

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ ×…メール※ 直…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

10月は骨髄バンク推進月間です

ID 18310

骨髄移植等を必要としている患者の命を1人でも多く救えるよう、骨髄バンクのドナー登録にご協力をお願いします。市内では阪急茨木市駅献血ルーム(ロサヴィア1階)で2mLの採血をすることで登録できます。☎(公財)日本骨髄バンク ☎03・5280・1789

骨髄等の移植ドナーに助成金を交付します

ID 66285

4/1以降に(公財)日本骨髄バンクを介して骨髄等を提供した市民に、骨髄等の採取に係る通院・入院または面談1日あたり2万円(上限14万円)の助成金を交付します(申請方法等は市HPに掲載)。☎医療政策課 ☎655・2756

10～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です

違法薬物は1回の使用でも心身にさまざまな悪影響を及ぼします。特に大麻は、体への悪影響がない、依存性がない等の誤った情報もあり、若年層を中心に乱用が増加しています。誘われてもきっぱり断りましょう。☎茨木保健所 ☎620・6706



巡回健(検)診

ID 3803

時 ①11/4(火)・②27(木)、③12/17(水)9:00～11:15 所
①UR総持寺団地集会所、②南・③西保健福祉センター 定 各日とも特定健診=39人、後期高齢者医療健康診査=10人、若年健診=21人 内 各種がん検診同時受診可 若年健診・がん検診受診の場合は有料 申 ①②10/3～9に・③11/6～12に W または、電 で特定健診は専用ダイヤル ☎621・6271、後期高齢者医療健康診査・若年健診は健康づくり課

健やかな未来のために～誰もが関わる心不全～

時 10/17(金)10:00～11:30 所 おにクルきたしんホール 対 市民 定 当日先着200人 内 高血圧や心房細動が引き起こす心不全のリスクと予防・治療の最新情報 関 東和会いばらき病院 ☎623・0234

藍野大学「森林浴とリラクゼーション」

ID 67335

時 10/25(土)9:30～12:30 所 竜王山荘 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着20人 内 竜王山荘から竜王山山頂までの森を散策(往復約80分)、ストレッチ等のリラクゼーション 申 10/10、17:00までに W で 関 同大学医療保健学部近森 ☎627・1711

今月は
小学校給食

給食ひろば



☎ 保健給食課
620・1681

ID 52606



6/9撮影

まぐろオイル漬で簡単お魚レシピ

まぐろオイル漬は良質なたんぱく質、DHA・EPA等の必須脂肪酸、ビタミンD、鉄分等さまざまな栄養素をバランスよく含んでいます。糸こんにゃく、豆腐が加わって食べ応えもしっかりあります。ぜひご家庭で作ってみてください。

当日の献立 ごはん/つなこん丼/
小松菜のスープ/牛乳

つなこん丼

材料(2人分) ※家庭用に分量・作り方を変更しています。

まぐろオイル漬……1缶(70g) 糸こんにゃく……40g
青ねぎ(小口切り)……適量 豆腐(1cm角)……60g
A)砂糖……小さじ1
A)みりん……小さじ1/3
A)濃口しょうゆ……小さじ1と1/3
サラダ油……適量

作り方

- ①糸こんにゃくは食べやすい長さに切る。
- ②まぐろオイル漬は、油を切る。
- ③フライパンを熱し、サラダ油を入れ、糸こんにゃくをほぐしながら炒める。
- ④火が通ったら、まぐろオイル漬、豆腐を加えてAで調味し、青ねぎを加えて仕上げる。





予約等、詳細は
各実施機関まで

委託医療機関や費用は
健診ガイドをご参照下さい

記号の見方



申込・受診時に①市健診チケット、
②健康診査受診券、③健康保険
証またはマイナ保険証が必要(が
ん検診は①、★は①③のみ)



窓口受付・電話予約可(保健医
療センター窓口☎625・6685)
申込は同時に2人まで



予約専用電話☎621・6271
(申込初日のみ☎625・6685も可)



