

申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

福祉・人権

税金・
保険・年金

教育・子ども

暮らし・
まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・
その他

健康

イベント

みんなの
掲示板

パパママ
クラブ

いばらき日記

市議会
だより

ギャラリーへ行こう

ID 54796

クリエイティブセンターギャラリー

▶8/12まで=大久保淳一展(洋画)
 ▶13~19=遊画会(洋画) ▶20~
 9/2=遊友会絵画展(洋画)

市立ギャラリー

▶8/21~26=彩展(写真)

川端康成文学館ギャラリー

8/24まで=夏休み企画「川端康成って知ってる?」

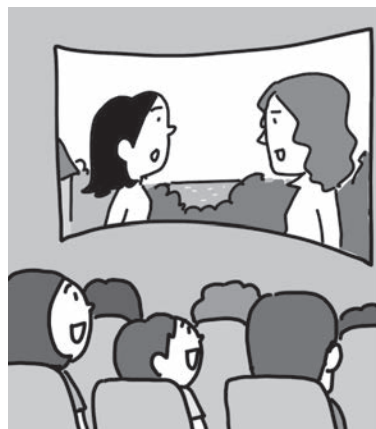


地蔵盆を知ろう!
 時 8月24日(日)16時30分~17時30分所
 西河原多世代交流セン
 ター 対 18歳以下・60歳
 以上の市民 定 先着20人
 内 こどもたちの健やか



ドンファン・バンドサマーコンサート
 時 8月24日(日)11時~12時所 南茨木多
 世代交流センター 対 60歳以上の市民
 内 ボーカル、ギター、サックス、ド
 ラム、キーボード、パーカッション
 による1970・80年代の邦楽・洋楽
 申 8月1日から電、直同センター 632・0101

市民 定 当日先着450人 内 各市立中学校
 の合唱部による合唱 関 学校教育推進
 課 620・16803



WAMナイトシアター 保
 ID 60764
 時 8月29日(金)19時~21時所 ローズW
 AMワムホール 定 先着180人 内 娘と母
 の相容れない関係を描いた邦画「わ

な成長を願い、薬師堂・地蔵堂を訪
 ねる 申 W、電で同センター 623・93
 43

**ちかくにあるとくく鏡の国のア
 スより**
 時 10月11日(土)11時から・②14時か
 ら、12日(日)③11時から・④14時から
 所 フリエイトセンター
 多目的ホール 対 ①②③
 0歳3か月~2歳12か
 月、④3歳以上 定 各40



落語とおもしろ人権漫談
 時 9月28日(日)13時30分~15時所 南茨
 木多世代交流センター 対 60歳以上の
 市民 定 60人 内 出演 喜怒家哀楽さ
 ん、交遊亭楽笑さん 申 8月20日から
 電、直同センター 632・0101

**いばらき×立命館芸術振興Pクラ
 シックライブ** ID 64116
 時 9月7日(日)14時から所 東コミユニ
 ティセンター 定 先着50人 内 ヴァイオ
 リン(野口まつ子さん)、ピアノ(河合
 由夏さん) ¥千円、中学生以下無料 申
 Wで関文化振興財団 625・3055

たそがれコンサート ID 60761
 時 8月30日(土)17時30分から所 ローズ
 WAMエントランス 内 出演 ハンド
 ベルアンサンブル星の雫 関 ローズW
 AM 620・9920

たしのお母さん 申 8月6日9時か
 ら W、電、直 ローズWAM 620・99
 20

多言語おはなし会 ID 61110
 時 ①8月7日(木)10時30分~12時30
 分、②9月4日(木)11時~11時30分所
 ①立命館大学まちライブラリー、②
 おにクルおはなしのいえ 内 ①絵本で
 世界旅行、②多言語での絵本の読み
 聞かせ 関 沢良宜いのち・愛・ゆめセン
 ター 635・7667

あしたせカラオケ倶楽部
 時 8月2日(土)10時~12時所 葦原多世
 代交流センター 対 60歳以上の市民 内
 1人で気軽に参加できるカラオケ ¥
 100円 関同センター 637・2422

いばみんLAB ID 65360
 時 8月1日(金)10時~17時所 おにクル
 1~3階 対 小学生以上と保護者 内
 市内で居場所づくりの活動をしてい
 る12団体によるワークショップ・ゲー
 ム大会、不登校のこどもと保護者の
 ための中学・高校・居場所紹介 ¥一部
 有料 関 いばらきいばしよフェス実行
 委員会木曾 080・4028・6517



楽しむ・ふれあう
 人 内 赤ちゃんと一緒に楽しめる体験
 型音楽劇 ¥1500円、18歳以下500
 円 申 8月8日10時から W、電で文化
 振興財団 625・3055

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 関問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

1日愛センターこども館長

ID 58731

時 ①8月8日(金)・②20日(水)・22日(金)・
③21日(木)・23日(土) 9時～13時・13時～
17時 ②は13時～17時のみ)の間で各
3時間程度 所 ①豊川・②沢良宜・③総
持寺いのち・愛・ゆめセンター 対 市内
在住・在学の小学3～6年生 定 各1
人 館長のお仕事・窓口業務等の体
験 申 W、電 で各センター ① ☎643・20
69、② ☎635・7667、③ ☎626・5
660



昨年の様子

えきまえマルシェ

時 8月9日(土)、9月13日(土) 15時～20
時 所 いばらきスカイパレット 内 市内
外のこだわりのグルメ・スイーツ・ハ
ンドメイド雑貨等の販売 関 F・C
ベース(株) ☎697・9469

