

日々を彩る、豊かになる。

令和8年
(2026年)



Ibaraki

7

広報いばらき



Pick up

P.10 10/1 から市役所等の窓口時間を試行的に変更
P.24 キャンプに行こう！参加者を募集

P.11 後期高齢者医療保険料の決定通知書等を送付
P.30 次世代とつむぐ平和と対話 非核平和展

次なる
茨木へ。
茨木には、次がある。



特集1 夏の睡眠 見直してみませんか？

夏は、暑さや湿度で眠りにくくなる季節です。睡眠不足が続くと、心身の疲れが取れずストレスや生活習慣病のリスクも高まります。眠れなくなる原因を知り、ぐっすり眠れる夏を過ごしましょう。

問合せ先 健康づくり課 ☎072・625・6685

まずは知っとこ！ 夏の睡眠の 落とし穴

西保健福祉センター
保健師 川崎



日照時間が長く、
体内時計が狂いやすい



食欲低下や
冷たいものの飲食で
自律神経が乱れがち



室温が適正でなく、
暑い・寒いなどで
中途覚醒※しやすい



深部体温※が下がり
にくく、熟睡できない

※眠りが浅く、途中で何度
も目が覚める状態

※体の内側にある内臓や脳の
温度

夏はなぜ眠れない？

暑い日が続くと、「体が疲れているのに夜はなかなか寝付けない」と感じることはありませんか。本来眠る前は、脳や体の内側の温度が下がり、眠気が強くなります。しかし、その準備が整わないまま寝ようとして、睡眠のリズムが乱れがちなのが夏場です。

memo

ヒトの体内時計はもともと24時間ぴったりではなく、光によって毎日リズムを24時間間に調節しています。

また、暑さによる食欲低下や、水分不足による自律神経の乱れも、ぐっすり眠れない原因になります。そうした原因に注意を向け、リズムを整えるために体内時計をうまく調整することが、夏の睡眠の鍵です。

ぐっすりを導く夏の 寝室づくり

まずは寝室の環境を整えることから。
室温、深部体温、光に注目しましょう。

Point
01

夏の寝室の目安

室温:26度
湿度:50～60%

暑いと体や脳が休まらず、目が覚めやすくなります。少し肌寒く感じる程度が夏の寝室に適しています。我慢せずエアコンを活用しましょう。

Point
02

深部体温をキープ

布団やパジャマで
調節を

おなかが冷え過ぎないように、かけ布団やパジャマを身に付けましょう。涼しい室内で布団をかけるのが、理想の睡眠スタイルです。

Point
03

眠りたくなる光に

寝る2時間前から
光を変える

入眠を促すホルモン「メラトニン」の分泌は、光が大きく影響します。明るい光は分泌を抑えるので、間接照明などを積極的に活用しましょう。

睡眠の質を知るには

起床時に「よく眠れた」と感じられるかどうかを表す、「睡眠休養感」をチェックしましょう。睡眠時間が自分に合っているか、眠る環境や生活習慣を見直す必要があるかが分かります。



✓ 睡眠休養感チェック

Good!

- 起床時に気分がすっきりしている
- 日中にいきいきと活動や運動ができる
- 集中力が続き、前向きに取り組める

Bad...

- 起床時に「疲れが取れていない」と感じる
- 日中に眠気を感じたり、体が重く感じる
- 集中力が続かず、イライラすることがある

こんな時は？ 教えて！ 睡眠のお悩みQ&A

Q: エアコンの風が気になって寝付けない

A: 風向きを天井や壁にして風が直接当たらない工夫を。また、タオルやすだれを間にかけると風がやわらぎます。空気を循環させるサーキュレーターの活用も◎

Q: 喉が渇くけれど、
水を飲むとトイレが心配

A: 夏は脱水予防が大切です。ただし、冷たい水を一気に飲むと排出されやすいので、眠る前は常温の水や白湯をゆっくり飲んで体に吸収させましょう。

Q: 眠れずに布団の中で考えごとばかり……

A: 眠れないまま悩む時間はストレスにつながります。眠れない時は他の部屋で照明を暗くして過ごし、眠くなってから布団に入りましょう。

専門家に聞く

睡眠の改善に欠かせないのは

「時間×質」の向上



神戸大学大学院
人間発達環境学研究所
古谷真樹先生

足りてる？

私たちの睡眠時間

現代社会では睡眠時間が不足している人が多く見受けられ、茨木市民を対象とした市の調査では、十分な睡眠時間を確保できていない人の割合が、全国平均よりも高いことが分かっています。

寝不足や寝だめがもたらす悪影響

寝ている間は、脳と体の休息とメンテナンスが行われます。十分な睡眠時間は、すべての世代にとって

欠かせません。睡眠不足が続き生活リズムが乱れると、肥満や高血圧などの生活習慣病、さらには抑うつや不安といった心の不調につながる可能性もあります。

しかし、休日などの「寝だめ」はおすすめできません。起床時間が日によって変わると、体は毎回時差ぼけのような状態になるからです。まずは毎日ほぼ同じ時間に起きる。その上で、睡眠の質を上げるため、以下の「眠りスイッチ」を意識してみましょう。

時間、足りてる？

世代別推奨睡眠時間

1-2歳

11~14時間
(昼寝を含む)

3-5歳

10~13時間
(昼寝を含む)

小学生

9~12時間
睡眠習慣が
定着する時期

中学・高校生

8~10時間
睡眠不足に
なりやすい

成人(20-50代)

6~9時間
睡眠時間が
不規則に
なりがち

高齢者(60代~)

6~8時間
寝すぎない！
時間よりも
質を重視

出典：厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」

世代で違う、適切な睡眠時間

赤ちゃんは1日の大半を眠って過ごしますが、成長とともにその時間は徐々に短くなります。高齢になると「なかなか眠れない」と悩む方が増えてますが、短時間でも質のよい睡眠がとれていれば心配はいりません。8時間以上寢床にとどまると、かえって睡眠の質を下げる原因になります。

質を高める！

眠りスイッチ

on

ぐっすり眠るために、1日の中で「眠りスイッチ」を入れていくことが大切です。できることから実践してみよう。

朝の光を
浴びよう

朝はすぐにカーテンを開けましょう

昼寝は20分まで！

大人はここで長時間寝ると夜に眠れなくなります

夕食以降は
ノンカフェインに

カフェインが体内に残ると睡眠を妨げる要因になります

先にモバイルを
寝かせよう

スマホやパソコンなどのブルーライトは睡眠の質を下げます

体を動かそう

適度な体の疲れが、夜の睡眠につながります

夕食は寝る

2時間前までに寝る直前の食事は胃腸への負担で眠りが浅くなります

シャワーで

済ませず浴槽で温まって入浴で上がった体温が下がる時に眠たくなります

明かりを暗くして

徐々に明るさを落として、寝る時は真っ暗にしましょう



好きな時間も、
睡眠時間も大切☆

見直してみた



平田中学校女子テニス部の皆さん

実践!

改善しよう 睡眠 スケジュール

これまでの私

18時	19時	20時	21時	22時	23時	24時						
塾	塾	ダラダラ	ダラダラ	ご飯	スマホ	宿題	お風呂	ダラダラ	勉強	勉強	スマホ	睡眠

集中力が続かないって時もあったけど...



眠くて体がシャキッとしないう日も多かったけど...



つい動画を見て夜更かししがちだったけど...



これからの私

18時	19時	20時	21時	22時	23時	24時						
塾	塾	お風呂	宿題	ご飯	ダラダラ	スマホ	スマホ	勉強	勉強	睡眠		

帰宅後のダラダラ時間にお風呂へ!

1時間早くベッドへ☆

画面を暗くした!

二度寝をやめて、メリハリ生活。授業をしっかり聞けば、勉強がはかどる!



ダラダラ時間が睡眠に変わるとパフォーマンスが向上!



夜のスマホの画面は暗く。早く寝られて朝の目覚めがすっきり!



しっかり眠って、勉強も部活もレベルアップ☆

市では眠りの大切さを幅広い世代に伝え、心身共に健康な生活が送れることをめざし、昨年度から乳幼児と保護者向けのセミナーや、学校で出前講座を実施しています。今年度からは、古谷先生の協力のもと、中学生の睡眠健

康教育プログラムの作成に取り組んでいます。平田中学校女子テニス部を対象に行っている保健師の出前講座では、1回目を受講して「睡眠で体をしっかりと休めておかないと、運動するときにけがなどのリス

クが高くなると分かった」と部員の皆さん。2回目の講座ではそれぞれ自分の1日を振り返り、8〜10時間の推奨睡眠時間をどう確保するか、睡眠を妨げる理由を考えたうえで、睡眠スケジュールを見直しました。

今日の寝顔は明日の笑顔

睡眠セミナー

日時 9/26(土) 15:00 ~ 16:30

場所 おにクルきたしんホール

講師 渥美正彦(医療法人上島医院院長、精神科専門医)

定員 200人(抽選)



申込はこちら

▶ 出前講座も受付中

保健師・管理栄養士・歯科衛生士などが地域に出向いて健康に関する講座を実施します。

詳細はこちら▶



▶ 「睡眠」の悩みはこちらへ

各地区保健福祉センター

保健医療センター



「おかえり」から始まる

学童保育指導員の しごと

ここは「ただいま〜」と明るい声の響く、
小学生が放課後に帰ってくる場所。学童保育指導員は
こどもたちの日々をすぐそばで見守っています。

問合先 人事課 ☎072・620・1601



学童保育指導員とは

主に共働き世帯などの小学1〜3年生を対象に、放課後や長期休業期間に適切な遊びや安心できる生活の場を提供する学童保育。学童保育指導員はそこで、こどもたちの健やかな成長を支えます。さまざまな経験を持つ人が、自分の得意なことを生かし指導員として働いています。



こどもと保護者に聞く /

指導員さんって
どんな人？



一人だと
声をかけて
くれるそうです

分からない
宿題のヒント
をくれる



凝った工作を
してくれて
喜んでいます

あやとりや
手芸が
上手だよ！

めっちゃ
面白い人



たくさん
ほめて
くれる！



🕒 学童保育の1日の活動例

土曜日・長期休業日

- 8:15 保育室に集まりしだい宿題や自習
- 9:00 室内遊びや季節の行事など
- 12:00 持参した弁当で昼ご飯、片づけも
- 13:00 お昼寝など
- 14:00
- 15:00 おやつの時間、食べた後はテーブル拭きも
- ▶◀ 体育館や外での遊び。全員で一つの遊びをすることも
- 17:00 帰りの会→集団下校
- 19:00 延長保育

平日

授業終了後に保育室へ

宿題や自習が終われば、室内遊び

各自食べ切れる量を持参し、おやつ

の時間 外遊びと室内遊びに分かれて過ごす

帰りの会→集団下校

延長保育



「挑戦する楽しさや喜び」を生み出せる場所に



3年目

あや
阿野指導員

指導員になった
きっかけ

小学校の講師やスポーツのコーチなど、こどもに関わる仕事をしてきました。午後中心の勤務形態が自分の生活リズムと合っていたので、指導員として力を発揮したいと思いました。

私も小学生の時に市の学童に通った経験があります。消極的だった私を、当時の指導員さんが上手に導いてくれ、成功することができたけん玉の発表会のことを今でも覚えています。今度は私が、こどもたちに「挑戦してよかった」と思える機会をたくさんつくりたいと思っています。

他者への思いやりや「自分もこうなりたい」と行動することなど、異年齢の集団生活でこそ育まれる力があります。こども主体で活動する時に見える、皆の成長を常に楽しみにしています。

童心に返って
こどもたちと
けん玉を練習中！



資格よりも大切なのは、向き合う情熱

指導員になった
きっかけ

自身の子育てがひと段落した後、幼児向けの子育て支援ボランティアや、他市の学童保育でアルバイトを経験。その後、市の正規職員として働けることに魅力を感じ転職しました。

遊びながらの
会話で本音を
キャッチ



情熱はあっても、専門の資格がない。それでもチャレンジできるのがこの仕事です。それは多様な視点や経験を生かせるから。対応に正解はないので、他の指導員の力も借りながら、こども一人ひとりと向き合うことを大切にしています。

保護者の方から「先生がいたから安心して仕事を続けられた」と言われた時は、役に立てた喜びで胸がいっぱいになりました。こどもたちの大切な3年間に笑顔を届け、送り出してから飛躍を願う日々は、何物にも代えがたいやりに満ちています。



8年目

藤本指導員

「こどもが好き！」「やってみたい」を生かします

無資格からパート
タイムを経験して
正規職員になる
指導員もいます

正規職員は保育・教育系の資格所持者、大学等で特定の学科を専修して卒業した人のほか、無資格でも一定の経験を積むことで受験が可能です。正規職員・会計年度任用職員（パートタイム）の募集情報は市HPで随時案内しています。夏季期間の会計年度任用職員も募集中。詳細は16ページをご覧ください。

ぜひ仲間になっ
て
ください



採用・募集情報は
こちら



特集③

この夏おすすめ

ダムパークいばきたスポット

この夏、みんなで楽しめる新しいスポットや、夏らしい水辺のスポットを体験しに「ダムパークいばきた」周辺へ、遊びに出かけてみませんか。

問合先 北部政策課 ☎072・620・1609

ダムパークいばきた PR アンバサダーに就任しました！

いばきた出身

SKE48 キャプテン

SKE48 松本慈子さん



SKE48の松本慈子^{ちかこ}さん ダムパークいばきたPRアンバサダー就任&プロ野球公式戦のセレモニアルピッチに登場！

本市北部地域出身の松本慈子さんが同アンバサダーに就任しました。活動の一環として、7/18(土)に京セラドーム大阪で行われるオリックス・バファローズ対北海道日本ハムファイターズ戦のセレモニアルピッチに登場します。当日に球場で放映される松本さん出演のダムパークいばきたPR動画は、ダムパークいばきた公式HP・市HPで7月下旬に公開予定です。



公式HP



過去の様子

1 竜仙峡広場 社会実験

安威川ダム上流の竜仙峡広場でバーベキューや、川を見てのんびり過ごしてみませんか。時7/18(土)～10/10(土)の土・日曜日、祝日10:00～16:00(定)各日4組(1テーブル大人4人まで) ¥1テーブル1,000円(申W)で



詳細はこちら

2 湖面アクティビティ 社会実験

安威川ダムの湖面で水上アスレチックや足漕ぎサップなどが楽しめます。時7/18(土)～8/24(月)の毎日、8/29(土)～9/27(日)(予定)の土・日曜日、祝日10:00～17:00(定) ¥ アクティビティにより異なる(市HPに掲載) (申W)で



詳細はこちら



湖畔ゾーン

昨年の様子



夏といえば水遊び！
ダムの湖面で遊べるって
めずらしい！

ダムパークいばきた 湖畔ゾーン

ダムの美しい湖面と緑豊かな自然が広がるエリアです。日本最長の歩行者専用吊り橋「GODA BRIDGE」や、芝生広場でのイベント・マルシェなどが楽しめます。時9:00～17:30(定)パークセンター ☎072・648・2260



アクセス等の
詳細はこちら

ダムパークいばきた 風の丘ゾーン

③④⑤スポットのほか、芝生広場で自由に遊んだり、迫力のあるダムの堤体を見たりすることができます。エリア内にある階段を登った先ではダムの湖面が望めます。時10:00～17:00 管理事務所 ☎080・5838・0791



アクセス等の詳細はこちら



風の丘ゾーン

3 BMXコース

難易度別に3種のコースがあり、こどもから大人までBMX(競技自転車)を楽しめます。利用の際はヘルメット・プロテクター等を着用してください(持参要)。☎無料

プロライダー
監修なんや!