「茨木けんしん予約システム」
で予約可 ID 46503

市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	
	市国保加入者の特定健康診査 後期高齢者医療健康診査	胃内視鏡検査★、肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、 胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査

保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(11月)	申込期間
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	12(水)~14(金)	10/3~9
	特定健康診査	40~75歳未満(今年度中)	16(日)~19(水)	
	若年健診(U-39)	16~39歳(今年度中)	16(日)・18(火) 保	10/6~11/14
	骨粗しょう症検診	18歳以上(今年度中)	28(金)	
	肺がん検診	40歳以上(今年度中)	9(日)・12(水)~14(金)・16(日)~19(水)	10/6~10
	胃がん検診(バリウム検査)		①6(木)・7(金) ②9(日)・12(水)~14(金)・16(日)~19(水)	
	子宮がん検診(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点)	①9(日)・②19(水) 保	①10/6~10 ②10/6~27
	乳がん検診(2年度内に1回)	40歳以上(4/1時点)		
	レディース5がん検診	40歳以上(今年度中)	9(日)	10/6~10
	大腸がん検診	40歳以上(今年度中)	平日随時	平日随時 (窓口受付のみ)

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。
 ◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、若年健診(U-39)も②③に該当する人は無料です。
 ◎肺がん・胃がん検診の11/9は女性のみ、11/16は男性のみ

障害者歯科診療

10/1開始!

ID 67373

保健医療センター☎646・6340(電話予約受付 8:45~17:15)

必ず事前に予約をお願いします。一般の歯科医院で治療が困難な人(障害者、認知症患者等)の歯科診療を行います。なお、治療内容によりお断りすることがあります。

診療時間

水曜日14:00~16:00
(祝日を除く)

休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。

保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。検査は診療時間内に実施するため、患者数によりお断りすることがあります。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00~11:30 13:00~16:30	10:00~11:30 13:00~16:30
	23:30	翌朝6:30	18:00~翌朝6:30	

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10)
☎683・9999

診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30~11:30 13:30~16:30	9:30~11:30 13:30~16:30
	翌朝6:30	翌朝6:30	18:30~翌朝6:30	

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎#7119または☎06・6582・7119)または府小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650、毎日19:00~翌朝8:00)へお電話ください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

高齢者のインフルエンザ・ 新型コロナウイルスの定期接種を実施

高齢者の重症化予防を目的として定期接種を実施します。接種は強制ではありません。■10/1(水)～来年1/31(土) 所 下記の委託医療機関 対 65歳以上の市民、60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能の身体障害者手帳1級所持者 注 インフルエンザ＝1,500円、新型コロナ＝8,000円、生活保護受給世帯等の一部対象者は証明書の提示により無料で接種可(市外委託医療機関では申請要) 【その他】北摂地

域の市町の委託医療機関でも本市と同様の実施期間・費用等で接種可(北摂地域外の委託医療機関で接種希望の場合はお問い合わせください)。なお、下記の委託医療機関情報は変更となる場合があります。最新情報は市HPをご覧ください。☎健康づくり課 ☎625・6685