きやばずday「夏の思い出」市民活動

時 8月9日(土) 10時～16時 所 おにクル
市民交流スペース・交流ホワイエ 内

フットケア、レジンチャーム作り、
ボードゲーム、スクラップ新聞作り、
デジタルお絵描きのワークショップ
関 市民活動センター ☎623・8820

まもる！つながる！命を守りたい！ 防災ノブ指隊

時 8月10日(日) 10時～11時30分 所 おに
クルきたしんホール 対 3歳以上 内 救
命体験、災害時の対応スキル、ハ
ザードマップの活用法(危機管理課
職員) 関 青少年指導員連絡協議会 森
下 ☎090・7553・3348

多文化共生交流サロン「ついでば」

ID 66913

時 ①8月14日(木)・②21日(木)・③28日(木)
13時～15時 所 ①豊川・②総持寺・③
沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 内
地域の外国人・外国にルーツのある
人と「やさしいにほんご」でおしゃべ
り 関 各センター ① ☎643・2069、
② ☎626・5660、③ ☎635・7667

あしたせ夏祭り

時 8月23日(土) 11時～15時 所 葦原多世
代交流センター 対 市民 内 ①綿菓子食
べ放題、②似顔絵制作、③昔のおも
ちゃ遊びを通じた地域住民との交流
¥ ②100円 関 同センター ☎637・2422

笑顔がいっぱい！

時 8月24日(日) 10時～11時30分 所 福井
多世代交流センター 対 中学生以下と

保護者、60歳以上の市民 定 先着10組
内 絵本の読み聞かせ、オカリナ等の
楽器にあわせてうたうたあそぶ(プ
カプカふわり) 申 電、直 同センター ☎
643・1300

福井多世代納涼大会とうた広場

時 8月28日(木) ①9時30分～12時・②
13時30分～15時 所 福井多世代交流セ
ンター 対 60歳以上の市民 定 各先着50
人 内 ①民謡、盆踊り、②歌を歌う・
聴く、楽器を使って楽しむ(大阪ガ
スグループ) 申 電、直 同センター ☎
643・1300

茨生人図鑑

時 8月29日(金)、9月25日(木) 18時30分
～20時30分 所 F・Cベース交流ス
ペース 内 茨木のオモシロイ人たちに
最近の興味関心を聞き、茨木での生
活をより豊かなものにする交流会
(フード付) ¥3千円(同伴のことも
に限りフード不要の場合は無料)、
学生以下千円、4回1万円の回数券
あり 申 電、直 F・Cベース(株) ☎697・9
469、info@fcbase.jp

ソラシタキャンプ

ID 60392

時 8月30日(土)～31日(日) ①泊2日 所
青少年野外活動センター 対 市内在住
のひとり親家族 定 60人 内 火おこし、
自然とのふれあい体験 ¥2千円、17
歳以下千円 申 8月1日～4日に W、
電 で同センター ☎649・2351

多文化共生イベント「世界の料理教室」

ID 61110

時 8月30日(土) 11時～13時 所 おにクル
クッキングラボことごとこと対小学生
以上の親子(大人1人、こども
1人) 定 先着6組 内 ブラジルのおう
ちごはん 申 電 で豊川のち・愛・ゆめ
センター ☎643・2069

みんなの前で弾いてみよう「ピアノ弾き合い練習会」

ID 63317

時 ①8月30日(土)、②9月20日(土) 13時
30分～15時30分 所 豊川のち・愛・ゆ
めセンター 定 各先着10人 内 舞台上に
がってヤマハのグランドピアノを演
奏 ¥6分500円 申 ①8月12日・②9月10
日 17時まで W、電、F、M、直 同セン
ター ☎643・2069、FAX 641・4804

ジャンベ！アフリカンライブ

時 8月30日(土) 13時30分～14時30分 所
障害福祉センター 対 市民 定 先着20人
(障害者優先) 内 アフリカンバンド
「オレダブエ」の生演奏、小楽器・
ジャンベで参加する
音楽会 申 8月2日か
ら W、電、F、直 同セン
ター ☎620・9818、
FAX 620・9812



きらめき社交ダンスパーティー

ID 66867

時 9月8日(月) 13時～15時 所 生涯学習
センターきらめきホール 対 社交ダン



強度行動障害の理解と支援

ID 26168

時9/11(木)10:00~12:00 所 ローズWAM501・502 対 発達に支援の必要な18歳以下のこどもの保護者 定55人 内 強度行動障害のある人との関わり方・支援方法(社会福祉士 平野貴久さん) 申8/1~9/8に 電 であけぼの学園 626・0105



楽しくプログラミング「スクラッチ」 保 ID 58005
時8月20日(水)10時~12時 所 生涯学習センターIT学習室 対 中学生を除く15歳以上 定 先着30人 内 プログラミングソフト「スクラッチ」を使ってシステム作り(ICT技術講師 西濃誼史さん) 申8月1日9時から W、電、直
同センター 624・8182

ヤクルト健康講座「魅力を引き出す四つ葉のクローバー」

時8月22日(金)13時30分~15時 所 福井多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 いままで健康で美しく過ごす秘訣、顔の筋力アップの笑顔体操、楽しくできる健康づくり 申 電、直 同センター 643・1300

手作り講座「ミャクミャク顔作り」

時8月23日(土)13時30分~15時 所 障害福祉センター 対 市民 定 先着10人(障害者優先) ¥600円 申8月2日から W、電、F、直 同センター 620・9818、FAX 620・9812



朝ごはんクッキング

時8月23日(土)10時~12時・13時30分~15時30分 所 保健医療センター 対 市内在住の小学4~6年生 定 各先着16人 内 成長に必要な栄養の話、クッキング ¥400円 申8月12日までに W で 健康づくり課 625・6685

