日々を彩る、豊かになる。

Ibaraki

令和7年
（2025年）
9

広報いばらき

Pick up

P.08　安威川ダム湖面で水上アクティビティを実施
P.09　市民水害対策訓練を実施
P.09　国勢調査を実施
P.20　歯科健康診査の受診を

次なる茨木へ。
茨木には、次がある。

広報いばらき6月号の読者アンケート「茨木でおすすめしたいグルメのジャンルは何ですか」の結果をもとに、市民の皆さんがおすすめする茨木グルメをご紹介します。

問合先　まち魅力発信課☎072･620･1602

実施概要

2025年5月27日～6月13日

（WEB、ハガキ、FAX）

回答人数

2,627人

たくさんのご回答をありがとうございました。

みんなが選んだ おすすめ茨木グルメ

1位 613票 ラーメン

個性派ラーメン激戦区!? 自分好みの味に出合える

多くのラーメン店が軒を連ねる茨木。その味わいは実に多彩で、それぞれスープや麺、具材のこだわりが際立っています。アンケートでは、あっさり系の塩ラーメンが圧倒的に人気。そのスープに奥深い魅力を見出しているようです。学生を中心とした若者には、具材の追加や替え玉が無料のラーメンも支持されています。チャーシューなどの具材にも味、食感をはじめ店独自のこだわりが表れており、炭焼き鶏、鶏節などでオンリーワンの味を提供する店も。行列に並んでも「この味を食べたい！」という情熱が、皆さんの声から伝わってきました。

塩ラーメン

#あっさりなのに奥深い

#女性もこどももリピート

A

醤油ラーメン

#甘みとコクの上品なうま味

#のどごしも抜群

B

写真提供・撮影協力

A 塩ラーメン（900円）/らーめん鱗 所 永代町10-19 永代町壱番館 1階

B 醤油ラーメン（930円）/麺屋 一慶 所 竹橋町8-2

C 鶏炭焼ラーメン（850円）/鶏炭焼らーめん専門店 田村家 所 園田町6-3

D 並ラーメン（1,000円）/ラーメン荘 地球規模で考えろ 未来へ 所 新庄町3-1

アンケート結果を見てみると、麺類やスイーツの人気が高く、お気に入りの店や味がたくさん挙げられました。コーヒーや和菓子を好む人も多く、ティータイムを楽しんでいるようです。その他ふわふわパンケーキや芋を使ったスイーツ、スタミナ満点の焼肉など、茨木グルメの多様さが結果に表れました。

アンケートの詳しい集計結果は、市ホームページに掲載しています。▶

Q. おすすめしたい茨木グルメのジャンルは？

（複数回答あり）

VOICE アンケートから Pickup!

茨木はラーメンの名店ぞろいなので制覇したくなります。

家族や同僚と、ラーメン巡りを楽しんでいます！

茨木に引っ越して、おいしいラーメン店がたくさんあることにびっくり！

塩系を食べたら次は醤油、また塩…延々とループしています。

豚骨系ラーメン C

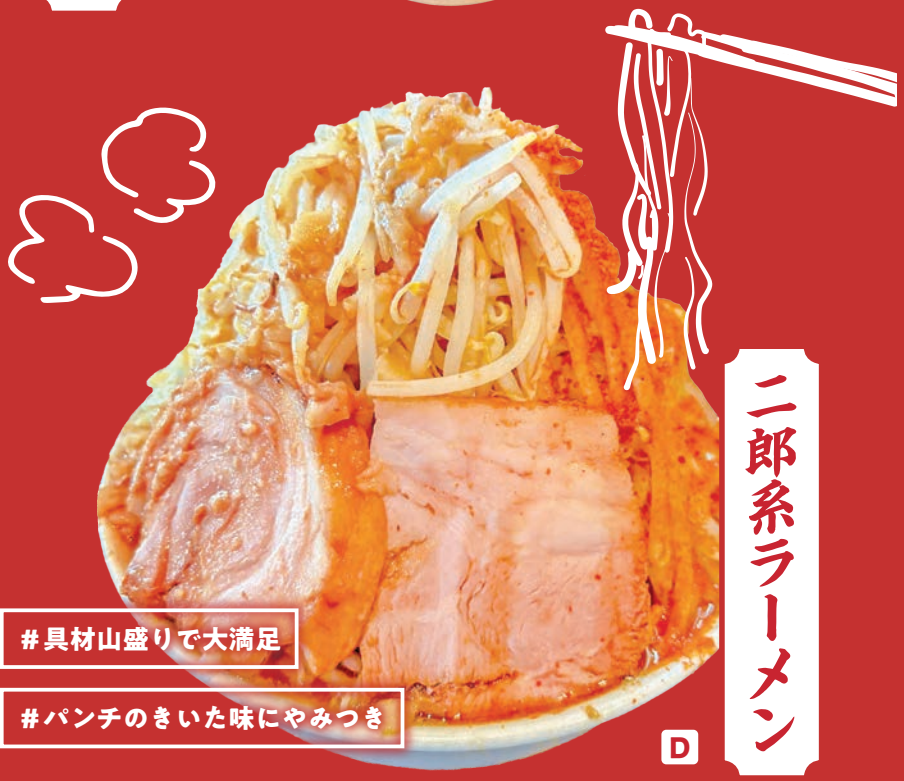
#風味豊かな濃厚スープ

#全てを麺で絡めとる

二郎系ラーメン D

#具材山盛りで大満足

#パンチのきいた味にやみつき



2位
575票

ケーキ

特別な日にも、日常にも。幸せ時間をシェアできる

「このケーキが好き！」と多く挙がったのは、市内各地の老舗洋菓子店のケーキ。中には50年分の思い出がケーキと共にあるという人も。また、パティシエのセンスが光る洗練されたパティスリーも増えています。週末のご褒美に、記念日のサプライズに、夫婦げんかの仲直りに……。「誰かを喜ばせたい」、そんなときに欠かせない茨木グルメです。

VOICE アンケートから Pickup!

手土産にすると
「茨木にはこんなにおいしい
ケーキがあるのね」と言われる！

時季限定のフルーツのケーキ。
その季節が待ち遠しい……！

写真提供・撮影協力
A ふわふわロール（864円）/聖磁堂 所 西中条町5-19
B スペシャルショート（594円）/プチ プランス 所 舟木町8-10
C 果物いっぱいのタルト（700円）/ドエル 所 中総持寺町4-41
D モンブランタルト（850円）/パティスリージャマン 所 園田町10-7

わが家の定番
見た目にキュン

B ショートケーキ

ふわふわ最高
素朴なおいしさ

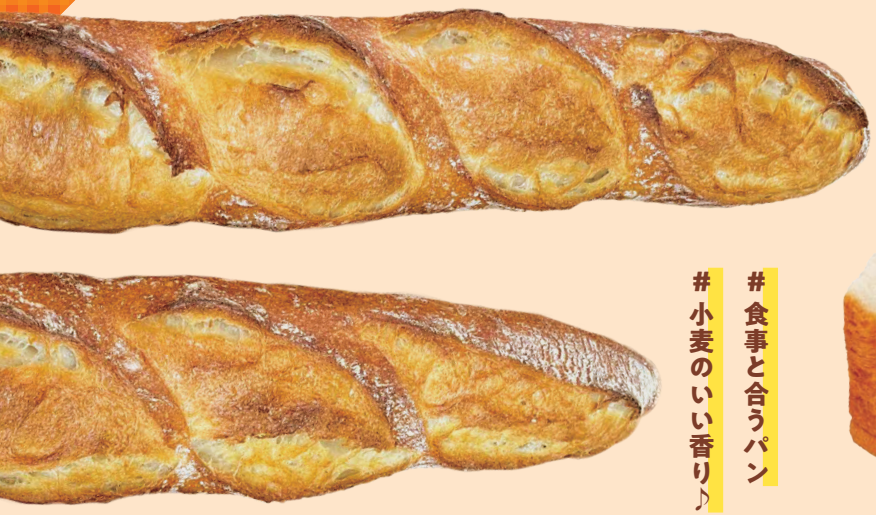
A ロールケーキ

週末のぜいたく
秋の楽しみ

D モンブラン

何個でも食べたい
フルーツキラキラ

C タルト



#食事と合うパン
#小麦のいい香り♪

B フランスパン

サンドイッチ

A
#断面もキレイ
#ピクニックのお供に

D クリームパン

#焼きたてを大人買い
#おやつにぴったり

C 食パン

#朝は絶対これ！
#ふわふわもちもち

VOICE アンケートからPickup!

こどもも大人もそれぞれ
好きなパンが見つけられる！
焼きたては格別。

早く起きた休日は、
家族で買いに行って
モーニング♪

3位
239票

パン

風味豊かな味わいが好き
お気に入りを無限リピート

茨木＝「評判の良いパン屋さんが多い」という声が多数。転居時の条件に〝パン屋の数〟を入れて茨木に引っ越しを決めた人も複数発見！ハード系や総菜パン、甘いおやつパンなど、店舗も種類も数あれど、「これ！」と決めたパンをリピートする人が多い様子。気軽に立ち寄って買えるのも魅力の茨木グルメです。

写真提供・撮影協力
A たまごとシュゼットハムMIXサンド（420円）/BAKERY K2 所 駅前三丁目3-3
B バゲット（334円）/Boulangerie TSUMUGI 所 永代町8-16 信愛ビル
C いちづ食パン（1.5斤サイズ594円）/パン タダシ 所 上郡二丁目5-22
D クリームパン（150円）/パン工房 シャルドン 所 太田二丁目13-15

4位
213票

カレー

無限の可能性を秘めたスパイスのとりこ！

スパイス使いと食材の取り合わせに魅せられ、多くの人がスパイスカレーのおいしさを伝えてくれました。店内に漂うスパイスの香りに包まれ、見た目にも華やかなカレーを前にした時の高揚感が伝わります。安威川ダムカレーは今や市のシンボル。副菜とルーを思いのままに混ぜて、いただきます！

#魅惑の香り
#繊細な味わい

スパイスカレー

A

#茨木ならでは
#見た目も楽しい

安威川ダムカレー

B

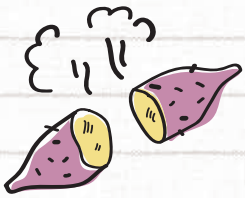
写真提供・撮影協力
A あいがけカレー（1,540円）/すぱいすにきいてみた@plants
所 駅前一丁目4-5
B 安威川ダムカレー（1,800円）/420CAFE
所 生保53-1（GRAVITATE OSAKA内）

VOICE アンケートからPickup!

スパイスカレーは副菜もたくさんのっていて、1皿でいろんな味が楽しめる。

創作性、うま味と辛味の絶妙な融合！家では作れない繊細な味で、見た目の美しさもイイ。

幅広い年齢層がハマる サツマイモ



進化が著しい“芋スイーツ”のファンもたくさん！蜜いもやスイートポテト、かき氷など、自然な甘味が生かされたそのおいしさに、1歳や2歳のこどもたちも舌鼓を打っているとか。

まだまだ、他にも！ おすすめグルメNotes

ご紹介したグルメ以外にも、たくさんの“おすすめ”を教えていただきました。ぜひ皆さんのお気に入りを探してみてください。これからも、グルメを通じて、まちにたくさんの感動や幸せがありますように！

好みのコーヒー豆を見つける楽しみも

朝や休日に、コーヒーを手にゆっくり過ごす時間が好き、との回答多数！店主さんに話を聞いたり、飲み比べをしたりして、おいしいコーヒーを見つける人も多いそうです。

魚介の新鮮さにびっくり☆

海のない茨木で「こんなに新鮮な海鮮が食べられるの？」と驚きの声。府中央卸売市場があるため、鮮度のよい魚介が味わえるようです。

5位
122票

うどん

おなかも心も満たされる私たちのソウルフード

おいしいうどんを食べたくなったら「今日はどの店にしよう?」と迷ってしまうほどの選択肢。ダシに馴染む、やわらかくしなやかな大阪うどん。コシがあり天ぷらなどと好相性の讃岐うどん。気分に合わせてツルッとすすれば、「今日も一日頑張れる!」という声が挙がる、私たちのソウルフードです。

かけうどん A

#ダシがうまい
#心満たされる1杯

讃岐うどん B

#麺好きならこれ
#ツルツルもちもち

写真提供・撮影協力
A かけうどん(300円)/たつみや
所 別院町1-4
B ぶっかけうどん(750円)/手打ちうどん ひだりうま
所 下穂積一丁目2-8

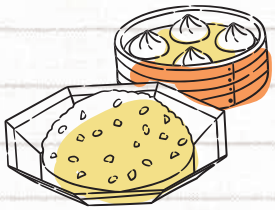
VOICE アンケートから Pickup!

ダシの味が、素朴だけど記憶に残る。転勤当時に食べて、ほっとした味。

本場に行かなくても、うまい讃岐うどんが市内で食べられる!

家族や同僚、大勢で食べるならコレ!

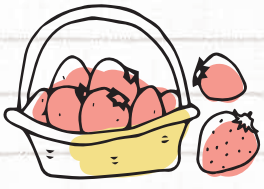
大人数でテーブルを囲むなら中華料理や焼肉へ。親戚が来た時、学生や社会人の打ち上げにも“テッパン”の、にぎわいや活気をイメージさせるグルメです。



茨木産の食材にこだわるメニュー

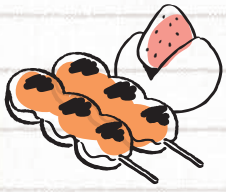
茨木産の無農薬、減農薬野菜や米や米粉、手作り味噌を使った定食やスイーツも。「茨木でこんな食材が作られているんだ」という発見もあるそう。

ゆくゆくは茨木名物に!?



茨木産のいちごを農園や販売所で手に入れる人も。赤いいちごはとても甘く、白いいちごは上品な味でやみつきになるとか。スイーツに使われていることも!

お気に入りの和菓子店は?



焼きたてのみたらし団子、やわらかないちご大福、大きなおはぎ……。和菓子ならではの上品な甘さや食感に、心がほどけるのだとか。

大切なお知らせ

TOPICS

ID 67261

topic 1 安威川ダム湖面で水上アクティビティを体験してみませんか

安威川ダムの湖を公園の親水施設としてさまざまな使い方ができるよう検討しています。本格稼働に向けた社会実験として、水上アスレチック等のアクティビティを実施します。問北部整備推進課☎620・1609

と　き　10/31㈮まで（予定）、10:00～17:00
※水上アスレチックのみ9月上旬まで（予定）
※気象条件等により実施予定期間より前に終了する場合あり

ところ　ダムパークいばきた　　**申　込**　Ⓦ、直会場
※会場は既に開園している公園エリアとは異なります（詳細は市HP参照）

体験できるアクティビティ※	費用	
水上アスレチック	1時間	16歳以上1人3,600円 6～15歳1人3,100円
ウォーターチューバー	15分	1人2,000円（定員2人）
足漕ぎサップ	30分	1台2,000円（定員2人）
足漕ぎ4人ボート	30分	1艇6,000円（定員4人）
水上ミニバイク	30分	1台2,000円（定員2人）

※ 年齢・身長制限・来場方法に注意事項あり、詳細は市HP参照

水上アスレチック

ウォーターチューバー

足漕ぎサップ

ID 67190

topic 2 せやけど鑑定団 in おにクルを開催

10/25におにクルで開催される「出張！なんでも鑑定団 in 茨木」にあわせ、市独自企画として、市民の皆さんから「高価じゃないのは分かっている。“せやけど”自分にとっては宝物！」という品を募集し、展示します。思い出の品や幼い頃からの宝物等どんなものでもご応募ください。問共創推進課☎631・0277

と　き　10/25㈯10:00～17:00
ところ　おにクルきたしんホール
定　員　40人（1人2品まで、応募状況により選考の可能性あり）
申　込　10/8までにⓌで

保一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

CONTENTS

特集
・みんなが選んだおすすめ茨木グルメ
08 トピックス
10 暮らしのガイド
18 健康インフォメーション
20 歯科健康診査の受診を
22 イベント情報
36 パパママクラブ
37 あつまれ！#いばらきっず
38 いばらき日記
プレゼント付き読者アンケート

今月のプレゼントは
手伎（てわざ）珈琲セット（ドリップパックほか）

詳しい情報はWEBへ!

