



Ibaraki

7

広報いばらき

その悩み、 地区保健福祉センターに 話してみませんか？

私たち専門職が
サポートします！



Pick up

P.08 ダムパークいばきた周辺道路の愛称を募集
P.27 非核平和展を開催

P.18 65歳以上のみの世帯に商品券を追加で販売
P.32 夏期プールがオープン



次なる
次木へ。
次木には、次がある。

特集 まちの身近な相談場所 地区保健福祉センター

今年4月、市内の5圏域全てに設置が完了した地区保健福祉センター。

暮らしの中で「困ったな」と感じることを相談してみませんか。

問合先 福祉総合相談課 ☎072・655・2758
各地区保健福祉センター（7ページ参照）

あなたの
困りごとに
寄り添います

健診結果の
「経過観察」って何を
したらいいんだろう？

働きながら
介護も育児も。
ちょっと大変。

介護の負担が大きくなって
きてこれからは不安。

病院にかかるほどじゃ
ないけど、体調のことを
相談したい。

子育てで心配なことが
あって……。

最近よく眠れ
ないなあ。

さまざまな悩みや
困りごとを地域で改善、
解決していきましょう！



地区保健福祉センターは、こどもから大人まで世代を問わず、福祉や健康のこと、地域の困りごとなどを聞き、支援につなげる窓口です。

市民の皆さんの身近な場所です。さまざまな相談に対応する窓口として、令和3年度から各地域に順次センターを整備してきました。今年4月、市内の5圏域全て

に設置が完了し、いのち・愛・ゆめセンターなどの関係機関と情報共有を行いながら、各地域の特色に合わせたきめ細やかな支援に取り組んでいます。

地域で活躍したい人と活動する場をつなぐ役目も担い、5つの地域それぞれで、市民の皆さんが健やかに過ごせるようサポートしています。

福祉、健康、地域づくりのこと。
頼れるまちの相談窓口

障害者相談 支援センター※

※当センター以外にも市内に複数配置・設置されています。

障害のある人やその家族のさまざまな相談に応じます。



コミュニティ ソーシャルワーカー (CSW)※

地域の皆さんの不安や困りごとを聞き、解決に向けて一緒に考え、サポートします。

アウトリーチ 支援員

来所相談が難しい人に対して、自宅などに訪問し、必要な支援につながります。



地区保健福祉センターが 専門職・機関の 連携拠点に！

複合的な相談も連携し、
解決をめざします



地域包括 支援センター※

高齢者やその家族のさまざまな相談に応じます。

生活支援コーディネーター (SC)

介護予防や居場所づくりなど、地域のつながり活動を支援します。



社会福祉 協議会

地域住民との対話を大切にし、地域の福祉活動をサポートします。



保健師

赤ちゃんから高齢者まで、全世代の健康づくりをサポートします。

相談

住民から【CSW】へ



地域に気になる世帯がある



状況確認

Aさん(80代)と同居している子(50代)のひきこもりを確認。

支援1

Aさんは介護サービスを受ける必要があったため、【地域包括支援センター】がサポートに加わる。



支援2

一家は家計管理がうまくできておらず、【アウトリーチ支援員】が自己管理できるようサポートに加わる。



支援3

子に障害があることが分かり、【障害者相談支援センター】がサポートに加わる。



福祉

支援の例

はちまるごうまる
8050問題※
一家をサポートから

※80代の親が、経済的、社会的に自立していない50代の子を支える状態

相談をきめ細やかに、一体的に解決へ導いていきます。

01

健診結果を持参する

保健師に健診結果の見方などを聞きます。

一緒に見ていきましょ



ドキドキ

02

自分の体の状態を知る

保健師の説明で、現在の体がどんな状態かを具体的にイメージします。

自覚症状がないと、気づけないことが多いですね。



03

自分の体に合わせた工夫を試してみる

保健師と一緒に生活習慣の改善や日常でできる工夫を考え、生活の中で試してみます。

無理なく続けられそうだから、やってみようっと！



04

翌年度に健診を受ける

健診結果から体の変化を見ましょう。

いかがでしたか？

目標に近い数値になりました！



皆さんも気軽に
ご相談ください

健康

支援の例

センターで 気軽に健康相談

各センターでは保健師が生活習慣病予防や健康づくりについて、多様な情報をお伝えします。その一例として、健診結果を基にした保健指導の様子をレポートします。

さらに……他分野からのサポートも！



体を少し動かしたいけれど、
ほどよい運動ができる場はないものか……

地域の活動を
いくつか紹介します！



生活支援コーディネーター（SC）など



継続的に運動できるコミュニティを紹介

SCや社会福祉協議会などと連携し、運動を希望される方には、地域で運動できる場を伝えています。いのち・愛・ゆめセンターで開催しているラジオ体操などに参加し、「地域の人との交流も増えた」という例もあります。

健康な未来を一緒に つくりましょう



西保健福祉センター
保健師長 中林

今、自分にできる 健康づくりを！

赤ちゃんから高齢者まで、皆さんの身近にいて、「健康」を一緒に考えるのが私たち保健師です。

保健指導ではまず普段の生活をお聞きします。生活習慣病につながるリスクがあることなどは具体的に伝え、「今の生活の中でできること」を一緒に考えます。また、この先どう生きていきたいかをイメージしてもらうのも大事です。「孫の結婚式に参加したい」という方に「お孫さんの写真を冷蔵庫に貼ってその時の健康な自分をイメージしましょう」と提案したこともありま

若い世代に伝えたい 生活習慣の大切さ

生活習慣はこども時代からつくられます。特に働き盛りの30〜40代にも食事、運動、睡眠の大切さをしっかり伝えたいと思っています。地域での

つながりを生かして、幼稚園、小・中学校や、子育て支援の場で皆さんとお話しできることも多くなりました。商業施設でイベントブースを設けることもあるので、気軽に声をかけてください。

健康をキーワードに 地域がつながる

健康でいるためにできることを、地域の人同士で話し合うすてきなコミュニケーションが増えたらいいと思います。「ちよつと話をしてみようかな」と思えばぜひ、近くのセンターを訪ねてくださいね。



赤ちゃんのハイハイレースと
保護者の体組成測定を開催

Information

健康づくり課Instagramで健康に役立つ情報をお届けしています！

こちらから▶



市内の「血圧測定スポット」(血圧測定ができる場所)をまとめています。

こちらから▶



イベントで保健師に相談してみよう！

ぶち博覧会in茨木West ～見て触れてわくわく体験～

日時 7/6(日) 10:00～16:00 **場所** イオンモール茨木
内容 食について、健康・暮らしをテーマに健康チェック・体操、工作等 ※詳細は9ページ



元気のみなもと、調べてみよう！図書館DE栄養しんだん

日時 8/1(金) 10:30～12:00 **場所** 水尾図書館
内容 栄養バランス診断の体験、栄養・健康に関する本の紹介等 ※詳細は25ページ



地域づくり

支援の例

▼
やってみたい！を
バックアップ

各センターは、「地域のために活動したい」「協力してほしい」「場所を提供したい」など、地域の皆さんのさまざまな思いをマッチングする役割も担います。主役は皆さんです。まずは皆さんの思いをお聞かせください。

私たちが地域活動を
バックアップします！



生活支援コーディネーター(SC)
福山



社会福祉協議会
佐藤



より身近なところに “居場所”をつくりたい！

「人と人とのつながりや出会いを大切にしたい」との思いで、憩いの場づくりに取り組んでいた白川地区福祉委員会から社会福祉協議会に相談があり、情報収集や各関係者との調整の中で一昨年オープンした「ル・リアン」。地域の交流・活動拠点づくりを支援する社協の「ぷらっとホーム事業」を活用したもので、定期開催のカフェやランチ、健康体操やベビー＆キッズデーなど、近隣の方々が気軽に訪れる場となっています。



干し柿作り、布リース作りなどのイベントも開催。「ここに来て、誰かと話せば笑顔になれる」という声も



白川地区福祉委員会の皆さん



「美容で心が華やぎ、触れ合いが心のケアにつながれば」と話す安本さん。より多く体験の機会をと奮闘中です



安本さん

介護美容を通じて 心のケアをしたい！

介護の必要な人にネイルやメイク、エステなどを施す「介護美容」。安本さんは、生活支援コーディネーター(SC)とのつながりを機に、自身が暮らす地域の介護施設などで介護美容を行う機会ができました。当初の施設訪問時にSCが同行するなど、心強い後押しを受けて、さらに地域での絆を深めようと活動しています。

南保健福祉センター (葦原多世代交流センター内)

地域活動が活発で子育てがしやすい地域です。駐車スペースもありますのでお気軽にどうぞ。



新和町21-27: 近鉄バス「島」から約250m

☎072・630・2550

✉minamihoken@city.ibaraki.lg.jp

北保健福祉センター (ゴウダC&Eビル2階)

日々の買い物や食事のついでに寄ることができる場所です。ぜひのぞいてみてください。



上郡二丁目13-14: 阪急バス「中河原南口」から約70m

☎072・646・6081

✉kitahoken@city.ibaraki.lg.jp

予約
不要

相談
無料

開所時間 8時45分～17時15分
休所日 土・日曜日 祝日、12月29日～1月3日
※時間内に来所・電話ができない場合は、まずメールで連絡してください。

地区保健福祉センターの紹介ページはこちら▶



5つの地区保健福祉センター

ぜひ家から近いセンターにお越しください。

西保健福祉センター (沢池多世代交流センター内)

沢池小学校の正門の前にあります。職員一同、お待ちしております。



南春日丘五丁目1-8: 近鉄バス「春日丘公園」から約120m

☎072・645・5011

✉nishihoken@city.ibaraki.lg.jp

中央保健福祉センター (障害福祉センターハートフル内)

古き良きものと新しい力が共存する中央圏域。全ての世代を応援します！



片桐町4-26: 阪急茨木市駅から約800m、またはJR茨木駅から約1300m

☎072・620・0081

✉chuohoken@city.ibaraki.lg.jp

東保健福祉センター (西河原多世代交流センター内)

西河原公園南テニスコートの近くです。健康のご相談など、気軽にお立ち寄りください。



西河原二丁目17-4: 近鉄バス「疣水神社前」から約90m、またはJR総持寺駅から約700m

☎072・621・3371

✉higashihoken@city.ibaraki.lg.jp



Message

身近な場所で、皆さんをバックアップします

北保健福祉センター 所長 岩本

市民の皆さんの声に耳を傾けると、地域ごとの実状や課題の多様さに気づきます。そこで私たちは、民生委員・児童委員や関係機関と連携を図ることで、福祉、健康、地域づくりのきめ細やかなサポートを行っています。どんなささいなことでも、「話せば何かアドバイスをくれる」。そんな身近な場であり続けたい。皆さんの健康や暮らしをこれからも一丸でサポートしますので、いつでも気軽に相談してください。

topic
1

ID 66889

出張！なんでも鑑定団in茨木

依頼を受けた「お宝」の価値を歴史的・資料的・金銭的に鑑定するテレビ番組「開運！なんでも鑑定団」が、おにクルで開催されます。とっておきのお宝を鑑定してもらいませんか？当日観覧も募集しています。