企業連携講座「高齢者暮らしの危険対策セミナー」 保 ID 66890

時8月27日(水)10時30分~12時 所 生涯学習センター304 対 中学生を除く15歳以上の市民 定 先着40人 内 高齢者の家庭内に潜む危険・事故の防止策を事例に基づき解説(あいおいニッセイ同和損害保険(株)) 申8月1日9時から W、電、直 同センター 624・8182

臨床美術「正解のない作品作り」

時8月23日(土)13時30分~15時 所 沢池多世代交流センター 対 小学4年生~18歳・60歳以上の市民 定 先着10人 内 認知症予防・感性教育になる思いのまま自由な作品作り ¥千円 申 電、直 同センター 624・1177

身近な環境と向き合う講座「無農薬栽培からの学び」 ID 60084

時8月23日(土)10時~11時30分 所 ローズWAM501・502 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着20人 内 無農薬野菜・果樹栽培の経験談から、健康と地球環境を学ぶ 申8月21日までに W、電 で 環境政策課 620・1644

私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座 保 ID 58626

時8月24日(日)10時~11時45分 所 ローズWAM404 定 先着10人 内 不安や怒りの感情とうまくつきあっていく方法(ゆるふらっと) 申8月2日9時から W、電 で ローズWAM 620・9920

おとう飯始めよう! 保 ID 63856

時8月24日(日)10時~13時 所 ローズWAM料理工房 対 市内在住の男性の保護者と小学生 定 先着8組(初参加者優先) 内 アジアンエスニック料理(Sana Sama Cooking Gusti Aさん) ¥2千円(こども2人は2700円) 申8月6日9時から W で 同センター 620・9920

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(8・9月) 図 中央図書館 627・4129 ID 65436

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	8/7(木)、9/4(木)	10:00~12:00
車作クラブ	8/8(金)・22(金) 9/12(金)・26(金)	10:40~11:10
忍頂寺自治会館		11:20~11:50
見山の郷		13:00~13:45
北辰出張所		14:00~14:30
大岩自治会館		14:45~15:15
安城南二号公園	8/13(水)、9/10(水)	14:00~16:00
郡山団地 A5 棟前	8/14(木)、9/11(木)	14:00~16:00

巡回場所	巡回日	時間
美穂ヶ丘南公園	8/9(土)・23(土) 9/13(土)・27(土)	14:00~16:00
白川中央公園	8/10(日)・24(日) 9/14(日)・28(日)	
蔵垣内会館	8/15(金)、9/19(金)	
春日丘八幡宮	8/16(土)、9/20(土)	
郡山府営住宅集会所 (B15 棟前)	8/17(日)、9/21(日)	
北春日丘児童遊園	8/27(水)、9/24(水)	
西福井府営住宅集会所	8/28(木)、9/25(木)	

保 一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

市消費者協会×消費生活センター特
殊詐欺被害対策講座

ID 61419

時 8月26日(火)13時30分～14時30分所
フリーエイトセンター206対市民定先着
30人内特殊詐欺の最新情報と被害防
止(大阪弁護士会弁護士 永田 守
さん)申8月4日～8日・18日～25日
に電で同協会 624・5274(平日13
時～16時)

ふれあいサロン会

時 8月27日(水)13時30分～15時所西河
原多世代交流センター対60歳以上の
市民定先着30人内聞こえの仕組み、
難聴と認知症、補聴器の勉強会申電
で同センター 623・9343

介護予防サポーターフォローアップ
研修

ID 4373

時 8月30日(土)13時30分～15時30分所
シニアプラザいばらき大広間対地域
で介護予防に取り組む市民定25人内
認知症への理解と対応方法申電でシ
ニアプラザいばらきはつらつ事業事
務局 633・7770 間長寿介護課 620・1637

音楽を使ってオーラルフレイル・フ
レイル予防!

時 8月30日(土)10時30分～12時所葦原
多世代交流センター対60歳以上の
市民定先着20人内音楽を使い体を
動かしながら、身体機能・認知機能

の低下予防法を学ぶ(認知症リハビ
リテーション専門士)申電で同セン
ター 637・2422

バラのせん定実技講習会

ID 56908

時 8月29日(金)10時～11時30分所西河
原公園北多目的室対市内在住・在勤・
在学者定先着15人内バラのせん定・
管理方法、せん定バサミ・革手袋持
参要申8月1日～15日に電で同公園
緑地課 620・1654

男性のステップアップ講座「プロに
学ぶ靴みがき」

ID 66401

時 8月31日(日)14時～15時30分所ロー
ズWAM401・402対市内在住・在勤・在
学の男性定先着12人内靴の正しい
手入れ法(靴工房ロングストリート
白石徳行さん)¥600円仕上げ用クロ
ス付)申8月6日9時から電で
ローズWAM 620・9920

川端康成文学館連続講座「昭和・平成
の女性作家」

ID 66929

時・内右下表のとおり、全6回運所
ローズWAM5階研修室定先着①25
人・②20人¥3千円申①8月6日7
時から8日17時までに電、②9日9
時30分から電で同館 625・5978