ID番号 検索
市HPで記事のID検索ができます
各記事の詳しい情報は
ID ***** 検索でチェック！

市HP
トップページ

デジタルブックサービス
「カタログポケット」
ID 64187

広報いばらきをいつでも・どこでも読むことができます。また、10か国語で翻訳・読み上げ機能もあります。

人口と世帯数（7月末現在）

人口	285,902人（−126）
男	137,471人（−91）
女	148,431人（−35）
世帯	135,560世帯（−78）

※（　）内は前月比

今月の防災スローガン
台風前に 備えと確認 今すぐに

申部分の略称 Ⓦ…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 Ⓕ…ファックス※
Ⓜ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

topic 3

ID 67183

国勢調査を実施

総務省から任命され、調査員証を携帯した国勢調査員が各世帯を訪問し、調査関係書類をお渡しします。調査へのご回答をお願いします。問総務課☎620・1611

と き 9/20㈯～10/8㈬ **対 象** 日本に住んでいる全ての人

市国勢調査コールセンター
☎622・0131
9/13㈯～10/27㈪
平日8:45～19:00
土・日曜日、祝日8:45～17:00

topic 4

ID 39107

市立小・中学校に通うこどもの保護者に学用品等の費用の一部を支給（所得審査あり）

認定された場合、申請月分からの支給となるため、早めの申請がおすすめです。市教育委員会が定める基準額を超える場合でも、失業・離婚等により現在の収入が著しく減少しているときは、対象となる場合がありますのでご相談ください。問学校教育推進課☎620・1684

申 込 来年2/27までに直こどもが通う市立小・中学校

topic 5

ID 67162

市民水害対策訓練を実施

スタンプラリーで防災グッズをプレゼント

本市で想定される水害リスクや自助による備えの理解を深めることを目的に同訓練を実施します。訓練には誰でも参加できます。なお、雨天時は一部ブースを縮小して実施します。問危機管理課☎620・1617

と き 9/27㈯9:00～12:00 **ところ** 三島中学校

主な内容

実験・体験コーナー
○雲や竜巻を作る実験
○浸水地歩行体験
○防災対策グッズ作成体験 等

展示コーナー
○車両展示（写真撮影可）
○救助ボート展示
○避難所用資機材展示 等

topic 6

ID 67186

中高生等のための職業体験イベントを開催

と き 11/8㈯12:00～17:00
対 象 中学～大学生、新規学卒者等
内 容 市内企業を知る体験型イベント
ところ 立命館大学OICイベントホール
申 込 Ⓦで
問合先 商工労政課☎620・1620

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先（市内は市外局番072を省略） 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

福祉・人権

大池・中津地域包括支援センターが移転

ID 60556

同センターは9月から中津町5ー3じんないクリニック2階へ移転します。来所される場合は事前に確認してください。電話番号、担当エリア（大池・中津小学校区）等の変更はありません。問福祉総合相談課☎655・2758

9月は認知症月間、21日は認知症の日です

ID 61561

認知症の人やその家族が住み慣れた地域で暮らし続けるために、認知症への関心と理解を深めましょう。問福祉総合相談課☎655・2758

【啓発イベント】「新しい認知症観」を知る・考える、認知症のこともっと身近にもっと知ろう、市民公開講座～はつらつ長寿をめざして～等（詳細は市HPに掲載）

9月23日は手話言語の国際デーです

ID 65840

手話への関心を広め、理解を深める日で、おにクル1～2階を日没からイメージカラーのブルーにライトアップします。【啓発イベント】時9月23日㈷18時から所おにクル大屋根広場内手話教室、デフアスリートによるゴルフ・空手体験問障害福祉課☎620・1636、FAX627・1692

福祉車輌移送サービスの運転ボランティアを募集

内市内在住の高齢者・障害者等の車椅子利用者の外出をサポートする長期のボランティア申電メ（必要事項、あれば質問を記入）で市社会福祉協議会ボランティアセンター☎627・0086、✉ivc@ibaraki-csw.com

パートナーシップ宣誓制度のご利用を

ID 58214

性的マイノリティの2人が互いを人生のパートナーにすると宣誓した事実を、市が公に証明する制度です。また、宣誓書受領証の提示で一部の行政サービスが利用可能になります。申電F メ直人権・男女共生課☎620・1640、FAX620・1725

同性パートナー間での公正証書作成費を補助

ID 58233

対次の全てを満たす人、①双方が市内に住民登録がある、②戸籍上の性別が同じ、③有効なパートナーシップ宣誓書受領証を所持、④市税の滞納がない、⑤公正証書作成3か月以内に申請¥1組上限5万円問人権・男女共生課☎620・1640

税金・保険・年金 ¥

9月30日までに納付をお願いします

◆後期高齢者医療保険料普通徴収4期◆国民健康保険料普通徴収6期◆下水道事業受益者負担金2期◆固定資産税・都市計画税3期

市内土地・家屋の所有者が死亡した場合は、固定資産現所有者申告が必要です

ID 59575

法定相続人・受遺者等の氏名・住所等を申告ください。申告がない場合は過料が課される場合があります。なお、亡くなられた翌々月に相続人代表者指定届兼現所有者申告書の様式等を法定相続人の1人に送付します。申相続人が死亡を知った日から3か月以内にW郵直〒567-8505 資産税課☎620・1615

高齢者等居住住宅にバリアフリー改修をした場合、家屋の固定資産税が減額されます

ID 56753

対65歳以上、要介護・要支援・障害者のいずれかが居住する新築後10年以上経過の住宅（賃貸住宅を除く）に、廊下拡幅、階段勾配緩和、浴室・便所改良等一定のバリアフリー改修工事を施したもの（適用は1度のみで床面積や費用等の要件あり）内改修工事完了の翌年度分のみ固定資産税（家屋100㎡相当部分まで）の3分の1を減額（都市計画税は適用外）申工事完了日から3か月以内に、申告書、改修工事明細書・写真等関係書類、領収書（写）等を郵直〒567-8505 資産税課☎620・1615

新築認定長期優良住宅は申告により家屋の固定資産税が減額されます

ID 56748

対建築調整課が一定基準を満たしたと認定した居住部分が半分以上の住宅（床面積要件等あり）内新築後5年間または7年間、住宅部分（1戸あたり120㎡相当分まで）の2分の1を減額（都市計画税は適用外）申新築年の翌年1月31日までに申告書、認定長期優良住宅であることを証する書

保一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!

申部分の略称 Ⓦ…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 Ⓕ…ファックス※
Ⓜ…メール※ 直…直接　※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

類（写）をⓌ・郵・直〒567-8505 資産税課☎620・1615

市税の納付は、便利・安全・確実な口座振替のご利用を ID1086

口座振替の利用は取扱金融機関または納税課で申込手続きをしてください。申込用紙は市内金融機関や同課で配付（電話または市HPから請求可）しています。問同課☎620・1616

年金生活者支援給付金制度のご利用を ID61579

公的年金等の収入や所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに受給対象となる可能性のある人には、9月頃に日本年金機構から給付金の請求手続きに必要な書類が送付されますのでご利用ください。問保険年金課☎620・1632

国民年金第1号被保険者への独自の給付があります ID27633

国民年金には、他の年金にない給付として、付加年金や寡婦年金、死亡一時金、短期在留外国人の脱退一時金等があります。問保険年金課☎620・1632

国民年金第1号被保険者が日本国外・国内へ住所を移す場合は届出を ID24080

海外に居住する場合は、国民年金の喪失届が必要です。日本国籍の人であれば、海外任意加入制度を利用することもできます。また、日本へ帰国し、日本国内に住所を有した場合には国民年金の加入届が必要です。問保険年金課☎620・1632

転出入や退職等の際、①国民健康保険・②国民年金の加入・脱退コールセンターのご利用を ID50954

①は市外からの転入や市外への転出、退職・就職等による加入・脱退の手続きが、②は退職等による加入の手続きが必要です。時平日8時45分～17時15分問同コールセンター☎620・6176

納付相談等のための休日・夜間窓口を開設 ID64655

時【休日】9月28日㈰、10月26日㈰9時～12時、【夜間】9月29日㈪、10月27日㈪19時まで所市役所本館①1階7番窓口・②2階13番窓口（各窓口へは本館東玄関の地下通用口から）問①保険年金課☎620・1631、②納税課☎620・1616

教育・こども

こども・若者の日常に寄り添う第三の居場所「ユースプラザ」のご利用を ID37479

中高生や若者が1人でのんびりしたり、他の利用者やスタッフと一緒に遊べたりする場所を提供しているほか、多彩な社会体験イベントを開催。勉強のサポートや不登校・ひきこ

茨木のエコショップ Vol.5

環境政策課☎620・1644

ID67360

やきとり居酒屋　七転八起

春日一丁目9-25 ☎627・7889

食品ロスの削減に取り組む環境に優しいやきとり居酒屋

春日商店街にあるお店で、30種類の焼き鳥をはじめとする鶏料理と、それに合う焼酎を多く取り揃える、アットホームな雰囲気の居酒屋です。

同店では、食べられる部分を無駄なく使い切れるよう、メニューに取り入れたり、食べ残しのないよう、注文時にご飯類の量を細かく聞いたり、持ち帰りの容器を用意したりするなど、食品ロスの削減に取り組んでいます。また、廃食油のバイオ燃料等へのリサイクルも推進しており、化石燃料の消費削減による脱炭素化に寄与しています。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先（市内は市外局番072を省略） 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

もり・家庭環境・人間関係等の困りごとの相談もできます。問こども政策課☎620・1625

ひきこもり支援動画のご活用を

ID 48769

ひきこもりを正しく理解し、実践的なアプローチ方法を解説する動画を市公式YouTubeで公開しています。問こども政策課☎620・1625

くらし・まち・安全

所有者不明猫活動団体の取組にご理解を

ID 19323

同団体は、野良猫を徐々に減らすよう避妊・去勢手術をし、命を全うさせる活動をしています。給餌の食べ残しの回収や糞尿の掃除等、地域の生活環境を損なわないよう細心の注意を払いながら取り組んでいます。問市民生活相談課☎620・1603

9月27日は住民票、課税証明書等のコンビニ交付が利用できません

ID 66878

時9月27日㈯6時30分～20時 問市民課☎620・1645

住宅用太陽光発電システム等の設置費用の一部を補助

ID 57732

対自宅に①太陽光発電システム・②①と同時期に設置の家庭用燃料電池（エネファーム）・③太陽熱利用システム・④蓄電システムを設置した人 ¥設備により最大3～5万円 申申請書（環境政策課で配付、市HPに掲載）・必要書類を直同課☎620・1644

9月は環境美化月間です。ポイ捨てごみのない美しいまちづくりにご協力を

ID 58946

ペットボトルやたばこの吸い殻等ポイ捨てごみは、まちの景観を損なうだけでなく、雨や風によって川に運ばれ、海に流れ着き、環境や生物に悪い影響を与えます。1人ひとりの心がけで美しいまちをつくりましょう。問環境政策課☎620・1644

太陽光パネル・蓄電池の共同購入参加者を募集

対自宅に太陽光パネル・蓄電池の設置を検討している人 内共同購入によりお得に購入する機会の提供、詳細は府HPに掲載 申10月10日までにWで 問みんなのおうちに太陽光事務局☎0120・758・300（無料、平日10時～18時）

浄化槽の適正管理を

浄化槽を使っている人は、次の3点を必ず実施しましょう。①専門的知識・技能がある業者に保守点検を依頼する、②次の市許可業者に依頼して、年1回以上（全バッキ方式は6か月に1回）清掃する、エスク㈱☎635・8181、ミザック㈱☎634・4619、㈱東洋工業所☎624・0366、北摂衛生㈱☎671・0026、③（一社）府環境水質指導協会☎072・257・3531による法定検査を受ける。問環境事業課☎634・0351

ごみのないきれいな水路の保全に努めましょう

ID 5205

水路に流れるごみは、生活環境を悪化させるだけでなく、水の流れを妨げて大雨の時に水路が溢れる原因にもなります。水路にごみを捨てないようにしましょう。問下水道施設課☎620・1667

彩都やまぶきふれあい農園利用者を募集

ID 3030

時来年4月1日～令和11年3月31日 対他の本市ふれあい農園利用者を除く市民 定約30㎡＝18区画 内1世帯1申込、10月5日におにクル会議室1で行う公開抽選に参加要 ¥年1万8千円 申9月18日（必着）までにW、往で〒567-8505 農林課☎620・1622

自治会活動にICTを活用してみませんか？

ID 61023

各自治会の課題や習熟度に合わせたLINE・Noom・HP作成の講座を受講できます。申来年1月31日までにWまたは申込書（市HPに掲載、地域コミュニティ課で配付）を郵・メ・直〒567-8505 同課☎620・1604

9月1日は防災の日、8月30日～9月5日は防災週間です

ID 58463

災害を防止し被害を最小限に抑えるために、家庭や職場で話し合い、緊急時の連絡先の確認等、皆さんで

\ ガンバ大阪と連携して制作！ /

救急安心センターおおさか「#7119」の啓発動画のご活用を

ID 66912

増え続ける救急需要への対策として、ガンバ大阪 一森 純選手に出演いただき、救急安心センターおおさか「#7119」の必要性を説明する動画を作成しました。ぜひご覧ください。問警備課☎622・6957

保一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID ●●●●● 検索でチェック!

できることを実践しましょう。危機管理課ではハザードマップ等の啓発冊子を配付しています。問同課☎620・1617

弾道ミサイルが落下するおそれがあるときの避難行動の確認を

ID 37007

弾道ミサイルが府内に落下するおそれがある場合は、Jアラートを通じて携帯電話や市内に設置している屋外スピーカー等から緊急情報が流れます。これらの情報が流れた場合の行動を事前に確認しておきましょう。問危機管理課☎620・1617

安威川ダムフラッシュ放流時は水位が上昇して危険です。川に入らないでください

ID 61326

時9月3日㈬10時～15時、17日㈬10時～14時（予告無く変更する場合あり）問府茨木土木事務所☎627・1121

パブリックコメントを実施

（仮称）行財政改革指針（改定版）（案）

ID 67181

内市総合計画の実効性を確保し、行財政改革を体系的に取り組むため、指針を改定、資料は9/1から市HPに掲載または政策企画課、情報ルームで閲覧可申9/1～21（消印有効）にⓌ、郵、Ⓕ、メ、直〒567-8505 同課☎620・1605、FAX623・3025

個人住民税賦課事務・特定個人情報保護評価に係る全項目評価書見直し（案）

ID 61814

内市・府民税申告の電子化に伴い、特定個人情報保護評価を再実施、資料は9/16から市HPに掲載または市民税課、情報ルーム、各図書館等で閲覧可申9/16～10/17（消印有効）にⓌ、郵、Ⓕ、メ、直〒567-8505 同課☎620・1614、FAX626・4826

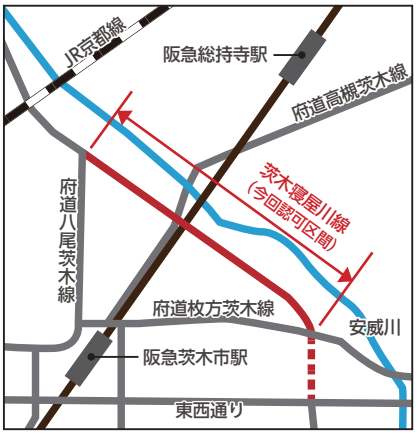
（共通事項）

いただいた意見等に対する市の考え方は後日公表（住所・氏名等の個人情報は非公開）、提出意見への個別回答、匿名または電話による意見の受付は行わない。意見書には、住所・氏名・連絡先のほか、どの項目の何についての意見かを明確に記載（様式自由、メールの場合はテキストファイル推奨）。