風の丘ゾーン

4 せせらぎ水路

ダム湖から流れる水を使ったせせらぎ水路は水深が浅く、安心して水遊びを楽しめます(清掃時は利用不可)。☎無料

風が涼しい!



ダムパークいばきた風の丘ゾーンでは、令和8年秋にレストランとグランピング施設が、湖畔ゾーンでは、令和9年春にBBQ施設、令和9年度冬に多目的運動広場がオープン予定!進化を続ける「ダムパークいばきた」に今後もご注目ください。

ダムパークいばきた周辺マップ



風の丘ゾーン

5 ドッグラン

小型犬エリアと中・大型犬も遊べるフリーエリアに分かれており、開放感あふれるロケーションの中で安心して遊べます。☎無料

特集

- ・夏の睡眠 見直してみませんか？
- ・学童保育指導員のしごと
- ・ダムパークいばきたスポット

10 トピックス

12 暮らしのガイド

20 健康インフォメーション

22 イベント情報

36 パパママクラブ

37 あつまれ！#いばらきっず

38 いばらき日記

プレゼント付き読者アンケート

今月のプレゼントは
キッシュプレート(ランチ)

詳しい情報は

WEBへ!



ID番号 検索

市HPで記事のID検索が
できます

各記事の詳しい情報は
ID***** | 検索でチェック!



市HP
トップページ

デジタルブックサービス
「カタログポケット」

ID 64187

広報いばらきをいつでも・どこでも
読むことができます。また、10か国
語で読むことができます。



人口と世帯数 (5月末現在)	人口 285,917人(-69) 男 137,378人(-30) 女 148,539人(-39) 世帯 136,751世帯(+54)
	* ()内は前月比

今月の防災スローガン

その確認が、いざという時の安心に

topic
1

ID 68942

10/1(木)から市役所等の窓口の 受付時間を試行的に変更します

職員の勤務時間と窓口時間が同じである現状を見直し、市役所等の窓口の受付時間を試行的に変更します。それにより得られる時間を活用することで、よりスムーズで利用しやすい窓口環境の整備を図るなど、市民サービスのさらなる充実に取り組みます。また、職員の働き方改革に取り組むことで、業務改善や準備時間の確保等を図るなど、効果的・効率的な行政運営の実現をめざします。ご理解とご協力をお願いします。☎政策企画課 ☎620・1605

窓口受付時間

変更前 8:45~17:15



変更後 9:00~16:30

※10/1(木)から

対象施設

- ・市役所
- ・合同庁舎(消防関係を除く)
- ・北辰出張所
- ・各地区保健福祉センター
- ・保健医療センター
- ・こども支援センター(おにクル内)
- ・環境衛生センター

コンビニ交付やオンライン申請もご活用ください

マイナンバーカード※をお持ちであれば、住民票の写しや税証明等が、全国のコンビニエンスストアで窓口より安く、手軽に取得できます。また、一部の申請や届出は、パソコンやスマートフォンからオンラインで手続きが可能です。今後も対象サービスの拡充を図っていきますので、ぜひご活用ください。詳しい利用方法や対象サービスは、右図からご確認ください。



※市内マイナンバーカード保有率81.8%(令和8年3月末現在)

topic
2

ID 68965

認知症高齢者等 GPS利用支援事業補助金を交付

認知症高齢者等が行方不明になったときの早期発見・安全確保・介護者の負担軽減を図るため、GPSを活用した位置情報検索サービスの利用に必要な機器の購入費等の初期費用を補助します(上限1万円)。購入前に申請が必要です。☎7/21から☎または申請書類(市HPに掲載、長寿政策課で配布)を☎同課☎620・1637



☎一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

topic 3

ID 64288

後期高齢者医療保険料の決定通知書等を7月中旬に送付

【納付書払いの人】

納入通知書(納付書の冊子)を送付しますので、金融機関等の窓口で納付してください。また、申込により口座振替へ変更することができます。

【年金からの特別徴収・口座振替の人】

保険料額決定通知書を送付します。
 ※納付方法は年度の途中で変更になる場合があります。

保険料案内コールセンター

☎665・5222

同保険料の納入通知書・決定通知書に関する問い合わせは、コールセンターをご利用ください。

時7/10～31の平日9:00～17:00

■後期高齢者医療保険料の算定方法が変わります

ID 54861

変更内容は次のとおりです。①均等割額・所得割額の見直し、②子どもや子育て世帯を全世代で支える「子ども・子育て支援金分」を新たに追加、年間保険料の限度額は87万1,000円です。☎保険料案内コールセンター☎665・5222



■新しい「後期高齢者医療資格確認書」を7月下旬までに送付

ID 54861

マイナ保険証の有無に関わらず、資格確認書(水色、見本参照)を簡易書留で送付します。資格確認書を医療機関等の窓口で提示することで、一定の負担割合で受診できます。6/5までに資格確認書への限度区分の併記申請をしていた人には、送付する資格確認書に自動的に限度区分が記載されます。☎保険年金課☎620・1630



topic 4

ID 69100

社会を明るくする運動～ホゴちゃんフェスタ～を開催

犯罪のない明るい社会を築くことを目的に、少年等の非行防止やその更生への理解と協力をお願いするための啓発イベントを開催します。☎地域福祉課☎620・1634

とき 7/18(土)13:00～18:00

内容 こども向けの体験・展示ブース、
東中学校吹奏楽部による演奏、
関係団体の活動紹介等

ところ おにぐる4階ホワイエ等



昨年の様子

topic 5

ID 68918

市合同就職面接会・相談会を開催

とき 7/15(水)13:00～16:00(受付は12:45～15:00)

ところ 市役所南館10階大会議室 対象 求職者、新卒者

内容 合同就職面接会、中高年齢者就労相談、職業適性診断等

問合せ先 産業振興課☎620・1620



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

福祉・人権



ひとり暮らし高齢者等の世帯調査にご協力を

ID 8373

高齢者が地域で安心して暮らせるよう、緊急連絡先や世帯の状況等に関する調査を実施します。7月下旬から、世帯調査票を送付しますので、同封の返信用封筒に入れて回答してください。【対】5月末時点で①ひとり暮らしの70歳・②75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人を含んだ75歳以上の人のみで構成される世帯

【関】長寿政策課 ☎620・1637

要支援または要介護の認定を受けている人に、7月中に新しい介護保険負担割合証を送付

ID 64306

有効期間は8月1日～来年7月31日です。本人・同一世帯の第1号被保険者の所得・年金収入に応じて、1～3割の負担割合が記載されています。【関】介護保険課 ☎620・1639

要介護認定の有効期間にご注意を

ID 64303

要介護認定を受けて介護サービスを利用している人で、引き続きサービス利用が必要な場合は、必ず有効期間内（できれば有効期間満了1か月前まで）に更新手続きをしてください。更新手続きは有効期間満了60

日前から可能です。【関】介護保険課 ☎620・1639

要介護認定等を受けている人に、住宅改修費用の一部を支給

ID 64938

【対】手すりの取付け、段差解消、滑り防止等のための床材の変更、扉・洋式便器等の取替え等、事前申請要 ¥ 対象額の7～9割（上限20万円）【関】介護保険課 ☎620・1639

市戦没者追悼式にご参列を

ID 62110

先の大戦における戦没者に対し、恒久平和への誓いをこめて、追悼式を行います。【時】7月28日（火）10時30分から【所】おにクルきたしんホール【当】日先着200人【関】地域福祉課 ☎620・1634

男女共同参画のさまざまなテーマを取り上げた情報誌「WAM通信」を発行

ID 66940

今号では、「母娘関係に潜むジェンダー規範へのとらわれ等の原因」を特集。ローズWAM、市内公共施設に設置するほか、市HPからも閲覧できます。【関】ローズWAM ☎620・9920

人権教育夏季研究集会を実施

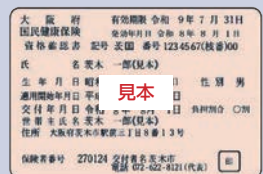
ID 61429

【時】7月22日（水）9時30分～11時45分【所】YouTube配信（YouTubeを見られ

国民健康保険の資格確認書・資格情報のお知らせを発送

ID 2548

現在使用している国民健康保険資格確認書の有効期限は7月末です。新しい資格確認書・資格情報のお知らせは、マイナ保険証の所有状況により、証書ごとに世帯主宛に下記のとおり送付します。7/28までに届かない場合はお問い合わせください。なお、これまで70～74歳の人に交付していた「高齢受給者証」は7月末をもって発行を終了し、8月からの自己負担割合（2割または3割）は資格確認書・資格情報のお知らせに記載します。【関】保険年金課 ☎620・1631



【マイナ保険証を所有している69歳以下の人】

新たな送付物はありませんので、持っている「資格情報のお知らせ」を引き続き使用

【マイナ保険証を所有していない69歳以下の人】

「資格確認書」を特定記録郵便で送付

【マイナ保険証を所有している70～74歳の人】

自己負担割合を記載した「資格情報のお知らせ」を普通郵便で送付

【マイナ保険証を所有していない70～74歳の人】

自己負担割合を記載した「資格確認書」を特定記録郵便で送付

税金・保険・年金 ¥

7月31日までに納付をお願いします

◆後期高齢者医療保険料普通徴収1

ない人は別途相談可【内】見えないものを想像する〜戦争・パンデミック【申】7月3日から【X】で学校教育推進課 ☎620・1683

◆国民健康保険料普通徴収2期◆介護保険料普通徴収4期◆固定資産税・都市計画税2期◆下水道事業受益者負担金1期

家屋の増築・滅失・用途変更時はご連絡ください。家屋調査を実施します

ID 53755

家屋に変更があり、登記されていない場合は、翌年1月1日までに知らせてください。固定資産税等算定

【保】一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



納付相談等の休日窓口を7月から第4土曜日に変更

ID 64655

第4日曜日に実施している休日窓口を、7月から第4土曜日に変更します。また、キャッシュレス決済の普及による来庁者減少等を踏まえ、夜間窓口は6月の実施をもって終了します。■9:00～12:00所①国民健康保険料=市役所本館1階7番窓口、②市税=市役所本館2階13番窓口■①保険年金課☎620・1631、②納税課☎620・1616

道路の所有者は、申告により固定資産税等が非課税または減額となる場合があります
ID 54953

の基となる評価額算出等のため、家屋調査を実施します。■固定資産税課☎620・1615

非課税となる公共の用に供する道路は、他の公道に通じ、不特定多数の人が利用できるなどの要件がありません。非課税適用申告書の提出がない場合や、通り抜けができない道路は非課税とはなりません。■固定資産税課☎620・1615

一定要件の省エネ改修等をした場合、申告により翌年度の固定資産税(家屋)を減額
ID 56750

対一定要件の住宅に、窓(必須)・床・天井・壁の断熱改修工事等を実施したもの(現行の省エネ基準適合・費用等要件あり)■翌年度のみ家屋120㎡相当部分の税額(都市計画税を除く)の3分の1～3分の2を減額■工事完了日から3か月以内に申告書・増改築等工事証明書・領収書(写)等を郵☎〒567・8505 資産税課☎620・1615

7月上旬に、65歳以上の人へ介護保険料の納入通知書を送付
ID 69021

納付書払いの人は、各納付期限までに納めてください。7月中旬を過ぎても届かない場合はご連絡ください。■介護保険課☎620・1639

国民年金保険料の納付が困難な場合は免除制度のご利用を
ID 63805

国民年金保険料の未納が続くと、障害や死亡等不慮の事態が発生した

ときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。■国民年金課☎620・1632

限度額適用認定証等の更新案内を送付
ID 2449

国民健康保険限度額適用認定証、国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日です。■国民年金課☎620・1631

接骨院・整骨院、鍼灸院、マッサージ院の内容点検を実施
ID 18450

医療費の適正化を図るため、国民健康保険の加入者を対象に、施術内容の点検を実施しています。施術内容の確認の書類が届いたら、回答のご協力をお願いします。■国民年金課☎620・1631

教育・子ども

ファミマフードライブにご協力
ID 60291

家庭で使い切れない食品をファミマリーマート店舗で集め、子ども食堂を通じて支援が必要な人に届けています。提供できる食品があれば、市内実施店舗(市HPに掲載)にお持ち込みください。なお、受付可能な食品には条件があります。■子ども政策課☎620・1625

夏休み期間は図書館分室の開室曜日
ID 68858

■7月18日～8月24日の水・金曜日13時～17時、土・日曜日9時30分～17時(コミュニティセンターが休館の場合は併設の図書館分室も休室)■中央図書館☎627・4129



天分室

中学・高校生を対象に夏期自習スペース(藍野大学内)を開放
ID 60370

■7月21日(火)～8月31日(月)(日曜日・祝日を除く)10時～17時(土曜日は11時から)■所同大学中央図書館1階合同教室、ANOPA BUILDING2階教室・食堂■同大学中央図書館☎625・6369

守口市立さつき学園等の府内11校で夜間中学生を募集
ID 66018

さまざまな事情で小・中学校を卒業していない・十分な教育を受けられ

れないまま中学校を卒業した15歳以上の府内在住者(外国籍可)が対象です。【申電】で学校教育推進課 ☎620・1683



7月申請分からパスポートの発行にかかる手数料が減額されます

ID 68791

7月以降は窓口の混雑に伴い、受け取りまで通常より日数がかかることが予想されます。手数料等の詳細は市HPをご覧ください。【問】市パスポートセンター ☎620・1618

消費者ホットライン188(いやや)のご利用を

ID 27644

悪質商法等による被害等のトラブルで困っていることはありませんか。そんなときは1人で悩まずにご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。【問】消費生活



イメージキャラクター
イヤヤン

センター ☎624・1999

年に1回の狂犬病の予防注射を忘れない

ID 1907

犬の所有者には、飼い犬に年1回の予防注射を受けさせ、注射済票を着ける義務があります。市が送付した予防注射の案内を持参し、動物病院で必ず接種させてください。【問】市民生活相談課 ☎620・1603

特殊詐欺被害防止対策として、自動通話録音機を無償貸与

電話着信時に警告アナウンスが流れ、通話の自動録音を行う機器を無償貸与・取付します。【定】先着30人【申電】茨木警察署 ☎622・1234

令和7年国勢調査「人口速報集計結果」が公表されました

本市の世帯数・人口の速報値は、世帯数12万8843世帯、人口28万7098人(男13万7320人、女14万9778人)となりました。今後、9月に確定値が国から公表予定です。【問】総務課 ☎620・1611

市内登録事業所(企業やお店)を紹介するサイト「あい・きゃっち」のご利用を

ID 3061

ビジネスやショッピングの情報が満載ですので、ぜひ一度ご覧ください。掲載を希望する事業所は、同サイトから申し込んでください。【問】産

業振興課 ☎620・1620

「まちのにぎわいづくり連絡会議」

【時】7月10日(金)19時〜20時30分【所】おにクル多目的室C1・C2【定】先着15人【問】中心市街地を活性化させるためのアイデアを出し合い、実現にむけた情報交換を行う【申】7月3日までに【電、F】で茨木商工会議所 ☎622・6631、FAX 622・6632、✉izuta@baraki-cior.jp

銭原・棚田保全活動 野菜作り活動 参加者を募集

【時】主に日曜日、9時30分〜14時30分(季節により変動あり)【所】大字銭原【定】1人から参加可、中学生以下は保護者同伴要【料】1組半年4千円【申電】で大石 ☎090・5133・4596、✉hirooshi@nifty.com

