

ランチタイムコンサート ID 58012
 時 ①11月9日(土)・②17日(日)・③23日(祝)・④30日(土)12時〜13時 所 生涯学習センターエントランスホール 内①フルートとピアノ(碓井里穂さん)②サクソとピアノ(サクソとピアノのアンサンブル)③アルパとアルトサクソとピアノ(Mon bebe)



10月・11月は 教育文化月間

ID 61736

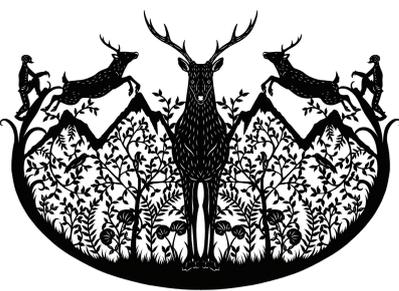
先月・今月号で、主な対象行事をお知らせします。対象行事には、**教**のマークを付けています。☎教育政策課 620・1680

イベント



詳細・最新情報は市HPでID検索

市立幼稚園・認定こども園こどものつどい 教 ID 65589
 時 11月15日(金)10時30分〜11時40分 所 立命館いばらきフューチャープラザ 定 先着10人程度 内 市立幼稚園児による演技発表、府警本部による「よい子の防犯教室」、消防音楽隊による



早川鉄兵さんの作品

④歌とピアノとフルート(ポールの) 同センター ☎624・8182
動物たちもやっつてクル〜早川鉄兵切り絵の世界展 ID 65134
 時 11月9日(土)〜12月22日(日) 所 おにクル全館 内 切り絵のパネル作品・絵本の原画を展示 同文化振興課 ☎620・1810

ホール公演情報



おにクル 申、電でおにクルチケットセンター ☎0570・02・9696

公演名	公演日	会場	料金等	発売日
おにクルで創ろう 「めざせ大爆笑!新作コメディ創作」成果発表公演	12/1(日) 14:00から	きたしんホール	一般 2,000円 U25割 1,000円	発売中
おにクルドラマセレクション 青年団 子ども参加型演劇「サンタクロース会議」	12/24(火) 11:00から 14:00から	ゴウダホール	4歳~小学生 1,000円 中学生以上 2,500円	
おにクル上方芸能シリーズ浪曲	来年 2/1(土) 14:00から	きたしんホール	一般 2,000円 U25割 1,000円	11/2から (会員先行発売中)
みんなで楽しむコンサート 鵜木絵里&中川賢一 with 野尻小矢徒	来年 2/8(土) 11:30から	ゴウダホール	大人 1,000円 4歳~中学生 500円 介助者割 800円	
プレミアムシリーズ 堤剛 チェロ・セレクション	来年 3/2(日) 14:00から		S席 4,000円 A席 3,000円 車いす席 3,000円 U25割 2,000円	

クリエイトセンター 申、電、直クリエイトセンターチケットカウンターまたは同財団 ☎625・3055 (予約開始初日は窓口販売していません)



公演名	公演日	会場	料金等	発売日
金曜日のランチタイムジャズライブ	11/8(金) 11:00から	センター	1,500円	—
いばらきオペラ亭 G.ヴェルディ《アイダ》	来年 2/24(休) 14:00から	ホール	1,800円 未就学児入場不可	11/22から



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

吹奏楽演奏 11月5日～11日 17時
 まで W、電で保育幼稚園総務課 655・
 2753

ワムワムくらぐり ID 60763

11月10日(日)14時から所口ワムワムホール 小学生以上 当日先着180人 落語家(露の都さん、桂三扇さん)、一般公募による落語寄席 500円 口ワムワム 620・9920

realSOU#14 「理性的な問いと、不合理な答え」

11月17日(日)まで(11月4日を除く月・火曜日休み)11時～18時、17時30分まで受付 所福祉文化会館2階内50Uのほんもの作品展(櫻井 類さん・松田啓佑さん・三宅砂織さん) 問

One Art Project 090・3656・9675

ふれあいサロン会

11月16日(土)14時～15時 所西河原多世代交流センター※利用登録要 60歳以上の市民 定先着40人 落語会(喜怒哀楽袋さん) 申 電で同センター 623・9343

熟睡プラ寝たりウム

11月23日(祝)・24日(日)16時15分～17時 所きたしんプラネタリウム 定各先着56人 星空&シンギング・リンの癒しの音色に包まれながら、プラネタリウム鑑賞 ¥400円、4歳～中学生 200円 申 11月1日10時から Wで問おにクル 631・0296



ギャラリーへ行こう

ID 54796

市民総合センターギャラリー

▶11/5まで=水曜会(洋画)、▶6～12=茨木写真倶楽部会員展、▶13～19=やるやる期写真展、▶20～26=ナイトホークス(写真)、▶27～12/3=水尾公民館講座 和紙ちぎり絵展

市立ギャラリー

▶11/12まで=ギャラリー企画展、▶14～19=茨木写真研究会会員展、▶21～26=ゆうゆう写真展「近畿は輝く」(写真)、▶28～12/3=和布・和布くらぶ作品展

川端康成文学館ギャラリー

(火曜日休み・11/15は12:00まで)
 ▶11/1～15=奥宣憲の書 日本のごとと美、▶16～30=川端康成関連展示

D51見学会

ID 64955

11月23日(祝)10時～11時30分・13時～14時30分 所玉櫛コミュニティセンター 内蒸気機関車の機能の説明等 問 玉櫛公民館 633・0004



いばらき×立命館芸術振興プロジェクト

ID 64116

11月24日(日)、12月7日(土)14時から 所①山手台・②三島コミュニティセンター 定各先着50人 内クラッシュフライブ ¥千円、中学生以下無料 申 Wで問文化振興財団 625・3055

映画「猫と私と、もう1人のネコの上映会」

ID 58966

11月25日(月)13時～14時40分・18時30分～20時10分、15時～16時 所口ワムワムホール 定各180人 内①ヤングケアラーをテーマに全国公開された映画の上映、②祝大輔監督とのトークセッション 申 W、電、Fで

こども政策課 620・1625、FAX 622・8722

たそがれコンサート

ID 60761

11月24日(日)16時30分から 所口ワムワム エントランス 内歌と朗読 SO'ie backed 問 口ワムワム 620・9920

分譲マンション耐震化フォーラム

ID 51851

11月29日(金)14時30分～17時 所吹田市文化会館メイシアター レセプションホール(吹田市泉町二丁目29-1) 対昭和56年5月31日以前に建築された分譲マンション管理組合・区分所有者 定先着80人 内講師 耐震総合安全機構 申 11月25日までに W、電、×で居住政策課 655・2755

市民音楽会「合唱のつどい」

ID 65546

12月8日(日)10時～16時 所おにクルゴウダホール 内合唱連盟加盟団体による合唱演奏 問文化振興課 620・1810

茨木WAM映画祭「考えよう!性的こと・生のこと」

ID 65267

11月30日(土)13時30分～16時50分、12月1日(日)13時30分～15時50分 所口ワムワムホール 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定先着

