時30分 所 ナガ
ヤもん(上穂積二丁目8-25) 対 小学
生以上の親子 定 先着6組(1組3人
以内) 内 季節の和菓子づくりの実演・
指導(茨木城主もなか本舗ちとせ)
5千3500円 申 電、FAX いばらき古
民家再生・保存活用会 090・201
1・8561、E-mail ichibei1958@
gmail.com

市長杯 少年・少女将棋大会

時3月8日(日)10時～16時 所 上中条青
少年センター 対 市内在住の小学生 定
先着100人 申 2月18日(消印有効)まで
に 電 または 図 (必要事項、学校名、
学年、段・級の有無を記入)で 567・
0334 中穂積二丁目6-1
51-202、茨木オークラ
イオンズクラブ 626・
1431



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催

◎歯みがき教室 時1/7・21、14:30～14:50所アサクラデンタルビル2階(南春日丘一丁目1-19) 対乳幼児と保護者 問子ども歯を育てる会佐藤 ☎621・7777

◎茨木太極拳同好会無料体験会 時1/10・17・31、10:00～12:00所茨木公民館 問渡邊 ☎626・5123

◎盆踊り無料体験会 時1/15・29、10:00～12:00所上穂積公民館(上穂積三丁目1-18) 問盆踊りサークル宮本 ☎090・4297・9382

◎オーダーメイドのほっと一息ヨガ無料体験 時1/20、10:00～11:30所おにクル 対女性 問ほっと一息ヨガ津田 ☎090・1142・5071

◎府立春日丘高等学校 音楽会 時1/22、13:30から所おにクル 問畑 ☎623・2061

◎お子さんの発達が気になるママの悩み事を聴く講座 時1/23、2/27、10:00～12:00、全2回 運所おにクル 問そだちあいLaboますだ ☎090・2011・8005

◎伊東英朗監督2作品上映会&トークあり 時①「放射線を浴びたX年後」1/23、15:00から・18:00から、②「SILENT FALLOUT」1/24、14:00～17:00所①おにクル、②ローズWAM ¥1,000円、中高生500円 申② 電で映画「SILENT FALLOUT」関西の会ヤクワ ☎090・8525・9610

募集

◎書道サークル 時金曜日、月3回、13:00～15:00所生涯学習センター ¥入会金1,000円、月3,000円 問法帖研究会有村 ☎090・1443・9685

「みんなの掲示板」へ 掲載を希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間 3月号=1/20まで、
4月号=1/21～2/20

申込方法 Wまたは申込用紙(市HPに掲載)を郵・
F・×・直〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX624・8961

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類(決算書等)の写しを提出してください。



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。