連続ミニ講話「茨木童子見守りシ
ー」について

ID 59349

時 9月1日(月)9時20分から所沢良宜

とき	内容
8/31(日)	現代女性作家の様相 (立命館大学特任教授 瀧本和成さん)
9/28(日)	業火の中で書く 佐藤紅緑、ハチロー、愛子 (同志社女子大学非常勤講師 古澤夕起子さん)
12/14(日)	田辺聖子と「源氏物語」一奇想天外なリライトの手法― (田辺聖子文学館館長 中 周子さん)
来年 1/18(日)	有吉佐和子「青い壺」を巡って (京都橘大学教授 辻本千鶴さん)
来年 2/15(日)	石牟礼道子「苦海浄土」 (大谷大学非常勤講師 深町博史さん)
来年 3/8(日)	〈大阪のおなご〉のゆく道 ―山崎豊子「花のれん」の女性表象― (相愛大学教授 荒井真理亜さん)

いのち・愛・ゆめセンター内認知症の
人やその家族を支援するために作られ
たシールの話(地域包括支援センター
職員) 間沢良宜いのち・愛・ゆめセン
ター 635・7667

音訳講習会

時 9月2日～10月14日の火曜日10時
～12時、全6回運所障害福祉セン
ター対18歳以上の市内
在住・在勤者定15人内
視覚障害者が聞いてわ
かる読み方申8月5日



19日に電、F(必要事項・音訳経
験の有無を記入、同センター 620・9818、FAX 620・9812

認知症サポーターステップアップ講
座

ID 3290

時 9月4日(木)13時30分～16時30分所
市役所本館6階第1会議室対市内在
住・在勤・在学の認知症サポーター定
先着40人内認知症の理解を深め、認
知症サポーター活動に活かす(認知
症介護指導者等)申電で(福 慶徳会
地域相談支援室 657・7717

藍野大学連携講座はつらつと生き
るための健康測定会

ID 64525

時①9月4日(木)9時～13時のうち約
45分・②11日(木)10時～11時30分、全
2回運所生涯学習センター対中学生
を除く15歳以上の市民定40人内①体
の健康度を測定(糖化度、骨密度、
血管年齢、体組成、筋力等)、②測
定結果に関連した講座申8月17日
(必着)までに、電、往(必要事項・①の



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

都合の悪い時間・一時保育の有無を記入、1申込1人までで〒567-0028 畑田町1-43、同センター「藍野大学連携講座」係 ☎624・8182

Myスマホで学ぶ①基本操作入門②マップ・防災・詐欺メール ID 66949
時 9月5日～26日の金曜日①13時～



生涯学習センターきらめき講座 後期受講生を募集

ID 66932

時 10月～来年3月 所 同センター 対 中学生を除く15歳以上 定・¥ 講座により異なる 内 教養講座（文学、地歴、パソコン等）、実技講座（和太鼓、ジャズ、茶道、社交ダンス等） 申 8/1、9:00から8/25（必着）までに W または申込書（各公共施設で配付）を 郵 で 〒567-0028 畑田町1-43、同センター ☎624・8182

14時30分・②15時～16時30分、各全4回 運 所 生涯学習センター305 対 50歳以上の市民 定 各先着15人 内 ①用語の解説、基本操作、文字入力等 ②アプリの使い方（NPO法人茨木シニアCTA）、③同時申込不可 申 8月6日9時から W、電、直 同センター ☎624・8182

介護予防サポーター養成研修

ID 4373

時 9月6日(土)13時30分～16時30分 所 シニアプラザいばらき 対 市民 定 先着25人 内 100歳をめざして、フレイル予防、フレイルチェック 申 電 で シニアプラザいばらきはつらつ事業事務局 ☎633・7770 問 長寿介護課 ☎620・1637

サイエンスアワーススペシャル「かがくの広場」

時 9月6日(土)10時30分～16時（入場は15時30分まで） 所 おにクルきたしんホール・オープンギャラリー 内 科学・工作の体験 ¥ 一部有料 問 おにクルオフィス ☎631・0296

講演会「月の楽しみ方」

時 9月6日(土)18時～19時30分 所 おにクルきたしんホール 内 巨大な月球儀が登場、晴天時お月見観望会（元京都市青少年科学センター学芸員 本部 勲夫さん） ¥500円



申 W で 問 おにクルオフィス ☎631・0296

認知症啓発イベント「新しい認知症観を知る・考える」

ID 61561

時 9月11日(木)13時～16時 所 おにクルきたしんホール・オープンギャラリー 対 市内在住・在勤・在学者 定 ①先着200人 内 ①映画「オレンジ・ランプ」のモデルとなった丹野智文さんによる認知症当事者講演会、②いばらきオレンジかふえの紹介等 申 ①8月1日から W、電 で（福）慶徳会地域相談支援室 ☎657・7717

応急手当普及員講習

ID 52185

時 9月16日(火)～18日(木)9時～17時、全3回 運 所 市消防本部4階 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着20人 内 事業所・防災組織等の従業員・構成員向け普通救命講習の指導者を養成 申 8月5日～31日に W、電、直 救急管理課 ☎622・6959

ふわっと講座「いばらきっ子ファイルをつくらう」

ID 26168

時 9月18日(木)10時～11時45分 所 ーズWAM501・502 対 発達に支援の必要な18歳以下のこどもの保護者 定 10人 内 支援の必要なこどもへの支援方法・切れ目のない支援のためにいばらきっ子ファイルの記入方法を学ぶ 申 8月1日から 電 で あけぼの学園 ☎626・0105

ひとり親家庭対象講座

保

時 ①9月18日～11月6日の木曜日、全8回 運、②9月27日～11月1日の土曜日、全6回 運 所 府立母子・父子福祉センター 対 ひとり親家庭の母等 定 ①20人、②24人 内 ①パソコン初級、②介護福祉士 ¥①8千円、②5千円 申 ①8月18日・②27日（必着）までに W、往 で 〒537-0025 大阪市東成区中道二丁目3-59、同センター ☎06・6748・0263