記号の見方:時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

トピックス
 福祉・人権
 税金・保険・年金
 教育・子ども
 まち・安全
 しごと・求人
 事業者向け
 会議・相談・その他
 健康
 イベント
 みんなの掲示板
 パパママクラブ
 こぼれいき日記
 市議会だよ

100人内ジェンダー問題を扱った映画
上映①リトル・ガール、少女は自転
車にのって、②パッドマン 5億人
の女性を救った男 申 11月2日9時
からW、電、直 ローズWAM ☎620・9
920

追手門学院大学連携上映会&トークセッション

ID 65488

時 12月21日(土)13時〜16時 所 ローズW
AMワムホール 定 先着100人内 内 「CO
No.Over」海の親一試写上映 (The
Vitality・Swiss)、エベン・シャネル
ド口ネさんとマヤ・ミンダーさん等
によるトークセッション 申 12月20日
までにWで 閩文化振興課 ☎620・18
10

プラネタリウムクリスマスSP

時 12月22日(日)16時30分〜17時30分 所
きたしんプラネタリウム 定 先着56人
内 フルートの生演奏によるクリスマ
スソングを聴きなが
ら、星空鑑賞 ¥500円
申 12月1日10時から
Wで 閩おにクル ☎631・
0296



市立ギャラリー利用者募集

ID 59088

時 来年8月〜11月の木〜火曜日、10
時〜19時(最終日は17時まで) 所 市立
ギャラリー ¥6日間8万3千円 申 11
月1日〜30日(必着)に申込用紙(市

立ギャラリー・文化振興課で配付、
市HPに掲載)を郵・直 〒567・8505 同課
☎620・1810

楽しむ・ふれあう



障害当事者交流会

ID 64273

時 11月2日(土)、12月7日(土)14時〜16
時 所 障害福祉センター 対 障害当事者
等 定 各当日先着45人内 障害のある人
とないでレクリエーション(補助
が必要な人は事前連絡要) 閩 ほくせ
つ 24 ☎638・1466

初級レジン教室

時 11月5日(火)13時30分〜15時30分 所
葦原多世代交流センター ※ 利用登録
要 対 60歳以上の市民 定 先着5人内 ペ
ンダントトップ・チャーム制作 ¥300
円 申 電、直 同センター ☎637・2422

脳トレプリント

時 毎月第2・4金曜日9時30分〜12
時 所 葦原多世代交流センター ※ 利用
登録要 対 60歳以上の市民 定 各当日先
着25人内 お茶とお菓子でリラックス
しながら脳トレ 閩 同センター ☎637・
2422

ピア・カウンセリング体験講座

ID 64273

時 11月9日(土)・16日(土)・24日(日)13時15

分〜17時 所 障害福祉センター 対 障害
当事者等 定 各先着10人内 交流会(補
助が必要な人は事前連絡要) 申 電、×
でほくせつ 24 ☎638・1466

とよかわマルシェ

ID 65404

時 11月10日(日)10時〜16時 所 豊川の
ち・愛・ゆめセンター 内 豊川ゆかりの
ハンドメイド雑貨販売・ワークショップ
・飲食ブース 閩 同センター ☎643・
2069

カラオケナイト

時 11月10日(日)、12月8日(日)18時〜20
時30分 所 福井多世代交流センター ※
利用登録要 対 60歳以上の市民 定 先着
10人内 夜のカラオケで親睦を深める
申 電、直 同センター ☎643・1300

皆で楽しく踊る会

時 11月13日(水)10時30分〜12時 所 シニ
アプラザ いばらき 対 60歳以上の市民
定 先着20人内 盆・創作踊り 申 電 で 茨
木シニアカレッジ事務局 ☎657・88
14

みんなの前で弾いてみよう「ピアノ弾き合い練習会」

ID 64059

時 11月16日(土)13時30分〜15時30分 所
豊川のち・愛・ゆめセンター 定 先着
10人内 舞台上がってヤマハのグラ
ンドピアノを演奏(ピアノ講師 藤
井知子さん) ¥6分50円 申 11月10日
17時までにW、電、F、×、直 同セン

読書会

ID 64244

時 ①11月14日(木)、②12月12日(木)10時
〜12時、③11月22日(金)、④12月13日

ター ☎643・2069、FAX 641・4804

消防署開放デー ～見たい！知りたい！消防隊！～

ID 61836

時 11/10(日)10:00〜12:00 所 西河原分署 内 消火器体
験、がれき救助体験、救助工作車乗車体験、ロープ
救助訓練の見学等 閩 予防課 ☎622・6950



昨年の様子



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

マイカーで行く 「いばきたの魅力発見ツアー」

ID 65403

時 11/24(日) 所 ダムパークいばきた等 対 小学生とその家族 定 8組程度 内 建設中の吊り橋・安威川ダムの見学等 費 飲食等実費 申 11/10までに W で 問 まち魅力発信課 ☎620・1602



建設中の吊り橋

(金)13時30分〜15時30分 所 中央図書館
2階会議室 内 ①「満月の泥枕」道尾秀
介著、毎日新聞出版、②「慈雨」柚月
裕子著、集英社、③「四人組がいた。」
高村 薫著、文藝春秋、④「嫌われ
た監督」鈴木忠平著、文藝春秋 問 同
館 ☎627・4129

アフティブシニアミニライブ

時 11月17日(日)13時30分〜16時 所 シニ
アプラザいばらき 対 市民 定 先着60人
内 楽器演奏、舞踊、落語、フラダン
ス等の舞台発表(シニアマイスター
登録者 申 電)で茨木シニアアカレジ
事務局 ☎657・8814

ジャンベ！アフリカンライブ

時 11月16日(土)13時30分〜14時30分 所
障害福祉センター 対 市民 定 先着20人
(障害者優先) 内 アフリカンバンド
(オレダブエゴ)の生演奏、小楽器・
ジャンベで参加する
音楽会 申 11月2日か
ら W、電、F、直同セン
ター ☎620・9818、
FAX 620・9812



姉妹都市ミネアポリス市民訪問団歓迎コンサート

時 11月18日(月)10時30分〜11時30分 所
おにクルきたしんホール 定 当日先着
100人程度 内 ミネアポリス市の紹介、
ピアノ・フアゴット・フルート演奏等
問 市国際親善都市協会姉妹都市活動
室 ☎620・1810

笑顔がいっぱい！

時 11月24日(日)10時〜11時30分 所 福井
多世代交流センター ※利用登録要 対
中学生以下と保護者、60歳以上の市
民 定 先着10組 内 絵本の読み聞かせ、