委託医療機関一覧表

とよだ整形外科リハビリテーションクリニック	春日 2-1-12	631-7710	◎	
前羽クリニック	春日 2-2-18	625-6600	○	○
中尾内科クリニック	春日 4-10-4	621-4777	◎	◎
本迫医院	上郡 1-2-3	643-5485	○	○
まちでらクリニック	上郡 2-13-14	641-4411	◎	◎
よねだレディースクリニック	上郡 2-13-14	665-6800	○	
聖クリニック	郡 3-28-28	640-6030	◎	
小原医院	下井町 2-5	641-3237	◎	◎
多田クリニック	中穂積 1-2-3	622-1239	○	△
なかクリニック	中穂積 1-2-50	631-8808	◎	◎
すがの整形外科	中穂積 2-9-25	622-3939	○	○
茨木みどりヶ丘病院	中穂積 3-2-41	622-1515	△	△
湯川クリニック	西駅前町 5-34	631-7267	◎	
かめい内科消化器クリニック	西駅前町 6-2	631-6565	◎	○
みずの眼科	西駅前町 6-2	631-4611	○	
山本内科医院	西駅前町 10-110	622-6466	○	△
西野クリニック	西駅前町 13-23	626-1551	◎	◎
かねもとクリニック	見付山 1-4-1	621-0071	◎	
いのうえ整形外科	見付山 2-1-3	646-8805	◎	◎
大阪府済生会茨木病院	見付山 2-1-45	622-8651	◎	△
東中学校区 (左上に続く)				
医療機関	所在地	電話	イ	ロ
田中胃腸科クリニック	稲葉町 19-19	634-8228	◎	◎
希ファミリークリニック	永代町 5-306	620-2700	◎	
きずな友愛クリニック	永代町 6-21	645-3040	◎	◎
やまもとクリニック	永代町 7-10	645-5166	◎	◎
サンライズ幸内科・訪問診療クリニック	永代町 8-8	646-7733	◎	◎
北摂クリニック	大池 1-10-37	633-3313	◎	◎
須藤耳鼻咽喉科	大池 1-14-36	634-5755	◎	◎
とくいクリニック	大池 2-13-22	636-1091	◎	◎
ねごろ内科循環器科	大池 2-28-17	637-1472	◎	◎
岡本医院	末広町 5-2	652-5070	○	
長谷川内科	園田町 14-31	637-5521	◎	◎
いのうえ内科	竹橋町 4-10	628-5533	◎	◎
平田整形外科クリニック	寺田町 11-7	636-6267	○	○
じんないクリニック	中津町 5-3	635-1311	◎	◎
うめだクリニック	舟木町 2-4-301	665-5820	◎	◎
産婦人科あやフラウクリニック	舟木町 2-4-302	652-3726	○	

記号の見方

【ワクチン種別】

①＝インフルエンザワクチン

②＝新型コロナウイルス

【接種受入範囲】

◎＝接種対象者全員

○＝かかりつけ患者優先

△＝かかりつけ患者のみ

養精中学校区

医療機関	所在地	電話	イ	ロ
阪上耳鼻咽喉科医院	駅前 1-2-21	622-2558	◎	△
大河内医院	駅前 3-1-3	625-1222	◎	
東和会いばらき病院	駅前 3-6-23	623-0234	○	
井上・神田クリニック	大手町 1-26	625-3351	○	○
上野医院	大手町 4-3	622-2343	○	○
永井医院	大手町 10-19	622-0237	◎	◎
いしが城谷クリニック	大手町 12-3	622-3003	◎	◎
わかばくりにつく	小川町 8-22-2C	657-7550	◎	◎
増田内科医院	下中条町 3-4	624-0661	◎	◎
細見医院	下中条町 7-10	622-5159	△	△
サンタリア病院	新庄町 13-15	627-3459	◎	◎
しおみ整形外科痛み・関節クリニック	新中条町 1-30	631-6580	△	
たつみ内科クリニック	新中条町 1-30	631-1810	◎	△
よしだ内科	新中条町 12-24	631-1117	○	○
おおたに内科医院	西中条町 1-22	622-9060	◎	◎
岡本クリニック	西中条町 3-101	631-1158	△	△
よしだ内科・呼吸器内科クリニック	西中条町 3-41-102	645-4159	◎	◎
原田整形外科クリニック	西中条町 3-41	645-5523	○	
泉内科医院	西中条町 11-16	625-2117	○	
ゆうき耳鼻咽喉科	東中条町 1-5	657-8719	◎	◎
のせ整形外科クリニック	東中条町 8-35	628-2030	◎	
奥村クリニック	元町 1-23	621-6281	◎	◎
松村医院	元町 1-23	622-2014	◎	◎
せしも胃腸腸門クリニック	元町 2-10	646-5111	△	△
茨木診療所	元町 4-16	665-5927	◎	◎

西中学校区 (左上に続く)

医療機関	所在地	電話	イ	ロ
西部クリニック	春日 1-1-3	622-6166	◎	◎
峯クリニック	春日 1-4-10	631-7354	○	○
小林整形外科	春日 1-9-22	625-0012	◎	◎
谷川記念病院	春日 1-16-59	622-3833	◎	◎

■一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳細情報はID●●●●●検索でチェック!