都市計画道路茨木寝屋川線の事業認可に関する説明会を実施

ID 67387

時9月28日㈰10時から、30日㈫19時から、30分前から受付所茨木小学校体育館内上履き持参要、駐車場なし問府茨木土木事務所☎627・1121、用地課☎620・1663



水道メーターの取替えにご協力を

ID 65011

水道メーターの有効期間は計量法で8年と定められています。取替予定の使用者に取替のお知らせを事前配布し、有効期間内に取替えています。メーター付近はいつも清潔にするなど、ご協力ください。問営業課☎620・1691

各家庭の水道メーターから道路の間の漏水調査にご理解とご協力を

ID 67325

市職員または水道部発行の身分証明書を持った委託会社の調査員が調査します。本調査で費用を請求することは一切ありません。問工務課☎620・1692

9月10日は下水道の日です

ID 61481

下水道は使って汚れた水をきれいにし、環境を守るだけでなく、まちを浸水から防ぐなど、私たちのくらしを支えています。下水道の役割が十分に発揮されるよう適切な使用に

免許を返納する高齢者の外出を支援

ID 60451

対返納時に65歳以上で、平成30年4/1以降に自主的に有効期間内の運転免許証を全部返納した市民内交通系ICカードの交付（6,000円分、1人1回のみ、受け取りは後日）申来年2月末までに本人が運転免許の取消通知書・本人確認書類・はんこを直交通政策課☎647・2916

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先（市内は市外局番072を省略） 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

ご協力ください。問下水道総務課☎620・1665

水道工事に伴う府道忍頂寺福井線と府道余野茨木線間の夜間通行止めにご理解とご協力を

ID 67326

時9月上旬～来年1月下旬の22時～翌朝6時 問工務課☎620・1692

台風の時期に備え下水ますの点検・掃除を

ID 24500

家庭の排水や雨水を集める下水ますに落ち葉、泥等がたまったり、木の根が張っていたりすると、大雨のときに流れずあふれる原因になります。台風等大雨に備え、点検し、掃除しておきましょう。問下水道施設課☎620・1667

水路に個人の橋等を設置する場合、市の許可が必要です

ID 5205

設置する橋の大きさ・構造によっては、許可できない場合もあります

ので、検討している人は事前にご相談ください。問下水道施設課☎620・1667

9月9日は救急の日、9月7日～13日は救急医療週間です

ID 67128

応急手当の正しい理解を深めるため、心肺蘇生法(胸骨圧迫・AED)の講習会等を実施しています。時9月13日㈯11時～14時 所イオンモール茨木ジョイプラザ 問救急管理課☎622・6959

住宅用火災警報器のアンケートにご協力を

ID 67140

住宅用火災警報器の設置は、市火災予防条例で義務付けられています。設置率・条例適合率を把握し、今後の住宅防火対策に役立てるためにご協力をお願いします。申Wで問予防課☎622・6950

おにクルのホールの利用を検討している団体・個人向けに下見会を開催

①きたしんホール・②ゴウダホールの下見会を実施。各ホールは同日に見学が可能です。時9月1日㈪・16日㈫、10月16日㈭①14時～15時・②15時～16時30分 定各30人 申W電メ直おにクルオフィス☎631・0296

しごと・求人

生産緑地地区の都市計画変更案の縦覧

ID 67285

時9月16日㈫～30日㈫ 所都市政策課

対市民、利害関係者 内9月30日まで同課に意見書の提出可 問同課☎620・1660

シルバー人材センター入会説明会のご案内

時9月4日㈭・11日㈭、10月2日㈭・9日㈭13時30分～16時 所同センター会議室(東奈良一丁目4－1) 対60歳以上の市民 定各先着30人(途中入室不可) 内入会説明、就業相談 申電で同センター☎634・8990

介護のしごと就職相談会&面接会のご案内

時9月19日㈮13時～16時 所おにクルきたしんホール 対社会福祉施設等への就職希望者等 内相談会、面接会、プロカメラマンによる証明写真撮影サービス 申Wで問(福)府社会福祉協議会大阪福祉人材支援センター☎06・6762・9006

自衛官等を募集

対①一般曹候補生、②自衛官候補生、③防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般)、④防衛医科大学校学生(医学科・看護学科) 内応募資格・期間、申込方法等は自衛隊大阪地方協力本部茨木地域事務所HPに掲載 申電で同事務所☎623・5250

障がい者合同就職面接会への参加企業を募集

ID 25518

時11月18日㈫13時～16時 所市役所南

市職員募集の受付は9/3まで

ID 67030

対大卒・職務経験者技術系、短大・高校卒事務系・技術系、保育士、幼稚園教諭、保健師、障害者区分、技能労務職、消防吏員、窓口受付員、学童保育指導員、事務(法務・債権担当)申9/3までにWで問人事課☎620・1601
(消防吏員は消防本部総務課☎622・6956)

保一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!

事業者向け

館10階大会議室対障害者の採用を考えている企業定9社内障害のある求職者との採用面接申9月3日～16日に電でハローワーク茨木☎623・2551、部門コード42＃

LGBTQ出前研修のご利用を

ID 59464

対市内事業所内アライ（多様な性を理解し支援する人）を育成するための研修、LGBTQとSDGsとの関連、ハラスメント、企業での取組事例（NPO法人QWRCスタッフ）申Ⓦ、電、メ、直人権・男女共生課☎620・1640

LGBTQフレンドリー企業のご登録を

ID 61840

性の多様性の尊重やLGBTQの支援に取り組む市内事業所をLGBTQフレンドリー企業として登録します。登録後、市HPでの紹介やPR用オリジナルロゴステッカーの配布を行います。申Ⓦ、電、メ、直人権・男女共生課☎620・1640

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

ID 65041

屋外広告物は、まちの賑わいを創出する重要な景観要素ですが、老朽化による落下等の可能性もあります。この機会に屋外広告物の自主的な安全点検にご協力ください。問都市政策課☎620・1660

正規雇用促進奨励金制度のご利用を

ID 63922

対失業中の市民を正規労働者として市内事業所で雇用または非正規労働者として働く市民を同一の市内事業所で正規労働者へ転換した①中小企業事業主・一般社団法人等、②本市の働きやすい職場づくり推進事業所認定事業主等問商工労政課☎620・1620

障害者雇用支援セミナーのご案内

ID 61237

時9月19日㈮14時～16時30分所ハローワーク茨木3階対障害者雇用を検討している企業定先着20社内事業主に対する啓発セミナー申電、Ⓕでハローワーク茨木☎623・2551、部門コード42＃、FAX645・2650

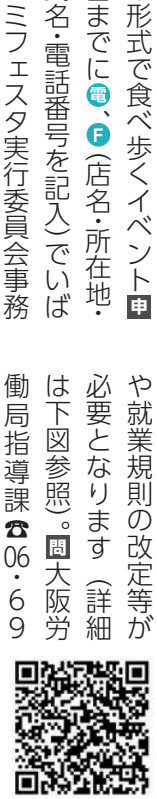
いばらきロカボア参加店を募集

ID 62282

対来年1～2月のフェア期間中に、茨木産の野菜や米、加工品を使ったメニュー等を提供できる飲食店、食品販売店内茨木産の野菜や米等の食材を使った商品・メニューをスタンプラリー形式で食べ歩くイベント申9月30日までに電、Ⓕ（店名・所在地・代表者氏名・電話番号を記入）でいばらきイルミフェスタ実行委員会事務局☎646・9761、FAX646・9762

育児・介護休業法、次世代育成支援対策推進法が改正

男女ともに仕事と育児・介護を両立できるよう、育児期の柔軟な働き方を実現するための措置の拡充等の改正がされ、対象の労働者への周知や就業規則の改定等が必要となります（詳細は下図参照）。問大阪労働局指導課☎06・6941・8940



合同就職面接会への参加企業を募集

ID 64964

時10/21㈫13:00～16:00所市役所南館10階大会議室定21社内市就労支援フェアで一般求職者・新規学卒者との採用面接申9/4までにⒻで茨木商工会議所☎622・6631、FAX622・6632

会議・相談・その他

水尾図書館の臨時休館

ID 66979

時9月30日㈫～10月3日㈮問同館☎637・4416

生涯学習情報誌「NextStage」の広告事業者を募集

ID 60889

定4枠（縦6cm×横18cm・フルカラー・冊子裏表紙）内市内事業者優先、12/1に4,300部発行、市内各所で配付予定¥1枠30,000円申9/12（必着）までに申込書（市HPに掲載）・広告見本・市税完納証明書（申込日前3か月以内の証明日）または市税納付状況調査同意書を郵・直〒567-0028 生涯学習センター☎624・8182

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先（市内は市外局番072を省略） 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

今月号から
毎月連載スタート

ダムパーク いばきた通信

ID 63594

北部整備推進課☎620・1609

ダム堤体登山体験の様子

Vol.1 大迫力！ダムを見上げる親水空間

市内北部に位置する安威川ダムの周辺に整備されたダムパークいばきた。ダムのすぐ下流に位置する「風の丘ゾーン」は、かつてこの地域にあった丘や川を再現した、開放的な親水空間です。大迫力のダム堤体の石積みを最も間近で見上げられるスポットでもあります。

10/25㈯には堤体を登ったり、堤体横にある茨木有数の長い階段を駆け上がったりするスポーツイベントを予定しており、来年にはキャンプなども楽しめるよう整備を進めています。イベント情報を随時更新しているので、右図からご確認ください。雄大なダムといばきたの自然を感じてみませんか。

水尾図書館は改修工事のため、一部業務を縮小して開館

ID 67064

時10月4日㈯～来年2月(予定)内資料の予約・貸出・返却のみ可問同館☎637・4416

市議会定例会の傍聴を

ID 56339

時9月4日㈭10時から所市役所本館5階議場内子連れでも傍聴できる特別傍聴室・インターネット中継あり問議事課☎620・1671

こども育成支援会議の傍聴を

保 ID 21981

時9月30日㈫18時30分～20時30分所①合同庁舎6階、②Zoom配信（音声のみ）定①先着7人内市次世代育成支援行動計画に係る実施状況報告等申8月28日～9月28日にW、電でこども政策課☎620・1625

教育委員会定例会の傍聴を

ID 38941

時9月30日㈫14時から所市役所南館6階会議室内一部非公開の場合あり問教育政策課☎620・1680

ひきこもりで悩む親の相談会

時9月12日㈮14時～17時所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館内対不登校、ひきこもりのこども・若者の保護者定先着3人内こどもとの向き合い方、相談先や支援情報を得る場申電でひきこもり・家族支援ネット上田☎090・9257・3903

福祉なんでも相談会

ID 20635

時10月4日㈯14時～16時所アルプラザ茨木3階エスカレーター横内コミュニティソーシャルワーカーと地域包括支援センターによる困りごと相談問(福)慶徳会常清の里CSW☎646・5601

高齢者いきがいワーカーズ支援事業定例相談会

時9月2日㈫、10月7日㈫10時～12時所シニアプラザ1階会議室対60歳以上の市民内高齢者で起業をめざす人のための相談問NPO法人茨木シニアカレッジ☎657・8814

みしま司法書士土曜無料法律相談

時9月13日㈯、10月11日㈯、11月8日㈯14時～16時30分（15時30分まで受付）所クリエイトセンター203内相続等の不動産登記、会社設立等の商業登記、遺言・成年後見、簡裁訴訟・消費者問題、債務整理、借地借家等問大阪司法書士会北摂支部☎06・6310・1707

①第17代いばらき観光大使・②第4代いばらき応援団長が決定

①に石村彩華（あやか）さん、②に横垣 壮（そう）さんが選ばれました。期間は約1年間で、市内のイベント・行事への参加、メディア等で茨木のPRを行います。特別観光大使の中務裕太さんとヤナギブソンさん、松本慈子（ちかこ）さんは留任します。問市観光協会☎645・2020

第17代いばらき観光大使
石村彩華さん

第4代いばらき応援団長
横垣 壮さん

保一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!

無料相談の案内

祝日は実施しません。相談内容の項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。また、下表に掲載のない無料相談については市HPまたは先月号の広報いばらきをご確認ください。 ID 52372

	相談内容	日時・定員等(9・10月)	場所・問合先	
くらし	女性面接相談 保	火曜日を除く毎週月～土曜日9:30～16:00(予約要)	ローズWAM☎620・9920	
	女性電話相談☎621・0892	火曜日を除く毎週月～土曜日10:00～16:00		
	男性のための電話相談☎620・9929	9/17㈬・24㈬、10/15㈬・22㈬18:30～21:30		
	女性のはたらき方相談 保	9/13㈯、10/10㈮9:30～12:30(予約要)		
	女性法律相談 保	9/18㈭・20㈯、10/18㈯・30㈭9:30～12:30(予約要)		
	仕事なんでも相談	9/25㈭、10/30㈭13:00～16:00		
	DV相談・デートDV相談	毎週月～土曜日9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター☎622・5757	
	人権相談	平日9:00～17:00	人権センター☎622・6613	
	人権や生活上のさまざまな相談	①～③毎週月～土曜日9:00～17:00	各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良宜☎635・7667 ②豊川☎643・1470 ③総持寺☎626・5660	
	お仕事じっくり相談	①9/5㈮、10/3㈮、②9/26㈮、10/31㈮、③9/22㈪、10/27㈪13:30～15:30(予約要)		
	くらし設計相談	①9/19㈮、10/17㈮、②9/12㈮、10/10㈮、③9/20㈯、11/1㈯13:00～17:00(予約要)		
		9/5㈮、10/3㈮13:00～17:00(予約要)	人権・男女共生課☎620・1640	
	いばらきにじいろ電話相談(性的マイノリティ当事者等)	9/27㈯、10/25㈯15:00～19:45	☎080・4668・9510	
	人権擁護委員による人権相談	9/11㈭・25㈭、10/9㈭・23㈭13:00～15:00	人権・男女共生課☎620・1640 所市民生活相談課	
	外国人総合相談(がいこくじんそうごうそうだん)	①平日(へいじつ)9:00～17:00、 ②9/28㈰、10/26㈰9:00～12:00	①人権(じんけん)・男女共生課(だんじょきょうせいか)☎620・1640 ②所市民生活相談課(しみんせいかつそうだんか)	
	ひとり親家庭相談(離婚前・養育費・親子交流等)	平日9:00～17:00(電、メで予約要)	こども政策課☎620・1625	
	ひとり親のための法律相談	9/16㈫、10/28㈫13:00～16:00、各先着6人(いばライフ、電、メで予約要)	こども政策課☎620・1625 所市民生活相談課	
	障害児相談(18歳まで)	平日9:00～17:00(予約要)	あけぼの学園☎626・0105	
	緑の相談	9/5㈮、10/3㈮10:00～12:00・13:00～16:00	公園緑地課☎620・1654 所おにクルエントランス広場	
	分譲マンション管理相談会	9/9㈫、10/14㈫9:00～12:00、各先着4組(各7日前までに予約要)	居住政策課☎655・2755	
	建築物の耐震・建替え・改修等の相談	9/18㈭13:00～16:15、先着4組(9/11までに予約要)		
子育て	子育て相談	平日8:45～17:15	こども支援センター こども相談グループ☎624・0961	
		平日10:00～16:00	子育てすこやかセンター 「子育て相談すきっぷ」☎663・1002	
	未就学児の発達療育相談	毎週火～土曜日9:00～17:00	すくすく親子教室☎620・9833	
	ことばの教室(3歳児検診終了後の幼児～未就学児)	平日9:00～19:00(W、電で予約要)	教育センター☎626・4407	
	府小児救急電話相談	毎日19:00～翌朝8:00	☎#8000または ☎06・6765・3650	
	虐待対応ダイヤル	24時間、365日	最寄りの児童相談所	☎189(無料)
	相談専用ダイヤル			☎0120・189・783(無料)
	児童虐待相談・通告	平日8:45～17:15	こども支援センター こども相談グループ☎624・8951	
	夜間休日虐待通告専用電話	平日夜間17:45～翌朝9:00、土曜日・休日は終日	府子ども家庭センター ☎072・295・8737	
健康	こころの健康相談(電話・面接)	平日9:00～16:00(予約要)	健康づくり課☎625・6685	
	救急医療相談・救急病院の問合せ	24時間、365日	救急安心センターおおさか ☎#7119または ☎06・6582・7119	

どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課☎620・1603にお問い合わせください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

健康information

特に表記がない場合の問合先・申込先
〒567-0031 春日三丁目13-5、保健医療センター
(健康づくり課)☎625・6685、FAX625・6979
健康に関する相談は17ページをご覧ください

申部分の略称 Ⓦ…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 Ⓕ…ファックス※ ✉…メール※ 直…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

健康管理のため、特定健康診査を受診しましょう

ID 54424

がん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病にかかるリスクをより高めるメタボリックシンドロームを早期に見つけるための健康診査を実施しています。未受診の人はぜひ受診ください。申詳細は今年度に送付済みの健診ガイドまたは市HPを参照、集団健診は19ページを参照問健康づくり課

9/10～16は自殺予防週間
こころの健康相談統一ダイヤルのご利用を

ID 65121

時9/1㈪9:30から30㈫17:00の間は24時間受付内生きづらいと感じたとき、同ダイヤル☎0570・064・556(一部のIP電話等から接続不可)へ相談問健康づくり課

献血にご協力を

ID 55177

時9/7㈰10:00～12:00・13:00～16:00所イオンタウン茨木太田2階対体重50kg以上で、男性17～69歳、女性18～69歳（65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人）内身分証明書の持参要、食事を済ませて来てください。問市献血推進協議会☎655・2756

筋肉量チェック

ID 66562

時9/9㈫13:30～15:30所中央図書館エントランスホール対18歳以上内素足で20秒間立って筋肉量・推定骨量等を、手のひらで推定野菜摂取量を測る問西保健福祉センター☎645・5011

巡回①子宮がん・②乳がん検診 保

ID 3678

時Ⓐ10/30㈭、Ⓑ11/20㈭9:00～16:00所Ⓐ竜王山荘、Ⓑ豊川コミュニティセンター対4/1時点で①20歳以上・②40歳以上の市民定各日①52人・②44人内検診車による検診（2方向撮影）¥①500円、②800円申Ⓐ9/4～10/3・Ⓑ10/6～27にⓌ、電で健康づくり課

9/24～30は結核・呼吸器感染症予防週間です

結核の症状は、長引くせき・たん・微熱、体重減少等、風邪とよく似ています。高齢者は呼吸器症状が現れないことも多く、気づきにくいことが特徴です。2週間以上症状が続く場合には早めの受診を。また、年1回は健診等で胸部エックス線検査を受けましょう。
問茨木保健所☎624・4668

食育ひろば

問健康づくり課 ☎625・6685

ID 52509

フェーズフリーな食材レシピ

フェーズフリーとは、日常時と非常時を区別せず、普段から取り入れているものを災害時にも活用しようという考え方です。日持ちし、調理の簡単な缶詰や乾物等を普段から使用することで、災害時等への備えとなります。今月のレシピは、調理に火を用いないため、非常時にもおすすめです。

ツナと切り干し大根の和え物

材料(4人分)

A)めんつゆ(2倍濃縮)…大さじ2
A)ごま油……大さじ1
A)白いりごま……大さじ1
A)砂糖……小さじ1
ツナ(オイル缶)…1缶
切り干し大根……30g
豆苗……100g

作り方

①切り干し大根はたっぷりの水で戻し、水気を絞る。
②豆苗は5cmの長さにカットし、ツナ缶は油を切る。
③ボウルに①と②、Aを加えて和える。

ツナ(オイル缶)は非常時にはランプ代わりにも！
※大規模な地震の直後は火災の原因となる可能性があるため十分にご注意ください。

保一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!

定期的に開催している 健(検)診

予約等、詳細は各実施機関まで

委託医療機関や費用は健診ガイドをご参照下さい

記号の見方

- 申込・受診時に①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証またはマイナ保険証が必要(がん検診は①、★は①③のみ)
- 窓口受付・電話予約可(保健医療センター窓口☎625・6685) 申込は同時に2人まで
- 予約専用電話☎621・6271 (申込初日のみ☎625・6685も可)
- 「茨木けんしん予約システム」で予約可 ID 46503

市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	
	市国保加入者の特定健康診査	胃内視鏡検査★、肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査
	後期高齢者医療健康診査	

保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(10月)	申込期間
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	14㈫～17㈮ 19㈰～22㈬	9/3～9
	特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)		
	若年健診(U-39)	16～39歳(今年度中)	16㈭・19㈰・21㈫	
	骨粗しょう症検診	18歳以上(今年度中)	30㈭	9/4～10/16
	肺がん検診	40歳以上(今年度中)	5㈰・14㈫～17㈮・19㈰～22㈬	9/4～10
	胃がん検診(バリウム検査)		5㈰～7㈫・14㈫～17㈮・19㈰～22㈬	
	子宮がん検診(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点)	5㈰	
	乳がん検診(2年度内に1回)	40歳以上(4/1時点)		
	レディース5がん検診			
	大腸がん検診	40歳以上(今年度中)	平日随時	平日随時 (窓口受付のみ)

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。
◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、若年健診(U-39)も②③に該当する人は無料です。
◎肺がん・胃がん検診の10/5は女性のみ、10/19は男性のみ

休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方 ID 3807

保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。検査の有無は医師の判断となります。なお、診療時間内での実施となるため、患者数が多い場合にはお断りすることがあります。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	21:00～23:30	17:00～翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10) ☎683・9999

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	20:30～翌朝6:30	14:30～翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

※夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。
※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎#7119または☎06・6582・7119)または府小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650)へお電話ください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

\\からだの健康は歯と口から//

ID 54333

歯科健康診査の受診を

問保健医療センター ☎625・6685

時9/1㈪～12/31㈬所下記の委託医療機関対4/1時点で20・30歳または70歳以上（後期高齢者医療制度加入者を除く）の市民、40～69歳で奇数年（和暦）4/2～12/31または偶数年（和暦）1/1～4/1生まれの市民¥500円（①70歳以上・②生活保護世帯・③市民税非課税世帯は無料、③は事前に市民税課での申告と保健医療センターでの申請要）申電で下記の委託医療機関

【訪問での歯科健診】

時来年3/31㈫まで所自宅等対4/1時点で20・30歳または40歳以上の市民で、要介護3以上または病気・ケガ・高齢等のため通院できない人¥左記と同じ申来年3/17までの平日10:00～16:00に電で市歯科医師会☎624・5601

委託歯科医療機関一覧表

西中学校区		
医療機関	所在地	電話
小西歯科医院	西駅前町 5-36	622･3518
山内歯科医院	西駅前町 6-36	627･5750
しずなみ歯科	春日 1-4-1	626･1128
むしあけデンタルクリニック	春日 1-4-10	627･3033
ますなが矯正歯科	春日 1-4-13	622･7172
寺野歯科医院	春日 1-9-23	622･3490
市田歯科クリニック	春日 2-1-12	665･5351
藤田歯科医院	春日 2-2-3	625･8208
こもだ歯科医院	春日 3-1-41	625･4185
原田歯科医院	中穂積 1-7-47	627･0458
小山デンタルクリニック	中穂積 2-2-1	665･5127
ゆうひデンタルクリニック	中穂積 3-3-28	646･5425
ふじた歯科クリニック	郡 4-5-11	646･8148
ゴトウデンタルクリニック	郡 5-18-5	643･5018
おがみ歯科クリニック	見付山 2-7-1	648･5771

東中学校区（左上に続く）		
医療機関	所在地	電話
ながた歯科	永代町 5-307	624･1766
みよし歯科クリニック	別院町 2-9	625･8241
藤井歯科医院	別院町 3-18	622･4868
ひぐち歯科クリニック	別院町 3-34	646･8445
カトウ矯正歯科医院	別院町 4-19	624･2439
広田歯科クリニック	別院町 6-39	631･0118
おかべ歯科クリニック	本町 3-3	622･2849
江頭歯科医院	宮元町 2-12	623･0370
松本歯科医院	竹橋町 1-1	624･5111
森本歯科医院	末広町 2-30	632･5362
白井歯科医院	寺田町 8-20	638･2627

養精中学校区		
医療機関	所在地	電話
しばた歯科医院	駅前 1-3-16	623･2769
金平歯科医院	駅前 2-1-24	626･9286
野呂矯正歯科	駅前 3-1-1	631･3090
かわの歯科	駅前 3-2-2	648･7205
荒木歯科医院	駅前 4-1-23	623･6148
田中歯科クリニック	駅前 4-2-31	697･8555
ながたデンタルクリニック	駅前 4-3-26	631･6868
せきぐち歯科医院	上中条 2-6-18	623･5210
宮﨑歯科医院	東中条町 10-10	623･0048
こいけ歯科クリニック	下中条町 2-3	624･3858
とみぐち歯科	西中条町 1-22	645･4618
新井歯科	西中条町 3-1	655･8195
あいうら歯科医院	西中条町 3-201	626･8241
たむら歯科	新中条町 8-16	646･8214
さくらデンタルクリニック	新中条町 10-16	624･6474
柏木歯科医院	大手町 4-3	626･4618
山下歯科医院	大手町 6-12	622･0556
谷歯科診療所	大手町 9-7	625･8148
名越歯科診療所	元町 1-10-301	627･5211
あき歯科クリニック	元町 3-8	697･9806
富永歯科医院	主原町 6-1-108	635･8285
あまの歯科医院	主原町 7	668･3418
岩永歯科	奈良町 2-3	625･4618
伊藤歯科クリニック	新庄町 13-5	663･1188

保一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!

北中学校区		
医療機関	所在地	電話
やすい歯科	耳原 1-17-22-202	643･8612
堀内歯科医院	南安威 2-1-21	641･3180
ながいえ歯科クリニック	豊原町 5-8	641･3330
北大阪ほうせんか病院	室山 1-2-2	643･6921

東雲中学校区		
医療機関	所在地	電話
西野歯科クリニック	総持寺台 1-11	657･2233
菊田歯科医院	総持寺台 7-4	632･1113
そぶえ歯科	鮎川 1-3-23	630･4182
市川歯科	鮎川 1-9-18	652･3112
ノダ・砂野歯科	鮎川 2-31-15	635･4108
岩井歯科医院	鮎川 3-1-8	634･0046

天王中学校区		
医療機関	所在地	電話
金子歯科	東奈良 2-18-10	638･1840
てらい歯科クリニック	天王 1-6-19	646･9947
やまなか歯科クリニック	天王 2-5-10	627･4182
うがじん歯科医院	天王 2-6-7	623･5450
高田歯科	天王 2-8-21	624･4122
芝歯科クリニック	沢良宜西 1-2-15	633･4356
福島歯科	沢良宜西 1-4-10	632･9339
高島歯科	丑寅 2-14-24	627･6040

西陵中学校区		
医療機関	所在地	電話
大石歯科クリニック	松ケ本町 3-11	646･9955
なかえ歯科クリニック	松ケ本町 5-41	631･4600
森田歯科クリニック	下穂積 1-5-12	622･6561
いえだ歯科医院	下穂積 3-12-31	631･6202
さんくれーる山本歯科	下穂積 4-13-105	622･7863
朝倉歯科医院	南春日丘 1-1-19	625･2001
山根歯科医院	北春日丘 4-3-3	624･6480
森山歯科医院	美穂ケ丘 3-6-202	646･0118
ふくはら歯科医院	穂積台 1-29	645･8181
おがみ歯科医院	紫明園 1-1	627･1182

平田中学校区		
医療機関	所在地	電話
中村歯科メディカルクリニック	大同町 2-1	632･1514
高畠歯科医院	並木町 18-40-101	635･1616
にいもと歯科医院	桑田町 1-1	630･4618
北野歯科醫院	玉島台 1-9	632･9889
笠井歯科	平田 1-6-5-1	636･5073

彩都西中学校区		
医療機関	所在地	電話
くにとが歯科医院	彩都あさぎ 2-1-9	643･4185

東中学校区		
医療機関	所在地	電話
松尾歯科医院	中津町 4-12	652･8241
こばやし歯科クリニック	中津町 8-7	657･6480
竹末歯科医院	中津町 18-23	632･3009
やまだ歯科医院	双葉町 4-6	646･7452
おかもと歯科医院	双葉町 8-1	633･1112
石川歯科医院	双葉町 9-10	635･1582
山田歯科医院	双葉町 9-13	630･3855
こじま矯正歯科クリニック	双葉町 9-23	638･1113
岡田歯科医院	双葉町 16-27-101	635･8241
上原歯科	舟木町 8-27	632･1616
吉岡歯科クリニック	舟木町 14-16	634･0770
うえやま歯科	舟木町 21-11	657･8882
しょうえい歯科	園田町 1-5	648･7577

豊川中学校区		
医療機関	所在地	電話
桝井歯科医院	新郡山 2-2-31	643･3222
友紘会総合病院	西豊川町 25-1	641･2488

南中学校区		
医療機関	所在地	電話
たけだ歯科	水尾 3-6-5	634･5088
永井歯科医院	水尾 3-8-5	635･8219
おおいべっぷ歯科	水尾 3-11-30	635･8061
清川とら歯科クリニック	水尾 3-16-28	652･0001
今井歯科医院	玉櫛 1-18-19	637･6407
朝田歯科	玉櫛 2-29-20-103	632･8841
岡田歯科	真砂 1-9-16	635･8232
有馬歯科クリニック	真砂 1-22-15	630･6470
坂本歯科医院	真砂 2-16-19	637･5671
奥田歯科医院	島 2-9-33	632･6100

三島中学校区		
医療機関	所在地	電話
岸本歯科診療所	総持寺駅前町 5-105	626･7155
林歯科医院	総持寺駅前町 8-20	623･0666
ゆのき歯科	総持寺 1-3-2	645･6480
かわもと歯科医院	庄 1-9-31	620･7777
よこはた歯科	庄 2-10	623･5690
山根歯科医院	三島町 2-1-102	626･3136
右遠歯科医院	三島丘 2-26-9	621･0872
いわはし歯科診療所	中総持寺町 3-28	636･0101
おかもと歯科クリニック	中総持寺町 4-19	632･1481

太田中学校区		
医療機関	所在地	電話
くらとみ歯科クリニック	東太田 1-5-36	657･7476
きたに歯科クリニック	東太田 2-2-23-17	623･1234
藍野病院	高田町 11-18	627･7611

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

イベント

詳細・最新情報は市HPでID検索

見る・聞く

ドーンdeキラリフェスティバル 保

時 9月5日㈮・6日㈯ 所 府立男女共同参画・青少年センター（大阪市中央区大手前一丁目3－49） 内 女性活躍や家事・育児に関する各種セミナー、大阪・関西万博関連イベント 問 府民お問合せセンター☎06・6910・8001

ランチタイムコンサート ID 58012

時 ①9月7日㈰・②14日㈰・③20日㈯・④22日㈪・⑤29日㈪12時～13時 所 生涯学習センターエントランスホール 内 ①フルート（京阪横笛部）、②ハーモニカ（ハートフルハート）、③オペラアリア・歌曲等（声楽グループフェリーチェ）、④ジャズ・ボサ・ポップス演奏会（attea）、⑤フルート・ピアノ（椿 由紀さん、久田洋子さん） 問 同センター☎624・8182

楽しく&楽しもう体操ボランティア養成講座

時 9月13日㈯13時～14時30分 所 おにクル市民交流スペース 定 先着20人 内 体操ボランティアの活動紹介（ブリリアントサービスM&R） 申 電、メ（必要事項、あれば質問を記入）で市社会福祉協議会ボランティアセンター☎627・0086、✉ivc@ibaraki-csw.com

ワムワムらくご ID 60763

時 9月14日㈰14時から 所 ローズWAMワムホール 対 小学生以上 定 当日先着180人 内 落語家（露の都さん、桂三扇さん）・一般公募による落語寄席 ¥ 500円 問 ローズWAM☎620・9920

たそがれコンサート ID 60761

時 9月21日㈰17時30分から 所 ローズWAMエントランス 内 ポップス&ジャズ（トリート） 問 ローズWAM☎620・9920

WAMジェンダーシアター 保 ID 60764

時 9月15日㈷10時～12時 所 ローズWAMワムホール 定 先着180人 内 努力で夢をつかんだ女性を描いたフランス映画「タイピスト！」（字幕付き） 申 9月5日9時から W、電、直 ローズWAM☎620・9920

D51見学会 ID 64955

時 9月27日㈯、10月25日㈯10時～11時30分・13時～14時30分 所 玉櫛コミュニティセンター 内 蒸気機関車の機能の説明等 問 玉櫛公民館☎633・0004

室内楽演奏会 保 ID 58620

時 10月4日㈯13時から 所 生涯学習セ

文化振興財団催し

問（公財）文化振興財団☎625・3055

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	クオリア音楽コンクール予選	9/20㈯・21㈰ 11:00から	-	-
	音と踊りで楽しむゆるやかワールドシリーズ インド編	11/5㈬ 11:00から	1,500円	発売中
	Satoshi Gogo 20th Anniversary Live ～ただいま、いばらき～	11/24㈷ 14:00から	3,500円 25歳以下1,000円 ※1、2	発売中

※1 未就学児入場不可　※2 全席指定

【チケット販売】W、電、直クリエイトセンターチケットカウンターまたは同財団（予約開始初日は窓口販売はしていません）

保 一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!