歌とおにぎりパーティー(ツカプカ
ふわり) ¥1人100円 申 電、直同セン
ター ☎643・1300

蹴鞠の会

時 11月23日(祝)11時20分から・13時30
分から 所 阿爲神社 内 蹴鞠の鑑賞 問 同
神社 ☎643・7778

西河原地区健康フェスティバル

時 11月30日(土)10時〜13時 所 西河原公
園屋内運動場 内 体力測定、体組成測
定、ニュースポーツ、こどもの遊び
コーナー等 問 東保健福祉センター ☎
621・3371

ワークショップ「俳句DEビート」

時 12月7日(土)13時〜14時30分・15時
〜16時30分 所 おにクル
多目的室M1 対 小学生以
上 申 W で 問 iragumoa ☎
090・8149・1218



いばらき観光ウォーク「隠れキリシ タンの山里を訪ねる」

時 12月8日(日)9時30分〜16時 所 JR
茨木駅集合 定 30人 内 フランシスコ・
ザビエル像等が発見された「隠れキ
リシタンの里」を訪ね ¥500円 申 11月
30日(消印有効)までに H・F・× (必
要事項・参加人数を記入) で 〒567・0013
太田東芝町1-1、市観光協会「キ

茨木蚤の市

時 11/4(休)10:00~16:00 所 元茨木川緑地、おにクル、IBALAB@広場、中央公園グラウンド 内 100店舗を超えるこだわりのハンドメイド作品・食品・菓子・アンティーク雑貨・骨董品・ワークショップ・キッチンカーの出店 問 茨木のまちづくり会社FICベース(株) ☎697・9469

シルバゾンビナイト

時 12月14日(土)13時〜16時 所 シルバー
人材センター 会議室 対 市民 内 ①ゾ
ンビメイク体験、②映画上映 申 ①電、
F で 同センター ☎634・8990、FAX
634・9449

外国のおはなしやくらしにふれよう

時 12月14日(土)11時〜12時 所 庄栄コミ
ID 65351

リシタンコース ☎645・2020、FAX
645・3020

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

ユニティセンター和室対4歳〜小学生定先着15組内日本語・英語による絵本の読み聞かせ、多文化の資料紹介申11月22日9時30分からW、電、直庄栄図書館☎620・1171

ウェブCM編集ワークショップ

時来年1月18日(土)14時〜16時・19日(日)13時〜17時・26日(日)14時〜16時30分、全3回運所おにクル音響映像制作室・録音室、多目的室M2対キーボードでの日本語入力が可能な中学生以上定10人内ノートパソコン持参申Wで問おにクル☎631・0296



学ぶ・つくる



クロスライン暴力防止キャンペーン

ID 64511
時11月1日(金)〜25日(月)所口ーズWAM1階内日常に潜む暴力を可視化したアート問口ーズWAM☎620・9920

シニア・スマホ使いこなし教室ニスマホ操作入門

時11月7日(木)10時〜11時30分、12日(火)・19日(火)13時〜14時30分、全3回運所おにクル会議室3対スマホ初心者50歳以上の市民定15人内スマホ

の諸設定、音声入力、ネット検索、マップ操作¥2千円申11月3日(必着)までにW、ハ(必要事項、アンドロイド・ 아이폰・不明いずれかを記入)で〒567・0841 桑田町24-21、(特非)茨木シニアICT☎090・1676・0491



図書館にない本を借りるには・相互貸借ってなに?

ID 65299
時11月9日(土)10時30分〜11時所中央図書館多目的室定当日先着5人内読みたい本が市立図書館にないときに他市町村の公立図書館から借りる予約方法を説明問同館☎627・4129

市相馬芳枝科学賞作品展示

ID 65372
時11月9日(土)11時〜16時、10日(日)10時〜15時所クリエイティブセンター401等内市内在住・在学の小・中学生の応募作品を展示問教育センター☎626・4000

介護予防指導者フォローアップ研修

ID 4373
時①11月9日(土)14時〜15時30分、②16日(土)13時30分〜15時30分、③21日(木)10時〜12時所①おにクルリハーサル室、②③シニアプラザいばらき大広間対市内で介護予防に取り組む人定①50人、②③25人内①のどを鍛え

で健康寿命を延ばす体験講座、②脳トレ・筋トレで転ばない体力づくり、③歌って動いて楽しく脳トレ申電でシニアプラザいばらきはつらつ事業事務局☎633・7770問長寿介護課☎620・1637

学習サポート

時11月9日(土)、12月21日(土)13時〜15時所福井多世代交流センター※利用登録要対市内在住・在学の中学・高校生定先着10人内宿題・苦手科目等のサポート(学習支援アドバイザー)申電、直同センター☎643・1300



健康連続ミニ講話

ID 59349
時11月11日(月)9時20分から所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内睡眠とこころの健康(精神保健福祉士)問同センター☎635・7667

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

時・所右下表のとおり①9時30分〜

11時30分・②13時30分〜15時30分対市民定各先着10人内Windows11を使用¥各1500円(5回分6千円回数券あり)申各5日前(必着)までにハ、Fで〒567・0861 シルバー人材センター☎634・8990、FAX 634・9449

とき	内容	ところ
11/12(火) 12/10(火)	① インターネット ② Eメール	シルバーサポートセンター(駅前三丁目2-1 杉林ビル2階)
11/26(火)	① タブレット基礎(iPad) ② タブレット応用(iPad)	シルバー人材センター(東奈良一丁目4-1)
11/11(月)・13(水) 12/13(金)・16(月)	① ワード(基礎) ② エクセル(基礎)	
11/15(金)・19(火)・21(木) 12/18(水)・20(金)・23(月)	① ワード(応用) ② エクセル(応用)	
11/25(月) 12/11(水)	① 年賀状(文面) ② 年賀状(宛名)	
12/24(火)	① タブレット基礎(iPad) ② タブレット応用(iPad)	

にほんごオンライン交流会

ID 60888
時11月13日(水)20時30分〜21時30分所Zoom配信(インターネット環境がない人は要相談)対外国人または外国にルーツのある人内数字に関する会話・学習問総持寺いのち・愛・ゆ

☎一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。各記事の詳細情報はID●●●●●検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

プラネタリウム PLANETARIUM

問おにクル ☎631・0296



11月の一般投影「月～地球の風が届く場所」

時 右図から参照 定 各当日先着56人

プラネタリウム おあいこさんTime

時 毎週土・日曜日、祝日11:15～12:00 定 各当日先着56人 内 多少の声や音がでてもおあいこさん

プラネタリウム おとなTime

時 11/8(金)、12/13(金)13:30～14:15 定 各当日先着56人

プラネタリウム ちびっこ投影

時 ①11/18(月)、②12/15(日)・16(月)10:15～10:45・11:15～11:45 対 乳幼児と保護者 定 各先着56人 申 ①11/1・②12/1、10:00から W で