茨木歴史文化講演会

時 9月27日(土)14時～16時 所 ローズWAMワムホール 対 市民、市観光協会会員 定 先着160人 内 再論「茨木城主」片桐氏（市文化財愛護会理事 田中裕三さん） 申 9月18日（消印有効）までに W、ハ、F、☆ で 〒567-0013 太田東芝町1-11、同協会（茨木歴史文化講演会）係 ☎645・2020、FAX 645・3020



市民公開講座「はつらつ長寿をめざして」

ID 61561

時 9月28日(日)①10時30分～12時15分・②13時30分～16時 所 おにクルきたしんホール・②オープンギャラリー 対 市内在住・在勤・在学者 定 ①先着24人 内 ①講演会「認知症への備えと共生」、②健康フェスタ（認知機能チェック、ベジチェック等） 申 ①8月1日から



【申】部分の略称 【W】…WEB申込 【郵】…郵送 【ハ】…ハガキ※ 【往】…往復ハガキ※ 【電】…電話 【F】…ファックス※
 【メ】…メール※ 【直】…直接 ※必要事項＝住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

【W、電】で藍野病院 ☎627・7611

フラワーアレンジメント教室

時 10月4日、11月1日、来年1月10日・2月7日・3月7日、土曜日13時30分から、全5回【運所】南茨木多世代交流センター【対】60歳以上の市民【定先】着10人【内】お花をアレンジして脳を活性化【¥】1回2千円（初回のみ花器代別途600円）【申】8月9日から【電、直】同センター ☎632・0101

生活支援サポーター養成研修

時 10月2日（木）3日（金）9時30分～16時30分、全2回【運所】ローズWAM 501・502【対】中学生を除く15歳以上【定先】着30人【内】修了後、要支援1・2等の軽度者への生活支援サービスを提供する事業所で就労可【¥】テキスト代14300円【申】9月10日までに【W、直】長寿介護課 ☎620・1637

「応急手当」講習会

時【救命入門コース】10月19日（日）10時～11時30分、【普通救命講習Ⅰ】9月20日（土）、10月18日（土）13時～16時、【普通救命講習Ⅱ】10月19日（日）13時～17時、【普通救命講習Ⅲ】9月21日（日）13時～16時【市消防本部】対市内在住・在勤・在学者【定先】各先着25人【内】心肺蘇生法、AED、異物除去法、止血法等【申】8月5日から【W、電、直】救急管理

課 ☎622・6959



ペアレント・トレーニング

時 ①10月9日・②23日、③11月6日・④20日、⑤12月4日・⑥18日、木曜日10時～11時45分、全6回【運所】ローズWAM ①～③⑤501・502・④⑥401・402【対】発達に支援の必要な4歳～小学生のこどもの保護者【定先】着8人【内】こどもの行動を観察して、適切な関わり方・支援方法を学ぶ【申】8月1日から【電】であけぼの学園 ☎626・0105

WAMジョイント企画を募集

時 対男女共同参画の視点で捉えた活動を行っている市民団体または個人の企画【内】選考あり、活動の公開、開催場所の提供等は開催4か月前までに要申込【申】Wまたは申請書（ローズWAMで配付、市HPに掲載）を【郵、メ、直】〒567-0882 二丁目4-7、ローズW

AM ☎620・9920

ケア・サポート

ほっこりカフェ／保護者がホッとできる居場所

時 8月6日（水）、9月3日（水）10時～12時【所】沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館【内】不登校等子育ての悩みを共有【問】ユースプラザ・ベンポスター・ぱーちスペース ☎655・3761

あいの認知症の人のつどい

時 8月14日（木）、9月25日（木）14時～15時【所】藍野病院【対】認知症・MCI（軽度認知障害）の人【定先】各先着5人【内】脳の活性化を促すレクリエーションを参加者同士で楽しみながら気持ちの共有・情報交換、医療の専門職への相談【申】電で同院地域医療連携室 ☎621・1321

いばらきにじいるスペース

時 8月20日（水）18時～20時【所】ローズWAM【対】性的マイノリティ当事者とその家族・支援者等【内】セクシュアリティのこと等を話せるスペース、ユースデイ等【問】人権・男女共生課 ☎620・1640

アサシーションによる心地いいコミュニケーション講座

時 8月23日（土）・24日（日）13時30分～16時、全2回【運所】ローズWAM 501・502【対】人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の【人定】先着20人【内】自分の思いを素直に表現しながら、円滑な人間関係を結ぶ方法【申】W、電でローズWAM ☎620・9920

認知症の人の家族交流会

時 ①8月27日（水）10時30分～12時、②9月24日（水）14時～15時【所】市役所本館1階第2会議室【対】認知症の人の家族【定先】各先着6人【内】①在宅介護サービスの種類と介護方法（認知症介護指導者）、交流会、②参加者同士の近況報告・情報交換、介護の専門職への相談【申】電で（福）慶徳会地域相談支援室 ☎657・7717

こころのケア講座

時 8月23日（土）10時～12時【所】参加者のみ通知【対】市内在住のDV（精神的暴力を含む）等の被害に遭った女性【定先】着5人【内】境界線／自分を守り人間関係の距離を考える【申】電で配偶者暴力相談支援センター ☎622・5757