申部分の略称 Ⓦ…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 Ⓕ…ファックス※
Ⓜ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ンターきらめきホール 定当日先着462人 内出演 NOVA MUSIKER 問同センター☎624・8182

きらめきピアノ演奏会 保 ID 58621

時10月4日㈯15時30分から 所生涯学習センターきらめきホール 定当日先着462人 内一般応募のこどもから大人による演奏会 問同センター☎624・8182

いばらき×立命館芸術振興Pクラシックライブ ID 64116

時10月5日㈰14時から 所春日コミュニティセンター 定先着50人 内出演 沖本みなみさん(ヴァイオリン)、橋本由羽さん(ピアノ) ¥千円、中学生以下無料 申Ⓦで 問文化振興財団☎625・3055

ちょっとやってみませんか?ボランティア入門講座

時10月16日㈭・23日㈭13時30分～15時30分、全2回 連 所市社会福祉協議会会議室 定先着20人 内講話「できるときにできることを」、車いす体験、ボランティア活動紹介等 申電、Ⓜ(必要事項、あれば質問を記入)で同協議会ボランティアセンター☎627・0086、✉ivc@ibaraki-csw.com

ハロウィンコンサート

時10月26日㈰11時～12時 所南茨木多世代交流センター 対60歳以上の市民 定60人 内バンド演奏(ドンファンバンド) 申9月17日から電、直同センター☎632・0101

桂 吉弥さんによる市消費生活特別講演会inおにクル 保 ID 27560

時10月29日㈬17時50分～19時 所①おにクルきたしんホール、②オンライン配信 対市民 定各200人 内消費者トラブルに関する講演・落語(落語家 桂吉弥さん) 申①9月30日(消印有効)までにⓌ、往(一時保育・手話通訳・車いす席の希望は朱書きで記入)、②10月24日までにⓌで 問〒567-8505 消費生活センター☎624・0799

桂 吉弥さん

日本センチュリー交響楽団定期演奏会市民特別招待 ID 65565

時10月24日㈮19時から 所ザ・シンフォニーホール(大阪市北区大淀南二丁目3-3) 対市内在住の小学生以上 定100人 内クラシック 申9月18日までにⓌで 問文化振興課☎620・1810

ギャラリーへ行こう

ID 54796

クリエイトセンターギャラリー
▶9/2まで=遊友会絵画展(洋画) ▶3～9=パステルな時間(パステル画) ▶10～16=全日本写真連盟茨木支部(写真) ▶17～30=髙橋ますみ&矢野ゆう子二人展(洋画)

市立ギャラリー
▶9/4～9=ビブテン21一府立福井高美術部OBG展一(絵画・写真・立体等) ▶11～16=MOE洋画展 ▶18～23=佐田元恵子の鉛筆画とそれぞれの鉛筆画展 ▶25～30=アトリエ吉川絵画展(洋画)

川端康成文学館ギャラリー
▶9/1～28=川端康成関連展示

大阪万博お祭り広場再現イベント

ID 67259

時9/25㈭10:00～19:00 所おにクルきたしんホール 内1970年大阪万博お祭り広場の映像投影・資料展示、最新音響機器による作曲家 松下眞一さんの楽曲再現 問文化振興課☎620・1810

1970年大阪万博の様子

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

だれでもディスコ！体験会

ID 62768

時 ①9/27㈯14:00～16:00、②9/18㈭・③25㈭14:30～15:00、④9/21㈰14:00～15:00、⑤10/8㈬10:00～11:00・16:00～17:00 所 ①豊川・②総持寺・③沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、④春日丘公民館、⑤FICベース 定 ①のみ50人 内 踊っても良し、いるだけでも良し、懐かしのディスコナンバーを楽しむ、ダンス見本あり ¥ ①のみ500円（1ドリンク付き） 申 ①のみ9/24、17:00までにⓌ、電、Ⓕ、メ、直豊川いのち・愛・ゆめセンター☎643・2069、FAX641・4804 問 人権・男女共生課☎622・6613、FAX622・6868

福祉文化会館仮囲いアートに向けた想い出写真を募集 ID 67192

内 福祉文化会館で撮影された想い出の写真、それにまつわるエピソードを募集 申 9月30日までにⓌで（未成年の人は保護者の同意要） 問 文化振興課☎620・1810

楽しむ・ふれあう

障害当事者交流会 ID 64273

時 9月6日㈯、10月4日㈯、11月1日㈯14時～16時 所 障害福祉センター 対 障害当事者等 定 各先着45人 内 障害のある人とない人で月々のレクリエーションを楽しむ（補助が必要な人は事前連絡要） 問 ほくせつ24☎638・1466

WAMジョインと企画朗読劇「さよなら銀河鉄道の夜」 ID 66542

時 9月6日㈯13時30分～14時30分 所 ローズWAM501・502 定 先着30人 内 銀河鉄道の夜の潤色作品 申 電で朗読ワークショップ広末☎090・8882・5689

大岩いも掘り園 ID 66913

時 9月13日～11月3日の土・日曜日、祝日9時～16時（15時30分まで受付） 所 同園（大岩82） 内 30株以上の団体は平日予約可 ¥ 1株400円 問 市観光協会☎645・2020

多文化共生交流サロン「つどいば」 ID 64111

時 ①9月11日㈭・②18日㈭・③25日㈭13時～15時 所 ①豊川・②総持寺・③沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 内 地域の外国人・外国にルーツのある人と「やさしいにほんご」でおしゃべり 問 各センター①☎643・2069、②☎626・5660、③☎635・7667

こどもの本交換会 ID 64244

時 9月13日㈯・14日㈰10時～15時 所 イオンモール茨木ウェルカムプラザ 内 持参したこどもの本（1人2冊まで）にメッセージカードをつけ、持参の冊数分の本を持ち帰る 問 穂積図書館☎620・1056

読書会 ID 64244

時 ①9月11日㈭、②10月9日㈭10時～12時、③9月26日㈮、④10月24日

後期ハートフル講座

障害者対象講座

内容	とき		対象	定員	費用
エアロビクス	10/4から毎月第1・3土曜日、全8回 連	10:00～11:30	市内在住の障害者	12人	―
絵画		13:30～15:00	市内在住で療育手帳を持っている人	5人	300円
音を楽しもう	10/11から毎月第2・4土曜日、全8回 連	10:00～11:30		6人	―
卓球			市内在住の障害者	10人	
陶芸		13:30～15:00		5人	1,500円
和太鼓	10月から不定期の土曜日、全8回 連	10:30～11:15			―

市内在住者の相互交流講座

時 10/9から毎月第2・4木曜日10:00～11:10、全8回 連 定 15人 内 健康体操 ¥ 1,300円

共通事項

所 障害福祉センター 対 18歳以上 申 9/3、9:00から9/11、17:00までにⓌ、電、Ⓕ、直同センター☎620・9818、FAX620・9812

保 一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID ●●●●● 検索でチェック!

㈮13時30分～15時30分所中央図書館2階会議室内①「夜明けのすべて」瀬尾まいこ著、水鈴社、②「本心」平野啓一郎著、文藝春秋、③「中国行きのスロウ・ボート」村上春樹著、中央公論社、④「少年と犬」馳　星周著、文藝春秋問同図書館☎627・4129

デフリンピックイオンイベント

ID 51094

時9/23㈷10:00～15:30所イオンモール茨木ジョイプラザ内きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック「デフリンピック」のパネル展示、手話言語体験教室、デフアスリートトークショー、自治体マスコットのグリーティング問スポーツ推進課☎620・1608

あしたせ敬老会

時9月15日㈷10時～12時30分所葦原多世代交流センター対60歳以上の市民定先着50人内ダンス・音楽演奏等で敬老の日をお祝い（お土産あり）申9月11日までに電で同センター☎637・2422

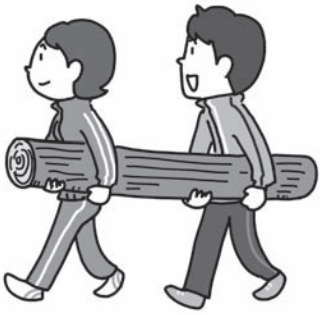
皆で楽しく踊る会

時9月17日㈬、10月22日㈬10時30分～12時所シニアプラザいばらき対60歳以上の市民定各先着20人内盆踊り、創作踊り等申電で茨木シニアカレッジ事務局☎657・8814

ボランティアキャンプ（1泊2日）

ID 50287

時9月20日㈯～21日㈰所青少年野外活動センター対市内在住・在学の中学・高校生定50人内キャンプカウンセラーとキャンプ場内の整備作業、ボランティア活動証明書を発行申9月1日～3日にⓌ、電で同センター☎649・2351



やってみよう！一日図書館員

ID 67134

時9月20日㈯・21日㈰13時～15時所穂積図書館児童室対小学4～6年生定各先着4人内本の貸出・返却・整理等、図書館員の仕事を体験申9月5日9時30分から電、直同館☎620・1056

アクティブシニアミニライブ

時9月21日㈰13時30分～16時05分所シニアプラザいばらき対市民定先着60人内和太鼓、新舞踊、オカリナ、木管五重奏、フラダンス申電で茨木シニアカレッジ事務局☎657・8814

姉妹都市ミネアポリス市民訪問団歓送パーティ

時9月26日㈮18時30分～20時30分所茨木セントラルホテル対市民、市国際親善都市協会会員定20人内ミネアポリス市民訪問団の歓送、姉妹都市提携45周年を記念したパーティ¥市民8千円、同会会員7千円申9月10日までにⓌ、電で同会事務局（文化振興課内）☎620・1810

自然楽習会in大正川

ID 58427

時9月27日㈯9時～11時所大正川（天王小学校周辺）対5歳～小学生と保護者定先着25組内川に入って生きものを捕まえる（解説付き）申9月5日9時からⓌで問環境政策課☎620・1644

ジャンベ！アフリカンライブ

時①9月27日㈯、②10月18日㈯13時30分～14時30分所障害福祉センター対市民定各先着20人（障害者優先）内アフリカンバンド「オレダブエコ」の生演奏、小楽器・ジャンベで参加する音楽会申①9月3日から、②10月2日からⓌ、電、Ⓕ、直同センター☎620・9818、FAX620・9812

笑顔がいっぱい！

時9月28日㈰、10月26日㈰10時～11時30分所福井多世代交流センター対市内在住の60歳以上・中学生以下と保護者定各先着10組内絵本の読み聞かせ、オカリナ等の楽器にあわせてうたってあそぶ（プカプカふわり）申電、直同センター☎643・1300

ビギナーズキャンプ

ID 60539

時10月11日㈯～13日㈷10時～16時所青少年野外活動センター対市内在住の家族定各24組内キャンプカウンセラーと野外炊さん・火おこし等申9月1日～3日にⓌ、電で同センター☎649・2351

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先（市内は市外局番072を省略） 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

ハロウィン撮影会

時10月1日㈬～31日㈮10時30分～16時30分 所南茨木多世代交流センター 対市内在住の60歳以上・18歳以下と保護者 内ハロウィンの飾り付けをしたフォトブースを設置 申直同センター☎632・0101

黒井の清水大茶会

時10月4日㈯9時～16時（15時まで受付） 所茨木神社 内①奉茶式、②野点（なくなり次第終了）、③市物産等の販売、ガイドツアー、雅楽、箏演奏等 ¥②800円 問市観光協会☎645・2020

過去の様子

北摂自治体連携事業「北摂周遊デジタルスタンプラリー」 ID 65607

時10月13日㈷まで 内北摂7市3町の観光スポットを巡り、各スポットにちなんだデジタルスタンプを入手 問政策企画課☎620・1605

いばらき観光ウォーク「鉢伏自然歩道を歩く」

時10月25日㈯8時20分～13時 所いばらきスカイパレット集合 定先着40人 内鉢伏自然歩道を歩き、自然と親しむ、沿線の史跡や景観を楽しむ ¥500円（別途交通費要） 申9月30日（消印有効）までにハ・F・メ（必要事項・参加人数を記入）で〒567-0013 太田東芝町1-1、市観光協会「鉢伏自然歩道」コース係☎645・2020、FAX645・3020、✉w-info@ibaraki-kankou.or.jp

大分県竹田市への市民訪問団を募集

時11月16日㈰～18日㈫（2泊3日、初日は船中泊） 対18歳以上の市民、市国際親善都市協会会員 定先着12人 内竹田市の観光名所巡り ¥8万円程度、市民は5千円の宿泊補助あり 申9月1日～19日に申込書（文化振興課で配付、同協会HPに掲載）、市宿泊補助制度利用者は印鑑を直同協会事務局（文化振興課内）☎620・1810

ローズWAMまつり企画を募集

ID 60621

対ローズWAM登録団体・自主サークル・事業運営協議会構成員、市内高校・大学の学生団体・個人 内来年2月8日開催予定の同イベントの男女共同参画推進等を目的とした発表・展示・ワークショップ、選考あり 申9月12日9時から29日17時（必着）までにWまたは応募用紙（ローズWAMで配付、市HPに掲載）を郵・メ・直〒567-0882 元町4-7、ローズWAM☎620・9920

学ぶ・つくる

竜王山荘お部屋でのんびり昼食プラン

時11時～15時 所同山荘 内個室で昼食、お風呂でリフレッシュ、①松花堂弁当、②三段弁当（先付・三段弁当・かやくご飯・汁物）、③ミニ会席（先付・三段弁当・特大海老天ぷら盛り・ご飯もの・汁物） ¥①2700円・②4千円・③5千円（個室・入浴利用料を含む） 申電で同山荘☎649・4402

親子で工作教室

時9月7日㈰10時～12時 所葦原多世代交流センター 対市内在住の小学生と保護者 定先着10組 内手毬ストラップ作り 申電で同センター☎637・2422

立命館大学連携事業「親鸞の言葉に学ぶ」 保 ID 57990

時①9月8日㈪、②10月6日㈪18時30分～20時 所生涯学習センター①302・②304 対市民 定各先着30人 内不安と孤独を考える（立命館大学教授 木本 伸さん） ¥300円 申9月1日9時からW、電、直同センター☎624・8182

ヤクルトビューティー講座

時9月9日㈫10時30分～11時30分 所葦原多世代交流センター 対60歳以上の市民 定先着20人 内腸と肌の関係、スキンケア体験、肌水分量チェック等 申電で同センター☎637・2422

図書館のデータベースについて

ID 67022

時9月13日㈯10時～10時30分 所中央図書館多目的室 定当日先着5人 内図書館で使えるデータベース・新しく導入した市場情報評価ナビ「MieNa」を紹介 問同館☎627・4129

シニアの楽しいスマホ教室「LINE入門」

時9月13日㈯・18日㈭・25日㈭10時～11時30分、全3回 連 所おにクル会議室3 対50歳以上の市民 定15人 内LINEの友だち追加・トーク・写真転送・電話・グループトーク・友だち整理等 ¥2千円

保一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!