上記共通事項

所 きたしんプラネタリウム ¥400円、4歳～中学生200円

天体観望会

時 11/10(日)、12/8(日)18:00～19:00 (曇雨天中止、当日14:00頃に決定) 所 おにクル屋上広場 内 望遠鏡等を使った天体観測

めセンター ☎626・5660

時 16時

同館 ☎634・3433

①糖尿病健康講座・②筋力チェック

保 ID 45149

時 11月14日(木)14時～16時 所 生涯学習センター 対 18歳以上の市内在住・在勤・在学者者 定 先着①50人・②20人 内 ①医師による講演会、②筋肉量・歩行速度測定等のチェック後、栄養士等が健康アドバイス 申 11月1日～12日に電で茨木みどりヶ丘病院地域支援課 ☎080・3488・6793 (平日13

古文書教室講座①初級・②中級編

保 ID 25779

時 ①11月14日(木)、12月12日(木)、来年1月9日(木)、②11月21日(木)、12月19日(木)、来年1月16日(木)18時～19時30分、各全3回 運 所 文化財資料館研修室 対 18歳以上の市内在住・在勤・在学者 ①初心者・②解読経験者 定 各先着40人 内 市域に伝わる古文書から市史を読み解く 申 11月6日から W、電で

「在宅避難」のススメ

保 ID 64948

時 11月15日(金)13時30分～15時 所 福井多世代交流センター ※利用登録要 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 災害発生時の備えとして「在宅避難」を学ぶ (明治安田生命保険相互会社) 申、電、直 同センター ☎643・1300

表現力を磨いてみよう(上級)

保 ID 64948

時 11月15日・22日・29日 金曜日19時～20時30分、全3回 運 所 生涯学習センター 405 対 中学生を除く15歳以上 定 20人 内 書いて伝える技術 (元読売新聞大阪本社編集委員 泊 吉美さん) 申 11月2日9時から W、電、直 同センター ☎624・81802

手話落語

保 ID 61299

時 11月16日(土)10時～11時30分 所 沢良宜いのち・愛ゆめセンター 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上 定 14人 (難聴・中途失聴者優先) 内 初めて手話に触れる人にもわかりやすい手話落語 申 11月7日17時まで W、電で N P O 法人は ちっぽっち ☎648・7980、直 同センター ☎635・7667

ワードで年賀状を作ろう

保 ID 59554

時 11月16日(土)10時～12時・13時30分～15時30分 所 総持寺いのち・愛ゆめ

センター 定 各先着8人程度 内 ワード2019 (Windows11)でオリジナルデザインの年賀状を作成 ¥2キヌト代600円 申 11月1日から 電で 同センター ☎626・5660



おとう飯始めよう!

保 ID 63856

時 11月16日(土)10時～13時 所 ローズWAM料理工房 対 市内在住の男性の保護者と小学生 定 先着8組 (初参加者優先) 内 麻婆豆腐、水ぎょうざ(雁飯) 店 大岩賢悟さん ¥800円(子ども2人は1200円) 申 11月3日9時から Wで 問 ローズWAM ☎620・9920

名前をキレイに書くコツ講座

時 11月16日(土)10時30分～11時30分 所 西河原多世代交流センター ※利用登録要 対 市内在住の小学生 (保護者同伴) 定 先着15人 内 書く際の姿勢等

申 電で 同センター ☎623・9343

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



親子で工作教室

時①11月17日(日)、②12月15日(日)10時
 12時 所 葦原多世代交流センター※
 利用登録要 対市内在住の保護者と①
 小学生・②小学4〜6年生 定 各先着
 10組 内①クリスマス飾りの飾り・②年賀
 状作り 申 電、直 同センター ☎637・24
 22

立命館大学連携事業「親鸞の言葉に学ぶ」

時①11月18日(月)、②12月23日(月)18時
 30分〜20時 所 生涯学習センター304 対
 市民 定 先着30人 内不安と孤独を考
 える(立命館大学教授 木本 伸さ
 ん) ¥300円 申①11月1日・②12月2日
 9時から W、電、直 同センター ☎624・
 8182

「応急手当講習会」

時【普通救命講習Ⅰ・Ⅱ】毎月第3土
 曜日、【入門コース・普通救命講習
 Ⅲ】4・7・10・来年1月の第3日曜

日、【上級救命講習】5・8・11・来年

2月の第3日曜日 所 消防本部 対市内
 在住・在勤・在学者 定 各20人 内 胸骨圧
 迫、AED、心肺蘇生法、異物除去法、
 止血法等 申 W、電、F、X、直 救急管理
 課 ☎622・6959、FAX 621・0119

産学連携交流サロン〜ここから始まる産学連携〜

時 11月19日(火)①13時30分から②14
 時40分から 所 おにクル会議室2 対市
 内事業所、大学関係者等 定 30人程度
 内①講演「大学とつながり、企業力
 をあげる」、②交流会 申 11月18日ま
 でに W、F、X でジェイエムシー(株) ☎
 06・6453・2400、FAX 06・645
 3・2411

第一生命保険(株)連携講座「絆ノート書き方講座」

時 11月20日(水)14時〜15時 所 生涯学習
 センター304 対市民 定 先着40人 内 エン
 ディングノートの書き方 申 11月1日
 から W、電、直 同センター ☎624・81
 82

多文化交流会「ドイツバ・多文化カフェ」

時 11月21日(木)①11時15分〜11時45
 分・②13時〜16時 所 おにクル①お
 はなしのいえ・②多目的室C2 内①
 多言語絵本の読み聞かせ・お話し
 会、②お茶を飲みながらゲーム・ク
 イズで世界の文化を知る 関 沢良宜い

7 のち・愛・ゆめセンター ☎635・7666
みんなで学ぼう！人権啓発研修会
 時①11月21日(木)・②27日(水)14時〜15

時30分 所 おにクル会議室1 定 先着
 50人 内①車いす女子大生がパラス
 ポーツで世界へ羽ばたく(藤原芽花
 さん)、②戦争・災害・感染症の災禍
 の中で見えなくなった人々の記録

食育ひろば



健康づくり課 ☎625・6685 ID 52509

\\ 11月は「市食育推進月間」です //

鮭としめじのみぞれ煮



材料(3〜4人分、保存容器大1個分)

- 生鮭……3切れ(250g)
- しめじ………1パック
- 大根………1/4本(250g)
- 片栗粉………大さじ1
- 塩………少々
- ブラックペッパー…少々
- A)みりん……大さじ2
- A)醤油………大さじ1
- A)白だし…大さじ1/2
- 油………大さじ1
- 小ねぎ………適量

作り方

- ①鮭は皮を包丁で削ぎ落とし、骨をとる。1切れ3〜4等分に切って塩、ブラックペッパーを少々ふり、水気をふきとって片栗粉をまぶす。
- ②しめじは石づきを取り、手でほぐす。大根は皮をむいて、すりおろし、水気を切る。
- ③フライパンに油を熱し、①を入れて中火で両面を焼く。
- ④③に②とAを入れてふたをし、弱火〜中火で5分煮る。
- ⑤ふたをとって全体を混ぜたら、小口切りにした小ねぎをお好みでちらす。