福本袋を貸し出します

ID 58700

ローズWAMの職員がテーマに沿って選んだ本2冊が入っています。何が入っているかはお楽しみです。【時】7月17日(金)〜8月31日(月)【問】ローズWAM ☎620・9920

マンション管理計画認定制度のご利用を

ID 12290

分譲マンションの管理計画が国の定める基準を満たす場合、適切な管理計画を持つマンションとして市の認定を受けることができます。なお、

こどもたちの登下校の安全・安心を見守る活動へのご協力を

ID 64329

こどもが安全・安心に登下校できるよう、登下校中の見守りが活動の中心です。通勤や散歩・買い物の途中、家の周りを掃除しながら等、できる時にできる範囲での「ながら見守り」の参加も可能です。【時】【活動時間】登校=7:30頃〜8:30頃、下校=14:30頃〜16:00頃【定】登録者は市で一括して保険加入、腕章・帽子等の支給あり【申電】で各小学校【問】学校教育推進課 ☎620・1683



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
X…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容



茨木の頑張る市内企業

Vol. 115

丹平製薬(株) (宿久庄二丁目)

ID 68367

昭和元年から満100年となる2026年。この節目に合わせ、100年以上の歴史を持つ市内企業とその歩みを紹介します。



創業時の様子

「お役立ち」を追求し続ける130年の歩み

同社は1894年に創業し、1965年に茨木市へ移転。創業時から販売される「健脳丸(現:健のう丸)」をはじめ、医薬品やベビースキンケア製品などを製造販売しています。

足袋店「丹波屋」を営む森平兵衛が始めた売薬事業をきっかけに創業。戦時中の物資不足でも品質を保ち操業、戦後は洗剤メーカーとの合併を機に布おむつ用洗剤を発売。これを機にベビー関連分野へ事業を拡大し、現在のベビースキンケアブランド「アトピタ」へとつながっています。

創業から130年以上、時代に合わせて事業や製品を変化させつつ、消費者や取引先への「お役立ち」を大切に製品づくりを続けています。

☎産業振興課 ☎620・1620

管理組合による認定申請が必要で
す。☎居住政策課 ☎655・2755

マイボトル専用無料給水機をご利用ください
ID 57753

等プラスチック容器のごみ削減のため、外出時はマイボトル・マイカップを携帯しましょう。☎環境政策課 ☎620・1644

衣服、タオル、毛布等古布はリサイクルを
ID 38867

洗濯、乾燥し、清潔な状態であれば「古布」の日に出せます。ただし、革製品、じゅうたん等の敷物、ぬいぐるみ、においや汚れのひどい布類は、大ききで分けて、ごみとして出してください。☎環境政策課 ☎620・1644

陶器類やガラス、電球や蛍光灯等割れやすいごみは紙に包み貼紙を
ID 38867

紙に包んで、「陶器」、「ガラス」等と書いた紙を貼って出してください。電球や蛍光灯は紙で包むか、購入時の箱に入れて出す、または市内6か所にある回収ボックスをご利用ください。☎環境政策課 ☎620・1644

公共下水道への接続を
ID 53241

生活環境の改善や河川等の水質汚濁防止のため、生活排水が下水道へ接続されていない家庭等は、接続工事をお願いします。☎下水道施設課 ☎620・1667

公設浄化槽の設置希望者を募集
ID 53490

市の北部地域に合併浄化槽を設置し、維持管理する公設浄化槽事業を実施しています(申込後に市の調査あり)。☎対象地域(泉原、上音羽、下音羽、長谷、銭原、清阪)にある、

浄化槽の大きさが20人槽以下となる住宅・事業所【**分担金**】(例)延床面積130㎡超(7人槽)≒21万4千円、宅内配管、電気工事等は別途要、【**使用料**】(例)2か月4070円(水道40㎡使用) 申 ☎電、直 ☎下水道施設課 ☎620・1667

水道メーターの検針を効率的に行うためにご協力を
ID 5685

メーターボックス等の適切な管理にご協力ください。▼車・物等を置かない▼中は清潔にする▼家の増改築等で屋内や床下になる場合は、市指定給水装置工事業者に依頼して検針のしやすい場所に移設する。☎営業課 ☎620・1691

熱中症対策のため、時間を早めて検針を行っています
ID 68985

夏季期間は検針時間を早めて7時30分頃から水道メーターの検針を実施しています。ご理解とご協力をお願いします。☎営業課 ☎620・1691

悪質業者にご注意ください
ID 53241

チラシ・広告での甘い言葉による勧誘や、市からと称して家庭を訪問して検査や修繕を行い、高額な代金を請求される被害が多発しています。検査や修繕の例としては、宅内の下水道・下水ますの清掃・修理、浄

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

水器の販売、水質検査、家庭内の水道管洗浄等があります。市では訪問販売・修繕等は行っていません。不審に思った場合は指定工事を紹介いたしますので、ご相談ください。**関**下水道施設課 ☎620・1667、水道部総務課 ☎620・1690

地域緑化活動のための緑化樹を無償配付 ID 58223

対敷地の接道部やコミュニケーションスペース等、多くの人の目に触れる場所
所で地域の人が協同で行う緑化活動
申8月14日までに**電**、**✕**で公園緑地課 ☎620・1654

安威川ダムフラッシュ放流時は水位が上昇して危険です。川に入らないでください ID 61326

時7月1日(水)10時〜16時、7月15日(水)10時〜14時(予告無く変更する場合があります)
合あり**関**府茨木土木事務所 ☎627・1121

集中豪雨や津波等水害からまちを守る水防団員を募集 ID 58367

対市の組合防御区域内(安威川沿い先鋒橋下流)に在住・在勤で18歳以上の健康な人**内**堤防の監視・警戒等(報酬あり)**申****電**で淀川右岸水防事務組合 ☎06・6302・8721

花火をする時の注意点 ID 64246

▼風が強いときはやめる▼燃えやす

いものの近くでは遊ばない▼人や建物にかけない▼ほぐして火薬を取り出さない▼こどもだけでは遊ばない▼水バケツを用意し、水に浸けて完全に火を消す▼ごみは必ず持ち帰る
関予防課 ☎622・6950

しごと・求人

夏季学童保育指導員(会計年度任用職員)を募集 ID 37618

時7月21日(火)〜8月24日(月)8時〜19時の間で3時間以上**所**市内各公立小学校**関**事前研修あり、職務内容等詳細は市HPに掲載**時**給1427円**申****電**で人事課 ☎620・1601

小・中学校の講師を募集 ID 5795

対小・中学校の教諭、養護教諭、栄養士の免許取得者(各取得見込可)**内**市立小・中学校の教職員に欠員等が生じた場合、登録者から常勤・非常勤で任用**時**(例)常勤講師大卒月給29万3千円(経歴等加算あり)**申****電**で教職員課 ☎620・1823

おしごとフェア「このまちではたらこう」

時8月19日(水)10時〜15時**所**おにクルきたしんホール・オープンギャラリー**対**市内で働きたい人、働き方を模索している人、子育て世代の人(在

職中の人も可)、在宅ワークに興味がある人**内**多様な求人を持つ市内企業約20社が出展、専門家へのキャリア相談**関**(株)みらいきつて ☎665・6557

府都市ポートレース企業団職員を募集

対学校教育法による大学・短期大学・高等専門学校・高等学校を卒業または来年3月31日までに卒業見込みで、平成13年4月2日〜21年4月1日生まれの人**定**2人程度(来年4月1日採用予定)**申**7月19日までに**電**で**関**同企業団 ☎06・6682・6230



自衛官等を募集

対航空学生(航空・海上)、一般曹候補生、2等陸・海・空士(任期制自衛官)**申**応募資格・期間・申込方法等は自衛隊大阪地方協力本部高槻地域事務所HPに掲載**関**同事務所 ☎07・604・6360



シルバー人材センター入会説明会

時7月9日(木)17日(金)、8月13日(木)21日(金)13時30分〜16時(途中入室不可)**所**同センター会議室(東奈良一丁目4-1)**対**60歳以上の市民**定**各先着40人**内**入会説明、就業相談**申****電**で同センター ☎634・8990

事業者向け

いばらきオープンカンパニー「いばらき、クルフル」の参加企業を募集 ID 68604

時11月22日(日)〜24日(火)**対**市内に事業所がある企業**関**7月2日10時からローズWAM501・502で説明会を実施**申**7月31日までに**電**で**関**産業振興課 ☎620・1620



昨年の様子

おにクル周辺麺マップの掲載店舗を募集

阪急茨木市駅〜JR茨木駅で麺類を提供している店舗を取りまとめた冊子を作成するにあたり、掲載店舗を募集します。掲載条件等はお問い合わせください。**申**7月31日までに**電**、**F**でいばらきイルミフェスタ実行委員会事務局 ☎646・9761、**FAX**646・9762

関一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

事業承継個別相談会の案内

ID 689937

時①7月21日(火)・②22日(水)・③8月20日(木)10時から13時から14時30分から16時から所①おにクル会議室3、市役所本館②6階第1会議室・③3階会議室市内での事業承継を考えている人定各先着1組申Wで問産業振興課☎620・1620

毎月勤労統計調査「特別調査」について理解とご回答を

7月上旬から、厚生労働省が指定した調査区内(駅前三丁目、鮎川三丁目、白川一丁目、寺田町)の常用労働者1〜4人を雇用する全事業所に府知事が任命した統計調査員が訪問し、常用労働者数等を調査します。問府統計課勤労・教育グループ☎620・6210・9201

会議・相談・その他

景観審議会の市民委員を募集

ID 48270

時10月1日(木)から2年間(平日に年2回程度、再任あり)対18歳以上の市内在住・在勤・在学者(市の審議会等委員を3機関以上兼職している人、国・地方公共団体の議員・職員等を除く)定2人内景観に関する事項の審議等¥日額9千円申7月31日

(消印有効)までに申込書(市HPに掲載、都市政策課で配付)・小論文をW・郵・直〒567・8505 同課☎620・1660

農林業振興審議会市民委員を募集

ID 69034

時委嘱の日から令和10年3月31日まで平日に年3〜4回程度対18歳以上の市内在住・在勤・在学者(国・地方公共団体の議員・職員を除く)定2人¥日額9千円申7月1日〜21日(消印有効)に申込書(市HPに掲載、農林振興課で配付)・小論文・本人確認書類(写)をW・郵・直〒567・8505 同課☎620・1622

人権尊重のまちづくり審議会の傍聴を

ID 56996

時7月10日(金)15時〜16時30分所市役所南館3階防災会議室定先着5人(当日空きがあれば傍聴可)内第3次市人権施策推進計画の策定について等申7月8日までにW、電、Fで人権・男女共生課☎620・1640、FAX620・1725

健康医療推進分科会の傍聴を

ID 68850

時7月15日(水)14時から所①保健医療センター3階大会議室、②NPOC配信(音声のみ)定①先着5人(当日空きがあれば傍聴可)申7月7日までにW、電、Fで健康づくり課☎625・685、FAX625・6979

市障害者地域自立支援協議会全体の傍聴を

ID 60608

時7月16日(木)13時30分〜15時所①市合同庁舎6階会議室、②NPOC配信(音声のみ)定①先着6人申7月10日17時(手話・点字資料等が必要な場合は3日17時)までにW、電、Fで障害福祉課☎655・758、FAX627・1692

地域包括支援センター運営協議会の傍聴を

ID 68809

時7月21日(火)14時〜15時30分所①市合同庁舎6階会議室、②NPOC配信(音声のみ)定①先着10人(当日空きがあれば傍聴可)内同センターの運営に関すること申7月1日9時から17日17時まで②は16日12時まで)にW、電で長寿政策課☎620・1637

教育委員会定例会の傍聴を

ID 64251

時7月21日(火)14時から所市役所南館6階会議室内一部非公開の場合あり問教育政策課☎620・1680

男女共同参画推進審議会の傍聴を

ID 23655

時7月22日(水)10時〜12時所①市合同庁舎6階会議室、②NPOC配信(音声のみ)定①先着5人(当日空きがあれば傍聴可)内男女共同参画推進について申W、電、Fで人権・男女共生課☎620・1640、FAX620・1725

社会教育委員の会議の傍聴を

ID 60229

時7月23日(木)18時から所上中条青少年センター3階会議室定先着3人申7月14日までにW、電で社会教育振興課☎622・5180

広報いばらきが全国広報コンクールで入選に選ばれました

ID 69013

本誌の昨年6月号の表紙が、同コンクール(一枚写真部)で入選に選ばれました。同コンクールは、全国の地方自治体の各種広報部門の審査を行い、優秀団体を表彰しています。今後も行政情報やさまざまなまちの魅力を、幅広く発信していきます。問まち魅力発信課☎620・1602



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

地域福祉推進分科会の傍聴を

ID 64751

時 7月29日(水)14時～15時 所 ①市役所南館3階会議室、②NPO3配信(音声のみ) 定 ①先着5人(当日空きがあれば傍聴可) ②令和7年度地域福祉計画・社会福祉協議会地域福祉活動計画の取組状況について等 申 7月1日9時から 電、Fで地域福祉課 ☎620・1634、FAX 621・1660

市障害者差別解消支援協議会の傍聴を

ID 67173

時 8月5日(水)14時から 所 ①市役所南館10階大会議室、②NPO3配信(音声のみ) 定 ①先着5人(当日空きがあれば傍聴可) 申 7月6日～31日17時(手話・点字資料等が必要な場合は7月24日17時)までに 電、F、Xで障害福祉課 ☎620・1636、FAX 627・1692

高齢者いきがいワーカーズ支援事業定例相談会のご案内

時 7月7日(火)、8月4日(火)10時～12時 所 シニアプラザいばらき会議室 対 60歳以上の市民内 起業をめざす人のための相談 関 NPO法人茨木シニアカレッジ ☎657・8814

無料発達相談会のご案内

時 7月10日(金)～24日(金) 所 追手門学院大学地域支援心理研究センター(西安威二丁目1-15) 対 3歳～中学生と保護者 定 先着5組 内 初回面接で相談、必要に応じて後日発達検査 申 7月1日～10日に 電 で同センター ☎643・9439(平日11時～17時30分)

ヤングケアラーかもと思ったら、ご相談ください

ID 58966

家族の介護等の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者をヤングケアラーといいます。ヤングケアラーに関する動画を市公式YouTubeチャンネルで公開しています。1人で悩まずに相談してください。 関 ども政策課 ☎620・1625

茨木商工会議所での無料相談のご案内

時 8月17日(月) 金融相談(事業資金・教育ローン) 13時～15時 創業相談 14時～16時 所 同会議所 申 電 で同会議所 ☎622・6631

サマージャンボ・サマージャンボミニ・サマージャンボプレミアム宝くじを発売

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。6月30日～7月31日に府内の宝くじ売り場・インターネットで購入できます。抽せん日は8月12日です。 関 (公財) 府市町村振興協会 ☎06・6941・7441

若者のための職業体験イベント サポートスタッフを募集

ID 67180

時 11月28日(土) 所 立命館大学OICイベントホール 対 大学生、新規学卒者 定 先着10人 内 各所企画運営の補助、事前に参加企業との交流会あり 申 電 で 関 産業振興課 ☎620・1620

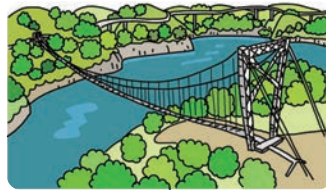
ご寄附ありがとうございました

- ◆(一社)茨木カンツリー倶楽部 110万円
- ◆(株)エムエス 10万円
- ◆(株)ソフエール 昭和公基(株)MXモバイリング(株) 10万円
- ◆Kグループホールディングス(株)
- ◆Fundbooks 朝倉 勉様
- ◆読売新聞ODOMO新聞購読料 32校
- ◆松本良太様 11万3千円
- ◆イオンリテール(株) 50万8千3百91円
- ◆(株)大商 10万3千円
- ◆ゴウダ(株) 186万円
- ◆(一社)府LPガス協会 実験用ガスコンロ46台