とき 10/25(土)13:00から(予定)

ところ おにクルゴウダホール

問合せ先 共創推進課 ☎631・0277



お宝募集

8/13までに **W** または、8/20までに申請書（広報いばらき7月号に挟み込み）を **郵・直** ☎567-0888 共創推進課

観覧者募集

8/29までに **W** または **A**（詳細は広報いばらき7月号の挟み込みチラシに掲載）で

topic
2

ID 66888

ダムパークいばきた周辺道路の愛称を募集

ダムパークいばきた周辺道路に親しみや愛着を高めていただくため、①市道大岩本線・②市道安威川ダム左岸線の愛称をそれぞれ募集します。豪華景品もありますので、気軽にご応募ください。

応募期間 7/1(火)～8/24(日)(消印有効)

対象 市内在住・在勤・在学者

申込 **W、郵、A、F、直**
☎567-8505 建設管理課 ☎620・1650、FAX 625・3181



景品(道路ごと)

最優秀賞 1人

商品券15,000円分

優秀賞 5人

商品券5,000円分

応募賞 10人

商品券1,000円分

☎一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

CONTENTS

特集

・まちの身近な相談場所 地区保健福祉センター

08 トピックス

10 暮らしのガイド

20 健康インフォメーション

22 イベント情報

36 パパママクラブ

37 あつまれ！#いばらきっず

38 いばらき日記

プレゼント付き読者アンケート

今月のプレゼントは

- ・練り天セット
- ・おにクルトートバッグ

詳しい情報は

WEBへ！



ID番号

検索

市HPで記事のID検索ができます

各記事の詳しい情報は

ID***** 検索でチェック！



市HP
トップページ

デジタルブックサービス

「カタログポケット」

ID 64187



広報いばらきをいつでも・どこでも読むことができます。また、10か国語で翻訳・読み上げ機能もあります。

人口	286,003人(+10)
男	137,540人(+51)
女	148,463人(+61)
世帯	135,539世帯(+108)
※()内は前月比	



今月の防災スローガン

熱中症対策、夏の健康を守る第一歩

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

topic
3

ID 65505

安威川ダム上流の竜仙峡広場で
バーベキュー等をして過ごしてみませんか

と き 7/19(土)～10/12(日)10:00～16:00 申 込 Wで

と ころ 車作地区

問合先 北部整備推進課 ☎620・
1609 (土・日曜日は安
威川上流漁業協同組合 ☎
090・1580・9683)

定 員 各日4組

費 用 1テーブル(4人掛け)1,000円

topic
4

ID 61401

社会を明るくする運動 市民向けイベント
～ホゴちゃんフェスタ～を開催

犯罪のない明るい社会を築くことを目的に、少年等の非行防止やその更生への理解と協力をお願いするための啓発イベントを開催します。☎地域福祉課 ☎620・1634

と き 7/19(土)11:00～15:30

内 容 こども向けの体験・展示ブース、東中
学校吹奏楽部による演奏、関係団体の
活動紹介等と ころ おにクルきたしんホール・オー
プンギャラリー・大屋根広場社会を明るくする運動
市民大会チラシtopic
5

ID 66728

食や健康・暮らしがテーマ
ぷち博覧会in茨木West 見て触れてわくわく体験を開催

と き 7/6(日)10:00～16:00

と ころ イオンモール茨木ジョイプラザ

内 容 食に関する体験ブース、音楽に合わせて体を動かそう、
健康チェック、食育絵本の読み聞かせ、白衣体験、
ハンドメイド商品の販売、スタンプラリーでガチャ等

問合先 西保健福祉センター ☎645・5011

topic
6

ID 66837

映画「国宝」の撮影が市内で行われました

現在公開中の映画「国宝」の撮影が、地域住民の皆さんのご協力のもと市内の「北大阪ほうせんか病院」で行われました。吉沢 亮さん主演の同映画は、任侠の一門に生まれながらも、歌舞伎役者の家に引き取られ、芸の道に生きた主人公の50年を描いた一代記です。カンヌ国際映画祭でも公式上映されました。☎まち魅力発信課 ☎620・1602



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

福祉・人権



ひとり暮らし高齢者等の世帯調査にご協力を

ID 8373

高齢者が地域で安心して暮らせるよう、緊急連絡先や世帯の状況等に関する調査を実施します。7月下旬から、世帯調査票を送付しますので、同封の返信用封筒に入れて回答してください。【対】4月末時点で①ひとり暮らしの70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の②75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人を含んだ75歳以上の人のみで構成される世帯【問】地域福祉課 ☎ 620・1634

要支援または要介護の認定を受けている人に、7月中に新しい介護保険負担割合証を送付

ID 64306

有効期間は8月1日～来年7月31日です。本人・同一世帯の第1号被保険者の所得・年金収入に応じて、1～3割の負担割合が記載されています。【問】長寿介護課 ☎ 620・1639

要介護認定の有効期間にご注意を

ID 64303

要介護認定を受けて介護サービスを利用している人で、引き続きサービス利用が必要な場合は、必ず有効期間内（できれば有効期間満了1か

月前まで）に更新手続きをしてください。更新手続きは有効期間満了60日前から可能です。【問】長寿介護課 ☎ 620・1639

要介護認定等を受けている人に、住宅改修費用の一部を支給

ID 64938

【対】手すりの取付け、段差解消、滑り防止等のための床材の変更、扉や洋式便器等の取替え等、事前申請要【対象額の7～9割（上限20万円）】【問】長寿介護課 ☎ 620・1637

男女共同参画のさまざまなテーマを取り上げた情報誌「WAM通信」を発行

ID 66940

ローズWAM・市内公共施設に設置するほか、市HPからも閲覧できます。【問】ローズWAM ☎ 620・9920



人権教育夏季研究集会を実施

ID 61429

【時】7月23日(水)9時30分～11時45分【所】YouTube配信（YouTubeを見られ

ない人は別途相談可）【内】誰もが「自分」を生きる力を人権が尊重される多様性社会をめざして【問】学校教育推進課 ☎ 620・1683

税金・保険・年金

7月31日までに納付をお願いします

◆後期高齢者医療保険料普通徴収1期◆国民健康保険料普通徴収2期◆介護保険料普通徴収4期◆固定資産税・都市計画税2期◆下水道事業受益者負担金1期

道路の所有者は、申告により固定資産税等が非課税または減額となる場合があります

ID 54953

非課税となる公共の用に供する道路は、他の公道に通じ、不特定多数の人が利用できるなどの要件があります。非課税適用申告書の提出がない場合や、通り抜けができない道路は非課税とはなりません。【問】資産税課 ☎ 620・1615

一定要件の省エネ改修等を施した場合、申告により翌年度の固定資産税（家屋）を減額

ID 56750

【対】一定要件の住宅に、窓（必須）、床、天井、壁の断熱改修工事等を施したもの（現行の省エネ基準適合・費用等要件あり）【内】翌年度のみ家屋120㎡相当部分の税額（都市計画税を除く）の



3分の1～3分の2を減額【工事完了日から3か月以内に申告書・増改築等工事証明書・領収書（写）等を郵送】〒567-8505 資産税課 ☎ 620・1615

家屋の増築・滅失・用途変更時はご連絡ください。家屋調査を実施します

ID 53755

家屋に変更があり、登記されていない場合は、翌年1月1日までにお知らせください。固定資産税等算定の基となる評価額算出等のため、家屋調査を実施します。【問】資産税課 ☎ 620・1615

納付相談等がある人のための休日・夜間窓口を開設

ID 64655

【時】（休日）7月27日(日)、8月24日(日)9時～12時、【夜間】7月28日(月)、8月25日(月)19時～21時【所】①国民健康保険料②市役所本館1階7番窓口、③市税④市役所本館2階13番窓口（窓口へは本館東玄関の地下通路口から）【問】



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

後期高齢者医療保険料の納付書等を7月中旬に送付

ID 64288

【納付書払いの人】

納入通知書(納付書の冊子)を送付しますので、金融機関等の窓口で納付してください。また、申込により口座振替へ変更することができます。

【年金からの特別徴収・口座振替の人】

保険料額決定通知書を送付します。
 ※なお、納付方法は年度の途中で変更になる場合があります。

■保険料案内コールセンター☎665・5222

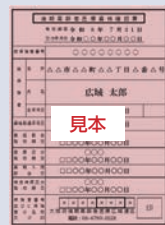
同保険料の納入通知書・決定通知書に関する問い合わせは、コールセンターをご利用ください。

■時 7/10～31の平日9:00～17:00

新しい「後期高齢者医療資格確認書」を7月下旬までに送付

ID 54861

マイナ保険証の有無に関わらず、資格確認書(桃色、見本参照)を簡易書留で送付します。資格確認書を医療機関等の窓口に提示することで、被保険者証と同じように一定の負担割合で受診できます。昨年12/1までに限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人(いずれも有効期限は7/31です)・資格確認書に併記申請している人には、送付する資格確認書に自動的に限度区分が記載されます。☎保険年金課☎620・1630



①保険年金課☎620・1631、②納税課☎620・1616

7月中旬～下旬に新しい高齢受給者証・特定疾病療養受療証を送付

ID 20779

現在お使いの国民健康保険高齢受給者証・国民健康保険特定疾病療養受療証の有効期限は7月31日です。

☎保険年金課☎620・1631

限度額適用認定証等の更新案内を送付

ID 2449

国民健康保険限度額適用認定証、国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日です。☎保険年金課☎620・1631

国民年金保険料の納付が困難な場合は免除制度のご利用を

ID 63805

国民年金保険料の未納が続くと、障害や死亡等不慮の事態が発生した際に障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。☎保険年金課☎620・1632

接骨院・整骨院、鍼灸院、マッサージ院の施術内容の点検を実施

ID 18450

医療費の適正化を図るため、国民健康保険の加入者を対象に、施術内



容の点検を実施しています。施術内容の確認の書類が届いたら、回答のご協力をお願いします。☎保険年金課☎620・1631

7月上旬に、65歳以上の人へ介護保険料の納入通知書を送付

ID 67086

納付書払いの人は、各納付期限までに納めてください。7月中旬を過ぎても届かない場合はご連絡ください。☎長寿介護課☎620・1639

教育・子ども



ボランティア講師講座の実技講師を募集

ID 58005

所生涯学習センター内身につけた知識・技能等を生かして工作や手芸等の実技指導(年6回まで)、交通費・謝礼なし。¥実費のみ徴収可。☎申込書

■時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

(同センターHPに掲載)を同センター
☎624・8182

守口市立さつき学園等の府内10校
で夜間中学生を募集
ID 66018

さまざまな事情で小・中学校を卒



夏休み期間中の 図書館分室の開室

ID 64296

時7/19～8/24の水～金曜日13:00～17:00、
土・日曜日9:30～17:00(コミュニティセンター
が休館の場合は併設の図書館分室も休室) 図中央
図書館☎627・4129