申9月5日（必着）までにⓌ、Ⓗ（必要事項、アンドロイド・アイフォン・不明いずれかを記入）で〒567-0841 桑田町24ー21、（特非）茨木シニアICTA☎090・1676・0491

WE ARE FRIENDS!～英語で遊ぼう～

時①9月14日㈰、②10月26日㈰14時～16時 所クリエイトセンター203 対市内在住の小学3年～中学生 定各先着25人 内①ミネアポリスは姉妹都市・②ハロウィン（久徳ウェンディさん） ¥300円 申Ⓦ、電で市国際親善都市協会事務局（文化振興課内）☎620・1810

明治安田連携講座「基礎から学ぶ相続対策」 保 ID67112

時9月17日㈬14時～15時 所生涯学習センター304 対中学生を除く15歳以上の市民 定先着40人 内相続の基本、「争族」回避のポイント（明治安田生命保険相互会社） 申9月1日9時からⓌ、電、直同センター☎624・8182

スマホ教室

時9月19日㈮13時30分～15時30分 所葦原多世代交流センター 対60歳以上の市民 定先着15人 内LINE・スマホ決済等（ソフトバンク） 申電で同センター☎637・2422

フレイル予防講座

時9月19日㈮13時30分～15時 所福井多世代交流センター 対60歳以上の市民 定先着20人 内フレイルの具体的な予防法の紹介（明治安田生命保険相互会社） 申電、直同センター☎643・1300

学習サポート

時9月20日㈯、10月18日㈯13時～15時 所福井多世代交流センター 対市内在住・在学の中学・高校生 定各先着10人 内宿題や苦手科目等のサポート（学習支援アドバイザー） 申電、直同センター☎643・1300

みんなでつくろう！ブロックですみたいおうち ID59151

時9月20日㈯10時30分～12時・13時30分～15時 所おにクル会議室1・2 対4歳～小学3年生と保護者 定各20組 内大学・高校生と一緒にブロック遊び、保護者は非認知能力を学ぶ 申9月7日までにⓌで 問社会教育振興課☎622・5180

ふれあいサロン会

時9月20日㈯13時30分～15時 所西河原多世代交流センター 対60歳以上の市民 定先着15人 内ペーパークラフトでキーホルダー作り 申電で同センター☎623・9343

介護予防サポーターフォローアップ研修 ID4373

時①9月20日㈯・②27日㈯、③10月4日㈯13時30分～15時30分、④10月26日㈰14時～15時30分 所①～③シニアプラザいばらき、④大池コミュニティセンター 対介護予防の担い手として活動している市民 定各25人 内①ニュースポーツでフレイル予防、②筋肉の働きと筋トレ、③認知症を地域で支える、④体ほぐしで姿勢すっきり 申電でシニアプラザいばらきは

プラネタリウム PLANETARIUM

問おにクル☎631・0296

①9月の一般投影「知りたいっ！ブラックホール」
②静かに星を楽しむ時間
時①右図参照、②9/12㈮13:30～14:15 定各当日先着56人 内今夜の星空案内とブラックホールの謎

トワイライト投影「超大質量ブラックホール」
時①9/14㈰、②10/12㈰16:15～17:00 定各当日先着56人 内星空解説、①ブラックホールの解説番組、②小惑星探査機「はやぶさ」の感動の旅を追体験

ちびっこ投影
時①9/27㈯・29㈪、②10/18㈯・20㈪10:15～10:45 対未就学児と保護者 定各先着56人 申①9/1・②10/1、10:00からⓌで

上記共通事項
所きたしんプラネタリウム ¥400円、4歳～中学生200円

天体観望会
時①9/6㈯19:30～20:30、②10/4㈯18:30～19:30、曇雨天時中止（開始の各2時間前に決定） 所①芝生広場、②屋上広場 内望遠鏡や電子観望システムで夜空の天体や太陽を観察

つらつ事業事務局☎633・7770 問
長寿介護課☎620・1637

ヤクルト連携講座「がん予防のための健幸習慣」 保 ID 67176
時9月22日㈪13時30分～14時30分 所生涯学習センター304 対中学生を除く15歳以上の市民 定先着40人 内がん予防の免疫を上げる工夫・食生活（近畿中央ヤクルト販売㈱） 申9月1日9時から Ⓦ、電、直同センター☎624・8182

住宅セミナー 相続で困らない！実家を守る相続の知恵 ID 62086
時9月23日㈷10時～12時 所市役所南館8階中会議室 定先着30人 内近年の核家族化等で増える相続トラブルの実例・備え方（税理士 榎本美乃里さん） 申9月18日までに Ⓦ、電、メで居住政策課☎655・2755

市民人権講座「ヤングケアラーのためにできること」
時9月25日㈭18時30分～20時 所ローズWAM501・502 対市内在住・在勤・在学者 定30人 内ヤングケアラーの現状を体験談を交えながら考える（こども政策課ヤングケアラー・コーディネーター 吹上千恵さん） 申9月1日9時から Ⓦ、電で人権センター☎622・6613

講師チャレンジ企画
時9月27日㈯①10時～11時30分・②13時～14時30分・③15時30分～17時 所おにクル市民交流スペース 定各15人 内①ママの怒りの感情との付き合い方、②食べ物のアレルギーってなに？、③平和と世界連邦を考える 申 Ⓦで 問市民活動センター☎623・8820

スマホで始めよう！災害の備え
時9月25日㈭10時30分～12時 所西河原多世代交流センター 対60歳以上の市民 定先着20人 内防災に関するスマホの便利な使い方 申電で同センター☎623・9343

知ってみよう！介護者のための認知症講座 ID 3290
時①9月26日㈮13時30分～16時30分、②11月21日㈮14時～16時、全2回 連 所市役所本館6階①第2・②第1会議室 対市内在住・在勤の介護従事者、認知症の人の家族 定先着20人

9/21㈰～30㈫ ID 65127
秋の全国交通安全運動

交通安全運動　重点項目

▶歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用推進▶ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進▶自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用推進▶二輪車の交通事故防止

セーフティードライバーワンデースクール
時9/23㈷9:00～12:00 所茨木ドライビングスクール 対普通免許証以上を保有する市民（初心者・ペーパードライバー可） 定40人 内安全運転講話、実車指導（AT車限定） 申9/4～12、9:00～17:00に Ⓦ、電で

申・問交通政策課☎647・2916

いばらき交通安全大会
時9/21㈰10:00～12:00 所おにクルきたしんホール 内交通安全に貢献した個人・団体を表彰、関西テレビアナウンサー 村西利恵さんを一日警察署長として啓発活動 問茨木警察署交通課☎622・1234

交通安全講習会
時・所下表のとおり 対自動車、自動二輪車等の運転者 内茨木警察による市内の事故状況や安全運転に関する講話 申当日18:30から 直各会場（徒歩・自転車でお越しください）

とき（9月）		ところ
4㈭	19:00～20:00	葦原コミュニティセンター
5㈮		太田公民館（本館）
9㈫		福井小学校
10㈬		山手台コミュニティセンター
12㈮		おにクルきたしんホール
16㈫		大池コミュニティセンター
17㈬		三島コミュニティセンター
19㈮		東コミュニティセンター

保一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!

申部分の略称 Ⓦ…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 Ⓕ…ファックス※
Ⓜ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

内ひもときシート「アシスト」の活用（認知症介護研究・研修大府センター 小木曽恵里子さん）申Ⓦ、電で（福）慶徳会地域相談支援室☎657・7717

身近な環境と向き合う講座 身近な公園の樹木を知ろう

ID 60085

時9月27日㈯10時～12時所ローズWAM401・402対市内在住・在勤・在学者定先着20人内桜通りの散策、樹木観察（市環境教育ボランティア 竹本外茂次（ともじ）さん・高原富佐子さん・川畑浩一朗さん）申Ⓦ、電で環境政策課☎620・1644

大切な家族に想いを繋（つな）ぐ相続の準備

時9月27日㈯13時30分～15時所沢池多世代交流センター対60歳以上の市民定先着18人内いざという時に備える相続対策・遺言書作成申電、直同センター☎624・1177

認知症サポーター養成講座

ID 3290

時①9月27日㈯14時～15時30分、②29日㈪13時30分～15時、③10月13日㈷10時30分～12時所①太田公民館分室大会議室、②ローズWAM502、③（福）慶徳会小規模多機能センターなでしこ研修室対市内在住・在勤・在学者定先着①15人・②③各20人内認知症を理解し、認知症の人や家族を見守り手助けするサポーターを養成申①電、メで太田・西河原地域包括支援センター☎631・5200、②③電で同会地域相談支援室☎657・7717

花と癒しのセラピーフラワー 保

ID 58005

時9月27日㈯10時～12時所生涯学習センター対中学生を除く15歳以上の市民定先着12人内花の持つ力を借りた芸術療法¥2千円申9月3日9時からⓌ、電、直同センター☎624・8182

初心者向け手話講座

ID 61593

時9月27日～11月29日の土曜日13時30分～15時30分、全10回連所総持寺いのち・愛・ゆめセンター定先着15人¥テキスト代1980円申9月1日10時からⓌでNPO法人「ミカン」手話講座係☎624・5050

中国語で遊ぼう

時9月27日㈯10時30分～11時30分所クリエイトセンター203対小・中学生と保護者定先着25人内学校を案内しようをテーマに中国語で遊ぶ（山口小百合さん）¥小・中学生200円、保護者300円申Ⓦ、電で市国際親善都市協会事務局（文化振興課内）☎620・1810

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

時①9時30分～11時30分・②13時30分～15時30分所シルバー人材センター会議室対市民定各先着10人内Windows11を使用¥各1500円（5回分6千円の回数券あり）申各5日前（必着）までにハ、Ⓕで〒567-0861東奈良一丁目4-1、同センター☎634・8990、FAX634・9449

WAMジョインと企画「握り寿司のコッこっそり伝授」

ID 67050

時9月28日㈰、11月9日㈰15時～16時30分所ローズWAM料理工房対20歳以上定各先着16人内寿司の歴史・技術・美味しさ（成田家 浅川和彦さん）¥2千円申Ⓦで問ローズWAM☎620・9920

とき		内容
9/10㈬・12㈮ 10/10㈮・14㈫	①	ワード（基礎）
	②	エクセル（基礎）
9/16㈫・18㈭・24㈬、10/16㈭・20㈪・22㈬	①	ワード（応用）
	②	エクセル（応用）

交通安全教室

時10月3日㈮13時30分～14時30分所沢池多世代交流センター対60歳以上の市民定先着20人申電、直同センター☎624・1177

分譲マンション耐震化フォーラム

ID 51851

時10月3日㈮14時30分～17時所豊中市立地域共生センターまるぷらっと西館3階大会議室（豊中市中桜塚二丁目28-8）対昭和56年5月31日以前に建築された分譲マンションの管理組合・区分所有者定先着80人内講師 NPO法人耐震総合安全機構 井手洋一さん申9月26日までにⓌ、電、メで居住政策課☎655・2755

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先（市内は市外局番072を省略） 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

緑の勉強会①「バラについて」・②「多肉植物の寄植え」

ID 47281

時①10月3日㈮、②11月7日㈮13時30分～15時 所①おにクル多目的室C1・C2・②会議室2 対市内在住・在勤・在学者 定各先着18人 内①バラの歴史、年間管理等、②紅葉を楽しめる多肉植物の管理、寄せ植え実習 ¥②2500円 申9月4日～11日にⓌで 問公園緑地課☎620・1654

土曜科学教室

ID 52118

時10月4日㈯10時～11時30分 所クリエイトセンター科学実験室 対市内在住の小学3～6年生 定20人 内見て・触って科学のひみつを大発見、光のふしぎ・指紋採取の科学体験 申9月1日9時から10日17時15分までにⓌ、電で教育センター☎626・4400

チャレンジ応援セミナー女性のためのマネー最新情報局

保 ID 65195

時①10月5日㈰・②26日㈰、③11月2日㈰10時～12時 所ローズWAM 401・402 対10～40歳代の女性（パートナー同伴可） 定各15人 内①年収の壁、②身近な経済のしくみ、③資産運用（新NISA・iDeCo） 申9月5日9時からⓌで 問ローズWAM☎620・9920

基礎発声で味わいのある吟詠、朗読の体験

保 ID 58005

時10月4日㈯・11日㈯・18日㈯10時～12時、全3回 連 所生涯学習センター 対中学生を除く15歳以上の市民 定先着15人 内楽器に合わせて口の体操、和歌・漢詩・俳句の朗読と発声（新大阪岳風会正師範　辻　岳蘭（がくらん）さん） 申9月8日9時からⓌ、電、直同センター☎624・8182

性別による思い込みについて学ぼう

保 ID 61716

時10月11日㈯14時～16時 所ローズWAM 501・502 定先着30人 内講師　神戸松蔭大学教授　土肥伊都子さん 申9月5日9時からⓌ、電でローズWAM☎620・9920

人権バスツアー

時10月8日㈬8時30分に市役所南館前集合 所川村義肢㈱、堺市立平和と人権資料館 対市民 定先着30人 内義肢装具の説明・製造見学、人権・平和に関する講話 ¥4千円（昼食付） 申9月1日9時から16日（消印有効）までにⓌ、往（参加者全員の必要事項を記入、1家族2人まで）で〒567-0885　東中条町2－13、人権センター☎622・6613

ビジネスにも使える！官報再発見！

ID 65118

時10月11日㈯14時～15時 所生涯学習センターIT学習室 定先着10人 内官報を初めて見る・すでに活用している人に役立つ官報の魅力 申9月17日9時30分からⓌ、電、直中央図書館☎627・4129

ケアとも茨木×WAMチャレンジ企画講座

保 ID 65187

時10月12日㈰13時30分～15時30分 所①ローズWAM 401・402、②Noo3 配信 対介護ケアラー、支援者 定①②各先着20人 内夢も人生も諦めない！先生と介護を語ろう（松本診療所医師　松本一生さん） 申9月5日9時からⓌで 問ローズWAM☎620・9920

手のひらの森 苔玉で楽しむ風景

ID 62245

時10月18日㈯10時30分から・13時30分から・15時30分から、各1時間程度 所おにクルエントランス広場 定各16人 内苔玉づくりワークショップ（BONSAI Labo　宮里凛太郎さん、宮里こずえさん） ¥3500円 申9月30日までにⓌで 問文化振興課☎620・1810

女性のためのはじめての麻雀教室

時10月18日㈯から月2回9時30分～12時、全10回 連 所南茨木多世代交流センター 対市内在住の60歳以上の女性 定10人 ¥1回100円、テキスト代200円 申9月5日から電で同センター☎632・0101

ひとり親家庭対象講座～日商簿記検定3級対策～

保 時10月26日～来年1月18日（11月9日・1月11日を除く）の日曜日、全11回 連 所高槻市立総合市民交流センター 対ひとり親家庭の父母等 定25人 ¥5千円 申9月26日（必着）までにⓌ、往で〒537-0025　大阪市東成区中道一丁目3－59、府立母子・父子福祉センター☎06・6748・0263

保一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!