作り置きで簡単に、朝ごはんを魚を食べよう

朝ごはんを食べると、体内時計が整い、日中の集中力アップや夜間の良質な睡眠につながります。また、魚に多く含まれるDHAやEPAは朝に摂取すると、吸収が良く、脂質代謝の改善が期待できます。朝ごはんを魚を食べ、1日の始めにからだのスイッチをONにしましょう。



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

人権週間記念「人権を考える市民のつどい」保

時12/20(金)18:30から 所①クリエイトセンターセンターホール、②
オンライン配信 定①300人 内自分に向き合ってみつけた夢・ミニコンサート(木山裕策さん) 申11/5~29
(必着)に(1度の申込で2人まで) W、往、F で〒567-0885 東中条町2-13、人権センター ☎622・6613、
FAX622・6868



木山裕策さん

(フोटोजーナリスト 小原一真さん) 申電、F・メで市人権啓発推進協議会事務局 ☎622・6613、FAX622・9898、info@ibaraki-jinken.org



フェルトフラワーでコサージュ作り
時11月25日(月)9時30分~11時30分 所
豊川のち・愛・ゆめセンター 対18歳
以上 定12人 内切りっぱなしで簡単な
フェルトを使った温もり感じるコ
サージュ作り ¥500円 申11月15日17時

認知症家族教室
時11月21日(木)、12月19日(木)14時~15
時30分 所市役所本館1階第1会議室
対認知症の人の家族 定各先着6人 内
交流会 申電で(福)慶徳会地域相談支
援室 ☎657・7717

スマホデビューからもう1歩!
LINE、スマホ決済編
時11月21日(木)10時30分~12時 所西河
原多世代交流センター※利用登録要
対60歳以上の市民 定先着10人 申電で
同センター ☎623・9343

男女共同参画基礎「子どもの翼を折らないために」保
時11月27日(水)10時~11時45分 所
ID 65496

花王連携講座「お出かけ応援〜トイレと頻尿予防」保
時11月27日(水)10時~11時30分 所生涯
学習センター304 対市民 定先着40人 内
フレイル予防に大切なポイント、頻
尿の不安を解消する日常からできる
セルフケア 申11月6日から W、電、直
同センター ☎624・8182

mama-LINK x WAM チャレンジ企
画 保
時11月23日(祝)10時~12時 所ローズW
AM 501・502 定先着30人 内自分らしく
働くために知っておきたい労働法
(特定社会保険労務士 和田朋子さ
ん) 申11月1日9時から W、電でロ
ーズWAM ☎620・9920

論語塾〜温故知新〜保
時11月23日(祝)10時~11時30分 所生涯
学習センター301 対中学生を除く15歳
以上の市民 定先着15人 内温故知新の
出典となった部分を中心とした論語
の素読と解説(論語指導士 巽 則
人さん) 申11月6日9時から W、電、
直同センター ☎624・8182

まで W、電、F、メ、直同センター ☎
643・2069、FAX641・4804
ズWAM 501・502 定先着30人 内子育て
とジェンダーの「はて？」を考える
(Facilitator: SABO(さぶらぼ)) 栗
本敦子さん) 申11月1日9時から W、
電でローズWAM ☎620・9920

人権連続講座
時11月30日(土)10時30分~12時 所総持
ID 51900

ボードゲームで対話を深め相互理解
する子育て講座 保
時11月30日(土)10時~12時 所ローズW
AM 501 定先着20人 内対話をしながら
子育てについて語り、理解を深める
(サンゴクエスト認定FT 松尾久美
子さん) 申11月1日9時から Wでロ
ーズWAM ☎620・9920

郷土民俗資料展「近代の茨木」教
時11月30日(土)~12月1日(日)9時~17
時 所おにクル会議室3 内市文化財愛
護会による近代の茨木の展示 内文化
財資料館 ☎634・3433

はつらつ長寿講座「フレイル予防」
時11月28日(木)14時~15時半 所沢池多
世代交流センター 対市民 定40人 内講
義・健診案内等(藍野病院認知症看護
認定看護師等) 申11月1日9時から
21日17時まで 同病院 ☎627・761
1

ID 49907

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

寺いのち・愛・ゆめセンター定 先着30人内暮らしの中にある差別・排除を考える(追手門学院大学非常勤講師 大北規句雄さん) 申11月1日10時からW、電で同センター ☎626・5660

かんたんホームページ作成講座
〜Jindo編〜

時11月30日(土)10時〜12時所おにクル市民交流スペース定 先着10人内ホームページ作成ツール

「Jindo」を使用申11月1日からW、電で市民活動センター ☎623・8820



動けるすつきりボディ作り

☎65259

時12月1日(日)10時〜11時30分所生涯学習センター多目的スタジオ対 中学生を除く15歳以上の市民定 先着14人内 足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体づくり 申11月7日9時からW、電、直同センター ☎624・8182

認知症サポーター養成講座

ID 3290

時12月3日(火)14時〜16時所彩都西コミュニティセンター対 市内在住・在勤・在学者定 先着30人内 認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講習申 電で地域包括支援センター常清の里 ☎641・31

64

手作り講座「干支張り子付け講座」

時11月30日(土)13時30分〜15時所障害福祉センター対 市民定 先着10人(障害者優先) ¥600円申11月5日からW、電、F、直同センター ☎620・9818、FAX 620・9812



しめ飾り作り

時12月1日(日)①10時〜11時30分・②13時30分〜15時所南茨木多世代交流センター※利用登録要対 ①市内在住の小学生と保護者、②60歳以上の市民定 先着①10組・②10人内1組・1人1作品まで申11月6日から電、直同センター ☎632・0101

レシートの芯でクリスマスかざりをつくらう

ID 65131

時12月7日(土)11時〜12時・14時〜15時所穂積図書館3階対 未就学児〜小学生定 各先着6人内 レシートの芯を再利用したキラキラのクリスマスかざりづくり、いばらき環境ポイント付与申11月8日9時30分から電、直同館 ☎620・1056

おもちゃづくり「牛乳パックでコロコロパズル！」

ID 65238

時12月7日(土)13時30分〜14時30分・15時〜16時所水尾図書館会議室対 市内在住の小学生以下定 各先着10人内

牛乳パックにきれいな紙を貼り、パズルを作る申11月22日9時30分からW、電、直同館 ☎637・4416

リース&つる細工教室

時12月7日(土)10時〜15時所里山センター対 小学生以上定 20人内5いばらき環境ポイント付与 ¥300円申11月1日9時から8日17時までWで同センター ☎646・7531



親子で体験「楽しくデコ活」

ID 61624

時12月8日(日)10時〜12時所ローズWAM501・502対 小学生と保護者定 先着20組内 チェックシートを使って食品ロスを考える、牛乳パックでクリスマスリース作り ¥300円申12月6日15時までWで同環境を考える市民ネットワークいばらき狩野 ☎090・5152・2812

親子でものづくり〜つくってあそぼう！〜

時12月8日(日)10時〜11時30分所福井多世代交流センター※利用登録要対 小学生以下と保護者、60歳以上の市民定 先着10組内 自然素材を使ったおもちゃづくり申 電、直同センター ☎643・1300

