

日々を彩る、豊かになる。

令和7年
(2025年)



Ibaraki 10

広報いばらき



Pick up

- P.10 ダムパークいばきたフェスティバルを開催 P.10 中央通りでみちクル社会実験を実施
P.11 令和6年度決算の概要 P.26 高齢者のインフルエンザ・新型コロナワクチンの定期接種



次なる
茨木へ。
茨木には、次がある。

特集1

このままじゃ このままかも？

「今日から始める」
プラス10分
ウォーク

やせたいけど
どうしたらいいか
分かんないし
ま、いっか

健康診断で
メタボと
言われたけど
ま、いっか

運動する時間
がないから
ま、いっか

運動不足だけ
だま、いっか

ウォーキングがもたらす5つの効果

01

脳の活性化

歩行中はバランス感覚や空間認識、周囲の状況判断など、脳がフル稼働。認知機能の維持にも役立ちます。

02

睡眠の質向上

適度な運動は心身をリラックスさせ、質の良い眠りを導きます。積極的に歩くことで睡眠休養感が高まります。

03

ダイエット効果

ウォーキングは有酸素運動の代表であり、脂肪燃焼に効果的です。基礎代謝の向上、筋力維持にもつながります。

04

生活習慣病の 予防

糖尿病、高血圧、脂質異常症などの予防に効果的。歩くことで血流が改善され、身体の調子が整います。

「1日10分の早歩き」で
平均余命が約1年延長

毎日10分間、少し速めのペースで歩くだけで、60歳時点の平均余命が男女ともに約1年延びる可能性があることが、最新の研究※で明らかになりました。

※出典: Journal of Sport and Health Science に掲載された Zaccardiらの論文から(2025年)

05

骨粗しょう症の 予防

歩くことで骨に適度な刺激が加わり、骨密度の維持・向上に効果的。転倒や骨折の予防につながります。

問合先 ウォーキングに関すること

健康効果に関すること

健康づくり課 ☎072・625・6685

スポーツ推進課 ☎072・620・1608

運動不足を解消したい。でも、まとまった時間を取ることが難しい。そんな人におすすめしたいのが、ウォーキングです。今よりプラス10分でも長く歩くだけで健康効果が期待できます。まずは今日から暮らしの中に取り入れてみませんか。

専門家に聞く ウォーキングに まつわる ウソ・ホント

教えてくれるのは



藍野大学 教授
安藤さん

「ただ毎日歩けば健康にいい」——その考え、本当に正しいのでしょうか？最新研究から見てきたウォーキングにまつわる新常識を、理学療法を専門とする大学教授が解説します。

1日10分長く歩くだけ でも効果がある？



厚生労働省のガイドラインでは、健康づくりの目安として「1日8000歩(約5km、80分)」が推奨されていますが、これには通勤や買い物、家事など日常生活の動作も含まれています。まずは1日の歩数をプラス1000歩、時間にして約10分多く歩くことで運動不足が解消され、さらに生活習慣病予防などにつながるといわれています。

歩き方で

効果が変わる？



健康効果を得るためには、だらだら歩きは禁物。間違った姿勢は腰や膝を痛めるなど、かえって健康に悪いこともあります。歩数を増やすことよりも、まずは正しいフォームを身に付けましょう。
(詳しくは4ページで紹介)

20分以上歩かないと

脂肪は燃えない？



実際は、運動開始直後から糖質と脂肪の両方がエネルギー源として使われます。10分のウォーキングでも脂肪燃焼効果は得られます。

毎日続けないと

健康効果はない？



毎日でなくても、週1～2回一定時間歩くことで健康効果が得られることが分かっています。できる日にプラス10分から始めてみましょう。

ウォーキングだけで

やせる？



継続すれば確実に体脂肪は減少します。体重60kgの人が30分の早歩きをすると約135kcal消費。これを毎日続ければ、2か月で約1kgの脂肪減少※が期待できます。

※平均的な食事摂取カロリーとした場合

歩くタイミングで

効果が変わる？



体脂肪を燃焼させたいなら食前、糖尿病予防なら食後30分以内がおすすめです。また、朝歩くと筋肉が目覚めて代謝が高まり、ダイエットに効果があるといわれています。



ただの**移動**が、**運動**に変わる！

「効く」ウォーキングのすすめ

ウォーキングは、歩数を増やすよりもまず正しい姿勢の習得が大切です。正しい姿勢で歩けば、同じ距離でも身体への余分な負担が減り、健康効果を実感しやすくなります。ここでは、ウォーキングの改善ポイントを紹介します。

教えてくれるのは



セントラルスポーツプラザ
富井さん

代謝UP！

ウォーキング 3つのポイント

02 呼吸

「吸う・吸う、吐く・吐く」など、

同じ長さ、一定のリズム

で行うことで自律神経が整いやすくなります。

03 歩幅

腰を回転させながら歩幅を

できるだけ広げる。

バッグを持つときのコツ

重心が偏らないよう肩掛け
バッグは左右で持ち替える、
リュックは背負うだけでなく
前に抱えるなどしましょう。

01 姿勢

胸を張り、**耳・肩・骨盤**
を一直線に。

頭

上から引っ張られているような気持ちで高くする。

腕

ひじを軽く曲げて後ろに大きく引く。

おなか

軽く引っ込めて腰を安定させる。

足

かかとで着地してつま先でしっかり地面を蹴り出す。



リセットとほぐしで効果アップ

Lesson.1

\\ 姿勢をリセット \\

スマホやパソコンを見る時間が長いと猫背になりがち。姿勢が崩れると血流が滞り、ケガの原因にもなります。

正しい姿勢は、

- ・後頭部
 - ・肩甲骨
 - ・骨盤
 - ・かかと
- が壁につく状態です。



腰の後ろに手のひらが入る隙間があることを確認。

Lesson.2

\\ 足指ほぐし \\

ウォーキング前後に足指をストレッチすると、血流が良くなります。さらに足裏のアーチを保ち、疲れや痛みを予防することができ、蹴り出しが強くなって歩きやすくなります。

▶ 足指のストレッチ

- ・手で足の指をつかみ上下に引っ張る
- ・足の指の間に手の指を入れてつかみ、足首をゆっくり回す



Lesson.3

\\ 背骨ほぐし \\

背骨を動かすことで血行が促進され、自律神経が整い、心身のリラックスにつながります。前屈、後屈、ひねり、側屈といった動きがそろっているラジオ体操は、その効果を得るのにぴったり。ぜひ取り入れてみましょう。



\\ 慣れてきたら \\

早歩きにチャレンジ！

歩く習慣がついて、もう少し運動強度を高めたいなら、早歩きに挑戦してみましょう。ペースは呼吸が少し弾むくらいが目安です。スニーカーを履いて、信号が少なく平坦で歩きやすい道で歩いてみましょう！

速度を上げるとこんなイイコトが

- ▶ 運動効率アップ！有酸素運動に
- ▶ 脳の活性化で認知機能アップ

歩き方のコツをもっと知りたい人は
右図から確認を▶



次のページで
ウォーキングを楽しむ
アイデアを紹介

おすすめのウォーキングコース

市内には距離表示のある歩道があります。公園や河川敷など、ウォーキングに適した場所でスマホの歩数アプリなどを活用しながら、実際に効果的な速度を体感してみるのがおすすめです。



距離表示があるコース

・彩都西公園

所在地：彩都やまぶき一丁目
コース全長：460m



400mを4分以内で歩けば、早歩きのペース。試してみましょう

・西河原公園北グラウンド

所在地：城の前町
コース全長：600m

歩きやすいコース

・元茨木川緑地

所在地：田中町～横江二丁目
コース全長：約5km



・安威川河川敷

所在地：東安威二丁目～東野々宮町(左岸)
東安威二丁目～宮島三丁目(右岸)
コース全長：約7km(左岸)
約8.5km(右岸)

いつでもどこでも
習慣をちよつと変えるだけ

プラス10分 ウォークにトライ

忙しい毎日の中でも、ほんの少しの意識で身体は変わります。通勤の一駅分、昼休みのちよつとした外出、買い物の帰り道——そのプラス10分が、心と身体にうれしい変化をもたらします。

01 1日の歩数をチェック

- 歩数計やスマートフォンのアプリを利用して、まずは1日の歩数を確認。

02 プラス10分ウォーク

- 10分=1,000歩**を目安に、通勤時や外出時などさまざまな生活シーンで取り入れましょう。
- カロリー消費量の各数値は、日本人女性20歳以上の平均体重54kgに基づき算出。



通勤通学を 早歩きで

普通歩行より
約2倍の運動量に！

10分

約45
kcal

いつもと違う 駅を利用する

今日は一駅分
歩いてみよう！

15分

約50
kcal

トイレは 別フロアを利用

階段の上り下りで
筋力&消費カロリーアップ

3分

約20
kcal

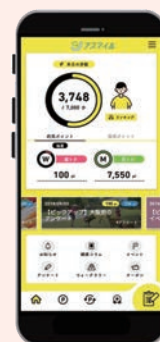
長く続けるためのヒント

カフェ巡り、まちの探索など趣味や好きなことと組み合わせることで、無理なく長い距離を歩けるようになります。時間を作ってまとめて歩くよりも、こまめ・少なめに歩くことを積み重ねる方が手軽で長続きします。



歩いてためる、私のご褒美 健康アプリ「アスマイル」

アスマイルは、毎日の歩数を記録しながら、体重・血圧・食事の管理もできる多機能アプリ。歩数の達成や健康記録でたまったポイントで、**コンビニで使えるおトクなクーポンや、QUOカードPayなどの電子マネー**などがもらえる抽選に参加できます。



ダウンロードは
こちらから▼



こどもの送り迎えに ちょっと遠回り

いつもと違う道で
気分転換にも♪

約44
kcal

20分

買い物は店内1周 してからカゴへ

下見をできるから
衝動買いも防げる

約13
kcal

5分

ランチは遠くの お店へ

食前食後のウォーキング
でシェイプアップ

約83
kcal

25分

外出できなくても大丈夫！
おうちの中では…

- テレビのCM中に足踏み
- 料理や歯磨きの最中に
かかとの上げ下げ
- 階段や低めの踏み台の
昇降を繰り返す



少し遠くの コンビニを利用する

新商品に
出合えるかも！

約33
kcal

10分

イベントを楽しんで、
健康と景品(抽選)をゲット！



茨木龍神伝説 ドラゴンウォーク

問 スポーツ推進課 ☎072・620・1608

2025

10.1 ☎・12.28 ☎

詳しくは
こちらから▶



まちに散りばめられた謎を解いて、ストーリーを進めていく体感型のゲームです。同課、市民体育館などで配付している解答冊子入手してご参加ください。

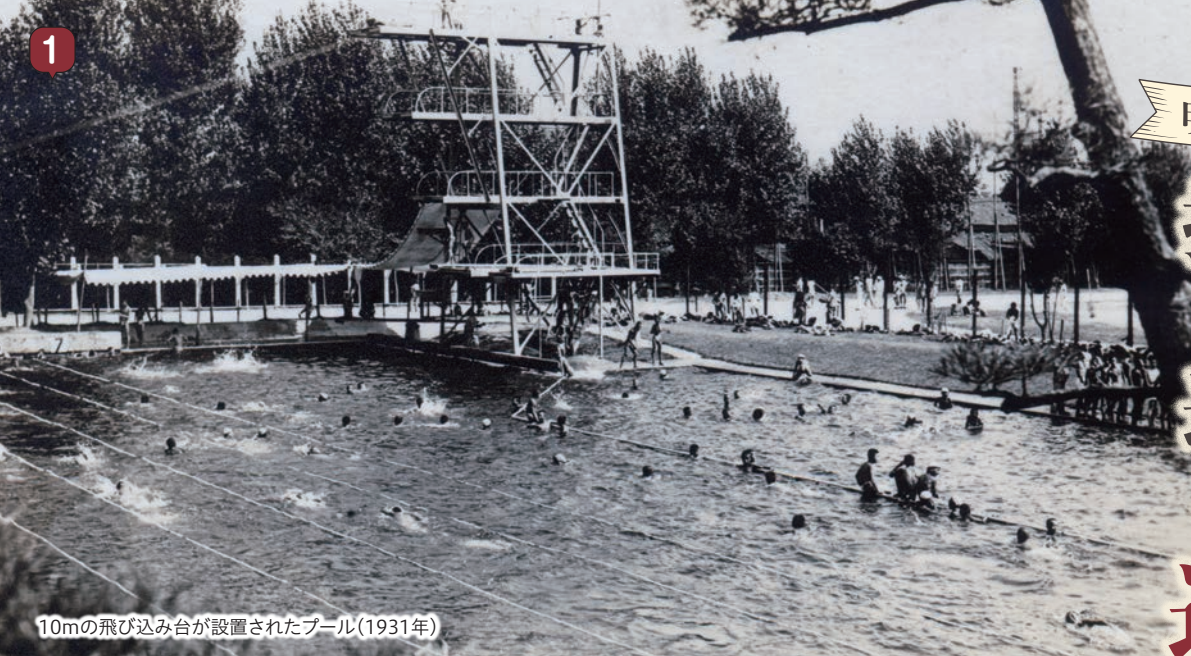
謎解きを達成すると、Nintendo Switch2などの景品(抽選)やアスマイルの府民ポイント(500ポイント)のプレゼントがあります。



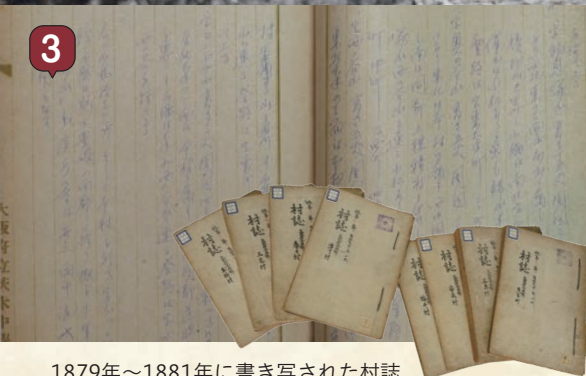
明治から令和へ

茨高の歴史から

振り返る近代教育



10mの飛び込み台が設置されたプール(1931年)



1879年～1881年に書き写された村誌



明治～大正期、学校に保存されていた標本群

今年、創立130年を迎えた府立茨木高等学校(旧制茨木中学校)。日本人初のノーベル文学賞を受賞した川端康成も学んだ同校に大切に保管されてきた学校資料が8月、「市指定有形文化財」に新たに指定されました。

先進的な手法で教育を実践してきた茨高の歩みを振り返ってみましょう。

問合先 文化財資料館 ☎072・634・3433



1 日本初の学校プール 「水泳王国茨中」築かれる

初代校長、加藤逢吉の発案により体育教諭杉本傳の指導のもと、日本で最初の学校プールを生徒たちの手でつくり上げました。その後、杉本教諭の指導を受けた水泳部員が活躍。オリンピックに出場する卒業生もあらわれ、ここに「水泳王国茨中」が築かれました。



プールの手掘り作業の様子(1915年)



2 まるで動物園!? 動物標本を使った授業

博物・地理の小笠原利孝教諭は、さまざまな動物のはく製標本などを収集し、実物を見せながらの授業を行いました。最盛期1万8307点を数えた標本群は、現在約千点になりましたが、今もなお学校に展示されています。

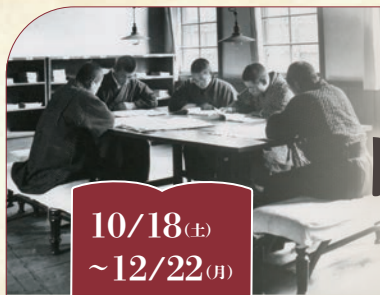


カブトガニの標本(茨木高校所蔵)

茨木高校の歴史

茨木高校の校章は「四」をデザイン化したもので、通称パイマークと呼ばれています。府内で四番目に開校した中学校であり「第四中学校」という名称だったことに由来しています。

- 1895年(明治28年)** 大阪府第四尋常中学校として創立(総持寺の仮校舎)
- 1897年(明治30年)** 現在の場所(新庄町)に移転
- 1899年(明治32年)** 大阪府第四中学校と改称
- 1901年(明治34年)** 4月に大阪府茨木中学校と改称し、6月に大阪府立茨木中学校と改称
- 1948年(昭和23年)** 学制改革により4月に大阪府立茨木高等学校と改称、9月に大阪府立三島野高等学校と改称
- 1955年(昭和30年)** 4月に大阪府立茨木高等学校と改称



文化財資料館 第41回テーマ展

初代校長
加藤達吉

旧制茨木中學校 —近代教育の軌跡—



10/18(土)
~12/22(月)

旧制茨木中学校時代の貴重な資料を展示し、近代の学校制度や当時の生徒・教員の姿を紹介します。

見どころ

市指定文化財の学校資料を初公開

明治から昭和期に至る旧制茨木中学校時代の教務・会計・授業関係・学校運営・生徒生活などの資料が新たに指定されました。貴重な資料を、ぜひ間近でご覧ください。

関連イベント

講演会

- ①「校史史料と向き合って12年～学校史から見た近代史～」
- ②「旧制茨木中学校と人文学—天坊幸彦・郷土史・修学旅行」

日時:①11/15(土)、②11/22(土)いずれも14:00～15:30(13:00開場)

講師:①吉村 健さん(茨木高校非常勤講師)、②高木博志さん(京都大学名誉教授)

定員:各当日先着80人

郷土史教室講座

「旧制茨木中学校のアーカイブズ」

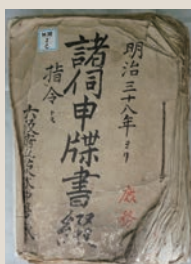
日時:11/1(土) 14:00～15:30(13:00開場)

講師:高橋伸拓(本市学芸員) / 定員:当日先着80人

文化財資料館 ☎072・634・3433

東奈良三丁目12-18 / 駐車場6台

開館時間:9:00～17:00 毎週火曜・祝日の翌日休館(火曜日が祝日、また祝日の翌日が日曜日の場合は開館) / 入館無料



村誌の書き写しがクリシタン遺物の発見につながった!?