東雲中学校区				
医療機関	所在地	電話	①	②
岩崎正洋クリニック	鮎川 3-9-31	657・1001	△	△
八木耳鼻咽喉科	鮎川 4-25-20	633・8787	◎	
なかじま内科	鮎川 5-6-8	636・8305	◎	◎
おがさ整形外科	白川 1-3-18	652・1177	◎	◎
辰見クリニック	白川 2-1-5	634・8411	◎	
健彰会クリニック 整形外科リウマチ科	総持寺台 1-11	657・5055	△	
天王中学校区				
医療機関	所在地	電話	①	②
かしまクリニック	丑寅 2-1-6	622・3355	◎	◎
高原クリニック	沢良宜西 1-1-3	633・9029	◎	◎
長谷川耳鼻咽喉科医院	沢良宜西 1-1-13	633・7145	◎	
みそら訪問クリニック 茨木院	沢良宜西 1-2-5	638・5400	○	○
藤井クリニック	沢良宜西 1-2-20 2-201	635・5122	◎	◎
岸本クリニック	沢良宜西 1-4-10	638・1100	◎	◎
南茨木グリーンクリニック	沢良宜西 1-13-15	697・8301	◎	◎
高島整形外科	沢良宜西 1-13-22	630・2600	○	
くればクリニック	沢良宜浜 2-1-2	657・8247	◎	◎
はしづめ内科	天王 2-6-7	621・7373	◎	◎
やまぐち整形外科・ リウマチクリニック	天王 2-6-7	631・3663	○	
康心会消化器内視鏡 クリニック阪急南茨木院	天王 2-6-15	652・7733	◎	◎
たに医院	天王 2-8-27	631・0213	◎	
田中病院	東奈良 3-16-31	635・5831	◎	◎
北中学校区				
医療機関	所在地	電話	①	②
谷口内科循環器クリニック	中河原町 11-39	665・4976	◎	◎
ほうせんか病院	西福井 2-9-36	641・7088	△	△
門口医院	東福井 2-19-14	665・4401	○	○
北大阪ほうせんか病院	室山 1-2-2	643・6921	◎	△
西陵中学校区				
医療機関	所在地	電話	①	②
船戸医院	下穂積 2-9-17	627・3139	◎	○
釘抜医院	下穂積 3-12-24	622・6092	○	
中菅野医院	南春日丘 1-1-34	622・1888	◎	
平田中学校区				
医療機関	所在地	電話	①	②
勝田クリニック	玉島 2-10-21	633・3111	◎	◎
もとひろクリニック	並木町 1-6	632・8751	◎	◎
かん整形外科	並木町 13-1	632・9420	◎	◎
さちこ内科クリニック	平田 1-2-37	646・9470	◎	◎
北野外科内科	星見町 18-3	635・0131	◎	◎
竹村耳鼻咽喉科クリニック	真砂 2-7-14	637・4133	○	
茂松整形外科	真砂 3-12-19	633・8801	○	○
北陵中学校区				
医療機関	所在地	電話	①	②
つじメディカルクリニック	安威 1-13-1	641・0101	◎	
辰見医院	大岩 556	649・2018	◎	◎
太田中学校区				
医療機関	所在地	電話	①	②
中村医院	太田 1-13-26	625・3591	○	
藍野病院	高田町 11-18	0120・011 ・489	○	○
彩都西中学校区				
医療機関	所在地	電話	①	②
寺野医院	泉原 1133	649・3216	◎	
恵愛クリニック	彩都あさぎ 1-2-1	641・5777	◎	◎
津森整形外科リハビリ テーションクリニック	彩都あさぎ 1-2-16	640・5137	◎	
南医院	彩都あさぎ 3-2-32	640・1113	◎	◎
彩都友誼会病院	彩都あさぎ 7-2-18	641・6898	◎	