緑の勉強会①「冬の寄せ植え」②「花の植え方」

ID 47281

時①12月13日(金)、②来年1月10日(金)13時30分〜15時所おにクル①エントランス広場・②多目的室C2対 市内在住・在勤・在学者定 先着①14人・②18人内 ①華やかな寄せ植え、②花壇デザインを考え方と花苗の植え方、いばらき環境ポイント付与 ¥12500円申11月7日〜14日にF・X(年齢を除く必要事項「冬の寄せ植え」または「花の植え方」を記入)で公園緑地課 ☎620・1654、FAX 625・3181

人権講座「あゆむのあゆみ」物語はつばやきから」

ID 65402

時12月14日(土)13時30分〜15時30分所豊川のち・愛・ゆめセンター定 先着50人内 講師 井戸木明美さん、とよかわ福祉社会職員申12月12日17時までW、電、F、X、直同センター ☎643・2069、FAX 641・4804

しめ縄作り教室

時12月14日(土)10時〜15時所里山セン



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ター対小学生以上定20人内5いばら
き環境ポイント付与

¥300円申 11月1日9
時から8日17時まで
にWで問同センター
☎646・7531



みんなであつくりろー！ブロックで宇宙
基地 ID 59151

時12月15日(日)10時30分〜12時・13時
30分〜15時所上中条青少年センター
対市内在住の4歳〜小学3年生と保
護者定各20組内大学生と一緒にプロ
ック遊び、保護者は非認知能力を学
ぶが申 11月30日までにWで問社会教育
振興課☎622・5180

移動支援従業者養成研修 ID 26259

時来年1月18日(土)〜2月14日(金)のう
ち4日間運所障害福祉センター等対
全身体障害・知的障害・精神障害のガ
イドヘルパーに従事することを希望
する18歳以上の市内在住・在勤者定
各種15人¥8千円申 11月1日〜15日
にWで問障害福祉課☎620・1636

ケア・サポート



HSP(とても敏感な人のこころつ
なぐるじぶん研究会 ID 63904

時11月9日(土)13時30分〜15時30分所

沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内自
分の悩みや不安を共有申電でユース
プラザ「ペンポスタ・ぱーちスパー
ス」☎655・3761

ヤングケアラーピアサロン ID 58966

時11月11日(月)10時〜12時所沢良宜い
のち・愛・ゆめセンター分館対現在ヤ
ングケアラーと思う人、過去にヤン
グケアラーだった人内今まで話せな
かった家族のケア・経験・気持ちを同
じ立場の人と共有問こども政策課☎
620・1625

認知症本人ミーティング ID 49907

時①11月14日(木)、12月12日(木)、②11
月19日(火)、③12月17日(火)14時〜15時
所①藍野病院、②市役所本館3階第
3会議室・③第2会議室対認知症の
人(家族同伴可)定①5組、②③10組
内仲間と出会い、体験や希望を語り
合う申電で①同院地域医療連携室☎
621・1321、②③(福)慶徳会地域
相談支援室☎657・7717

いばらきにじいろスペース 保 ID 60140

時11月20日(水)18時〜20時所ローズW
AM対性的マイノリティ当事者とそ
の家族・支援者等内セクシュアリテ
イのこと等を話せるスペース、保護
者向けのトークテーマで交流等問人

権・男女共生課☎620・1640

ゆるやか女子会 保 ID 60460

時11月16日(土)13時30分〜16時所ロ
ーズWAM405対人間関係や生きづらさ
に悩む16歳以上の女性定先着5人内
パステルアート申W、電でローズW
AM☎620・9920

体を動かす



①体感体操、②簡単燃焼ダンス、③
りらっくすポール&ヨガ

時①11月5日(火)・19日(火)13時〜14時・
②14時10分〜15時10分、③11月25日
(月)13時15分〜14時15分所市民体育館
対中学生を除く15歳以上定各先着20
人内①②音に合わせた簡単な動きで
身体を整える、③ストレッチポール
とヨガのポーズで背骨の歪みを整え
る¥各600円申 11月1日から電で同体
育館☎626・30821

ちよいとストレッチ教室 ID 63899

時11月9日(土)13時15分所総持寺いの
ち・愛・ゆめセンター別館(自動車で
の来場不可)対中学生〜89歳定先着
10人内バレーの要素を取り入れたス
トレッチ体操申 11月8日までに電、
③ユースプラザ「Choi」☎628・699

市民スポーツフェスティバル

教

時11/23(祝)①10:00〜12:00・②10:00〜10:30・③
10:40〜12:30・④13:00〜16:00所東市民体育館内
①ピククルボール、卓球、②気持ちをためこまないコ
ミュニケーション入門、③運動機能測定、④トランポ
リン、バドミントン等、シューズ持参問茨木東スポ
ーツクラブレッツ☎633・5701



ふれあいスポーツ広場

時①11月10日(日)、②12月8日(日)9時
30分〜11時30分所東市民体育館対市
内在住・在勤・在学者内とび箱、鉄棒、
ポッチャ、ラダーゲッター等、シユー

記号の見方:時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



ズ持参、①ファミリーバドミントン、
②スローイングビンゴ☎茨木東ス
ポーツクラブレッツ☎633・5701

ニユースポーツを楽しもう

時11月12日(火)10時30分〜12時所葦原
多世代交流センター※利用登録要対
60歳以上の市民定先着20人内ポツ
チャ☎・直同センター☎637・2422

健康寿命アップ教室

時11月22日(金)10時30分〜11時30分所
葦原多世代交流センター※利用登録
要対60歳以上の市民内日常生活の心
かけ(保健師)、リズム体操☎同セ
ンター☎637・2422

池上杯市バドミントンシングルス大会

時12月15日(日)13時〜21時所市民体育
館対市内在住・在勤・在学・在クラブ
の市バドミントン連盟登録者(当日
登録可)内男女1部、2部の個人戦

¥1人2千円、高校生以下1500
円申11月23日17時まで電・Fで同
連盟事務局☎・FAX633・5866

議長杯グラウンド・ゴルフ大会

時12月17日(火)、雨天時24日所中央公
園南・北グラウンド対市内在住・在
勤・在学者定200人¥千円申11月15日
までに電・Fで市グラウンド・ゴルフ
連盟事務局☎・FAX635・9981

健康長寿フェスタ

時12月20日(金)13時〜15時所南茨木多
世代交流センター※利用登録要対60
歳以上の市民定先着40人内体重・血
圧握力・ベジチェック測定、脳ト
レ、フレイルチェック、相談、介護
予防体操申11月20日から電・直同セ
ンター☎632・0101

サン体操

時12月27日(金)14時〜15時所南茨木多
世代交流センター※利用登録要対60
歳以上の市民定先着40人内椅子に座
って筋トレ体操(リハビリデザイン
スポーツ茨木)申11月20日から電
同センター☎632・0101

ニユイヤーズオープンテニス大会

時①来年1月5日(日)②12日(日)9時
〜16時(雨天時1月19日・26日)所西
河原公園南・若園公園庭球場対ダブ
ルス①男子②女子¥1組5千円申
12月7日17時まで申込書(市テニ

ス連盟HPに掲載を☎で同連盟☎090・
2004・5390、✉chww742
14@yahoo.co.jp

市の後援事業等



一緒にカラダを動かして遊びながら
世界を感じよう!