ダムパーク いばきた通信

ID 63594

関 北部政策課 ☎620・1609



Vol.11 安威川ダムのことを知っていますか？

安威川ダムを初めて見た人は、まずその大きさに驚くはずで、長さ337.5m、高さ76.5mで、その高さは太陽の塔とほぼ同じ。風の丘ゾーンから見上げると、その壮大さに思わずゾクゾクするかもしれません。また、1,800万㎡に及ぶ総貯水量は、なんと京セラドーム約15杯分。圧倒的な貯水力で、近年激甚化する豪雨による河川の急な増水を防ぎ、下流域の暮らしやインフラを守っています。知れば知るほど魅力いっぱいの安威川ダム。この夏、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。安威川ダムに関する詳細は右図からご確認ください。



無料相談の案内

祝日は実施しません。相談内容の項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。また、下表に掲載のない無料相談については市HPまたは先月号の広報いばらきをご確認ください。

052372

相談内容	日時・定員等(7・8月)	場所・問合先
女性面接相談 保	火曜日を除く毎週月～土曜日9:30～16:00(予約要)	ローズWAM ☎620・9920
女性電話相談 ☎621・0892	火曜日を除く毎週月～土曜日10:00～16:00	
男性のための電話相談 ☎620・9929	7/15(水)・22(水)、8/19(水)・26(水)18:30～21:30	
女性のはたらき方相談 保	7/11(土)、8/14(金)9:30～12:30(予約要)	
女性法律相談 保	7/16(木)・18(土)、8/15(土)・20(木)9:30～12:30(予約要)	
仕事なんでも相談	7/30(木)、8/27(木)13:00～16:00	
DV相談・デートDV相談	毎週月～土曜日9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎622・5757
人権相談	平日9:00～17:00	人権センター ☎622・6613
人権や生活上のさまざまな相談	①～③毎週月～土曜日9:00～17:00	各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良直 ☎635・7667 ②豊川 ☎643・1470 ③総持寺 ☎626・5660
お仕事じっくり相談	①7/3(金)、8/7(金)、②7/31(金)、8/28(金)、 ③7/27(月)、8/24(月)13:30～15:30(予約要)	
くらし設計相談	①7/17(金)、8/21(金)、②7/10(金)、8/28(金)、 ③7/25(土)、8/22(土)13:00～17:00(予約要)	
いばらきにじいろ電話相談 (性的マイノリティ当事者等)	7/3(金)、8/7(金)13:00～17:00(予約要)	人権・男女共生課 ☎620・1640
人権擁護委員による人権相談	7/25(土)、8/22(土)15:00～19:45	☎080・4668・9510
外国人総合相談	7/9(木)・23(木)、8/13(木)・27(木)13:00～15:00	人権・男女共生課 ☎620・1640 市民生活相談課
ひとり親家庭相談 (離婚前・養育費・親子交流等)	①平日9:00～17:00、 ②7/26(日)、8/30(日)9:00～12:00	①人権・男女共生課 ☎620・1640 ②市民生活相談課
ひとり親のための法律相談	平日9:00～17:00(電、✕で予約要)	子ども政策課 ☎620・1625
障害児相談(18歳まで)	7/28(火)、8/25(火)13:00～16:00、 各先着6人(いばライフ、電、✕で予約要)	子ども政策課 ☎620・1625 市民生活相談課
みどりの相談会	平日9:00～17:00(予約要)	あけぼの学園 ☎626・0105
分譲マンション管理相談会	8/28(金)、9/4(金)10:00～12:00・13:00～16:00	公園緑地課 ☎620・1654 市民生活相談課
建築物の耐震・建替え・改修等の相談	7/14(火)、8/12(火)9:00～12:00、 各先着4組(各7日前までに予約要)	居住政策課 ☎655・2755
子育て相談	7/16(木)13:00～16:15、先着4組(7/9までに予約要)	子ども支援センター 子ども相談グループ ☎624・0961
未就学児の発達療育相談	平日8:45～17:15	子育てすこやかセンター 「子育て相談すきっぷ」 ☎663・1002
ことばの教室(3歳児検診終了後の幼児～未就学児)	平日10:00～16:00	すくすく親子教室 ☎620・9833
府小児救急電話相談	毎週火～土曜日9:00～17:00	教育センター ☎626・4407
虐待対応ダイヤル	平日9:00～19:00(電、✕で予約要)	☎#8000または ☎06・6765・3650
相談専用ダイヤル	毎日19:00～翌朝8:00	最寄りの 児童 相談所 ☎189(無料) ☎0120・189・783 (無料)
児童虐待相談・通告	24時間、365日	子ども支援センター 子ども相談グループ ☎624・8951
夜間休日虐待通告専用電話	平日8:45～17:15	府子ども家庭センター ☎072・295・8737
こころの健康相談(電話・面接)	平日9:00～16:00(予約要)	健康づくり課 ☎625・6685
救急医療相談・救急病院の問合せ	平日夜間17:45～翌朝9:00、土曜日・休日は終日	救急安心センターおおさか ☎#7119または ☎06・6582・7119

どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課 ☎620・1603にお問い合わせください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

藍野大学運動機能向上プログラム

ID 68854

時 7/28～9/15の火曜日10:00～11:30 (初日・最終日は9:00～12:30)、全7回運所南保健福祉センター
対 60歳以上の市内在住・在勤者で日常生活に支障のない人定先着40人内筋肉量・筋力・骨密度・呼吸機能・活動量等の測定、健康に関する知識と運動申7/10までにWで問同センター☎630・2550

糖尿病の人の生活習慣に関わる自己管理を6か月間支援します

ID 64572

薬剤師による服薬指導に加え、栄養や運動等生活習慣に関わる自己管理を主治医と連携を図りながら、6か月間支援します。通院中の医療機関でご相談ください。運通院している医療機関、利用している調剤薬局等運市内医療機関で通院治療中・市内調剤薬局を利用している市国保被保険者の2型糖尿病患者定10人問健康づくり課



7月は愛の血液助け合い運動月間

ID 7897

時 ①毎日 (水曜日、第3土曜日、第4日曜日を除く) 10:00～13:00・14:00～18:00 (献血の種類等により受付終了時間が異なる)、②7/4(土)10:00～12:00・13:00～16:30運①阪急茨木市駅献血ルーム (ロサヴィア1階東側)、②スーパービバホーム茨木目垣店 (南目垣二丁目2-1) 対 400mL献血の場合、体重50kg以上で、男性17～69歳、女性18～69歳(65歳以上は、60～64歳時に献血経験のある人) 内特に400mL献血・複数回献血にご協力をお願いします。本人確認書類の持参要運市献血推進協議会☎655・2756

特定健診結果説明会で自分の身体を知ろう

ID 51885

市国保加入者で特定健診を保健医療センターで受診した人を対象に、健診結果の説明会を実施しています。当日配付する「今の自分の体を知るシート」を活用し、結果の見方等を知ること、自分の身体の様子がわかります。問健康づくり課



食育ひろば



今月は国循コラボ



国循の美味しい減塩「かるしお®」レシピ

国立循環器病研究センター (国循) では、食事でも循環器病の予防の1つと考え、おいしい減塩「かるしお®」(減塩食認定等)の普及啓発を推進しています。今回の「かるしお®」レシピは、マセドアン(さいの目切り)サラダです。彩りよく、見た目も楽しめる一品です。(食塩相当量0.4g)

かるしお®マセドアンサラダ

材料(4人分)

じゃがいも……………80g	A)コショウ……………少々
きゅうり……………20g	A)マヨネーズ……………25g
赤パプリカ……………20g	A)塩……………1g
黄パプリカ……………20g	A)酢……………1g
赤パプリカ(器に使う用)……………1個	

作り方

- ①じゃがいも、きゅうり、パプリカはさいの目に切る。
- ②じゃがいもは食感を残してゆで、パプリカはさっとゆでる。
- ③器にするパプリカはゆでてから、冷やす。
- ④さいの目切りにしたきゅうりと②をボウルに入れ、Aで合わせる。
- ⑤③のパプリカの器に形よく盛り付ける。

問健康づくり課
☎625・6685

ID 52509





定期的に開催
している

健(検)診

予約等、詳細は
各実施機関まで

委託医療機関や費用は
健診ガイドをご参照下さい

記号の見方



申込・受診時に①市健診チケット、
②健康診査受診券、③マイナ保
険証または資格確認証が必要(が
ん検診は①、★は①③のみ)



窓口受付・電話予約可(保健医
療センター窓口☎625・6685)
申込は同時に2人まで



予約専用電話☎621・6271
(申込初日のみ☎625・6685も可)



「茨木けんしん予約システム」
で予約可 ID 46503

市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	
市国保加入者の特定健康診査 後期高齢者医療健康診査	胃内視鏡検査★、肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、 胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査	

保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(8月)	申込期間
後期高齢者医療健康診査	特定健康診査	後期高齢者医療制度対象者	21(金) 23(日)~25(火)	7/3~9
若年健診(U-39)	骨粗しょう症検診	16~39歳(今年度中)	23(日)・24(月)	
肺がん検診	胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上(今年度中)	21(金) 23(日)~25(火)	7/6~10
子宮がん検診(2年度内に1回)	乳がん検診(2年度内に1回)		6(木)・21(金) 23(日)~25(火)	
大腸がん検診		40歳以上(今年度中)	25(火)	7/6~30
			平日随時	平日随時 (窓口受付のみ)

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。

◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、若年健診(U-39)も②③に該当する人は無料です。

障害者歯科診療 ID 67373

予約専用電話☎646・6340(8:45~17:15)

必ず事前に予約をお願いします。一般の歯科医院で治療が困難な人(障害者、認知症患者等)の歯科診療を行います。なお、治療内容によりお断りすることがあります。

診療場所	保健医療センター附属急病診療所
診療時間	水曜日14:00~16:00 (祝日を除く)

休日・夜間の応急診療 ID 3807

薬は原則1日分の処方

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。

保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。検査は診療時間内に実施するため、患者数によりお断りすることがあります。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00~11:30 13:00~16:30	10:00~11:30 13:00~16:30
	23:30	翌朝6:30	18:00~翌朝6:30	

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10)
☎072・683・9999

診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30~11:30 13:30~16:30	9:30~11:30 13:30~16:30
	翌朝6:30	翌朝6:30	18:30~翌朝6:30	

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎#7119または☎06・6582・7119)または府小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650、毎日19:00~翌朝8:00)へお電話ください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

イベント



詳細・最新情報は市HPでID検索

見る・聞く



たそがれコンサート

ID 60761

時 7月11日(土)17時30分から所
WAM エントランス内ウクレレ弾き語り(永谷講太とチラーズ) 関
WAM ☎620・9920

ランチタイムコンサート

ID 58012

時 ①7月11日(土)・②18日(土)・③26日(日)・④8月1日(土)12時〜13時 所 生涯学習センターエントランスホール内
①ゴスペル (Be Hopeful Choir)、②アルパ&アルトサクソ (amapola)、③沖縄音楽(箕面三線サークル)、④ソノボーカル (Akikoh2)



同センター ☎624・8182

ふれあいサロン会

時 ①7月11日(土)、②8月1日(土)13時30分〜15時 所 西河原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着①40人・②10人内 ①1960年代の歌謡曲の演奏(ミモザさん)、②折り紙で風鈴作り 申 ☎623・9343

ワムワムらぐぐ

ID 60763

時 7月12日(日)14時から所 WAMワムホール 対 小学生以上 定 当日先着180人内 落語家(露の瑞さん、笑福亭呂翔さん)・一般公募による落語寄席 ¥500円 関 WAM ☎620・9920

WAM夏休み映画上映会

保

ID 58232

時 7月25日(土)14時〜16時 所 WAMワムホール 定 先着180人内 美ら海水族館で尾びれないイルカを救う仲間たちを描いた「ドルフィンブルー」(字幕付き) 申 7月5日9時から W、電、直 ☎620・9920

ギャラリーへ行こう

ID 54796

クリエイターギャラリー

▶7/1〜7=游彩の会作品展(日本画、水彩画) ▶8〜14=Petal作品展(ネイルチップ) ▶15〜28=墨絵の会(日本画) ▶29〜8/4=おやじ楽彩会(洋画、水彩画)

市立ギャラリー

▶7/16〜21=片山達貴個展(写真) ▶23〜28=アトリエ北イチバ作品展(絵画、工作)

川端康成文学館ギャラリー

(8/11を除く火曜日・8/12休館) ▶7/13まで=川端康成文学館ギャラリー企画 館収蔵品展「美術で楽しむ川端文学」 ▶18〜8/23=夏休み企画「川端康成って知ってる?」

おはなし会スペシャル

ID 68531

時 ①7月18日(土)14時〜14時20分・14時30分〜14時50分、②7月25日(土)10時30分〜10時50分・11時〜11時20分 所 ①水尾図書館会議室、②庄栄図書館おはなし室 対 4歳〜小学生内 夏のおはなし 関 各図書館 ① ☎637・4416、② ☎620・1171

図書館を使った調べる学習コンクール入賞作品展

ID 63673

時 7月21日(火)〜8月23日(日)9時30分〜20時(土・日曜日、祝日は17時まで) 所 中央図書館内 入賞作品のレプリカ 関 同館 ☎627・4129

いばらき×立命館芸術振興プロジェクト

ID 64116

時 ①7月26日(日)14時から、②8月1

おにクルde音楽祭2

時 9月21日(祝)11時から・②15時から 所 おにクルゴウダホール内 ①スパークラシックアンサンブル、②ザクセン声楽アンサンブル ¥【自由席】①千円、②1500円、【指定席】①1500円、②1900円

00円 申 W 関 INU MUSIC SALON ☎88・4761・6820



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

おにクルホール下見会

時 9月9日(水)①14時～15時・②15時～16時30分 所 おにクル①きたしんホール・②ゴウダホール 対 おにクルのホールを利用検討中の入居各先着30人 内各ホールの同日見学可 申 Wで問おにクルオフィス ☎631・0296



市立ギャラリー利用者募集

時 来年4～7月の木～火曜日10時～19時(最終日は17時まで) 所 市立ギャラリー ¥6日間8万3千円 申 7月1日～31日(必着)に申込用紙(市HPに掲載、市立ギャラリー・文化振興課で配付)を 郵・直 〒567-8505 同課 ☎620・1810 ID 5908

市美術展作品を募集

時(搬入日) 9月26日(土)10時～15時、9月27日(日)10時～12時 所 市役所南館10階大会議室等 ¥千円、35歳以下 無料 申 募集要項(7月中旬から市公



昨年の様子

楽しむ・ふれあう



障害当事者交流会

時 7月4日(土)、8月1日(土)、9月5日(土)14時～16時 所 障害福祉センター 対 障害当事者等定員各先着45人 内障害のある人とない人で月々のレクリエーションを楽しむ(補助が必要な人は事前連絡要) 問 ほくせつ24 ☎638・1466 ID 64273

健康連続ミニ講話

時 7月6日(月)9時20分～10時30分 所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 定員 日先着30人 内「お互いさま」の地域をめざして(地域福祉課職員) 問 同センター ☎635-7667 ID 59349

