

日々を彩る、豊かになる。

令和7年  
(2025年)



# Ibaraki 10

広報いばらき

## 歩く10分、 変わる自分



Pick up

P.10 ダムパークいばきたフェスティバルを開催

P.11 令和6年度決算の概要

P.10 中央通りでみちくる社会実験を実施

P.26 高齢者のインフルエンザ・新型コロナワクチンの定期接種

次なる  
茨木へ。  
茨木には、次がある。

## 特集1

# このままじや このままかも？

『今日から始める』  
**プラス10分  
ウォーク**

運動する時間が  
ないから  
ま、いっか

健康診断で  
メタボと  
言われたけど  
ま、いっか

運動不足だけど  
ま、いっか

## ウォーキングがもたらす5つの効果

01

### 脳の活性化

歩行中はバランス感覚や空間認識、周囲の状況判断など、脳がフル稼働。認知機能の維持にも役立ちます。

02

### 睡眠の質向上

適度な運動は心身をリラックスさせ、質の良い眠りを導きます。積極的に歩くことで睡眠休養感が高まります。

03

### ダイエット効果

ウォーキングは有酸素運動の代表であり、脂肪燃焼に効果的です。基礎代謝の向上、筋力維持にもつながります。

04

### 生活習慣病の 予防

糖尿病、高血圧、脂質異常症などの予防に効果的。歩くことで血流が改善され、身体の調子が整います。

#### 「1日10分の早歩き」で 平均余命が約1年延長

毎日10分間、少し速めのペースで歩くだけで、60歳時点の平均余命が男女ともに約1年延びる可能性があることが、最新の研究※で明らかになりました。

※出典: Journal of Sport and Health Scienceに掲載された Zaccardiらの論文から(2025年)

05

### 骨粗しょう症の 予防

歩くことで骨に適度な刺激が加わり、骨密度の維持・向上に効果的。転倒や骨折の予防につながります。

運動不足を解消したい。でも、まとまった時間を取りることが難しい。そんな人におすすめしたいのが、ウォーキングです。今よりプラス10分でも長く歩くだけで健康効果が期待できます。まずは今日から暮らしの中に取り入れてみませんか。

問合先 ウォーキングに関するこ

スポーツ推進課 ☎ 072・620・1608  
健康効果に関するこ  
健康づくり課 ☎ 072・625・6685

# 専門家に聞く ウォーキングに まつわる ウソ・ホント

## 1日10分長く歩くだけ でも効果がある?

厚生労働省のガイドラインでは、健康づくりの目安として「1日8000歩(約5km、80分)」が推奨されていますが、これには通勤や買い物、家事など日常生活の動作も含まれています。まずは1日の歩数をプラス1000歩、時間にして約10分多く歩くことで運動不足が解消され、さらに生活習慣病予防などにつながるといわれています。



藍野大学 教授  
安藤さん

「ただ毎日歩けば健康にいい」——その考え方、本当に正しいのでしょうか? 最新研究から見えてきたウォーキングにまつわる新常識を、理学療法を専門とする大学教授が解説します。

## 歩き方で 効果が変わる?



健康効果を得るためにには、だらだら歩きは禁物。間違った姿勢は腰や膝を痛めるなど、かえって健康に悪いこともあります。歩数を増やすことよりも、まずは正しいフォームを身に付けましょう。

(詳しくは4ページで紹介)

## 毎日続けないと 健康効果はない?



毎日でなくても、週1~2回一定時間歩くことで健康効果が得られることが分かれています。できる日にプラス10分から始めてみましょう。



## 20分以上歩かないと 脂肪は燃えない?



実際は、運動開始直後から糖質と脂肪の両方がエネルギー源として使われます。10分のウォーキングでも脂肪燃焼効果は得られます。

## ウォーキングだけで やせる?



継続すれば確実に体脂肪は減少します。体重60kgの人が30分の早歩きをすると約135kcal消費。これを毎日続ければ、2か月で約1kgの脂肪減少※が期待できます。

※平均的な食事摂取カロリーとした場合

## 歩くタイミングで 効果が変わる?



体脂肪を燃焼させたいなら食前、糖尿病予防なら食後30分以内がおすすめです。また、朝歩くと筋肉が目覚めて代謝が高まり、ダイエットに効果があるといわれています。

ただの移動が、運動に変わる！

# 「効く」ウォーキングのすすめ

ウォーキングは、歩数を増やすよりもまず正しい姿勢の習得が大切です。正しい姿勢で歩けば、同じ距離でも身体への余分な負担が減り、健康効果を実感しやすくなります。ここでは、ウォーキングの改善ポイントを紹介します。



セントラルスポーツプラザ  
富井さん

代謝UP！

## ウォーキング 3つのポイント

### 02 呼吸

「吸う・吸う、吐く・吐く」など、  
**同じ長さ、一定のリズム**

で行うことで自律神経が整いやすくなります。

### 03 歩幅

腰を回転させながら歩幅を  
**できるだけ広げる。**

#### バッグを持つときのコツ

重心が偏らないよう肩掛け  
バッグは左右で持ち替える、  
リュックは背負うだけでなく  
前に抱えるなどしましょう。



### 01 姿勢

胸を張り、**耳・肩・骨盤**  
を一直線に。

頭

上から引っ張られて  
いるような気持ちで  
高くする。

腕

ひじを軽く曲げて  
後ろに大きく引く。

おなか

軽く引っ込みで  
腰を安定させる。

足

かかとで着地して  
つま先でしっかり  
地面を蹴り出す。



# リセットとほぐしで効果アップ

## Lesson.1

### 「姿勢をリセット」

スマホやパソコンを見る時間が長いと猫背になりがち。姿勢が崩れると血流が滞り、ケガの原因にもなります。

正しい姿勢は、

- ・後頭部
- ・肩甲骨
- ・骨盤
- ・かかと
- が壁につく
- 状態です。



腰の後ろに手のひらが入る隙間があることを確認。

## Lesson.2

### 「足指ほぐし」

ウォーキング前後に足指をストレッチすると、血流が良くなります。さらに足裏のアーチを保ち、疲れや痛みを予防することができ、蹴り出しが強くなって歩きやすくなります。

#### ▶足指のストレッチ

- ・手で足の指をつかみ上下に引っ張る
- ・足の指の間に手の指を入れてつかみ、足首をゆっくり回す



## Lesson.3

### 「背骨ほぐし」

背骨を動かすことで血行が促進され、自律神経が整い、心身のリラックスにつながります。前屈、後屈、ひねり、側屈といった動きがそろっているラジオ体操は、その効果を得るのにぴったり。ぜひ取り入れてみましょう。



### 「慣れてきたら」

## 早歩きにチャレンジ！

歩く習慣がついて、もう少し運動強度を高めたいなら、早歩きに挑戦してみましょう。ペースは呼吸が少し弾むくらいが目安です。スニーカーを履いて、信号が少なく平坦で歩きやすい道で歩いてみましょう！

速度を上げるとこんなイイコトが

▶運動効率アップ！有酸素運動に

▶脳の活性化で認知機能アップ

歩き方のコツを

もっと知りたい人は

右図から確認を▶



次のページで  
ウォーキングを楽しむ  
アイデアを紹介

## おすすめのウォーキングコース

市内には距離表示のある歩道があります。公園や河川敷など、ウォーキングに適した場所でスマホの歩数アプリなどを活用しながら、実際に効果的な速度を体感してみるのがおすすめです。



### 距離表示があるコース

#### ・彩都西公園

所在地:彩都やまぶき一丁目  
コース全長:460m



400mを4分以内で歩けば、早歩きのペース。試してみましょう

#### ・西河原公園北グラウンド

所在地:城の前町  
コース全長:600m

### 歩きやすいコース

#### ・元茨木川緑地

所在地:田中町～横江二丁目  
コース全長:約5km



#### ・安威川河川敷

所在地:東安威二丁目～東野々宮町(左岸)  
東安威二丁目～宮島三丁目(右岸)  
コース全長:約7km(左岸)  
約8.5km(右岸)

いつでもどこでも  
習慣をちょっと変えるだけ

# プラス10分 ウォーキングにトライ

忙しい毎日の中でも、ほんの少しの意識で身体は変わります。通勤の一駅分、昼休みのちょっととした外出、買い物の帰り道——そのプラス10分が、心と身体にうれしい変化をもたらします。

## 01 1日の歩数をチェック

- 歩数計やスマートフォンのアプリを利用して、まずは1日の歩数を確認。

## 02 プラス10分ウォーク

- 10分=1,000歩を目安に、通勤時や外出時などさまざまな生活シーンで取り入れましょう。  
カロリー消費量の各数値は、日本人女性20歳以上の平均体重54kgに基づき算出。



### 通勤通学を 早歩きで

10分  
約45 kcal

普通歩行より  
約2倍の運動量に！

### いつもと違う 駅を利用する

15分  
約50 kcal

今日は一駅分  
歩いてみよう！

### トイレは 別フロアを利用

3分  
約20 kcal

階段の上り下りで  
筋力＆消費カロリーアップ

## 長く続けるためのヒント

カフェ巡り、まちの探索など趣味や好きなことと組み合わせることで、無理なく長い距離を歩けるようになります。時間を作つてまとめて歩くよりも、こまめ・少なめに歩くことを積み重ねる方が手軽で長続きします。



### 歩いてためる、私のご褒美 健康アプリ「アスマイル」

アスマイルは、毎日の歩数を記録しながら、体重・血圧・食事の管理もできる多機能アプリ。歩数の達成や健康記録でたまつたポイントで、コンビニで使えるおトクなクーポンや、QUOカードPayなどの電子マネーなどがもらえる抽選に参加できます。



ダウンロードは  
こちらから▼





**イベントを楽しんで、  
健康と景品(抽選)をゲット！**

**茨木龍神伝説 ドラゴンウォーク**

2025 **10月1日～12月28日**

詳しくは  
こちらから▶

問 スポーツ推進課 ☎ 072-620-1608

まちに散りばめられた謎を解いて、ストーリーを進めていく体感型のゲームです。同課、市民体育館などで配付している解答冊子を入手してご参加ください。

謎解きを達成すると、Nintendo Switch2などの景品(抽選)やアスマイルの府民ポイント(500ポイント)のプレゼントがあります。

**リアル謎解きゲーム×ウォーキング**

**DRAGON WALK**  
茨木龍神伝説 ドラゴンウォーク

参加無料

明治から令和へ

# 茨高の歴史から 振り返る近代教育



10mの飛び込み台が設置されたプール(1931年)

3



1879年～1881年に書き写された村誌



明治～大正期、学校に保存されていた標本群

今年、創立130年を迎えた府立茨木高等学校（旧制茨木中学校）。日本人初のノーベル文学賞を受賞した川端康成も学んだ同校に大切に保管されてきた学校資料が8月、「市指定有形文化財」に新たに指定されました。先進的な手法で教育を実践してきた茨高の歩みを振り返ってみましょう。

問合先 文化財資料館 ☎ 072・634・3433

## PHOTO 1 日本初の学校プール 「水泳王国茨中」築かれる

初代校長、加藤逢吉の発案により体育教諭杉本傳の指導のもと、日本で最初の学校プールを生徒たちの手でつくり上げました。その後、杉本教諭の指導を受けた水泳部員が活躍。オリンピックに出場する卒業生もあらわれ、ここに「水泳王国茨中」が築かれました。

プールの手掘り作業の様子  
(1915年)

博物・地理の小笠原利孝教諭は、さまざまなおもてなしがてらの授業を行いました。最盛期1万8307点を数えた標本群は、現在約千点になりましたが、今もなお学校に展示されています。

## PHOTO 2 まるで動物園!? 動物標本を使つた授業

カブトガニの標本  
(茨木高校所蔵)

茨木高校の校章は「四」をデザイン化したもので、通称パイマークと呼ばれています。府内で四番目に開校した中学校であり「第四中学校」という名称だったことに由来しています。

1895年(明治28年)

大阪府第四尋常中学校として創立(総持寺の仮校舎)

1897年(明治30年)

現在の場所(新庄町)に移転

1899年(明治32年)

大阪府第四中学校と改称

1901年(明治34年)

4月に大阪府茨木中学校と改称し、6月に大阪府立茨木中学校と改称

1948年(昭和23年)

学制改革により4月に大阪府立茨木高等学校と改称、9月に大阪府立三島野高等

学校と改称  
1955年(昭和30年)  
4月に大阪府立茨木高等学校と改称

## 茨木高校の歴史



文化財資料館 第41回テーマ展

初代校長  
加藤逢吉

10/18(土)  
~12/22(月)

# 旧制茨木中学校 —近代教育の軌跡—

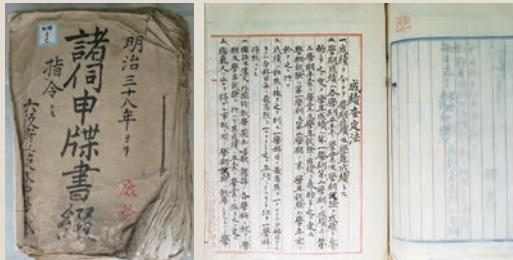


旧制茨木中学校時代の貴重な資料を展示し、近代の学校制度や当時の生徒・教員の姿を紹介します。

見どころ

## 市指定文化財の学校 資料を初公開

明治から昭和期に至る旧制茨木中学校時代の教務・会計・授業関係・学校運営・生徒生活などの資料が新たに指定されました。貴重な資料を、ぜひ間近でご覧ください。



文化財資料館 ☎072-634-3433

東奈良三丁目12-18 / 駐車場6台  
開館時間: 9:00 ~ 17:00 毎週火曜・祝日の翌日休館(火曜日が祝日、また祝日の翌日が日曜日の場合は開館) / 入館無料

郷土史を研究した天坊幸彦教諭は、地域の歴史に対する生徒たちの関心を高めるため、村誌※の書き写しを授業に取り入れ、川端康成や藤波大超も書き写しを行いました。後に藤波は

※村の歴史や地理などを記録した文書

村誌の書き写しがキリストン遺物の発見につながった!?



上野マリヤの墓碑

キリストン遺物を発見し、千提寺や下音羽地区でのキリストン信仰の判明に寄与しています。

関連イベント

講演会

- ①「校史史料と向き合って12年～学校史から見た近代史～」
- ②「旧制茨木中学校と人文学－天坊幸彦・郷土史・修学旅行」

日時: ①11/15(土)、②11/22(土) いずれも14:00 ~ 15:30(13:00開場)

講師: ①吉村 健さん(茨木高校非常勤講師)、②高木博志さん(京都大学名誉教授)

定員: 各当日先着80人

郷土史教室講座 「旧制茨木中学校のアーカイブズ」

日時: 11/1(土) 14:00 ~ 15:30(13:00開場)

講師: 高橋伸拓(本市学芸員) / 定員: 当日先着80人

同時開催! //

川端康成文学館開館40周年記念特別企画展

## 川端康成・大宅壮一と旧制茨木中学校

川端と大宅の中学時代と生涯にわたる交遊、卒業後の2人と母校との関係について紹介します。関西初公開となる大宅の合同葬で川端が読んだ弔辞の自筆原本などの資料を展示します。

※関連イベントを37ページに掲載

川端康成文学館 ☎072-625-5978

上中条二丁目11-25 / 駐車場25台  
開館時間: 9:00 ~ 17:00  
会期中、毎週火曜休館 / 入館無料

10/18(土)  
~12/7(月)

10/18(土)  
~12/22(月)

### 文化財資料館・ 川端康成文学館 スタンプラリーを開催

2つの館をめぐってオリジナルグッズをゲットしよう!(各館先着250人)。文化財資料館では、館内でクイズラリーも実施します。

オリジナル  
ピンバッジ  
(文化財  
資料館)



A5クリア  
ファイルと  
ポストカード  
(川端康成  
文学館)

厳冬期に徹夜で学校から妙見山山頂を歩いて往復する行事は、1924年に行われたパリオリンピックはじめ欧米各国の体育の状況を見学した杉本傳教諭が「お金をかけずに何か記念になる事を」と、始めたことがきっかけでした



1925年から現在まで続く「妙見夜行登山」(写真は1935年の様子)

ID 67369

topic

1

## ヤマとマチをつなぐ ダムパークいばきたフェスティバルを開催

**とき** 10/25(土)10:00~19:00  
※キャンプは17:00~翌7:30

**ところ** ダムパークいばきた

**入場料** 100円(小学生以下無料)

**問合先** 北部整備推進課☎620・1609



昨年の様子

### 主なプログラム

- ◎キャンプ宿泊体験(10組限定)
- ◎ツリーリング
- ◎ダム堤体登山・ダムナイトツアー
- ◎ナイトブリッジツアー
- ◎いばきたダムリンピック(社会実験)
- ◎市内飲食店・キッチンカーの出店ほか
- ※事前予約が必要なプログラムあり  
費用・予約方法等詳細は市HP参照



topic

2

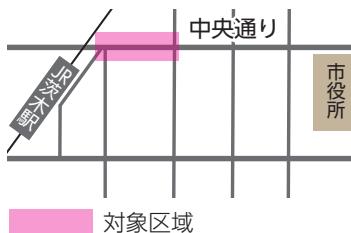
## 中央通りでみちくる社会実験を実施

ひと中心のまちなかをめざし、歩行者や自転車がより安全・快適に道路を通行できる空間づくりや、新たな魅力創出のため、社会実験を実施します。なお、工事のため10/6(月)から交通規制を行います。市政策課☎620・1660

**とき** 10/17(金)~11/3(祝)

**ところ** 右図参照

**内容** 車の進入を制限して歩行者と自転車の空間を作る社会実験、JR駅前商店会イベント



### ナイトバルを開催

**とき** 10/17(金)・18(土)・24(金)・25(土)  
17:00~21:00

**内容** テーブル・イスを設置、同商店会の店舗がテイクアウトメニューを販売

※期間中は自転車の押し歩きをお願いします



前回の様子

## CONTENTS

### 特集

- ・今日から始める  
プラス10分ウォーク
- ・茨高の歴史から振り返る  
近代教育

10 トピックス

14 暮らしのガイド

22 あつまれ! #いばらきっず

24 健康インフォメーション

26 高齢者のインフルエンザ・  
新型コロナワクチンの定期接種

28 イベント情報

44 パパママクラブ

46 いばらき日記

プレゼント付き読者アンケート

今月のプレゼントは

おにクリ×茨木童子×キムラ寝具店  
オリジナルフェイスタオル

詳しい情報は

WEBへ!



ID番号 検索

市HPで記事のID検索が  
できます

各記事の詳しい情報は

ID \*\*\*\*\* 検索でチェック!