郷土史を研究した天坊幸彦^{てんぼうさちひこ}教諭は、地域の歴史に対する生徒たちの関心を高めるため、村誌※の書き写しを授業に取り入れ、川端康成や藤波大超も書き写しを行いました。後に藤波は

クリシタン遺物を発見し、千提寺や下音羽地区でのクリシタン信仰の判明に寄与しています。村誌の書き写しが地域の歴史に関心をもつことにつながったのかもかもしれません。
※村の歴史や地理などを記録した文書



上野マリヤの墓碑

厳冬期に徹夜で学校から妙見山山頂を歩いて往復する行事は、1924年に行われたパリオリンピックをはじめ欧米各国の体育の状況を見学した杉本 傳教諭が「お金をかけずに何か記念になる事を」と、始めたことがきっかけでした



1925年から現在まで続く「妙見夜行登山」(写真は1935年の様子)

同時開催! //

川端康成文学館開館40周年記念特別企画展

川端康成・大宅壮一と旧制茨木中学校

川端と大宅の中学時代と生涯にわたる交遊、卒業後の2人と母校との関係について紹介します。関西初公開となる大宅の合同葬で川端が読んだ弔辞の自筆原本などの資料を展示します。

※関連イベントを37ページに掲載

川端康成文学館 ☎072・625・5978

上中条二丁目11-25 / 駐車場25台

開館時間:9:00～17:00

会期中、毎週火曜休館 / 入館無料

10/18(土)
~12/7(日)

10/18(土)
~12/22(月)

文化財資料館・ 川端康成文学館 スタンプラリーを開催

2つの館をめぐるオリジナルグッズをゲットしよう! (各館先着250人)。文化財資料館では、館内でクイズラリーも実施します。

オリジナル
ピンバッジ
(文化財
資料館)

A5クリア
ファイルと
ポストカード
(川端康成
文学館)

ID 67369

topic
1

ヤマとマチをつなぐ ダムパークいばきたフェスティバルを開催

と き 10/25(土)10:00～19:00
※キャンプは17:00～翌7:30

ところ ダムパークいばきた

入場料 100円(小学生以下無料)

問合せ 北部整備推進課 ☎620・1609



昨年の様子

主なプログラム

- ◎キャンプ宿泊体験(10組限定)
 - ◎ツリーイング
 - ◎ダム堤体登山・ダムナイトツアー
 - ◎ナイトブリッジツアー
 - ◎いばきたダムリンピック(社会実験)
 - ◎市内飲食店・キッチンカーの出店 ほか
- ※事前予約が必要なプログラムあり
費用・予約方法等詳細は市HP参照



ツリーイング



ダム堤体登山

topic
2

ID 66041

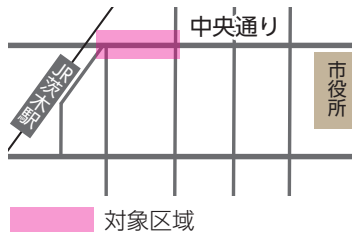
中央通りでみちクル社会実験を実施

ひと中心のまちなかをめざし、歩行者や自転車により安全・快適に道路を通行できる空間づくりや、新たな魅力創出のため、社会実験を実施します。なお、工事のため10/6(月)から交通規制を行います。☎都市政策課 ☎620・1660

と き 10/17(金)～11/3(祝)

ところ 右図参照

内容 車の進入を制限して歩行者と自転車の空間を作る社会実験、JR駅前商店会イベント



対象区域

ナイトバルを開催

と き 10/17(金)・18(土)・24(金)・25(土)
17:00～21:00

内容 テーブル・イスを設置、同商店会の店舗がテイクアウトメニューを販売

※期間中は自転車の押し歩きをお願いします



前回の様子

【保】一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

CONTENTS

特集

- ・今日から始める
プラス10分ウォーク
- ・茨高の歴史から振り返る
近代教育
- 10 トピックス
- 14 暮らしのガイド
- 22 あつまれ! #いばらきっず
- 24 健康インフォメーション
- 26 高齢者のインフルエンザ・
新型コロナワクチンの定期接種
- 28 イベント情報
- 44 パパママクラブ
- 46 いばらき日記
- プレゼント付き読者アンケート

今月のプレゼントは
おにクル×茨木童子×キムラ寝具店
オリジナルフェイスタオル

詳しい情報は

WEBへ!



ID番号 検索

市HPで記事のID検索ができます

各記事の詳しい情報は

ID***** | 検索でチェック!



市HP
トップページ

デジタルブックサービス

「カタログポケット」

ID 64187

こうほう
広報いばらきをいつでも・どこでも
読むことができます。また、10か国
ご語で読むことができます。



人口	285,920人(+18)
世帯数	男 137,485人(+14)
(8月末現在)	女 148,435人(+4)
	世帯 135,594世帯(+34)

※()内は前月比



今月の防災スローガン

予期せぬ災害 続ける備え

申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

topic
3

ID 7358

令和6年度決算の概要

図財政課 ☎620・1612



一般・各特別会計のいずれも黒字に！

令和6年度は、長期化する物価高騰等への対応を継続し、厳しい経済状況にある世帯等への支援に取り組んだよ。「財政の健全性」を確保しながら、「次なる茨木」をさらに形にするため、「安全・安心」「豊かさ・幸せ」を実感できる共創のまちづくりを進めたんだ。



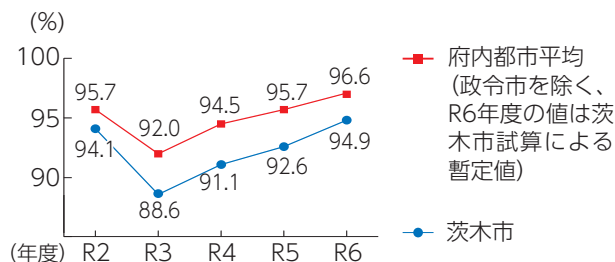
一般会計 (単位:億円)

歳入	歳出	繰越	差引
1,171.4	1,144.6	14.2	12.6

特別会計 (単位:億円)

会計名	歳入	歳出	繰越	差引
財産区	54.0	1.0		53.0
国民健康保険事業	261.2	255.4		5.8
後期高齢者医療事業	57.2	54.9		2.3
介護保険事業	230.5	226.1		4.4

経常収支比率94.9%

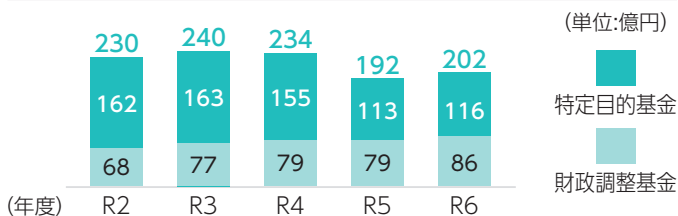


数値が低いほど、市民ニーズへの対応力があることを示す「経常収支比率」の推移を示してるんや。令和6年度は、府内平均値より良好な値となっているけど、人件費の増加や物価高騰の影響により、数値が2.3ポイント上昇したんやな。引き続き、財政の健全化の取組を進めていくで。



基金残高・市債残高の推移

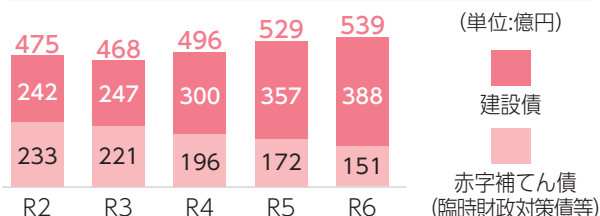
基金(貯金)残高



災害や急激な財源不足等に備えるための「財政調整基金」は、物価高騰対策等のために活用した一方で、積み立ても行った結果、残高は86億円に増加したんだね。また、駅周辺再整備やごみ処理施設の長寿命化等の財源となる「特定目的基金」の残高も増加したよ。



市債(借金)残高



「建設債」は、小・中学校体育館の空調設備、中学校給食センターの整備等への活用により増加した一方で、「赤字補てん債」は借入額以上に返済したことから減少しているのだ。



ふるさと納税の実績と影響

ID 67004

本市へのふるさと納税寄附件数は増加傾向にあり、昨年度は寄附件数、寄附受入額ともに過去最高となりました。一方で、ふるさと納税には、市民の方が他自治体へ寄附をした場合、市民サービスを支える税収が減少するという側面があり、昨年度の市税の減収額は15.5億円となりました。

年度	寄附件数 (件)	寄附受入額 (億円)
R6	11,935	2.01
R5	8,144	1.37
R4	7,395	1.72
R3	6,658	1.75
R2	8,029	0.91

ふるさと納税の実績

年度	市税の減収額 (億円)
R6	15.5
R5	13.8
R4	11.5
R3	8.8
R2	6.9

市税への影響

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

topic
4

令和6年度水道事業・下水道等事業会計決算の概要

水道・下水道事業ともに、収益的収支では総収益が黒字となり、資本的収支では収支不足額を内部留保資金等で補てんしました。中・長期的な経営の基本計画である経営戦略が示す投資・財政目標に向けて、投資と財源のバランスがとれた事業経営を行い、環境の変化や課題に対応していきます。☎水道部総務課 ☎620・1690、下水道総務課 ☎620・1665



水道事業会計決算

ID 5104

収益的収支 (税抜)

水をつくり、家庭に水を届けるための財源と経費

収入額54億9,778万円に対し、支出額49億7,740万円となり、5億2,038万円の黒字

下水道等事業会計決算

ID 38855

使用後の水を適切に処理するための財源と経費

収入額69億7,153万円に対し、支出額59億9,127万円となり、9億8,026万円の黒字

資本的収支 (税込)

水道施設の建設・更新等のための財源と支出

収入額16億4,192万円に対し、支出額28億6,469万円となり、収入額から令和7年度へ繰り越す支出の財源に充当する額6億2,633万円を除いた収支不足額18億4,910万円を内部留保資金等で補てん

下水道施設の建設・更新等のための財源と支出

収入額24億3,078万円に対し、支出額46億7,945万円となり、収入額から令和7年度へ繰り越す支出の財源に充当する額2,439万円を除いた収支不足額22億7,306万円を内部留保資金等で補てん

ID 66888

topic
5

ダムパークいばきた周辺道路 選考を通過した愛称の市民投票を実施

道路愛称の応募へご協力いただき、ありがとうございました。応募いただいた作品の中から一次選考を通過した愛称案について、市民投票を実施します。市民投票の結果を踏まえ、二次選考を行いますので、ぜひ投票してください。☎建設管理課 ☎620・1650

投票期間 10/1(水)～14(火)

投票方法 ①または②ダムパークいばきたパークセンター・おにクルコンシェルジュ・市役所本館1階受付・南館1階受付・同課



topic
6

ID 25282

大学奨学金の利子額を10年間サポートします

大学等卒業後の奨学金返済の負担を軽減する大学奨学金利子補給事業の対象者を募集します。応募要件等は市HPをご確認ください。▼昨年10/1～9/30に返還した奨学金の利子額(上限2万円) ① 10/1～31に ② で ③ こども政策課 ☎620・1625



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

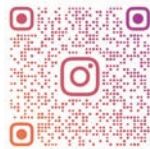
topic 7

ID 67452

秋の茨木 Instagram投稿キャンペーン実施中

市内で撮影した風景やイベント等、秋にちなんだ写真・動画に「#次なる茨木」と「#アキイバ」のハッシュタグをつけて投稿してください。投稿者の中から抽選で10人に素敵なプレゼント（引換券を送付）が当たります。📍まち魅力発信課☎620・1602

申 込 12/7までにInstagramで(投稿方法等は市HP参照)



市公式Instagram



【抽選で5人】
元祖うっぷりん
カラメルソース
5個セット

【抽選で5人】
ティ・コ・ラッテ
Terrace店（おに
クル1階）で使える
ギフトポイント
カード3,000円分



topic 8

ID 62111

健康フェアを開催 ～もっと元気にこころとからだ～

と き 10/26(日)10:00～16:00 ところ おにクル1・7階

申 込 ①10/10までにWで 問合先 健康づくり課☎625・6685

内容

①健康に関するこども向けお仕事体験コーナー（外科医・内視鏡医・歯医者・薬剤師体験等）、②健康相談、③大学・企業による健康チェック、④ウェブけんしん予約システム登録会 ※①は一部年齢制限あり



健康フェアチラシ

topic 9

ID 4429

市消費生活展～よりよい暮らしを求めて～を開催

と き 10/29(水)10:00～16:00

ところ おにクルきたしんホール

内 容 「生産者ともつながり かしこく消費していこう～エシカルってなあに？～」をテーマに展示、試食品の配布、缶バッジ作り等

問合先 消費生活センター☎624・0799

企業連携講座

「クレジットカードを安心・安全に利用するために」 保

時 10/29(水)13:30～14:30 定 50人 内 クレジットカードの不正利用の現状と手口、被害を防ぐための具体的な対策等(三井住友カード株)申 10/28までにW、電、F、メで消費生活センター☎624・0799、FAX 622・1878

topic 10

ID 67269

市食育推進月間イベントを開催

と き 11/14(金)15:30～20:15、11/15(土)10:20～16:30

ところ おにクル1・7階

内 容 講演会、映画上映会、ポスター展示、体験・試食コーナー、飲食物の販売等

費 用 クッキング・各種物販有料

問合先 健康づくり課☎625・6685

事前申込必要プログラム (10/10～31にWで)

- ・講演会(全3回、各先着150人)
- ・映画上映会(全3回、各先着150人)
- ・ミニセミナー(全1回、先着20人)
- ・クッキング(全3回、各定員あり)
- ・お弁当・おむすび定食販売(各50食限定)

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

福祉・人権



茨木童子見守りシールのご利用を

ID 29390

洋服、靴、鞆等に貼り付けられる二次元コード付きのシールを配付しています。保護された際の素早い身元確認につながります。シールを貼って道に迷っている人を発見した場合は、二次元コードを読み取って連絡をお願いします。市内在住で行方不明になる心配があるおむね65歳以上のの人等

■利用登録届(市HPに掲載)を本人が

お住まいの小学校学区を担当する地域包括支援センター

■福祉総合相談課

☎655・2758



共同募金(赤い羽根)にご協力を

地域福祉の推進や災害時のボランティア活動の資金等に活かされます。■10月1日〜12月5日に社会福祉協議会 ☎627・00333

ローズWAMが所蔵する図書の貸出のWeb予約

ID 57391

市HPから、ローズWAM所蔵図書の検索・貸出の予約ができます。図書利用カードの新規作成は予約時にで

きます。■ローズWAM ☎620・9920

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」推進月間です

ID 16656

部落差別事象を引き起こすおそれのある個人・土地に関する事項の調査や報告等を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。■府人権擁護課 ☎06・6210・9282

宅地建物取引業人権推進制度をご存知ですか

ID 20138

府では、宅地建物取引におけるあらゆる人権問題をなくすため、業界団体と連携し、宅建業者の従事者を対象に宅地建物取引業人権推進員を養成しています。同推進員を設置している店には、ステッカーを掲示しています。■府建築振興課 ☎06・6210・9734



10月は里親月間です

ID 65173

さまざまな事情により親と暮らすことのできないこどもたちを一定期間家庭に迎え入れ、愛情をもって健やかに育む「里親」が必要です。里親のことを知るための相談会も開催しています。■大阪乳児院里親支援セ

ンターおむすび ☎06・6372・1602

さとおやっとなあに？里親制度説明会のご案内

■10月25日(土)10時〜11時30分

所 救世軍希望館 申 ☎で 同館 ☎623・3758



税金・保険・年金

10月31日までに納付をお願いします

◆市・府民税・森林環境税3期 ◆後期高齢者医療保険料普通徴収4期 ◆国民健康保険料普通徴収5期 ◆介護保険料普通徴収7期

介護保険料の納付相談がある人のための休日窓口を開設

ID 66248

介護保険料を納めていない人は、至急、最寄りの金融機関で納めてください。■10月26日(日)9時〜12時 所 市役所本館2階14番窓口 ☎長寿介護課 ☎620・1639

ジェネリック医薬品のご利用を

ID 2532

同医薬品は先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効き目があると国に認められている上、安価です。また、短期間だけ同医薬品に切り替えるお試し調剤から始め

定額減税調整給付(不足額給付)の申請は10/31までです

ID 67057

給付対象者には7月末から、順次個別通知を行いました。通知をご確認いただき、給付金の受給に必要な人(マイナンバーカードの公金受取口座の登録が無い人等)は忘れずに申請してください。■市から送付している確認書を10/31までに ☎・ ☎で ☎567-8505 同給付金事務センター ☎655・0167



国民健康保険の資格確認書・資格情報のお知らせを送送

ID 2548

現在使用している国民健康保険被保険者証・資格確認書の有効期限は10月末です。新しい資格確認書・資格情報のお知らせは、マイナ保険証の保有状況により、下記のとおり送付します。10/25までに資格確認書等が届かない場合はお問い合わせください。なお、資格情報のお知らせをすでにお持ちの人も再度、ご自身の資格をご確認いただくために資格情報のお知らせを送付します。資格確認書の有効期限は、11/1付交付分より、毎年7/31までとなります。☎保険年金課 ☎620・1631

【マイナ保険証を所有している人】
「資格情報のお知らせ」を普通郵便で送付

【マイナ保険証を所有していない人】
「資格確認書」を特定記録郵便で送付

【世帯の中でマイナ保険証の保有状況が異なる場合】
証書ごとに世帯主宛に送付



国民年金保険料の納付は前払いが お得です

ID 63808

国民年金保険料は月額1万7510円ですが、10月末までに来年3月分までの6か月分を前払い(前納)すると850円お得になります。納付書が手元にはない人は、吹田年金事務所 ☎

除II府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06・4790・2031

扶養親族等申告書の期限内の提出 を

ID 65111

日本年金機構から源泉徴収の対象者へ、扶養親族等申告書が送付されます。年金から源泉徴収される所得税について、控除対象となる配偶者・扶養親族がいる人や、障害者・寡婦・

06・6821・2401にご連絡ください。☎保険年金課 ☎620・1632

ひとり親に該当する場合は、これらの控除を受ける際に必要な申告書となります。☎保険年金課 ☎620・1632

このような電話は詐欺です！家族 や警察等に相談を

ID 62603

市職員や銀行員を名乗る人から、「保険料(医療費)の還付金があり、文書を送ったが返信がないため連絡しました。ATMに携帯電話を持って行ってください」との電話がかかり、預貯金を振り込ませる詐欺が相次いでいます。ATMの操作で還付金が戻るとは絶対にありません。☎保険年金課 ☎620・1630

教育・こども



企業主導型保育事業所における休日保育の利用料の一部を補助

ID 58156

対就労等により休日の保育が困難なため、同事業所の一時預かりサービスを利用した市内在住の児童の保護者(利用要件等詳細は市HPに掲載) ¥1人当たり1日4千円(※4ヶ月利用分は、10月31日(必着)までに申請書等(市HPに掲載、保育幼稚園事業課で配付)を郵・直 ☎567・8505 同課 ☎620・1638

来年度学童保育室の一斉受付を開始

ID 67446

【オンライン申請期間】11月4日(火)～12月11日(木)【案内資料配付】10月9日(木)から所学童保育課、各小学校の学童保育室(日曜日、祝日を除く13時～17時、土曜日は8時15分から)、市内の市立・私立保育所(園)、認定こども園または市HPに掲載 ☎同課 ☎620・1801