業していない・十分な教育を受けら
れないまま中学校を卒業した15歳以
上の府内在住者(外国籍可)が対象で
す。申電で学校教育推進課☎620・16
83

中学・高校生を対象に夏期自習ス
ペース(藍野大学内)を開放
ID 60370

時7月22日(火)～8月29日(金)(日曜日・
祝日を除く)10時～17時(土曜日は11
時から) 所同大学中央図書館1階合
同教室、ANOPA BUILDING2階
教室・食堂 同大学中央図書館☎625・
6369

ファミマフードライブにご協力
を
ID 60291

家庭で使い切れない食品をファミ
リーマート店舗で集め、こども食堂
を通じて支援が必要な人に届けてい
ます。提供できる食品があれば、市
内実施店舗(ファミリーマートHPに
掲載)にお持ち込みください。なお、
受付可能な食品には条件がありま
す。図こども政策課☎620・1625

図書館が所蔵する資料の団体貸出
の利用を
ID 66713

市内で活動する公益的・公共的な
団体や施設を対象に、図書館の資料
を貸出する「団体貸出」を行っていま
す。利用するには、事前登録が必要
です。図中央図書館☎627・4129

くらし・まち・安全



消費者ホットライン188(いやや)の
ご利用を
ID 27644

悪質商法等による被害等のトラブ
ルで困っていることはありません
か。そんなときは1人で悩まずにご
相談ください。専門の相談員がトラ
ブル解決を支援します。図消費生活
センター☎624・1999



イメージキャラクター
イヤヤン

公設浄化槽の設置希望者を募集
ID 53490

市の北部地域に合併浄化槽を設置
し、維持管理を行う公設浄化槽事業
を実施しています(申込後に市の調
査あり)。図対象地域(泉原、上音羽、
下音羽、長谷、銭原、清阪)にある、
浄化槽の大きさが20人槽以下となる
住宅・事業所【分担金】(例)延床面
積130㎡超(7人槽)≒21万4千円、宅
内配管、電気工事等は別途要、【使

用料(例)4070円(2か月で水
道40㎡使用)申電、図下水道施設課
☎620・1667

公共下水道への接続を
ID 53241

生活環境の改善や河川等の水質汚
濁防止のため、生活排水が下水道へ
接続されていない家庭等は、接続工
事をお願いします。図下水道施設課
☎620・1667

安心で低価格な市営葬儀をご利用
ください
ID 57710

対死者あるいは喪主が本市に住民
登録のある人¥20万円程度まで(式
場利用料・棺等・火葬代を含む、式場
により異なる)、別途宗教者へのお
礼、供花、会葬者へのお礼の品、食
事等の料金要 図市民課☎620・164
5

マンション管理計画認定制度の
利用を
ID 12290

分譲マンションの管理計画が国の
定める基準を満たす場合、適切な管
理計画を持つマンションとしての市
認定を受けることができます。なお、
管理組合による認定申請が必要で
す。図居住政策課☎655・2755

悪質業者にご注意ください
ID 53241

チラシ・広告での甘い言葉による
勧誘や、市からと称して家庭を訪問



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

茨木の / お店に行こう

Vol. 45

～市の補助制度利用店を紹介～

ID 43921

おばんざい呑み処 彩り

春日一丁目8-30、☎600・2039、
17:00～21:30、水・日曜日定休

店主 遠藤さん

どこか懐かしさを感じる落ち着いた空間をお届け

昨年6月に、春日商店街の一角にオープンしたおばんざいが楽しめるお店です。店主の遠藤さんが、一人ひとりがゆったりと過ごせるようなおもてなしを通じて、地域の人から愛されるお店にしたいとの思いで開業しました。

おすすめは、旬の食材を使ったおばんざい7、8品から3品選べる「彩りざんまい」。その他にも、炊き込みご飯等の家庭の味や、「姫路おでん」「姫路ちゃんぽん焼き」等の遠藤さんの地元名物料理も楽しめます。「少人数で静かに飲みたいお客様や、女性のお客様が安心して飲める空間で食事を楽しんでもらえたら」と遠藤さん。気になる人はぜひ訪れてみては。

して検査や修繕を行い、高額な代金を請求される被害が多発しています。検査や修繕の例としては、宅内の下水道・下水ますの清掃・修理、浄水器の販売、水質検査、家庭内の水道管洗浄等があります。市では訪問販売・修繕等は行っていません。不審に思った場合は指定工事店を紹介し

ますので、ご相談ください。☎下水道施設課 ☎620・1667、水道部総務課 ☎620・1690

水道メーターの検針を効率的に行うためのご協力

メーターボックス等の適切な管理にご協力ください。▼車・物等を置か

ない▼中は清潔にする▼家の増改築等で屋内や床下になる場合は、市指定給水装置工事業者に依頼して検針のしやすい場所に移設する ☎営業課 ☎620・1691

「まちのにぎわいづくり連絡会議」

時7月8日(火)19時～20時30分 ☎おにクル多目的室C1・C2定先着15人内茨木の中心市街地を活性化するためのアイデアを出し合い、実現にむけた情報交換 7月4日までに電、F、で茨木商工会議所 ☎622・6631、FAX 622・6632、✉izuta@ibarakic.or.jp

市内で安威川ダムパンケーキを提供しています

時11時～17時(水・日曜日休み) ☎所Dsnakes and Deli Delissimo (稲葉町10-8-103)内ダムブルメカードをプレゼント、提供店舗も随時募集



中 ☎北部整備推進課 ☎620・1609

銭原・棚田保全活動 野菜作り活動 参加者を募集

時主に日曜日、9時30分～14時30分(季節により変動あり) ☎1人から参加可、中学生以下は保護者同伴要 ¥1組半年4千円 ☎で大石 ☎090・5133・4596、✉hio.ooishi@nifty.com

大阪都市景観建築賞を募集

周辺環境を向上させる、景観上優れた建物や建物を中心としたまちなみを推薦してください。☎7月1日～31日にWで ☎府建築環境課 ☎06・6210・9718



花火をする時の注意点

▼風が強いときはやめる ▼燃えやすいものの近くでは遊ばない ▼人や建物に向けない ▼ほぐして火薬を取り出さない ▼こどもだけでは遊ばない ▼水バケツを用意し、水に浸けて完全に火を消す ▼ごみは必ず持ち帰る ☎予防課 ☎622・6950

集中豪雨や津波等水害からまちを守る水防団員を募集

対市の組合防衛区域内(安威川沿い先鋒橋下流)に居住または勤務先が

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

こどもたちの登下校の安心・安全を見守る活動へのご協力を

ID 64329

こどもが安心・安全に登校・下校できるよう、登下校中の見守りが活動の中心です。通勤や散歩・買い物の途中、家の周りを掃除しながらなど、できる時にできる範囲での「ながら見守り」の参加も可能です。【活動時間】登校＝7:30頃～8:30頃、下校＝14:30頃～16:00頃内登録者は市で一括して保険加入、腕章・帽子等の支給あり【申電】で各小学校【問】学校教育推進課【電】620・1683



ある18歳以上の健康な人内堤防の監視警戒等（報酬あり）【申電】で淀川右岸水防事務組合【電】06・6302・8721

安威川ダムフラッシュ放流時は水位が上昇して危険です。川の中には入らないでください

ID 61326

【時】7月2日（水）10時～16時、16日（水）10時～14時（予告無く延期・中止する場合あり）【問】府茨木土木事務所【電】627・1121

しごと・求人

統計調査員（国勢調査を含む）を募集

ID 41810

【時】随時【次】の全てに該当する人①健康で責任を持って調査事務を遂行できる、②調査により知り得た秘密の保持ができる、③税務、警察や選挙に直接関係がない、④暴力団員・反社会的勢力ではない、⑤原則、20歳以上【内】市内の一定の区域（調査区）を受け持ち、各種調査の対象世帯や事業所を訪問し、調査票を配布・回収・点検【国】の算定基準に基づき支給【申電】で総務課【電】620・1611

夏季学童保育指導員（会計年度任用職員）を募集

ID 37618

【時】7月22日（火）～8月23日（土）8時～19時

時の間で3時間以上【所】市内各公立小学校内事前研修あり、職務内容等詳細は市HPに掲載【時給】1320円【申電】で人事課【電】620・1601

学童保育指導員（任期付短時間勤務職員）を通年で募集

ID 64055

【時】【任期】採用日から令和10年3月まで【所】市内各公立小学校（学童保育設置校）【定】14人程度【内】事前研修あり、募集要項等詳細は市HPに掲載【申電】で人事課【電】620・1601

小・中学校の講師を募集

ID 5795

【対】小・中学校の教諭、養護教諭、栄養士の免許取得者（各取得見込可）【内】市立小・中学校の教職員に欠員等が生じた場合、登録者から常勤・非常勤で任用【例】常勤講師大卒月給26万1千円（経歴等加算あり）【申電】で教職員課【電】620・1823

バス運転士職業理解セミナー

ID 64996

【時】7月31日（木）10時～11時【所】ハローワーク茨木3階会議室【対】求職者【定】40人【申電】でハローワーク茨木職業相談部門【電】623・2551、部門コード41【問】交通政策課【電】647・2916

シルバー人材センター入会説明会

【時】7・8月の第1・2木曜日13時30分

マイナ保険証を活用した「マイナ救急実証事業」が始まります

ID 66732

市消防本部では、マイナ保険証を活用して過去の受診歴や薬剤情報等を把握し、より円滑に医療機関へ搬送します。【時】7月～来年3月のうち約2か月間【問】救急管理課【電】622・6959



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

ID 61145

市合同就職面接会・相談会を開催

時7/9(水)13:00~16:00(受付は12:45~15:00) 所ロ—
ズWAM4・5階 対求職者・新卒者 内合同就職面接会、
中高年齢者就労相談、福祉の仕事相談、職業適性診断
問商工労政課 ☎620・1620



16時 所同センター会議室(東奈良
一丁目4-1) 対60歳以上の市民定
各先着40人(途中入室不可) 内入会説
明、就業相談 申 電で同センター ☎
634・8990

府都市ボートレース企業団職員を募集

対学校教育法による大学・短期大学・
高等専門学校・高等学校を卒業また
は来年3月31日までに卒業見込み
で、平成12年4月2日~20年4月1
日生まれの人定2人程度(来年4月
1日採用予定) 申7月
16日までに Wで 問同企
業団 ☎06・6682・6
230