「祇園祭」絵本原画展

時 7月7日(火)～10月25日(日)9時30分～17時 所 中央図書館ギャラリー 内 田島征彦さんの絵本原画 問 同館 ☎627・4129 ID 65358

読書会

時 ①7月9日(木)、②8月13日(木)10時～12時、③7月24日(金)、④8月28日(金)13時30分～15時30分 所 中央図書館2階会議室 内 ①「八月の銀の雪」伊与原新著、新潮社、②「五葉のまつり」今村翔吾著、新潮社、③「さくら」西

ホール公演情報



おにクル

申 W、電で おにクルチケットセンター ☎0570・02・9696

公演名	公演日	会場	料金等	発売日等
佐藤竹善 & Neighbors Complain guest. 夏川りみ — AOR SESSION —	10/2 (金) 18:30 から	ゴウダホール	6,000円 U25 割 3,000円 ※1	7/4 から (会員先行発売中)
人形劇 「三びきのやぎのからがらどん / ぼちぼちいこか」	10/17 (土) 11:00 から	きたしんホール	1,500円 3歳～中学生 500円 ※2	8/1 から (会員は7/25から)
こまつ座公演 (演劇) 「兄おとうと」	11/3 (祝) 16:00 から	ゴウダホール	A席 5,000円 B席 3,500円 U25 割 2,000円 ※1	8/1 から (会員は7/25から)

※1 未就学児入場不可 ※2 3歳未満入場不可

クリエイトセンター

申 W、電、直 クリエイトセンターチケットカウンターまたは文化振興財団 ☎625・3055 (予約開始初日は窓口販売していません)



公演名	公演日	会場	料金等	発売日等
クオリアエキサイティング クラシックコンサート	9/20 (日) 16:00 から	センターホール	2,000円 U25 1,000円 ※1	7/3 から

※1 未就学児入場不可

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

イベントや行事等は変更・中止の可能性がります。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは☎・申 でご確認ください。

加奈子著、小学館、④「同志少女よ敵を撃て」逢坂冬馬著、早川書房
同館 ☎627・4129

多言語おはなし会 ID 61110
時7月11日(土)11時～11時30分所おに

クルおはなしのいえ内多言語による
絵本読み聞かせ、絵本紹介(図書館
司書 関人権・男女共生課 ☎620・16
40

IBARAKIキッズマルシェ

時7月11日(土)15時～20時所いばらき
スカイパレット内市内外のこだわり
のグルメ・スイーツ・ドリンク・ハン
ドメイド雑貨等の販売☎FICベ
ス(株) ☎697・9469

ひとり親家庭交流会 ID 2853

時7月12日(日)10時から所ローズWA
M401・402対ひとり親家庭の親子内茶
話会、子育て相談会申 ☎で市母子福
社会 ☎090・6327・1079

皆で楽しく踊る会

時7月15日(水)、8月19日(水)10時30分
～12時所シニアプラザいばらき対60
歳以上の市民定各先着20人内盆踊
り、創作踊り申 ☎で茨木シニアカレ
ッジ事務局 ☎657・8814

西河原子どもカラオケ大会

時7月18日(土)13時～16時所西河原多
世代交流センター対18歳以下の市民

キャンプに行こう!



青少年野外活動センターのご利用を ID 46343
夏休み期間も日帰りや宿泊での利用が可能です。
キャンプにぜひご活用ください。☎社会教育振興課
☎622・5180



キャンプ参加者を募集

【共通事項】

所青少年野外活動センター
申7/1～3にW、☎で社会教育振興課☎622・5180

ボランティアキャンプ ID 50287
時7/25(土)～26日(1泊2日)対市内在住・在学の中学・
高校生定40人内キャンプカウンセラーとキャンプ場
内の整備作業、希望者にボランティア活動証明書を
発行

ファミリーキャンプ ID 66379
時8/1(土)～2日(8(土)～9(日)・13(木)～14(金)、29(土)～
30(日)、9/12(土)～13(日)・19(土)～20(日)(1泊2日)対市
内在住の小学生を含む家族(保護者2人以上)定各10
組内野外料理、自然物を用いた工作等¥2,000円

ハイスクールキャンプ ID 68589
時8/5(水)～7(金)(2泊3日)対市内在住の高校生定20人
内調理体験、たき火を囲んだつどい等を通して友だ
ちづくり・自然とのふれあい¥3,500円

ジュニアリーダーキャンプ ID 47149
時8/7(金)～10(月)、8/17(月)～20(木)(3泊4日)対市
内在住の小学6年生定各80人内チャレンジプログラム
を通して学校・地域で活躍するリーダーをめざす¥
5,000円、こども会加入者4,000円

高校生リーダーキャンプ ID 47151
時8/7(金)～10(月)、8/17(月)～20(木)(3泊4日)対市
内在住の高校生定各8人内キャンプカウンセラーとキャン
プ運営のサポート・場内の整備作業、希望者にボ
ランティア活動証明書を発行

ホップステップキャンプ ID 47125
時①8/19(水)～21(金)、②8/12(水)～14(金)(2泊3日)対
市内在住の小学①5・②6年生定各60人内グループで
キャンプ生活を行い、友だちづくりや自然とのふれ
あい¥3,500円

中学生リーダーキャンプ ID 47150
時8/12(水)～15(土)(3泊4日)対市内在住の中学生定60
人内野外でのテント生活等、仲間とともにキャンプ
アクティビティに取り組む¥5,000円



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

(小学3年生以下は保護者同伴要)定
先着20組内1組2曲
程度歌唱申W、電、直
同センター ☎623・933
43



ピア・カウンセリング公開セミナー

ID 64273

時7月18日(土)13時30分〜16時30分所
障害福祉センター 対障害当事者等定
先着20人内ピアカンについて知り、
参加者同士で交流(補助が必要な人
は事前連絡要)申電、×でほくせつ24
☎638・1466

「穂積図書館25周年おめでとう」めりえ配付

ID 668894

時7月18日(土)〜8月31日(月)9時30分
〜17時所同館児童室対小学生以下内
めりえの配付、彩色後に持参したため
りえは同館で掲示間同館 ☎620・1056

多文化共生交流サロン「ついでには高校生」

ID 61110

時7月23日(木)10時30分〜12時所お
にクル多目的室C2対外国人・外国に
ルーツのある中学・高校生内大学生
による夏休みの宿題サポート等間人
権・男女共生課 ☎620・1640

茨パター展

時7月23日(木)・24日(金)9時〜19時(24

日は16時まで)所おにクルエントラ
ンス広場内市内在住の障害者の作品
の展示間障害福祉センター ☎620・9818

「ついでには」夏休み工作教室作ってあそぼう

ID 61110

時7月24日(金)13時30分〜15時所お
にクル多目的室C2対外国人・外国に
ルーツのある小学生と保護者等間人
権・男女共生課 ☎620・1640

グローバルゲームタイム

ID 67461

時7月25日(土)10時30分〜11時・11時
30分〜12時所庄栄コミュニティセ
ンター和室対4歳〜小学3年生と
保護者定各先着10組内ゲーム・絵本
を通して多言語にふれる(追手門学
院大学生)申7月4日9時30分から
W、電、直庄栄図書館 ☎620・1171

自然楽習会 in 大正川

ID 58427

時7月25日(土)9時〜11時所大正川
(天王小学校周辺)対5歳〜小学生と
保護者定先着25組内川に入って生き
ものを捕獲、生きものの解説申7月
1日9時からWで環境政策課 ☎
620・1644

親子で遊ぼう!

時7月26日(日)10時〜11時30分所福井
多世代交流センター 対市内在住の60
歳以上・中学生以下と保護者定先着

10組内読み聞かせ・色水遊び等(プカ
プカふわり)申電、直同センター ☎
643・1300

遊び場として青少年ホールを無料開放

ID 68928

時7月29日(水)①9時〜12時・②13時〜
16時所上中条青少年センター 対①未
就学児と保護者、②小学生(保護者同
伴可)間同センター ☎622・5180

茨木ヨアソビ・ヨリ

時7月30日(木)、8月27日(木)16時〜21
時所いばらきスカイパレット内茨木
の美味しいが集まる大人の夜市間F
ICベース(株) ☎697・9469

元気のみなもと、調べてみよう!図書館DE栄養診断

ID 68889

時7月30日(木)10時〜11時30分所水尾
図書館会議室内①食品サンプルで献
立を考えて栄養バランスを診断、食
事・健康に関する展示等、②自由研
究・食育等関連図書で紹介①南保
健福祉センター ☎630・2550、②
同館 ☎637・4416

福井多世代納涼大会

時7月31日(金)10時〜12時所福井多世
代交流センター 対60歳以上の市民定
先着50人内民謡、盆踊り申電、直同
センター ☎643・1300

福祉・人権

税金・
保険・年金

教育・子ども

まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・
その他

健康

イベント

みんなの
掲示板

パパママ
クラブ

ごほうび日記

おにクルファミリーキャンプ

ID 68789

時8/10月14:00〜8/11(祝)8:30所おにクル対2人
以上の家族定25組程度内館内にキャンプサイト
を設けてお泊り、フロアごとの特徴を活かした
夕食作り等の企画 ¥1人3,000円申7/21までに
Wで間共創推進課 ☎631・0277



昨年の様子

さわって発見!図書館点字ラリー

ID 68842

時8月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日
(日)10時〜17時所中央図書館全館内館
内にかくされた点字をみつける謎解
きゲーム、プレゼントあり間同館 ☎
627・4129

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 間問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

きやばずday「サステイナブルな夏休みX市民活動」

時 8月1日(出)11時〜16時 所 おにクル市民交流スペース・交流ホワイエ 内
もったいないを楽しみながら遊んで学べる体験型ワークショップ 岡市民活動センター ☎623・8820

B&Qテラス利用者を募集

時 10時〜15時 所 竜王山荘2階テラス 対 市民(1組2人〜20人) 定 各日2組 内 食材、器材等全て持込要 ¥1組2500円 申 希望日の1カ月前〜3日前に ☎で同荘 ☎649・4402



いばな落語会

時 8月1日(出)14時〜15時30分 所 F1Cベース いばなかBASE 内 初心者でも楽しめる落語(落語家 桂小鯛さん、林家染吉さん) ¥2千円、当日2500円、小学生以下無料 申 W、電 で F1Cベース(株) ☎697・9469



歌のコンサート

時 8月18日(火)14時〜15時 所 南茨木多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着60人 内 ピアノに合わせて季節の曲・懐かしい歌を唄う(櫻井弓子さん) 申 W、電、直 同センター ☎632・0101



学ぶ・つくる

みてさわってたのしもう！手づくりの本 ID 68890

時 7月7日(火)〜12日(日)9時30分〜20時(土・日曜日は17時まで) 所 中央図書館ロビー 内 手づくり絵本の展示、土・日曜日の9時30分〜16時30分はミニ本づくりのワークショップあり 問 同館 ☎627・4129

アプリを活用し充実した生活を送る「サポート付講座」

時 7月9日(木)・16日(木)・23日(木)10時〜11時30分、全3回 運 所 おにクル会議室3 対 スマホ初心者の60歳以上の市民 定 15人 内 アプリの設定・削除、役に立つアプリの使い方等、個別サポートあり ¥2千円 申 7月4日(必着)までに W、電、ハ (必要事項、アンドロイド・ 아이폰・不明のいずれかを記入) で ☎567・0841 桑田町24-21、(特非) 茨木シニアセンター ☎690・1676・0491



介護予防サポーターフォローアップ研修

時 ①7月11日(出)13時30分〜15時30分、②8月27日(木)10時30分〜12時 所 シニアプラザ いばらき 対 市民 定 ①25人、②50人 内 ①仲間とつながる楽しい・効果的なヘアステップ、②認知症の理解と最新情報 申 W、電 で シニアプラザ いばらき は たら つ 事業事務局 ☎633・7770

食生活について考えるin茨木

時 7月11日(出)10時〜15時 所 イオンモール茨木 内 梅花女子大学生が提案する食生活でできることを学ぶゲーム、食事バランス診断SATシステムで体験型栄養教育等 問 健康づくり課 ☎625・6685

図書館での上手な本の探し方(大人の本)

時 7月11日(出)10時〜10時30分 所 中央図書館 多目的室 定 先着5人 内 同館での本の並び方、館内の検索端末の使い方 問 同館 ☎627・4129

やってみよう！小学生エコクッキング

時 7月12日(日)10時〜13時30分 所 口ーズWAM料理工房 対 市内在住の小学生 定 先着16人 内 水とガスの使用を減らしたカレーライス作り、災害時にも役立つエコクッキング ¥200円 申 7月

夏休み親子人権バスツアー

時 7/24(金)8:30〜17:00(8:15に市役所南館前集合) 所 大阪広域環境施設舞洲処理場等 対 ①小・中学生と②保護者 定 先着10組(1組3人まで) 内 環境保護・自然との共生を考えた処理施設の見学等 ¥①1,000円、②2,000円 申 7/1、9:00から W、電 で 人権センター ☎622・6613



ヤクルト賜すやかセミナー

時 7月15日(水)10時30分〜12時 所 西河原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 30人 内 口コミ・骨粗しょう症・寝たきり予防、骨の健康度測定 申 W、電 で 同センター ☎623・9343

大塚製薬(株)連携講座「熱中症対策」

時 7月15日(水)11時〜12時 所 生涯学習課 保 ID 68847

月 8日15時まで W で 問 環境政策課 ☎620・1644



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

プラネタリウム PLANETARIUM

問おにクル ☎631・0296

①一般投影「天の川」、②静かに星を楽しむ時間

時①右図参照、②7/10(金)13:30~14:15所
きたしんプラネタリウム 定各先着56人内今
夜の星空案内、天の川の特徴・見つけ方 ¥
400円、4歳~中学生200円



ちびっこ投影

時①7/11(土)・18(土)、②8/17(月)・29(土)10:15~10:45
所きたしんプラネタリウム 未就学児と保護者 定各
先着56人 ¥400円、4歳~中学生200円 申①7/1・②
8/1、10:00から Wで

いばフェスDay15分特別投影

時7/25(土)・26(日)11:15から30分ごと、各全12回所
きたしんプラネタリウム 定各当日先着56人 ¥100円

天体観望会

時7/20(祝)、8/23(日)20:00~21:00、曇雨天時中止(開
始の2時間前に決定) 所おにクル芝生広場内望遠鏡や電
子観望システムで夜空の天体を観望

本とともをつなぐ工夫 ID 68892
時7月17日(金)10時~11時40分所中央
図書館多目的室 対18歳以上 定先着20
人内子どもに読書の楽しさを伝える

臨床美術
時7月18日(土)13時30分~15時所南茨
木多世代交流センター 対60歳以上の
市民 定先着12人内脳が喜ぶ、心が笑
うアートづくり(中井美恵子さん) ¥
千円 申 直同センター ☎632・0101

①安心・安全のスマホ操作入門、②
役に立つアプリ ID 66949
時7月17日(金)・24日(金)・31日(金)、8月
7日(金)①13時~14時30分・②15時~
16時30分、各全4回運所生涯学習セ
ンター305 対50歳以上の市民 定各先着
15人内①基本操作、文字入力、詐
欺メール対策・②知的好奇心をそそ
るアプリ体験(茨木シニアIT)、
スマホ持参要 申7月3日9時から
W、電、直同センター ☎624・8182

健康マージャン講座
時7月17日(金)13時30分~15時所福井
多世代交流センター 対60歳以上の市
民 定先着20人内麻雀の基本的なル
ルを学び、卓を囲んで牌を積む(明
治安田生命) 申 電、直同センター ☎
643・1300