訪問型病児・病後児保育サービスの利用料金を助成

ID 42052

対6か月児～小学3年生の保育が就労等により困難な市民 ¥1時間千円、1人年度4万円まで(住民税非課税世帯等は1時間2千円、1人年度8万円まで) 申請から遡って1年以内に利用したサービスに対する申請書等(市HPに掲載、保育幼稚園事業課で配付)を郵・直 ☎567・8505 同課 ☎620・1638



市内児童発達支援・放課後等デイサービス事業所説明会を開催

ID 51573

時 11月21日(金)9時30分〜12時30分
所 市役所南館10階大会議室、おにクル会議室1〜4
開 発達に支援が必要な18歳以下のこどもの保護者
費 学費 626・0105

くらし・まち・安全



第三者による戸籍謄本等の不正取得を防止するための本人通知制度のご登録を

ID 5873

登録者には、本人以外の第三者に住民票(写)や戸籍謄本等を交付した場合、交付した事実を本人へ封書で通知します。
申 本市の住民票・戸籍に記載されている、またはされていた人
申 本人確認書類(顔写真付き)を
民 民課 620・1621

「いばらき環境家計簿」ええことカレンダーチャレンジを実施

ID 48726

同カレンダーの活用は、地球温暖化の防止、家計の節約につながります。
①1か月分の環境家計簿、②暮らしのチェックシート、③環境家計簿の感想の全てを記入して提出した人の中から抽選で賞品をプレゼントします。
申 12月12日までに
W、郵、直
〒567・8505 環境政策課 620・1644

10月は食品ロス削減月間です。一人ひとりの心がけて「食品ロス」を減らしましょう

ID 62157

次のことを心がけましょう。▼買
い物の前に冷蔵庫の中の食品をスマ
ホ等で撮って、買いすぎを防止▼野
菜は皮を薄くむく、芯まで食べるな
どして捨てる量を減らす▼外食時、
注文しすぎない
環 環境政策課 620・1644

使用済インクカートリッジの回収にご協力を

ID 65211

プラスチックごみの削減と再資源
化を推進するため、(株)ジットと提携
し、使用済インクカートリッジ(メー
カー不問)を回収しています。
所・環 環境政策課 620・1644

再エネ100%電力に切り替えた人に奨励金2万円を支給

ID 65206

市内で居住する住宅の契約電力を
従来電力から再エネ100%電力へ切り
替えた住宅の居住者
申 来年3月4日
ま でに
W 環 環境政策課 620・1644

市内登録事業所(企業やお店)を紹介するサイト「あい・きゃっち」のご利用を

ID 3061

ビジネス・ショッピングの情報が
満載ですので、ぜひ一度ご覧くださ
い。掲載を希望する事業所は、同サ
イトから申し込んでください。
商

工務政課 620・1620

木造住宅・共同住宅の耐震診断・改修・除却を補助

ID 8488

対 平成12年5月31日(非木造・除却は
昭 昭和56年5月31日)以前に建築確認
を を受けて建築した市内の建築物
居 住政策課 655・2755

多世代近居・同居を支援する補助事業のご利用を

ID 56544

対 子世帯と親世帯のいずれかが近
居・同居するために、住宅を購入ま
た は受入れ側の持ち家をリフォーム
し、転入した世帯に費用の一部を補
助(その他条件あり) ¥上限30万円
居 居住政策課 655・2755

10月15日〜21日は違反建築防止週間です

ID 29363

市では、違反建築防止のため、期
間中にポスターの掲示等の啓発活動
と現場パトロールを実施します。
環 建築調整課 620・0105

J-クレジット制度を活用した「関西エネワ」にご参加を

ID 66920

鉄道会社等で構成される「関西ま
ちエネ」
ちエネ」と市の連携プロジェクト
です。参加者に特典が贈呈されま
す。入会資格等詳細は関西まちエ
の「ホームページ」をご覧ください。
対 太陽光パネルを導入した市内の

消費生活だより

ID 41725

消費生活センター 624・1999

動画配信サービス等SNSの偽物商品の広告にご注意!

【事例】動画配信サービスの広告
を見て、心拍数や血糖値が24時
間測定できるという国内有名
メーカーのスマートウォッチを
注文した。届いた商品は、広告
と全く違うので返品したい。



【回答】偽物が届く通販サイトには、
①大幅な値引き、②「国内
有名メーカーと共同開発」等と
表示、③通販サイトに電話番号
の記載がない、等の特徴が見ら
れます。少しでもあやしいと感
じたら取引は控えましょう。偽
物商品は他にも、下着、靴、ズ
ボン、冷暖風器、AIロボット犬
・猫等がありますので気をつけ
てください。



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

茨木の / お店に行こう

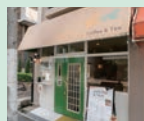
Vol. 46

問 商工労政課 ☎ 620・1620

～市の補助制度利用店を紹介～

ID 43921

café apart IBARAKI

駅前四丁目6-7、☎090・4909・0870
9:30～18:30、火曜日定休

店主 太田さん

気持ちをリセットできる空間をお届け

昨年8月に、市役所近くにオープンしたカフェです。店主の太田さんが、気持ちをリセットができ、人とのつながりが生まれる場になればという想いで、34年間中学校の体育教師として勤めた地元で開業しました。

お店のおすすめは、自家製キャロットケーキと日本では珍しいオーストラリア・メルボルン発祥の人気紅茶「T2」。キャロットケーキは、砂糖等の素材にもこだわったクリーミーな食感が特徴。レシピは、現在パティシエとして働いている中学校教師時代の教え子の協力のもと完成しました。こども向けのメニューも充実しているほか、犬同伴での来店も可能です。

市では、法令の周知・啓発、分別

ID 65159

10月は建設リサイクル法に関する
全国一斉パトロール月間です

家庭・事業者 地域脱炭素推進コン
ソーシアム関西西まちづくり会 ☎ 012
0・280・455（無料、平日10時～16時）

対 一般、新婚・子育て世帯、福祉（高

ID 4663

府営住宅入居者（総合募集）

解体・再資源化の適正な実施の確保
を図るため、期間中に関係機関と合
同で現場パトロールを実施します。
問 建築調整課 ☎ 620・0105

時 10月25日(土)10時から、27日(月)19時
から 所 市役所南館10階大会議室 内 阪

都市計画に関する説明会を開催

ID 67370



季節の話題やイベント情報等を発
信していますので、ぜひフォローを
お願いします。問 北部整備推進課 ☎
620・1609

ID 46858

いばきたフェイスブック・インス
タグラムで北部地域の魅力を発信

685・1092

で府住宅経営室 問 (株)東急コミュニ
ティー府営住宅高槻管理センター ☎

マイナンバーカードの申請はお早めに

ID 46598

12/28をもって全ての住民基本台帳カードの有効期限が満了し、住民票等のコンビニ交付が利用できなくなります。引き続きコンビニ交付の利用を希望する人は、マイナンバーカードを申請してください。なお、マイナンバーカードの交付には1か月半から2か月程度かかります。問 マイナンバーカードコールセンター ☎ 655・0162



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

18

申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

コンセントの容量を超えるタコ足配線にしない▼プラグにたまったホコリは掃除する▼コードを束ねたり、家具等に挟み込んだりしない▼電気製品を使用する前に説明書を読む
予防課 ☎622・6950

しごと・求人

10月16日から府最低賃金が1177円に改定されます ID 22825

パート、アルバイト等を含む全ての労働者に適用されます。特定の産業には、府最低賃金より高い金額が別途定められている特定最低賃金があります。問大阪労働局賃金課 ☎06・6949・6502

シルバー人材センター説明会&能「清経」公演会のご案内

時10月11日(土)13時30分～16時 所おにクルゴウダホール 対市民定 先着839人 (同伴者は1人まで)
申 W、電、F、直 同センター ☎634・8990、
FAX 634・9449



マザーズWEEKS 就職支援セミナーを開催 保

時①10月17日(金)・②24日(金)10時30分～12時 所クロスパル高槻5階(高槻市紺屋町1-2) 対子育てをしながら

ら就職を希望する人等、仕事と家庭の両立を希望する求職者定 各30人内
①ワークライフバランスを叶えるAI入門講座、②私らしく働こう！再就職準備セミナー 申10月3日から 電
でワークサポートたかつき ☎072・684・1112

市合同就職面接会・相談会を開催 ID 67189

時10月21日(火)13時～16時(15時まで受付) 所市役所南館10階大会議室 対一般求職者、新規学卒者(予定) 内合同就職面接会、若年者・中高年齢者就労相談、シルバー人材センター相談、働くことに関する相談、福祉の仕事相談、職業適性診断 問商工労政課 ☎620・1620

女性向け起業ステップアップセミナーを開催 ID 61675

時11月1日(土)・8日(土)・14日(金)・22日(土)・29日(土)10時～16時、全5回 所ローズWAM501・502 対市内在住・在勤・在学の女性、市内で起業を考えている女性定 先着20人内 起業の基礎だけでなく発展的な知識(経営・販路開拓・財務・人材育成)を学ぶ 申 W、電
で商工労政課 ☎620・1620

教師になりたい人向けサポート説明会を開催 ID 61575

時11月4日(火)14時～15時 所おにクル

会議室2 対小・中学校の教諭・養護教諭・栄養教諭免許所持者(未更新者を含む) 定先着30人内 最新の学校の様子・講師の勤務形態等の紹介、個別相談あり 申10月31日までに W、電
で教職員課 ☎620・1823

障がい者就労支援フェアを開催 ID 62113

時11月18日(火)13時～16時 所市役所南館10階大会議室 対一般就労をめざす障害者内 ①合同就職面接会、②雇用就労相談・生活支援相談・働くことに関する相談(手話通訳、要約筆記あり) 申10月20日から ①直 ハローワーク茨木 ☎623・2551、部門コード42#、②電で商工労政課 ☎620・1620

事業者向け

10月は「高齢者就業支援月間」です ID 3129

市とハローワーク茨木では、事業主へのチラシの送付等を通じて、高齢者の雇用を支援しています。また、公共職業安定所や(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構では、高齢者を積極的に雇用する事業主への各種助成金の支給や相談等を行う制度がありますのでご利用ください。
問同機構大阪支部 ☎06・7664・0

保育所・幼稚園の臨時職員・会計年度任用職員を募集

ID 12068

所①保育所、②幼稚園 対①保育士、②幼稚園教諭 ¥
①月247,000円程度、②担任=月252,000円程度、担任外=月247,000円程度、預かり保育(土曜日)=月40,000円程度 申 W、電で人事課 ☎620・1601



三市一町合同就職面接会の参加企業を募集

時来年1月21日(水)13時～16時 所摂津

ID 61558

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

広報誌アンケートのプレゼント候補として 商品やサービスを登録しませんか

ID 64196

広報いばらきでは、抽選で市内事業者の商品やサービスの引換券がもらえる読者アンケートを実施しています(今月号は46ページに掲載)。**対**市内の店舗等で引換券と商品・サービスの引き換えが可能な事業者**申**申請書(市HPに掲載)を**W**で**回**まち魅力発信課**☎**620・1602



過去の掲載事例

市立コミュニティプラザ**内**三市一町(茨木市・高槻市・摂津市・島本町)合同就職フェアで開催する合同就職面接会で求職者との採用面接**申**10月1日～31日に**F**で茨木商工会議所**☎**622・6631、**FAX** 622・6632

事業者等が持つ強みや資源を活かした提案を募集

ID 61257

本市が関わるあらゆる施策分野を対象に、市と事業者が連携して実施することで、地域課題の解決、活性化、市民サービスの向上等が図られる提案を募集しています。**回**政策企画課**☎**620・1605

PCBを含む電気機器等の処分期限が迫っています

低濃度PCB廃棄物は令和8年度末が処分期限のため、早期の調査・判別・処分が必要です。新たに発見した際は所管の行政窓口へご連絡ください。なお、中小企業・個人事業主には、助成制度があります。**回**府産業廃棄物指導課**☎**06・6210・9583

労働保険料2期の納付期限は10月31日です

忘れずに納付してください。事務組合へ事務委託している事業主の納付期限は異なります。詳細は大阪労働局HPをご覧ください。**回**茨木労働基準監督署**☎**604・5310

会議・相談・その他

文化財資料館1階展示室の閉室

ID 61547

時10月1日(水)～17日(金)**回**同館**☎**634・

3433

川端康成文学館の臨時休館

ID 64182

時10月11日(土)・15日(水)～17日(金)**回**同館**☎**625・5978

人権尊重のまちづくり審議会の傍聴を

ID 56996

時10月14日(火)10時～11時30分**回**市役所南館10階大会議室**定**先着5人(当日空きがあれば傍聴可)**内**人権に関する市民意識調査等**申**10月10日までに**W**、**F**で人権・男女共生課**☎**620・1640、**FAX** 620・1725

教育委員会定例会の傍聴を

ID 64251

時10月15日(水)14時から**回**市役所南館6階会議室**内**一部非公開の場合あり**回**教育政策課**☎**620・1680

高齢者施策推進分科会の傍聴を

ID 61846

時10月23日(木)14時30分～16時30分**回**ローズWAM501・502**定**先着5人**申**10月21日までに**W**、**F**で長寿介護課**☎**620・1639

廃棄物減量等推進審議会の傍聴を

ID 59851

時10月29日(水)14時～16時**回**市役所本館6階第1会議室**定**先着5人**申**10月24日までに**W**、**F**で環境政策課**☎**

ID 67183

国勢調査にご回答を

10/1を調査期日として国勢調査を実施しています。日本に住んでいる全ての人を対象です。10/8(水)までにインターネットまたは提出用封筒による郵送等でご回答ください。**回**市国勢調査コールセンター**☎**622・0131(10/27まで、平日8:45～19:00、土・日曜日、祝日8:45～17:00)



市新型インフルエンザ等対策審議会の傍聴を

ID 67227

時10月31日(金)15時から**回**①保健医療センター大会議室、②NOC3配信(音声のみ)**定**①先着5人(当日空きがあれば傍聴可)**申**10月17日までに



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ダムパーク いばきた通信

ID 63594

北部整備推進課 ☎620・1609



フェス会議の様子



昨年のダムパークいばきたフェスティバルの様子



Vol.2 みんなで作るダムパークいばきたフェスティバル

10/25(土)に開催する「ダムパークいばきたフェスティバル」(10ページに掲載)は、昨年約2,300人が地元グルメやダム堤体登山を楽しんだ人気イベントです。

「ダムパークいばきたを盛り上げたい」という思いで集まった市民グループ「ダムパークいばきたコミュニティ」が企画・運営している同イベント。今年は5月から来園者に楽しんでもらえるよう打合せを重ねています。ぜひ遊びにきてください。

また、ダムパークいばきたで行われるイベント情報を随時更新しているので、右図からご確認ください。



■市民団体設立・運営相談
 時 10月2日(木)・16日(木)17時30分から・18時30分から、10月10日(金)・24日(金)9時30分から・10時30分から
 所 市民活動センター



W、電、Fで健康づくり課 ☎625・6685、FAX 625・6979

■茨木商工会議所の無料相談
 時 10月20日(月)、11月17日(月)、12月15日(月)【金融相談(事業資金・教育ロー

ミーティングスペース)対市民団体(個人も可)定各1組内市民公益活動団体の法人格検討・設立・法人運営相談(百瀬真友美さん)申 Wで問同センター ☎623・8820

社会貢献事業として、市や自治会等

コミュニティ活動事業に助成

ID 61858

620・1603

自治総合センターでは、宝くじの

9・10月の行政相談月間にあわせて行政相談特設相談会を開催

ID 60129

全国の年金事務所、年金相談センターで年金相談を実施 ID 65108

5

貸賃住宅の住まい探し相談会を実施 ID 48202

ン)13時〜15時【創業相談】14時〜16時申電で同会議所 ☎622・6631

姉妹都市香川県小豆島町・歴史文化姉妹都市大分県竹田市の宿泊施設の利用を補助

ID 4476

指定宿泊施設(市HPに掲載)を利用する市民の宿泊費用の一部を補助します。¥小豆島町=中学生以上2,000円、小学生1,500円、竹田市=中学生以上5,000円、小学生3,000円(年度内各1泊まで)申施設へ直接予約後、宿泊日の10日前までに申請書(市HPに掲載、文化振興課で配付)を郵・直 ☎567-8505 同課 ☎620・1810



竹田市 白水ダム



小豆島町 オリーブ公園

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

スマホ操作の疑問等ご相談ください

ID 60798

■時 ①水曜日9:00～17:00、②10/6(月)、11/10(月)、③10/23(木)、④11/20(木)10:00～16:00 ■所 ①市役所南館1階ロビー、②西・③北保健福祉センター、④穂積図書館 ■内 カメラ操作・メール送信等のスマホ操作に関する疑問の解消 ■申 各実施日の1か月前から ■電 でスマホ相談予約センター ☎0120・507・870(無料) ■問 デジタル戦略課 ☎620・1607

の事業に助成しています。■内 ①コミュニティ推進に関する事業、②青少年健全育成のため親子で参加するイベント等、事前相談要、多数の場合抽選 ■申 10月1日～9日(必着)に申請書(市HPに掲載)を郵・メ・直 ①〒567・8505 地域コミュニティ課 ☎620・1604、②〒567・0881 上中条二丁目11-22、社会教育振興課 ☎622・5180



クーちゃん

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。府内の宝くじ売り場またはインターネットで購入できます。抽せん日は10月28日です。■問(公財)府市町村振興協会 ☎06・6941・7441

ハロウィンジャンボ・ハロウィンジャンボミニ宝くじを10月19日まで発売

■ご寄附ありがとうございました
◆牧眞一様 100万円 ◆朝倉勉様 10万円
読売新聞購読料32校分
◆松本電気工事(株) 10万円 ◆(株)ダイエー 18万7375円 ◆(株)F・O・インターナショナル 10万円

■ONCC 14期生募集学校説明会
■時 10月24日(金)14時～16時 ■所 ローズWAM 501・502 ■対 60歳以上 ■内 来年4月より開講の高齢者生涯学習募集講座と学校の説明 ■問 府北部コミュニティカレッジ ☎06・6151・4461