市HP  
トップページ

### デジタルブックサービス 「カタログポケット」



ID 64187

こうこう  
広報いばらきをいつでも・どこでも  
よ読むことができます。また、10か国  
ごくごく語で読むことができます。

人口と 世帯数 (8月末現在)	人口 男 女 世帯	285,920人(+18) 137,485人(+14) 148,435人(+4) 135,594世帯(+34)
		※( )内は前月比

今月の防災スローガン  
予期せぬ災害 続ける備え

申部分の略称 WEB申込 郵郵送 ハガキ※ 往復ハガキ※ 電電話 ファックス※  
 メール※ 直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

topic  
3

ID 7358

## 令和6年度決算の概要

問財政課☎620・1612



### 一般・各特別会計のいずれも黒字に！

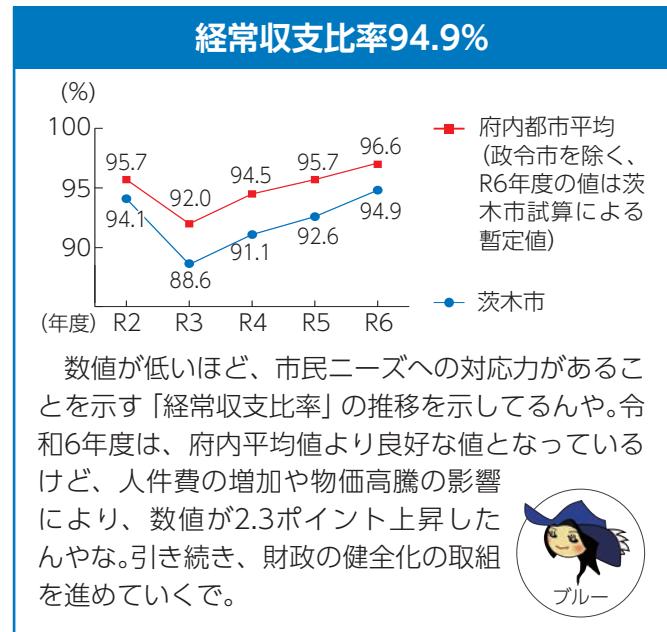
令和6年度は、長期化する物価高騰等への対応を継続し、厳しい経済状況にある世帯等への支援に取り組んだよ。「財政の健全性」を確保しながら、「次なる茨木」をさらに形にするため、「安全・安心」「豊かさ・幸せ」を実感できる共創のまちづくりを進めたんだ。



一般会計 (単位:億円)			
歳入	歳出	繰越	差引
1,171.4	1,144.6	14.2	12.6

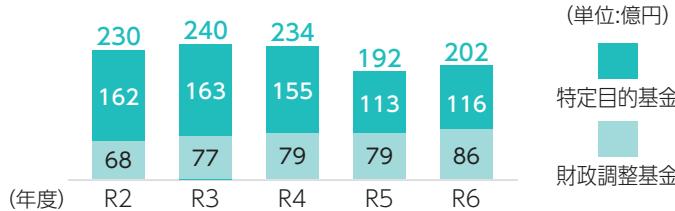
  

特別会計 (単位:億円)			
会計名	歳入	歳出	繰越
財産区	54.0	1.0	53.0
国民健康保険事業	261.2	255.4	5.8
後期高齢者医療事業	57.2	54.9	2.3
介護保険事業	230.5	226.1	4.4



### 基金残高・市債残高の推移

#### 基金(貯金)残高



災害や急激な財源不足等に備えるための「財政調整基金」は、物価高騰対策等のために活用した一方で、積み立てを行った結果、残高は86億円に増加したんだね。また、駅周辺再整備やごみ処理施設の長寿命化等の財源となる「特定目的基金」の残高も増加したよ。



#### ふるさと納税の実績と影響

ID 67004

本市へのふるさと納税寄附件数は増加傾向にあり、昨年度は寄附件数、寄附受入額ともに過去最高となりました。一方で、ふるさと納税には、市民の方が他自治体へ寄附をした場合、市民サービスを支える税収が減少するという側面があり、昨年度の市税の減収額は15.5億円となりました。

#### 市債(借金)残高



「建設債」は、小・中学校体育館の空調設備、中学校給食センターの整備等への活用により増加した一方で、「赤字補てん債」は借入額以上に返済したことから減少しているのだ。



年度	寄附件数(件)	寄附受入額(億円)
R6	11,935	2.01
R5	8,144	1.37
R4	7,395	1.72
R3	6,658	1.75
R2	8,029	0.91

ふるさと納税の実績

年度	市税の減収額(億円)
R6	15.5
R5	13.8
R4	11.5
R3	8.8
R2	6.9

市税への影響

topic  
**4**

## 令和6年度水道事業・下水道等事業会計決算の概要

水道・下水道事業ともに、収益的収支では総収益が黒字となり、資本的収支では収支不足額を内部留保資金等で補てんしました。中・長期的な経営の基本計画である経営戦略が示す投資・財政目標に向けて、投資と財源のバランスがとれた事業経営を行い、環境の変化や課題に対応していきます。問水道部総務課☎620・1690、下水道総務課☎620・1665



### 水道事業会計決算 ID 5104

**収益的収支  
(税抜)**

#### 水をつくり、家庭に水を届けるための財源と経費

収入額54億9,778万円に対し、支出額49億7,740万円となり、5億2,038万円の黒字

### 下水道等事業会計決算 ID 38855

#### 使用後の水を適切に処理するための財源と経費

収入額69億7,153万円に対し、支出額59億9,127万円となり、9億8,026万円の黒字

**資本的収支  
(税込)**

#### 水道施設の建設・更新等のための財源と支出

収入額16億4,192万円に対し、支出額28億6,469万円となり、収入額から令和7年度へ繰り越す支出の財源に充当する額6億2,633万円を除いた収支不足額18億4,910万円を内部留保資金等で補てん

#### 下水道施設の建設・更新等のための財源と支出

収入額24億3,078万円に対し、支出額46億7,945万円となり、収入額から令和7年度へ繰り越す支出の財源に充当する額2,439万円を除いた収支不足額22億7,306万円を内部留保資金等で補てん

ID 66888

topic  
**5**

## ダムパークいばきた周辺道路 選考を通過した愛称の市民投票を実施

道路愛称の応募へご協力いただき、ありがとうございました。応募いただいた作品の中から一次選考を通過した愛称案について、市民投票を実施します。市民投票の結果を踏まえ、二次選考を行いますので、ぜひ投票してください。問建設管理課☎620・1650

**投票期間** 10/1(水)～14(火)

**投票方法** Ⓜまたは直ダムパークいばきたパークセンター・おにクリコンシェルジュ・市役所本館1階受付・南館1階受付・同課



topic  
**6**

## 大学奨学金の利子額を10年間サポートします

大学等卒業後の奨学金返済の負担を軽減する大学奨学金利子補給事業の対象者を募集します。応募要件等は市HPをご確認ください。￥昨年10/1～9/30に返還した奨学金の利子額(上限2万円) 10/1～31に Ⓜ で問こども政策課☎620・1625



申部分の略称 **W**…WEB申込 **郵**…郵送 **ハ**…ハガキ※ **往**…往復ハガキ※ **電**…電話 **F**…ファックス※  
**メ**…メール※ **直**…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

topic  
7

ID 67452

## 秋の茨木 Instagram投稿キャンペーン実施中

市内で撮影した風景やイベント等、秋にちなんだ写真・動画に「#次なる茨木」と「#アキイバ」のハッシュタグをつけて投稿してください。投稿者の中から抽選で10人に素敵なプレゼント(引換券を送付)が当たります。問まち魅力発信課☎620・1602

**申込** 12/7までにInstagramで(投稿方法等は市HP参照)



市公式Instagram



**【抽選で5人】**  
元祖うっぴりん  
カラメルソース  
5個セット

topic  
8

ID 62111

## 健康フェアを開催～もっと元気にこころとからだ～

**とき** 10/26(日)10:00~16:00

**ところ** おにくる1・7階

**申込** ①10/10までに**W**で

**問合先** 健康づくり課☎625・6685

内容

①健康に関するこども向けお仕事体験コーナー(外科医・内視鏡医・歯医者・薬剤師体験等)、②健康相談、③大学・企業による健康チェック、④ウェブけんしん予約システム登録会 ※①は一部年齢制限あり



健康フェアチラシ

topic  
9

ID 4429

## 市消費生活展～よりよい暮らしを求めて～を開催

**とき** 10/29(水)10:00~16:00

**ところ** おにくるきたしんホール

**内容** 「生産者ともつながり かしこく消費していく～エシカルってなあに？～」をテーマに展示、試食品の配布、缶バッジ作り等

**問合先** 消費生活センター☎624・0799

### 企業連携講座 「クレジットカードを安心・安全に利用するために」

時 10/29(水)13:30~14:30 定 50人内 クレジットカードの不正利用の現状と手口、被害を防ぐための具体的な対策等(三井住友カード株) 申込 10/28までに**W**、**電**、**F**、**メ**で消費生活センター☎624・0799、**FAX**622・1878

topic  
10

ID 67269

## 市食育推進月間イベントを開催

**とき** 11/14(金)15:30~20:15、11/15(土)10:20~16:30

**ところ** おにくる1・7階

**内容** 講演会、映画上映会、ポスター展示、体験・試食コーナー、飲食物の販売等

**費用** クッキング・各種物販有料

**問合先** 健康づくり課☎625・6685

### 事前申込必要プログラム (10/10~31に**W**で)

- ・講演会(全3回、各先着150人)
- ・映画上映会(全3回、各先着150人)
- ・ミニセミナー(全1回、先着20人)
- ・クッキング(全3回、各定員あり)
- ・お弁当・おむすび定食販売(各50食限定)

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

## 福祉・人権

### 茨木童子見守リシールのご利用を

ID 29390

洋服、靴、鞄等に貼り付けられる  
二次元コードつきのシールを配付し  
ています。保護された際の素早い身  
元確認につながります。シールを貼  
ついて道に迷っている人を発見し  
た場合は、二次元コードを読み取っ  
て連絡をお願いします。対市内在住  
で行方不明になる心配があるおおむ  
ね65歳以上の人等



### 共同募金(赤い羽根)にご協力を

■利用登録届(市HP  
に掲載)を直本人が  
お住まいの小学校  
区を担当する地域  
包括支援センター

問 福祉総合相談課

☎ 655・2758

地域福祉の推進や災害時のボラン  
ティア活動の資金等に活かされま  
す。申10月1日～12月5日に直社会  
福祉協議会 ☎ 627・0033

### ローズWAMが所蔵する図書の貸 出のWeb予約

ID 57391

市HPから、ローズWAM所蔵図書  
の検索・貸出の予約ができます。図書  
利用カードの新規作成は予約時にで  
きます。間大阪乳児院里親支援セ

### 10月は里親月間です

ID 65173

さまざまな事情により親と暮らす  
ことのできない子どもたちを一定期  
間家庭に迎え入れ、愛情をもって健  
やかに育む「里親」が必要です。里親  
のことを知るための相談会も開催し  
ています。間大阪乳児院里親支援セ

### ジエネリック医薬品のご利用を

ID 2532

同医薬品は先発医薬品と同じ有効  
成分を同量含んでおり、同等の効き  
目があると国に認められている上、  
安価です。また、短期間だけ同医薬  
品に切り替えるお試し調剤から始め

ります。間ローズWAM ☎ 620・992

ンターおむすび ☎ 06-6372-1602

### 10月は「大阪府部落差別事象に係 る調査等の規制等に関する条例」 の推進月間です

ID 16656

部落差別事象を引き起こすおそれ  
のある個人・土地に関する事項の調  
査や報告等を規制しています。部落  
差別につながるおそれのある調査の  
依頼はやめましょう。間府人権擁護  
課 ☎ 06-62110-9282

**宅地建物取引業人権推進制度をご  
存知ですか**

府では、宅地建物取引におけるあ  
らゆる人権問題をなくすため、業界  
団体と連携し、宅建業者の従事者を  
対象に宅地建物取引業人権推進員を  
養成しています。同推進員を設置し  
ている店には、  
ステッカーを掲  
示しています。

問 府建築振興課 ☎ 06-62110-9734

**介護保険料の納付相談がある人の  
ための休日窓口を開設** ID 66248

介護保険料を納めていない人は、  
至急、最寄りの金融機関で納めてく  
ださい。時10月26日(日)9時～12時 所  
市役所本館2階14番窓口問長寿介護  
課 ☎ 620-1639

### 10月31日までに納付をお願いします

ID 20138

◆市・府民税・森林環境税3期◆後期  
高齢者医療保険料普通徴収4期◆國  
民健康保険料普通徴収5期◆介護保  
険料普通徴収7期

### 税金・保険・年金

¥

時 10月25日(土)10時～  
11時30分 所 救世軍希望館 申Wで問 同館 ☎  
623-3758

### さとおやつてなあに? 里親制度説 明会のご案内

ID 67057

## 定額減税調整給付(不足額給付)の 申請は10/31までです

給付対象者には7月末から、順次個別通知を行いました。通知をご確認いただき、給付金の受給に申請が必要な人(マイナンバーカードの公金受取口座の登録が無い人等)は忘れずに申請してください。申市から送付している確認書を10/31までにW・郵で〒567-8505 同給付金事務センター☎ 655・0167

ることもできます。全ての薬に対応  
しているわけではなく、取り扱つ  
ていない薬局もあるため、まずはかか  
りつけの医師・薬剤師にご相談くだ  
さい。間国民健康保険II保険年金課  
☎ 620-1631、後期高齢者医療保  
険

保一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)  
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。

各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



2025.10  
広報いばらき

申部分の略称 WEB申込 郵郵送 ハガキ※ 往往復ハガキ※ 電電話 Fファックス※  
 メーリー※ 直直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

府後期高齢者医療広域連合給付  
 課 06・4790・2031

06・6821・2401に「」連絡くだ  
 さい。問保険年金課 620・1632

来年度学童保育室の一斉受付を開始  
 課 67446

## 国民健康保険の資格確認書・資格情報のお知らせを発送

ID 2548

現在使用している国民健康保険被保険者証・資格確認書の有効期限は10月末です。新しい資格確認書・資格情報のお知らせは、マイナ保険証の保有状況により、下記のとおり送付します。10/25までに資格確認書等が届かない場合はお問い合わせください。なお、資格情報のお知らせをすでにお持ちの人も再度、ご自身の資格をご確認いただくために資格情報のお知らせを送付します。資格確認書の有効期限は、11/1付交付分より、毎年7/31までとなります。問保険年金課 620・1631

### 【マイナ保険証を所有している人】

「資格情報のお知らせ」を普通郵便で送付

### 【マイナ保険証を所有していない人】

「資格確認書」を特定記録郵便で送付

### 【世帯の中でマイナ保険証の保有状況が異なる場合】

証書ごとに世帯主宛に送付



國民年金保険料の納付は前払いがお得です  
 国民年金保険料は月額1万751円ですが、10月末までに来年3月分までの6か月分を前払い(前納)すると850円お得になります。納付書が手元にない人は、吹田年金事務所

ID 63808

扶養親族等申告書の期限内の提出を  
 日本年金機構から源泉徴収の対象者へ、扶養親族等申告書が送付されます。年金から源泉徴収される所得について、控除対象となる配偶者・扶養親族がいる人や、障害者・寡婦・

ID 65111

ひとり親に該当する場合は、これらの控除を受ける際に必要な申告書となります。問保険年金課 620・163

2

### このような電話は詐欺です!家族や警察等に相談を

ID 62603

市職員や銀行員を名乗る人から、「保険料(医療費)の還付金があり、文書を送ったが返信がないため連絡して行ってください」との電話がかかり、預貯金を振り込ませる詐欺が相次いでいます。ATMの操作で還付金が戻ることは絶対にありません。問保険年金課 620・1630

## 教育・こども

### 企業主導型保育事業所における休日保育の利用料の一部を補助

ID 58156

対 就労等により休日の保育が困難なため、同事業所の一時預かりサービスを利用した市内在住の児童の保護者(利用条件等詳細は市HPに掲載)￥1人当たり1日4千円(申4)9月利用分は、10月31日(必着)までに申請書等(市HPに掲載、保育幼稚園事業課で配付)を郵・直〒567-8505同課 620・1638



### 訪問型病児・病後児保育サービスの利用料金を助成

ID 42052

対 6か月児～小学3年生の保育が就労等により困難な市民￥1時間千元、1人年度4万円まで(住民税非課税世帯等は1時間2千円、1人年度8万円まで)申請から遡って1年内に利用したサービスに対する申請書等(市HPに掲載、保育幼稚園事業課で配付)を郵・直〒567-8505同

オンライン申請期間)時 11月4日(火)～12月11日(木)[案内資料配付]時 10月9日(木)から所学童保育課、各小学校の学童保育室(日曜日・祝日を除く)、市内の市立・私立保育所(園)、認定こども園または市HPに掲載問

課 620・1801

**市内児童発達支援・放課後等デイ  
サービス事業所説明会を開催**

ID 51573

時 11月21日(金)9時30分～12時30分 所 市役所南館10階大会議室、おにくる  
会議室1～4 対 発達に支援が必要な  
18歳以下のこどもの保護者 因 あれば  
の学園 ☎ 626・0105

**くらし・まち・安全**



**第三者による戸籍謄本等の不正取  
得を防止するための本人通知制度  
のご登録を**

ID 5873

登録者には、本人以外の第三者に  
住民票(写)や戸籍謄本等を交付した  
場合、交付した事実を本人へ封書で  
通知します。対 本市の住民票・戸籍に  
記載されている、またはされていた  
人 申 本人確認書類(顔写真付き)を 直  
市民課 ☎ 620・1621

**「いばらき環境家計簿」えこと力  
レンダーチャレンジを実施**

ID 48726

**市内登録事業所(企業やお店)を紹  
介するサイト「あい・きやつち」の  
ご利用を**

ID 3061

同力レンダーの活用は、地球温暖  
化の防止、家計の節約につながります。  
①か月分の環境家計簿、②暮  
らしのチェックシート、③環境家計  
簿の感想の全てを記入して提出した  
人の中から抽選で賞品をプレゼント  
します。申 12月12日までに W、郵、直  
テ 567・8505 環境政策課 ☎ 620・1644

