

■部分の略称 **W**…WEB申込 **郵**…郵送 **ハ**…ハガキ※ **往**…往復ハガキ※ **電**…電話 **F**…ファックス※ **メ**…メール※ **直**…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

高齢者のインフルエンザ・新型コロナワクチン の定期接種は1月末で終了します ID 3523

一部の自己負担で接種可能な定期接種を希望する場合は、余裕を持って医療機関に予約してください。2月からは全額自己負担の任意接種になります。なお、市から接種券等の送付はありません。また、接種は義務ではありません。**問**健康づくり課



インフルエンザにご注意を ID 49627

感染を予防するため次のことを心がけましょう。▶外から帰ったら、手洗いをする▶咳エチケットに努める▶室内の湿度を適度に保つ▶十分な栄養と睡眠をとる**問**健康づくり課

市内の公共施設や薬局等にある無料の血圧測定スポットのご利用を ID 66442

高血圧を早期に発見し、脳卒中、心臓病、腎臓病等、重大な病気を予防するためには、定期的に血圧を測定し、自分自身の血圧を知ることが大切です。同スポットの一覧を市HPに掲載しています。**問**健康づくり課

献血にご協力を ID 7897

特に400mL献血・複数回献血にご協力をお願いします。**時**毎日（水曜日・第3土曜日・第4日曜日・年末年始を除く）10:00～13:00・14:00～18:00（献血の種類等により受付終了時間が異なる）**所**阪急茨木市駅献血ルーム（ロサヴィア1階東側）**対**体重50kg以上で、男性17～69歳、女性18～69歳（65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人）**内**身分証明書の持参要**問**市献血推進協議会 ☎655・2756



骨髓バンクのドナー登録にご協力を ID 18310

骨髓移植等を必要としている患者を1人でも多く救えるよう、骨髓バンクのドナー登録にご協力をお願いします。市内では阪急茨木市駅献血ルーム（ロサヴィア1階東側）で2mLの採血により登録ができます。**問**（公財）日本骨髓バンク ☎03・5280・1789

美腸ライフ～健康とキレイを育てる～ ID 67613

時①1/22(木)10:00～11:30、②1/29(木)10:00～13:00
所保健医療センター**対**おおむね30～50歳代**定**各20人
内腸活でからだの内側から整える、①腸もみ・腸ストレッチ体験、②腸ケアレシピの調理実習 **￥**②500
申1/12までに**W**で**問**西保健福祉センター ☎645・5011

①講演会「ピロリ菌を知って、検診を受けよう！」②健康チェック ID 45149

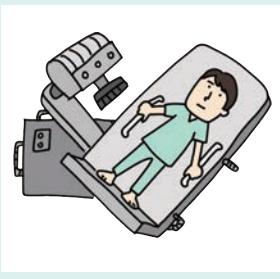
時1/28(水)①14:00～14:40・②14:45～16:00**所**保健医療センター大会議室・運動指導室**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者**定**①先着50人**内**①講師 消化器内科医師、②健康状態のチェック・相談（看護師、管理栄養士）**申**①1/26までに**W**、**電**で茨木みどりヶ丘病院地域支援課 ☎622・1515(平日9:00～16:00)

巡回①子宮がん・②乳がん検診 ID 3678

時2/26(木)9:00～16:00**所**JA茨木市南支店（真砂玉島台11-24）**対**①4/1時点で20歳以上・②40歳以上になる市民**定**①52人、②44人^内検診車による検診（2方向撮影）**￥**①500円、②800円**申**1/8～30に**W**、**電**で健康づくり課

巡回胃がん検診 ID 3741

時2/27(金)9:00～11:30**所**三島コミュニティセンター**対**今年度中に40歳以上になる市民**定**40人^内検診車による検診（バリウム検査）**￥**500円**申**1/8～30に**W**、**電**で健康づくり課



定期的に開催
している

健(検)診

予約等、詳細は
各実施機関まで委託医療機関や費用は
健診ガイドをご参照下さい申込・受診時に①市健診チケット、
②健康診査受診券、③健康保険
証またはマイナ保険証が必要(が
ん検診は①、★は①③のみ)予約専用電話☎621・6271
(申込初日のみ☎625・6685も可)窓口受付・電話予約可(保健医
療センター窓口☎625・6685)
申込は同時に2人まで「茨木けんしん予約システム」
で予約可 **ID 46503**

市内委託医療機関で実施の健(検)診

ID 3678

申込	健(検)診項目	
	市国保加入者の特定健康診査 後期高齢者医療健康診査	胃内視鏡検査★・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、 胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査

保健医療センターで実施の健(検)診

ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(2月)	申込期間
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	12(木)・13(金) 15(日)～18(水)	1/7～14
	特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	15(日)・17(火)	
	若年健診(U-39)	16～39歳(今年度中)	25(水)	1/8～2/10
	骨粗しょう症検診	18歳以上(今年度中)	8(日)・12(木)・13(金) 15(日)～18(水)	
	肺がん検診	40歳以上(今年度中)	4(水)・5(木)・8(日)・12(木)・13(金) 15(日)～18(水)	1/8～15
	胃がん検診(バリウム検査)		8(日)	
	子宮がん検診(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点)		
	乳がん検診(2年度内に1回)	40歳以上(4/1時点)		
	レディース5がん検診			
	大腸がん検診	40歳以上(今年度中)	平日随時	平日随時 (窓口受付のみ)

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。

◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、若年健診(U-39)も②③に該当する人は無料です。

◎肺がん・胃がん検診の2/8は女性のみ、2/15は男性のみ。

障害者歯科診療

ID 67373

予約専用電話☎646・6340(8:45～17:15)

必ず事前に予約をお願いします。一般の歯科医院で治療が困難な人(障害者、認知症患者等)の歯科診療を行います。なお、治療内容によりお断りすることがあります。

診療場所	保健医療センター附属急病診療所
診療時間	水曜日14:00～16:00 (祝日を除く)

休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。

保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。検査は診療時間内に実施するため、患者数によりお断りすることがあります。

内科(中学生以下を除く)		歯科
平日	土曜日	日曜日・祝日
受付時間 21:00 23:30	17:00 翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝6:30
		10:00～11:30 13:00～16:30

※12/29～1/3は日曜日・祝日の受付時間と同じ

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎#7119または☎06・6582・7119)または府小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650、毎日19:00～翌朝8:00)へお電話ください。

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10) ☎072・683・9999

診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

小児科(中学生以下)・内科・外科		歯科
平日	土曜日	日曜日・祝日
受付時間 20:30 翌朝6:30	14:30 翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝6:30
		9:30～11:30 13:30～16:30

※12/29～1/3は日曜日・祝日の受付時間と同じ