#いばらきっず

元気いっぱい「#いばらきっず」をご紹介します！
応募方法は市HP参照

ID 64230

きひろ ちゃん 2歳2か月
元気にすくすく大きくなっ
てね！



ののほ ちゃん 7か月
毎日幸せをありがとう！！
大好きだよ！



みやの ちゃん 1歳3か月
ニコニコのびのび大きく
なあれ！大好きよ！



めい ちゃん 3か月
うまれてきてくれてありが
とう♡



無料相談の案内

祝日は実施しません。また、下表に掲載のない無料相談については市HP
または先月号の広報いばらきをご確認ください。

ID 52372

相談内容		日時・定員等(10・11月)	場所・問合先
くらし	法律相談(相続、離婚、債務整理等)	毎週月・水・金曜日13:00～17:00、各日先着16人(※1)	市民生活相談課 ☎620・1603 (※1)1週間前、8:45から ☎ または、 いばらきで予約(1週間前が閉庁日) の場合は、電話予約のみ直前の開庁日) (※2)10/20、8:45から ☎ または いばらきで予約 (※3)11/21、8:45から ☎ または 11/24、8:45からいばらきで予 約 (※4)もしもし税金相談室でも相談 可(平日10:00～16:00、近畿税理 士会 ☎050・8880・0033)
	日曜法律相談(相続、離婚、債務整理等)	10/26(日)(※2)、11/30(日)(※3)9:00～12:30、各先着7人	
	交通事故法律相談	毎週火曜日13:00～15:30、各日先着5人(※1)	
	国の仕事に関する行政相談	10/2(木)、11/6(木)・20(木)13:00～15:00	
	司法書士相談(登記等)	第1・3・4水曜日9:30～12:00、各日先着5人(※1)	
	土地家屋調査士相談(土地の境界等)	第3水曜日9:30～12:00、各日先着5人(※1)	
	行政書士相談(遺言、離婚協議書、 許可申請等書き方)	第1水曜日9:30～12:00、各日先着5人(※1)	
	税務相談	第2・4木曜日13:00～16:00、各日先着6人(※1・4)	
	宅地建物取引相談(不動産取引等)	第3木曜日9:30～12:00、各日先着5人(※1)	
	消費生活相談	平日9:00～16:30 10/11(土)・25(土)、11/8(土)・22(土)9:00～12:00	消費生活センター ☎624・1999
くらし	戸籍相談	10/16(木)、11/20(木)14:00～16:00 各先着4人(前日8:45から ☎ で予約要)	市民課 ☎620・1621 ☎ 市民生活相談課
	来所教育相談(発達・心理、小・中 学生と保護者)	平日9:00～19:00 (☎、☎ で予約要)	教育センター ☎626・4407
	電話教育相談(小・中学生と保護者)		教育センター ☎625・7830
	「いじめ」ホッと電話相談(小・中 学生と保護者)	平日9:00～17:00	教育センター ☎627・5511、 ☎0120・147970(無料)
	奨学金相談	毎週月～木曜日10:00～18:00 (☎ で教育センター ☎624・2162)	学校教育推進課 ☎620・1683 ☎ 教育センター
	経営相談	毎週月・火・金曜日10:00～17:00(予約優先、火曜日は12:00まで)	いばらき経営サポートデスク(商 工労政課内) ☎620・1620
	創業相談	主に毎週月・金曜日10:00～17:00(予約要)	
	仕事なんでも相談	毎週火～木曜日10:00～16:00(予約優先、10/30、 11/27の13:00～16:00はローズWAMで実施)	市就職サポートセンター(商工労 政課内) ☎620・1620
	障害基礎年金相談	10/6(月)・15(水)・24(金)、11/10(月)・19(水)・28(金)9:30 ～12:20・13:30～16:20、各先着6組 (☎、☎ で予約要)	保険年金課 ☎620・1632
	聴覚障害者生活相談	平日9:00～17:00	障害福祉課 ☎620・1636 ☎627・1692
健康	生活困窮に関する相談	平日9:00～17:00(予約優先)	くらしサポートセンターあすて っぴ茨木(福祉総合相談課内) ☎655・2752
	生活に関するお困りごと相談(CSW)	原則9:00～17:00、各担当CSWにご相談ください。	福祉総合相談課 ☎655・2758
	防火相談	毎日9:00～17:00	消防本部 ☎622・6955
	府小児救急電話相談	毎日19:00～翌朝8:00	☎ #8000または ☎06・6765・3650
	栄養と食生活の相談	10/16(木)、11/18(火)9:40～10:55、1人35分間、各先 着4人(予約要)	健康づくり課 ☎625・6685
	歯と口の健康相談(電話・面接)		
	こころの健康相談(電話・面接)	平日9:00～16:00(予約要)	
	禁煙相談	面接・電話 WEB	
	救急医療相談・救急病院の問合せ	24時間、365日	救急安心センターおおさか ☎ #7119 または ☎06・6582・7119

どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課 ☎620・1603にお問い合わせください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ ×…メール※ 直…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

10月は骨髄バンク推進月間です

ID 18310

骨髄移植等を必要としている患者の命を1人でも多く救えるよう、骨髄バンクのドナー登録にご協力をお願いします。市内では阪急茨木市駅献血ルーム(ロサヴィア1階)で2mLの採血をすることで登録できます。問(公財)日本骨髄バンク ☎03・5280・1789

骨髄等の移植ドナーに助成金を交付します ID 66285

4/1以降に(公財)日本骨髄バンクを介して骨髄等を提供した市民に、骨髄等の採取に係る通院・入院または面談1日あたり2万円(上限14万円)の助成金を交付します(申請方法等は市HPに掲載)。問医療政策課 ☎655・2756

10～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です

違法薬物は1回の使用でも心身にさまざまな悪影響を及ぼします。特に大麻は、体への悪影響がない、依存性がない等の誤った情報もあり、若年層を中心に乱用が増加しています。誘われてもきっぱり断りましょう。問茨木保健所 ☎620・6706



巡回健(検)診

ID 3803

時 ①11/4(火)・②27(木)、③12/17(水)9:00～11:15 所
①UR総持寺団地集会所、②南・③西保健福祉センター 定 各日とも特定健診=39人、後期高齢者医療健康診査=10人、若年健診=21人 内 各種がん検診同時受診可 若年健診・がん検診受診の場合は有料 申 ①②10/3～9に・③11/6～12に W または、電 で特定健診は専用ダイヤル ☎621・6271、後期高齢者医療健康診査・若年健診は健康づくり課

健やかな未来のために～誰もが関わる心不全～

時 10/17(金)10:00～11:30 所 おにクルきたしんホール 対 市民 定 当日先着200人 内 高血圧や心房細動が引き起こす心不全のリスクと予防・治療の最新情報 問 東和会いばらき病院 ☎623・0234

藍野大学「森林浴とリラクゼーション」

ID 67335

時 10/25(土)9:30～12:30 所 竜王山荘 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着20人 内 竜王山荘から竜王山山頂までの森を散策(往復約80分)、ストレッチ等のリラクゼーション 申 10/10、17:00までに W で 問 同大学医療保健学部近森 ☎627・1711

今月は
小学校給食

給食ひろば



問 保健給食課
☎ 620・1681

ID 52606



6/9撮影

まぐろオイル漬で簡単お魚レシピ

まぐろオイル漬は良質なたんぱく質、DHA・EPA等の必須脂肪酸、ビタミンD、鉄分等さまざまな栄養素をバランスよく含んでいます。糸こんにゃく、豆腐が加わって食べ応えもしっかりあります。ぜひご家庭で作ってみてください。

当日の献立 ごはん/つなこん丼/
小松菜のスープ/牛乳

つなこん丼

材料(2人分) ※家庭用に分量・作り方を変更しています。

まぐろオイル漬……1缶(70g) 糸こんにゃく……40g
青ねぎ(小口切り)……適量 豆腐(1cm角)……60g
A)砂糖……小さじ1
A)みりん……小さじ1/3
A)濃口しょうゆ……小さじ1と1/3
サラダ油……適量

作り方

- ①糸こんにゃくは食べやすい長さに切る。
- ②まぐろオイル漬は、油を切る。
- ③フライパンを熱し、サラダ油を入れ、糸こんにゃくをほぐしながら炒める。
- ④火が通ったら、まぐろオイル漬、豆腐を加えてAで調味し、青ねぎを加えて仕上げる。



定期的に開催
している

健(検)診

予約等、詳細は
各実施機関まで委託医療機関や費用は
健診ガイドをご参照下さい

記号の見方

申込・受診時に①市健診チケット、
②健康診査受診券、③健康保険
証またはマイナ保険証が必要(が
ん検診は①、★は①③のみ)予約専用電話☎621・6271
(申込初日のみ☎625・6685も可)窓口受付・電話予約可(保健医
療センター窓口☎625・6685)
申込は同時に2人まで「茨木けんしん予約システム」
で予約可 ID 46503

市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	
	市国保加入者の特定健康診査 後期高齢者医療健康診査	胃内視鏡検査★、肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、 胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査

保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(11月)	申込期間
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	12(水)～14(金)	10/3～9
	特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	16(日)～19(水)	
	若年健診(U-39)	16～39歳(今年度中)	16(日)・18(火) 保	
	骨粗しょう症検診	18歳以上(今年度中)	28(金)	10/6～11/14
	肺がん検診	40歳以上(今年度中)	9(日)・12(水)～14(金)・16(日)～19(水)	10/6～10
	胃がん検診(バリウム検査)		①6(木)・7(金) ②9(日)・12(水)～14(金)・16(日)～19(水)	①10/6～16 ②10/6～10
	子宮がん検診(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点)	①9(日)・②19(水) 保	①10/6～10 ②10/6～27
	乳がん検診(2年度内に1回)	40歳以上(4/1時点)		
	レディース5がん検診		9(日)	10/6～10
	大腸がん検診	40歳以上(今年度中)	平日随時	平日随時 (窓口受付のみ)

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。

◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、若年健診(U-39)も②③に該当する人は無料です。

◎肺がん・胃がん検診の11/9は女性のみ、11/16は男性のみ

障害者歯科診療

10/1開始!

ID 67373

保健医療センター☎646・6340(電話予約受付 8:45～17:15)

必ず事前に予約をお願いします。一般の歯科医院で治療が困難な人(障害者、認知症患者等)の歯科診療を行います。なお、治療内容によりお断りすることがあります。

診療時間

水曜日14:00～16:00
(祝日を除く)

休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。

保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。検査は診療時間内に実施するため、患者数によりお断りすることがあります。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00～11:30 13:00～16:30	10:00～11:30 13:00～16:30
	23:30	翌朝6:30	18:00～翌朝6:30	

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10)
☎683・9999

診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30～11:30 13:30～16:30	9:30～11:30 13:30～16:30
	翌朝6:30	翌朝6:30	18:30～翌朝6:30	

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎#7119または☎06・6582・7119)または府小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650、毎日19:00～翌朝8:00)へお電話ください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

高齢者のインフルエンザ・ 新型コロナウイルスの定期接種を実施

ID 3523

高齢者の重症化予防を目的として定期接種を実施します。接種は強制ではありません。■10/1(水)～来年1/31(土)■下記の委託医療機関■65歳以上の市民、60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能の身体障害者手帳1級所持者■インフルエンザ＝1,500円、新型コロナ＝8,000円、生活保護受給世帯等の一部対象者は証明書の提示により無料で接種可(市外委託医療機関では申請要)【その他】北摂地

域の市町の委託医療機関でも本市と同様の実施期間・費用等で接種可(北摂地域外の委託医療機関で接種希望の場合はお問い合わせください)。なお、下記の委託医療機関情報は変更となる場合があります。最新情報は市HPをご覧ください。■健康づくり課■625・6685



委託医療機関一覧表

とよだ整形外科リハビリテーションクリニック	春日 2-1-12	631・7710	◎	
前羽クリニック	春日 2-2-18	625・6600	○	○
中尾内科クリニック	春日 4-10-4	621・4777	◎	◎
本迫医院	上郡 1-2-3	643・5485	○	○
まちでらクリニック	上郡 2-13-14	641・4411	◎	◎
よねだレディースクリニック	上郡 2-13-14	665・6800	○	
聖クリニック	郡 3-28-28	640・6030	◎	
小原医院	下井町 2-5	641・3237	◎	◎
多田クリニック	中穂積 1-2-3	622・1239	○	△
なかクリニック	中穂積 1-2-50	631・8808	◎	◎
すがの整形外科	中穂積 2-9-25	622・3939	○	○
茨木みどりヶ丘病院	中穂積 3-2-41	622・1515	△	△
湯川クリニック	西駅前町 5-34	631・7267	◎	
かめい内科消化器クリニック	西駅前町 6-2	631・6565	◎	○
みずの眼科	西駅前町 6-2	631・4611	○	
山本内科医院	西駅前町 10-110	622・6466	○	△
西野クリニック	西駅前町 13-23	626・1551	◎	◎
かねもとクリニック	見付山 1-4-1	621・0071	◎	
いのうえ整形外科	見付山 2-1-3	646・8805	◎	◎
大阪府済生会茨木病院	見付山 2-1-45	622・8651	◎	△
東中学校区 (左上に続く)				
医療機関	所在地	電話	①	②
田中胃腸科クリニック	稲葉町 19-19	634・8228	◎	◎
希ファミリークリニック	永代町 5-306	620・2700	◎	
きずな友愛クリニック	永代町 6-21	645・3040	◎	◎
やまもとクリニック	永代町 7-10	645・5166	◎	◎
サンライズ幸内科・訪問診療クリニック	永代町 8-8	646・7733	◎	◎
北摂クリニック	大池 1-10-37	633・3313	◎	◎
須藤耳鼻咽喉科	大池 1-14-36	634・5755	◎	◎
とくいクリニック	大池 2-13-22	636・1091	◎	◎
ねごろ内科循環器科	大池 2-28-17	637・1472	○	○
岡本医院	末広町 5-2	652・5070	○	
長谷川内科	園田町 14-31	637・5521	◎	◎
いのうえ内科	竹橋町 4-10	628・5533	◎	◎
平田整形外科クリニック	寺田町 11-7	636・6267	○	○
じんないクリニック	中津町 5-3	635・1311	◎	◎
うめだクリニック	舟木町 2-4-301	665・5820	◎	◎
産婦人科あやフラウクリニック	舟木町 2-4-302	652・3726	○	

記号の見方

【ワクチン種別】

①＝インフルエンザワクチン

②＝新型コロナワクチン

【接種受入範囲】

◎＝接種対象者全員

○＝かかりつけ患者優先

△＝かかりつけ患者のみ

養精中学校区

医療機関	所在地	電話	①	②
阪上耳鼻咽喉科医院	駅前 1-2-21	622・2558	◎	△
大河内医院	駅前 3-1-3	625・1222	◎	
東和会いばらき病院	駅前 3-6-23	623・0234	○	
井上・神田クリニック	大手町 1-26	625・3351	○	○
上野医院	大手町 4-3	622・2343	○	○
永井医院	大手町 10-19	622・0237	◎	◎
いしが城谷クリニック	大手町 12-3	622・3003	◎	◎
わかばくりにつく	小川町 8-22-2C	657・7550	◎	◎
増田内科医院	下中条町 3-4	624・0661	◎	◎
細見医院	下中条町 7-10	622・5159	△	△
サンタマリア病院	新庄町 13-15	627・3459	◎	◎
しおみ整形外科痛み・関節クリニック	新中条町 1-30	631・6580	△	
たつみ内科クリニック	新中条町 1-30	631・1810	◎	△
よしだ内科	新中条町 12-24	631・1117	○	○
おおたに内科医院	西中条町 1-22	622・9060	◎	◎
岡本クリニック	西中条町 3-101	631・1158	△	△
よしだ内科・呼吸器内科クリニック	西中条町 3-41-102	645・4159	◎	◎
原田整形外科クリニック	西中条町 3-41	645・5523	○	
泉内科医院	西中条町 11-16	625・2117	○	
ゆうき耳鼻咽喉科	東中条町 1-5	657・8719	◎	◎
のせ整形外科クリニック	東中条町 8-35	628・2030	◎	
奥村クリニック	元町 1-23	621・6281	◎	◎
松村医院	元町 1-23	622・2014	◎	◎
せしも胃腸肛門クリニック	元町 2-10	646・5111	△	△
茨木診療所	元町 4-16	665・5927	◎	◎

西中学校区 (左上に続く)

医療機関	所在地	電話	①	②
西部クリニック	春日 1-1-3	622・6166	◎	◎
峯クリニック	春日 1-4-10	631・7354	○	○
小林整形外科	春日 1-9-22	625・0012	◎	◎
谷川記念病院	春日 1-16-59	622・3833	◎	◎

■一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●●検索でチェック!