不登校等のこどもの保護者の語り場

時 9月5日（金）10時～12時【所】総持寺力フェ「みかん屋」（総持寺駅前町15-1）

福祉・人権

税金・保険・年金

教育・子ども

暮らし・まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・その他

健康

イベント

みんなの掲示板

パパママクラブ

いばらき日記

市議会だより

21) 定当日先着10人内体験・思いの共有、相談員 ユースプラザ「choi」 ☎ 628・6993

出張あいの認知症家族教室

ID 49907

時 9月6日(土)10時～12時 所 コープ茨木白川(白川一丁目2-10) 対 認知症の人とその家族内認知症の予防効果がある「ミニらいとモルック」を通して、認知症の人と介護家族同士の交流 問 藍野病院地域医療連携室 ☎ 621・1321

体を動かす



ラグビー初心者向けナイター体験会

時 8月2日(土)18時～20時 所 中央公園南グラウンド 対 3歳児～中学生 内夏の涼しい夜にラグビーを体験、保護者による送迎要 申 ☎、電 茨木ラグビースクール代表 ☎ 090・7115・5337



OCBAによるバスケットボール教室体験会

時 8月5日(火)①16時～16時50分・②17時～18時、19日(火)③18時10分～19時10分・④19時20分～20時30分 所 市民体育館 対 ①4・5歳児、②小学1～3年生・③4～6年生、④バスケット

ボール経験1年以上の小学4年～中学生 定 各30人 ①1200円、②1900円、④2200円 申 ☎、電 0 CBA事務局 ☎ 090・6910・6301

親子でニュースポーツを楽しもう!

時 8月6日(火)13時30分～14時30分、24日(日)10時～11時30分 所 福井多世代交流センター 対 5歳以上のこどもと保護者、60歳以上の市民 定 各先着10組 内 ボッチャ・ラダーゲッター等の室内スポーツ 申 ☎、電 同センター ☎ 643・1300

健康体操

時 8月7日(水)・21日(水)・28日(水)10時30分～11時30分 所 葦原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 内 健康寿命を延ばすために歪んだ身体を正す骨盤体操 ¥500円 問 同センター ☎ 637・2422

運動療法体操

時 8月8日(金)13時30分～15時 所 葦原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 健康について学んだ後、実践トレーニング(医師等の専門家) 申 ☎、電 同センター ☎ 637・2422

タオルで元気体操

時 8月29日(金)13時30分～15時 所 西河原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着40人 内 タオルを使った筋トレ・ストレッチ 申 ☎、電 同センター

☎ 623・9343

茨木シニアバスケットボール教室

時 9月2日～12月16日の第1・3火曜日19時～21時、全8回 運 所 市民体育館 対 おおむね45歳以上の市内在住・在勤者 定 先着20人 内 体育館シューズ持参要 ¥6千円 申 ☎ 9月2日18時30分に費用を 運 同体育館役員室 問 市バスケット連盟大八木 ☎ 090・7115・6464

市体育協会杯ゴルフ大会

時 9月9日(火) 所 茨木国際ゴルフ倶楽部 対 市ゴルフ連盟会員(申込時加入可) 定 160人 内 1ラウンドダブルペリア方式(スクラッチの部はティグラウンド別)、東・西・西北・北・東コースの3部門 ¥プレー費1万1400円、参加費3千円 申 ☎ 8月12日までに参加費を 運 同連盟事務局(茨木ゴルフセンター内) ☎ 632・2703



秋季市民テニス教室

時・対・定・¥ 右下表のとおり 所 ①～

とき		対象(※)	定員(先着)	費用
①	9:10～10:50	初心～中級者	30人	高校生以上 12,000円 中学生 10,000円
	11:10～12:50	小学生	12人	9,000円
		初心～中級者	20人	高校生以上 12,000円 中学生 10,000円
	17:10～18:50	初心～中級者	30人	高校生以上 14,000円 中学生 12,000円
⑤	9/17から 毎週水曜日、 全10回 運	初心～中級者、 中学・高校生	30人	

※市内在住・在勤・在学者

③若園公園・④西河原公園庭球場 申 ☎ 8月30日①10時・②③10時30分・④11時・⑤11時30分に費用を 運 市民体育館会議室、30日以降は W で 問 市テニス連盟 ☎ 090・2004・5390



バスケットボール教室

時 9月12日～11月21日の金曜日19時～21時、全10回 運 所 市民体育館 対 市内在住・在勤の16歳以上 内 体育館シューズ持参要 ¥7千円 申 ☎ 9月12日18



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

新体力テスト

ID 58955



時8/23(土)10:00~12:00 所市民体育館 対市
内在住・在勤・在学の20~79歳 内20~64
歳=反復横とび等、65~79歳=開眼片足立
ち等、共通=握力・上体起こし・長座体前
屈、体育館シューズ持参要 申8/19までにW
、F、直スポーツ推進課 620・1608、FAX
624・4767

秋季市民テニス大会
時9月14日(日)~28日(日)9時から(雨
天時10月5日~19日) 所西河原公園
(南・北)・若園庭球場等 内一般(A・B
級、ビギナー)、ペアの年齢の合計
が100歳以上・120歳以上の男子、90歳
以上・110歳以上の女子の各ダブルス

時30分に 同体育館 市バスケット
連盟田中 090・1598・3946

申8月23日17時までに申込書(市テ
ニス連盟HPに掲載)をメで同連盟
090・2004・5390、chww7
4214@yahoo.co.jp

市民・少年柔道大会

時9月14日(日)10時から 所市民体育館
対市内在住・在勤・在学者 内①個人戦
Ⅱ小学生(学年別)、中学生男子(学
年別)、中学生女子、一般男子(段別)、
一般女子、②団体戦Ⅱ小学生、中
生男子・女子、一般男子・女子 ①500
円、②1チーム千円 申8月22日まで
(必着)に郵で〒567・0064 上野町4-
16、市柔道連盟山下 090・8987・
8185