事業者向け



市内事業者等が実施する産業活性化につながる取組に補助金を交付

ID 8251

対市内事業者等の市内企業や商品の
PRとなるイベント等または付加価値
の高い新製品の試作・開発(特定事業
者の利益増進に限定される事業を除
く) 対対象経費の2分の1(上限50万
円、審査あり) 申7月1日~31日
に 申込書(商工労政課で配付、市HPに
掲載)を 直同課 ☎620・1620

いばらきオープンカンパニー「いばらき、クルクル」の参加企業を募集

ID 65291

時12月上旬 対市内に事業所がある企
業 内7月11日に説明会を実施 申7月
1日~8月8日(消印有効)に Wまた



は参加申込書(市HPに掲載)を 電で
〒567・8505 商工労政課 ☎620・1620

小売店等の改築・改装工事を行う場合に、経費の一部を補助(限度額50万円)

ID 3052

市内小売店等を改装する事業者
(市民・市内法人に限る)や商店街中
心市街地で、業種・業態転換、新店
出店等(小売業・飲食店に限る)を予
定している事業者は、工事計画前に
ご相談ください(審査あり)。問 商工
労政課 ☎620・1620

運送事業者支援給付金の申請は7月31日までです

ID 59305

貨物自動車運送・旅客自動車運送
事業(市内中小企業・個人事業主)に
対し、給付金を支給します。¥1台
あたり3万円、上限30万円 申7月31
日(消印有効)までに申請書等(市HP
に掲載)を 電で 〒567・8505 商工労政課

または 直 市役所南館9階特設会場 問
同給付金コールセンター ☎647・29
17

おにクル周辺カレーマップの掲載店舗を募集

阪急茨木市駅~JR茨木駅でカレー
を提供している店舗を取りまとめた
冊子を作成するにあたり、掲載店舗
を募集します。掲載条件等はお問い
合わせください。申7月31日までに
電、Fでいばらきイルミフエスタ実
行委員会事務局 ☎646・9761、FAX
646・9762

労働保険料第1期の納付期限は7月10日です

忘れずに納付してください。事務
組合へ事務委託している事業主の期
限は異なります。詳細
は大阪労働局HPをご
確認ください。問 茨木
労働基準監督署 ☎604・
5310



毎月勤労統計調査「特別調査」にご理解・ご協力を

8月上旬から、厚生労働省が指定
した調査区内(駅前三丁目、鮎川三・
四丁目、白川一丁目、寺田町)の全
事業所に府知事が任命した統計調査
員が訪問し、常用労働者数等を調査
します。ご協力をお願いします。問 府

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

総務部統計課 勤労・教育グループ ☎
06・6210・9200

会議・相談・その他

茨木公民館の臨時休館 ID 62223

時 8月1日(金)～9月30日(火)〔予定〕 問
中央公民館 ☎622・1256

上中条青少年センターの諸室等の
利用時間を一部制限 ID 66235

時 9月16日～10月17日(休館日・祝日
を除く)の月～土曜日9時～18時 問
社会教育振興課 ☎622・5180

教育委員会定例会の傍聴を

ID 64251

時 7月15日(火)14時から 所 市役所南館
6階会議室 内 一部非公開の場合あり
問 教育政策課 ☎620・1680

地域包括支援センター運営協議会
の傍聴を ID 61460

時 7月18日(金)14時～15時30分 所 ①合
同庁舎6階会議室、②NPO3配信
(音声のみ) 定 ①先着10人 申 7月1日
9時から17日17時までに W、電、F で
福祉総合相談課 ☎655・2758、FAX
620・1720

健康医療推進分科会の傍聴を

ID 67006

時 7月24日(木)14時から 所 ①保健医療

センター3階大会議室、②NPO3配
信(音声のみ) 定 ①先着5人(当日空
きがあれば傍聴可) 申 7月16日まで
に W、電、F で健康づくり課 ☎625・6
685、FAX 625・6979

社会教育委員の会議の傍聴を

ID 52354

時 7月24日(木)18時から 所 上中条青少
年センター3階会議室 定 先着3人 申
7月15日までに 電 で社会教育振興課
☎622・5180

都市計画審議会の傍聴を 保

ID 52098

時 7月31日(木)10時～12時 所 ①市役所
南館8階中会議室、②NPO3配信
(音声のみ) 定 ①先着10人 内 彩都東部
地区の都市計画変更の審議、阪急茨
木市駅西口駅前周辺整備の報告等 申
7月30日までに W、電 で都市政策課
☎620・1660

男女共同参画推進審議会の傍聴を

ID 23655

時 7月31日(木)14時～16時 所 市役所南
館3階会議室 定 先着5人(当日空きが
あれば傍聴可) 申 W、電、F で人権・男
女共生課 ☎620・1640、FAX 620・1725

地域福祉推進分科会の傍聴を

ID 64751

時 7月30日(水)14時～15時 所 ①合同庁
舎4階第1会議室、②Zoom配信

(音声のみ) 定 ①先着5人(当日空き
があれば傍聴可) 内 令和6年度地域
福祉計画及び社会福祉協議会地域福
祉活動計画の取組状況等 申 7月7日
9時から 電、F で地域福祉課 ☎620・1
634、FAX 621・1660

スポーツ推進審議会の傍聴を 保

ID 60139

時 8月1日(金)18時から 所 ローズWA
M501・502 内 スポーツ推進計画実施状
況等 申 7月1日から25日17時までに
電、F でスポーツ推進課 ☎620・160
8、FAX 624・4767

高齢者施策推進分科会の傍聴を

ID 61846

時 8月4日(月)14時～16時 所 ローズWA
M501・502 定 先着5人 申 7月31日ま
でに W、電、F で長寿介護課 ☎620・1
639、FAX 622・5950

特別職報酬等審議会委員を募集

ID 66895

時 9月頃から3～4回程度 対 18歳以
上の市内在住・在勤・在学者(条件あ
り) 定 2人 内 市長・議員等の給料や報
酬等に関する審議 ¥日額9千円 申 7
月18日(消印有効)までに W または申
込書類(市HPに掲載)を 郵・直 〒567
8505 人事課 ☎620・1601

ひきこもりで悩む親の相談会

時 7月11日(金)14時～17時 所 沢良宜い

キリシタン遺物史料館 ID 66892
オリジナルトートバッグを販売

時 7/2(水)から 所 キリシタン遺物史料館 内 A4サイズが
すっぽり入る便利なサイズで、日常使いにもぴった
り ¥500円 問 文化財資料館 ☎634・3433



のち・愛・ゆめセンター分館内 対 不登
校、ひきこもりのこども・若者の保
護者 定 先着3人 内 こどもの向き合
い方、相談先や支援情報を得る場 申
電 でひきこもり・家族支援ネット上



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

田 090・9257・3903

ヤングケアラーの相談窓口のご利用を

ID 58966

家族の介護等の日常生活上の世話

を過度に行っていると認められることも・若者をヤングケアラーといいます。ヤングケアラーに相談してください。ヤングケアラーに関する動画を市公式YouTubeチャンネルで公開

食育ひろば



健康づくり課 ☎625・6685

ID 52509



今日は国循コラボ!

おいしい減塩「かるしお®」レシピ

国立循環器病研究センター（国循）は、食事も循環器病の予防の1つと考え、おいしい減塩食の普及啓発活動“かるしお®プロジェクト”（減塩食認定等）を推進しています。今回のかるしお®レシピは、だしを使用して具だくさんにすることで、減塩でおいしくお召し上がりいただけます（食塩相当量0.2g）。

かるしお®具だくさんの厚焼き卵

材料(4人分)

溶き卵……………2個 みつば……………12g
鶏ひき肉……………60g サラダ油……………小さじ1
たまねぎ……………60g にんじん……………30g
A)うす口しょうゆ…小さじ1/3 A)だし……………大さじ2

作り方

- ①にんじんは太めの千切り、たまねぎは横半分に切って4mm幅に切り、600Wの電子レンジで3分加熱する。
- ②みつばは3mm幅に切る。
- ③フライパンに油をひき、鶏ひき肉を炒める。火が通ったらにんじん、たまねぎを加えさらに炒める。
- ④溶き卵にAを混ぜ、フライパンに入れて大きく混ぜ、半熟状にする。
- ⑤みつばを加え、形を整えてしっかり火を通す。
- ⑥巻きすで形を整え、お好みの大きさに切り分ける。

開いています。☎こども政策課 ☎620・1625

茨木商工会議所の無料相談

時 8月18日(月)【金融相談(事業資金・教育ローン)】 13時～15時、【創業相談】 14時～16時 所 同会議所申 電 同会議所 ☎622・6631

高齢者いきがいワーカーズ支援事業 業定例相談会

時 7月1日(火)、8月5日(火) 10時～12時 所 シニアプラザ1階会議室 60歳以上の市民内高齢者で起業をめざす人のための相談 ☎NPO法人茨木シニアカレッジ ☎657・8814

福祉なんでも相談会

ID 20635

時 8月2日(土) 14時～16時 所 アルプラザ茨木 3階エスカレーター横 コミユニティソーシャルワーカーと地域包括支援センターによる困りごと相談 ☎(福) 慶徳会常清の里 C S W ☎646・5601

奨学金相談

ID 52372

時 毎週月～木曜日 所 教育センター申 電、F 同センター ☎626・4400、FAX 624・2162 問 学校教育推進課 ☎620・1683

無料発達相談会

時 7月7日(月)～18日(金) 所 追手門学院

市公式SNS

ID 12804

☎まち魅力発信課 ☎620・1602

X(旧Twitter)



@ibaraki_city

Facebook



@city.ibaraki

Instagram



@ibarakicity_official

市の取組やイベント等の行政情報のほか、市内の出来事等も発信し、また、大規模災害時には迅速な情報提供も行っています。

市内のココチイ日常の写真を投稿しています。「#ココチイバラキ」「#次なる茨木」をみんなでシェアしませんか。

大学地域支援心理研究センター【3歳〜中学生と保護者】各先着5組内初回面接で相談、必要に応じて後日発達検査【7月1日〜7日に電】で同センター【643・643・69（平日11時〜17時30分）

消費者向け食品表示学習会「食品表示まなびぐらす」のご案内

【時】8月27日（水）【所】おにクル会議室等の府内4か所【対】中学生を除く15歳以上【定】各25人【内】参加者にもずやんグッズをプレゼント【申】7月7日14時から各開催日の2週間前までに【W】で【関】府食の安全推進課【606・6944・6319



外国人に対する日本語の学習支援者を募集

【時】毎週木曜日13時30分〜15時・金曜日10時〜11時30分【所】おにクル会議室1等【内】外国人に対する日本語学習支援（市実用日本語学習会・市国際親善都市協会へ入会と会費要）【関】市国際親善都市協会事務局（文化振興課内）【620・1810