テーマ展示「川端康成の小中学校時
代」 ID 66648
時7月18日(土)~9月27日(日)(8月11
日、9月22日を除く火曜日・8月12
日、9月24日休み)9時~17時所川
端康成文学館内茨木に住んでいた頃
の川端康成について、当時のことを
記した日記や作品から紹介 問同館 ☎
625・5978

小学生のための歌舞伎体験講座
時①7月18日(土)・②19日(日)18時~20
時、全2回運所クリエイトセンター
①101・②多目的ホール 対小学生 定20
人内歌舞伎を通じて日
本の伝統を学ぶ ¥2千
円 申 Wで 問文化振興財
団 ☎625・3055



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

シルバー人材センター 防災VR体験

時 7月18日(土)10時～16時 所 同センター会議室(東奈良一丁目4-1) 対 60歳以上の市民 内 防災意識を高めるVR体験会、同センター説明会 申 電 同センター ☎634・8990

おとう飯始めよう! 保 ID 63856

時 7月19日(日)10時～12時30分 所 □ーズWAM料理工房 対 市内在住の男性の保護者と小学生 定 先着8組(初参加者優先) 内 × ロンパン、ミニベロコンエビ、ピザ(パンとおやつ茨木山本昌代さん) ¥19000円(子ども2人は28500円) 申 7月7日9時から W で 問 □ーズWAM ☎620・9920

WE ARE FRIENDS!〜英語で遊ぼう〜

時 7月19日(日)14時～16時 所 クリエイティブセンター203 定 先着24人 内 ゲーム(久徳ウエンディさん) ¥300円 申 7月1日から W、電 で 市国際親善都市協会(文化振興課内) ☎620・1810

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

時 右下表参照、①9時30分～11時30分・②13時30分～15時30分 所 シルバー人材センター会



とき		内容
7/13(月)・15(水) 8/10(月)・12(水)	①	ワード(基礎)
	②	エクセル(基礎)
7/17(金)・21(火)・23(木) 8/14(金)・18(火)・20(木)	①	ワード(応用)
	②	エクセル(応用)
7/27(月)	①	ワード(暑中見舞い)
	②	エクセル(住所録)

議室(東奈良一丁目4-1) 対 市民定 各先着10人 ¥各15000円(5回分 6千円の回数券あり) 申 各5日前(必着までに W、A、F で 〒567-0861 同センター ☎634・8990、FAX 634・9449

相馬芳枝科学賞作品を募集

時 7月21日(火)～9月3日(木) 対 市内在住の小学・中学生 内 自由研究の募集(優秀作品はおいクルで展示)、応募作品は後日返却 申 市立小・中学校の児童・生徒は 直 各学校、その他の児童・生徒は 9月3日までに 直 教育センター ☎626・4400

アトリエmaru出張教室

時 7月23日(木)15時～17時、7月25日

ID 66822

(土)10時～12時、全2回 運 所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館 工作室 対 小・中学生 定 6人(市民優先) 内 障害の有無に関わらず自由に創作できる美術教室、7月27日～29日に会場作品を展示 ¥各500円 申 7月8日まで W で 問 文化振興課 ☎620・1810

おうちでもちよこごと防災

時 7月24日(金)①10時～12時・②12時～15時 所 おにクル市民交流スペース 定 ①30人 内 ①何も知らない状態からでも対応できるように、災害への基本的な備えを学ぶ、②防災に関する展示 申 ① W、電 で 市福祉協議会 ボランティアセンター ☎627・0086



手作り講座「金魚の額」

時 7月25日(土)13時30分～15時 所 障害福祉センター 対 市民定 先着10人(障害者優先) ¥600円 申 7月2日から W、電、F、直 同センター ☎620・9818、FAX 620・9812



市民活動の法人格がわかる講座

時 7月25日(土)10時～11時 所 おにクル市民交流スペース 対 市民活動団体(個人も可) 定 15人 内 特定非営利活動法人・一般社団法人等の概要と特徴、法人になる時の

注意点等(百瀬真友美さん) 申 W、電 で 市民活動センター ☎623・8820



論語塾

時 7月26日(日)10時～11時30分 所 生涯学習センター301 対 中学生を除く15歳以上の市民 定 先着15人 内 仁の里を美しく為すの素読と解説(論語指導士 巽則人さん) 申 7月3日9時から W、電、直 同センター ☎624・8182

夏休み親子で工作

時 7月26日(日)、8月2日(日)10時～11時30分 所 南茨木多世代交流センター 対 市内在住の4歳～小学生と保護者 定 各先着12組 内 インテリアグッズ「グリーンアレンジ」作り 申 7月9日から 電、直 同センター ☎632・0101

市民アートコーディネーター養成講座

時 7月26日(日)から、全6回 運 所 おにクル等 対 18歳以上 定 15人程度 内 文化芸術を通じてさまざまな人・活動をつなげるスキルを身につけるための実践等 申 W で 問 文化振興課 ☎620・1



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

810

めざせ！本さがしの達人 ID 68886

時7月28日(火)14時～15時30分所におにクルぶつくばーくグループルーム対小学1・2年生定先着5人内図書館の本のラベルや記号について知り、好きな本や気になる本を棚から探すワークショップ申7月8日12時から電、直おにクルぶつくばーく622・2476

こども手話教室 ID 64051

時7月28日(火)～8月1日(土)10時～11時30分、全5回運所障害福祉センター対市内在住の小学4年～中学生定40人内きこえない・きこえにくい先生から自己紹介等の手話を学ぶ申7月10日までにW、電で障害福祉課620・1636

明治安田生命講座 「笑顔を運ぶ遺言のお話」

時7月28日(火)13時30分～14時30分所葦原多世代交流センター対60歳以上の市民定先着20人内遺言でできること、相続について考えておくべき理由、自身の相続を考える申電、直同センター637・2422

カフェボランティア体験講座

時7月28日(火)13時～14時所市社会福祉協議会主原分室(主原町6-1-1)

ゾン茨木主原(1)定先着5人内体験学びを通じて仲間作り(エプロン・三角巾の持参要)、受講後「ボラ♡かふえ」でボランティアとして活動可申W、電で同協議会ボランティアセンター627・0086



読書感想文の書き方講座 ID 68893

時7月29日(水)30日(木)10時～12時・②13時30分～15時30分所中央図書館多目的室対小学①1～3・②4～6年生定各先着①6人・②8人内感想文を書き上げる(福島千佳さん)申7月9日12時からWで問同館627・4129

愛カレッジ(親子編) ID 46585

時7月29日(水)13時30分～15時・15時5分～16時45分所総持寺いのち・愛ゆめセンター対小学生の親子定各先着4組程度内ミニシンでポシエットを作る¥200円申7月1日10時から電で同センター626・5660

ソフトバンク(株)連携講座「ケータイ分解教室」 ID 68848

時7月30日(木)11時～12時・14時～15時所生涯学習センター304対小学生と保護者定各30人内携帯電話を分解し、身近なレアメタルを見つけてなどの体験を通してリサイクル

の大切さを学ぶ申7月16日17時までにW、往でテ567・0028 畑田町1-43、同センター624・8182

調べる学習はじめのいっぽ ID 68887

時7月31日(金)14時～15時30分所におにクルぶつくばーくグループルーム対小学3～6年生定先着5人内図書館の本のラベルや記号について知り、本を探す、本の情報の見方・調べ学習の進め方の基本を知る申7月8日12時から電、直おにクルぶつくばーく622・2476

スマホ初心者講座「ネットやアプリを使ってみよう」

時7月31日(金)13時30分～14時40分所沢池多世代交流センター対60歳以上の市民定先着18人内講座後個別相談会あり申電、直同センター624・1177

夏休み体験学習講座 ID 25780

時8月1日(土)2日(日)①10時～11時30分・②14時～15時30分所文化財資料館研修室対市内在住の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴要)定各先着12人内市にまつわる歴史資料のレプリカ(ミニチュアの①銅鐸・②銅鏡)の製造体験¥①1500円、②800円申7月9日12時からWで問同館634・3433

福祉・人権

税金・保険・年金

教育・子ども

まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・その他

健康

イベント

みんなの掲示板

イベント

ごみ・資源

川端康成文学館夏休み企画 「川端康成って知ってる？」 ID 68109

時7/18(土)～8/23(日) (8/11を除く火曜日、8/12休み) 9:00～17:00所同館対小・中学生内イラスト入りバナー展示、小・中学生向けクイズ(正解者先着200人にプレゼントあり)、朗読(録音)「私のふるさと」(声優 関智一さん)、缶バッジ作り(毎週月曜日10:00～12:00・14:00～16:00)問同館625・5978



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

やすなりさんの絵本をつくらう

ID 666649

時 8月1日(土)・7日(金)10時から・14時から
所 川端康成文学館対小学生
3年生以下は保護者同伴要 定各先着5人内
展示の説明を聞いて、川端康成の絵本を作成申
7月18日9時30分
からWで 同館 ☎ 625・5978

Canva中級者向け講座 チラシデザ
イン準備のコツ

時 8月1日(土)10時〜12時 所 おにクル
リハーサル室 対 市民活動団体の広
報担当者 定 先着30人 内 人が集まる
チラシ作りのコツ(デ
ザイナー 林田全弘
さん) 申 7月6日から
Wで 同市民活動セン
ター ☎ 623・8820



明治安田連携からだの中から元氣
にいきいき血管講座

ID 68849

時 8月1日(土)10時〜11時 所 生涯学習
センター305 対 中学生を除く15歳以上
の市民 定 先着40人 内 血管を元気にき
れいに保ち、血管にかかわる病気を
予防する方法 申 7月1日9時から
W、電、直 同センター ☎ 624・8182

子どもと保護者の科学教室

ID 668773

時 8月1日(土)10時〜11時30分 所 茨木
小学校体育館 対 市内在住の小学3〜
6年生と保護者 定 20組 内 プログラミ

ングを使ってドローンを飛ばす、筆
記用具・飲み物持参要 申 7月1日9
時から7月10日17時15分までにW、
電で教育センター ☎ 626・4400

探して！調べて！図書館の達人にな
ろう！(こどもの本)

ID 67473

時 8月1日(土)10時〜11時 所 中央図書
館多目的室 対 小学生 定 先着10人 内 本
の並び方、館内端末の使い方 申 7月
18日9時30分からW、電、直 同館 ☎
627・4129

料理初心者向け朝ごはんクッキング

ID 50131

時 8月1日(土)10時〜12時・13時30分
〜15時30分 所 保健医療センター 対 市
内在住の小学4年〜大学生 定 各先着
15人 内 400円 申 7月17日までにWで 同
健康づくり課 ☎ 625・6685

びっくんトレーニング

時 8月1日(土)10時30分〜12時 所 葦原
多世代交流センター 対 60歳以上の市
民 定 先着20人 内 飲み込みの仕組み、
誤えん性肺炎予防・内臓機能アップ
のためのトレーニングの実践 申 電、
直 同センター ☎ 637・2422

子ども向け多文化調べもの講座

ID 68885

時 8月3日(月)14時〜16時、8月17日
(月)30日(日)14時〜15時30分、全3回
連 所 おにクルがっくぱーくグループ

次世代とつむぐ平和と対話 非核平和展 ID 61479

時 7/28(火)〜8/2(日)9:30〜18:00 (最終日は17:00まで) 所 おにクル①
オープンギャラリー・②きたしんホール 内 ①茨木市から戦争を考え
る一記憶の継承と対話のかたち、小学生による展
示案内、高校生が描いた原爆の絵画、②戦争や平
和に関する講演・映画上映(内容、定員、申込方
法等詳細は市HPに掲載)等 内 人権・男女共生課 ☎
622・6613



昨年の様子

関連イベント

非核平和パネル展 ID 61556

時 7/18(土)〜8/1(土)9:00〜21:00 所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
内 写真・パネル等、近隣小・中学校平和学習の資料 同センター ☎
635・7667

非核平和の語り「茨木と戦争のつめあと」 ID 61556

時 7/18(土)10:00〜11:30 所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 対 市内在
住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴要) 定 30人 内 玉島〜真砂の
市内戦跡めぐり(元市教員 宮里健三さん) 申 W、電、直 (特非) はっちぼ
っち(沢良宜浜三丁目14-1) ☎ 648・7980 同センター ☎ 635・7667

手話を学んで話してつながろう!!

ID 68924

時 8月5日(水)〜7日(金)13時30分〜15
時30分、全3回 連 所 豊川のち・愛・
ゆめセンター 対 小・中学生 定 15人 内
自己紹介等をろう者から学び、コミ
ュニケーションの楽しさを再発見 申



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

7月17日17時まで(にW、電、F、×、直)
同センター ☎643・2069、FAX641・4804

夏休み限定！初めての英検5級

時 8月4日(火)・5日(水)・7日(金)・8日(土)・12日(水)9時30分～11時、全5回
運 所 沢池多世代交流センター 対小学4年～中学生 定 先着12人 申 電、直 同センター ☎624・1177

夏のリコチャレ〜モーターで動くロボットを作ろう〜

時 8月6日(木)10時～12時 所 ローズWAM501・502 対 市内在住の小学生(4年生以下は保護者同伴要) 定 先着15人
内 モーターを使って、太鼓をたたくリモコンロボットを作る(特非)メ
イカーズクラブ 中谷敬子さん ¥
700円 申 7月11日9時からWで問
ローズWAM ☎620・9920

応急手当講習会

時 ①普通救命講習Ⅰ 8月15日(土)13時～16時、②普通救命講習Ⅲ 8月12日(水)13時～15時(当日までにeラーニングの受講要)、③上級救命講習 9月19日(土)9時30分～17時 所 市消防本部 対 市内在住・在勤・在学者 定 各先着25人 内 心肺蘇生法、AED、異物除去法、止血法等、こどもも参加できるパママ救急講習は36ページに掲載 申 7月6日からW、電、直 救

急管理課 ☎622・69959

夏のリコチャレ〜宇宙飛行士になれるかな？〜

時 8月9日(日)10時～12時・14時～16時 所 ローズWAM501・502 対 市内在住・在学の小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴要) 定 各先着15人 内 パズルを通じたコミュニケーションスキルで宇宙飛行士に挑戦(龍谷大学教授 船田智史さん) 申 7月12日9時からWで問
ローズWAM ☎620・9920

ふわっと講座 いばらきっ子ファイルをつくらう

時 9月14日(月)10時～12時 所 ローズWAM501・502 対 発達に支援の必要な18歳以下のこどもの保護者 定 先着10人
内 支援の必要なこどもへの支援方法の共有や、切れ目のない支援のためにいばらきっ子ファイルの記入方法を学ぶ 申 8月3日から電 であければ 学園 ☎626・0105

子育て支援員研修

時 ①基本研修 8月初旬～9月下旬、②専門研修 8月中旬～9月下旬等 所 eラーニング 定 20人程度(市民優先) 内 地域保育コースの受講(一部実技研修、市内保育園等での見学実習2日間) ¥2千円程度 申 7月1日～13日17時(必着)までにWまたは申込書(保育幼稚園総務課で配付)を電・

直 567・8505 同課 ☎655・2753

みどりの学び舎①「土作り・堆肥」②「野菜について」

時 ①8月28日(金)、②9月4日(金)13時30分～15時 所 おにクル会議室2 対 市内在住・在勤・在学者 定 各先着18人 内 ①基本的な用土の種類と堆肥の作り方、②家庭菜園、身近な野菜の育て方 申 7月1日～8日にWで問
公園緑地課 ☎620・1654

ひとり親のための介護福祉士実務者研修

時 9月5日～11月7日の土曜日9時～18時、全8回 運 所 (株)E21 未来ヶアカレッジ吹田千里丘校(吹田市千里丘下20-16) 対 次の全てを満たす市民、①求職中または就業中でスキルアップのための資格取得をめざす人、②ひとり親家庭の父母・寡婦(夫) 定 18人 ¥1万円 申 7月31日(必着) までにW、H、電、×、直 567・8505 ことども政策課 ☎620・1625