2025.10
広報いばらき

堀井医院	舟木町 5-26	632・2233	○	○
浜口内科	舟木町 8-27	638・1003	◎	
きどレディースクリニック	舟木町 15-6	635・6366	△	
川尻クリニック	舟木町 19-20	632・0200	○	○
つきやまクリニック	双葉町 4-25	648・5335	◎	◎
うめだ整形外科	双葉町 6-2-201	635・3970	◎	◎
おくだ内科クリニック	双葉町 6-2-401	657・8637	◎	◎
大嶋クリニック	双葉町 8-19	633・0119	◎	◎
たちばなクリニック	双葉町 9-14	648・5979	○	○
佐々木耳鼻咽喉科 クリニック	双葉町 9-17	636・6650	◎	
いまい内科ハート クリニック	双葉町 9-20	637・2468	○	○
スカイクリニック	双葉町 10-1	638・7676	◎	◎
森脇内科	双葉町 10-1	635・4900	◎	
大谷クリニック	別院町 1-33	627・6662	◎	◎
河村メディカルクリニック	別院町 5-16	622・2569	○	◎
大崎医院	別院町 7-33	624・5087	○	○
ももたろう痛みの クリニック	宮元町 1-11	627・8369	◎	◎
栗原医院	宮元町 1-15	626・2102	◎	○
豊川中学校区				
医療機関	所在地	電話	イ	ロ
萩野医院	新郡山 2-2-30	643・1190	◎	△
友誼会総合病院	西豊川町 25-1	641・2488	◎	◎
南中学校区				
医療機関	所在地	電話	イ	ロ
橋本診療所	島 3-6-6	634・4724	◎	◎
はんだクリニック	玉櫛 1-15-8	630・6110	◎	◎
第二近藤診療所	玉櫛 2-17-18	635・1035	○	△
さと在宅クリニック	玉櫛 2-28-12	637・1556	△	△
ファミリークリニックゆい	玉櫛 2-32-10	632・3232	◎	○
須永医院	玉水町 1-15	632・3323	○	△
篠永医院	真砂 1-2-36	633・3776	○	○
松本メディカルクリニック	水尾 3-16-28	636・1377	◎	◎
こうもと内科・ 小児科クリニック	水尾 3-16-28	657・0121	△	△
中神クリニック	水尾 3-8-10 C棟 101	657・8169	◎	◎
三島中学校区				
医療機関	所在地	電話	イ	ロ
大島整形外科	庄 2-19-14	622・0345	◎	◎
おおしま糖尿病・甲状腺 クリニック	庄 2-19-14	646・6816	◎	◎
ささき内科・ 内視鏡クリニック	総持寺 1-3-2	631・2501	◎	◎
じゅん茨木皮フ科・ 形成外科	総持寺 1-3-2	627・0777	◎	
なごみ整形外科 リウマチクリニック	総持寺 1-3-2	622・4020	◎	◎
すぎもとクリニック	総持寺駅前町 1-32	631・8811	◎	◎
徳永医院	総持寺駅前町 1-32-201	622・8355	○	○
西里医院	総持寺駅前町 6-8	623・6566	○	
岩井医院	総持寺駅前町 10-11	627・2061	○	○
江川クリニック	総持寺駅前町 13-11	627・8552	◎	◎
成田クリニック	中総持寺町 4-47	634・3791	◎	◎
きはら内科クリニック	中総持寺町 9-1	637・1205	◎	◎
ベッチャククリニック	中総持寺町 12-2	635・1021	◎	◎
岩松クリニック	東太田 1-1-109	627・3834	○	
わかば眼科クリニック	三島丘 2-5-23	665・8826	◎	
たなべ医院	三島丘 2-6-3	646・7177	◎	◎
居相整形外科	三島丘 2-8-17	620・7540	◎	◎
すぎたクリニック	三島丘 2-8-17	620・1115	◎	◎

市美術展 教
時 10月3日(金)～12日(日) 10時～17時
(最終日は15時まで) 所 市役所南館8
ID 61403



10・11月は教育文化月間

ID 61736

秋はスポーツや文化に触れるのに適した季節です。市と教育委員会では、10・11月を教育文化月間とし、さまざまな行事を開催します。今月・来月号で、主な対象行事をお知らせします。対象行事には、**教**のマークを付けています。**問**教育政策課 ☎620・1680



イベント



詳細・最新情報は
市HPでID検索

ランチタイムコンサート ID 58012
時 ①10月11日(土)・②19日(日)・③26日(日)・④29日(水)・⑤11月3日(祝) 12時～13時 所 生涯学習センターエントランスホール 内 ①フルート(碓井里穂さん)、②サクソフフルート&エレキギター(Bitter Sweet Latte)、③ジャズ(Bumblebeejazz)、④ボーカル・ギター・キーボード(大阪昭和歌謡音楽隊)、⑤大正琴(大正琴アンサンブルグループ Bio!) 問 同セン



昨年の様子

～10階、おにクルオープンギャラリー 内 日本画、洋画、版画、彫刻・立体造形、工芸美術、写真、書、デザイン、高校生作品 問 文化振興課 ☎620・1810

ター ☎624・8182
たそがれコンサート ID 60761
時 10月12日(日) 16時30分から 所 ローズWAM エントランス 内 チェロ(井上きょうこさん) 問 ローズWAM ☎620・9920
フムフムらぐぐ ID 60763
時 10月12日(日) 14時から 所 ローズWAM フムホール 対 小学生以上 定 当日先

着180人 内 落語家(露の都さん、露の眞さん)・落語サークルによる落語寄席 ¥500 問 ローズWAM ☎620・9920
WAMジェンダーシアター 保 ID 60764
時 10月20日(月) 14時～16時 所 ローズWAM フムホール 定 先着180人 内 過疎の町で葉っぱをビジネスにした高齢女性たちの実話「人生、いろいろ」(宇

文化振興財団催し

問 (公財)文化振興財団 ☎625・3055

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
福祉文化会館	アンビエント茨木	10/25(土) 13:00 から 26(日) 10:00 から	各 1,000 円 両日 1,500 円 高校生以下無料	発売中
クリエイトセンター	茨木新作音楽展	10/25(土)・26(日) 16:00 から	2,500 円 学生 1,500 円 小学生以下無料	
	桂 塩鯛茨木落語会	11/8(土) 14:00 から	3,000 円 当日 3,500 円 未就学児入場不可	
	みんなでつくるダンス公演	12/6(土) 14:00 から	500 円 中学生以下無料	

【チケット販売】 W、電、直 クリエイトセンターチケットカウンターまたは同財団(予約開始初日は窓口販売はしていません)



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ギャラリーへ行こう

ID 54796

クリエイティブセンターギャラリー

▶10/1～7=若葉会作品展(洋画)
 ▶8～14=南茨木写楽会会員展(写真)▶15～28=墨絵の会(日本画)
 ▶29～11/4=野ぶどうの会 水彩画展(洋画)

市立ギャラリー

▶10/2～7=光陽会大阪支部展(絵画)▶9～14=トールペイント作品展▶23～28=きり絵いばらき▶30～11/4=方瑠書院書画展(書)

川端康成文学館ギャラリー

▶10/18～12/7=川端康成文学館開館40周年記念特別企画展「川端康成・大宅壮一と旧制茨木中学校」

愛石・盆栽展

教

ID 62245

時 10月17日(金)～19日(日)9時30分～22時(最終入場は30分前まで、19日は16時まで) 所 おにクルオープンギャラリー 間 文化振興課 620・1810

敬愛コンサート

時 10月19日(日)13時30分～14時30分 所 葦原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着50人 内 出演 市吹奏楽団 申 電、直 同センター 637・2422

邦楽名演会

教

ID 67197

時 10月19日(日)13時30分～16時 所 おにクルきたしんホール 内 箏・尺八・三絃等の和楽器による演奏会 間 文化振興課

今から始める終活・安心して旅立つための処方箋

時 10月21日(火)15時～16時30分 所 おにクル会議室1 定 先着80人 内 終活とは、今から始めておきたいこと、エディングノートと遺言書(弁護士法人まこと代表弁護士 北村真一さん) 申 W、電 で市社会福祉協議会権利擁護相談センター 627・0003



動物愛護展

ID 61652

時 10月25日(土)10時～16時 所 おにクル市民交流スペース・交流ホワイエ 内 パネル展、VRを用いた動物とのふれあい体験、缶バッジ作成、府譲渡動物

物の案内、啓発グッズの配付等 間 市民生活相談課 620・1603

①耐震・リフォームの個別相談会と②住まいの終活講演会 ID 49163

時 10月29日(水)①10時～17時②14時から 所 ローズWAM501・502 内 ①木造住宅の耐震化・リフォームの個別相談会・展示会、②空家にしないために今からできる対策 申 電 で(特非)人・家・街安全支援機構 0120・263・150(無料) 間 居住政策課 655・2755

茶華道展

教

ID 65268

時 11月1日(土)・2日(日)①10時30分～17時(2日は16時まで)②10時30分～16時(2日は15時30分まで) 所 生涯学習センターきらめきホール 内 ①華展、②茶席 間 文化振興課 620・1810

いばらき×立命館芸術振興プロジェクト ID 64116

時 11月3日(祝)14時から 所 豊川コミュニティセンター 定 先着50人 内 ヴァイオリン(井谷珠綺さん)、ピアノ(吉岡麻梨さん) 入 千円、中学生以下無料 申 Wで 間 文化振興財団 625・3055

市吹奏楽団オータムコンサート

教

ID 60156

時 11月9日(日)16時から 所 おにクルゴ

JR総持寺駅アートプロジェクトSOUの展示作品を入れ替え

ID 65269

時 来年3月下旬まで 所 同駅改札口前自由通路壁面 内 16回目
 の今回は「さっき見た夢」をテーマに、makomoさん、松塚イエンセン哲子さんによる作品を展示 間 文化振興課 620・1810



makomoさんの作品

ウダホール 内 ガイヌ、ジャパニーズ・チューン等、アニメ音楽を中心としたポップスステージ、中学校選抜による演奏等 間 文化振興課 620・1810

幼稚園・認定こども園・ 小・中学校総合展 教

ID 65204

時 11/1(土)・2(日)10:00～15:30 所 市役所南館 8・10階 内 幼児・児童・生徒の造形・図工・美術・技術・家庭科・書の作品、総合的な学習の時間の作品等 関 学校教育推進課 ☎620・1683



アート作品・クラフト作品の募集と 展示会の開催

時 11月25日(火)～30日(日)9時～17時
(最終日は13時まで) 所 南茨木多世代
交流センター 対 18歳以下・60歳以上
の市民 内 1人3作品まで出展可 申 11
月5日～16日に 直 同センター ☎632・
0101

生涯学習センター展示コーナー出展 者を募集

ID 65087

時 来年4月～令和9年3月(きらめ
き講座受講生作品展示、市のイベン
ト期間を除く)の間で2週間程度 対
市公共施設で制作活動をしている団
体・個人 内 絵画、書道等の作品展示
申 10月9日9時30分から 直 同セン
ター ☎624・8182

楽しむ・ふれあう



絵本で世界旅行

ID 61110

時 10月2日(木)10時30分～12時30分 所
立命館大学OECまちライブラリー
内 多言語での絵本の読み聞かせなど
関 総持寺いのち・愛・ゆめセンター ☎
626・5660

多文化共生交流サロン「ていび」

ID 66913

時 ①10月9日(木)・②16日(木)・③23日(木)
13時～15時 所 ①豊川・②総持寺・③
沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 内
地域の外国人・外国にルーツのある
人と「やさしいにほんご」でおしゃべ
り 関 各センター ① ☎643・2069、
② ☎626・5660、③ ☎635・7667

えきまえマルシェ

時 10月11日(土)、11月8日(土)10時～17
時 所 いばらきスカイパレット 内 市

内・外のこだわりのグルメ・スイー
ツ・ドリンク・ハンドメイド雑貨等の
販売 関 FICベース(株) ☎697・946
9

総持寺団地秋祭り

ID 67450

時 10月11日(土)12時～15時 所 同団地 内
鷹を使った飛翔実演・障害者事業所
による出店等(同団地ささえあいネ
ットワーク) 関 東保健福祉センター
☎621・3371

アクティブシニアミニライブ

時 10月12日(日)13時30分～16時05分 所
シニアプラザ いばらき 対 市民 定 先着
60人 内 歌体操、ウクレレ・オカリナ・
ギター演奏、新舞踊 申 電 でシニアカ
レッジ事務局 ☎657・8814

ヒョーゲンアンビノバ

時 10月15日(水)10時30分～15時 所 フリ
エイトセンター多目的ホール 内 会場
にある楽器等からどんな音がでるか
試して、自由に体を使い表現 関 文化
振興財団 ☎625・3055

にほんごオンライン交流会「リっぷ るーむ」

ID 61110

時 10月15日(水)20時30分～21時30分
所 NOO3 配信(インターネット環境
がない人は要相談) 対 外国人・外国
にルーツのある人 内 「行きたいとこ
ろ」をテーマに、やさしいにほんご
でおしゃべり 関 豊川いのち・愛・ゆめ

おにクル×もっくる いばらき木育フェスタ

ID 67355

時 10/13(祝)10:00～16:00 所 おにクル1階 内 木育
の魅力がわかるワークショップ、木工体験等 関 こ
ども支援センター ☎624・9301



センター ☎643・2069

みんなの前で弾いてみよう「ピアノ 弾き合い練習会」

ID 64059

時 ①10月18日(土)、②11月15日(土)13時
30分～15時30分 所 豊川いのち・愛・ゆ
めセンター 定 各先着10人 内 舞台上に
上がってヤマハのグランドピアノ
を演奏 ¥6分500円 申 10月1日10時



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

プラネタリウム PLANETARIUM

問おにクル ☎631・0296

①10月の一般投影「銀河」、②静かに星を楽しむ時間
時 右図参照 所 きたしんプラネタリウム 定 各当日先着
56人 内 今夜の星空案内と宇宙にある個性豊かな銀河
を解説 ¥400円、4歳～中学生200円



サイエンスアワー①Medium・②Light

時 ①10/11(土)10:30～11:00・14:20～14:50、②10/26(日)14:00
～14:45 所 工作コーナー 定 ①当日各先着10人 内 ①虹ミエール、②
ハロウィン工作 ¥①100円

特別投影「眠りのかがく」①親子向け・②大人向け

時 10/26(日)①15:00～15:45・②16:15～17:00 所 きたしんプ
ラネタリウム 定 各56人 内 ①眠りや星に関するクイズ、星空の下
でゆったりおやすみ、②眠り×星空の癒しの時間 ¥①400円、
4歳～中学生200円、②500円 申 Wで

講演会「茨木から銀河へ～新たな宇宙の姿を追う～」

時 11/8(土)16:30～18:00 所 きたしんプラネタリウム 定 56人 内
講師 JAXA教授 山田 亨さん ¥500円 申 Wで

から①10日・②11月10日17時まで
W、電、F、メ、直同センター ☎643・2
069、FAX 641・4804

ラザいばらき 内 地域の人と交流、ミ
ニ動物園（長袖・手袋持参要、模擬
店、ニースポーツ、白バイ・赤バ
イの乗車体験等 同 プラザいばらき
☎632・7411

ふれあいサロン会
時 10月18日(土)13時30分～15時 所 西河
原多世代交流センター 対 60歳以上の
市民 定 40人 内 民舞鑑賞（優ゆう会）申
電 同センター ☎623・9343

ひとり親家庭交流会 ID 2853
時 10月19日(日)10時から 所 ローズWA
M料理工房 対 ひとり親家庭の親子 内
おふくろの味講習会、子育て相談会
申 電 市母子福祉会 ☎090・6327・
1079

茨生人図鑑 いばらきじん
時 10月20日(月)、11月19日(水)18時30分
～20時30分 所 FICベース交流ス
ペース 内 茨木のオモロい人たちに最
近の興味関心を聞き、茨木での生活
をより楽しく豊かなものにする交流
会（フード付） ¥3千円（同伴のこど
もはフード不要の場合無料）、学生
以下千円、4回1万円の回数券あり
申 電 FICベース(株) ☎697・946
9、info@ficbase.jp

とよかわフェスタ～青少年健全育成 運動協議会大会～ ID 65154

時 10月26日(日)9時45分～14時 所 豊川
中学校グラウンド等 内 模擬店、ス
テージ発表、体験コーナー等 同 同校
☎643・1567

森のどんぐり広場コンサート

時 10月30日(木)10時15分～11時15分 所
葦原多世代交流センター 対 市内在住
の未就学児と保護者・60歳以上 定 先
着15組 申 電 同センター ☎637・24
22

おにも見にクル FUKUSHIマルシェ

時 10月31日(金)、11月1日(土)10時30
分～16時 所 おにクル芝生広場、中
央公園（旧BALAB@広場） 内 障害福
祉サービス等事業所による福祉マル
シェ、キッチンカー、いばらき童子
ふわふわ、白バイや消防車展示等

市民活動応援フェスタ 「みんなの活動大展示会」

時 11/1(土)11:00～16:00 所 おにクル1・7階 内 トークセ
ッション（コミュニティデザインラボ 松崎 亮さん）、は
みがきうさぎのダンスショー、市民活動紹
介ブース、ワークショップ、手作り品等の
販売、ぐるりお譲り会、リトミック音楽等
申 Wで 問 市民活動センター ☎623・8820



問 080・5306・5723
Lant'ne(ランタンク)いばらき

市民吟詠大会

時 11月2日(日)9時20分～16時 所 所 所
教 ID 61713

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

着物リメイクファッションショー モデルを募集

ID 67333

時11/16(日)11:00～12:00所おにクルきたしんホール対小学生以上定20人程度内全館イベント「おにクルEXPO」で衣装を着てランウェイを歩く申Wで問共創推進課☎631・0277

イトセンターセンターホール内式典、合吟・独吟の発表問文化振興課☎620・1810

いばらき観光ウォーク「千提寺ウォーク&さつまいも堀り体験」
時11月3日(祝)9時30分～11時30分所千提寺集落センター集合定30人内千提寺菱ヶ谷遺跡・展望台またはキリシタン遺物史料館等を訪ね、さつまいも堀り・焼きいも体験¥1300円、小学生700円、未就学児500円

申10月31日(消印有効)までにハ・F・(必要事項・参加人数を記入)で〒567・0013 太田東芝町1-1、市観光協会「千提寺体験」コース係☎645・2020、FAX 645・3020、E-mail o@ibarakikankou.or.jp

茨木蚤の市「秋」

時11月3日(祝)10時～16時所元茨木川緑地、中央公園(旧BALAB@広場)、おにクル大屋根広場・芝生広場、中央公園南グラウンド内ハンドメイド作品、アンティーク雑貨、骨董品、こだわりのグルメ・スイーツ等の販売、ステージパフォーマンス問FICベース(株)☎697・9469

多言語おはなし会

ID 61110

時11月6日(土)11時～11時30分所おにクルおはなしのいえ内多言語での絵本の読み聞かせ問沢良宜いのち・愛ゆめセンター☎635・7667

青少年健全育成大会「南中学校区フェスタ」

ID 65154

時11月8日(土)9時45分～14時30分所同校グラウンド・体育館内模擬店、ステージ発表、体験コーナー等問同校☎633・1601

いばらき観光ウォーク「鎌足公かりの地と蹴鞠鑑賞」

時11月23日(祝)8時30分～16時所JR茨木駅集合定40人内変わりゆく秋の景

フェスティバル 教

ID 65145

おはなし会スペシャル

ID 65434

時11/3(祝)10:30～11:30所中央図書館おはなし室内季節のおはなし等、絵本の読み聞かせ(おはなし会ボランティア)

何がでるかな? 図書館ガチャ

ID 67329

時11/4(火)～9(日)9:30～17:00所中央図書館児童室対小学生以下内ガチャを回して出てきた番号札の本を貸出



いろいろなことばのえほんのひろば

ID 65130

時11/9(日)11:00～16:00所イオンモール茨木ジョイプラザ内約300冊の外国語・日本語の絵本をマットの上で自由に読む、おはなし会問穂積図書館☎620・1056



富士正晴記念館こども向けイベント

ID 65133

時11/8(土)・9(日)13:30～16:30所同館対4歳以上内富士正晴に関するクイズ(全問正解でプレゼントあり)

朗読会「声で楽しむ本の世界」

ID 65139

時11/1(土)14:00～15:00所中央図書館多目的室内小説・エッセイの朗読(グループ藍野)

特に表記がない場合の問合先 中央図書館☎627・4129



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

①初めての英会話・英検3級サポート教室、②夜間自習室
 時10月〜来年3月の第1・3水曜日
 (10月は第3・5水曜日) ①18時〜19
 時20分、全12回 ②18時〜20時30

企画展示「戦後80年〜富士正晴と戦
 争2」 ID 65142
 時9月30日(火)〜来年3月22日(日)9時
 30分〜17時 所富士正晴記念館内同人
 誌「WIKING」の創刊、従軍体験を基
 にした詩等、復員後の富士正晴の再
 生 中央図書館 ☎627・7937



環境衛生センター見学会(環境フェ
 ア企画) ID 65212
 時11月29日(土)9時15分に市役所南館
 東玄関前集合 対小学生以上の市民 定
 先着25人 申10月16日8時45分から 電
 で環境政策課 ☎620・1644