**10月は食品ロス削減月間です。一  
人ひとりの心がけで「食品ロス」を  
減らしましょう**

ID 62157

次のことを心がけましょう。▼買  
い物の前に冷蔵庫の中の食品をスマ  
ホ等で撮って、買いすぎを防止▼野  
菜は皮を薄くむく、芯まで食べるな  
どして捨てる量を減らす▼外食時、  
注文しそぎない問 環境政策課 ☎ 620  
1644

**使用済インクカートリッジの回収  
にご協力を**

ID 65211

プラスチックごみの削減と再資源  
化を推進するため、(株)ジットと提携  
し、使用済インクカートリッジ(メー  
カー不問)を回収しています。所・問  
環境政策課 ☎ 620・1644

**再エネ100%電力に切り替えた人に  
奨励金2万円を支給**

ID 65206

対 市内で居住する住宅の契約電力を  
従来電力から再エネ100%電力へ切り  
替えた住宅の居住者 申 来年3月4日  
までにWで問 環境政策課 ☎ 620・16  
44

工労政課 ☎ 620・1620

**木造住宅・共同住宅の耐震診断・改  
修・除却を補助**

ID 8488

対 平成12年5月31日(非木造・除却は  
昭和56年5月31日)以前に建築確認  
を受けて建築した市内の建築物 因 居  
住政策課 ☎ 655・2755

**消費生活だより**

ID 41725

**動画配信サービス等SNSの  
偽物商品の広告にご注意!**



【事例】動画配信サービスの広告  
を見て、心拍数や血糖値が24時  
間測定できるという国内有名  
メーカーのスマートウォッチを  
注文した。届いた商品は、広告  
と全く違うので返品したい。



〔回答〕偽物が届く通販サイトに  
は、①大幅な値引き、②「国内  
有名メーカー」と共同開発」等と  
表示、③通販サイトに電話番号  
の記載がない、等の特徴が見ら  
れます。少しでもあやしいと感  
じたら取引は控えましょう。偽  
物商品は他にも、下着、靴、ズ  
ボン、冷・温風器、AIロボット犬・  
猫等がありますので気をつけて  
ください。

〔回答〕偽物が届く通販サイトに  
は、①大幅な値引き、②「国内  
有名メーカー」と共同開発」等と  
表示、③通販サイトに電話番号  
の記載がない、等の特徴が見ら  
れます。少しでもあやしいと感  
じたら取引は控えましょう。偽  
物商品は他にも、下着、靴、ズ  
ボン、冷・温風器、AIロボット犬・  
猫等がありますので気をつけて  
ください。

申部分の略称 WEB申込 郵郵送 ハガキ※ 往往復ハガキ※ 電電話 Fファックス※  
 メメール※ 直直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

家庭・事業者 地域脱炭素推進コンソーシアム関西まちWe' 0120・280・455(無料) 平日10時~16時

## \茨木の/ お店に行こう

vol  
46

問商工労政課 620・1620

~市の補助制度利用店を紹介~

ID 43921

cafe apart IBARAKI

駅前四丁目6-7, ☎090・4909・0870

9:30~18:30、火曜日定休



### 気持ちをリセットできる空間をお届け

昨年8月に、市役所近くにオープンしたカフェです。店主の太田さんが、気持ちのリセットができる、人とのつながりが生まれる場になればという想いで、34年間中学校の体育教師として勤めた地元で開業しました。

お店のおすすめは、自家製キャラットケーキと日本では珍しいオーストラリア・メルボルン発祥の人気紅茶「T2」。キャラットケーキは、砂糖等の素材にもこだわったクリーミーな食感が特徴。レシピは、現在パティシエとして働いている中学校教師時代の教え子の協力のもと完成しました。こども向けのメニューも充実しているほか、犬同伴での来店も可能です。

解体・再資源化の適正な実施の確保を図るために、期間中に関係機関と合同で現場パトロールを実施します。

問 建築調整課 ☎620・0105

## 府営住宅入居者(総合募集)

ID 4663

対 一般、新婚・子育て世帯、福祉(高齢者・ひとり親・障害者等)世帯等、

所得制限等あり申 10月1日~15日(消印有効)にWまたは申込書(10月1日から三島情報プラザ、市役所本館・南館両東玄関受付、建築課、生活福祉課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付)を専用封筒に入れて郵で府住宅経営室(株)東急コミュニケーションズ府営住宅高機能管理センターへ

685・1092

いばきたフェイスブック・インス  
タグラムで北部地域の魅力を発信

ID 46858

季節の話題やイベント情報等を発信していますので、ぜひフォローをお願いします。問 北部整備推進課 ☎620・1609



## 都市計画に関する説明会を開催

時 10月25日(土)10時から、27日(月)19時  
所 市役所南館10階大会議室  
内 阪から所市役所南館10階大会議室  
内 阪

ID 67370

## マイナンバーカードの申請はお早めに

ID 46598

12/28をもって全ての住民基本台帳カードの有効期限が満了し、住民票等のコンビニ交付が利用できなくなります。引き続きコンビニ交付の利用を希望する人は、マイナンバーカードを申請してください。なお、マイナンバーカードの交付には1か月半から2か月程度かかります。問マイナンバーカードコールセンター ☎655・0162



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

急茨木市駅西口における建替え事業  
に伴う地区計画の都市計画案  
**政策課 ☎ 620・1660**

# 大阪8.8万人訓練

Osaka 8.8million drill

**府全域で大阪880万人訓練が実施されます**

☎ 289992

**自転車を盗難から守りましょう**  
府内で最も被害件数が多い犯罪は自転車の盗難（昨年2万5395件）で、約半数は無施錠が原因です。大切な財産を守るために、駐輪時は必ず鍵をかけましょう。また、自転車防犯登録は法律上の義務です。**府自転車商防犯協力会 ☎ 06・6629・0750**

**雨水貯留タンク設置補助のご利用を**

☎ 5210

雨水貯留タンクは、散水で利用できるほか、浸水防除効果がありますので設置をご検討ください。予算範囲内で先着順となります。￥ 購入費

**水道の修理の際はご連絡を**

☎ 5188

水道本管からメーターまでの修理は工務課へ、メーターから蛇口までは

の3分の2（上限3万円、申請前の購入は補助対象外）申請書（市HPに掲載）を郵・直〒567・0885 下水道施設組合 ☎ 626・23300へご連絡ください。**同課 ☎ 620・1692**

次のことに注意してください。

**電気火災に気をつけましょう**

☎ 65119

の修理は市指定給水装置工事事業者へ、平日の夜間や土・日曜日、祝日は水道部委託の市水道工事業協同組合 ☎ 626・23300へご連絡ください。**同課 ☎ 620・1692**

**水道の開栓・閉栓は電子申込のご利用を**

ID 5678

水道の利用開始・終了（開栓・閉栓）の際は、営業課への届出が必要となります。届出は電子申込が便利です。**同課 ☎ 620・1691**

や行動を考えましょう。**時 11月5日**  
(水)10時から**内屋外スピーカー**による放送（放送内容は自動応答サービス）  
**050・5433・9161**で確認可）、  
市から地域の携帯電話にエリニアメール・緊急速報メールの一斉配信**同府民お問合せセンター ☎ 06・6910・8001**

**安威川ダムフラッシュ放流時は水位が上昇して危険です。川には入らないでください**

ID 61326

**いばらきWAONのID利用を**  
時 10月1日(水)10時～16時、22日(水)10時～14時(予告無く延期・中止する場合あり)**同府茨木土木事務所 ☎ 627・1121**

## ＼10月は3R推進月間／ 3つのRの実践で循環型社会を実現しましょう

ID 58586



一人ひとりの小さな行動の積み重ねが、ごみを減らし、限りある資源を大切に利用していく循環型社会を実現します。この機会に生活を見直し、自分にできることから始めてみましょう。**同環境政策課 ☎ 620・1644**

### 【リデュース】

- ▶ 食べ残しをしない
- ▶ 詰め替え商品を選ぶ
- ▶ マイバッグ持参等

### 【リユース】

- ▶ 修理して長く使う
- ▶ フリーマーケット・レンタルの利用等

### 【リサイクル】

- ▶ 資源物とごみの適正な分別
- ▶ 地域の集団回収に協力等

**昨年度のごみ量は約85,737tで、令和5年度より減少しました**

ID 65216

家庭ごみ量は約42,226t（前年度比227t減）で、市民1人1日当たりのごみ量は約404.3g（同2g減）、事業系ごみ量は約43,511t（同1492t減）、資源物収集量は約3,991t、その売却金額は約3,370万円でした。

**保**一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。

各記事の詳しい情報は**ID ●●●●●**検索でチェック！



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

コンセントの容量を超えるタコ足配線にしない▼プラグにたまたたホコリは掃除する▼コードを束ねたり、家具等に挟み込んだりしない▼電気製品を使用する前に説明書を読む問予防課 ☎ 622・6950

## しごと・求人



### 10月16日から府最低賃金が117円に改定されます

ID 222825

パート、アルバイト等を含む全ての労働者に適用されます。特定の産業には、府最低賃金より高い金額が別途定められている特定最低賃金があります。問 大阪労働局賃金課 ☎ 06・6949・6502

### シルバー人材センター説明会&能清経公演会のご案内

時 10月11日(土)13時30分～16時 所 おに

フルゴウダホール 内 市民定先着839人  
(同伴者は1人まで)

申 W、電、F、直 同セン  
ター ☎ 634・8990、  
FAX 634・9449



### マザーズWEEKS 就職支援セミナーを開催

保

時 ①10月17日(金)・②24日(金)10時30分

～12時 所 クロスパル高槻5階(高槻市紺屋町1-1-2) 対 子育てをしながら

就職を希望する人等、仕事と家庭の両立を希望する求職者 定各30人内 ①ワーカーライフバランスを叶えるAI入門講座、②私らしく働こう!再就職準備セミナー申 10月3日から 電でワークサポートたかつき ☎ 072・6841112

### 市合同就職面接会・相談会を開催

ID 67189

時 10月21日(火)13時～16時 (15時まで受付) 所 市役所南館10階大会議室 対 一般求職者、新規学卒者(予定) 内 合同就職面接会、若年者・中高年齢者就労相談、シルバー人材センター相談、働くことに関する相談、福祉の仕事相談、職業適性診断問 商工労政課 ☎ 620・1620

会議室2対 小・中学校の教諭・養護教諭・栄養教諭免許所持者(未更新者を含む) 定先着30人内 最新の学校の様子・講師の勤務形態等の紹介、個別相談あり申 10月31日までに W、電で教職員課 ☎ 620・1823

### 障がい者就労支援フェアを開催

ID 62113

時 11月18日(火)13時～16時 所 市役所南館10階大会議室 対 一般就労をめざす障害者 内 ①合同就職面接会、②雇用就労相談・生活支援相談・働くことに関する相談(手話通訳、要約筆記あり) 申 10月20日から ①直 ハローワーク茨木 ☎ 623・2551、部門コード42#、②電 で商工労政課 ☎ 620・1620

## 事業者向け

### 10月は「高年齢者就業支援月間」です

ID 3129

市とハローワーク茨木では、事業主へのチラシの送付等を通じて、高年齢者の雇用を支援しています。また、公共職業安定所や(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構では、高年齢者を積極的に雇用する事業主への各種助成金の支給や相談等を行う制度がありますのでご利用ください。

問 同機構大阪支部 ☎ 06・7664・00

### 三市一町合同就職面接会の参加企業を募集

ID 61558

時 来年1月21日(水)13時～16時 所 摂津

## 保育所・幼稚園の臨時職員・会計年度任用職員を募集

ID 12068

所 ①保育所、②幼稚園 対 ①保育士、②幼稚園教諭 ¥ ①月247,000円程度、②担任=月252,000円程度、担任外=月247,000円程度、預かり保育(土曜日)=月40,000円程度 申 W、電 で人事課 ☎ 620・1601



時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 内 内容 ¥ 費用・報酬等 申 申込 問 問合先(市内は市外局番072を省略) 連 連続で参加要定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

## 広報誌アンケートのプレゼント候補として商品やサービスを登録しませんか

広報いばらきでは、抽選で市内事業者の商品やサービスの引換券がもらえる読者アンケートを実施しています(今月号は46ページに掲載)。対市内の店舗等で引換券と商品・サービスの引き換えが可能な事業者申請書(市HPに掲載)をWで問まち魅力発信課620・1602

ID 64196



過去の掲載事例

市立コミニティイープラザ内三市一町  
(茨木市・高槻市・摂津市・島本町)  
合同就職フェアで開催する合同就職面接会で求職者との採用面接申10月1日～31日にFで茨木商工会議所622・6631、FAX622・6632

面接会で求職者との採用面接申10月1日～31日にFで茨木商工会議所622・6631、FAX622・6632

**事業者等が持つ強みや資源を活かした提案を募集**

ID 61257

本市が関わるあらゆる施策分野を対象に、市と事業者が連携して実施することで、地域課題の解決、活性化、市民サービスの向上等が図られる提案を募集しています。問政策企画課620・1605

**P C Bを含む電気機器等の処分期限が迫っています**

低濃度P C B廃棄物は令和8年度末が処分期限のため、早期の調査・判別・処分が必要です。新たに発見した際は所管の行政窓口へご連絡ください。なお、中小企業・個人事業主には、助成制度があります。問府産業

3 廃棄物指導課606・6210・9581  
**労働保険料2期の納付期限は10月31日です**

忘れずに納付してください。事務組合へ事務委託している事業主の納付期限は異なります。詳細は大阪労働局HPをご覧ください。問茨木労働基準監督署604・5310

**会議・相談・その他**

時10月1日(水)～17日(金)問同館634・61547

**文化財資料館1階展示室の閉室**

**廃棄物減量等推進審議会の傍聴を**

ID 59851

時10月29日(水)14時～16時所市役所本館6階第1会議室定先着5人申10月24日までにW、電、Fで環境政策課620・1639

**川端康成文学館の臨時休館**

ID 64182

時10月11日(土)・15日(水)～17日(金)問同館625・55978

**人権尊重のまちづくり審議会の傍聴を**

ID 56996

時10月14日(火)10時～11時30分所市役所南館10階大会議室定先着5人(当空きがあれば傍聴可)内人権に関する市民意識調査等申10月10日までにW、電、Fで人権・男女共生課620・1640、FAX620・1725

**教育委員会定例会の傍聴を**

ID 64251

時10月15日(水)14時から西市役所南館6階会議室内一部非公開の場合あり問教育政策課620・1680

**高齢者施策推進分科会の傍聴を**

ID 61846

時10月23日(木)14時30分～16時30分所ローズW A M501・502定先着5人申10月21日までにW、電で長寿介護課620・1644

## 国勢調査にご回答を

ID 67183

10/1を調査期日として国勢調査を実施しています。日本に住んでいる全ての人が対象です。10/8(水)までにインターネットまたは提出用封筒による郵送等でご回答ください。問市国勢調査コールセンター622・0131(10/27まで、平日8:45～19:00、土・日曜日、祝日8:45～17:00)



**市新型インフルエンザ等対策審議会の傍聴を**

ID 67227

時10月31日(金)15時から所①保健医療センター大會議室、②ZOOM配信(音声のみ)定①先着5人(当空きがあれば傍聴可)申10月17日までに

保一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)  
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。



市HP(右図)で記事のID検索ができます。

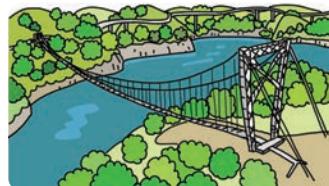
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!

申部分の略称 **W**…WEB申込 **郵**…郵送 **ハ**…ハガキ※ **往**…往復ハガキ※ **電**…電話 **F**…ファックス※  
**メ**…メール※ **直**…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

# ダムパーク いばきた通信

ID 63594

北部整備推進課☎620・1609



フェス会議の様子



昨年のダムパークいばきたフェスティバルの様子



## Vol.2 みんなで作るダムパークいばきたフェスティバル

10/25(土)に開催する「ダムパークいばきたフェスティバル」(10ページに掲載)は、昨年約2,300人が地元グルメやダム堤体登山を楽しんだ人気イベントです。

「ダムパークいばきたを盛り上げたい」という思いで集まった市民グループ「ダムパークいばきたコミュニティ」が企画・運営している同イベント。今年は5月から来園者に楽しんでもらえるよう打合せを重ねています。ぜひ遊びにきてください。

また、ダムパークいばきたで行われるイベント情報を随時更新しているので、右図からご確認ください。



## コミュニティ活動事業に助成

ID 61858

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献事業として、市や自治会等

時 10月16日(木)13時～16時、15時30分まで受付 所 市役所南館東玄関ロビー 内 国等の仕事に関する相談・要望等 (行政相談委員) 問 市民生活相談課☎620・1603

9・10月の行政相談特設相談会を開催

ID 60129

全国の年金事務所、年金相談センターで年金相談を実施

ID 65108

予約専用電話等で予約を受付していますが、老齢年金・障害年金・遺族年金・未支給年金の請求に関する手続きはインターネットからも予約が可能です。問 保険年金課☎620・1632

5 施 賃貸住宅の住まい探し相談会を実施

ID 48202

時 11月6日(木)13時～17時 所 市役所南館8階中会議室(高齢者、障害者等定先着8組) 内 府営・市営住宅の斡旋はありません 問 10月1日～17日に

W、電、メで居住政策課☎655・275

## 姉妹都市香川県小豆島町・歴史文化姉妹都市大分県竹田市の宿泊施設の利用を補助

ID 4476

指定宿泊施設(市HPに掲載)を利用する市民の宿泊費用の一部を補助します。￥ 小豆島町=中学生以上2,000円、小学生1,500円、竹田市=中学生以上5,000円、小学生3,000円(年度内各1泊まで) 申 施設へ直接予約後、宿泊日の10日前までに申請書(市HPに掲載、文化振興課で配付)を郵・直〒567-8505 同課☎620・1810



竹田市 白水ダム



小豆島町 オリーブ公園

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ￥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

W、電、Fで健康づくり課☎625・666  
FAX 625・6979

ミーティングスペース対市民団体  
(個人も可) 定各1組 内市民公益活動  
団体の法人格検討・設立・法人運営相  
談(百瀬眞友美さん) 申Wで問同セン  
ター☎623・8820



時 10月20日(月)、11月17日(月)、12月15日(月)  
日月 【金融相談】(事業資金・教育口)

ID 6238820

ID 6238820

ン) 13時～15時・【創業相談】14時～16時 申電で同会議所☎622・6631

スマホ操作の疑問等ご相談ください ID 60798

時 ①水曜日9:00～17:00、②10/6(月)、11/10(月)、③10/23(木)、④11/20(木)10:00～16:00所 ①市役所南館1階ロビー、②西・③北保健福祉センター、④穂積図書館内カメラ操作・メール送信等のスマホ操作に関する疑問の解消申各実施日の1か月前から電でスマホ相談予約センター☎0120・507・870(無料)問デジタル戦略課☎620・1607



**ハロウインジャンボ・ハロウイン  
ジャンボミニ宝くじを10月19日まで発売**

◆牧眞一様||100万円◆朝倉勉様||  
読売KODOMO新聞購読料32校分  
◆松本電気工事(株)||10万円◆(株)ダイ  
エー||18万7375円◆(株)F・O・イ  
ンターナショナル||アイスリング

【】「お姫様ねりがひいてございました

**時** 10月24日(金)14時～16時 **所** ローズW  
**A M 501・502 対** 60歳以上 **内** 来年4月より  
開講の高齢者生涯学習募集講座と  
学校の説明会  
府北部「コミュニティ力」  
レッジ☎06・6151・4461



元気いっぱいの「#いばらきっず」をご紹介!  
応募方法は市HP参照 **ID 64230**

**きひろ** ちゃん 2歳2か月  
元気にすくすく大きくなつ  
てね！

ののは ちゃん 7か月  
毎日幸せをありがとう！！  
大好きだよ！

みやの ちゃん 1歳3か月  
ニコニコのびのび大きくな  
あれ！大好きよ！

めいちゃん 3か月  
うまれてきてくれてありがとう♡



**保**一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)  
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。  
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!