市観光協会認定ガイド養成講習会

【時】8月27日（水）・28日（木）9時から、全2回【運】所追手門学院大学茨木総持寺キャンパス【定】30人【内】茨木の活性化をめざす観光ガイドの育成【3千円申】8月18日（消印有効）までに【ハ・X（必

要事項・生年月日・ハガキの人はメールアドレスを記入）で〒567・0013 太田東芝町1-1、同協会「認定ガイド養成講習会」係【645・2020・2020、E-mail: nio@baraki-kankou.or.jp

茨木ライオンズクラブ基金顕彰

【対】青少年育成、福祉、文化、スポーツ、学術、環境等の奉仕活動を市内で実施する個人・団体【内】地域で奉仕活動をする個人・団体に10万円（上限100万円）の懸賞金を授与【8月31日（必着）】までに応募用紙（同クラブHPに掲載）を【W、郵、X】で〒567・0881 上中条1-6-25 西山ビル202、同クラブ【623・2162、E-mail: 335062011baraki@ic35b.gr.jp



サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニを7月11日〜8月11日に発売

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。府内の



マスコットキャラクター クーちゃん

追加販売

65歳以上のみで構成される世帯に、プレミアム付商品券を追加で販売します

ID 66275

5/1時点で本市に住民票があり、65歳以上のみで構成される世帯に、7月中旬（予定）までに追加で購入引換券を送付します。届いた引換券を市内郵便局や大型量販店等の販売店に持参し、商品券を購入することができます。【関】専用コールセンター【0120・539・689（10/31までの平日（祝日を含む）、9:00〜17:15）※7/5（土）・6（日）・12（土）・13（日）は受付

【購入期間】9/26（金）まで

【使用期間】9/30（火）まで

【内容】5,000円分の商品券を2,500円で追加販売（1世帯1冊まで）



政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止です ID 23083
政治家が選挙区内の人に、お金や物等を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附を求めることも禁止されています。寄附行為の詳細は総務省HPをご覧ください。

宝くじ売り場・インターネットで購入できます。抽せん日は8月21日です。【関】（公財）府市町村振興協会【606・6941・7441

「ご寄附ありがとうございました」

◆（株）グラセル II ドッジボール160個◆（株）土万商店 II 図書98冊◆日本生命保険相互会社 II 30万円◆アイシンシロキ（株）II 電子書籍100冊◆第一生命保険（株）◆三井住友海上火災保険（株）II 大阪・関西万博入場チケット（ペア）50組◆イオンリテール（株）II 50万8989円◆市遺族会 II 94万621円

確認ください。【関】選挙管理委員会事務局【620・1675



無料相談の案内

祝日は実施しません。相談内容の項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。また、下表に掲載のない無料相談については市HPまたは先月号の広報いばらきをご確認ください。

ID 52372

相談内容	日時・定員等(7・8月)	場所・問合先
女性面接相談 保	火曜日を除く毎週月～土曜日9:30～16:00(予約要)	ローズWAM ☎620・9920
女性電話相談 ☎621・0892	火曜日を除く毎週月～土曜日10:00～16:00	
男性のための電話相談 ☎620・9929	7/16(水)・23(水)、8/13(水)・20(水)18:30～21:30	
女性のはたらき方相談 保	7/12(土)、8/8(金)9:30～12:30(予約要)	
女性法律相談 保	7/10(木)・19(土)、8/16(土)・21(木)9:30～12:30(予約要)	
仕事なんでも相談	7/31(木)、8/28(木)13:00～16:00	
DV相談・デートDV相談	毎週月～土曜日9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎622・5757
人権相談	平日9:00～17:00	人権センター ☎622・6613
人権や生活上のさまざまな相談	①～③毎週月～土曜日9:00～17:00	各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良宜 ☎635・7667 ②豊川 ☎643・1470 ③総持寺 ☎626・5660
お仕事じっくり相談	①7/4(金)、8/1(金)、②7/25(金)、8/29(金)、 ③7/28(月)、8/25(月)13:30～15:30(予約要)	
くらし設計相談	①7/25(金)、8/29(金)、②7/11(金)、8/8(金)、 ③7/19(土)、8/23(土)13:00～17:00(予約要)	
いばらきにじいる電話相談 (性的マイノリティ当事者等)	7/4(金)、8/1(金)13:00～17:00(予約要)	人権・男女共生課 ☎620・1640
人権擁護委員による人権相談	7/26(土)、8/23(土)15:00～19:45	☎080・4668・9510
外国人総合相談	7/10(木)・24(木)、8/14(木)・28(木)13:00～15:00	人権・男女共生課 ☎620・1640 所 市民生活相談課
ひとり親家庭相談 (離婚前・養育費・親子交流等)	①平日9:00～17:00、 ②7/27(日)、8/31(日)9:00～12:00	①人権・男女共生課 ☎620・1640 ②所 市民生活相談課
ひとり親のための法律相談	平日9:00～17:00(☎、✕で予約要)	こども政策課 ☎620・1625
障害児相談(18歳まで)	7/22(火)、8/26(火)13:00～16:00、 各先着6人(いばライフ、☎、✕で予約要)	こども政策課 ☎620・1625 所 市民生活相談課
緑の相談	平日9:00～17:00(予約要)	あけぼの学園 ☎626・0105
分譲マンション管理相談会	7/11(金)、8/15(金)10:00～12:00・13:00～16:00	公園緑地課 ☎620・1654 所 おにクルエントランス広場
建築物の耐震・建替え・改修等の相談	7/8(火)、8/12(火)9:00～12:00、 各先着4組(各7日前までに予約要)	居住政策課 ☎655・2755
子育て相談	7/17(木)13:00～16:15、先着4組(7/10までに予約要)	こども支援センター こども相談グループ ☎624・0961
未就学児の発達療育相談	平日8:45～17:15	子育てすこやかセンター 「子育て相談すきっぷ」 ☎663・1002
ことばの教室(3歳児検診終了後の幼児～未就学児)	平日10:00～16:00	すくすく親子教室 ☎620・9833
府小児救急電話相談	毎週火～土曜日9:00～17:00	教育センター ☎626・4407
虐待対応ダイヤル	毎日19:00～翌朝8:00	☎#8000または ☎06・6765・3650
相談専用ダイヤル	24時間、365日	最寄りの 児童 相談所 ☎189(無料) ☎0120・189・783 (無料)
児童虐待相談・通告	平日9:00～19:00(W、☎で予約要)	こども支援センター こども相談グループ ☎624・8951
夜間休日虐待通告専用電話	平日9:00～17:15	府子ども家庭センター ☎072・295・8737
こころの健康相談(電話・面接)	平日夜間17:45～翌朝9:00、土曜日・休日は終日	健康づくり課 ☎625・6685
救急医療相談・救急病院の問合せ	平日9:00～16:00(予約要)	救急安心センターおおさか ☎#7119または ☎06・6582・7119
救急医療相談・救急病院の問合せ	24時間、365日	

どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課 ☎620・1603にお問い合わせください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

〒567-0031 春日三丁目13-5、保健医療センター
(健康づくり課) ☎625・6685、FAX 625・6979
食育ひろばは17ページ、健康に関する相談は
19ページをご覧ください

申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

保健医療センターの工事に伴い、駐車場の一部を閉鎖

ID 3909

7月上旬～来年1月下旬（予定）に同センターの工事を行います。それに伴い、駐車場の収容台数が減少しますのでご注意ください。詳細は市HPをご確認ください。☎健康づくり課

糖尿病の人の生活習慣に関わる自己管理を6か月間支援します

ID 64572

薬剤師による服薬指導に加え、栄養や運動等生活習慣に関わる自己管理を主治医と連携を図りながら、6か月間支援します。通院中の医療機関でご相談ください。☎通院している医療機関、利用している調剤薬局等☎市内医療機関で通院治療中・市内調剤薬局を利用している市国保被保険者の2型糖尿病患者 定10人 問健康づくり課



7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

ID 7897

特に400mL献血・複数回献血にご協力をお願いします。本人確認可能な書類をご持参ください。☎毎日（水曜日、第3土曜日、第4日曜日を除く）10:00～13:00・14:00～18:00（曜日・献血の種類により受付終了時間が異なる）☎阪急茨木市駅献血ルーム（ロサヴィア1階東側）☎対体重50kg以上で、男性17～69歳、女性18～69歳（65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人）☎市献血推進協議会 ☎655・2756



特定健診結果説明会で自分の身体を知ろう

ID 3321

市国保加入者で特定健診を受診した人を対象に、健診結果の説明会を実施しています。説明会で配布する「今の自分の体を知るシート」等を活用し、結果の見方を知ることで、自分の身体の様子がわかります。☎健康づくり課



食生活について考えるin茨木

ID 52509

☎時7/26(土)10:00～15:00☎イオンモール茨木☎梅花女子大学生が提案する食生活でできることを学ぶゲームコーナー、食事バランス診断SATシステムによる体験型栄養教育等☎健康づくり課

藍野大学運動機能向上プログラム

ID 62600

☎時8/5～9/16の火曜日10:00～11:30（8/5、9/16は9:00～13:00）、全7回☎運所南保健福祉センター☎対60歳以上の市内在住・在勤者☎定先着40人☎内筋肉量・筋力・骨密度・呼吸機能・活動量等の測定会、健康に関する講座と運動☎申7/15までに☎Wで☎問同センター☎630・2550

巡回胃がん検診

ID 3741

☎時9/2(火)9:00～11:30☎所山手台コミュニティセンター☎対今年度中に40歳以上になる市民☎定40人☎内検診車による検診（バリウム検査）☎¥500円☎申8/1～12に☎W、☎電で健康づくり課



巡回①子宮がん・②乳がん検診

保

ID 3695

☎時9/16(火)9:00～16:00☎所白川公民館☎対4/1時点で①20歳以上・②40歳以上の市民☎定①52人、②44人☎内検診車による検診（2方向撮影）☎¥①500円、②800円☎申8/6～22に☎W、☎電で健康づくり課



定期的に開催
している

健(検)診

予約等、詳細は
各実施機関まで委託医療機関や費用は
健診ガイドをご参照下さい

記号の見方

申込・受診時に①市健診チケット、
②健康診査受診券、③健康保険
証またはマイナ保険証が必要(が
ん検診は①、★は①③のみ)予約専用電話☎621・6271
(申込初日のみ☎625・6685も可)窓口受付・電話予約可(保健医
療センター窓口☎625・6685)
申込は同時に2人まで「茨木けんしん予約システム」
で予約可 ID 46503

市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	
	市国保加入者の特定健康診査	胃内視鏡検査★、肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、 胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査
	後期高齢者医療健康診査	