色を楽しみながら藤原鎌足公にゆか
 りのある地を巡る、蹴鞠の会を鑑賞
 ¥500円 申10月31日(消印有効)までに
 ハ・F・×(必要事項・参加人数を記
 入)で〒567-0013 太田東芝町1-1-1、
 市観光協会「藤原鎌足と蹴鞠」コース
 係 ☎645・2020、FAX 645・3020、
 E-mail: info@baraki-kankou.or.jp

連続ミニ講話「フレイル予防の秘
 訣」 ID 59349
 時10月6日(月)9時20分から 所沢良宜
 いのち・愛・ゆめセンター内 元気でい
 るための食事・運動、生活のコツ(保
 健師) 同センター ☎635・7667

スマホデビューからもう1歩！パ
 ート II
 時10月10日(金)10時30分〜12時 所福井
 多世代交流センター 対60歳以上の市
 民 定先着20人内 YouTube視聴・カメ
 ラ検索機能等(ソフトバンク) 申電、
 同センター ☎643・1300

分所 沢池多世代交流センター 対①小
 学4年〜高校生、②中学・高校生 定
 ①7人内 ①英検3級を目標に入門英
 会話レッスン、②19時30分から英語
 の先生による学習サポートあり 申①
 電、同センター ☎624・1177

分所 沢池多世代交流センター 対①小
 学4年〜高校生、②中学・高校生 定
 ①7人内 ①英検3級を目標に入門英
 会話レッスン、②19時30分から英語
 の先生による学習サポートあり 申①
 電、同センター ☎624・1177



ライブラリー

ロビー展示「田島征彦 絵本原画展」 ID 65014
 時10/28(火)〜11/9(日)9:30〜20:00 (土・日曜日、
 祝日は17:00まで) 所中央図書館内 図書館が所蔵す
 る絵本の原画等を展示

しおりづくり ID 67330
 時11/1(土)11:00〜12:00 所中央図書館ロビー内 絵
 や文字を描いたり、シールを貼ったりしてオリジ
 ナルのしおりを作る(図書館友の会 蒔)

おやこの絵本あそび大作戦！ ID 65117
 時11/1(土)10:30〜11:30 所庄栄コミュニティセン
 ター和室 対市内在住・在勤・在学の3歳以下の子ども
 と保護者 定先着20組内 絵本の選び方から読み聞かせ
 までのコツ、親子で絵本を楽しむ秘訣 申10/11、9:30
 から W、電、直 庄栄図書館 ☎620・1171

こどもの本交換会 ID 65433
 時11/2(日)・3(祝)
 10:00〜15:00 所
 中央図書館ロビー
 内 持参したこど
 もの本(1人2冊ま
 で)にメッセージ
 カードをつけ、持
 参の冊数分の本を
 持ち帰る



見て、聴いて、さわって楽しむ読書の世界in 茨木 ID 65137
 時11/3(祝)9:30〜17:00 所中央図書館多目的室内 点
 訳・音訳図書等のバリアフリー図書や読書支援用具
 の展示・体験

あしたせ手作り教室

時 10月8日(水)13時30分から所蔵原多
世代交流センター 対 60歳以上の市民
定 先着10人 内 彩色した葉をボードに
貼るボタニーペインティング ¥500円
申 電で同センター ☎637・2422

人権連続講座

ID 51900

時 10月11日(土)10時30分～12時 所蔵持
寺いのち・愛・ゆめセンター 定 先着30
人 内 「つながり」づくりが防災の最
大の「備え」! (元毎日放送アナウン
サー 加藤康裕さん) 申 10月1日10
時からW、電で同センター ☎626・56
60

WAMジョインと企画「親子の為 子育てコーチング」

ID 67130

時 ①10月13日(祝)、②11月17日(月)10時
～12時 所蔵WAM ①501・502・②
401・402 対 思春期または思春期を迎え
るこどもの親 定 各先着25人 内 ①思春
期の現状、②聴くコミュニケーション
で自信と心を育てる 申 Wで同マ
ザーズスマイルアンバサダー協会
宗久 ☎090・1141・3905

相談フォロー付きスマホ講座「ライ ン・スマホ決済編」

ID 62255

時 10月15日(水)10時～12時 所蔵持寺い
のち・愛・ゆめセンター 定 先着15人 程
度 内 LINE・PayPay等を体験 申 10月
1日10時からW、電で同センター ☎
626・5660

明治安田連携講座「笑顔を運ぶ遺言 のお話」

ID 67114

時 10月16日(木)14時～15時 所蔵生涯学習
センター 304 対 中学生を除く15歳以上
の市民 定 先着40人 内 遺言でできるこ
と、相続について考える (明治安田
生命保険相互会社) 申 10月1日9時
からW、電、直同センター ☎624・81
82

ヤクルト健康講座「認知症予防のた めのお話」

時 10月17日(金)13時30分～14時30分 所
蔵福井多世代交流センター 対 60歳以上
の市民 定 先着20人 内 脳の健康を維持
するための食生活とライフスタイル
申 電、直同センター ☎643・1300

ソフトバンクスマホ教室

時 10月17日(金)13時30分～15時30分 所
蔵草原多世代交流センター 対 60歳以上
の市民 定 先着15人 内 YouTube視聴、

カメラの検索機能等 申 電で同セン
ター ☎637・2422

視覚障害者のための福祉研修会

時 10月17日(金)10時～11時30分 所蔵
福祉センター 対 市内在住・在勤の視
覚障害者と家族、支援者 定 先着15人
内 写真読み取りアプ
リの利用方法 申 10月
2日からW、電、F、直
同センター ☎620・98
18、FAX 620・9812

里山センター自然工作教室

時 10月18日(土)10時～15時 所蔵同セン
ター 定 先着30人 内 季節に合わせた
テーマで里山の自然素
材を使った工作 ¥300円
申 Wで同センター ☎
646・7531

楽しく口腔機能訓練～食べることは 生きること～

時 10月～来年3月の第3土曜日13時
30分～14時30分、全6回 運所沢池多
世代交流センター 対 60歳以上の市民
定 先着10人 内 舌圧計で舌の力を測
定、口腔ケア、ストレッチ 申 電、直
同センター ☎624・1177

シニアの楽しいスマホ教室「初心者 入門」

時 10月18日(土)・23日(木)・30日(木)10時～
11時30分、全3回 運所おにクル会議

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(10・11月) 関中央図書館 ☎627・4129

ID 64256

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	10/2(木)、11/6(木)	10:00～12:00
白川中央公園	10/5(日)・26(日) 11/9(日)・23(祝)	14:00～16:00
安威南二号公園	10/8(水)、11/12(水)	
車作クラブ		10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷	10/10(金)・24(金) 11/14(金)・28(金)	13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15

巡回場所	巡回日	時間
郡山団地A5棟前	10/9(木)、11/13(木)	
美穂ヶ丘南公園	10/11(土)・25(土) 11/8(土)・22(土)	
郡山府営住宅集会所 (B15棟前)	10/12(日)、11/16(日)	14:00～16:00
蔵垣内会館	10/17(金)、11/21(金)	
春日丘八幡宮	10/18(土)、11/15(土)	
北春日丘児童遊園	10/22(水)、11/26(水)	
西福井府営住宅集会所	10/23(木)、11/27(木)	

関一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

身近な環境と向き合う講座 **カーボニートラルへの道**
ID 66084
時 10月19日(日)10時〜11時30分 所 合同庁舎南棟6階会議室 対 市内在住・



英語スピーチ大会の観覧者を募集
教 ID 67505
時 10月19日(日)10時から〜14時から 所 ローズWAMワムホール内①
【中学生の部】指定の暗唱文を発表、
②【高校生の部】自由テーマを3分以内で弁論 市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎620・1810

室3 対 50歳以上の市民 定 15人 内 スマホの基本・設定・操作 ¥2千円 申 10月10日(必着)までに W、ハ(必要事項、アンドロイド・ 아이폰・ 不明いずれかを記入)で 〒567・0841 桑田町24-21、(特非) 茨木シニアセンター 090・1676・0491



ジャザサイズ 保 ID 62533
時 10月23日(休)10時〜11時30分 所 合同庁舎南棟6階会議室 対 市内在住・ 定 先着25人 内 リズムにのってエクササイズ、ファミリールサポーター・センターの活動紹介 申 W、電で同センター ☎623・9343

スマホデビューからもう1歩！
時 10月23日(休)10時30分〜12時 所 西河原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 セキユリテイ、健康管理等 申 W、電で同センター ☎623・9343



在勤・在学者 定 先着20人 内 脱炭素とカーボニートラルを学び、行動を考える(市環境教育ボランティア連絡会生活環境部会) 申 10月16日までに W、電で環境政策課 ☎620・1644

私のモヤモヤスッキリ！感情ケア講座 保 ID 58626
時 10月24日(金)10時〜11時45分 所 ローズWAM404 定 先着10人 内 不安や怒りの感情とうまくつきあっていく方法(ゆるふらっと) 申 10月2日9時から W、電でローズWAM ☎620・9920

フェルトフラワーで秋の壁飾り作り
時 10月25日(土)9時30分〜11時30分 所 豊川いのち・愛・ゆめセンター 対 15歳以上 定 先着10人 内 裁ちばさみ持参要 ¥500円 申 10月1日〜15日17時まで W、電、F、メ、直同センター ☎643・2069、FAX 641・4804

男性のステップアップ講座「初心者のための料理」 保 ID 66401
時 10月25日(土)9時30分〜12時 所 ローズWAM料理工房 対 市内在住・在勤・在学の16歳以上の男性 定 先着8人 内 きのこソースのハンバーグ ¥1200円 申 10月5日9時から W、電でローズWAM ☎620・9920

秋の工作教室&さつまいも掘り
時 10月25日(土)10時〜15時 所 里山センター 対 市内在住の5歳以上の子どもと保護者 定 40人 内 自然工作、さつま

おはなし会日程表 中央図書館 ☎627・4129 ID 60313

ところ		とき		
図書館	おにクルぶっくぱーく	第2火曜日 ※1	3歳以下	15:00〜15:20
		第3金曜日		
		第1土曜日	幼児	10:30〜10:50
	庄栄		小学生	11:00〜11:20
		第4木曜日	3歳以下	11:00〜11:15 11:30〜11:45
		第4土曜日	4歳以上	11:00〜11:20 11:30〜11:50

ところ		とき		
図書館	中央	第3木曜日	3歳以下	11:00〜11:20 10:30〜10:50
		第3土曜日	4歳以上	11:00〜11:20
	水尾 ※2	第1木曜日	3歳以下	10:30〜10:50
		第2土曜日	4歳以上	14:00〜14:20 14:30〜14:50
	穂積	第2金曜日	3歳以下	11:00〜11:15 11:30〜11:45
		第4土曜日	4歳以上	14:00〜14:30

※1) 休館日と重なる場合は第3火曜日 ※2) 10月〜来年2月は実施しません。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



夜カフェ特別編・建築トーク
 時 10月26日(日)19時〜20時30分 所 おに
 クル市民交流スペース
 定 20人 内 おにクルの設
 計等に関わった人たちに、
 こだわりのポイント



論語塾 保 ID 58005
 時 10月26日(日)10時〜11時30分 所 生涯
 学習センター301 対 中学生を除く15歳
 以上の市民 定 先着15人 内 其の掌を指
 すの章句を中心に論語の素読・解説
 (論語指導士 巽則人さん) 申 10月
 2日9時から W、電、直同センター 624・8182

いも掘り、昼食持参要、5いばらき
 環境ポイント付与 ¥
 300円 申 10月1日9時
 から8日17時までに
 Wで 同センター 646・7531



なるほど！ザ・終活 ID 63479
 時 10月30日(木)10時〜12時30分 所 南保

企業連携講座「働く人の食事バランスアップ術」 保 ID 66891
 時 10月29日(水)14時〜15時 所 生涯学習
 センター304 対 中学生を除く15歳以上
 の市民 定 先着40人 内 食生活のバラン
 スアップ・コンビニや外食を利用す
 る際のポイント・時短料理(第一生命
 保険株) 申 10月1日9時から W、電、
 直同センター 624・8182

民児協講演会「地域で備える災害対策」
 時 10月29日(水)13時30分〜15時 所 クリ
 イトセンターセンターホール 定 先
 着350人 内 災害時における要配慮者の
 ための福祉避難施設
 とは等 申 10月8日ま
 でに W、Fで 地域福祉
 課 620・1634、FAX
 621・1660



男女共同参画から社会と家族のあり方を考える 保 ID 62126
 時 10月27日(月)10時〜11時45分 所 口ー
 ズW AM 501・502 定 先着30人 内 講師
 子育てサポート・えん代表 松岡彰
 子さん 申 10月5日9時から W、電で
 口ーズW AM 620・9920

ト・設計エピソードを聞く 申 Wで 同
 市民活動センター 623・8820

講演会「平和な日常が奪われる時」
 時 11月2日(日)13時30分〜15時 所 クリ
 イトセンター多目的ホール 対 市民
 定 150人 内 難民となった
 ウクライナ人講師の実
 体験、戦争を前に私た
 ち一人ひとりに何がで



対匈奴戦争の中で「史記」「漢書」の世界 保 ID 58005
 時 10月31日(金)10時〜11時30分 所 生涯
 学習センター 対 中学生を除く15歳以
 上の市民 定 先着30人 内 李陵・蘇武を
 中心に、対匈奴戦争に派遣された将
 軍の姿を見る(元NHK高校講座講
 師 荻原万紀子さん) 申 10月2日9
 時から W、電、直同センター 624・8
 182

人権啓発研修会「戦後80年戦争体験を今に伝えたい」
 時 10月30日(木)14時〜15時30分 所 クリ
 イトセンター多目的ホール 対 市民
 内 忘れてはならない広島での被爆体
 験(三戸森島子さん) 申
 W、電で 市人権啓発推
 進協議会事務局 622・
 6613

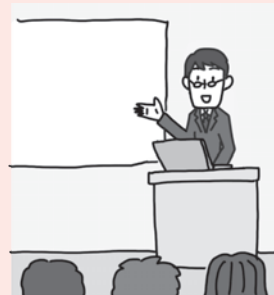


健福祉センター 内 司法書士による講
 座・相談、エンディングノートの配
 付、不要品のおゆずり会等 同 玉島・
 葦原地域包括支援センター 636・8
 000

こども・若者支援シンポジウム ～これからのひきこもり支援を考える～

ID 67464

時 11/2(日)13:00〜17:30 所 おにクル会議室1 対 こども・若者と保護者、こども・
 若者支援に携わっている支援者等 定 先着100人 内 寄り添うだけでホントにいいの？
 孤立を防ぎ、進学・就労等につながるまでの課題を共有、基調講演(東京大学副学長 玄田有史さん)、
 学校教育からの就労・医療の役割・生活支援に係る分科会 申 10/19までに Wで 同 こども政策課 620・1625



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※

×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

福祉・人権

税金・保険・年金

教育・子ども

暮らし・まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・その他

健康

イベント

みんなの掲示板

パパママクラブ

ごさいき日記

きるか（元国際連合職員 ヴァルタン・ムラディアンさん）、上履き持参要 10月31日までにWで問茨木西ロータリークラブ 623・2668

旧街道のお話

時 11月2日(日)・16日(日)、12月14日(日) 10時～11時30分、全3回 運所 南茨木多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定先着40人 内 能勢街道（三好惇二さん） 申 10月8日から電、直同センター 632・0101

文学講座「川端康成・大宅壮一と旧制茨木中学校」

ID 67229

時 ①11月3日(祝)・②16日(日)・③30日(日) 14時～16時 所 上中条青少年センター 3階会議室 定 各先着45人 内 ①生誕125年・没後55年 大宅壮一の活動とその茨木中学校時代（帝京大学教授 阪本博志さん）、②日本近代水泳発祥の地―茨木中学校と杉本傳一（日本チャップリン協会会長 大野裕之さん）、③茨木中学校の生徒日誌教育（川端康成と大宅壮一を中心に） 茨城大学准教授 宮崎尚子さん 各 700円 申 10月18日9時30分からW、電で川端康成文学館 625・5978

精神保健ボランティア入門講座

時 11月5日(水) 14時～15時30分 所 社会福祉協議会会議室 定 先着20人 内 この病を持った人の余暇活動・社会

参加を支援するボランティアの養成、精神保健ボランティアの活動紹介 申 W、電で同会ボランティアセンター 627・0086



タブレットで学ぶ①インターネットとメール・②アプリ

ID 66949

時 11月の金曜日①13時～14時30分・②15時～16時30分、各全4回 運所 生涯学習センター 305 対 50歳以上の市民 定 各先着20人 内 ①検索の仕方、メールの使い方等 ②アプリの使い方（NPO法人茨木シニアICTA） 申 ①②同時申込不可、10月3日9時からW、電、直同センター 624・8182



交通安全教室

時 11月7日(金) 13時30分～14時30分 所

西河原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着30人 内 安全講話（市職員） 申 W、電で同センター 623・9343

はじめてのベトナム語～連続講座～

ID 51719

時 11月8日・22日、12月13日・20日、来年1月17日・31日、2月14日・28日、3月14日、土曜日10時～12時、全9回 運所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 分館 対 18歳以上の市内在住・在勤・在学者 定 12人（初参加者優先） 内 初歩的なベトナム語、ベトナムの文化 申 10月14日9時から29日17時まで W、電でNPO法人はっちぽっち 648・7980 または 直同センター 635・7667

視覚障がい者サポートボランティア養成講座

時 11月10日(月) 10時～12時 所 社会福祉協議会会議室 定 先着20人 内 視覚障害者へのサポート方法、趣味活動を支えるボランティア・当事者の話 申 W、電で同会ボランティアセンター 627・0086



女性グループ「翼×WAMチャレンジ企画講座」

ID 65188

時 11月10日(月) 15時～17時 所 ローズWAM 501・502 対 医療関係者等の支援

古文書教室講座①初級・②中級編

ID 25779

時 ①11/6・20、12/4・18、来年1/8、②11/13・27、12/11・25、来年1/15、木曜日18:00～19:30、各全5回 運所 文化財資料館研修室 対 18歳以上の市内在住・在勤・在学の解読①初心者・②経験者 定 各先着40人 内 市域に伝わる古文書から市史を読み解く 申 10/29からW、電で同館 634・3433



者、保護者**定**先着20人**SANZ**（セイン）って何？みんなに安全安心な地域を（茨城県立医療大学名誉教授加納尚美さん）**申wで**問**クローズWA**
M620・9920