時11月3日(祝)10時30分〜12時30分所
おにクル多目的室C1・C2対未就学児
の親子定13組内英語を使いながら体
を動かしたり、工作や遊びを通じて
多文化・多様性に触れ
る¥1組300円申Wで関
荻野☎090・4300・3
865



多文化にふれよう!親子カーニバル

時11月6日(水)所イオンモール茨木ジ
ョイプラザ対子育て中の親子内英
語で遊ぼう、手作り・お楽しみコー
ナー、知育玩具で遊ぼう、ステージ、
子育て相談☎子育てサポート・えん
松岡☎625・7156

ひきこもりで悩む親の相談会

時11月8日(金)14時〜17時所沢良宜い
のち・愛・ゆめセンター分館対不登
校、ひきこもりのこども・若者の保
護者定先着3人内こどもとの向き合
い方、相談先や支援情報を得る申電
でひきこもり・家族支援ネット上田

ポッチャ交流大会

ID 62123

時12/14(土)13:00から(12:30から受付)所市民体育館対市内在住・
在勤・在学者の小学生以上(中学生以下は保護者同伴)で構成された
チーム(1チーム3〜6人)定先着32チーム内障害のある人とない人
が共に楽しむリーグ戦・トーナメント戦申11/5〜22、17:00まで
にWまたは申込書(市HPに掲載、スポーツ推進課・各市民体育館で
配布)をF・直同課620・1608



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

☎090・9257・3903

わくわくちびっこはたらく機械体験

時 11月9日(土)10時〜15時、14時
まで受付所西河原公園北グラウンド
建設機械を見る触れ
る、操作体験申 Wで
関市建設総合協同組
合 ☎646・5536(火・
木曜日)



いばらき昼ジャズコンサート

時 11月12日(火)11時30分〜13時30分
所 FICベース交流スペース(二元町
3-39) 定 30人内関西一円で活躍す
るジャズミュージシャンたちによる
ジャズスタンダードナンバーの演奏
¥2千円、18歳以下無料申 W、電で
文化振興財団 ☎625・3
055 関スノコサウン
ド(同) ☎080・4028・6
517



国際平和ポスター展示会

ID 65318
時 11月16日(土)10時〜16時、17日(日)10
時〜15時 所 生涯学習センターきらめ
きホール内 市内小学5・6年生から
募集したポスターの入賞作品を展示
関茨木ライオンズクラブ ☎623・21
62

いばらきバル

時 11月15日(金)〜24日(日)、時刻は各店

福祉・人権

税金・
保険・年金

教育・こども

まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・
その他

健康

イベント

みんなの
掲示板

パパママ
クラブ

ごほうび日記

市議会
だよ

舗で異なる所 阪急茨木市駅〜JR茨木
駅周辺の参加店舗内バルパスポート
を参加店舗で提示すると、お得なバ
ルメニューの飲食・購入が可能、詳
細は同バルHP参照 ¥前売券600円(1
人1枚まで)、当日券800円 関同バル
協会事務局 ☎646・9761

共に生きる障がい者展

時 ①11月16日(土)②17日(日)10時〜16
時 所 国際障害者交流センター「ピッ
グ・アイ」(堺市南区茶山台一丁目
8-1) 内 ①合理的配慮を考えるフ
ォラム、バザーや縁日等、②府障
害者芸術・文化コンテスト 関府民お
問合わせセンターピットとライン ☎
06・6910・8001

三島医療圏がん拠点病院合同市民公 開セミナー

時 11月16日(土)14時〜16時、13時30分
から受付 所 大阪医科薬科大学本都北
キャンパス看護学部講堂 対 市民定当
日先着300人内 医師による血液がん・
消化器がん・ゲノム医療等の講演 関
同大病院 ☎683・1221

親のついで

時 11月16日(土)、12月21日(土)14時〜16
時 所 蔵垣内三丁目6-31-106 対 ひき
こもり・ニート・発達障害等のこども
も・若者の保護者 内 こどもとの向き
合い方、相談先の情報を得る、悩み

のある親の交流 ¥300円 関 ひきこも
り・家族支援ネット上田 ☎090・925
73903

①自然の中のビオトープ見学会・② 無農薬畑ランチ会

時 11月17日(日)10時〜12時 所 西福井三
丁目の農園 定 先着20人 ¥①1家族50
円、②500円・小学生300円 申 電、F、×
でNPO法人地球環境再生機構 ☎
638・2212、FAX 638・3314、E-mail
e1@save-planet1.org

ヴィンテージカーショー

時 11月17日(日)10時30分〜16時 所 中央
公園グラウンド、IBALAB@広場 内
1960〜80年代のヴィンテージ
カーを展示、フードとグッズ販売、
こども記念走行 関 ジャンクヤード ☎
638・0200

茨木伝統芸能フェスティバル

時 11月17日(日)13時30分から 所 ローズ
WAM 内 こどもたちの舞踊・歌舞伎
ツケの体験、茨木の文化財の講話、
講演・琵琶と舞踊による創作舞台 平
家物語 関 NPO法人伝統文化を愛
する会 司場 ☎632・4802

秋の俳句大会の当日投句募集

時 11月22日(金)12時30分〜16時30分 所
クリエイトセンター101 対 市俳句協会
員(当日入会可) 定 70人 内 事前に同会

会員から募集した俳句とあわせて選
句し、合評、表彰 ¥千円、入会金千
円 関 同会事務局 関 ☎090・6058・6
529

ホッケー観戦&わくわくキッズパー ク

時 11月23日(祝)24日(日)10時〜15時 所
立命館大学大阪いばらきキャンパス
対 市民内 5チームによるファイナル
ステージ戦、わくわく体験 ¥3千円、
高校生1500円、中学生以下無料、
割引あり 申 11月22日ま
でに Wで 関 同イベント
実行委員会 ☎090・87
54・7918



彩都ライフサイエンスパークへ行く う

ID 49443
時 11月23日(祝)10時〜16時 所 関 医薬基
盤・健康・栄養研究所(彩都あさぎ七丁
目6-8) ☎641・9832、日本赤十
字社近畿ブロック血液センター(彩都
あさぎ七丁目5-17) ☎643・1017、
彩都バイオインキュベータ(彩都あさ
ぎ七丁目7-15) ☎640・1060 内 研
究者と科学について語り合うサイエ
ンスカフェ、体験型イベント、パネ
ル展示、スタンプリーパー等