スポーツ吹き矢体験講座

時9月13日(土)14時~16時 所障害福祉
センター 対市民(小学生以下は保護
者同伴要) 定先着30人 内ろうそくの
火を消せる位の息が吐ければでき
る ニュースポーツ 申8
月19日からW、電、F、直
同センター 620・981
8、FAX 620・9812



健康長寿フェスタ

時9月19日(金)13時~15時 所南茨木多
世代交流センター 対60歳以上の市民
定40人 内体重・血圧・握力・血管年齢の
測定、脳トレ、フレイルチェック、相
談コーナー、介護予防体操 申8月8日

から電、直同センター 632・0101

視覚障害者と市民の交流ペタビンゴ大会

時9月19日(金)13時~16時 所障害福祉
センター 対視覚障害者、市民 定先着
30人 内ペタビンゴとビンゴを合わせ
た ニュースポーツ 申8
月19日からW、電、F、直
同センター 620・981
8、FAX 620・9812



レッツ杯小学生シングルスバドミントン大会

時9月21日(日)13時~17時30分 所東市
民体育館 対市内在住・在学・在クラブ
の小学生 定先着60人 内部別リーグ戦
¥300円 申8月4日から電、直茨木東ス
ポーツクラブレッツ事務局(同体育館
内) 633・5701(団体申込不可)

市体育協会杯(陸上競技)

時9月27日(土)・28日(日) 所万博記念競
技場 対小学4年生以上の市内在住・
在勤・在学者 ¥1種目500円、高校生
400円、小・中学生300円(リ
レーは各2倍) 申8月25
日からWで問スポーツ
推進課 620・1608



体協杯バドミントン大会

時9月28日(日)9時~21時 所市民体育
館 対市内在住・在勤・在学者 内一般男

女ともに1~3部、3ダブルスによ
る団体戦、高校生以下は2ダブルス
1シングルの団体戦 ¥1万2千
円、高校生9千円、中学生以下6千
円 申9月6日17時までに電、Fで市
バドミントン連盟事務局 633・5
866

ソフトテニス教室

時2期Ⅱ9~12月、3期Ⅱ来年1~
3月、土曜日(祝日と11月22日休み)
①9時~12時・②12時~14時(9月は
①②9時~11時) 所西河原南庭球場
対中学・高校生を除く市内在住・在勤
の①初・中級者、②小学2~6年生
¥2期①6千円・②4800円、3
期①4500円・②3600円 申費
用を直同庭球場 市ソフトテニス連
盟久保木 090・1144・2660

南市民体育館スポーツ教室①親子体操・②ヨーガ

ID 60197

時①9月4日から毎週木曜日9時45
分~10時45分・11時~12時、②8月
25日から毎週月曜日9時15分~10時
15分・10時30分~11時30分、9月5
日から毎週金曜日18時45分~19時45
分・20時~21時 所同体育館 対①市内
在住・在勤の保護者と2・3歳児、②
18歳以上の市内在住・在勤・在学者 定
①各20組、②各30人 申8月10日(必
着)までにW、ハで〒567・8505 スポー
ツ推進課 620・1608

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

市の後援事業等



☎ 090・9862・2053

準農家マルシェ

ID 44723

時 8月11日(例・25日)月、9月8日(月)・22日(月)10時から所茨木シヨップタウン1階(西駅前町4)内茨木産の新鮮な野菜の販売(売り切れ次第終了)問農林課 ☎ 620・1622

アマビレフィル 世界の音楽の歴史を追うコンサート

時 8月1日(金)19時〜20時40分所クリエイターセンターホール対4歳以上定①30人、②320人内クラシック音楽初心者向けの有名曲の解説付き ¥①無料招待、②市民¥1千円、市外在住者¥1500円、中学生以下¥500円 申 Wで問アマビレフィルハーモニー管弦楽団事務局 ☎ 648・5874

堀江牧生&乾将万 CD発売記念コンサート

時 8月31日(日)10時30分から所クリエイターセンター対小学生以上定先着300人内CD収録曲から幻想小曲集、シューマン・ヴォカリーズ、ラフマニノフ等をチェロとピアノで演奏 ¥1500円、中学生以下500円 申 W、電でINUI MUSIC SALO



五月あやの祭〜歌と笑顔の一日〜

時 8月16日(土)9時30分〜16時所クリエイターセンターホール定先着250人内本市出身の演歌歌手五月あやのさんの一周忌を機に、その人生と歌を舞台で届ける追悼イベント ¥3500円 申 Wで問岡本 ☎ 090・5970・8826



ナガヤもん演奏会「古民家で聴く弦楽四重奏の調」

時 8月17日(日)13時から16時から所ナガヤもん(上穂積二丁目8-25)対小学生以上定各40人 ¥2千円、小・中学生千円 申 電、(必要事項・自動車での来場有無を記入)でいばらき古民家再生・保存活用会 ☎ 090・2011・8591、✉ ichibei1958@gmail.com

イバゴマの収穫体験

時 8月31日(日)9時〜12時、雨天時9月7日(所大字泉原52-1(送迎希望者は8時に市役所南館東玄関前集合)対市内在住・在勤・在学者定先着50人内茨木産の「イバゴマ」の収穫体験、若手農業者との交流等 ¥3千円、高校生以下千円 申 8月24日までに Wで問みんなの楽農コミュニティ中野 ☎ 090・5056・8546



Splaaash!!!夏だ!みんなで水鉄砲バトル!