# 無料相談の案内

祝日は実施しません。また、下表に掲載のない無料相談については市HPまたは先月号の広報いばらきをご確認ください。

ID 52372

相談内容	日時・定員等(10・11月)	場所・問合先
法律相談(相続、離婚、債務整理等)	毎週月・水・金曜日13:00~17:00、各日先着16人(※1)	市民生活相談課☎620・1603 (※1)1週間前、8:45から電または、いばらライフで予約(1週間前が閉庁日の場合は、電話予約のみ直前の開庁日) (※2)10/20、8:45から電または、いばらライフで予約 (※3)11/21、8:45から電または11/24、8:45からいばらライフで予約 (※4)もしもし税金相談室でも相談可(平日10:00~16:00、近畿税理士会☎050・8880・0033)
日曜法律相談(相続、離婚、債務整理等)	10/26日(※2)、11/30日(※3)9:00~12:30、各先着7人	
交通事故法律相談	毎週火曜日13:00~15:30、各日先着5人(※1)	
国の仕事に関する行政相談	10/2(木)、11/6(木)・20(木)13:00~15:00	
司法書士相談(登記等)	第1・3・4水曜日9:30~12:00、各日先着5人(※1)	
土地家屋調査士相談(土地の境界等)	第3水曜日9:30~12:00、各日先着5人(※1)	
行政書士相談(遺言、離婚協議書、許可申請等書き方)	第1水曜日9:30~12:00、各日先着5人(※1)	
税務相談	第2・4木曜日13:00~16:00、各日先着6人(※1・4)	
宅地建物取引相談(不動産取引等)	第3木曜日9:30~12:00、各日先着5人(※1)	
消費生活相談	平日9:00~16:30 10/11(土)・25(土)、11/8(土)・22(土)9:00~12:00	消費生活センター☎624・1999
戸籍相談	10/16(木)、11/20(木)14:00~16:00 各先着4人(前日8:45から電で予約要)	市民課☎620・1621 市民生活相談課
来所教育相談(発達・心理、小・中学生と保護者)	平日9:00~19:00(W、電で予約要)	教育センター☎626・4407
電話教育相談(小・中学生と保護者)		教育センター☎625・7830
「いじめ」ホット電話相談(小・中学生と保護者)	平日9:00~17:00	教育センター☎627・5511、 ☎0120・147970(無料)
奨学金相談	毎週月~木曜日10:00~18:00(Fで教育センターFAX624・2162)	学校教育推進課☎620・1683 教育センター
経営相談	毎週月・火・金曜日10:00~17:00(予約優先、火曜日は12:00まで)	いばらき経営サポートデスク(商工労政課内)☎620・1620
創業相談	主に毎週月・金曜日10:00~17:00(予約要)	
仕事なんでも相談	毎週火~木曜日10:00~16:00(予約優先、10/30、11/27の13:00~16:00はローズWAMで実施)	市就職サポートセンター(商工労政課内)☎620・1620
障害基礎年金相談	10/6(月)・15(火)・24(金)、11/10(月)・19(火)・28(金)9:30~12:20・13:30~16:20、各先着6組(W、電で予約要)	保険年金課☎620・1632
聴覚障害者生活相談	平日9:00~17:00	障害福祉課☎620・1636 FAX627・1692
生活困窮に関する相談	平日9:00~17:00(予約優先)	くらしサポートセンターあすてっぷ茨木(福祉総合相談課内) ☎655・2752
生活に関するお困りごと相談(CSW)	原則9:00~17:00、各担当CSWにご相談ください。	福祉総合相談課☎655・2758
防火相談	毎日9:00~17:00	消防本部☎622・6955
府小児救急電話相談	毎日19:00~翌朝8:00	☎#8000または ☎06・6765・3650
栄養と食生活の相談	10/16(木)、11/18(火)9:40~10:55、1人35分間、各先着4人(予約要)	健康づくり課☎625・6685
歯と口の健康相談(電話・面接)		
こころの健康相談(電話・面接)	平日9:00~16:00(予約要)	
禁煙相談	面接・電話	
WEB	24時間受付	
救急医療相談・救急病院の問合せ	24時間、365日	救急安心センターおおさか ☎#7119 または ☎06・6582・7119

どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課☎620・1603にお問い合わせください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

# 健康 information

特に表記がない場合の問合先・申込先

〒567-0031 春日三丁目13-5、保健医療センター

(健康づくり課) ☎ 625-6685、FAX 625-6979

健康に関する相談は23ページをご覧ください

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接  
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

## 10月は骨髓バンク推進月間です

ID 18310

骨髓移植等を必要としている患者の命を1人でも多く救えるよう、骨髓バンクのドナー登録にご協力をお願いします。市内では阪急茨木市駅献血ルーム(ロサヴィア1階)で2mLの採血をすることで登録できます。問(公財)日本骨髓バンク ☎ 03-5280-1789

## 骨髓等の移植ドナーに助成金を交付します ID 66285

4/1以降に(公財)日本骨髓バンクを介して骨髓等を提供した市民に、骨髓等の採取に係る通院・入院または面談1日あたり2万円(上限14万円)の助成金を交付します(申請方法等は市HPに掲載)。問医療政策課 ☎ 655-2756

## 10~11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です

違法薬物は1回の使用でも心身にさまざまな悪影響を及ぼします。特に大麻は、体への悪影響がない、依存性がない等の誤った情報もあり、若年層を中心に乱用が増加しています。誘われてもきっぱり断りましょう。問茨木保健所 ☎ 620-6706



今月は  
小学校給食

給食ひろば



問  
保健  
給食  
課  
620-  
1681  
1

ID 52606



6/9撮影

### まぐろオイル漬で簡単お魚レシピ

まぐろオイル漬は良質なたんぱく質、DHA・EPA等の必須脂肪酸、ビタミンD、鉄分等さまざまな栄養素をバランスよく含んでいます。糸こんにゃく、豆腐が加わって食べ応えもしっかりあります。ぜひ家庭で作ってみてください。

当日の献立 ごはん/つなこん丼/  
小松菜のスープ/牛乳

保一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)  
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

## 巡回健(検)診

ID 3803

時 ①11/4(火)・②27(木)、③12/17(水)9:00~11:15 所 ①UR総持寺団地集会所、②南・③西保健福祉センター 定 各日とも特定健診=39人、後期高齢者医療健康診査=10人、若年健診=21人 内 各種がん検診同時受診可 ￥ 若年健診・がん検診受診の場合は有料 申 ①② 10/3~9に・③11/6~12に W または、 電 で特定健診は専用ダイヤル ☎ 621-6271、後期高齢者医療健康診査・若年健診は健康づくり課

## 健やかな未来のために～誰もが関わる心不全～

時 10/17(金)10:00~11:30 所 おにくるきたしんホール 対 市民 定 当日先着200人 内 高血压や心房細動が引き起こす心不全のリスクと予防・治療の最新情報 問 東和会いばらき病院 ☎ 623-0234

## 藍野大学「森林浴とリラクゼーション」

ID 67335

時 10/25(土)9:30~12:30 所 竜王山荘 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着20人 内 竜王山荘から竜王山山頂までの森を散策(往復約80分)、ストレッチ等のリラクゼーション 申 10/10、17:00までに W で 問 同大学医療保健学部近森 ☎ 627-1711

## つなこん丼

材料(2人分) ※家庭用に分量・作り方を変更しています。

まぐろオイル漬……1缶(70g) 糸こんにゃく……40g  
青ねぎ(小口切り)……適量 豆腐(1cm角)……60g  
A)砂糖……………小さじ1  
A)みりん……………小さじ1/3  
A)濃口しょうゆ……………小さじ1と1/3  
サラダ油……………適量

### 作り方

- ①糸こんにゃくは食べやすい長さに切る。
- ②まぐろオイル漬は、油を切る。
- ③フライパンを熱し、サラダ油を入れ、糸こんにゃくをほぐしながら炒める。
- ④火が通ったら、まぐろオイル漬、豆腐を加えてAで調味し、青ねぎを加えて仕上げる。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。

各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



2025.10  
広報いばらき



定期的に開催  
している

## 健(検)診

予約等、詳細は  
各実施機関まで

委託医療機関や費用は  
健診ガイドをご参照下さい



申込・受診時に①市健診チケット、  
②健康診査受診券、③健康保険  
証またはマイナ保険証が必要(が  
ん検診は①、★は①③のみ)



予約専用電話☎621・6271  
(申込初日のみ☎625・6685も可)



窓口受付・電話予約可(保健医  
療センター窓口☎625・6685)  
申込は同時に2人まで



「茨木けんしん予約システム」  
で予約可 ID 46503

### 記号の見方

## 市内委託医療機関で実施の健(検)診

ID 3678

申込	健(検)診項目	
	市国保加入者の特定健康診査 後期高齢者医療健康診査	胃内視鏡検査★、肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査

## 保健医療センターで実施の健(検)診

ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(11月)	申込期間
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	12(水)～14(金) 16(日)～19(水)	10/3～9
	特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)		
	若年健診(U-39)	16～39歳(今年度中)	16(日)～18(火) 保	10/6～11/14
	骨粗しょう症検診	18歳以上(今年度中)	28(金)	
	肺がん検診	40歳以上(今年度中)	9(日)・12(水)～14(金)・16(日)～19(水)	10/6～10
	胃がん検診(バリウム検査)		①6(木)・7(金) ②9(日)・12(水)～14(金)・16(日)～19(水)	①10/6～16 ②10/6～10
	子宮がん検診(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点)	①9(日)・②19(水) 保	①10/6～10 ②10/6～27
	乳がん検診(2年度内に1回)	40歳以上(4/1時点)		
	レディース5がん検診		9(日)	10/6～10
	大腸がん検診	40歳以上(今年度中)	平日随時	平日随時 (窓口受付のみ)

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。

◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、若年健診(U-39)も②③に該当する人は無料です。

◎肺がん・胃がん検診の11/9は女性のみ、11/16は男性のみ

## 障害者歯科診療

10/1開始!

ID 67373

## 保健医療センター☎646・6340(電話予約受付 8:45～17:15)

必ず事前に予約をお願いします。一般の歯科医院で治療が困難な人(障害者、認知症患者等)の歯科診療を行います。なお、治療内容によりお断りすることがあります。

診療時間

水曜日14:00～16:00  
(祝日を除く)

## 休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。

## 保健医療センター附属急性病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。検査は診療時間内に実施するため、患者数によりお断りすることがあります。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	21:00 ~ 23:30	17:00 ~ 翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

## 高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10)

☎683・9999

診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	20:30 ~ 翌朝6:30	14:30 ~ 翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎#7119または☎06・6582・7119)または府小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650、毎日19:00～翌朝8:00)へお電話ください。

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 内 内容 ¥ 費用・報酬等 申 申込 問 問合先(市内は市外局番072を省略) 連 連続で参加要定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

# 高齢者のインフルエンザ・ 新型コロナワクチンの定期接種を実施

ID 3523

高齢者の重症化予防を目的として定期接種を実施します。接種は強制ではありません。時 10/1(水)～来年1/31(土)所下記の委託医療機関対 65歳以上の市民、60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能の身体障害者手帳1級所持者￥インフルエンザ=1,500円、新型コロナ=8,000円、生活保護受給世帯等の一部対象者は証明書の提示により無料で接種可（市外委託医療機関では申請要）【その他】北摂地

域の市町の委託医療機関でも本市と同様の実施期間・費用等で接種可（北摂地域外の委託医療機関で接種希望の場合はお問い合わせください）。なお、下記の委託医療機関情報は変更となる場合があります。最新情報は市HPをご覧ください。問 健康づくり課 625・6685



## 委託医療機関一覧表

とよだ整形外科リハビリテーションクリニック	春日 2-1-12	631・7710	○	
前羽クリニック	春日 2-2-18	625・6600	○ ○	
中尾内科クリニック	春日 4-10-4	621・4777	○ ○	
本迫医院	上郡 1-2-3	643・5485	○ ○	
まちでらクリニック	上郡 2-13-14	641・4411	○ ○	
よねだレディースクリニック	上郡 2-13-14	665・6800	○	
聖クリニック	郡 3-28-28	640・6030	○	
小原医院	下井町 2-5	641・3237	○ ○	
多田クリニック	中穂積 1-2-3	622・1239	○ △	
なかクリニック	中穂積 1-2-50	631・8808	○ ○	
すがの整形外科	中穂積 2-9-25	622・3939	○ ○	
茨木みどりヶ丘病院	中穂積 3-2-41	622・1515	△ △	
湯川クリニック	西駅前町 5-34	631・7267	○	
かめい内科消化器クリニック	西駅前町 6-2	631・6565	○ ○	
みずの眼科	西駅前町 6-2	631・4611	○	
山本内科医院	西駅前町 10-110	622・6466	○ △	
西野クリニック	西駅前町 13-23	626・1551	○ ○	
かねもとクリニック	見付山 1-4-1	621・0071	○	
いのうえ整形外科	見付山 2-1-3	646・8805	○ ○	
大阪府済生会茨木病院	見付山 2-1-45	622・8651	○ △	

### 東中学校区（左上に続く）

医療機関	所在地	電話	①	②
田中胃腸科クリニック	稻葉町 19-19	634・8228	○ ○	
希ファミリークリニック	永代町 5-306	620・2700	○	
きずな友愛クリニック	永代町 6-21	645・3040	○ ○	
やまもとクリニック	永代町 7-10	645・5166	○ ○	
サンライズ幸内科・訪問診療クリニック	永代町 8-8	646・7733	○ ○	
北摂クリニック	大池 1-10-37	633・3313	○ ○	
須藤耳鼻咽喉科	大池 1-14-36	634・5755	○ ○	
とくいクリニック	大池 2-13-22	636・1091	○ ○	
ねごろ内科循環器科	大池 2-28-17	637・1472	○ ○	
岡本医院	末広町 5-2	652・5070	○	
長谷川内科	園田町 14-31	637・5521	○ ○	
いのうえ内科	竹橋町 4-10	628・5533	○ ○	
平田整形外科クリニック	寺田町 11-7	636・6267	○ ○	
じんないクリニック	中津町 5-3	635・1311	○ ○	
うめだクリニック	舟木町 2-4-301	665・5820	○ ○	
産婦人科あやフラウクリニック	舟木町 2-4-302	652・3726	○	

### 記号の見方

#### 【ワクチン種別】

①=インフルエンザワクチン

○=接種対象者全員

②=新型コロナワクチン

○=かかりつけ患者優先

△=かかりつけ患者のみ

### 養精中学校区

医療機関	所在地	電話	①	②
阪上耳鼻咽喉科医院	駅前 1-2-21	622・2558	○ △	
大河内医院	駅前 3-1-3	625・1222	○	
東和会いばらき病院	駅前 3-6-23	623・0234	○	
井上・神田クリニック	大手町 1-26	625・3351	○ ○	
上野医院	大手町 4-3	622・2343	○ ○	
永井医院	大手町 10-19	622・0237	○ ○	
いしが城谷クリニック	大手町 12-3	622・3003	○ ○	
わかばくりにっく	小川町 8-22-2C	657・7550	○ ○	
増田内科医院	下中条町 3-4	624・0661	○ ○	
細見医院	下中条町 7-10	622・5159	△ △	
サンタマリア病院	新庄町 13-15	627・3459	○ ○	
しおみ整形外科痛み・関節クリニック	新中条町 1-30	631・6580	△	
たつみ内科クリニック	新中条町 1-30	631・1810	○ △	
よしだ内科	新中条町 12-24	631・1117	○ ○	
おおたに内科医院	西中条町 1-22	622・9060	○ ○	
岡本クリニック	西中条町 3-101	631・1158	△ △	
よしだ内科・呼吸器内科クリニック	西中条町 3-41-102	645・4159	○ ○	
原田整形外科クリニック	西中条町 3-41	645・5523	○	
泉内科医院	西中条町 11-16	625・2117	○	
ゆうき耳鼻咽喉科	東中条町 1-5	657・8719	○ ○	
のせ整形外科クリニック	東中条町 8-35	628・2030	○	
奥村クリニック	元町 1-23	621・6281	○ ○	
松村医院	元町 1-23	622・2014	○ ○	
せしも胃腸肛門クリニック	元町 2-10	646・5111	△ △	
茨木診療所	元町 4-16	665・5927	○ ○	

### 西中学校区（左上に続く）

医療機関	所在地	電話	①	②
西部クリニック	春日 1-1-3	622・6166	○ ○	
峯クリニック	春日 1-4-10	631・7354	○ ○	
小林整形外科	春日 1-9-22	625・0012	○ ○	
谷川記念病院	春日 1-16-59	622・3833	○ ○	

