

とくしゅう
特集

まな あそ
学んで遊ぶ!

なつ やす
夏休み



あんぜんチャレンジ

たの 楽しい夏休み、元気に遊びたいよ
ね! でも、川で遊ぶときや、暑い日
には気を付けないといけないことがあ
ります。安全に、そしてサイコーに楽
しく過ごすためのポイントをまな
しましょう。
お問い合わせ先 消防本部 ☎072・622・6955

まな
で学ぼう! こた
答えは4こ!

まちがひ



かわあそ
川遊び編

あそ まえ
遊ぶ前にチェック!

なにが キケン?



ヒント
02

なが はや
流れの速さ、
ゆだん
油断してない?

川の流しは見た目より速く、足を取られて自分まで流されてしまうことがあります。サンダルや帽子が流されても、追いかけないで!

ヒント
01

こどもだけで
だいじょうぶ
大丈夫かな?

浅い所でも流れが急で、すべっておぼれてしまうこともあります。もしものとき、こどもだけで助け合うのはとても危険です。必ず大人と一緒に遊ぼう。

ほろしや みな
保護者の皆さんへ

水辺で遊ぶときは、絶対にこどもから目を離さないでください。

あ い が わ ほうりゅうじ かわ ちか 安威川ダムの放流時は川に近づかないで

安威川ダムでは、下流河川の環境改善のため「フラッシュ放流」を実施しています。放流が始まると、下流でも急に水かさが増え、流れが速くなりとても危険ですので、川から離れ、絶対に近づかないでください。

8月のフラッシュ放流実施日

8/5(水)10:00~16:00、8/19(水)10:00~14:00

予告なく延期・中止する場合あり

問合先 府茨木土木事務所 ☎072・627・1121



今後の予定日等
詳細はこちら

ヒント 03

そら みず へんか
空や水の変化に
気づいたら？

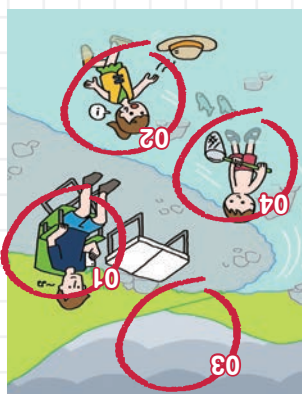
上流で大雨が降ると、安全に見える場所でも急に水位が上がる場合があります。特に中州(川のまん中にある島)は増水時に逃げ道がなくなり、取り残される危険があります。天気予報を確認するほか、**空やまわりを見て危ないと思ったら、川から上がろう。**

ヒント 04

もしもの^{そな}備え、
できている？

川は急に深くなったり、流れが速くなったりします。また、海と違って真水のため、体が浮きにくいです。泳ぎが得意な人でもおぼれてしまうことがあるので、**必ずライフジャケットを着て遊ぼう。**

まちがい^{まちが}いは^{まちが}コッ！



まちがいさがし

ただ
正しい



おぼれている人を見つけたら
119番通報 通報の仕方は
6ページへ

絶対に飛び込んで、助け
にいつてはいけません。
救助隊の到着まで、おぼ
れている人から目を離
さないでください。



白川分署
川上



水尾分署
林

熱中症は、体の中に熱がたまって、具合が悪くなってしまう体の状態のことをいいます。ひどいときには、命にかかわることもあるため、正しい知識を持ち、しっかり予防しましょう。

Q1 のどがかわいた時に たくさん飲めば安心？



のどがかわいたと感じるときには、すでに体の水分が不足している状態です。そのため、のどがかわく前からこまめに水分補給をすることが大切です。

Q2 室内でも熱中症に なることがある？



熱中症の約4割が室内で起きています。窓をしめきった部屋は思った以上に温度や湿度が上がるため、室内でも無理せずエアコンを使いましょう。

Q3 くもりの日は、あまり暑くなら ないから熱中症にならない？



熱中症で本当に危険なのは、太陽の光よりも高い湿度です。くもりでもジメジメしている日は汗が乾かず、体の中に熱がこもりやすくなります。

Q4 外で遊ぶときは疲れる まで休まなくてもいい？



遊びに夢中になると、自分の体が苦しいということに気が付きにくくなります。元気なときでも、時間を決めて、こまめに涼しい日陰で休憩しましょう。



そと あそ も もの 外で遊ぶときは必ず 持ち物チェックリスト



基本アイテム

- ☐ 水とう
- ☐ ぼうし
- ☐ タオル



のどがかわく
前に飲もう



あとと安心

- ☐ 涼しい服
- ☐ 冷やせるグッズ
(凍らせた保冷剤など)
- ☐ 塩分がとれるもの
(あめなど)