応急手当普及員講習

時 9月15日(火)～17日(木)9時～17時、全3回 運 所 市消防本部4階 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着20人 内 事業所・防災組織等の従業員・構成員向け 普通救命講習の指導者を養成 申 7月6日9時から8月31日までにW、電、直 救急管理課 ☎622・69959

就農支援塾あぐりば受講生を募集(秋冬コース)

ID 63483

時 10月～来年2月のおおむね毎週日曜日、隔週水曜日 運 所 市就農者育成施設(大字泉原3385ほか) 対 修了後市内で就農する意欲の高い人 定 4人 内 栽培・出荷・トラクタ等の実習や草刈等、来年度開催予定の春夏コースを継続して受講した修了者は農地貸借可能な地域農家候補者名簿に登録 申 7/31(消印有効)までに申込書(市HPに掲載、農林振興課で配付)を電・×で 567-8505 同課 ☎620・1622



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

英語スピーチ大会出場者を募集

ID 61744

時 11月15日(日) 9時30分から ②13時30分から
 所 ローズWAMワムホーム
 対 市内在住・在学の①中学・②高校生
 定 各15人程度(1校につき1人)
 内 ①指定の暗唱文を発表、②自由テーマを3分以内で弁論
 申 9月25日まで
 学校長の推薦を受けた上で、
 市国際親善都市協会(文化振興課内) ☎620・1810

分譲マンション「未来年表づくり」ワークショップ

ID 65071

時 来年1月29日(金)まで
 所 申込者の分譲マンションに訪問
 対 昭和56年5月31日以前に建築された分譲マンションの管理組合・区分所有者
 定 先着10組
 内 終の棲家」で考えること、マンションの将来・建物寿命、いつか訪れる終活について
 申 10月30日まで
 W、電、Xで居住政策課 ☎655・275

中学生人権作文コンテストの作品を募集

ID 66877

対 府内在学の中学生
 内 日常生活での体験等を通じて、人権について考えたことをテーマとした作文(400字詰め原稿用紙5枚以内)
 申 各学校の指定する期日に
 各学校間人権・男女共生課 ☎620・1640

ケア・サポート



認知症の人のつどい

ID 68512

時 7月8日(水)、8月19日(水) 14時〜15時
 所 市役所本館1階第2会議室
 対 認知症の人
 定 各先着10人
 内 自らの体験や希望、必要なこと、これからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域の在り方を話し合う
 申、電で(福慶会地域相談支援室) ☎657・7717

いばらきにじいろスペース

ID 60140

時 7月12日(日) 14時〜16時
 所 ローズWAM対性的マイノリティ当事者とその家族・支援者等
 内 セクシュアリティのこと等を話せるスペース、「GBI」のこともがらる保護者の交流等
 間 人権・男女共生課 ☎620・1640

ヤングケアラーのための「P&C-cafe」

ID 58996

時 7月18日(土)、8月15日(土) 14時〜16時
 所 ローズWAMワムカフェ
 対 家族のケア・家事を担っている中学生〜29歳
 内 茶話会、ワークショップ
 申、電でこども政策課 ☎620・1625

あいの認知症家族教室

ID 68512

時 7月25日(土) 14時〜15時30分
 所 藍野病院
 対 認知症の人、家族
 定 20人
 内 認知症の予防効果がある「ミニらいと

モルック」を体験し、交流を図る
 申 電で同院地域医療連携室 ☎621・1321

ゆるやか女子会

ID 60461

時 8月14日(金) 13時30分〜16時
 所 ローズWAM
 対 人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性
 定 先着5人
 内 パステルアート
 申 7月19日9時から
 W、電でローズWAM ☎620・9920

体を動かす



あしたせ踊り

時 7月7日(火)、8月4日(火) 10時30分〜12時
 所 葦原多世代交流センター
 対 60歳以上の市民
 定 各先着25人
 内 オリジナルの踊り、盆踊り等の民謡を中心とした初心者でもできる和踊り
 申、電、直同センター ☎637・2422

ニュースポーツを楽しもう!

時 7月8日(水) 13時30分〜15時
 所 福井多世代交流センター
 対 60歳以上の市民
 定 先着20人
 内 室内で行う身体と頭を使った簡単なスポーツ
 申、電、直同センター ☎643・1300

健康体操

時 7月9日(木)・16日(木)・23日(木) 10時30分〜11時30分
 所 葦原多世代交流センター
 対 60歳以上の市民
 内 骨盤体操で



歪んだ身体を正して健康寿命を延ばす
 申、電、直同センター ☎637・2422

健康ステップ体操

時 7月11日(土)、8月29日(土) 10時30分〜11時30分
 所 福井多世代交流センター
 対 60歳以上の市民
 定 各先着20人
 内 スクエアステップで脳と身体を鍛える
 申、電、直同センター ☎643・1300

レッツふれあいスポーツ広場無料開放

時 ①7月12日(日)、②9月13日(日) 9時30分〜11時30分
 所 東市民体育館
 対 市内在住・在勤・在学者
 内 とび箱、鉄棒、ボッチャ等、①ファミリーバドミントン、②ピックルボール、体育館シューズ持参要
 間 茨木東スポーツクラブ
 レッツ ☎633・5701

リズムック体操教室

時 ①7月14日(火) 10時30分〜12時10分



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

夏期プールがオープン!

ID 21102

西河原市民プール ☎621・9715

時 7/1(水)~9/10(木) (火曜日休み) 【屋外】 9:00~18:30 【屋内】 9:00~20:15 (入場は19:00まで、9/11~来年6月は温水プールとして利用可) 【共通事項】 内 お得な回数券あり ¥1,000円、中学生以下・65歳以上・障害者500円



五十鈴市民プール ☎635・7700

時 7/1(水)~9/10(木) (第2・4火曜日休み) 【屋外】 9:00~18:30 【屋内】 9:00~20:00 (入場は19:00まで、9/11~来年6月は温水プールとして利用可) 【共通事項】 内 お得な回数券・定期券あり ¥250円、中学生以下・65歳以上・障害者120円



中条市民プール ☎626・3821

時 【屋外】 7/2(木)~9/10(木) (水曜日休み、大会等により一部休場日あり) 9:00~18:30 (入場は17:30まで) 内 お得な回数券あり ¥250円、中学生以下・65歳以上・障害者120円



分、②8月25日(火)11時10分~12時10分 所 葦原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 内 椅子に座ってするストレッチ、先生の掛け声に合わせて動く簡単なズンバ (①は講話あり) 申 電 直 同センター ☎637・2422

夏休みラジオ体操と学習ルーム 時 7月18日(土)~8月23日(日)9時~12時 所 南茨木多世代交流センター 対 市内在住の18歳以下と保護者 内 学習室の開放、10時からラジオ体操第1・第2 (参加スタンプを5個集めると

プレゼントあり) 同センター ☎632・0101
夏の短期水泳教室 時 7月23日(水)~24日(金)・27日(月)~28日(火)・30日(木)~31日(金)、8月6日(木)~7日(金)・20日(木)~21日(金) ①10時30分~11時20分 ②11時30分~12時20分 ③13時30分~14時20分 所 中条市民プール 対 小・中学生 定 各先着①6人・②③15人 内 ①ひとりですべて浮いてバタ足、②息つきクロール、③平泳ぎ ¥2200円 申 7月3日10時から 直 市民体育館 同プール ☎626・3821

卓球①小・②中学生大会・③オーク杯 時 8月2日(日)①②9時から ③12時30分から 所 市民体育館 対 ①小・②中学生、③市卓球連盟登録者 (申込時登録可)の一般・50歳以上 内 ①③予選リーグ戦後順位別決勝トーナメント、②トーナメント ¥①300円、②400円、③800円 申 7月18日18時まで 直 同連盟事務局 (モリコースポーツ 内) ☎627・2808

市民水泳大会 時 8月30日(日)9時30分から 所 中条市民プール 対 市内在住・在勤・在学の小中学生以上 内 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ各50m、リレー・メドレー各200m ¥各300円 (リレーを除いて1人2種目までエントリー可)、リレー時に申込用紙(中条市民体育館、西河原・五十鈴市民プールで配付)・費用を 直 市民体育館会議室 同市水泳連盟 綿野 ☎090・3676・8370

ひと息ヨガ 保

ID 58005

時 8月7日(金)13時30分~15時 所 生涯学習センター 対 中学生を除く15歳以上の市民 定 先着20人 内 心と体を緩めて日常を穏やかに過ごすヒントを学び 申 7月6日9時から W、電、直 同センター ☎624・8182

市の後援事業等

祝賀川賞受賞・島山丑雄「叫び」フェアイルプレゼント 時 7月1日(水)~10日(金) 所 市商業団体



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



連合会加盟11商店街200店舗**対**ポスター掲示の市内商店街のお店を利用した人**定**先着1万人**同**会 ☎623・2161

ナガヤもん演奏会弦楽四重奏の調

時7月4日(土)13時から・16時から**所**ナガヤもん(上穂積二丁目8-25) **対**小学生以上**定**各先着40人**内**出演 堀江恵太さん等、関西フィルハーモニー管弦楽団・日本センチュリー交響楽団所属演奏家**申** **W**、**電**でいばらき古民家再生・保存活用の会 ☎090・2011・8591



ナガヤもん健康教室

時7月11日(土)13時30分〜15時30分**所**ナガヤもん(上穂積二丁目8-25) **対**小学生以上**定**先着10人程度**内**市・済生会病院・日本生命の連携による健康教室、ミニ演奏会**申** **W**、**電**でいばらき古民家再生・保存活用の会 ☎090・2011・8591



育てよう科学の目！はじめての植物

時7月18日(土)13時〜14時30分**所**おにクル多目的室C2**対**小・中学生**定**15人**内**ひまわりの花(おしべ・めしべ)の構造を観察し、植物画の基本を学びながら絵を



描く**¥**千円**申** **W**で**電**デジタルえほんサークル「ルピナス」 ☎622・3275

納涼茶会

時7月12日(日)10時30分〜15時30分**所**クリエイトセンター和室**定**当日先着100人**内**茶席**¥**500円**同**市茶華道連盟 ☎627・3096

音楽祭への旅路①コンサート②講座

時7月18日(土)①10時30分から②13時30分から**所**おにクルきたしんホール**対**小学生以上**定**各200人**内**①乾将万。ピアノ・リサイタル「フランスの音楽」、②ピアノの歴史・音・仕組みを解説**¥**①1500円、**電**でJUNJI MUSIC SA LON ☎090・9862・2053



アマビレフィル定期公演市民無料招待

時7月19日(日)14時〜16時**所**おにクルゴウダホール**対**小学生以上**定**①100人、②900人**内**クラシック演奏、活動40周年の豊嶋泰嗣さんとオールブラームスプログラム**¥**②S席5千円、A席4千円、B席3500円**申**7月10日までに**電**で**電**アマビレフィルハーモニー管弦楽団事務局 ☎648・5874



茨木フェスティバルゆかたでGO!

時7月25日(土)・26日(日)13時から**所**クリエイトセンター和室内**ゆかた**の着付等**¥**千円、高校生以下500円**申** **電**できものを楽しむ会佐伯 ☎090・5154・4491

ビッグバンドJazzFesta in 茨木

時7月25日(土)13時〜20時30分**所**クリエイトセンターホール**内**ラテン・ポップスのジャズアレンジからジャズロックまで幅広い楽曲、10バンドが出演**¥**千円**同**茨木オーケライオンズクラブ ☎626・i431

いばらき屋ジャズコンサート

時7月28日(火)、8月25日(火)11時30分〜13時30分**所**FICベース交流スペース(元町3-39) **定**各30人**内**関西一円で活躍するジャズミュージシャンたちがジャズスタンダードナンバーを演奏**¥**2千円、18歳以下無料**申** **W**、**電**で文化振興財団 ☎626・3055**同**サウンド合同会社木曾 ☎090・4028・6517



市内管弦楽団(いばかん)定期演奏会

時8月1日(土)14時から**所**おにクルゴウダホール**対**小学生以上**定**700人**内**オーケストラ公演、ベートーヴェン交響曲第8番・モー



ツァルト作品2曲の古典プログラム**¥**千円、高校生以下無料**申** **W**、**電**で文化振興財団 ☎625・3055(当日券は13時から**同**ホール)

トッププロに学ぶ伝える力!めざせ映像クリエイター!

時8月22日(土)〜12月12日(土)、全12回**同**市公共施設、NPO配信**対**中学生以上**定**40人程度**内**映像を通して地域の魅力を発信する表現を「ゴジラー1.0」を手がけた制作会社から学ぶ**¥**2万円、学生1万5千円 **申**8月2日までに**電**で**電**茨木クリエーター塾 ☎070・8339・8739



介護職員初任者研修

時9月5日〜12月19日の土・日曜日、全21回**同**所(福徳会**対**中学生を除く15歳以上**定**先着20人**¥**4万円、市民2万円、学生1万5千円(テキスト代を含む) **申** **郵**、**電**、**F**で〒567・0035見付山一丁目3-29、同会 ☎665・5167、**FAX**665・5166

府官ろう者通訳・介助者養成研修

時9月7日〜来年3月12日、全19回**同**所府立福祉情報コミュニケーションセンター**定**60人**¥**テキスト代**申**8月14日(必着)までに申込書(障害福祉課で配付)を**郵**・**F**・**電**で〒537・0025大阪市東成区中道一丁目3-59、官



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催 ◎太極拳みしま会無料体験会 時7月の金曜日10:30~12:00所三島コミュニティセンター 問中尾 ☎090・7886・3905

◎茨木太極拳同好会無料体験会 時7月の土曜日10:00~12:00所茨木公民館 問安元 ☎090・7348・1367

◎フラダンス3回無料レッスンで耳原まつりで踊ろう 時7/5・12・19、10:30~11:30、全3回 運所耳原公民館 問ハーウ フラ オ カマ マ 浜口 ☎090・8889・2274

◎ほっと一息ヨーガ~日々を健やかに~無料体験教室 時7/7、10:00~11:30所おにクル 対女性 問津田 ☎090・1142・5071

◎男の料理教室無料体験 時7/11、10:00~13:00所クリエイトセンター 対男性 問ハート・男の料理 小田 ☎090・4033・9868

◎少林寺拳法体験会 時7/11、19:00~19:30所市民体育館 対6歳以上 問少林寺拳法 茨木中部スポーツ少年団 磯山 ☎090・8211・9854

◎フォークダンス 時7/14・28、13:30~15:00所中津コミュニティセンター 対女性 問フォークダンスを楽しむ会 大島 ☎090・1913・3127

1913・3127

◎みんなのおさらい会 時7/19、14:30から所ローズWAM ¥1,000円 問いばらきおんがく研究会 下村 ☎090・3152・2615

募集 ◎エンジョイ エアロビクス 時①第1・3・5木曜日・②第2・4木曜日 10:00~11:30所①天王公民館、②玉櫛コミュニティセンター 対女性 ¥月3,300円 問浅野 ☎623・5322

◎楽しい川柳の会 初心者大歓迎 時第2水曜日10:00~12:00所クリエイトセンター ¥月500円 問いばらき川柳会 錦織 ☎090・5673・7654

◎茨木ギターサークルの誘い 時第2日曜日14:00~16:00所上中条青少年センター 問安藤 ☎070・8503・2021

◎墨彩画教室 気軽に画いてみませんか 時第2・4月曜日9:30~11:30所茨木公民館 ¥月3,000円 問墨絵の会 内田 ☎090・9286・2089

◎大人のピアノ教室 時第2・4水曜日9:00~17:00所茨木公民館 ¥入会金1,000円、月3,500円 問堀江 ☎080・5334・4267

「みんなの掲示板」へ
掲載を希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間 9月号=7/17まで、10月号=7/21~8/20