保 一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。

各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック！

2025.10  
広報いばらき

東雲中学校区			
医療機関	所在地	電話	① ②
岩崎正洋クリニック	鮎川 3-9-31	657・1001	△ △
八木耳鼻咽喉科	鮎川 4-25-20	633・8787	○
なかじま内科	鮎川 5-6-8	636・8305	○ ○
おがさ整形外科	白川 1-3-18	652・1177	○ ○
辰見クリニック	白川 2-1-5	634・8411	○
健彰会クリニック	総持寺台 1-11	657・5055	△
天王中学校区			
医療機関	所在地	電話	① ②
かしまクリニック	丑寅 2-1-6	622・3355	○ ○
高原クリニック	沢良宜西 1-1-3	633・9029	○ ○
長谷川耳鼻咽喉科医院	沢良宜西 1-1-13	633・7145	○
みそら訪問クリニック	沢良宜西 1-2-5	638・5400	○ ○
茨木院			
藤井クリニック	沢良宜西 1-2-20 2-201	635・5122	○ ○
岸本クリニック	沢良宜西 1-4-10	638・1100	○ ○
南茨木グリーンクリニック	沢良宜西 1-13-15	697・8301	○ ○
高島整形外科	沢良宜西 1-13-22	630・2600	○
くれはクリニック	沢良宜浜 2-1-2	657・8247	○ ○
はしづめ内科	天王 2-6-7	621・7373	○ ○
やまぐち整形外科・ リウマチクリニック	天王 2-6-7	631・3663	○
康心会消化器内視鏡 クリニック阪急南茨木院	天王 2-6-15	652・7733	○ ○
たに医院	天王 2-8-27	631・0213	○
田中病院	東奈良 3-16-31	635・5831	○ ○
北中学校区			
医療機関	所在地	電話	① ②
谷口内科循環器クリニック	中河原町 11-39	665・4976	○ ○
ほうせんか病院	西福井 2-9-36	641・7088	△ △
門口医院	東福井 2-19-14	665・4401	○ ○
北大阪ほうせんか病院	室山 1-2-2	643・6921	○ △
西陵中学校区			
医療機関	所在地	電話	① ②
船戸医院	下穂積 2-9-17	627・3139	○ ○
釘抜医院	下穂積 3-12-24	622・6092	○
中菅野医院	南春日丘 1-1-34	622・1888	○
平田中学校区			
医療機関	所在地	電話	① ②
勝田クリニック	玉島 2-10-21	633・3111	○ ○
もとひろクリニック	並木町 1-6	632・8751	○ ○
かん整形外科	並木町 13-1	632・9420	○ ○
さちこ内科クリニック	平田 1-2-37	646・9470	○ ○
北野外科内科	星見町 18-3	635・0131	○ ○
竹村耳鼻咽喉科クリニック	真砂 2-7-14	637・4133	○
茂松整形外科	真砂 3-12-19	633・8801	○ ○
北陵中学校区			
医療機関	所在地	電話	① ②
つじメディカルクリニック	安威 1-13-1	641・0101	○
辰見医院	大岩 556	649・2018	○ ○
太田中学校区			
医療機関	所在地	電話	① ②
中村医院	太田 1-13-26	625・3591	○
藍野病院	高田町 11-18	0120・011 ·489	○ ○
彩都西中学校区			
医療機関	所在地	電話	① ②
寺野医院	泉原 1133	649・3216	○
恵愛クリニック	彩都あさぎ 1-2-1	641・5777	○ ○
津森整形外科リハビリ テーションクリニック	彩都あさぎ 1-2-16	640・5137	○
南医院	彩都あさぎ 3-2-32	640・1113	○ ○
彩都友紹会病院	彩都あさぎ 7-2-18	641・6898	○

堀井医院	舟木町 5-26	632・2233	○ ○
浜口内科	舟木町 8-27	638・1003	○
きどレディースクリニック	舟木町 15-6	635・6366	△
川尻クリニック	舟木町 19-20	632・0200	○ ○
つきやまクリニック	双葉町 4-25	648・5335	○ ○
うめだ整形外科	双葉町 6-2-201	635・3970	○ ○
おくだ内科クリニック	双葉町 6-2-401	657・8637	○ ○
大嶋クリニック	双葉町 8-19	633・0119	○ ○
たちはなクリニック	双葉町 9-14	648・5979	○ ○
佐々木耳鼻咽喉科 クリニック	双葉町 9-17	636・6650	○
いまい内科ハート クリニック	双葉町 9-20	637・2468	○ ○
スカイクリニック	双葉町 10-1	638・7676	○ ○
森脇内科	双葉町 10-1	635・4900	○
大谷クリニック	別院町 1-33	627・6662	○ ○
河村メディカルクリニック	別院町 5-16	622・2569	○ ○
大崎医院	別院町 7-33	624・5087	○ ○
ももたろう痛みの クリニック	宮元町 1-11	627・8369	○ ○
栗原医院	宮元町 1-15	626・2102	○ ○

## 豊川中学校区

医療機関	所在地	電話	① ②
萩野医院	新郡山 2-2-30	643・1190	○ △
友紹会総合病院	西豊川町 25-1	641・2488	○ ○

## 南中学校区

医療機関	所在地	電話	① ②
橋本診療所	島 3-6-6	634・4724	○ ○
はんだクリニック	玉櫛 1-15-8	630・6110	○ ○
第二近藤診療所	玉櫛 2-17-18	635・1035	○ △
さとむ在宅クリニック	玉櫛 2-28-12	637・1556	△ △
ファミリークリニックゆい	玉櫛 2-32-10	632・3232	○ ○
須永医院	玉水町 1-15	632・3323	○ △
篠永医院	真砂 1-2-36	633・3776	○ ○
松本メディカルクリニック	水尾 3-16-28	636・1377	○ ○
こうもと内科・ 小児科クリニック	水尾 3-16-28	657・0121	△ △
中神クリニック	水尾 3-8-10 C棟 101	657・8169	○ ○

## 三島中学校区

医療機関	所在地	電話	① ②
大島整形外科	庄 2-19-14	622・0345	○ ○
おおしま糖尿病・甲状腺 クリニック	庄 2-19-14	646・6816	○ ○
ささき内科・ 内視鏡クリニック	総持寺 1-3-2	631・2501	○ ○
じゅん茨木皮フ科・ 形成外科	総持寺 1-3-2	627・0777	○
なごみ整形外科 リウマチクリニック	総持寺 1-3-2	622・4020	○ ○
すぎもとクリニック	総持寺駅前町 1-32	631・8811	○ ○
徳永医院	総持寺駅前町 1-32-201	622・8355	○ ○
西里医院	総持寺駅前町 6-8	623・6566	○
岩井医院	総持寺駅前町 10-11	627・2061	○ ○
江川クリニック	総持寺駅前町 13-11	627・8552	○ ○
成田クリニック	中総持寺町 4-47	634・3791	○ ○
きはら内科クリニック	中総持寺町 9-1	637・1205	○ ○
ベッチャククリニック	中総持寺町 12-2	635・1021	○ ○
岩松クリニック	東太田 1-1-109	627・3834	○
わかば眼科クリニック	三島丘 2-5-23	665・8826	○
たなべ医院	三島丘 2-6-3	646・7177	○ ○
居相整形外科	三島丘 2-8-17	620・7540	○ ○
すぎたクリニック	三島丘 2-8-17	620・1115	○ ○

時とき 所ところ 対対象 定定員 内 内容 ¥費用・報酬等 申 申込 問 問合先(市内は市外局番072を省略) 連 連続で参加要定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

**見る・聞く**

**市美術展 教**

時 10月3日(金)～12日(日)10時～17時  
(最終日は15時まで) 所 市役所南館8

ID 61403

## 10・11月は教育文化月間

ID 61736

秋はスポーツや文化に触れるのに適した季節です。市と教育委員会では、10・11月を教育文化月間とし、さまざまな行事を開催します。今月・来月号で、主な対象行事をお知らせします。対象行事には、**教**のマークを付けています。問教育政策課☎620・1680



<b>ランチャタイムコンサート</b>	
ID 58012	時 ①10月11日(土)・②19日(日)・③26日(日)・④29日(水)・⑤11月3日(祝)12時
9920	13時 所 生涯学習センターエントラントラベル 内 ①フルート(碓井里穂さん)、②サックス・フルート&エレキギター(Bitter Sweet Latte)、③ジヤズ(Bumblebee jazz)、④ボーカル・ギター・キーボード(大阪昭和歌謡音楽隊)、⑤太正琴(太正琴アンサンブルグループB-I-O!) 同セン
9920	9920



昨年の様子

<b>たそがれコンサート</b>	
60761	時 10月12日(日)16時30分から 所 ローズWAM
60761	WAMエントランス内チエロ(井上きょうこさん) 同
60761	WAM
60761	9920

<b>WAMジョンターシャター</b>	
ID 60764	時 10月20日(月)14時～16時 所 ローズWAM
60764	AMワムホール 定先着180人 内 過疎の町で葉っぱをビジネスにした高齢女性たちの実話「人生、いろどり」(字)
60764	20
60764	9920

【保】一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)  
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

620・1810  
10階、おにくるオープンギャラリー内 日本画、洋画、版画、彫刻、立体造形、工芸美術、写真、書、デザイン、高校生作品問 文化振興課☎625・3055



詳細・最新情報は  
市HPでID検索

## 文化振興財団催し

問(公財)文化振興財団☎625・3055

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
福祉文化会館	アンビエント茨木	10/25(土) 13:00から 26(日) 10:00から	各 1,000円 両日 1,500円 高校生以下無料	発売中
クリエイトセンター	茨木新作音楽展	10/25(土)・26(日) 16:00から	2,500円 学生 1,500円 小学生以下無料	
	桂 塩鯛茨木落語会	11/8(土) 14:00から	3,000円 当日 3,500円 未就学児入場不可	
	みんなでつくるダンス公演	12/6(土) 14:00から	500円 中学生以下無料	

**【チケット販売】** W、電、直クリエイトセンターチケットカウンターまたは同財団(予約開始初日は窓口販売はしていません)

**QRコード**

市HP(右図)で記事のID検索ができます。  
各記事の詳しい情報は ID●●●●● 検索でチェック!



申部分の略称 WEB申込 郵郵送 ハガキ※ 往往復ハガキ※ 電電話 Fファックス※ メール※ 直直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

## ギャラリー へ行こう

ID 54796

### クリエイトセンターギャラリー

- ▶10/1~7=若葉会作品展(洋画)
- ▶8~14=南茨木写楽会会員展(写真)
- ▶15~28=墨絵の会(日本画)
- ▶29~11/4=野ぶどうの会 水彩画展(洋画)

### 市立ギャラリー

- ▶10/2~7=光陽会大阪支部展(絵画)
- ▶9~14=トールペイント作品展
- ▶23~28=きり絵いばらき▶30~11/4=方琥書院書画展(書)

### 川端康成文学館ギャラリー

- ▶10/18~12/7=川端康成文学館開館40周年記念特別企画展「川端康成・大宅壮一と旧制茨木中学校」

時 11月9日(日)16時から 所 おにくる

### 市吹奏楽団オータムコンサート

教 ID 60156

申 WEBで問文化振興財団 ID 625・3055

### いばらき×立命館芸術振興Pクラシックライブ

ID 64116

時 11月3日(祝)14時から 所 豊川コミニュニティセンター 定先着50人 内 ヴァイオリン(井谷珠綺さん)、ピアノ(吉岡麻梨さん) ￥ 千円、中学生以下無料

1810

### 市吹奏楽団オータムコンサート

教

ID 60156

ウダホール内ガイース、ジャパンズ・チューイン等、アニメ音楽を中心としたボップステージ、中学校選抜による演奏等問文化振興課 ID 620・

時 10月17日(金)~19日(日)9時30分~22時(最終入場は30分前まで、19日は16時まで) 所 おにくるオーブンギャラリー問文化振興課 ID 620・1810

申 電、直 同センター ID 637・2422

### 敬愛コンサート

ID 67197

時 10月19日(日)13時30分~14時30分 所 葦原多世代交流センター対60歳以上市民定先着50人 内 出演 市吹奏樂團申 電、直 同センター ID 637・2422

### 邦楽名演会 教

ID 61652

時 10月19日(日)13時30分~16時 所 おにくるきたしんホール内 箏・尺八・三絃等の和楽器による演奏会問文化振興課

時 10月25日(土)10時~16時 所 おにくる市民交流スペース・交流ホワイエ内パネル展、VRを用いた動物とのふれあい体験、缶バッジ作成、府譲渡動

時 10月25日(土)10時~16時 所 おにくる茶華道展 教 ID 65268

時 11月1日(土)・2日(日)①10時30分~17時(2日は16時まで)②10時30分~16時(2日は15時30分まで) 所 生涯学習センターきらめきホール内 ①華展、②茶席問文化振興課 ID 620・18

時 11月1日(土)・2日(日)①10時30分~17時(2日は16時まで)②10時30分~16時(2日は15時30分まで) 所 生涯学習センターきらめきホール内 ①華展、②茶席問文化振興課 ID 620・18



### 愛石・盆栽展 教

ID 62245

時 10月21日(火)15時~16時30分 所 おにくる会議室1定先着80人 内 終活とは、今から始めておきたいこと、エンドイングノートと遺言書(弁護士法人まと代表弁護士 北村真一さん申 WEB、電で市社会福祉協議会権利擁護相談センターア内 ID 627・003)

### ①耐震・リフォームの個別相談会と

ID 49163

時 10月29日(水)①10時~17時・②14時から 所 ローズWAM 501・502内 ①木造住宅の耐震化・リフォームの個別相談会・展示会、②空家にしないために今からできる対策申電で(特非人・家・街安全支援機構 ID 655・27)

### ②住まいの終活講演会

ID 49163

時 10月29日(水)①10時~17時・②14時から 所 ローズWAM 501・502内 ①木造住宅の耐震化・リフォームの個別相談会・展示会、②空家にしないために今からできる対策申電で(特非人・家・街安全支援機構 ID 655・27)

幕付き) 申 10月5日9時から WEB、電、直 ローズWAM ID 620・9920

課 ID 620・1810

物の案内、啓発グッズの配付等問市民生活相談課 ID 620・1603

## JR総持寺駅アートプロジェクト SOUの展示作品を入れ替え

ID 65269

時 来年3月下旬まで 所 同駅改札口前自由通路壁面内 16回目の今回は「さっき見た夢」をテーマに、makomoさん、松塚イエンセン哲子さんによる作品を展示問文化振興課 ID 620・1810



makomoさんの作品

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 内 内容 ￥ 費用・報酬等 申 申込 問 問合先(市内は市外局番072を省略) 連 連続で参加要定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

## アート作品・クラフト作品の募集と展示会の開催

時 11月25日(火)～30日(日)9時～17時  
 (最終日は13時まで)  
 所 南茨木多世代交流センター  
 対 18歳以下・60歳以上  
 の市民内 1人3作品まで出展可  
 申 月5日～16日に直同センター  
 0101 632・11



### 幼稚園・認定こども園・小・中学校総合展 教

ID 65204

時 11/1(土)・2(日)10:00～15:30  
 所 市役所南館8・10階内  
 幼児・児童・生徒の造形・図工・美術・技術・家庭科・書の作品、総合的な学習の時間の作品等  
 問 学校教育推進課 620・1683

## 生涯学習センター展示コーナー出展者を募集

時 来年4月～令和9年3月(きらめき講座受講生作品展示、市のイベント期間を除く)の間で2週間程度対  
 所 公共施設で制作活動をしている団体・個人内  
 絵画、書道等の作品展示  
 申 10月9日9時30分から直同センターア  
 624・8182

### 楽しむ・ふれあう



#### 多文化共生交流サロン「つどいば」「ば」

ID 66913

時 ①10月9日(木)・②16日(木)・③23日(木)

13時～15時  
 所 ①豊川・②総持寺・③  
 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター内  
 人と「やさしいにほんご」でおしゃべり問各センター① 643・2069、  
 ② 626・5660、③ 635・7667

#### えきまえマルシェ

時 10月11日(土)、11月8日(土)10時～17時  
 所 いばらきスカイパレット内

内外のこだわりのグルメ・スイーツ・ドリンク・ハンドメイド・雑貨等の販売問F-1Cベース株 697・946

#### 総持寺団地秋祭り

ID 67450

時 10月11日(土)12時～15時  
 所 同団地内  
 鷹を使った飛翔実演・障害者事業所による出店等(同団地ささえいネットワーク)問東保健福祉センター 621・3371

#### アクティビシーアミニライブ

ID 61110

時 10月12日(日)13時30分～16時05分  
 所 シニアプラザいばらき市民定先着

60人内歌体操、ウクレレ・オカリナ・ギター演奏、新舞踊申電でシニアアラレッジ事務局 657・8814

#### ヒョーゲンアンビノバ

時 10月15日(水)10時30分～15時  
 所 クリエイトセンター多目的ホール内会場

にある楽器等からどんな音ができるか試して、自由に体を使い表現問文化振興財団 625・3055

セントラル 643・2069

#### みんなの前で弾いてみよう「ピアノるるーむ」

ID 61110

#### 弾き合い練習会「りつぶ

ID 64059

時 10月15日(水)20時30分～21時30分  
 所 NPO法人配信(インターネット環境)  
 対 外国人・外国人  
 がない人は要相談  
 がいる人内  
 にルーツのある人内  
 「行きたいところ」をテーマに、「やさしいにほんご」をテーマに、「やさしいにほんご」でおしゃべり問豊川いのち・愛・ゆめセンター 624・9301



### おにくる×もっくる いばらき木育フェスタ

ID 67355



時 10/13(祝)10:00～16:00  
 所 おにくる1階内木育の魅力がわかるワークショップ、木工体験等問こども支援センター 624・9301

みんなの前で弾いてみよう「ピアノるるーむ」

ID 64059

時 ①10月18日(土)、②11月15日(土)13時30分～15時30分  
 所 豊川いのち・愛・ゆめセンター定各先着10人内舞台に  
 上がってヤマハのグランドピアノを演奏  
 ￥6分50円申10月1日10時



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

## プラネタリウム PLANETARIUM

問おにくる 631・0296

**①10月の一般投影「銀河」、②静かに星を楽しむ時間**

時 右図参照 所きたしんプラネタリウム 定各当日先着56人 内今夜の星空案内と宇宙にある個性豊かな銀河を解説 ¥400円、4歳～中学生200円

**サイエンスアワー①Medium・②Light**

時 ①10/11(土)10:30～11:00・14:20～14:50、②10/26(日)14:00～14:45 所工作コーナー 定①当日各先着10人 内①虹ミエール、②ハロウィン工作 ¥①100円

**特別投影「眠りのかがく」①親子向け・②大人向け**

時 10/26(日)①15:00～15:45・②16:15～17:00 所きたしんプラネタリウム 定各56人 内①眠りや星に関するクイズ、星空の下でゆったりおやすみ、②眠り×星空の癒しの時間 ¥①400円、4歳～中学生200円、②500円 申Wで