汗で出た
塩分を補給！



ねっちゅうしょう こどもは熱中症になりやすい！ おとな みまも たいせつ 大人の見守りが大切です

こどもは体が小さいことから地面の照り返しの影響を受けやすく、また汗をかく力も未熟なため、大人より体に熱がこもりやすい特徴があります。「お水を飲もう」「帽子をかぶろう」など、大人がこまめに声をかけて熱中症から守りましょう。

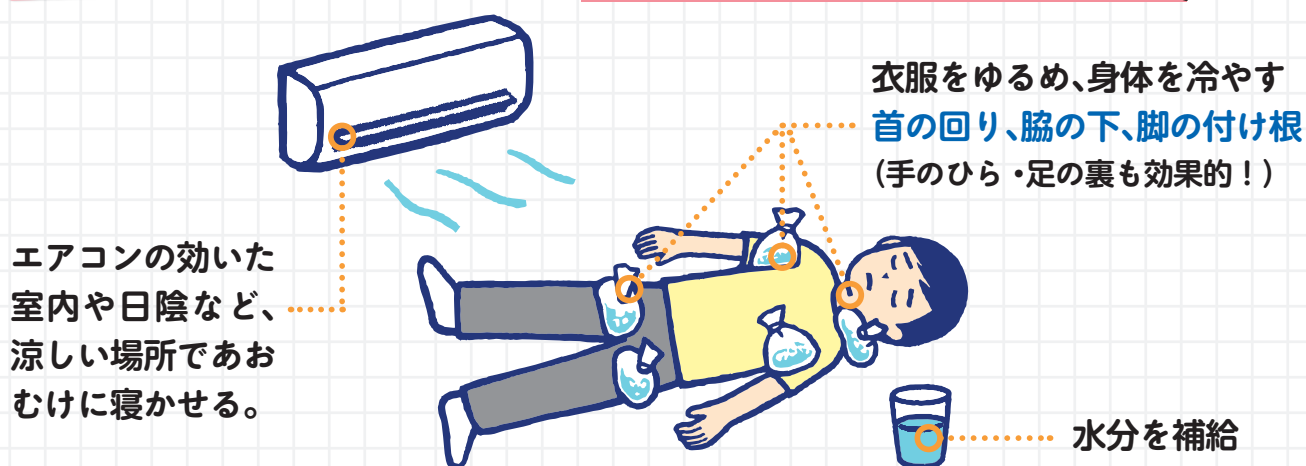


ねっちゅうしょう まも
こどもを熱中症から守る
おとな きづ
大人が気付くべきサイン



おうきゅうしよち
応急処置のポイント

からだ ひ すいぶんほきゅう
体を冷やして水分補給



⚠ 年配の方も室内で熱中症になるケースが増えています。室内だと安心せず、適度な水分補給、エアコンの使用等をお願いします。

おうきゅうしよち
応急処置をしても
じりき みず
自力で水が飲めない、
おうとう
応答がおかしかったら

ばんつうほう
119番通報
つうほう しかた
通報の仕方は6ページへ

119番通報するかどうか迷った場合は「救急安心センターおおさか #7119」に相談を（詳細は7ページ）

ばん た だ か た 119番の正しいかけ方

つうほう
通報するときは、**落ち着いてゆっくり、はっきりと!**

こどもたちしかない場合は、**大人の助けを一番に!**

もしものときに、あわてず119番へ通報することはできますか? 突然の出来事では、落ち着いて対応するのは簡単ではありません。しかし、皆さんの落ち着いた説明が、大切な人の命を救うことにつながります。通報で大事なものは、場所と状況を正確に伝えることです。あせらず、消防職員の質問に答えましょう!