①聴覚・②視覚障害者向けスマホ講座

時①11月13日(木)、12月2日(火)②12月4日(木)・18日(木)【基礎】10時〜12時・
【応用】13時30分〜15時30分**所**障害福祉センター**定**各4人**内**基本操作、障害に合わせたアプリの紹介等**申**①10月1日〜11月1日②10月15日〜11月25日に**電**、**F**(必要事項・希望時間を記入)で**TEL**06・120・504・263**【無料】**、**FAX**06・7178・1413

「応急手当」講習会

時【普通救命講習Ⅰ】11月15日(土)13時
 ～16時、【上級救命講習】11月16日(日)
 9時～17時**所**市消防本部**対**市内在住・在勤・在学者**定**各先着25人**内**心肺蘇生法、AED、異物除去法、止血法等**申**10月5日から**W、電、直**救急管理課**☎**622・6959

男女共同参画基礎講座「データで読む男女共同参画」 保 ID 65496

時11月16日(日)10時〜12時所ローズW
AM501・502定先着30人内関連データ
を読み解き、未来を選択できる力を
身につける(クレオ大阪中央研究所
長 服部良子さん)申10月5日9時

20 からW、電でローズWAM ☎ 620・999

クリスマスリース作り

時 11月22日(土)10時〜12時 所 生涯学習センター 対 小学生以上(小・中学生は保護者同伴要) 定 先着20組 内 造花を使って直径約20cmのクリスマスリース作り ￥2千円 申 10月15日9時から11月14日までに W、電、直同センター ☎ 624・8182



今年のヒューマンワードを募集

内 今年印象に残った人権にかかわる
 テーマ・キーワード・文字等（20文字
 以内）を募集、入選作品はみしま・ま
 ちの玉手箱 来年3月開催予定）で表
 彰・展示 **申** 10月1日～11月15日（消印
 有効に **W**、**郵**、**F**、**メ**、**直** 〒567-0801 総
 持寺二丁目5-36、総持寺いのち・

愛・ゆめセンター ☎ 626・5660、
FAX 622・8909

高齡者キャッシュレス決済普及啓発講座（入門編）

時11月25日(火)13時〜15時所シニアプラザいばらき第1会議室対60歳以上の市民**定**先着15人**内**キャッシュレス・スマホ決済、不正利用防止**申入**、**電**で〒567-0841 桑田町24-21、同プラザ**☎**632・7411

寄せ植え体験（農業祭企画）

時 11月29日(土) 13時30分〜14時30分 所
 中央公園グラウンド 定 60人 ￥ 2千
 円 申 10月20日(必着) までに W、往で
 〒567-8505 農林課 ☎ 620・1622

大阪大学大学院理学研究科連携講座

「私たちの住む宇宙」
ID 62343
時 12月4日(木) 19時〜20時30分 **所** おに
 クルきたしんプラネタリウム **対** 中学
 生を除く15歳以上の市民 **定** 45人 **内** 太
 陽系はありふれた星か (同大学院教
 授 寺田健太郎さん) **申** 10月15日〜
 11月16日に **W** で **関** 生涯学習センター
624・8182

犬の飼い方教室

①12月6日(土)13時30分～16時30分、②12月7日(日)10時～16時30分のうち約1時間

所 ①ローズWAM501:
②中央公園(旧BALABAB広場)、

郷土史教室講座

ID 25778

時 ①10/26(日)、②11/1(土)14:00～15:30 所 文化財資料館 研修室 定 各当日先着80人 内 ①発掘調査から見た茨木、②旧制茨木中学校のアーカイブズ 問 文化財資料館 ☎634・3433



雨天時は市役所南館来庁者駐輪場**対**
飼犬登録・各種ワクチンを接種済
の犬のみ同伴可**内**①犬を飼うときの
マナー等、②飼い犬同伴のしつけ方
実技講習(①受講者のみ)**申**10月7日
〜11月7日(消印有効)に**W**、**郵**、**電**、



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※

※…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

Fで〒562-0036 箕面市船場西一丁目11-35、府動物愛護管理センター箕面支所 ☎072・727・5223、FAX072・727・4379

日本語の読み書き教室受講生・ボランティア講師を募集
ID 59409

時・所 豊川いのち・愛・ゆめセンター
火曜日夜、沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
月曜日夜・木曜日午前、総持寺いのち・愛・ゆめセンター
木曜日夜、中央公民館
金曜日午前、社会教育振興課
622・5180 または各施設

ローズWAM喫茶コーナーを活用した企画を募集
ID 58070

対市内在住・在勤・在学者内男女共同企画推進のための企画、その他要件あり
申込用紙(市HPに掲載)をF・M・直
ローズWAM ☎620・9920、FAX 620・9921



ケア・サポート
ほっこりカフェ〜保護者がホッとできる居場所〜
ID 63904

時 10月1日(水)、11月5日(水)10時〜12時
所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター
分館内不登校等子育ての悩みを共有
間 ユースプラザ「ベンポスタ」ぱーち



スペース ☎655・3761

不登校等のこどもの保護者の語り場「ちよいカフェ」
ID 63899

時 10月3日(金)、11月7日(金)10時〜12時
所 総持寺カフェ「みかん屋」(総持寺駅前町15-21) 定各当日先着10人
内 体験や思いの共有、相談
間 ユースプラザ「ちよい」 ☎628・6993

いばらきにじわるスペース
ID 60140

時 10月15日(水)18時〜20時
所 ローズWAM
対性的マイノリティ当事者とその家族・支援者等内セクシュアリティのこと等を話せるスペース等
間 男女共生課 ☎620・1640

あいの認知症の人のつどい
ID 49907

時 10月9日(木)、11月13日(木)14時〜15時

時 所 藍野病院対認知症・MCI(軽度認知障害)の人定各先着5人
内 脳の活性化を促すレクリエーション、気持ちの共有、情報交換、専門職への相談
申 電で同院地域医療連携室 ☎621・1321

すこやかカラダづくり

時 10月28日(火)11時〜16時
所 アル・プラザ茨木催事場内
内 体操、血管年齢測定、健康相談、電動カート試乗、AI歩行分析等、100アスマイル府民ポイント付与
間 安威・福井・耳原地域包括支援センター ☎640・3960

認知症の人の家族交流会
ID 49907

時 ①10月29日(水)、②11月26日(水)14時〜15時
所 市役所本館1階①第2・②第1会議室
対認知症の人の家族定各先着6人
内 参加者同士の近況報告・情報交換、介護の専門職への相談
申 電(福) 慶徳会地域相談支援室 ☎657・7717

体を動かす



市民体育館スポーツ教室

時・対・¥ 同館HPに掲載、各全10回
連 所 同館内
内 テニス、リフレッシュ3B体操、ベビー体操、ヨガ・親子体操、トランポリン、キッズ器械体操、健



康体操申各申込日の10時から電で同館 ☎626・3821

各地区体育祭
ID 65101

時 各地区により異なる(詳細は市HPに掲載)
所 市内小学校の運動場
体育館
対 市民間スポーツ推進課 ☎620・1608

各種教室体験会

時 10月1日(水)〜12月7日(日)連所 西河原市民プール
定 各コース若干名
内 水泳教室、ヨガ教室 ¥1回1500円
申 10月1日〜31日9時45分〜19時に直
同 プール ☎621・9715

転ばぬ先の転倒予防体操

時 10月5日(日)、11月22日(土)、12月14日(日)、来年1月11日(日)、2月1日(日)、3月15日(日)13時30分〜15時、全6回
連 所 沢池多世代交流センター
対 60歳以上の市民定先着30人
内 姿勢・歩行

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 間問先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

を見直す介護予防体操申電、直同センター☎624・1177

健康柔軟体操教室

時10月8日～12月19日の水・金曜日
10時15分～11時15分、各全11回運所
五十鈴市民プール体育室対65歳以上
定各コース若干名内ストレッチを中
心に簡単な運動で身体を整える体操
各1万500円申10月1日～6日9時
45分～17時に直同プール☎635・77
00

みんなで歩こう市ハイキングクラブ

時10月12日(日)8時30分から所JR茨木
駅改札口前集合対市民内名利と果樹
園の町「粉河」を歩く(和歌山県紀の
川市)、弁当・敷物持参要¥500円(別
途交通費・拝観料要)同同クラブ事務
局☎622・8569

ラグビー初心者向け体験会

時10月25日(土)10時～12時所中央公園
北グラウンド対3歳～中学生内茨木
ラグビースクールによる
体験会申電、電で同
スクール代表☎090・7
115・5337



口腔栄養とスクエアステップエクササイズ

時10月29日(水)13時30分～15時所福井
多世代交流センター対60歳以上の市
民定先着20人内リズム体操・スクエ

アステップで認知機能の活性化申
電、直同センター☎643・1300

市民卓球大会

時11月2日(日)①②9時から③④12
時30分から所東市民体育館対市内在
住・在勤・在学の①小・②中学生・③
小・中学生を除く初心者・④経験者で
①～③に参加していない人内予選
リーグ後順位別決勝トーナメント
(②はトーナメント)¥①300円、②400
円、③④各800円申10月18日18時まで
に市卓球連盟事務局(モリコース
ポーツ内)☎627・2808



バドミントン①ビギナー・②ミックスダブルス大会

時11月8日(土)9時～21時所南市民体
育館対①市内在住・在勤・在学の初級
者、②市内在住・在勤・在学・在クラ
ブの人内①男女ダブルス個人戦(一
般の部、高校生以下の部)、②1～
3部(①②同時申込不可)¥①15

00円、中学生以下500円、②ペア
4千円申10月18日17時までにF、X
で市バドミントン連盟事務局☎・FAX
633・5866、✉ibabadoinfo@yah
oo.co.jp

レッツニュースポーツ

時11月～来年1月の第1水曜日10時
30分～12時所南茨木多世代交流セン
ター対60歳以上の市民定各30人内輪
投げ、ディスクン、ボッチャ、スロー
イングビンゴ等(市ニュースポーツ
普及会申10月15日から電、直同セン
ター☎632・0101

社会人シングルステニス大会

時①11月9日(日)・②16日(日)9時か
ら、雨天時11月30日、12月7日所西
河原公園南・北庭球場等対男女各シ
ングルス戦(A・B級、45・55・60・65
歳)①一般女子・壮年男子、②一般男
子・壮年女子申10月18日17時までに
申込書(市テニス連盟HPに掲載)をX
で同連盟☎090・2004・5390、
✉crhww74214@yahoo.co.jp

自然体験教室「はじめての登山」

時①11月15日(土)10時～12時、②11月
29日(土)8時10分から、全2回運所①
生涯学習センター304、②市内阿武山
付近(JR茨木駅西口集合)対15～74歳
の市民(中学生・既受講者を除く)定
14人内①登山を始める上で必要な知

市民スポーツフェスティバル

ID 61729

時11/23(祝)所①～③市民体育館、④東・南市民体育館対市民で構成され
た3～6人チーム定先着①20チーム・②③各10チーム内①ディスクン、
②ピククルボール、③ファミリーバドミントン、④フットサル申10/24
までにW、電または申込書(市HPに掲載、スポーツ推進課・各市民体育館・
各公民館で配付)をF・直同課☎620・1608、FAX624・4767



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

識・道具選・持ち物、②初心者向け登山(5時間程度)交通費実費10月1日(20日(必着)にW、往(必要事項・同行者の氏名・ふりがな・年齢を記入、ハガキ1枚につき2人まで)で〒567-0028 畑田町1-43、同センター「はじめての登山」係 ☎624・8182

市民グラウンド・ゴルフ大会

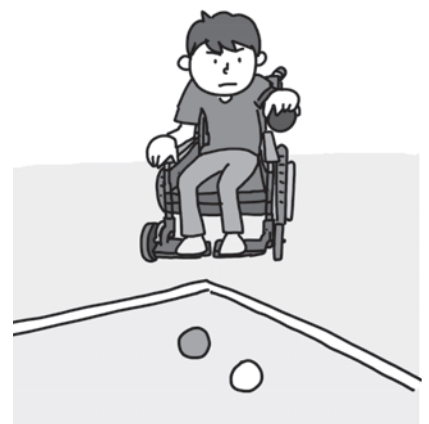
時11月15日(土)、雨天時12月6日(所)中央公園南・北グラウンド対市内在住・在勤・在学者定200人 ¥千円申10月17日まで電、Fで市グラウンド・ゴルフ連盟事務局 ☎・FAX 635・9981

ローズカップレディーステニス大会

時11月18日(火)9時から、雨天時11月25日(所)若園公園庭球場内2ダブルスによる女子団体戦申10月25日17時までに申込書(市テニス連盟HPに掲載)を×で同連盟 ☎090・20004・5360、✉crhww74214@yahoo.co.jp

ボッチャ交流大会

時11月23日(祝)13時30分から所市民体育館対市内在住・在勤・在学の小学生以上中学生以下は保護者同伴要で構成された3〜6人チーム定32チーム障害のある人となない人が共に楽しむリーグ戦・トーナメント戦申10月24日までにW、電または申込書(市



HPに掲載、スポーツ推進課・各体育館・各公民館で配付)をF・直同課 ☎620・1608、FAX 624・4767

市長杯ゴルフ大会

時12月8日(月)8時から所茨木カンツリー倶楽部(東・西コース)対市内在住・在勤・在学で18歳以上の市ゴルフ連盟会員(申込時加入可)定200人内1ラウンドダブルペリア方式 ¥3千円、プレー費1万5340円(別途食事代要)申10月10日(必着)までに往(必要事項・会員番号を記入)で〒567-0835 新堂一丁目22-30、同連盟事務局 ☎632・2703

市の後援事業等



どんぐり山フェスタ

時10月4日(土)10時30分〜13時所救世

軍希望館対市内在住の親子内ふるさと手作り教室、バザー、ゲームコーナー、屋台、ポン菓子、里親個別相談会等問同館 ☎623・3758

茨木麦音フェスト

時10月4日(土)5日(日)11時〜20時所中央公園グラウンド内10組のプロミュージシャンの演奏、150種類近い銘柄のビール、市内飲食店24店舗の多彩なフード問同フェスト実行委員会 ☎090・9721・6661 (14時〜20時)

おにクルでウクレレ参加者を募集

時①10〜12月の土曜日、②来年2月10日(火)所おにクルゴウダホール定50人内①練習(楽譜・動画・プロ講師のワークショップ・自主練会あり)、②合奏会 ¥5千円申Wで問文化振興財団 ☎625・3055



ナガヤもん健康セミナー(オレンジかふえ併設)

時10月11日(土)13時30分〜15時30分所ナガヤもん(上穂積二丁目8-25)対市内在住の小学生以上定先着10人内日常生活を活動的に暮らすための体力測定と健康指導(済生会茨木病院、ギターを生演奏申10月1日13時から電で古民家再生・保存活用

会 ☎090・2011・8591

がん医療総合センター市民公開講座「痔臓がん」

時10月11日(土)13時30分〜15時15分(13時から受付)所大阪医科大学新講義実習棟P101対市民定当日先着190人内医師・看護師・栄養士による講演問同大学病院 ☎683・1221

こどもミュージアムフェスタ

時10月12日(日)10時〜16時所万博記念競技場内園児・児童の絵画コンクールの優秀作品を展示・表彰、手作りコーナー、ステージイベント等問後藤 ☎080・3829・4172

IBARAKI JAZZ&CLASSIC FESTIVAL

時10月18日(土)13時〜20時所ソシオ茨木2階、ロサヴィア1階等内プロアーティストによる演奏等問同イベント委員会 ☎090・3490・2632

ナルク30周年記念フェスタ「世代を越えて楽しもう」

時10月18日(土)13時50分〜16時30分所おにクルきたしんホール定当日先着200人内講演「みんなで子育て・子育て」(市民活動センター長 入交享子さん)、みんなで一緒に歌おう・フラダンス問ナルク茨木・摂津 ☎620・6088

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

追手門学院大学地域創造学部創設10周年記念講演会

ID 60092

時10月25日(土)13時30分～16時30分
所同大学茨木総持寺キャンパス・アカデミックベース棟BNC102
定当日先着200人
内観光まちづくりがめざすもの(東京大学名誉教授 西村幸夫さん)、シンポジウム(詳細は同学部HPに掲載) 同大学教務課 ☎665・9237

わんぱく相撲茨木大会・秋場所

時10月26日(日)9時から
所中条多目的広場相撲場(東中条町5-18) 対3歳児～小学生
定120人程度
内いずれかの練習10月12日・19日13時から、10月25日12時から)に参加要、体操服等の半ズボン持参要
申☎で 関市相撲連盟 ☎623・9285



茨木伝統芸能フェスティバル

時10月26日(日)13時30分から
所生涯学習センター
内こどもたちの日本舞踊とツケの体験、茨木と「忠臣蔵」の話、講談・琵琶と舞踊による創作舞台「忠臣蔵」
関NPO法人伝統文化を愛する会
会場 ☎632・4802

バイオリン・トランペット・ピアノコンサート 無料招待

時10月26日(日)17時～18時
所アマービレホール(中総持寺町10-4)
ロイヤルコート1階 対小学生以上
定①6

人、②34人
内バイオリン・トランペット・ピアノの三重奏(アマービレフイルハーモニー管弦楽団) ①無料、②2千円、楽団会員1500円
申10月19日までに 関同楽団事務局 ☎648・5874



準農家マルシェ

ID 44723

時10月27日(月)、11月10日(月)・24日(休)
10時から
所茨木ショッピングタウン1階(西駅前町4) 内茨木産の新鮮な野菜の販売(売り切れ次第終了) 関農林課 ☎620・1622

大阪大学大学院歯学研究科市民フォーラム

時11月1日(土)13時～16時
所千里ライフサイエンスセンター
定250人
内口から始めるアンチエイジングをテーマに講演(歯科医師・研究者) 申10月24日(必着) までに 関、ハ、Fで ☎565・0871
吹田市山田丘1-8、同大学院歯学研究科総務課 ☎06・6879・2831、FAX ☎06・6875・8300



バラ園ライトアップイベント「今夜ローズガーデンで」

時11月1日(土)17時～19時、11月2日(日)13時～19時
所若園公園バラ園
内①園内ライトアップ、②音楽演奏・ダンス等のステージ、③キャンドルポ

ットつくり等のワークショップ(一部予約優先、④スイーツ等のお店が集うマルシェ) 申③ 関COクリエイションデザインsmile inc. ☎090・9118・0473



茨木マンドリンクラブRose定期演奏会

時11月1日(土)14時～16時
所クリエイティブセンター
内南国のバラ、ラ・クンパルシータ、異邦人、なごり雪、少年時代、もしもピアノが弾けたならほか 関大島 ☎090・8535・3809

Ritsumeikan Global Week

ID 65221

時11月2日(日)10時～16時
所立命館大学OIC
対市民
内地域と大学の国際交流フェスタ、お抹茶点で体験、作品展、スポーツ体験、異文化体験、世界の料理等 関同大学OIC地域連携課 ☎665・2550