**講演会「茨木から銀河へ～新たな宇宙の姿を追う～」**

時 11/8(土)16:30～18:00 所きたしんプラネタリウム 定56人 内 講師 JAXA教授 山田 亨さん ¥500円 申Wで



**ふれあいサロン会**  
時 10月18日(土)13時30分～15時 所 西河  
原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定40人 内 民舞鑑賞(優ゆう会) 申電で同センター ☎ 623・9343  
**オータムフェア**  
時 10月19日(日)10時～15時 所 シニアープ

原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定40人 内 民舞鑑賞(優ゆう会) 申電で同センター ☎ 623・9343  
**ひとり親家庭交流会**  
時 10月19日(日)10時から 所 ローズWA M 料理工房 対 ひとり親家庭の親子 内 おふくろの味講習会、子育て相談会 申電で市母子福祉会 ☎ 090・6327・1079

W、電、F、メ、直 同センター ☎ 643・2069、FAX 641・4804  
かり①10日・②11月10日17時までに  
二動物園(長袖・手袋持参要)、模擬店、二ユーススポーツ、白バイ・赤バイの乗車体験等 同プラザいばらき

ラザいばらき 内 地域の人と交流、ミニ動物園(長袖・手袋持参要)、模擬店、二ユーススポーツ、白バイ・赤バイの乗車体験等 同プラザいばらき

ラザいばらき 内 地域の人と交流、ミニ動物園(長袖・手袋持参要)、模擬店、二ユーススポーツ、白バイ・赤バイの乗車体験等 同プラザいばらき

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

以下千円、4回1万円の回数券あり

申メでF-ICベース㈱ ☎ 697・946

9、✉ info@ficbase.jp

時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分～20時30分 所 F-ICベース交流スペース 内 茨木のオモロい人たちに最

近の興味関心を聞き、茨木での生活

をより楽しく豊かなものにする交流

会(フード付) ¥3千円(同伴のこど

もはフード不要の場合無料)、学生

エイトセンター センター ホール 内式  
典、合吟、独吟の発表問 文化振興課  
電話 620-1810

## いばらき観光ウォーク「千提寺ウオーク&さつまいも堀り体験」

時 11月3日(祝)9時30分～11時30分 所 千提寺集落センター集合定30人 内 千提寺菱ヶ谷遺跡・展望台またはキリシタン遺物史料館等を訪ね、さつまいも堀り・焼きいも体験 ¥1300円、小学生700円、未就学児500円

## 着物リメイクファッションショー モデルを募集

ID 67333

時 11月16日(日)11:00～12:00 所 おにくるきたしんホール 対 小学生以上 定20人程度 内 全館イベント「おにくるEXPO」で衣装を着てランウェイを歩く 申 Wで問 共創推進課 631-0277

時 10月31日(消印有効)までに A・F  
・(必要事項・参加人数を記入)で  
光協会「千提寺体験」コース係 645-567-0013 太田東芝町1-1、市観  
O@ibaraki-kankou.or.jp

## 茨木蚤の市(秋)

時 11月3日(祝)10時～16時 所 元茨木川

緑地、中央公園(旧BALAB@広場)、おにくる大屋根広場・芝生広場、中央公園南グラウンド内ハンドメイド作品、アンティーク雑貨、骨董品、こだわりのグルメ・スイーツ等の販売、ステージパフォーマンス 申 F・Cベース(株) 697-9469

## 多言語おはなし会

ID 651110

時 11月6日(土)11時～11時30分 所 おにくるきたしんホール  
クルおはなしのいえ 内 多言語での絵本の読み聞かせ 申 沢良宜いのち  
愛・ゆめセンター 635-7667

時 11月8日(土)9時45分～14時30分 所 同校  
同校グラウンド・体育館 内 模擬店、ステージ発表、体験コーナー等 申 同校  
校 633-11601  
木駅集合 定40人 内 変わりゆく秋の景

時 11月23日(祝)8時30分～16時 所 JR茨木駅集合 定40人 内 変わりゆく秋の景

## フェスティバル

教

ID 65145

### おはなし会スペシャル

ID 65434

時 11月3日(祝)10:30～11:30 所 中央図書館おはなし室  
内 季節のおはなし等、絵本の読み聞かせ(おはなし会ボランティア)

### 何ができるかな?図書館ガチャ

ID 67329



時 11月4日(火)～9日(日)9:30～17:00 所 中央図書館児童室 対 小学生以下 内 ガチャを回して出てきた番号札の本を貸出

### 富士正晴記念館こども向けイベント

ID 65133

時 11月8日(土)・9日(日)13:30～16:30 所 同館 対 4歳以上 内 富士正晴に関するクイズ(全問正解でプレゼントあり)

### いろいろなことばのえほんのひろば

ID 65130

時 11月9日(日)11:00～16:00 所 イオンモール茨木ジョイプラザ 内 約300冊の外国語・日本語の絵本をマットの上で自由に読む、おはなし会 申 積水図書館 620-1056



### 朗読会「声で楽しむ本の世界」

ID 65139

時 11月1日(土)14:00～15:00 所 中央図書館多目的室 内 小説・エッセイの朗読(グループ藍野)

特に表記がない場合の問合先 中央図書館 627-4129



申部分の略称 **W**…WEB申込 **郵**…郵送 **ハ**…ハガキ※ **往**…往復ハガキ※ **電**…電話 **F**…ファックス※  
**メ**…メール※ **直**…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

色を楽しみながら藤原鎌足公にゆかりのある地を巡る、蹴鞠の会を鑑賞  
 入)で〒567-0013 太田東芝町1-1、  
 市観光協会「藤原鎌足と蹴鞠」コース  
 係☎645-20200、FAX645-30200、✉w-info@ibaraki-kankou.or.jp

¥

500円

申

10月31日(消印有効まで)

●

F

メ

(必要事項・参加人数を記

ア

申込

問合先

市内は市外局番072を省略)

連

連続で参加要

定員

申込

問合先

市内は市外局番072を省略)

連

連続で参加要

申込

問合先

市内は市外局番072を省略)

連



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

**身近な環境と向き合う講座 カーボンニュートラルへの道**  
時 10月19日(日)10時～11時30分 所 同庁舎南棟6階会議室 対 市内在住  
ID 600084



室3対 50歳以上の市民 定 15人 内スマホの基本設定・操作 ¥2千円 申 10日(必着)までにW、H(必要事項、アンドロイド・アイフォン・不明いずれかを記入)でテ 567-0841 桑田町24-1-21、(特非)茨木シニアICTA 6090. 167-60491



時 10月19日(日)①10時から②14時から 所 ローズWAMワムホール内 ① [中学生の部]指定の暗唱文を発表、②[高校生の部]自由テーマを3分以内で弁論 国市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) 620-1810

時 10月23日(木)10時30分～12時 所 西河原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 セキユリティ、健康管理等 申 W、電 で同センター



**秋の工作教室&さつまいも掘り**  
時 10月25日(土)10時～15時 所 里山センター 対 市内在住の5歳以上のごどもと保護者 定 40人 内 自然工作、さつまいも掘り  
ID 620-9920

**男性のステップアップ講座「初心者のための料理」**  
時 10月25日(土)9時30分～12時 所 口一ズWAM料理工房 対 市内在住・在勤・在学の16歳以上の男性 定 先着8人 内 きのこソースのハンバーグ ¥1200円 申 10月5日9時からW、電 でローズWAM 620-9920

¥500円 申 10月1日～15日17時までに 豊川いのち・愛・ゆめセンター 対 15歳以上 定 先着10人 内 裁しばさま持参要

時 10月25日(土)9時30分～11時30分 所 豊川いのち・愛・ゆめセンター 対 15歳以上 定 先着10人 内 裁しばさま持参要

時 10月25日(土)9時30分～11時30分 所 豊川いのち・愛・ゆめセンター 対 15歳以上 定 先着10人 内 裁しばさま持参要

**私のモヤモヤスッキリ！感情ケア講座**  
時 10月24日(金)10時～11時45分 所 口一ズWAM 404 定 先着10人 内 不安や怒りの感情とうまくつきあっていく方法(ゆるふりつと) 申 10月2日9時からW、電 でローズWAM 620-9920

時 10月24日(金)10時～11時45分 所 口一ズWAM 404 定 先着10人 内 不安や怒りの感情とうまくつきあっていく方法(ゆるふりつと) 申 10月2日9時からW、電 でローズWAM 620-9920

タード 620-7101

ところ	とき			ところ	とき		
図書館	おにくるぶっくぱーく	第2火曜日 ※1	3歳以下	15:00～15:20	図書館	第3木曜日	11:00～11:20
		第3金曜日			3歳以下	10:30～10:50	
	庄栄	第1土曜日	幼児	10:30～10:50	第3土曜日	11:00～11:20	
			小学生	11:00～11:20	水尾 ※2	3歳以下	10:30～10:50
	庄栄	第4木曜日	3歳以下	11:00～11:15	第1木曜日	14:00～14:20	
				11:30～11:45	第2土曜日	14:30～14:50	
		第4土曜日	4歳以上	11:00～11:20	第2金曜日	11:00～11:15	
				11:30～11:50	第4土曜日	11:30～11:45	
					3歳以下	14:00～14:30	

※1) 休館日と重なる場合は第3火曜日

※2) 10月～来年2月は実施しません。

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 内 内容 ¥ 費用・報酬等 申 申込 問 問合先(市内は市外局番072を省略) 連 連続で参加要定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

いも掘り、昼食持参要、5いばらき  
環境ポイント付与  
300円 申 10月1日9時  
から8日17時までに  
Wで問 同センター ☎  
646・7531



論語塾 保

ID 58005

時 10月26日(日)10時～11時30分 所生涯学習センター 301対 中学生を除く15歳以上の中民 定先着15人 内其の掌を指すの章句を中心に論語の素読・解説(論語指導士 異則人さん) 申 10月2日9時からW、電、直 同センター ☎ 624・8182



夜カフェ特別編・建築トーク



時 10月26日(日)19時～20時30分 所おに

クル市民交流スペース  
定 20人 内おにクルの設計等に関わった人たち

子育てサポート・えん代表 松岡彰子さん 申 10月5日9時からW、電でローズWAM ☎ 620・9920

ト・設計エピソードを聞く申Wで問  
市民活動センター ☎ 623・8820

男女共同参画から社会と家族のあり方を考える 保

ID 62126

時 10月27日(月)10時～11時45分 所□一ズ WAM 501・502 定先着30人 内講師

子育てサポート・えん代表 松岡彰子さん 申 10月5日9時からW、電でローズWAM ☎ 620・9920

000 健福祉センター内 司法書士による講座・相談、エンディングノートの配付、不要品のおゆずり会等問玉島・葦原地域包括支援センター ☎ 636・8

人権啓発研修会「戦後80年戦争体験を今に伝えたい」

ID 58005

時 10月30日(木)14時～15時30分 所クリエイトセンター多目的ホール 対市民内 忘れてはならない広島での被爆体験(三戸森鳴子さん) 申 W、電で市人権啓発推進協議会事務局 ☎ 622・6613

民児協講演会「地域で備える災害対策」



時 10月29日(水)13時30分～15時 所クリエイトセンターセントラーホール 定先着350人 内 災害時ににおける要配慮者のための福祉避難施設とは等 申 10月8日までにW、Fで地域福祉課 ☎ 620・1634、FAX 621・1660

企業連携講座「働く人の食事バラン

ID 66891

スアップ術 保

時 10月29日(水)14時～15時 所生涯学習センター 304対 中学生を除く15歳以上の市民 定先着40人 内 食生活のバランスアップ・コンビニや外食を利用する際のポイント・時短料理第一生命保険(株) 申 10月1日9時からW、電、直 同センター ☎ 624・8182

なるほど! ザ・終活

ID 63479

講演会「平和な日常が奪われる時」

時 11月2日(日)13時30分～15時 所クリエイトセンター多目的ホール 対市民定 150人 内 難民となつたウクライナ人講師の実体験 戦争を前に私たち一人ひとりに何がで



こども・若者支援シンポジウム  
～これからのひきこもり支援を考える～

ID 67464

時 11/2(日)13:00～17:30 所おにクリ会議室1対 こども・若者と保護者、こども・若者支援に携わっている支援者等 定先着100人 内 寄り添うだけでホントにいいの? 孤立を防ぎ、進学・就労等につながるまでの課題を共有、基調講演(東京大学副学長 玄田有史さん)、学校教育からの就労・医療の役割・生活支援に係る分科会 申 10/19までにWで問 こども政策課 ☎ 620・1625



申部分の略称 **W**…WEB申込 **郵**…郵送 **ハ**…ハガキ※ **往**…往復ハガキ※ **電**…電話 **F**…ファックス※  
**メ**…メール※ **直**…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

きるか（元国際連合職員 ヴァルタ  
ン・ムラディアンさん）、上履き持参  
要申10月31日までに**W**で問茨木西  
ロータリークラブ☎623・2668

**旧街道のお話**

時 11月2日(日)・16日(日)、12月14日(日)  
10時～11時30分、全3回連所南茨木  
多世代交流センター対 60歳以上の市  
民定先着40人内能勢街道（三好惇二  
さん）申10月8日から**電**、**直**同セン  
ター☎632・01101

**文学講座川端康成・大宅壮一と旧制  
茨木中学校**

ID 67229

時 ①11月3日祝・②16日(日)・③30日(日)  
14時～16時所上中条青少年センター  
3階会議室定各先着45人内①生誕125  
年・没後55年大宅壮一の活動とその  
茨木中学校時代（帝京大学教授 阪  
本博志さん）、②日本近代水泳発祥  
の地ー茨木中学校と杉本傳一（日本  
チャップリン協会会长 大野裕之さ  
ん）、③茨木中学校の生徒日誌教育  
川端康成と大宅壮一を中心（茨  
城大学准教授 宮崎尚子さん）￥各  
700円申10月18日9時30分から**W**、**電**  
で川端康成文学館☎625・5978

**精神保健ボランティア入門講座**

時 11月5日(水)14時～15時30分所社会  
福祉協議会会議室定先着20人内ここ  
ろの病を持った人の余暇活動・社会



**女性グループ翼×WAMチャレンジ企画講座**

時 11月10日(月)10時～12時所社会福祉  
協議会会議室定先着20人内視覚障害  
者へのサポート方法、趣味活動を支  
えるボランティア・当事者の話申**W**、**電**で同  
会ボランティアセンター☎627・00086

ID 65188

**視覚障がい者サポートボランティア  
養成講座**

時 11月10日(月)10時～12時所社会福祉  
協議会会議室定先着20人内視覚障害  
者へのサポート方法、趣味活動を支  
えるボランティア・当事者の話申**W**、**電**で同  
会ボランティアセンター☎627・00086

ID 51719

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ￥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要  
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

## 古文書教室講座①初級・②中級編

ID 25779

時 ①11/6・20、12/4・18、来年1/8、②11/13・27、12/11・25、  
来年1/15、木曜日18:00～19:30、各全5回連所文化財資料館研修室対  
18歳以上の市内在住・在勤・在学の解読①初心者・②経験者定各先着40  
人内市域に伝わる古文書から市史を読み解く申10/29から**W**、**電**で同館  
☎634・3433



<p><b>加納尚美さん</b> <b>申W</b> で問ローズWA M 620・9920</p> <p><b>①聴覚・②視覚障害者向けスマホ講座</b></p> <p><b>ID 67257</b></p> <p>時 ①11月13日(木)、12月2日(火)・②12月4日(木)18日(木)<b>基礎</b> 10時～12時。 <b>【応用】</b> 13時30分～15時30分<b>障害福祉センター</b> 定各4人内 基本操作、障害に合わせたアプリの紹介等<b>申①</b> 10月1日～11月1日、<b>②</b> 10月15日～11月25日に<b>電、F</b> (必要事項・希望時間を記入)でJ-COM <b>0120・504-263</b>(無料)、<b>FAX</b> 06・7178・1413</p>	<p>者、保護者定先着20人内SANE (セイン) つて何?みんなに安全安心な地域を(茨城県立医療大学名誉教授)</p>
--	--

<p><b>クリスマスリース作り</b> <b>保</b></p> <p><b>ID 58005</b></p> <p>時 11月22日(土)10時～12時<b>所</b>生涯学習センター<b>対</b>小学生以上(小・中学生は保護者同伴要)<b>定</b>先着20組<b>内</b>造花を使って直径約20cmのクリスマスリース作り<b>￥2千円</b> <b>申</b>10月15日9時から11月14日までに<b>W、電、直</b>同センター <b>624・8182</b></p>	<p>から<b>W、電</b>でローズWA <b>M 620・9920</b></p>
--	---

<p><b>高齢者キャッシュレス決済普及啓発講座(入門編)</b></p> <p><b>ID 52716</b></p> <p>時 11月25日(火)13時～15時<b>所</b>シニアアプロザいばらき第1会議室<b>対</b>60歳以上の市民<b>定</b>先着15人<b>内</b>キャッシュレスで<b>電</b>で<b>〒567-0841</b> 桑田町24-1-21、同プラザ <b>632・7411</b></p>	<p>愛・ゆめセンター <b>622・8909</b></p>
--	---------------------------------

<p><b>寄せ植え体験(農業祭企画)</b></p> <p><b>ID 45704</b></p> <p>時 11月29日(土)13時30分～14時30分<b>所</b>中央公園グラウンド<b>定</b>60人<b>￥2千円</b> <b>申</b>10月20日(必着)までに<b>W、往</b>で<b>〒567-8505</b> 農林課 <b>620・1622</b></p>	<p><b>大阪大学大学院理学研究科連携講座「私たちの住む宇宙」</b></p> <p><b>ID 62343</b></p> <p>時 12月4日(木)19時～20時30分<b>所</b>おにクリきたしんプラネタリウム<b>対</b>中学生を除く15歳以上の市民<b>定</b>45人<b>内</b>太陽系はありふれた星か(同大学院教授 寺田健太郎さん) <b>申</b>10月15日、11月16日に<b>W</b>で問生涯学習センター <b>624・8182</b></p>
--	---

**【保】一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)**  
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。  
各記事の詳しい情報は**ID ●●●●●**検索でチェック!