保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(8月)	申込期間
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	17(日)～20(水)	7/3～9
	特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)		
	若年健診(U-39)	16～39歳(今年度中)	17(日)・18(月)	7/4～8/12
	骨粗しょう症検診	18歳以上(今年度中)	27(水)	
	肺がん検診	40歳以上(今年度中)	17(日)～20(水)	7/4～10
	胃がん検診(バリウム検査)		6(水)・17(日)～20(水)	
	子宮がん検診(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点)	20(水)	7/4～25
	乳がん検診(2年度内に1回)	40歳以上(4/1時点)		
	大腸がん検診	40歳以上(今年度中)	平日随時	平日随時 (窓口受付のみ)

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。

◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、若年健診(U-39)も②③に該当する人は無料です。

休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。検査の有無は医師の判断となります。なお、診療時間内での実施となるため、患者数が多い場合にはお断りすることがあります。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	21:00 } 23:30	17:00 } 翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10)
☎683・9999

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	20:30 } 翌朝6:30	14:30 } 翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

※夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎#7119または☎06・6582・7119)または府小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650)へお電話ください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



ランチタイムコンサート ID 58012
 時①7月6日(日)・②9日(水)・③16日(水)・④26日(土)・⑤31日(木)12時～13時 所生涯学習センターエントランスホール内①ギター(安藤 夏さん)、②エレクoon(エレ活Tuti)、③歌とピアノとギター(APPLE LOU)、④二胡(HATO)、⑤歌とピアノ(ルン

たそがれコンサート ID 60761
 時7月5日(土)17時30分から 所ローズWAMエントランス内フルート・ギターデュオ(KONSHIMIZU) 問ローズWAM ☎620・9920

見る・聞く



イベント



詳細・最新情報は市HPでID検索

ルンメモリー 問同センター ☎624・8182

人権講座「いのち・愛・ゆめセンターって何だろう？」 ID 66870
 時7月12日(土)14時～16時 所豊川いのち・愛・ゆめセンター 定50人 申7月11日17時まで 到W、電、F、メ、直同センター ☎643・2069、FAX 641・4804

いばらき×立命館芸術振興Pライブラリーコンサート ID 64116
 時①7月13日(日)、②8月3日(日)14時から 所①クリエイティブセンター喫茶・食堂、②沢池コミュニティセンター 定先着①40人・②50人内①カフェ気分です楽しむポップなヴァイオリン(まつおかのだかさん、山元しゅんこうさん)、②クラシック(木村修子さん、鎌田純子さん) ¥千円、中学生以下無料 申W 問文化振興財団 ☎625・3055

ワムワムらぐ ID 60763
 時7月13日(日)14時から 所ローズWAMワムホール 対小学生以上 定当日先着180人内落語家(露の都さん、桂三扇さん)、落語サークルによる落語寄席 ¥500円 問ローズWAM ☎620・

9920

ギャラリーへ行こう

ID 54796

クリエイティブセンターギャラリー

▶7/1まで=水尾公民館講座 和紙ちぎり絵展 ▶2～8=彩の会作品展(水彩画) ▶9～15=おやじ楽彩会作品展(洋画・水彩画) ▶16～29=水曜会展(洋画) ▶30～8/12=大久保淳一展(洋画)

市立ギャラリー

▶7/1まで=市美術企画展〈前期〉(写真・版画・デザイン) ▶3～8=同企画展〈中期〉(日本画・工芸・彫刻) ▶10～15=同企画展〈後期〉(洋画・書) ▶18～23=黒木 結「鑑賞のプロセス：フランシス・アリス」鑑賞のプロセス：ルイーズ・ブルジョワ」(現代美術) ▶31～8/5=中田幸夫展(絵画)

川端康成文学館ギャラリー

▶7/14まで=ギャラリー企画 中西圭子展「眠る水」 ▶19～8/24=夏休み企画「川端康成って知ってる？」

9920

おはなし会スペシャル ID 66824
 時①7月19日(土)14時～14時20分・14時30分～14時50分、②26日(土)11時～11時20分・11時30分～11時50分 所①水尾図書館会議室、②庄栄図書館おはなし室 対4歳～小学生内夏のおはなし 問各図書館 ①☎637・4416、②☎620・1171

グリーンノーツコンサート

時7月20日(日)13時30分～15時 所西河原多世代交流センター 対60歳以上の市民 定50人内癒し系ポピュラーミ

ユー・ジックの生演奏 申電で同センター ☎623・9343

夏休みWAMアニメシアター 保 ID 61839
 時7月21日(祝)14時～16時 所ローズWAMワムホール 定先着180人内不登校の中学生の成長を描く日本映画「かみみの孤城」(字幕付き) 申7月2日9時から W、電、直ローズWAM ☎620・9920

クオリアエキサイティンググラフィックコンサート ID 60763
 時9月23日(祝)16時から 所クリエイティブ



■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

プラネタリウム PLANETARIUM

問おにクル ☎631・0296

①7月の一般投影「たなばた」、②静かに星を楽しむ時間

時①右図参照（7/14・28休み）、②7/11(金)13:30～14:15所
きたしんプラネタリウム定各当日先着56人内今夜の星空案内、
夏の風物詩「たなばた」を解説 ¥400円、4歳～中学生200円



天体観望会

時7/6(日)、8/9(土)20:00～21:00、曇
雨天時中止(当日18:00に決定)所おに
クル芝生広場内望遠鏡や電子観望シ
ステムで夜空の天体を観望

いばフェスDay特別投影

時7/26(土)・27(日)11:15～17:00
の間で30分おきに約15分投影所
きたしんプラネタリウム定各当
日先着56人 ¥100円

トワイライト投影 はやぶさ Back To The Earth

時7/6(日)・13(日)・20(日)16:15～17:00所
きたしんプラネタリウム定各当日先着56
人内小惑星探査機「はやぶさ」の感動の旅
を追体験

ちびっこ投影

時7/19(土)・21(祝)、8/2(土)・4(月)
10:15～10:45所きたしんプラネ
タリウム対乳幼児と保護者定各
先着56人 ¥400円、4歳～中学生
200円申7/1、10:00からWで

センターホール 対小学生以
上 市内在住の高校生アーティスト
(ヴァイオリン 中村
晴さん、ピアノ 赤
松舞音さん)とトップ
アーティストの共演 ¥



市美術展作品を募集
ID 61403
時搬入日 9月27(土)10時～15時、

2千円、25歳以下千円申7月4日10
時からW、電で文化振興財団 ☎625・3
055

本の万博／本で世界を旅しよう

時7月1日(火)～10月26日(日)9時30分
～17時所中央図書館ギャラリー内好
きな本や行ってみたい国を自由に書
き、パネルに展示問同館 ☎627・41
29

ID 66804

楽しむ・ふれあう



朗読コンクール観覧
時10月18(土)13時から所クリエイ
ティブセンターホール内同コン
クルの事前審査に通過した20人
による朗読の本審査を観覧(審査員
加賀美幸子さん、詩人 伊藤比呂美
さん、声優 市川 蒼さん、俳優
中西和久さん)申8月
1日10時からW、電で
文化振興財団 ☎625・3
055



28(日)10時～12時所市役所南館10階
大会議室等 ¥千円(35歳以下無料)申
募集要項(7月中旬から公共施設等
で配付)を確認の上、7月21日～8
月31日にWまたは各搬入日に直文化
振興課 ☎620・1810

多言語おはなし会
時7月3(日)11時～11時30分所おに
クル

ID 61110

障害当事者交流会

時7月5(土)、8月2(土)14時～16
時所障害福祉センター対障害当事者
等定各先着45人内障害のある人とな
い人でレクリエーションを楽しむ

ID 64273

フルおはなしのいえ内多言語での
絵本読み聞かせ問沢良宜いのち・愛・
ゆめセンター ☎635・7667

いばらきの生きもの博

ID 51199

時7/31(木)～8/3(日)10:00～17:00(初日
は12:00から、最終日は15:00まで)所
おにクルきたしんホール等対②幼児～
小学生と保護者内①本市の自然や生き
ものに関するパネル・生きものの展示、
②ワークショップ等申②7/14、9:00
からWで問環境政策課 ☎620・1644



昨年の様子

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

(補助が必要な人は事前連絡要) 問ほ
くせつ 24 ☎ 638・1466

皆で楽しく踊る会

時 7月9日(水)、8月20日(水) 10時30分
〜12時 所 シニアプラザ いばらき 対 60
歳以上の市民 定 各先着20人 内 盆踊
り、創作踊り等 申 電 で 茨木シニアカ
レッジ事務局 ☎ 657・8814

読書会

ID 64245
時 ①7月10日(木)、②8月14日(木) 10時
〜12時、③7月25日(金)、④8月22日
(金) 13時30分〜15時30分 所 中央図書館
2階会議室 内 ①「この気持ちもいつか
忘れる」住野よる著、新潮社、②「宙
ごはん」町田その子著、小学館、③「変
身」フランシス・カフカ著、KADOKA
WAほか、④「落日燃ゆ」城山三郎著、
新潮社 問 同館 ☎ 627・4129

多文化共生交流サロン「ていびば」

ID 66913
時 ①7月10日(木)・②17日(木)・③24日(木)
13時〜15時 所 ①豊川・②総持寺・③
沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 内
「ややしにほんご」でおはなし 問 各
センター ① ☎ 643・2069、② ☎ 626・
5660、③ ☎ 635・7667

ものづくり教室(自然工作)

時 7月13日(日) 10時〜11時30分 所 福井
多世代交流センター 対 5歳以上のこ
どもと保護者、60歳以上の市民 定 先

着10組 内 自然素材を使ったおもちゃ
づくり、世代間交流 申 電、車同セン
ター ☎ 643・1300

ひとり親家庭交流会

ID 2853
時 7月13日(日) 10時から 所 ローズWA
M 401・402 対 ひとり親家庭の親子 内 茶
話会、子育て相談会 申 電 で 市母子福
祉会 ☎ 090・6327・1079

自然学習会 in 大正川

ID 58427
時 7月19日(土) 9時〜11時 所 大正川
(天王小学校周辺) 対 小学生と保護者
(1組2人) 定 先着25組 内 川に入って
生きものを捕まえる(解説付き) 申 7
月7日9時から Wで 問 環境政策課 ☎
620・1644

ピア・カウンセリング公開セミナー

ID 64273
時 7月19日(土) 13時30分〜16時30分 所
障害福祉センター 対 障害当事者等 定
先着20人 内 ピアカンを知り、お互
いの話を聞いて交流(補助が必要な
人は事前連絡要) 申 電、メ で ほくせつ
24 ☎ 638・1466

みる・ふれる・たべる「アユのつかみ 捕り」

時 7月20日(日)、8月9日(土) 10時〜15
時、雨天時 7月21日、8月10日 所 下
音羽川ゴンゴン広場(車作) 対 4歳以
上のこどもと保護者 定 各先着40組 内
アユのつかみ捕り・塩焼、アユご飯、