申部分の略称 Ⓦ…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 Ⓕ…ファックス※
Ⓜ…メール※ 直…直接　※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

子育て支援員研修

ID 61353

時【基本研修】11月初旬～12月下旬、【専門研修】11月中旬～12月下旬ほか 所eラーニング 定各20人程度（市内在住者優先） 内パソコン・スマホから地域型保育コースの受講（一部実技研修、市内保育園等での見学実習2日間） ¥3500円程度 申9月1日から12日17時（必着）までにⓌまたは申込用紙（保育幼稚園総務課で配付）を郵・直〒567-8505 同課☎655・2753

「今、伝えよう！人権への想い」人権作品を募集

対15歳以上の市内在住・在勤・在学者 内人権についての考えや人権をテーマにした作文（1600字以内）・詩・標語（5・7・5調）・ポスター（4つ切画用紙）・写真（4つ切） 申9月1日～10月20日（必着）にⓌ、郵、Ⓜで〒567-0885 東中条町2-13、市人権啓発推進協議会事務局（人権センター内）☎622・6613

ダイバーシティアート展「SORA（創楽）」作品を募集

ID 62663

時10月1日㈬～31日㈮ 所①豊川・②沢良宜・③総持寺いのち・愛・ゆめセンター 対応募規定等は市HPに掲載 定応募多数の場合選考あり 内絵画・造形等、一部の作品はおおにも見にクルアート展でも出展予定 申申込書（市HPに掲載）を直各センター①☎643・2069、②635・7667、③626・5660

ケア・サポート

こころのケア講座

ID 66449

時10月4日㈯10時～12時 所参加者のみ通知 対市内在住のDV（精神的暴力を含む）等の被害に遭った女性 定先着5人 内私らしさを大切にするために 申電で配偶者暴力相談支援センター☎622・5757

認知症の人のつどい

ID 49907

時9月16日㈫、10月21日㈫14時～15時 所市役所本館1階第1会議室 対認知症の人 定各先着10人 内参加者同士で気持ちを共有・情報交換、介護の専門職への相談 申電で（福）慶徳会地域相談支援室☎657・7717

ゆるやか女子会

保 ID 60460

時①9月20日㈯、②10月10日㈮13時30分～16時 所ローズWAM501 対人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性 定各先着5人 内コラージュ 申①9月19日まで・②9月21日からⓌ、電でローズWAM☎620・9920

いばらきにじいろスペース

保 ID 60140

時9月17日㈬18時～20時 所ローズWAM 対性的マイノリティ当事者とその家族・支援者等 内①セクシュアリティのこと等を話せるスペース、②LGBTQメイク教室（資生堂ビューティーパートナー） 申②Ⓦ、電、Ⓕで人権・男女共生課☎620・1640、FAX620・1725

ヤングケアラーのための「ぴあ・cafe」

ID 58966

時9月20日㈯、10月18日㈯14時～15時30分 所ローズWAMワムカフェ 対家族のケア・家事を担っている中学生～29歳 内茶話会、ワークショップ 申電でこども政策課☎620・1625

体を動かす

市民体育館第2期教室

時9月8日㈪～12月23日㈫ 対同館HPに掲載 内①バスケットボール、②テニス、③リフレッシュ3B体操、ベビー体操、④ヨガ、親子体操、トランポリン、キッズ器械体操、⑤健康体操 ¥①1万2千～2万2千円、②6500円、③5500円、④5千円、⑤4千円 申直同館☎626・3821

ちょいとストレッチ教室

ID 63899

時9月13日㈯14時から 所総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館内（自動車での来場不可） 対中学生～89歳 定先着10人 内バレエの要素を取り入れたストレッチ体操 申9月12日までに電、直ユースプラザ「ちょい（choi）」☎628・6993

市スポーツ少年団グランドフェスティバル

時9月14日㈰10時～16時、雨天時9月15日 所中央公園南・北グラウンド 内市内のスポーツ少年団全団が集合し運動会・模擬店 問同少年団☎090・9709・9682

健康リハビリ体操

時9月20日㈯、10月18日㈯10時～11時30分 所福井多世代交流センター 対60歳以上の市民 定各先着20人 内リハビリ用具を使った運動（作業療法士） 申電、直同センター☎643・1300

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先（市内は市外局番072を省略） 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

口腔体操とスクエアステップ

時9月18日㈭10時30分～11時30分 所西河原多世代交流センター 対60歳以上の市民 定先着40人 内口腔体操の講話、リズム体操 申電で同センター☎623・9343

心を寄せるヨガ 保 ID 58005

時9月24日㈬10時～11時30分 所生涯学習センター 対中学生を除く15歳以上の市民 定先着16人 内心と体を丁寧に整える、毎日を軽やかに生きるヒント 申9月4日9時からW、電、直同センター☎624・8182

動けるすっきりボディ作り 保 ID 58005

時9月28日㈰10時～11時30分 所生涯学習センター 対中学生を除く15歳以上の市民 定先着14人 内足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体作り（トータルボディスペシャリスト 三宅ゆみさん） 申9月3日9時からW、電、直同センター☎624・8182

走りが速くなるコツ講座

時10月4日㈯10時30分～12時 所西河原多世代交流センター 対市内在住の小学生（保護者同伴要） 定先着20人 内運動会に向けた走り方のコツ 申電で同センター☎623・9343

①男女・②混合ダブルス卓球大会

時10月5日㈰①9時から・②12時から受付 所市民体育館 対市卓球連盟登録者（申込時登録可）、市内在住・在学の小・中学生 内一般・50歳以上の部、予選リーグ後決勝トーナメント ¥1チーム1500円、中学生以下800円 申9月20日18時までに直同連盟事務局（モリコースポーツ内）☎627・2808

茨木東スポーツクラブ レッツ ふれあい講座

時10月～来年3月の①第1・3水曜日14時～16時、全12回、②土曜日13時30分～15時、全15回、③第1・3土曜日10時45分～11時45分、全12回 連所東市民体育館 対①③高校生以上、②5歳児～小学生 定各先着①②20人・③10人 内①パッチワーク、②こども囲碁、③ボッチャ ¥【登録料】①②各千円、【受講料】①3千円・②2千円・③1200円 申9月1日から直同クラブ事務局（東市民体育館内）☎633・5701（火曜日を除く9時～16時）

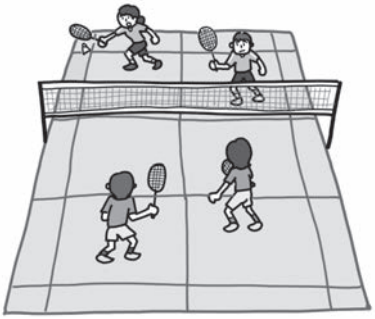
短期集中運動教室 ID 45211

時・所左表のとおり、各全10回 連対65歳以上の市民 定各先着15人 内体力に自信のない人向けに身体の状態に合わせた集団体操、体力測定、自宅でできる体操方法の助言等 申9月1日9時からW、電で長寿介護課☎620・1637

とき		ところ
9/29から毎週月曜日	10:00～11:30	郡山公民館
10/1から毎週水曜日		ローズWAM
10/2から毎週木曜日		耳原公民館
		沢池多世代交流センター
	13:45～15:15	春日コミュニティセンター
10/3から毎週金曜日	10:00～11:30	南茨木多世代交流センター
10/8から毎週水曜日	10:30～12:00	総持寺いのち・愛・ゆめセンター

バドミントン年齢別ダブルス大会

時10月18日㈯9時～17時 所市民体育館 対市内在住・在勤・在学・在クラブで市バドミントン連盟登録者（当日登録可） 内ダブルスによる個人戦（2人の合算年齢）、詳細は同連盟HPに掲載 ¥1人2千円、高校生以下1500円 申9月27日17時までに電、F、メで同連盟事務局☎・FAX633・5866、✉ibabadoinfo@yahoo.co.jp



体育協会杯グラウンド・ゴルフ大会

時10月14日㈫、雨天時10月21日 所中央公園南・北グラウンド 対市内在住・在勤・在学者 定200人 ¥千円 申9月19日までに電、Fで市グラウンド・ゴルフ連盟事務局☎・FAX635・9981

バドミントン初心者教室

時①毎週金曜日9時～12時、②～④10月～来年3月の第1・3日曜日9時30分～12時30分、連所①市民体育館、②大池・③春日丘・④東小学校 ¥①月2千円、②③3千円、④4千円 申直①同体育館、②～④各小学校 問①市バドミントン連盟事務局☎633・5866、②相澤☎635・8043、

保一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!

申部分の略称 Ⓦ…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 Ⓕ…ファックス※
Ⓜ…メール※ 直…直接 ※必要事項＝住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

市民プール 水泳・フィットネス教室

【五十鈴市民プール】 ID 6542
時10/1㈬～12/22㈪対・内・¥同プールHPに掲載定各コース若干名
申9/1～14、9:45～19:00に直同プール☎635・7700

【西河原市民プール】 ID 6551
時10/1㈬～12/21㈰対・内・¥同プールHPに掲載定各コース若干名
申9/1～15、10:00～19:00に直同プール☎621・9715

曜日	内容
月	ボディシェイプ、Jr 空手道、キックエクササイズ、グラップリング等
水	完コピダンス、気功体操、アロハフラ、Jr ミニバスケットボール等
木	ピラティス、バウンドテニス等
金	Jr バドミントン（経験者）、太極拳（初心者）、骨盤スリム、ウェーブストレッチング等
土	バレトン、Jr バドミントン（初心者 1）、Jr 器械体操（初級）、Jr プレバレエ、Jr テニス等

③中井☎625・2085、④奥村☎090・3825・0172

茨木東スポーツクラブ レッツスポーツ教室 ID 6514

時10月～来年3月、全20回連所東市民体育館、東雲運動広場庭球場対・定同クラブHPに掲載内左表のとおり¥【入会金】千円、中学生以下500円（初年度のみ）、【月会費】千円、中学生以下500円、【受講料】会員3500円～4500円・会員外1万4千円～1万8千円申9月1日から直同クラブ事務局（東市民体育館内）☎633・5701（火曜日を除く9時～16時）

茨木北スポーツクラブ・オークスポーツ教室 ID 6514

時10月～来年3月所①②福井市民体育館、③⑦西河原コミュニティセンター、④西河原屋内運動場、⑤⑥西河原公園北グラウンド対同クラブHPに掲載内①エアロビ、②ヨガ、③太極拳、④Jrソフトバレーボール、⑤キッズサッカー、⑥Jrサッカー、⑦のびのびストレッチ¥【入会金】千円、中学生以下500円、【月会費】1500円、中学生以下900円、申込時入会可、無料体験、ビジター制度あり、【受講料】各1回①～③400円・④～⑥450円・⑦700円申Ⓦ、電または郵・Ⓕ・Ⓜ（必要事項・性別を記入）で〒567-0067西福井三丁目30－45、同クラブ☎090・5897・7024、FAX641・2389

市の後援事業等

いばらき昼ジャズコンサート

時9月9日㈫、10月28日㈫11時30分～13時30分所FICベース交流スペース（元町3－39）定各30人内関西一円で活躍するジャズミュージシャンたちがジャズスタンダードナンバーを演奏¥2千円、18歳以下無料申Ⓦ、電で文化振興財団☎625・3055問ATOTサウンド合同会社木曽☎080・4028・6517

展覧会「ライフライン」

時9月12日㈮～10月5日㈰（9月16日・17日・24日・29日・30日、10月1日を除く）12時～19時所福祉文化会館内現代アートのグループ展問文化振興財団☎625・3055

茨木母親大会

時9月15日㈷13時～17時所大池コミュニティセンター多目的室2定先着180人内核兵器も戦争もない世界をめざして（梶本修史さん、山川美英さん）¥300円申電で米倉☎635・5637

子育て応援講座 好き嫌いにはワケがある？

時9月20日㈯10時15分～11時45分所おにクル和室対子育て中の保護者（こども同伴可）定先着大人10人・こども5人内食を通した楽しい子育てができるヒント¥大人500円申Ⓜ（氏名・参加人数・連絡先を記入）で子育てサポート・えん☎625・7156、✉matsu83@iris.eonet.ne.jp

親のつどい

時9月20日㈯、10月18日㈯14時～16時所蔵垣内三丁目6－31－106対ひきこもり、ニート、発達障害等のこども・若者の保護者内こどもとの向き

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先（市内は市外局番072を省略） 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

合い方、相談先の情報を得る場、悩みのある親の交流 ¥300円 問ひきこもり・家族支援ネット上田☎090・9257・3903

アニマルハーモニー大阪のつどい

ID 1903

時9月21日㈰11時～16時 所府動物愛護管理センター（羽曳野市尺度53－4） 内検疫探知犬の仕事紹介・実演、水族館にいる動物のクイズ大会、VR体験、獣医のお話等 問同センター☎072・958・8212

介護職員初任者研修

時9月26日㈮～12月17日㈬、全18回 連所春日丘荘「彩の家」（南春日丘七丁目11－48） 対中学生を除く15歳以上 定先着18人 内介護職として働く上で必要な基礎知識・技術の習得 ¥3万円、市民1万5千円 申電で同荘☎625・6377

ニジマス・アマゴ釣り解禁

時9月27日～12月21日の土・日曜日、祝日（3人以上の予約で平日可）8時～16時 所安威川・下音羽川（車作） 内渓流での魚釣り ¥4千円、中学生以下3200円 問安威川上流漁業協同組合角野☎090・2705・5752

ブラジル音楽フェスティバルin茨木

時9月23日㈷12時～18時30分 所中央公園（旧BALAB@広場） 内ブラジル音楽をテーマにしたステージ 問NPOサウンド合同会社☎080・4028・6517

千里マンドリンアンサンブル定期演奏会

時9月28日㈰14時から 所クリエイトセンターセンターホール 定当日先着427人 内マンドリンの演奏、3部構成、ロマン的間奏曲、シャンソンメドレー、ロンドンデリー、初秋の唄等 問千里マンドリンアンサンブル髙田☎621・7393

①青空市と②さつまいも掘り

ID 4556

時①毎週日曜日8時～16時、②9月28日から毎週日曜日9時～16時 所阪急バス銭原バス停すぐ 内なくなり次第終了 ¥②1kg350円 問車川☎649・3213

彩都ライフサイエンスパークへ行こう

ID 4944

時10月25日㈯10時～16時 所・問医薬基盤・健康・栄養研究所（彩都あさぎ七丁目6－8）☎641・9832、日本赤十字社近畿ブロック血液センター（彩都あさぎ七丁目5－17）☎643・1017、彩都バイオインキュベータ（彩都あさぎ七丁目7－15）☎640・1060 内研究者と科学について気軽に語り合うサイエンスカフェ、体験型イベント、パネル展示、スタンプラリー等

朝の音楽会 ジャズとクラシックの融合

時10月2日㈭10時30分から 所おにクルきたしんホール 対小学生以上 定180人 内ピアノの連弾コンサート（乾将万（たかし）さん、池内 堯（たかし）さん） 申W、電でINUMUSIC SALON☎090・9862・2053

クラシックであそぼ～オルペくんの茨木さんぽ～

時10月4日㈯14時～15時 所ローズWAMワムホール 内ヴァイオリン・クラリネット・ソプラノ・ピアノの演奏と共にオルペくんが茨木の名所を散歩するストーリー 申Wで 問☎オルペウスムジークハウス080・1450・6853

市長杯市民将棋大会

時10月5日㈰9時40分～18時 所クリエイトセンター 対①S級（四段以上と希望者）、②A級（初段～三段）、③B級（級位者）、④フリークラス、⑤指導対局 定①48人、②～④各32人、⑤18人 ¥①3千円、②③各2千円、④⑤各千円 申9月20日までにWで 問日本将棋連盟茨木支部☎621・7710

ひとり親家庭の学習サポート

時①週3回、16時～18時、②週2回、18時30分～20時 所サポートユニオンwithYOU（永代町4ソシオ2－212） 対①小・②中学生 内元教員、学生による学習サポート、①宿題中心、②英語・数学・テスト前の補習 ¥月①3千円・②5千円 問サポートユニオンwithYOU☎655・5415

腎疾患指定難病患者・家族のための災害対策講演会

時10月11日㈯14時～16時 所茨木保健所5階 対腎疾患指定難病患者、その家族 定先着40人 内災害への備え（医師、管理栄養士）、非常食・防災用リュック等の展示、防災グッズの配付 申9月30日までにW、電で同保健所☎624・4668

お寺DE縁結び

時10月12日㈰15時～18時 所紫雲山極楽寺（宿久庄一丁目20－2） 対45～60歳程度の独身 定男女各10人 内法話を交えた個別・フリーでの会話交流 ¥5千円 申9月28日までにWで 問同寺森☎643・5007

立命館大学ガーデニング講座「一年中美しい庭づくり！」

時10月18日㈯14時～15時30分 所同大学OIC B棟B275 定先着70人 内講

保一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!