乾将万&塚本美美香 2台ピアノデュオ・リサイタル

時11月3日(祝)11時から
所おにクルゴウダホール
対小学生以上
定800人
内チャイコフスキー「くるみ割り人形」、ストラヴィンスキー「ペトルーシユカからの三楽



章」等 申、電 関JUNI MUSIC SALO ☎090・9862・2053

いばらき孫子・老ふれ愛フェスタ

ID 67361

時11月6日(木)～8日(土)10時～17時(最終日は15時まで) 所イオンモール茨木ジョイプラザ
内介護保険サービス利用者の作品・最新福祉用具の展示、最終日はこども向け作品の制作等 関長寿介護課 ☎620・1639

茨木ショッピングタウン会にぎわい祭りinおにクル

時11月9日(日)11時30分から・13時30分から・15時30分から・②10時～18時
所おにクル
①クッキングラボことこと・②オーブンギャラリー
定①各先着18人
内①新鮮なマグロを使った料理教室、②ショッピングタウンの取扱商品の展示販売 ①500円 申①で 同会三屋 ☎080・3103・8680、✉ baraki.shoptown4@gmail.com

万博夜空がアートになる日

時11月22日(土) 所万博記念公園
内音楽とシンクロする花火とドローンアートを融合させた「秋のプレミアム花火体験」
¥万博花火プロジェクトHPに掲載 申 関 同プロジェクト実行委員会 ☎06・6356・0866



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催 ◎太極拳なごみ会無料体験会 時木
 曜日10:00～11:30所市民体育館間

船木 ☎090・5247・6785

◎茨木太極拳同好会無料体験会 時土曜日
 10:00～12:00所茨木公民館間 渡邊 ☎626・5123

◎北摂ベンチャー研究会 時10/5、13:30～
 18:00所おにクル間 小西 ☎090・3845・8795

◎親子体育リトミック 時10/8・22、①
 10:00～11:00・②11:30～12:30所畑田コ
 ミュニティセンター 対①2～4歳、②2歳以下 ¥1
 回500円 申×で坂本 ☎090・9091・5621、
 ✉renkurukana@aol.com

◎さよなら万博キャンペーン記念日本一簡単タ
 ロット体験 時10/8・10・19・30、13:30～
 20:00所ローズWAM 対女性 ¥1,000円 申電で
 タロット研究会河原 ☎080・4391・4080

◎フォークダンス楽しみませんか！初心者歓
 迎 時10/14・28、13:30～15:00所中津コ
 ミュニティセンター 対女性間 フォークダンス
 を楽しむ会大島 ☎090・1913・3127

◎オーダーメイドのほっと一息ヨガ無料体
 験 時10/15、10:00～11:30所おにクル 対
 女性間 ほっと一息ヨガ津田 ☎090・1142・5071

◎【ワークショップ】自然ゆらいのでんきと
 まちづくり 時10/18、10:00～12:00所お
 にクル 対市民間 いばらき気候市民会議企画
 チーム辻田 ☎090・3164・1977

◎秋の山野草展示会 時10/25、10:00～
 16:30、10/26、9:30～16:00所大池コミュ

ニティセンター間 茨木山草会浜屋 ☎090・
 7092・7953

◎家事と家計の展示会 時10/31、10:00～
 15:00所おにクル間 大阪友の会北摂方面戸崎
 ☎090・8238・2947

募集 ◎英文雑誌TIME誌を読む会 時土
 曜日、月3回、15:00～17:00所お

にクル ¥入会金1,000円、月1,000円間 阪田 ☎
 080・1436・9881

◎パソコンクラブ・きらめき 時第2・4月
 曜日12:45～14:45所生涯学習センター ¥月
 1,000円間 高田 ☎090・6907・6506

◎郡山卓球クラブ（シングル可） 時第1・3・
 5日曜日13:00～15:00、第2・4日曜日10:00
 ～12:00所郡山小学校 ¥6か月3,000円間 荒木
 ☎090・1222・0811

◎初級～中級スペイン語会話 時水曜日
 10:00～12:00所おにクルまたはローズWAM
 ¥入会金1,000円、月3,000円間 パッション・
 エスパニョーラ橋本 ☎090・7026・3860

◎簡単！真似るだけ！ズンバで筋力up、ス
 トレス発散 時月曜日12:05から、木曜日
 11:05から、各月2回所おにクル ¥初回無料 申
 ×でMASAMI ZUMBA®サークルMISOL安
 平 ☎090・5361・4030、✉zumba.misol@
 gmail.com

◎自然栽培の塾 時第1・2土・日曜日9:00か
 ら所自然農法ファームむすび（南安威三丁目
 1） ¥1回1,000円 申電で細見 ☎090・9166・
 5398

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間 12月号=10/20まで、来年1月号=10/21～11/20

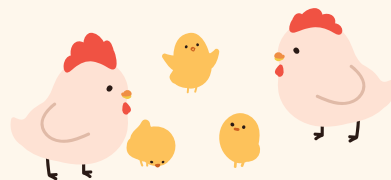
申込方法 Wまたは申込用紙(市HPに掲載)を郵・F・×・直〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、
 FAX624・8961

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、
 市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集と
 もに、収支がわかる書類(決算書等)の写しを提出してください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 間問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



パパママクラブ



～未就学児と保護者の子育てを応援～



その他のイベント等を市HPに掲載しています ID 61701

予防接種の情報は市HPをご確認ください ID 62497

イベントや行事等は変更・中止の可能性があります。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは 問・申 でご確認ください。
「あつまれ! #いばらきっず」は22ページに掲載しています。

子育てをサポート!

子育てに関する相談は23ページをご覧ください。

来年度市立認定こども園・私立幼稚園等園児を募集

【一斉受付】

ID 67224

市内在住の来年度3～5歳児 市立認定こども園 (1号) = 10/1、8:45から10/7までに Wで、私立幼稚園・認定こども園(1号) = 各園へご確認ください。

【随時受付】

ID 67356

一斉受付終了後、随時入園希望を受け付けます。定員に空きがある園は随時、市より入園案内を行います(私立幼稚園・認定こども園を除く)。 時 11/4(火)9:00から 申 Wで 問 保育幼稚園事業課 ☎620・1638



学びたいむ〜一時保育つき自習・作業スペース〜

保

ID 67231

時 ①10/17(金)、②11/5(水)・③22(土)9:00～12:00 所 ローズWAMワムカフェ 対 1歳以上の未就学児の保護者 定 各先着6人 内 資格取得や趣味のスキルアップ等の学びの場と自分と向き合う時間を提供 申 10/5、9:00から ①10/9・②27、③11/14、17:00までに Wで 問 ローズWAM ☎620・9920



子育てすこやかセンターの休所

時 10/18(土) 問 同センター ☎663・1000

来年4月から保育所等の利用を希望する児童を募集

【受付方法等】

ID 67338

利用案内は10/1から、保育幼稚園事業課・保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所・事業所内保育事業所で配付、また市HPにも掲載します。 対 来年4月からの利用希望者(出産前でも申込可)

申 10/15、9:00から11/5までに Wで 問 同課 ☎620・1638



【障害児保育】

ID 67337

時 10/15(水)・17(金) 所 市役所本館1階第3会議室 対 要件に該当する市内在住の3歳児以上 内 問診、体験保育の案内等 申 10/1～3・6、9:00～16:00に 電、直 保育幼稚園総務課 ☎655・2753

タイトル	とき	ところ	対象・定員	内容等	申込
離乳食講習会 かみかみクラス 保 ID 64233	① 11/13(木)・28(金) ② 12/9(火)・23(火) 10:15～11:45		8・9か月児の保護者 各先着14人	講義 保護者の試食あり	①10/1から、 ②11/4から Wで 問 こども支援センター ☎624・9301
ごっくんクラス ID 64233	① 11/11(火)・20(木) ② 12/2(火)・18(木) 10:15～11:30	おにフル クッキング ラボ ことこと	4・5か月児の保護者 各先着14人		
幼児食ぱくぱく クラス 保 ID 64233	① 11/7(金) 10:15～12:15		12～24か月児の親子 先着10組	講義 調理実習200円	

保 一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

子育てをサポート！

新小学1年生を対象に就学時健康診断を実施 ID 19431

今年度から市の公共施設で行います。日程・会場は10月中旬に市から送付する就学時健康診断のお知らせをご確認ください。当日はお知らせに同封の健康診断票をご持参ください。なお、受診は強制ではありません。☎保健給食課☎620・1681

パパママ救急講習(乳幼児の保護者向け) ID 66369

時 11/17(月)10:30～11:30 所 おにクル多目的室C1・C2 対 市内在住・在勤・在学のおおむね3歳までのこどもがいる保護者等、妊婦とその家族 定 先着15組 内 乳幼児期に起こりやすいケガ・病気、いざという時の応急手当 申 10/5、9:00から W で 問 救急管理課☎622・6959

発達が気になる親子の「親子ひろば ふわふわ」 ID 27793

時 10/1(水)・2(木)・8(水)・9(木)・22(水)・23(木)・11/5(水)・6(木)・12(水)・19(水)・20(木)10:30～12:00 所 すくすく親子教室 対 言葉が遅い、落ち着きがない等発達が気になる3歳6か月健康診査対象までの未就園児と保護者 定 各先着4組(多数の場合は初参加者優先) 内 ふれあい遊び・感触遊び等をしながら相談、療育への案内 申 電 で 同教室☎620・9817



親子で楽しもう！

出前版お楽しみ広場 ID 62525

時 ①10/2(木)・②8(水)・29(水)10:00～12:00、③10/21(火)10:30～12:00 所 ①イオンタウン茨木太田、②アル・プラザ茨木、③イオンモール茨木 対 未就学児と保護者 内 親子で楽しめる催し等 問 こども支援センター☎624・9301

ルルとリトミックススペシャル～すいそうがく～

時 10/18(土)10:30～11:15 所 おにクルきたしんホール 内 子育て中のプロの演奏家から音楽を学べるリトミックコンサート ¥ 大人1,000円、こども500円(リトミックスカーフ付き700円) 申 W で 問 文化振興財団☎625・3055



WAMくらぶ連続講座 保 ID 60643

時 ①10/22(水)10:00～12:00、②29(水)10:00～11:00、全2回 運 所 ローズWAM 対 1歳以上の未就学児の①保護者・②親子 定 先着8組 内 ①学ぼう「アンガーマネジメント」、②遊ぼう「わむっこ」 申 10/5、9:00から10/13、17:00までに W で 問 ローズWAM☎620・9920



けいあい広場「おやこで遊ぼう」

時 10/22(水)10:00～11:30 所 春日文化会館(春日三丁目) 対 未就園児と保護者 内 ふれあい遊び 申 電 で 同広場☎640・0202

オンラインあかちゃんあそび ID 62559

時 10/24(金)10:00～10:45 対 1歳6か月頃までの乳幼児と保護者 内 手遊び、ふれあい遊び、絵本の紹介、ママヨガ等 申 10/1、9:00から10/22、12:00までに W で 問 こども支援センター☎624・9301

中学・高校生と子育て交流 ID 65382

時・所・定 下表のとおり 対 保護者同伴要 内 中学・高校生がこどもに触れ、子育てについて生の声を聴く 申 W で 問 こども支援センター☎624・9301

とき	ところ	対象	定員
11/6(木)	東雲中学校	2歳未満	24組
11/11(火)	北摂つばさ高校	1歳未満	5組
11/21(金)	養精中学校	3歳未満	28組
11月中(全9回)	茨木高校	2歳未満	各10組
12/5(金)	太田中学校	4歳未満	18組

①CARペインティング・②ハロウィン製作

時 10/30(木)9:30～11:30 所 おにクル大屋根広場 対 未就園児と保護者 内 スマイルサポーターへの子育て相談、①車にお絵描き、②ハロウィン作品づくり(なくなり次第終了) 問 子育て支援センターほわわ☎632・6669

あかちゃんあそび ID 62529

時 10/31(金)10:00～10:45 所 耳原公民館 対 生後4～11か月の乳児と保護者 内 手遊び、ふれあい遊び、絵本の紹介等 申 10/1、9:00から10/30、12:00までに W で 問 こども支援センター☎624・9301

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

いばらき日記

まちの話題を写真を添えてお伝えします。

市ホームページもご覧ください。ID 12833

9/30まで

安威川ダム湖面で水上アクティビティを実施

ダムパークいばきたの安威川ダム湖面で足漕ぎサップ、ウォーターチューバー等の水上アクティビティが体験できる社会実験を実施しました。体験した人は、「本格的なアクティビティを楽しめました」と話しました。今後も湖面を活用したイベントを実施する予定です。



足漕ぎサップ



足漕ぎボート



水上アスレチック (9/15で終了)

8/20



京都府亀岡市と 広域観光連携に関する協定を締結

ダムパークいばきたで京都府亀岡市と「広域観光連携協定」の締結式を行いました。本協定は、両市の観光資源を結びつけることで、魅力を相乗・増強させることを目的としており、今後両市が連携して観光プロモーション等を実施する予定です。

8月上旬～10月上旬



色が濃く粒が大きいぶどう 見山地区で収穫期を迎える

市北部の見山地区でぶどうが収穫期を迎えました。同地区では約16年前から生産を開始し、現在では、ピオーネやシャインマスカット等多品種のぶどうを生産しています。生産者の岩竹さんは、「昨年より粒が一回り大きく育ちました」と笑顔で話しました。

アンケートに
答えて貰える

PRESENT

アンケート内容

- Q1. 1日20分以上歩く習慣はありますか？
- Q2. ウォーキングを習慣にする上で、有効だと思う仕組みや環境は何ですか？
例)一緒に歩く友達がいる、景色を楽しめる等
- Q3. 6・7ページの取組の中で、「やってみたい」または「すでにやっている」ものは何ですか？
- Q4. 今月の広報誌の感想や広報誌に関するご意見をお聞かせください。

※事前に巻頭特集(2～7ページ)をご覧ください。



応募方法

ID 64750

市HPから申込または、ハガキ・ファックス(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、アンケートの答えを記入)で、まち魅力発信課へ、10/15必着。1人1通。当選者の発表は賞品の引換券の発送をもって代えさせていただきます。〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX624・8961



今月の読者プレゼント

おにクル×茨木童子×キムラ寝具店
オリジナルフェイスタオル

(大阪泉州産 綿100%)

キムラ寝具店(別院町1-3)

抽選で 5 名様

広告

茨木市指定給水装置工事事業者 指定番号第589号

水漏れ・つまり即解決!

年中無休

お見積無料

茨木市内
出張費無料で
すぐに
駆けつけます!



～わたしたちが真心こめて解決します。～



サービス内容

パッキン交換から
リフォームまで!

- トイレタンクの修理・交換
- 蛇口の修理・交換
- ウォシュレットの修理・交換
- 漏水調査
- 排水のつまり
- 排水管の通管清掃・高圧洗浄

「広報いばらき」
特別割引

作業料金
より

2,000円引!

土・日・祝もすぐに駆けつけます! 受付 7:00～22:00まで

茨木市指定給水
装置工事事業者

SOSサービス



0120-870-875

(茨木事務所) 十日市町12-25 (本社) 吹田市千里山西5-4-8

広告

働きたいシニア募集中



定年後の**人生設計**でお悩みでは
ありませんか?

シルバー人材センター会員の「働く」・「学ぶ」・
「楽しむ」のいきいき**セカンドライフ**をサポート!

シルバー会員の**メリット**

- ☑ 高齢者にふさわしい仕事の提供
- ☑ 厚生行事やボランティアへの参加
- ☑ 各種同好会や講習会への参加

市内在住の**60歳以上**の方で、**健康で働く意欲**のある方は、どなたでも入会できます

おまかせください
シルバーへ!!



仕事依頼受付中



人材が集まらない・労働力が必要、
そんな**お悩み**にお応えします!

シルバー人材センターは事業所、商店や家庭
での**人手不足**をサポート!

シルバーを利用する**メリット**

- ☑ 必要な時期・時間だけの人手を確保
- ☑ 各種業務に迅速対応
- ☑ 経験豊富な人材を提供

多様な職種の**人材の確保**へ**迅速**に
対応します!

問ご
合相
せ談

公益社団法人
茨木市シルバー人材センター
〒567-0861 茨木市東奈良一丁目4番1号

☎(072)634-8990

詳しくは当センターホームページをご覧ください

検索

茨木市シルバー

広告

子育て中のパパ・ママや
健康的な食生活を送りたい方に選ばれる

秋川牧園の食材宅配



秋川牧園



太田の営業所から
自社トラックで
配達します!

畑から食卓へ。安心安全を追及する
生産物を作り続ける秋川牧園の食材
宅配をはじめませんか? 新鮮な卵、野
菜、お肉のほか「原材料が安心で時
間がない日も助かる」と大好評の冷
凍食品もご自宅へお届けいたします。



子育て世帯に
大人気!

茨木市内 限定

お得な食材セットで
お試ししてみませんか?

※初回の方のみ 10品 ￥2,000 税込



注文はこちら

お問合せ先

株式会社 秋川牧園

本社：山口県山口市仁保下郷 10317 電話：0120-55-1379

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。

2025 BOOK TRAVEL

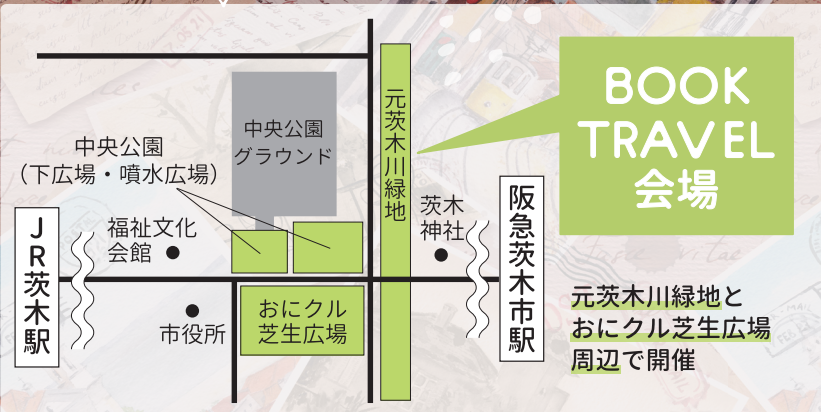
in 茨木

10.19 sun 10:00~16:00

〈雨天時一部決行・荒天中止〉

旅する気分で読書を楽しむ

おきにいりの1冊をもって出かけよう



コンテンツ一覧

- マルシェ
- キッチンカー
- 謎解きイベント
- ビブリオバトル
- ワークショップ
- クイズラリー
- 絵本読み聞かせ etc.

詳細は
こちらから

問合先
中央図書館
☎072・627・4129

広告

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。