キャンプに 行こう！

所 青少年野外活動センター
申 7/1〜3に W、電 で 社会教育振興課 ☎ 622・5180

ボランティアキャンプ

ID 50287
時 7/26(土)〜27(日) (1泊2日) 対 市内在住・在学の中
学・高校生 定 50人 内 キャンプカウンセラーとキャン
プ場内の整備作業、希望者にボランティア活動
証明書を発行

ファミリーキャンプ

ID 66379
時 8/2(土)〜3(日)・10(日)〜11(祝)・16(土)〜17(日)、9/6
(土)〜7(日)・13(土)〜14(日)・
14(日)〜15(祝) (1泊2日)
対 市内在住の小学生と
その家族(保護者2人以
内) 定 各60人 内 野外料
理、自然物を用いた工
作等 ¥2,000円



高校生リーダーキャンプ

ID 47151
時 8/5(火)〜8(金) (3泊4日) 対 市内在住の高校生 定 20
人 内 チームで課題に取り組み、リーダーシップや
メンバーシップを身につける ¥5,000円

ホップステップキャンプ

ID 47125
時 ①8/11(祝)〜13(水)、②8/20(水)〜22(金) (2泊3日) 対
市内在住の小学①5年・②6年生 定 各60人 内 グル
ープでキャンプ生活を行い、友だちづくりや自然と
のふれあいを体験 ¥3,500円

中学生リーダーキャンプ

ID 47150
時 8/12(火)〜15(金) (3泊4日) 対 市内在住の中学生 定
60人 内 野外でのテント生活等、仲間とともにキャン
プアクティビティに取り組む ¥5,000円



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

おにクルファミリーキャンプ！

ID 64385

時8/12(火)14:00から13(水)8:30まで 所
 おにクル 対 2人以上の家族 定 20組程度
 内 館内にキャンプサイトを設定してお泊り、夕食作り等のフロアごとの特徴を活かした企画 費 1人3,000円 申 7/21までに W で 共創推進課 631・0277



権内水路の散策、川での水遊び等 費
 つかみ捕り・塩焼きとアユご飯セッ
 ト1700円、塩焼きとアユご飯
 セット1千円 申 7月8日(必着)まで
 に 往 (必要事項、参加者全員の氏名・
 年齢を記入) で 568・0083 大字車作
 429、安威川上流漁業組合小橋 090・
 1580・9683

笑顔がいっぱい！

時 7月27日(日)10時～11時30分 所 福井
 多世代交流センター 対 中学生以下と
 保護者、60歳以上の市民 定 先着10組
 内 絵本の読み聞かせ＆オカリナ等の
 楽器にあわせてうたってあそぶ(プ
 カプカプわり) 申 電、直 同センター 643・1300



元気のみなもと、調べてみよう！図書館DE栄養しんだん

時 8月1日(金)10時30分～12時 所 水尾
 図書館会議室 対 未就学児は保護者同
 伴要 定 50組程度 内 ①食品サンプルで
 献立を考えて栄養バランスを診断、
 ②自由研究、食育、関連図書を紹介
 間 ①南保健福祉センター 630・2550、②同館 637・4416

ID 66823

夏休み子ども点字教室

ID 66751

時 8月3日(日)14時～16時 所 中央図書館
 館多目的室 対 市内在住の小学3年～
 中学生(保護者見学可) 定 先着10人 内

点字制定200年の今年に友達と点字に
 触れる、点字を使ったミニ絵本作り
 の体験教室等 申 7月12日9時30分
 から W、電、直 同館 627・4129

ワンコインコンサート番外編・初めてのヴァイオリン

時 8月20日(水)13時から 所 クリエイト
 センターセンターホール 対 小学生以
 上 定 20人 内 ヴァイオリン
 に触れてみる 費 500円
 申 W、電で文化振興財団
 625・3055



市民活動応援フェスタ参加団体を募集

所 おにクルきたしんホール・オープ
 ンギャラリー等 対 市内で活動する市
 民活動団体・個人 定 40組程度(選考あ
 り) 内 11月1日の同フェスタで活動
 展示や発表、ワークショップ・体験
 会等を実施 申 7月31日
 までに W で 市民活動
 センター 623・8820



わっくるチャレンジ応援事業企画者を募集

ID 64952

所 おにクルわっくる 対 市内在住・在
 勤・在学者で構成されているまたは
 市内に活動拠点を置く個人・団体 内
 わっくるで親子が楽しめるイベント
 を企画し、10～12月に実施 申 7月21
 日までに W、× で 子育て支援課 624・

9301

学び・つくる



分譲マンション「未来年表づくり」ワークショップ

ID 65071

時 7月1日(火)～来年1月30日(金) 所 申
 込者の分譲マンションに訪問 対 昭和
 56年5月31日以前に建築された分譲
 マンション管理組合 定 先着3組 内
 「終の棲家」で考えるべきこと、マン
 ションの将来・建物寿命、いつか訪
 れる終活 申 10月31日までに W、電、×
 で 居住政策課 655・2755

初めてのボランティア講座

時 7月2日(水)10時～11時30分 所 市社
 会福祉協議会会議室 定 先着20人 内 市
 民ボランティアの心構え、先輩ボランテ
 ィアのメッセージ、具体的な活動紹
 介 申 電、× (必要事項、あれば質問を
 記入) で 同協議会ボランティアセン
 ター 627・0089、✉ inc@barakcsw.com

多文化講座「世界を知ろう」

ID 61110

時 7月3日(木)13時～14時30分 所 市民
 活動センター 内 講師による母国(フ
 ランス)紹介 間 沢良宜いのち・愛・ゆ
 めセンター 635・7667

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 費費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

聞こえの教室

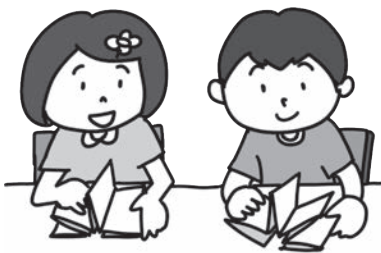
時 7月4日(金)10時～11時30分 所 福井多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 聞こえの仕組み等に耳寄りな話、聞こえの仕組み等(パナソニック エイジフリー) 申 電、直 同センター 643・1300

連続ミニ講話「シニアライフの過ごし方」

時 ①7月7日(月)、②8月4日(月)9時20分から 所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 内 ①元気なシニアであるためには(地域福祉課職員)、②住み慣れた地域で、いつまでも元気に自立した生活を送るための話(長寿介護職員) 同センター 635・7667

みてさわってたのしもう！手づくりの本

時 7月8日(火)～13日(日)9時30分～20時(土・日曜日は17時まで) 所 中央図書館ロビー 内 手づくり絵本の展示、土・日曜日にミニ本づくりのワーク



シヨップあり(16時30分まで) 同館 627・4129

聞こえの勉強会

時 7月8日(火)10時30分～12時 所 草原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 難聴者の聞こえ体験や難聴と認知症の関係、補聴器について 申 電で同センター 637・2422

絵本で学ぶカフェ「教えて！子どものカラダと性」

時 7月10日(木)10時～12時 所 ローズWAMローズホール 対 こどもの保護者・支援者 定 先着20人 内 こどものつばやきに注目し、性教育のコツを学ぶ、家庭でできる幼児～小学生向けの模擬授業 申 電で同ローズWAM 620・9920

スマホデビューからもう1歩LINE・スマホ決済編

時 7月10日(木)10時30分～12時 所 西河原多世代交流センター 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 市民連絡、スマホ決済等 申 電、電で同センター 623・9343



楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

時 ①9時30分～11時30分・②13時30分～15時30分 所 シルバー人材センター会議室(東奈良二丁目4-1) 対 市民 定 各先着10人 各1500円(5回分)

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき	内容
7/10(木)・14(月) 8/12(火)・14(木)	① ワード(基礎)
	② エクセル(基礎)
7/16(水)・18(金)・ 22(火)、8/18(月)・ 20(水)・22(金)	① ワード(応用)
	② エクセル(応用)
7/24(木)	① 暑中見舞(文面)
	② 暑中見舞(宛名)

6千円の回数券あり) 申 各5日前(必着) までに A、Fで 567・0861 同センター 634・8990、FAX 634・9449

図書館での上手な本の探し方(大人の本)

時 7月12日(土)10時～10時30分 所 中央図書館多目的室 定 先着5人 内 同館での本の並び方、館内の検索端末の使い方のコツ 同館 627・4129

講師チャレンジ企画

時 7月12日(土)①10時～11時30分・②14時～16時 所 おにクル市民交流スペース 定 各15人程度 内 ①エンディングノートの書き方、②コーチングから考えることとの関わり方 同市民活動センター 623・8820

立命館大学連携事業「親鸞の言葉に学ぶ」

時 ①7月14日(月)、②8月11日(祝)18時 保 ID 57990

認知症サポーター養成講座

時 ①7月16日(水)、②8月23日(土)10時 保 ID 3290

夏休み親子人権バスツアー

時 7/25(金)8:30に市役所南館前集合 所 川村義肢(株)、大阪高等・地方裁判所 対 ①小・中学生と②保護者等 定 先着10組(1組3人まで) 内 車いすの試乗体験、廃材でオリジナルしおり作り、法廷見学 各500円、②1,000円 申 電、✕ (必要事項・参加者全員の氏名・こどもの学年を記入) で人権センター 622・6613、✉ jimu@ibaraki-jinken.org



【申】部分の略称 【W】…WEB申込 【郵】…郵送 【ハ】…ハガキ※ 【往】…往復ハガキ※ 【電】…電話 【F】…ファックス※
 【×】…メール※ 【直】…直接 ※必要事項＝住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

30分～12時【所】(福)慶徳会小規模多機能センターなどで2階研修室【対】市内在住・在勤・在学者【定】各先着20人【内】認知症を理解し、認知症の人や家族を見守り手助けするサポーターを養成【申】(電)で同会地域相談支援室 ☎657・7717

シニアの楽しいスマホ教室「アプリ入門」

【時】7月17日(木)・24日(木)・31日(木)10時～11時30分、全3回【運】所におにクル会議室3【対】スマホ初心者50歳以上の市民【定】15人【内】アプリの設定・削除、役に立つアプリの使い方等【費】2千円【申】7月8日(必着)までに【W】、【ハ】(必要事項、アンドロイド・ 아이폰・不明いずれかを記入)で〒567・0841 桑田町24-21、(特非) 茨木シーアイCTA ☎090・1676・0491



からだのなかから元気にいきいき血管講座

【時】7月18日(金)13時30分～14時30分【所】福井多世代交流センター【対】60歳以上の市民【定】先着20人【内】血管と血管にかかわる病気、血管を元気に保つ生活等(明治安田生命)【申】(電、直)同センター ☎643・1300