実家を相続!?あなたなら、どうする? 空家対策セミナー

時 11月23日(祝)13時30分〜16時30分 所

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 関 関合先 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

大阪市立阿倍野市民学習センター
(大阪市阿倍野区) 定先着50人 内実家の相続、空家の管理・利活用、実例を通じてメリットやデメリットを知る
申 11月15日までにW、F、X (必要事項・メールアドレスを記入)で大阪の住まい活性化フォーラム事務局谷澤 ☎06・6941・0351、FAX 06・6210・9712



遺言と成年後見制度 ①法律講座・②無料相談会

時 11月24日(日)①13時〜15時・②15時〜16時30分 所 茨木公民館大会議室 対市民 定先着①100人・②16組 申 ①11月20日までに電、Fで司法書士谷口事務所 ☎050・3700・6142、FAX 050・3730・0479

ミニコンサート「歌(デュオ)&ピアノのひととき」

時 11月29日(金)15時30分〜16時30分 所 茨木カントリー倶楽部 対中学生以上 定 100人 市音楽芸術協会による歌とピアノのミニコンサート 申 11月19日(必着)までに往(一枚で4人まで、代表者氏名・電話番号・参加者全員の氏名を記入)で〒567・0034 大字中穂積25、同倶楽部 ☎625・1661

サロンコンサート特別公演〜岸上穰氏をお迎えして〜

時 11月29日(金)19時〜20時 所 アマービ

レホール(中総持寺町10-4ロイヤルコート1階) 対小学生以上 定 40人 内金管五重奏(東京都交響楽団ホルン奏者 岸上 穰さん) ¥2千円 申 W、電、F、Xでアマービレフィルハーモニー管弦楽団事務局 ☎648・5874、FAX 697・9881



万博鉄道まつりwith観光EXPO

時 11月30日(土)、12月1日(日)9時30分〜16時 所 万博記念公園内鉄道会社や自治体等によるPR・物販・ステージ等 ¥公園入園料260円(小・中学生80円) 間 大阪モノレール(株)総務部経営戦略室 ☎06・6170・4826

いばらき芝生フェスタ

時 11月30日(土)11時〜18時 所 BALABO広場、いばらきスカイパレット 内アート制作、バザール、廃材楽器づくり、おもちゃ病院、キッチンカー、音楽ライブ等 間 同フェスタ実行委員会 ☎090・5069・7249

茨木みどりヶ丘病院市民公開講座

時 11月30日(土)①14時〜14時50分・②14時〜16時、13時30分から受付 所 おにクル①会議室1・②会議室2 定 先着①60人・②20人 内 ①あなたの膝は大丈夫?変形性膝関節症を知ろう(整形外科医師)、②フレイルチェック 申 11月1日〜27日に電で同病院 ☎622・1515

①T.ヴラディ斯拉フ公演・②堀江恵太&乾将万デュオ

時 ①12月2日(月)・4日(水)14時30分から 所 ①クリエイティブセンター、②おにクルきたしんホール 対小学生以上 定 先着①200人・②150人 内 ①ブラームスチェロ・ソナタ第一番ほか、②ヴァイオリン・ピアノの名曲コンサート ¥各千円 申 W、電でNUMAUSIC SALON ☎090・9862・2053



里山講演会「地域の木と建築」

時 12月7日(土)13時30分〜16時 所 ①立命館大学大阪いばらきキャンパス、②オンライン配信 定 ①先着50人 内 講師 W-1 一級建築設計事務所主宰 栗山裕子さん、企業組合もえぎ設計所長 田村宏明さん 申 11月1日10時から12月3日17時まで 所 から12月3日17時まで 所 ①で 間 同大学O-1C 地域連携課 ☎665・2550



近畿ブロック血液センター施設見学

時 平日10時から11時から・13時30分から14時30分から・15時30分から 所 同センター 見学展示ホール 対 6歳以上 定 各先着40人 内 献血された血液等が血液製剤にな



るまでの過程を見学 申 希望日の1週間前までにWで 間 同センター ☎643・1017

大根掘り取り体験

時 12月7日(土)10時から、9時30分から 所 受付 所 見山の郷 定 先着30人 内 持ち帰りあり ¥千円 申 11月1日9時から 電 で見山の郷 ☎649・33288

大阪ろうあ者成人式〜二十歳のつどい〜

時 来年1月12日(日)13時30分〜16時 所 府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道一丁目3-59) 内 平成16年4月2日〜17年4月1日生まれの聴覚障害者と家族 申 12月20日までに電、F(必要事項・生年月日・FAX番号を記入)で、(公社)大阪聴力障害者協会事務局 入山 ☎06・6748・0380、FAX 06・6748・0383

府高齢者大学校受講生募集

時 来年7年4月〜令和8年3月 定 未受講者優先で抽選 内 歴史・語学・教養・自然・美術・健康・音楽等全6科目 ¥6万円(講座により別途自費要) 申 11月22日15時(必着)までにW、電、直 ☎540・0006 大阪府中央区法門坂一丁目1-35、認定NPO 法人大阪府高齢者大学校・募集委員会 ☎06・6360・4471



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催 ◎パパママと赤ちゃんの歯みがき教室

室 11/6・20、14:30～14:50、アサクラデンタルビル2階（南春日丘一丁目1-19）、生後4～12か月の赤ちゃんと保護者、子どもの歯を育てる会佐藤☎621・7777

◎フットケアと高齢者向け施設の選び方等の講座 11/7、13:00～15:00、済生会茨木医療福祉センター（見付山二丁目1-45茨木病院内）、NPO法人ナルク茨木・摂津拠点佐藤☎620・6088

◎「川柳でクスッと笑える人生を」無料体験会 11/7・21、13:00～16:00、シニアプラザい

ばらき、60歳以上、シルバー川柳同好会永田☎090・8191・0339

◎茨木ハーモニカクラブ発表会 11/10、13:00から、畑田コミュニティセンター、金子☎625・6404

◎大正琴コンサート 11/22、13:30から、山手台コミュニティセンター、ひびきの会多田☎649・3428

◎劇団からふる公演「きっと明日は・・・」 11/24、14:00から、ローズWAM、久野☎070・5347・1765

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ ID 1598

申込期間 来年1月号=11/20まで、2月号=11/21～12/20

申込方法 Wまたは申込用紙(市HPに掲載)を郵・F・×・直〒567-8505 まち魅力発信課☎620・1602、FAX624・8961

あつまれ

#いばらきっず

元気いっぱい「#いばらきっず」をご紹介！
応募方法は市HP参照 ID 64230

はるき ちゃん 0歳6か月
髪の毛ふさふさでかわいい♪
これからも元気に育ってね！



ゆい ちゃん 1歳5か月
可愛い笑顔に毎日癒されてるよ～！だいすき♡



あらた ちゃん 1歳5か月
やんちゃな笑顔も照れた表情も大好きだよ！！



なぎさ ちゃん 0歳10か月
ニコニコとワクワクを大事に育ってね！



記号の見方:時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。