イベントや行事等は変更・中止の可能性があります。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは問・申でご確認ください。

を見直す介護予防体操申電、直同セ  
ンター☎ 624・1177

アステップで認知機能の活性化申  
電、直同センター☎ 643・1300

0円、中学生以下50円、②ペア  
4千円申10月18日17時までにF、  
で市バドミントン連盟事務局☎ FAX  
633・5866、✉ ibababadoinfo@yahoo.co.jp

2025.10  
広報いばらき

### 健康柔軟体操教室

時 10月8日～12月19日の水・金曜日  
10時15分～11時15分、各全11回連所  
**定** 各コース若干名内ストレッチを中心  
五十鈴市民プール体育室対65歳以上  
心に簡単な運動で身体を整える体操  
￥各1万500円申10月1日～6日9時  
45分～17時に直同プール☎ 635・77  
00

### みんなで歩こう市ハイキングクラブ

時 10月12日(日)8時30分から所JR茨木  
駅改札口前集合対市民内名刹と果樹  
園の町「粉河」を歩く(和歌山県紀の  
川市)、弁当・敷物持参料￥500円(別  
途交通費・拝観料要)問同クラブ事務  
局☎ 622・8569

### ラグビー初心者向け体験会

時 10月25日(土)10時～12時所中央公園  
北グラウンド対3歳～中学生内茨木  
ラグビースクールによる  
体験会申W、電で同  
スクール代表☎ 090・7  
115・53337



### 市民卓球大会

教

時 11月2日(日)①②9時から③④12  
時30分から所東市民体育館対市内在  
住・在勤・在学の①小・②中学生・③  
小・中学生を除く初心者・④経験者で  
①～③に参加していない人に内予選  
リーグ後順位別決勝トーナメント  
(②はトーナメント)￥①300円、②400  
円、③④各800円申10月18日18時まで  
に直市卓球連盟事務局(モリコース  
ポート内)☎ 627・2808



### レッスニースポーツ

時 11月～来年1月の第1水曜日10時  
30分～12時所南茨木多世代交流セン  
ター対60歳以上の市民定各30人内輪  
投げ、ディスコン、ボッチャ、スロー  
イングビンゴ等(市ユーススポーツ  
普及会)申10月15日から電、直同セ  
ンター☎ 632・0101

### 社会人シングルステーツ大会

時 ①11月9日(日)、②16日(日)9時か  
ら、雨天時11月30日、12月7日所西  
河原公園南・北庭球場等対男女各シ  
ングルス戦(A・B級、45・55・60・65  
歳)①一般女子・壮年男子、②一般男  
子・壮年女子申10月18日17時までに  
申込書(市テニス連盟HPに掲載を)  
で同連盟☎ 090・2004・5390、  
✉ crtwww74214@yahoo.co.jp



ID 61729



### 市民スポーツフェスティバル 教

時 11/23(祝)所①～③市民体育館、④南市民体育館対市民で構成された3～6人チーム定先着①20チーム・②③各10チーム内①ディスコン、②ピックルボール、③ファミリーバドミントン、④フットサル申10/24までにW、電または申込書(市HPに掲載、スポーツ推進課・各市民体育館・各公民館で配付)をF・直同課☎ 620・1608、FAX624・4767

時 10月29日(水)13時30分～15時所福井  
民定先着20人内リズム体操スクエ  
サイズ  
口腔栄養とスクエアステップエクサ

時 11月8日(土)9時～21時所南市民体  
育館対①市内在住・在勤・在学の初級  
者、②市内在住・在勤・在学・在クラ  
ブの人内①男女ダブルス個人戦(一  
般の部・高校生以下の部)、②1～  
3部(①②同時申込不可)￥①15  
時 10月29日(水)13時30分～15時所福井  
多世代交流センター対60歳以上の市  
民定先着20人内リズム体操スクエ

時 ①11月15日(土)10時～12時、②11月  
29日(土)8時10分から、全2回連所①  
生涯学習センター304、②市内阿武山  
付近(JR茨木駅西口集合)対15～74歳  
の市民(中学生・既受講者を除く)定  
14人内①登山を始める上で必要な知  
り

保一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)  
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。  
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!

申部分の略称 **W**…WEB申込 **郵**…郵送 **ハ**…ハガキ※ **往**…往復ハガキ※ **電**…電話 **F**…ファックス※  
**メ**…メール※ **直**…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

識・道具選び・持ち物、②初心者向け  
**登山**(5時間程度) **￥**交通費実費申10月1日～20日(必着) **にW、往**(必要事項・同行者の氏名・ふりがな・年齢を記入、ハガキ1枚につき2人まで)  
**でテ**567-0028 畑田町1-43、同センター「はじめての登山」係 **624-81** 82

**市民グラウンド・ゴルフ大会** **教**  
**時**11月15日(土)、雨天時12月6日 **所**中央公園南・北グラウンド **対**市内在住・在勤・在学者 **定**200人 **￥**千円 **申**10月17日までに**電**、**F**で市グラウンド・ゴルフ連盟事務局 **635-9981**

**ローズカッププレティース大会**  
**時**11月18日(火)9時から、雨天時11月25日 **所**若園公園庭球場内 **内**2ダブルスによる女子団体戦 **申**10月25日17時までに申込書(市テニス連盟HPに掲載)を**メ**で同連盟 **090-2004-5390**、**✉**crhww74214@yahoo.com.jp

**市長杯ゴルフ大会**  
**時**12月8日(月)8時から **所**茨木カントリー俱楽部(東・西コース) **対**市内在住・在勤・在学で18歳以上の市ゴル夫連盟会員(申込時加入可) **定**200人内 **￥**1ラウンドダブルペリア方式 **￥**3千円、プレー費1万5340円(別途食事代要) **申**10月10日(必着)までに**往**(必要事項・会員番号を記入)で**620-1608**、**FAX**624-4767

**おにクリでウクレレ参加者を募集**  
**時**①10～12月の土曜日 **連**、②来年2月10日(火) **所**おにクリルゴウダホール **定**50人内①練習(楽譜・動画・プロ講師のワークショップ・自会 **￥**5千円 **申**Wで**問**055-3625-3

**ナガヤもん健康セミナー(オレンジかふえ併設)**  
**時**10月11日(土)13時30分～15時30分 **所**ナガヤもん(上穂積二丁目8-15) **対**市内在住の小学生以上 **定**先着10人 **内**日常生活を活動的に暮らすための体力測定と健康指導(済生会茨木病院)、ギターの生演奏 **申**10月1日13時から**電**で古民家再生・保存活用のしむリーヴ戦・トーナメント戦 **申**10月24日までに**W**、**電**または申込書(市

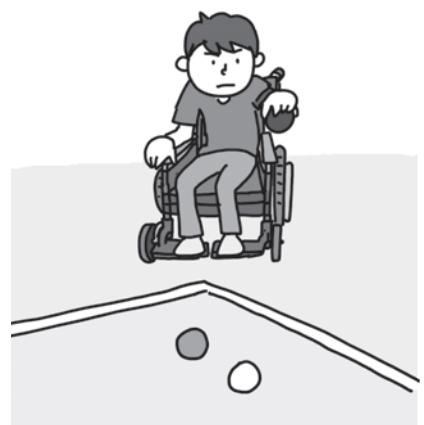
**会**090-2011-8591  
**「脳梗塞がん」**  
**軍希望館** **対**市内在住の親子内ふるさと手作り教室、バザー、ゲームコーナー、屋台、ポン菓子、里親個別相談会等 **問**同館 **623-3758**

**がん医療総合センター市民公開講座**  
**時**10月11日(土)13時30分～15時15分(13時から受付) **所**大阪医科大学新講義実習棟P101 **対**市民 **定**当日先着190人内 **内**医師・看護師・栄養士による講演 **問**同大学病院 **683-1221**

**IBARAKI JAZZ&CLASSIC FESTIVAL**  
**時**10月18日(土)13時～20時 **所**ソシオ茨木2階、ロサヴィア1階等内プロアーティストによる演奏等 **問**同イベント委員会 **090-3490-2632**

**「じじゅミニアージアムフェスタ**  
**時**10月12日(日)10時～16時 **所**万博記念競技場内 **内**児童の絵画コンクールの優秀作品を展示・表彰、手作りコーナー、ステージイベント等 **問**後藤 **080-3829-4172**

**越えて楽しもう!**  
**時**10月18日(土)13時50分～16時30分 **所**おにクリルきたしんホール **定**当日先着200人内 **内**講演「みんなで子育て・人育て」(市民活動センター長 入交子さん)、みんなで一緒に歌おう・フラダンス **問**ナルク茨木・摂津 **620-6088**



## 市の後援事業等



### ボッチャ交流大会

**ID**621123

**時**11月23日(祝)13時30分から **所**市民体育馆 **対**市内在住・在勤・在学の小学生以上(中学生以下は保護者同伴要)で構成された3～6人チーム **定**32チーム内障害のある人との人が共に楽しむリーヴ戦・トーナメント戦 **申**10月24日までに**W**、**電**または申込書(市

### じんぐり山フェスタ

**時**10月4日(土)10時30分～13時 **所**救世

**主**567-0835 新堂二丁目22-1-30、同連盟事務局 **632-27703**



### IBARAKI JAZZ&CLASSIC FESTIVAL

**時**10月18日(土)13時～20時 **所**ソシオ茨木2階、ロサヴィア1階等内プロアーティストによる演奏等 **問**同イベント委員会 **090-3490-2632**

**会**090-2011-8591

**市民グラウンド・ゴルフ大会** **教**  
**時**11月15日(土)、雨天時12月6日 **所**中央公園南・北グラウンド **対**市内在住・在勤・在学者 **定**200人 **￥**千円 **申**10月17日までに**電**、**F**で市グラウンド・ゴルフ連盟事務局 **635-9981**

**ローズカッププレティース大会**  
**時**11月18日(火)9時から、雨天時11月25日 **所**若園公園庭球場内 **内**2ダブルスによる女子団体戦 **申**10月25日17時までに申込書(市テニス連盟HPに掲載)を**メ**で同連盟 **090-2004-5390**、**✉**crhww74214@yahoo.com.jp

**市長杯ゴルフ大会**  
**時**12月8日(月)8時から **所**茨木カントリー俱楽部(東・西コース) **対**市内在住・在勤・在学で18歳以上の市ゴル夫連盟会員(申込時加入可) **定**200人内 **￥**1ラウンドダブルペリア方式 **￥**3千円、プレー費1万5340円(別途食事代要) **申**10月10日(必着)までに**往**(必要事項・会員番号を記入)で**620-1608**、**FAX**624-4767

**おにクリでウクレレ参加者を募集**  
**時**①10～12月の土曜日 **連**、②来年2月10日(火) **所**おにクリルゴウダホール **定**50人内①練習(楽譜・動画・プロ講師のワークショップ・自会 **￥**5千円 **申**Wで**問**055-3625-3

**ナガヤもん健康セミナー(オレンジかふえ併設)**  
**時**10月11日(土)13時30分～15時30分 **所**ナガヤもん(上穂積二丁目8-15) **対**市内在住の小学生以上 **定**先着10人 **内**日常生活を活動的に暮らすための体力測定と健康指導(済生会茨木病院)、ギターの生演奏 **申**10月1日13時から**電**で古民家再生・保存活用のしむリーヴ戦・トーナメント戦 **申**10月24日までに**W**、**電**または申込書(市

**会**090-2011-8591  
**「脳梗塞がん」**  
**軍希望館** **対**市内在住の親子内ふるさと手作り教室、バザー、ゲームコーナー、屋台、ポン菓子、里親個別相談会等 **問**同館 **623-3758**

**がん医療総合センター市民公開講座**  
**時**10月4日(土)～5日(日)11時～20時 **所**中央公園グラウンド内 **内**10組のプロユージシャンの演奏、150種類近い銘柄のビール、市内飲食店24店舗の多彩なフード **問**同フェス実行委員会 **090-9721-6661** (14時～20時)

**茨木麦音フェス**  
**時**10月4日(土)～5日(日)11時～20時 **所**中央公園グラウンド内 **内**10組のプロユージシャンの演奏、150種類近い銘柄のビール、市内飲食店24店舗の多

**柄**のビール、市内飲食店24店舗の多

**彩**なフード **問**同フェス実行委員会 **090-9721-6661** (14時～20時)

**おにクリでウクレレ参加者を募集**  
**時**①10～12月の土曜日 **連**、②来年2月10日(火) **所**おにクリルゴウダホール **定**50人内①練習(楽譜・動画・プロ講師のワークショップ・自会 **￥**5千円 **申**Wで**問**055-3625-3

**ナガヤもん健康セミナー(オレンジかふえ併設)**  
**時**10月11日(土)13時30分～15時30分 **所**ナガヤもん(上穂積二丁目8-15) **対**市内在住の小学生以上 **定**先着10人 **内**日常生活を活動的に暮らすための体力測定と健康指導(済生会茨木病院)、ギターの生演奏 **申**10月1日13時から**電**で古民家再生・保存活用のしむリーヴ戦・トーナメント戦 **申**10月24日までに**W**、**電**または申込書(市

**会**090-2011-8591  
**「脳梗塞がん」**  
**軍希望館** **対**市内在住の親子内ふるさと手作り教室、バザー、ゲームコーナー、屋台、ポン菓子、里親個別相談会等 **問**同館 **623-3758**

**がん医療総合センター市民公開講座**  
**時**10月4日(土)～5日(日)11時～20時 **所**中央公園グラウンド内 **内**10組のプロユージシャンの演奏、150種類近い銘柄のビール、市内飲食店24店舗の多

**彩**なフード **問**同フェス実行委員会 **090-9721-6661** (14時～20時)

**茨木麦音フェス**  
**時**10月4日(土)～5日(日)11時～20時 **所**中央公園グラウンド内 **内**10組のプロユージシャンの演奏、150種類近い銘柄のビール、市内飲食店24店舗の多

**彩**のビール、市内飲食店24店舗の多

**柄**のビール、市内飲食店24店舗の多

**彩**なフード **問**同フェス実行委員会 **090-9721-6661** (14時～20時)

**おにクリでウクレレ参加者を募集**  
**時**①10～12月の土曜日 **連**、②来年2月10日(火) **所**おにクリルゴウダホール **定**50人内①練習(楽譜・動画・プロ講師のワークショップ・自会 **￥**5千円 **申**Wで**問**055-3625-3

**ナガヤもん健康セミナー(オレンジかふえ併設)**  
**時**10月11日(土)13時30分～15時30分 **所**ナガヤもん(上穂積二丁目8-15) **対**市内在住の小学生以上 **定**先着10人 **内**日常生活を活動的に暮らすための体力測定と健康指導(済生会茨木病院)、ギターの生演奏 **申**10月1日13時から**電**で古民家再生・保存活用のしむリーヴ戦・トーナメント戦 **申**10月24日までに**W**、**電**または申込書(市

**会**090-2011-8591  
**「脳梗塞がん」**  
**軍希望館** **対**市内在住の親子内ふるさと手作り教室、バザー、ゲームコーナー、屋台、ポン菓子、里親個別相談会等 **問**同館 **623-3758**

**がん医療総合センター市民公開講座**  
**時**10月4日(土)～5日(日)11時～20時 **所**中央公園グラウンド内 **内**10組のプロユージシャンの演奏、150種類近い銘柄のビール、市内飲食店24店舗の多

**彩**なフード **問**同フェス実行委員会 **090-9721-6661** (14時～20時)

**茨木麦音フェス**  
**時**10月4日(土)～5日(日)11時～20時 **所**中央公園グラウンド内 **内**10組のプロユージシャンの演奏、150種類近い銘柄のビール、市内飲食店24店舗の多

**彩**のビール、市内飲食店24店舗の多

**柄**のビール、市内飲食店24店舗の多

**彩**なフード **問**同フェス実行委員会 **090-9721-6661** (14時～20時)

**おにクリでウクレレ参加者を募集**  
**時**①10～12月の土曜日 **連**、②来年2月10日(火) **所**おにクリルゴウダホール **定**50人内①練習(楽譜・動画・プロ講師のワークショップ・自会 **￥**5千円 **申**Wで**問**055-3625-3

**ナガヤもん健康セミナー(オレンジかふえ併設)**  
**時**10月11日(土)13時30分～15時30分 **所**ナガヤもん(上穂積二丁目8-15) **対**市内在住の小学生以上 **定**先着10人 **内**日常生活を活動的に暮らすための体力測定と健康指導(済生会茨木病院)、ギターの生演奏 **申**10月1日13時から**電**で古民家再生・保存活用のしむリーヴ戦・トーナメント戦 **申**10月24日までに**W**、**電**または申込書(市

**会**090-2011-8591  
**「脳梗塞がん」**  
**軍希望館** **対**市内在住の親子内ふるさと手作り教室、バザー、ゲームコーナー、屋台、ポン菓子、里親個別相談会等 **問**同館 **623-3758**

**がん医療総合センター市民公開講座**  
**時**10月4日(土)～5日(日)11時～20時 **所**中央公園グラウンド内 **内**10組のプロユージシャンの演奏、150種類近い銘柄のビール、市内飲食店24店舗の多

**彩**なフード **問**同フェス実行委員会 **090-9721-6661** (14時～20時)

**茨木麦音フェス**  
**時**10月4日(土)～5日(日)11時～20時 **所**中央公園グラウンド内 **内**10組のプロユージシャンの演奏、150種類近い銘柄のビール、市内飲食店24店舗の多

**彩**のビール、市内飲食店24店舗の多

**柄**のビール、市内飲食店24店舗の多

**彩**なフード **問**同フェス実行委員会 **090-9721-6661** (14時～20時)

**おにクリでウクレレ参加者を募集**  
**時**①10～12月の土曜日 **連**、②来年2月10日(火) **所**おにクリルゴウダホール **定**50人内①練習(楽譜・動画・プロ講師のワークショップ・自会 **￥**5千円 **申**Wで**問**055-3625-3

**ナガヤもん健康セミナー(オレンジかふえ併設)**  
**時**10月11日(土)13時30分～15時30分 **所**ナガヤもん(上穂積二丁目8-15) **対**市内在住の小学生以上 **定**先着10人 **内**日常生活を活動的に暮らすための体力測定と健康指導(済生会茨木病院)、ギターの生演奏 **申**10月1日13時から**電**で古民家再生・保存活用のしむリーヴ戦・トーナメント戦 **申**10月24日までに**W**、**電**または申込書(市