申部分の略称 Ⓦ…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 Ⓕ…ファックス※
Ⓜ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催 **◎斎藤一人愛弟子勉強会「本当の成幸法則」** 時9/14、10:00から 所ローズWAM 対18歳以上 問斎藤一人読書会須藤☎090・1895・9240

◎10周年ゴスペルコンサート 時9/15、18:30～20:00 所ローズWAM 問茨木ゴスペルサークル with JOY大磯☎624・6635

◎新聞ちぎり絵講座「新聞カラー面使用マイアート」作り 時9/24、10:00～12:00 所おにクル ¥500円 申電でパピエコレ柏原(かしはら)☎06・6877・9079

募集 **◎クラシックギターの同好会** 時土曜日13:00～16:00 所東奈良コミュニティセンター 対18歳以上 ¥月500円 問茨木ギターアンサンブル小西☎080・3806・9030

◎スコットランドのカントリーダンスを楽しむ会 時第1・3金曜日13:30～16:30 所玉櫛コミュニティセンター ¥年1,000円 問スコティッシュカントリーダンスクラブ藤原☎090・5965・1574

◎太極拳 専任講師のもと楽しくレッスンします 時水曜日15:30～17:00 所畑田コミュニティセンター ¥月2,500円 問北摂武術太極拳庭山☎090・9092・6791

◎ハート・男の料理 時第2土曜日10:00～15:00 所クリエイトセンター 対男性 ¥年会費2,000円、月1,500円 問小田☎090・4033・9868

◎社交ダンス 時金曜日、月4回、13:20～16:00 所総持寺いのち・愛・ゆめセンター ¥入会金1,000円、月3,000円 問28(にはち)ダンスクラブ堂地☎090・5252・6488

◎水尾囲碁同好会 時土曜日13:00～17:00 所水尾コミュニティセンター ¥月200円 問河井☎633・3248

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ ID 1598

申込期間 11月号=9/19まで、12月号=9/22～10/20
申込方法 Ⓦまたは申込用紙（市HPに掲載）を郵・Ⓕ・Ⓜ・直〒567-8505 まち魅力発信課☎620・1602、FAX624・8961

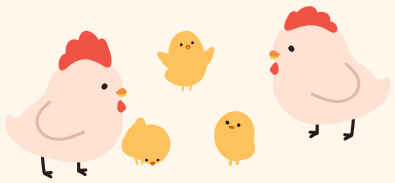
師 ガーデンデザイナー 阿部容子さん 申10月10日までに電、Ⓕ、Ⓜで京阪園芸㈱☎072・844・1785、FAX072・846・5200、✉s-shimizu@keihan-engei.com 問同大学OIC地域連携課☎665・2550

野々村彩乃 ソプラノ・リサイタル
時11月3日㈷14時から 所おにクルウダホール 対小学生以上 内「四季と情景を巡る歌の旅」をテーマにした日本歌曲コンサート ¥指定席1500円、自由席千円 申Ⓦ、電で文化振興財団☎625・3055 問INUI MUSIC SALON☎080・4761・6820

明治安田レディスオープンゴルフトーナメント
時①11月6日㈭・7日㈮・②8日㈯ 所茨木国際ゴルフ倶楽部 対①市民、②小学生(保護者同伴要) 定①150人、②10人 内①ゴルフ観戦、スイング・健康チェックブース、②スナッグゴルフ・サッカー教室（Jリーグ選手OB） 申9月30日までにⓌで 問明治安田大阪本部☎06・6260・2535

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

パパママクラブ



～未就学児と保護者の子育てを応援～

その他のイベント等を市HPに掲載しています ID 61701　　予防接種の情報は市HPをご確認ください ID 62497

イベントや行事等は変更・中止の可能性があります。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは 問 ・ 申 でご確認ください。

子育てをサポート！

子育てに関する相談は17ページをご覧ください。

来年度の市立・私立認定こども園（1号）と幼稚園等の園児を募集

ID 67188

対市内在住の来年度3～5歳児 内 1号認定こども＝教育部分を利用するこども、2号認定こども＝教育・保育部分を利用するこども（2号認定こどもの募集は広報いばらき10月号に掲載予定） 申詳細は市HP参照 問保育幼稚園事業課☎620・1638

ファミリー・サポート・センター説明・登録会 保

ID 62533

時 9/6㈯・18㈭、10/3㈮・25㈯10:00～11:00 所こども支援センター 対市内在住で習い事等の送迎や自宅でこどもをみてくれる人、生後3か月から小学生までのこどもをみてほしい人、両方希望する人 定各12人 申各7日前までに Ⓦ、 電でファミリー・サポート・センター☎620・7101

パパとあそぼう・交流しよう！の日

ID 66797

時 9/13㈯10:00～11:15 所おにクルわっくる 対未就学児と保護者 定12組 内 0～2歳向けの遊びを紹介、父親座談会（マジックパパ 和田のりあきさん） 申 9/11までに Ⓦ で 問こども支援センター☎624・9301

パパ&ママクラス

ID 62405

時①9/21㈰、②10/30㈭9:30～11:30・13:30～15:30 所こども支援センター 対市民で、妊娠24週以降の初産婦とそのパートナー 定各先着24組 内 助産師による出産後のママの体とこころの変化、赤ちゃんとの生活、沐浴体験 申①9/1から・②10/1から Ⓦ で 問同センター☎624・9301

WAMくらぶ連続講座 保

ID 60643

時①9/22㈪10:00～12:00、②9/29㈪10:00～11:00、全2回 連 所 ローズWAM 対 1歳以上の未就学児の①保護者・②親子 定先着8組 内 ①学ぼう「色コミュニケーション」、②遊ぼう「わむっこ」 申 9/1、9:00から9/14、17:00までに Ⓦ で 問ローズWAM☎620・9920

自分ひとりで本を楽しむ日 保

ID 61066

時①9/25㈭、②10/25㈯9:00～12:00 所ローズWAM501 対市内在住・在勤・在学で1歳以上の未就学児の保護者 定各先着8人 内 こどもを預けて本を読む 申①9/3、9:00から9/17、17:00まで・②10/5、9:00から10/17、17:00までに Ⓦ で 問ローズWAM☎620・9920

ベビープログラム

ID 62475

時 10/2～23の木曜日10:00～12:00、全4回 連 所おにクル子育て交流室 対今年4/3～8/2生まれの第1子の赤ちゃんと保護者 定先着10組 内 赤ちゃんとの関わり方、親子の絆作りプログラム 申 9/1から Ⓦ で 問こども支援センター☎624・9301

親支援プログラムBP3「幼児とともに！」 保

ID 66801

時 10/29～11/26の水曜日10:00～12:00、全5回 連 所おにクル多目的室C1・C2 対 1歳以上の未就学児と保護者 定先着16組 内 グループワークを中心にこどもの困った行動・しつけ等 申 9/10から Ⓦ で 問こども支援センター☎624・9301

さい帯血の提供にご協力を

ID 64585

白血病等の治療に使われるさい帯血は、胎盤とへその緒に含まれており、出産時に特定の産科施設を通じて提供が可能です。さい帯血で助かる命がありますので、ご協力をお願いします。問近畿さい帯血バンク☎643・1327

保一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!

申部分の略称 Ⓦ…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 Ⓕ…ファックス※
メ…メール※ 直…直接　※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

親子で楽しもう！

出前版お楽しみ広場
ID 62525
時①9/4㈭・②10㈬・24㈬10:00～12:00、③9/16㈫10:30～12:00所①イオンタウン茨木太田、②アル・プラザ茨木、③イオンモール茨木対未就学児と保護者内親子で楽しめる催し等問こども支援センター☎624・9301

親子教室「どんぐり山」
時9/4㈭10:00～11:30所救世軍希望館（中穂積二丁目16-11）対市内在住の未就園児と保護者内水遊び（水着持参要）申Ⓦで問同館☎623・3758

わいわいネットワーク25周年記念わいわいフェスタ
時9/13㈯10:00～11:00所おにクルきたしんホール対市内在住のおおむね6歳以下のこどもと保護者定先着100組内25周年記念式典、コンサート（ohana）申Ⓦ、電で救世軍希望館☎623・3758

ほわわの親子でCHEER UP！
時9/17㈬9:30から・10:15から・11:00から、各30分間所おにクルきたしんホール対未就園児と保護者内音楽に合わせてチアダンス申9/8までにⓌで問たんぽぽ学園地域子育て支援センターほわわ☎632・6669

こどもまつり
ID 67336
時9/23㈷10:00～16:00所おにクルわっくる対未就学児と保護者内縁日ごっこ、ふれあいあそび、コンサート等問こども支援センター☎624・9301

けいあい広場「おやこで遊ぼう」
時9/24㈬10:00～11:30所春日文化会館（春日三丁目）対未就園児と保護者内ふれあい遊び申電で同広場☎640・0202

親子でリトミック
時10月～来年3月の第1・3火曜日・第2・4火曜日10:00から・11:00から、各全10回連所南茨木多世代交流センター対市内在住の未就園児と保護者定各先着25組内リズムに合わせて体を動かす申9/10から電で同センター☎632・0101

沢池親子リトミック
時10月～来年3月の第2・4金曜日10:00～10:45・11:00～11:45、各全12回連所沢池多世代交流センター対市内在住の未就園児と保護者定各先着20組内楽器等を使ってリズムに合わせて身体を動かす（リトミックインストラクター）申9/10から電、直同センター☎624・1177

あつまれ #いばらきっず

元気いっぱいの「#いばらきっず」をご紹介！
応募方法は市HP参照 ID 64230

かえで ちゃん 3歳
パンダのように大きくなれ～！

めい ちゃん 2歳4か月
これからも沢山楽しいことしようね♡

そうあ ちゃん 2歳2か月
ドーナツ好きだよー！

にこ ちゃん 7か月
いつまでもにこにこでいてね！

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先（市内は市外局番072を省略） 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

いばらき日記

まちの話題を写真を添えてお伝えします。
市ホームページもご覧ください。ID 12833

7/19・20

開館20周年！生涯学習センターで記念事業を開催

生涯学習センターで開館20周年記念事業を開催しました。「みんなで学ぶ、海と宇宙と音楽と」と題して、海遊館や大阪大学との連携ワークショップや講演会、市吹奏楽団による演奏会等を実施しました。訪れた人は、「催しがたくさんあり、楽しかったです」と話しました。

8/5～10

平和への願いをこめて
戦後80年市非核平和展を開催

おにクルで戦後80年市非核平和展を開催しました。パネル展や講演会に加え、小学4～6年生を対象に戦争の歴史を学び、来場者への案内をする「キッズガイド」を実施。参加した男児は、「戦争の歴史を忘れてはいけないと感じた」と話しました。

7/26・27

真夏の祭典
茨木フェスティバルが開催

中央公園グラウンド、おにクル等で茨木フェスティバルが開催されました。金魚すくいやりんご飴等の出店が並んだほか、メインステージやおにクルではダンスショーやプロレスショー、スペシャルライブ等が行われ、大盛り上がりの2日間となりました。

アンケートに答えて貰える

PRESENT

アンケート内容

Q1. ダムパークいばきたに行ったことはありますか？
Q2. ダムパークいばきたにどんな施設・企画があれば、もっと行ってみたいと思いますか?
Q3. ダムパークいばきたに行くなら、誰とどんなときに行きたいですか？
Q4. 今月の広報誌の感想や広報誌に関するご意見をお聞かせください。

今月の読者プレゼント

手伎珈琲（てわざ）セット

コーヒーチケット（1杯）×2枚
ドリップバッグコーヒー（10g）×2パック
パラコードチャーム×1個

手伎珈琲（駅前三丁目5-26）

抽選で 5 名様

応募方法 ID 64750

市HPから申込または、ハガキ・ファックス（住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、アンケートの答えを記入）で、まち魅力発信課へ、9/16必着。1人1通。当選者の発表は賞品の引換券の発送をもって代えさせていただきます。〒567-8505 まち魅力発信課☎620・1602、FAX624・8961

広告

茨木市指定給水装置工事事業者 指定番号第589号

水漏れ・つまり即解決!

年中無休　お見積無料

茨木市内 出張費無料で すぐに 駆けつけます!

～わたしたちが真心こめて解決します。～

サービス内容 パッキン交換からリフォームまで!

- トイレタンクの修理・交換
- 蛇口の修理・交換
- ウォシュレットの修理・交換
- 漏水調査
- 排水のつまり
- 排水管の通管清掃・高圧洗浄

「広報いばらき」特別割引 作業料金より 2,000円引!

土・日・祝もすぐに駆けつけます! 受付 7:00～22:00まで

茨木市指定給水装置工事事業者 SOSサービス

0120-870-875

(茨木事務所)十日市町12-25 (本社)吹田市千里山西5-4-8

広告

働きたいシニア募集中

定年後の人生設計でお悩みではありませんか？

シルバー人材センター会員の「働く」・「学ぶ」・「楽しむ」のいきいきセカンドライフをサポート！

シルバー会員のメリット

- ☑ 高齢者にふさわしい仕事の提供
- ☑ 厚生行事やボランティアへの参加
- ☑ 各種同好会や講習会への参加

市内在住の60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方は、どなたでも入会できます

おまかせください シルバーへ!!

仕事依頼受付中

人材が集まらない・労働力が必要、そんなお悩みにお応えします！

シルバー人材センターは事業所、商店や家庭での人手不足をサポート！

シルバーを利用するメリット

- ☑ 必要な時期・時間だけの人手を確保
- ☑ 各種業務に迅速対応
- ☑ 経験豊富な人材を提供

多様な職種の人材の確保へ迅速に対応します！

問ご合相せ談

公益社団法人
茨木市シルバー人材センター
〒567-0861 茨木市東奈良一丁目4番1号

☎(072)634-8990
詳しくは当センターホームページをご覧ください。
検索 茨木市シルバー

広告

茨木市営葬儀・家族葬は 茨木市営葬儀補助業者の

創業120年以上の老舗葬儀社

株式会社花廣

- ◆24時間ご利用可能、茨木市営葬儀 専用霊安室 完備
- ◆花廣は茨木市立斎場に隣接!「徒歩2分」
- ◆無料事前相談 受付致しております
  - ＊お電話、24時間365日対応
  - ＊対面相談、年中無休 9:00～16:00まで
  - ＊資料請求・お見積り・郵送はすべて無料

茨木市立斎場
茨木市大住町18-16

大切なひとに寄り添う空間
セレモール花廣

通話無料・携帯電話OK 24時間 365日 受け付けております https://www.hanahiro.biz/

0120-8716-01 TEL 072-625-1144 〒567-0812 大阪府茨木市東宮町7-6

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。

令和７年（2025 年）９月１日発行　発行／茨木市　編集／まち魅力発信課
〒567-8505　茨木市駅前三丁目８番 13 号、☎072・622・8121（代表）、FAX072・624・8961
広報誌が届かないときは、宅配委託社（☎0120・997・650（無料））へご連絡を
本誌は 14 万 700 部作成し、１部当たり約 22 円です

茨木市プレミアム付商品券

有効期限は 9/30(火)まで！

お急ぎください！

引換がまだの人は 9/26(金) までに購入を

令和７年 5/1 時点で本市に住民票がある全世帯に、６月末までに購入引換券を送付しています。届いた購入引換券を市内郵便局や大型量販店等の販売店に持参すると、2,500 円で **5,000 円分**のお買い物ができるお得な商品券を購入できます。

※ 65 歳以上のみで構成される世帯に送付した追加販売の引換期限も 9/26 までです。

【商品券を使える店舗】市プレミアム付商品券のポスターを掲示している店舗で使えます。対象店舗等詳細は特設ホームページ（右図）からご確認ください。

専用コールセンター☎ 0120・539・689（無料）

広告

広告

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。