申込方法 Wまたは申込用紙(市HPに掲載)を郵・F・×・直
〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX624・8961

ろう者等社会参加支援センター ☎06・6748・0587、FAX06・6748・0906、✉youseikensyu@daisyokyo.or.jp

ナガヤもん伝統文化子ども茶道教室
時9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日、来年1月10日・24日、日曜日10時30分~11時30分・13時~14時、各全10回 運所ナガヤもん(上穂積 二丁目8-25) 対小・中学生 各先着8人 内益路点前の稽古、最終日に親を正客に見立てて薄茶を点てる ¥1万円(お薄、上生菓子、教本代を含む)
申W、電でいばらき古民家再生・保存活用会の ☎090・2011・8591



少年柔道・剣道練習生
時毎週火・木曜日17時~19時 所茨木警察署 対小・中学生 申電で同署少年係 ☎622・1234

心の輪を広げる①体験作文・②障害者週間のポスターを募集

対①小学生以上、②小・中学生 内障害のある人となない人の心のふれあい体験作文、障害者理解の促進ポスター 申7月1日~9月2日(必着)に 郵・直 ¥540・8570 大阪市中央区大手前二丁目、府障がい福祉企画課 ☎06・6941・0351

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



パパママクラブ



～未就学児と保護者の子育てを応援～



その他のイベント等を市HPに掲載しています ID 61701 予防接種の情報は市HPをご確認ください ID 62497

イベントや行事等は変更・中止の可能性があります。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは 関・申 でご確認ください。

子育てをサポート！

子育てに関する相談は19ページをご覧ください。

ファミリー・サポート・センター説明・登録会 関

ID 62533

時 7/16(木)、8/1(土)、9/5(土)10:00～11:00 所 ども支援センター 対 市内在住で習い事等の送迎や自宅で子どもをみてくれる人、生後3か月から小学生までの子どもをみてほしい人、両方希望する人 定 各12人 申 各7日前までに W、電 でファミリー・サポート・センター ☎620・7101

パパ&ママクラス

ID 62405

時 ①7/17(金)、②8/29(土)9:40～11:40・13:30～15:30 所 ども支援センター 対 市民で、妊娠24週以降の初産婦とそのパートナー 定 各先着24組 内 助産師による出産後のママの体とこころの変化、赤ちゃんとの生活、沐浴体験 申 ①7/1から・②8/3から W で 関 同センター ☎624・9301



自分ひとりで本を楽しむ日 関

ID 67795

時 ①7/20(祝)、②8/20(木)9:00～12:00 所 ローズWAM 501 対 市内在住・在勤・在学で1歳以上の未就学児の保護者 定 各先着8人 内 どもを預けて本を読む 申 ①7/5・②8/5、9:00から①7/12・②8/12、17:00までに W で 関 ローズWAM ☎620・9920

パパママ救急講習

ID 66369

時 8/19(水)10:30～11:30 所 おにクル多目的室C1・C2 対 市内在住・在勤・在学のおおむね3歳までのどもの保護者等、妊娠中の人とその家族(ども同伴可) 定 先着15組 内 乳幼児期に起こりやすいケガ・病気、いざという時の応急手当 申 7/6、9:00から W で 関 救急管理課 ☎622・6959



親子で楽しもう！

出前版お楽しみ広場

ID 62525

時 ①7/2(木)・②8(水)・29(水)10:00～12:00、③7/21(火)10:30～12:00 所 ①イオンタウン茨木太田、②アル・プラザ茨木、③イオンモール茨木 対 未就学児と保護者等 内 親子で気軽に楽しめる催し等 関 ども支援センター ☎624・9301

わっくる「〇〇の日」

ID 63495

時 【①あかちゃんの日】7/6(月)・17(金)・29(水)、8/5(水)・25(火) 【②輪唱の〇の日】7/10(金)・21(火)、8/7(金)・21(金) 【③身近なもので遊ぼうの日】7/8(水)・31(金)、8/18(火) 【④絵本でほっこりの日】7/16(木)、8/20(木) 所 おにクルわっくる 対 未就学児と保護者 内 ①保護者同士の交流、保育士によるふれあい遊び等、②音板を自由に組み替える、③ペットボトルや紙等を使用した遊び、④絵本の読み聞かせ等 関 ども支援センター ☎624・9301

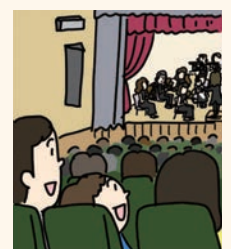
親子教室”どんぐり山”夏祭り

時 7/9(木)10:00～11:30 所 救世軍希望館(中穂積二丁目16-11) 対 未就学児と保護者(兄弟同伴可) 定 先着10組 内 スーパーボールすくい、わなげ、ヨーヨー釣り 申 7/1から W、電 で 同館 ☎623・3758



0歳からのコンサート サークス小屋の音楽会

時 7/15(水)10:15～11:00・15:15～16:00 所 おにクルきたしんホール 内 親しみやすい楽曲の演奏 ¥1家族(6人まで)1,999円 申 W で 関 Sounds Up! IBARAKI ☎090・3616・3377



関 一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照) 各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。 各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

親子で楽しもう！

Lucky Day①園庭開放・②水遊び

時 7/17(金) ①9:30～11:00・②10:00～11:00 所 たんぽぽ学園地域子育て支援センターほわわ（玉櫛一丁目3-1） 対 未就園児と保護者 内 着替え・タオル持参要 同センター ☎632・6669

けいあい広場「おやこで遊ぼう」

時 7/22(水) 10:00～11:30 所 春日文化会館（春日三丁目） 対 未就園児と保護者 内 水遊び（水着持参要） 申 電 同広場 ☎640・0202

わらべうた遊び「こ～ろこ」

時 8月を除く毎月第1木曜日 10:00～11:00 所 南茨木多世代交流センター 対 市内在住の未就園児と保護者 定 各先着20組 内 わらべうた遊び・手遊び顔遊びの体験（茨木わらべうたの会）、参加スタンプを集めるとプレゼントあり 申 直 同センター ☎632・0101



#いばらきっず

元気いっぱい「#いばらきっず」をご紹介！
応募方法は市HP参照 ID 64230

まおちゃん 2歳3か月
まおちゃん いっぱい大好きです



あきとちゃん 5か月
パパ作の兜で初節句！かっこいいでしょ？



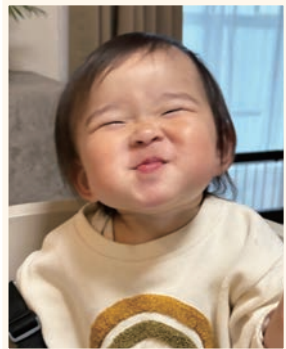
つむぎちゃん 10か月
いつも素敵な笑顔で幸せをありがとう！



ゆいちゃん 5か月
いつもニコニコでいてね！だいすきだよ！



みくちゃん 1歳3か月
みんなを笑顔にするこの満面の笑みがだいすきだよ！



あおちゃん 4か月
たくさん食べて、笑ってすくすく育ててね！



いろはちゃん 2歳1か月
楽しんでいこ～！！



ゆうちゃん 1歳7か月
これからも成長を見守ってるよ、ゆうくん！



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

いばらき日記

まちの話題を写真を添えてお伝えします。
市ホームページもご覧ください。ID 12833

6/8

ガンバ大阪がAFCチャンピオンズリーグ2で優勝! 岸本選手、美藤選手らが市長を訪問

アジアのクラブチームによる国際大会AFCチャンピオンズリーグ2でガンバ大阪が優勝しました。優勝報告のため岸本武流選手と美藤倫選手が来庁。岸本選手は「次のトロフィーも取れるようがんばります」と話し、美藤選手は「元茨木市民としてトロフィーを持って帰ってくることができて嬉しいです」と話しました。両選手からいただいたサインをおにクルエントランス広場に掲示しています。



6/8



地域のバリアフリー化推進へ 障害当事者とバス事業者による接遇研修を実施

阪急バス茨木営業所で障害当事者が講師となるバス乗務員向け接遇研修が行われました。本研修は、車椅子利用者や視覚障害者など当事者との実技を交えた講習が特徴。受講者は、「障害のある方々への対応を改めて知り、現場で活かしていきたい」と話しました。

5/27



動物への思いやりを学ぶ 茨木幼稚園でポニーとのふれあい体験を実施

茨木幼稚園の園児たちがポニーとのふれあいを体験しました。今年で3回目の開催となった本体験では、二ンジンの餌やりや乗馬を実施。最初は緊張した面持ちだった園児たちも、次第に笑顔になり、「毛がサラサラしてる!」とやさしくポニーをなでていました。

アンケートに
答えて貰える

PRESENT

アンケート内容

- Q1. 水害・土砂災害ハザードマップがあることを知っていますか？
- Q2. 災害時を想定した家庭での備蓄をしていますか？ 例) 飲料水、食糧、携帯トイレ等
- Q3. 水害をテーマにした防災イベントで、期待または体験してみたいことはありますか？
- Q4. 今月の広報誌の感想や広報誌に関するご意見をお聞かせください。



応募方法

ID 64750

市HPから申込または、ハガキ・ファックス(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、アンケートの答えを記入)で、まち魅力発信課へ、7/15必着。1人1通。当選者の発表は賞品の引換券の発送をもって代えさせていただきます。〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX624・8961



今月の読者プレゼント

店内
飲食

**キッシュプレート
(ランチ)**

おやつBISTRO Youpi
(平田台1-9)

抽選で **5** 名様

広告

茨木市指定給水装置工事事業者 指定番号第589号

水漏れ・つまり即解決!

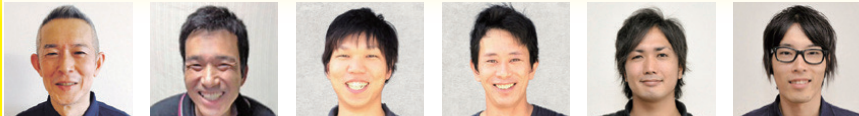
年中無休

お見積無料

茨木市内
出張費無料で
すぐに
駆けつけます!

サービス内容 **パッキン交換から
リフォームまで!**

- トイレタンクの修理・交換
- 蛇口の水漏れ
- ウォシュレットの修理・交換
- 漏水調査
- 排水のつまり
- 排水管の通管清掃・高圧洗浄



～わたしたちが真心こめて解決します。～



「広報いばらき」特別割引

作業料金より **2,000円引!**

土・日・祝日もすぐに駆けつけます! 受付 7:00~22:00まで

茨木市指定給水
装置工事事業者

SOSサービス



0120-870-875

【茨木事務所】十日市町12-25 【本社】吹田市千里山西5-4-8

広告

60歳以上の茨木市民のかた

会員募集中!!

事業所・商店・ご家庭で人手の欲しいかた

仕事依頼受付中!!

シニアの有意義なセカンドライフ!

シルバーで人手不足解決!



定年後の人生設計にお悩みのかたは
シルバーへ! ハッピーライフをサポートします!!

人手でお困りの場合はシルバーへ!
いろいろなお仕事の依頼お請けします!!

お問合せ

公益社団法人
茨木市シルバー人材センター
〒567-0861 茨木市東奈良一丁目4番1号

☎ (072)634-8990



茨木市シルバー

広告

この広告を
ご覧の方に
朗報!

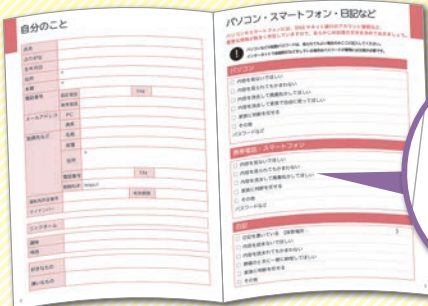
今なら資料請求で!

“エンディングノート” 無料プレゼント!

まずはセルフレチェック!

こんな不安や
心当たりは
ありませんか?

- ✓ 残される家族に迷惑をかけたくない
- ✓ 自分の希望をきちんと伝えておきたい
- ✓ 大切なペットの将来が心配 etc..



記入はカンタン!

携帯電話・スマートフォン

- 内容を見ないでほしい
- 内容を消されてもかまわない
- 家族に判断を任せたい
- その他

日記

日記を書いている (付)

入院・施設入居時の
身元保証や
相続・お墓のお悩みなど
ご逝去後の手続き

まるっと
サポート!!

まずはお電話ください!



「この一冊で、
終活が実感できた」
の音が続々!

資料請求は無料!! お電話で「資料送付を希望・
申込番号2018」とお伝えください

☎ **050-1883-0320**

申込番号
2018



一般社団法人 終活協議会
想いコーポレーショングループ

【東京本部】〒170-0002 東京都豊島区巢鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

受付時間 10:00~17:00

全国対応 / 年中無休

スマートフォンはこちらから▶▶▶

※お客様の個人情報は、サービスのご案内・資料発送にのみ使用いたします。



広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。

IBARAKI FESTIVAL

茨木 フェスティバル

7/25(土)26(日) 15:00~20:45
in 中央公園グラウンドほか

7/25(土) ステージ特別MC
おにクルヨウダホール ヤナギブソン

スペシャルライブ 7/26(日)
16:00から/19:15から
中央公園グラウンド
ペルピンズ

両日

- 謎解きゲーム
- じゃんけんたこせん
- うちわ作り体験
- ダンボール魚釣り体験

7/25(土)

- キャラクターショー
- 懐かしのメロディー
- ワーク!わく!いばらキッズタウン
- BON WAVE

7/26(日)

- 音楽協トワイライトコンサート
- 元気!いばらき!おどりんピック
- 盆踊り(ふるさと茨木音頭)
- IBA 模展

◆天候等により、中止または内容が変更になる場合があります。◆ごみの持ち帰り・分別にご協力ください。 ◆来場は徒歩、自転車、公共交通機関をご利用ください。◆場内は禁煙です。



茨木フェスティバル協会事務局 ☎ 072・622・9200 (平日)

広告 **遺品整理 生前整理**

私たちにお任せください!

経験豊かなプロの手でスピーディに、丁寧に対応いたします!

【対応エリア】大阪・奈良

女性スタッフ 在籍

お見積り 無料

遺品整理士 在籍

ネクストサポート ☎ 0120-511-880

〒571-0029 大阪府門真市打越町9-3 <https://www.n-support.com/>

FAX.072-819-0070 運営:株式会社ANJII 古物商許可番号 第622300155969号 遺品整理士認定番号 第IS06624号
許可年月日 2020年4月15日 認定年月日 2020年8月21日
営業時間/9:00~20:00 定休日/不定休 一般廃棄物の収集・運搬は、自治体の法令等を遵守して行なっております。

広告 空き家 共有持分 再建築不可 事故物件 相続物件 底地・借地 訳あり物件

日本全国どんな物件でもスピード査定!

無料相談

日本全国対応・審査依頼無料・契約不適合責任なし

お問い合わせ ☎ **050-1883-0325** 受付 10:00~19:00 (土日祝も対応)

アルバリンク 株式会社アルバリンク 〒135-0042 東京都江東区木場2丁目17-16 BESIDE KIBA 3階
お預かりした個人情報は商品・DM発送以外の目的では使用しません。

AlbaLink 国土交通大臣(1)第10112号

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。