時 8月31日(日)10時〜12時所中央公園グラウンド対小学生定50人内専用のゴーグルと金魚すくい用のポイを頭に装着し、水鉄砲で対戦相手とポイを撃ち合う 申 Wで問

SUN BRAVES REC 水戸 ☎ 090・1662・4374



保護猫・難病猫の医療費のためのチャリティーマーケット

時 8月31日(日)12時〜16時所おにクル大屋根広場内手作り用品・中古衣類・日用雑貨の販売 問 ミニヤン山西 ☎ 090・7961・4222

「わらべうた」からはじめるお等・三味線体験会

時 8月31日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日、日曜日10時〜12時、全5回(運所春日丘公民館)対小学生・18歳定先着15人内わらべうた遊び、等・三味線の体験、発表会等 申 Wで問茨木わらべうたの会 ☎ 627・0239



ナガヤもん伝統文化体験 親子で楽しむ和菓子づくり

時 9月7日(日)14時〜15時30分所ナガヤもん(上穂積二丁目8-25)対小学生以上の親子定先着6組(1組3人まで)

で)内ねりきり和菓子の作り方(もなか本舗ちとせ 崎本悦緒さん) ¥3千円 申 電、(必要事項・自動車での来場有無を記入)でいばらき古民家再生・保存活用会 ☎ 090・2011・8591、✉ ichibei1958@gmail.com

ナガヤもん寄席 嘶家生活十周年桂りようば独演会

時 9月6日(土)13時から16時から所ナガヤもん(上穂積二丁目8-25)対小学生以上内落語作家 小佐田定雄さんとのトークあり ¥2500円、小・中学生千円 申 電、(必要事項・自動車での来場有無を記入)でいばらき古民家再生・保存活用会 ☎ 090・2011・8591、✉ ichibei1958@gmail.com

教訓から防災・減災を考える①説明会・②世代間交流会

時 ①9月7日(日)14時15分〜15時45分、②10〜12月の第1・3週(日時は説明会後決定)、運所おにクル①第1会議室・②市民交流スペース対被災経験のある65歳以上の人、小学生以上定①100人、②60人内災害を経験した人から災害時の教訓を学んで交流 申 8月31日までに電、で藍野大学細川研究室 ☎ 627・1711、✉ a-nos.okawa@ot.u-aino.ac.jp

何かが始まる?プロが教えることも写真教室

時 9月7日(日)・13日(土)13時30分〜16時



●部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催

◎さつまいも掘り体験 時8/1～31、10:00から所自然農法ファームむすび(南安威三丁目1) 対市民申電で細見 ☎090・9166・5398

◎今いきづらい子と保護者の為の進路紹介 時8/1、13:00～17:00所おにクル対不登校の児童生徒と保護者 関保護者レインボーカフェ西田 ☎621・5786

◎パパママと赤ちゃんの歯みがき教室 時8/6・20、14:30～14:50所アサクラデンタルビル2階(南春日丘一丁目1-19) 対小学3年生以下のこどもと保護者 関子どもの歯を育てる会佐藤 ☎621・7777

◎親子レーシングカー作り教室 時8/11、12:30～14:30所おにクル対小学生と保護者 ¥700円 関SA茨木おもちゃ研究会辻本 ☎090・3655・4906

◎ハーメルンクラリネット【ジョイフルコンサート】 時8/11、13:30から所ローズ

WAM関ハーメルンクラリネットアンサンブル佐伯 ☎090・5154・4491

◎少林寺拳法体験会 時8/23、19:00から所市民体育館対6歳以上 関少林寺拳法茨木中部スポーツ少年団磯山 ☎090・8211・9854

◎今だから知りたい!! 薬・ワクチンの話 時8/28、13:30～15:30所おにクル ¥1,000円 関市民の健康を考える会浜口 ☎090・3872・2224

◎トリビュートバンドBOCHI-IKO音楽祭 時8/30、18:30から所JK茨木(双葉町2-25地下1階) 関モモプロ多田 ☎080・1514・8429

募集

◎R囲碁の会 時金曜日13:00～17:00所春日丘公民館 ¥月300～400円 関両角 ☎626・5075

◎いやしの音色トーンチャイム 時第1・3月曜日13:00～15:00所春日コミュニティセンター ¥月2,500～3,000円 関チャイムエンジェルス中村 ☎090・8149・0940

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間 10月号=8/20まで、11月号=8/21～9/19

申込方法 Wまたは申込用紙(市HPに掲載)を 郵・F・×・直 〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX624・8961

府官ろう者通訳・介助者養成研修

時9月16日～来年3月6日のうち19日間、連所府立福祉情報コミュニケーションセンター 定60人 ¥テキストを8月15日(必着)までに郵・F・×で盲ろう者等社会参加支援センター ☎06・6748・0587、FAX06・6748・0586、youseikensyu@daishokyo.or.jp

ガイドヘルパー資格取得講座

時①「知的障害者(児)ガイドヘルパー」9月8日～12月15日の主に月曜日、全6回連、②「全身性障害者(児)ガイドヘルパー」9月11日～12月11日の主に木曜日、全9回連所向陽台高等学校対16歳以上の社会人(9月2日13時から同校で行う説明会に参加要) ①2万5360円、テキスト代2860円、②2万5680円、テキスト代2640円 申電で同校 ☎643・6681(8月11日～17日を除く平日10時30分～16時45分)

時、全2回連所クリエイティブセンター101対スマホ操作ができる小学3～6年生定先着20人(保護者1人同伴可) 内スマホで写真の楽しさ・基本(日本写真映像専門学校元教授 三宅正文さん) ¥800円 申8月31日まで に茨木美術協会 ☎649・1085、sos-rikaru@outlook.jp

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 関問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。