119番通報
クイズに挑戦
してみよう!



「できるかな?」

そうさてじゅん たいけん
操作手順を体験してみました

倉本さん親子



119番通報中、消防が協力を依頼

スマホからの119番通報で、消防が必要と判断したときには、安全確認を行い通報者へ映像送信の協力を依頼します。

STEP 1 消防から送信された
ショートメッセージを開く

電話をスピーカー
フォンに切り替えて/

STEP 2 受信したURLをタップして
Live119を起動

STEP 3 カメラ、位置情報の共有許可と
注意事項の確認を行い、撮影開始

※操作中也、通信指令員の指示に従って、操作を行ってください。

映像が通信指令室へ送信され、通信指令員が現場の状況を確認。救急隊が到着するまでの間、映像を見ながら的確な応急手当の方法をお伝えすることもあります(応急手当の動画も視聴できます)。



体験してみても...

Live119では映像による説明と指令員のアドバイスがあり、とても分かりやすかったです。緊急時にも落ち着いて行動する大切さを学ぶことができました。



ことば はや えいぞう つた
言葉より早く、映像で伝える

えいぞうつうほう
映像通報システム

ラ イ ブ
Live119

Live119とは

事故や急病が起きたとき、電話だけで現場の状況を正確に伝えるのは簡単ではありません。そんなときに役立つのが「Live119」です。スマホのカメラ映像をリアルタイムで消防の通信指令室へ共有でき、言葉だけでは伝わりにくい状況も、より早く正確に伝えることができます。茨木市では令和7年から導入しています。

こんなときに役立ちます

- ▶ ケガや病気の人様の様子を、言葉だけで伝えるのが難しいとき。
- ▶ 応急手当のやり方が、分からないとき。
- ▶ 初めて行く場所などで、住所や目印を説明できないとき。

指令室

はい、119番です。火事ですか？
救急ですか？

通報者

救急です

場所はどこですか？

〇〇町〇〇番地〇〇号、〇〇です

どうしましたか？

今、30代の父親が自宅で倒れました

あなたの名前とお使いの電話番号
を教えてください

〇〇です、電話は〇〇-〇〇

おうちの人と一緒に れんしゅう 練習してみよう

おうちの住所を言えるようにしておきましょう。住所が分からないときは、近くの建物など目印になるものを伝えてください。

「いつ、だれが、どこで、どうなったか」を通信指令員が質問しますので、落ち着いて教えてください。

\\ こんな相談ができます //

? 救急車を呼んだ方がいい？

緊急性がある場合は、消防本部につなぎ、直ちに救急車を手配します。

? 病院に行ったほうがいい？

病気やケガの緊急性について助言します。

? 応急手当の方法は？

病気やケガの状態から、必要な応急手当について助言します。

? 近くの救急病院は？

症状に合った適切な病院を案内します。

ガンバ大阪GK・一森 純選手が出演する救急安心センターおおさか#7119 動画はこちら▼



迷ったときはまず相談！

救急安心センターおおさか

#7119

※つながらない場合は☎ 06・6582・7119

救急安心センターおおさか #7119とは

医師の支援のもと、看護師や救急救命士が電話で相談に応じます。また、症状に合った適切な医療機関の案内も行うことができます。相談の結果、救急車が必要となれば、即時に、消防本部に電話をつなぎ、救急車を手配します。

こんな相談はご遠慮ください

- ・医薬品の使用方法、現在かかっている病気の治療方針に関する相談
- ・健康相談・介護相談・育児相談



警備課
荒井

消防本部からのお願い

「救急車のサイレンを止めて来てほしい」と通報時にお願いされることがありますが、サイレンを止めることは法律上できません。また、救急車を呼ぶべきか悩んだときは、救急安心センターおおさか#7119へご相談ください。救急車は限られた資源です。本当に必要とする人の元へ救急車を届けるため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

消防本部Instagramでは安全・安心のための情報やイベント情報などを発信しています。