**会**090-2011-8591  
**「脳梗塞がん」**  
**軍希望館** **対**市内在住の親子内ふるさと手作り教室、バザー、ゲームコーナー、屋台、ポン菓子、里親個別相談会等 **問**同館 **623-3758**

**がん医療総合センター市民公開講座**  
**時**10月4日(土)～5日(日)11時～20時 **所**中央公園グラウンド内 **内**10組のプロユージシャンの演奏、150種類近い銘柄のビール、市内飲食店24店舗の多

**彩**なフード **問**同フェス実行委員会 **090-9721-6661** (14時～20時)

**茨木麦音フェス**  
**時**10月4日(土)～5日(日)11時～20時 **所**中央公園グラウンド内 **内**10組のプロユージシャンの演奏、150種類近い銘柄のビール、市内飲食店24店舗の多

**彩**のビール、市内飲食店24店舗の多

**柄**のビール、市内飲食店24店舗の多

**彩**なフード **問**同フェス実行委員会 **090-9721-6661** (14時～20時)

**おにクリでウクレレ参加者を募集**  
**時**①10～12月の土曜日 **連**、②来年2月10日(火) **所**おにクリルゴウダホール **定**50人内①練習(楽譜・動画・プロ講師のワークショップ・自会 **￥**5千円 **申**Wで**問**055-3625-3

**ナガヤもん健康セミナー(オレンジかふえ併設)**  
**時**10月11日(土)13時30分～15時30分 **所**ナガヤもん(上穂積二丁目8-15) **対**市内在住の小学生以上 **定**先着10人 **内**日常生活を活動的に暮らすための体力測定と健康指導(済生会茨木病院)、ギターの生演奏 **申**10月1日13時から**電**で古民家再生・保存活用のしむリーヴ戦・トーナメント戦 **申**10月24日までに**W**、**電**または申込書(市

**会**090-2011-8591  
**「脳梗塞がん」**  
**軍希望館** **対**市内在住の親子内ふるさと手作り教室、バザー、ゲームコーナー、屋台、ポン菓子、里親個別相談会等 **問**同館 **623-3758**

**がん医療総合センター市民公開講座**  
**時**10月4日(土)～5日(日)11時～20時 **所**中央公園グラウンド内 **内**10組のプロユージシャンの演奏、150種類近い銘柄のビール、市内飲食店24店舗の多

**彩**なフード **問**同フェス実行委員会 **090-9721-6661** (14時～20時)

**茨木麦音フェス**  
**時**10月4日(土)～5日(日)11時～20時 **所**中央公園グラウンド内 **内**10組のプロユージシャンの演奏、150種類近い銘柄のビール、市内飲食店24店舗の多

**彩**のビール、市内飲食店24店舗の多

**柄**のビール、市内飲食店24店舗の多

**彩**なフード **問**同フェス実行委員会 **090-9721-6661** (14時～20時)

**おにクリでウクレレ参加者を募集**  
**時**①10～12月の土曜日 **連**、②来年2月10日(火) **所**おにクリルゴウダホール **定**50人内①練習(楽譜・動画・プロ講師のワークショップ・自会 **￥**5千円 **申**Wで**問**055-3625-3

**ナガヤもん健康セミナー(オレンジかふえ併設)**  
**時**10月11日(土)13時30分～15時30分 **所**ナガヤもん(上穂積二丁目8-15) **対**市内在住の小学生以上 **定**先着10人 **内**日常生活を活動的に暮らすための体力測定と健康指導(済生会茨木病院)、ギターの生演奏 **申**10月1日13時から**電**で古民家再生・保存活用のしむリーヴ戦・トーナメント戦 **申**10月24日までに**W**、**電**または申込書(市

**会**090-2011-8591  
**「脳梗塞がん」**  
**軍希望館** **対**市内在住の親子内ふるさと手作り教室、バザー、ゲーム



申部分の略称 **W**…WEB申込 **郵**…郵送 **ハ**…ハガキ※ **往**…往復ハガキ※ **電**…電話 **F**…ファックス※  
**メ**…メール※ **直**…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

# みんなの掲示板

## 開催

- ◎太極拳なごみ会無料体験会 時木曜日10:00～11:30所市民体育館問船木☎090・5247・6785
- ◎茨木太極拳同好会無料体験会 時土曜日10:00～12:00所茨木公民館問渡邊☎626・5123
- ◎北摂ベンチャー研究会 時10/5、13:30～18:00所おにクリ問小西☎090・3845・8795
- ◎親子体育リトミック 時10/8・22、①10:00～11:00・②11:30～12:30所畠田コミュニティセンター対①2～4歳、②2歳以下￥1回500円申メで坂本☎090・9091・5621、✉renkurukana@aol.com
- ◎さよなら万博キャンペーン記念日本一簡単タロット体験 時10/8・10・19・30、13:30～20:00所ローズWAM問女性￥1,000円申電でタロット研究会河原☎080・4391・4080
- ◎フォークダンス楽しみませんか！初心者歓迎 時10/14・28、13:30～15:00所中津コミュニティセンター対女性問フォークダンスを楽しむ会大島☎090・1913・3127
- ◎オーダーメイドのほっと一息ヨーガ無料体験 時10/15、10:00～11:30所おにクリ対女性問ほっと一息ヨーガ津田☎090・1142・5071
- ◎【ワークショップ】自然ゆらいのでんきとまちづくり 時10/18、10:00～12:00所おにクリ問いばらき気候市民会議企画チーム辻田☎090・3164・1977
- ◎秋の山野草展示会 時10/25、10:00～16:30、10/26、9:30～16:00所大池コミュ

ニティセンター問茨木山草会浜屋☎090・7092・7953

◎家事と家計の展示会 時10/31、10:00～15:00所おにクリ問大阪友の会北摂方面戸崎☎090・8238・2947

## 募集

- ◎英文雑誌TIME誌を読む会 時土曜日、月3回、15:00～17:00所おにクリ￥入会金1,000円、月1,000円問阪田☎080・1436・9881

◎パソコンクラブ・きらめき 時第2・4月曜日12:45～14:45所生涯学習センター￥月1,000円問高田☎090・6907・6506

◎郡山卓球クラブ（シングル可） 時第1・3・5日曜日13:00～15:00、第2・4日曜日10:00～12:00所郡山小学校￥6か月3,000円問荒木☎090・1222・0811

◎初級～中級スペイン語会話 時水曜日10:00～12:00所おにクリまたはローズWAM￥入会金1,000円、月3,000円問パッション・エスペニョーラ橋本☎090・7026・3860

◎簡単！真似るだけ！ズンバで筋力up、ストレス発散 時月曜日12:05から、木曜日11:05から、各月2回所おにクリ￥初回無料申メでMASAMI ZUMBA®サークルMISOL安平☎090・5361・4030、✉zumba.misol@gmail.com

◎自然栽培の塾 時第1・2土・日曜日9:00から所自然農法ファームむすび（南安威三丁目1）￥1回1,000円申電で細見☎090・9166・5398

## 「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間 12月号=10/20まで、来年1月号=10/21～11/20

申込方法 **W**または申込用紙(市HPに掲載)を郵・F・メ・直〒567-8505 まち魅力発信課☎620・1602、  
**FAX**624・8961

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集とともに、収支がわかる書類(決算書等)の写しを提出してください。

# パパママクラブ

～未就学児と保護者の子育てを応援～



その他のイベント等を市HPに掲載しています [ID 61701](#)

予防接種の情報は市HPをご確認ください [ID 62497](#)

イベントや行事等は変更・中止の可能性があります。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは問・申でご確認ください。  
「あつまれ! #いばらきっず」は22ページに掲載しています。

## 子育てをサポート！

子育てに関する相談は23ページをご覧ください。

### 来年度市立認定こども園・私立幼稚園等園児を募集

#### 【一斉受付】

市内在住の来年度3~5歳児 **申** 市立認定こども園(1号)=10/1、8:45から10/7までに [W](#) で、私立幼稚園・認定こども園(1号)=各園へご確認ください。

#### 【随時受付】

一斉受付終了後、随時入園希望を受け付けます。定員に空きがある園は随時、市より入園案内を行います(私立幼稚園・認定こども園を除く)。時 11/4(火)9:00から **申** [W](#) で問 保育幼稚園事業課 [620・1638](#)



### 学びたいむ～一時保育つき自習・作業スペース～ **保**

[ID 67231](#)

時 ①10/17(金)、②11/5(水)・③22(土)9:00~12:00 所 **ローズ** WAMワムカフェ 対 1歳以上の未就学児の保護者 定各先着6人 内資格取得や趣味のスキルアップ等の学びの場と自分と向き合う時間を提供 **申** 10/5、9:00から①10/9・②27、③11/14、17:00までに [W](#) で問 ローズWAM [620・9920](#)



### 子育てすこやかセンターの休所

時 10/18(土)問 同センター [663・1000](#)

### 来年4月から保育所等の利用を希望する児童を募集

#### 【受付方法等】

[ID 67338](#)

利用案内は10/1から、保育幼稚園事業課・保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所・事業所内保育事業所で配付、また市HPにも掲載します。対 来年4月からの利用希望者(出産前でも申込可) **申** 10/15、9:00から11/5までに [W](#) で問 同課 [620・1638](#)



#### 【障害児保育】

[ID 67337](#)

時 10/15(水)・17(金) 所 市役所本館1階第3会議室 対 要件に該当する市内在住の3歳児以上 内 問診、体験保育の案内等 **申** 10/1~3・6、9:00~16:00に電、直 保育幼稚園総務課 [655・2753](#)

タイトル	とき	ところ	対象・定員	内容等	申込
離乳食講習会 <b>保</b> <a href="#">ID 64233</a>	① 11/13(木)・28(金) ② 12/9(火)・23(火) 10:15~11:45	おにくる クッキング ラボ ことこと	8・9ヶ月児の保護者 各先着 14人	講義 保護者の試食あり	①10/1から、 ②11/4から <a href="#">W</a> で 問 こども支援センター <a href="#">624・9301</a>
ごっくん クラス <b>保</b> <a href="#">ID 64233</a>	① 11/11(火)・20(木) ② 12/2(火)・18(木) 10:15~11:30		4・5ヶ月児の保護者 各先着 14人		
幼児食ぱくぱく クラス <b>保</b> <a href="#">ID 64233</a>	① 11/7(金) 10:15~12:15		12~24ヶ月児の親子 先着 10組	講義 調理実習 200円	

**保**一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)  
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。  
各記事の詳しい情報は [ID ●●●●●](#) 検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 H…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※  
 ✕…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

## 子育てをサポート！

### 新小学1年生を対象に就学時健康診断を実施 ID 19431

今年度から市の公共施設で行います。日程・会場は10月中旬に市から送付する就学時健康診断のお知らせをご確認ください。当日はお知らせに同封の健康診断票をご持参ください。なお、受診は強制ではありません。問保健給食課☎620・1681

### パパママ救急講習(乳幼児の保護者向け) ID 66369

時 11/17(月)10:30～11:30 所 おにくる多目的室C1・C2 対 市内在住・在勤・在学のおおむね3歳までの子どもがいる保護者等、妊婦とその家族 定 先着15組 内 乳幼児期に起こりやすいケガ・病気、いざという時の応急手当 申 10/5、9:00から W で問救急管理課☎622・6959

### 発達が気になる親子の「親子ひろば ふわふわ」 ID 27793

時 10/1(水)・2(木)・8(水)・9(木)・22(水)・23(木)、11/5(水)・6(木)・12(木)・19(水)・20(木) 10:30～12:00 所 すぐそく親子教室 対 言葉が遅い、落ち着きがない等発達が気になる3歳6か月健康診査対象までの未就園児と保護者 定 各先着4組(多数の場合は初参加者優先) 内 ふれあい遊び・感触遊び等をしながら相談、療育への案内 申 電 で同教室☎620・9817



## 親子で楽しもう！

### 出前版お楽しみ広場

ID 62525

時 ①10/2(木)・②8(水)・29(水) 10:00～12:00、③10/21(火) 10:30～12:00 所 ①イオンタウン茨木太田、②アル・プラザ茨木、③イオンモール茨木 対 未就学児と保護者 内 親子で楽しめる催し等 定 こども支援センター☎624・9301

### ルルトリトミックスペシャル～すいそうがく～

時 10/18(土) 10:30～11:15 所 おにくるきたしんホール 内 子育て中のプロの演奏家から音楽を学べるリトミックコンサート ¥ 大人1,000円、こども500円(リトミックスカーフ付き700円) 申 W で問文化振興財団☎625・3055



### WAMくらぶ連続講座 保

ID 60643

時 ①10/22(水) 10:00～12:00、②29(水) 10:00～11:00、全2回 所 口一ズ WAM 対 1歳以上の未就学児の①保護者・②親子 定 先着8組 内 ①学ぼう「アンガーマネジメント」、②遊ぼう「わむっこ」 申 10/5、9:00から10/13、17:00までに W で問ローズ WAM☎620・9920



### オンラインあかちゃんあそぼ

ID 62559

時 10/24(金) 10:00～10:45 所 1歳6か月頃までの乳幼児と保護者 内 手遊び、ふれあい遊び、絵本の紹介、ママヨガ等 申 10/1、9:00から10/22、12:00までに W で問こども支援センター☎624・9301

ID 65382

### 中学・高校生と子育て交流

時・所・定 下表のとおり 対 保護者同伴要 内 中学・高校生がこどもに触れ、子育てについて生の声を聞く 申 W で問こども支援センター☎624・9301

とき	ところ	対象	定員
11/6(木)	東雲中学校	2歳未満	24組
11/11(火)	北摂つばさ高校	1歳未満	5組
11/21(金)	養精中学校	3歳未満	28組
11月中(全9回)	茨木高校	2歳未満	各10組
12/5(金)	太田中学校	4歳未満	18組

### ①CARペインティング・②ハロウィン製作

時 10/30(木) 9:30～11:30 所 おにくる大屋根広場 対 未就園児と保護者 内 スマイルソーターへの子育て相談、①車にお絵描き、②ハロウィン作品づくり(なくなり次第終了) 問 子育て支援センターほわわ☎632・6669

ID 62529

### あかちゃんあそぼ

時 10/31(金) 10:00～10:45 所 耳原公民館 対 生後4～11か月の乳児と保護者 内 手遊び、ふれあい遊び、絵本の紹介等 申 10/1、9:00から10/30、12:00までに W で問こども支援センター☎624・9301

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 内 内容 ¥ 費用・報酬等 申 申込 問 問合先(市内は市外局番072を省略) 連 連続で参加要定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

# いばらき日記



まちの話題を写真を添えてお伝えします。

市ホームページもご覧ください。ID 12833

9/30まで

## 安威川ダム湖面で水上アクティビティを実施

ダムパークいばきたの安威川ダム湖面で足漕ぎサップ、ウォーターチューバー等の水上アクティビティが体験できる社会実験を実施しました。体験した人は、「本格的なアクティビティを楽しめました」と話しました。今後も湖面を活用したイベントを実施する予定です。



水上アスレチック(9/15で終了)

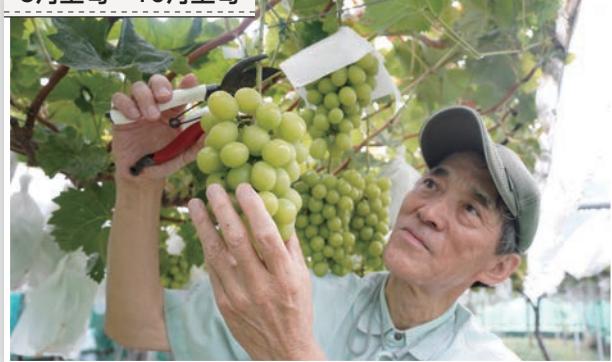
8/20



## 京都府亀岡市と 広域観光連携に関する協定を締結

ダムパークいばきたで京都府亀岡市と「広域観光連携協定」の締結式を行いました。本協定は、両市の観光資源を結びつけることで、魅力を相乗・増強させることを目的としており、今後両市が連携して観光プロモーション等を実施する予定です。

8月上旬～10月上旬



## 色が濃く粒が大きいぶどう 見山地区で収穫期を迎える

市北部の見山地区でぶどうが収穫期を迎えました。同地区では約16年前から生産を開始し、現在では、ピオーネやシャインマスカット等多品種のぶどうを生産しています。生産者の岩竹さんは、「昨年より粒が一回り大きく育ちました」と笑顔で話しました。

アンケートに  
答えて貰える

PRESENT

### アンケート内容

- Q1. 1日20分以上歩く習慣はありますか?
- Q2. ウォーキングを習慣にする上で、有効だと思う仕組みや環境は何ですか?  
例)一緒に歩く友達がいる、景色を楽しめる等
- Q3. 6・7ページの取組の中で、「やってみたい」または「すでにやっている」ものは何ですか?
- Q4. 今月の広報誌の感想や広報誌に関するご意見をお聞かせください。

※事前に巻頭特集(2~7ページ)をご覧ください。



今月の読者プレゼント

おにくる×茨木童子×キムラ寝具店  
オリジナルフェイスタオル

(大阪泉州産 綿100%)

キムラ寝具店(別院町1-3)

抽選で 5 名様

### 応募方法

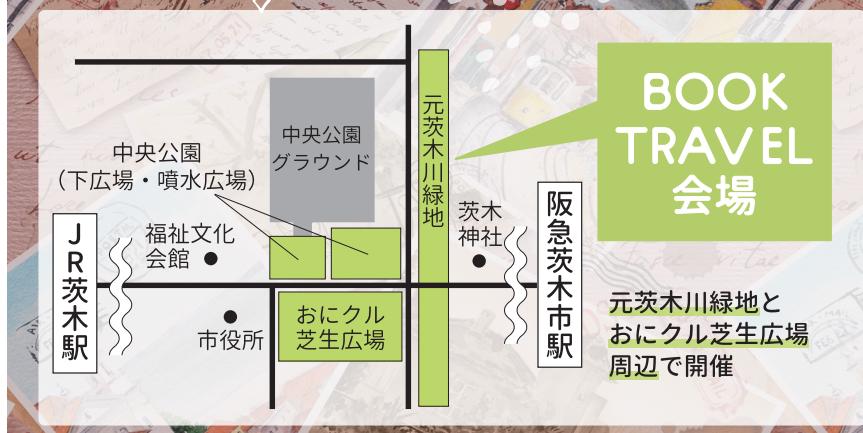
ID 64750

市HPから申込または、ハガキ・ファックス(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、アンケートの答えを記入)で、まち魅力発信課へ、10/15必着。1人1通。当選者の発表は賞品の引換券の発送をもって代えさせていただきます。〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX624・8961





おきにいりの1冊をもって出かけよう



## BOOK TRAVEL 会場

元茨木川緑地と  
おにくる芝生広場  
周辺で開催

### コンテンツ一覧

- マルシェ
- キッチンカー
- 謎解きイベント
- ビブリオバトル
- ワークショップ
- クイズラリー
- 絵本読み聞かせ etc.



詳細は  
こちらから

問合先  
中央図書館  
☎ 072・627・4129

# 広告

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。