堀井医院	舟木町 5-26	632・2233	○	○
浜口内科	舟木町 8-27	638・1003	◎	
きどレディースクリニック	舟木町 15-6	635・6366	△	
川尻クリニック	舟木町 19-20	632・0200	○	○
つきやまクリニック	双葉町 4-25	648・5335	◎	◎
うめだ整形外科	双葉町 6-2-201	635・3970	◎	◎
おくだ内科クリニック	双葉町 6-2-401	657・8637	◎	◎
大嶋クリニック	双葉町 8-19	633・0119	◎	◎
たちばなクリニック	双葉町 9-14	648・5979	○	○
佐々木耳鼻咽喉科 クリニック	双葉町 9-17	636・6650	◎	
いまい内科ハート クリニック	双葉町 9-20	637・2468	○	○
スカイクリニック	双葉町 10-1	638・7676	◎	◎
森脇内科	双葉町 10-1	635・4900	◎	
大谷クリニック	別院町 1-33	627・6662	◎	◎
河村メディカルクリニック	別院町 5-16	622・2569	○	◎
大崎医院	別院町 7-33	624・5087	○	○
ももたろう痛みの クリニック	宮元町 1-11	627・8369	◎	◎
栗原医院	宮元町 1-15	626・2102	◎	○
豊川中学校区				
医療機関	所在地	電話	①	②
萩野医院	新郡山 2-2-30	643・1190	◎	△
友誼会総合病院	西豊川町 25-1	641・2488	◎	◎
南中学校区				
医療機関	所在地	電話	①	②
橋本診療所	島 3-6-6	634・4724	◎	◎
はんだクリニック	玉櫛 1-15-8	630・6110	◎	◎
第二近藤診療所	玉櫛 2-17-18	635・1035	○	△
さと在宅クリニック	玉櫛 2-28-12	637・1556	△	△
ファミリークリニックゆい	玉櫛 2-32-10	632・3232	◎	○
須永医院	玉水町 1-15	632・3323	○	△
篠永医院	真砂 1-2-36	633・3776	○	○
松本メディカルクリニック	水尾 3-16-28	636・1377	◎	◎
こうもと内科・ 小児科クリニック	水尾 3-16-28	657・0121	△	△
中神クリニック	水尾 3-8-10 C棟 101	657・8169	◎	◎
三島中学校区				
医療機関	所在地	電話	①	②
大島整形外科	庄 2-19-14	622・0345	◎	◎
おおしま糖尿病・甲状腺 クリニック	庄 2-19-14	646・6816	◎	◎
ささき内科・ 内視鏡クリニック	総持寺 1-3-2	631・2501	◎	◎
じゅん茨木皮フ科・ 形成外科	総持寺 1-3-2	627・0777	◎	
なごみ整形外科 リウマチクリニック	総持寺 1-3-2	622・4020	◎	◎
すぎもとクリニック	総持寺駅前町 1-32	631・8811	◎	◎
徳永医院	総持寺駅前町 1-32-201	622・8355	○	○
西里医院	総持寺駅前町 6-8	623・6566	○	
岩井医院	総持寺駅前町 10-11	627・2061	○	○
江川クリニック	総持寺駅前町 13-11	627・8552	◎	◎
成田クリニック	中総持寺町 4-47	634・3791	◎	◎
きはら内科クリニック	中総持寺町 9-1	637・1205	◎	◎
ベッチャククリニック	中総持寺町 12-2	635・1021	◎	◎
岩松クリニック	東太田 1-1-109	627・3834	○	
わかば眼科クリニック	三島丘 2-5-23	665・8826	◎	
たなべ医院	三島丘 2-6-3	646・7177	◎	◎
居相整形外科	三島丘 2-8-17	620・7540	◎	◎
すぎたクリニック	三島丘 2-8-17	620・1115	◎	◎

■時とき ■所ところ ■対対象 ■定定員 ■内内容 ■費用・報酬等 ■申 申込 ■問 問合先(市内は市外局番072を省略) ■運 連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。