ボタニープランティング教室

【時】7月18日(金)13時30分～15時【所】南茨

木多世代交流センター【対】60歳以上の市民【定】先着10人【内】葉を使ってつくるアート(sougetu)【費】千円【申】7月4日から【直】同センター ☎632・0101

はじめての手話連続講座「入門編」

【時】7月18日、8月8日・22日、9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日・21日、金曜日13時30分～15時30分、全9回【運】所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター【対】市内在住・在勤・在学の18歳以上【定】14人(難聴・中途失聴者優先)【内】初めて手話に触れる人にもわかりやすい講座【費】テキスト代1980円【申】7月11日17時までに【W】、【電】、【直】NPO法人はっちぼっち(沢良宜浜三丁目14-1) ☎648・7980 問同センター ☎635・7667

おにクルでつくるうはじめてのマルシェ

【時】7月19日(土)、8月2日(土)、9月6日(土)、10月4日(土)、11月24日(休)14時～16時、全5回【運】所におにクル市民交流スペースほか【対】おにクルオープンスペースでのブース出店希望者【定】15組【内】魅力的なブース作り・発信のコツを学ぶ、初心者向けの実践付き講座【費】1回500円【申】7月6日までに【W】、【電】で市民活動センター ☎623・820



戦後80年

非核平和展

【時】8/5(火)～10(日)9:30～18:00(最終日は17:00まで)【所】おにクル①～③オープンギャラリー・④～⑥きたしんホール【定】④⑤各245人【内】①戦時下のくらしとこどもたち(生活再現、おもちゃの展示等)、②高校生が描いた原爆の絵画、③「それぞれのベトナム戦争ー戦争終結から50年」写真展、④「境界線上のプラットフォーム(ロシア・ウクライナ戦争ドキュメンタリープロジェクト)」小原一真写真展と講演(8/7、18:30から)、⑤アニメ映画「おまえうまそうだな」上映&福井高校「多文化を知ろう」(8/6、13:00から)、⑥映画「ある家族の肖像～被爆三世の証言～」上映等(8/7、13:30から)【申】④⑤【W】、【電】、【F】で人権・男女共生課 ☎622・6613、FAX622・6868

ID 61479



関連イベント ID 61556

非核平和展

【時】7/17(木)～31(木)【所】沢良宜いのち・愛・ゆめセンター【内】ピースおおさか「大阪に残る戦争の傷あと」に関する資料展示、近隣小・中学校平和学習の資料展【問】同センター ☎635・7667

非核平和について考えよう

【時】7/26(土)10:00～11:30【所】沢良宜いのち・愛・ゆめセンター【対】市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴要)【定】先着30人【内】戦時中のこどもを描いたアニメ映画を鑑賞し、戦時下の暮らしを想像【申】7/7～22、17:00までに【W】、【電】、【直】NPO法人はっちぼっち(沢良宜浜三丁目14-1) ☎648・7980 問同センター ☎635・7667

川端康成文学館夏休み企画「川端康成って知ってる？」

ID 66651

時7月19日(土)〜8月24日(日) (火曜日を除く)9時〜17時 所同館 対小・中学生 内イラスト入りバナーの展示、小・中学生向けクイズ(正解者にプレゼントあり)、「伊豆の踊子」アニメ上映 同館 ☎625・5978

学習サポート

時7月19日(土)、8月16日(土)13時〜15時 所福井多世代交流センター 対市内在住・在学の中学・高校生 定各先着10人 内宿題・苦手科目等のサポート(学習支援アドバイザー) 申 ☎電、直 同センター ☎643・1300

テーマ展示「川端康成の小中学校時代」

ID 66648

時7月19日(土)〜10月5日(日) (9月23日を除く火曜日、9月24日休み) 9時〜17時 所川端康成文学館 内茨木に住んでいた頃の川端康成を、当時の日記・作品から紹介 同館 ☎625・5978

聴覚障害者のための生き生き講座

時7月19日(土)、11月15日(土)、来年1月17日(土)14時〜16時、全3回 所障害福祉センター 対聴覚障害者・中途失聴者 定先着30人 内聴覚障害者の情報を補うための講座 申7月2日(土)9日(土) ☎電、F (必要)



事項・連絡先を記入、直 同センター ☎620・9818、FAX 620・9812

介護予防サポーターフォローアップ研修

ID 4373

時7月19日(土)13時30分〜15時30分 所シニアプラザ いばらき 対市内で介護予防に取り組んでいる人 定25人 内フレイル予防の話、介護予防に取り組むための3つのポイント(安心・必要・効果的) 申 ☎電でシニアプラザ いばらきはつらつ事業事務局 ☎633・7770 同長寿介護課 ☎620・1637

おとう飯始めよう！

ID 63856

時7月20日(日)10時〜12時30分 所ロズWAM料理工房 対市内在住の男性の保護者と小学生 定先着8組(初参加者優先) 内ベーコンエビ、ウインナーロール、あんぱん(パンとおやつ 山本昌代さん) ¥1800円(子ども2人は2700円) 申7月3日9時から ☎電で問 ロズWAM ☎620・9920

WE ARE FRIENDS!〜英語で遊ぼう〜

時7月20日(日)14時〜16時 所クリエイトセンター 203 対市内在住の小学3年〜中学生 定先着25人 内英語でゲーム(久徳ウェンディさん) ¥300円 申 ☎電で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎620・1810



図書館を使った調べる学習コンクール入賞作品展示会

ID 64269

時7月22日(火)〜8月24日(日)9時30分〜20時(土・日曜日、祝日は17時まで) 所中央図書館 内同コンクール入賞作品レプリカの展示 同中央図書館 ☎627・4129

相馬芳枝科学賞作品を募集

ID 64225

時7月22日(火)〜9月4日(木) 対市内在住・在学の小・中学生 内自由研究の募集、優秀作品はクリエイトセンターで展示、応募作品は後日返却 申市立小・中学校の児童・生徒を除き、9月4日までに ☎電教育センター ☎626・4400

初めての英検5級

時7月23日(水)・27日(日)・30日(水)・31日(木)、8月2日(土)9時30分〜11時、全5回 所沢池多世代交流センター 対英検未経験の小学4年〜中学生 定先



着12人 申 ☎電、直 同センター ☎624・1177

「お話相手のボランティア」はじめませんか

時7月23日(水)10時〜11時30分 所公民会議室 1 定先着20人 内傾聴ボランティア活動をするためのノウハウ 申 ☎電、F (必要事項、あれば質問を記入)で市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎627・0086、✉info@jicwv.com

アトリエmaru出張教室

ID 66822

時7月24日(木)・31日(木)15時〜17時、全2回 所豊川いのち・愛・ゆめセンター 分館工作室 対小・中学生 定12人(市民優先) 内障害の有無に関わらず自由に創作できる美術教室 ¥各500円 申7月9日までに ☎電で問 文化振興課 ☎620・1810

読書感想文の書き方講座

ID 64271

時7月24日(木)10時〜12時・13時〜15時 所中央図書館 多目的室 対①小学1・2年生と保護者、②小学3・6年生 定先着①20組・②30人 内講師 ちよんせいこさん 申7月6日9時30分から ☎電、直 同館 ☎627・4129

大塚製薬(株)連携講座「熱中症対策」

ID 64321

時7月24日(木)11時〜12時 所生涯学習センター 304 対中学生を除く15歳以上



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※

メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

福祉・人権

税金・
保険・年金

教育・子ども

まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・
その他

健康

イベント

みんなの
掲示板パパママ
クラブ

ごみ・資源



カブトムシ観察と竹細工教室
時 7月26日(土)10時～15時 所 里山セン
ター 対 市内在住の5歳以上の子ども
と保護者 定 40人 内 カブトムシ観察、
竹の工作(水鉄砲ほか)、5いばらき
環境ポイント付与 ¥300
円 申 7月8日までに W
で 問 同センター ☎646・
7531



の市民 定 先着40人 内 暑い夏に気を付
けたい熱中症対策 申 7月2日9時か
ら W、電、直 同センター ☎624・8182

めざせ！本さがしの達人 ID 64266

時 7月25日(金)14時～15時30分 所 おに
クルぶつくばーくグループルーム 対
小学1・2年生 定 先着5人 内 図書館
の本のラベルや記号を知り、自分の
好きな本や気になる本を棚から探す
申 7月6日9時30分から 電、直 おに
クルぶつくばーく ☎622・2476

スマホ教室

時 ①7月27日(日)、②8月3日(日)13時
30分～15時 所 南茨木多世代交流セン
ター 対 60歳以上の市民 定 各15人 内 ①
スマホの基本と便利な機能、②アプ
リの使いこなし(茨木シニアICTア
リ)の使いこなし 申 7月5日から 電、直 同センター ☎
632・0101

夏休み子ども手話教室

時 7月29日(火)～8月2日(土)10時～11
時30分、全5回 連 所 障害福祉セン
ター 対 市内在住の小学4年～中学生
定 40人 申 7月11日までに W、電、F で
障害福祉課 ☎620・1636、FAX 627・1
692

調べる学習はじめのいっば

時 7月29日(火)14時～15時30分 所 おに
クルぶつくばーくグループルーム 対
小学3～6年生 定 先着5人 内 図書館
の本のラベルや記号を知り、本の探
し方や本の情報の見方、調べ学習の
進め方の基本を知る 申 7月6日9時
30分から 電、直 おにクルぶつくばー
く ☎622・2476

愛カレッジ

時 7月30日～8月20日の水曜日15時
30分～17時 所 総持寺いのち・愛・ゆめ
センター 対 小学生 定 各先着10人程度
内 夏休みの宿題、地域のひととの交流・

活動等 申 7月1日10時から 電 で 同セ
ンター ☎626・5660

子ども向け多文化調べもの講座

時 7月31日(木)、8月7日(木)・31日(日)
14時～15時30分、全3回 連 所 おに
クルぶつくばーくグループルーム 対 小
学4年生以上 定 先着5人 内 調べ学習
の基本を学び、日本や外国について
調べて発表(大阪国際文化協会 申 7
月12日9時30分から 電、直 おにクル
ぶつくばーく ☎622・2476

やすなりさんの絵本をつくらう

時 8月2日(土)・10日(日)・14日(木)10時か
ら14時から 所 川端康成文学館 対 小
学生(3年生以下は保護者同伴要) 定
各先着5人 内 展示の説明を聞いて、
川端康成の絵本を作成 申 7月21日12
時30分から W で 問 同館 ☎625・597
8

子どもと保護者の科学教室

時 8月2日(土)13時～15時 所 クリエイ
トセンター401 対 市内在住の小学3～
6年生と保護者 定 20組 内 ゲリラ豪雨
マスターになろう！防災ゲームで
町を守る、筆記用具持参要 申 7月
1日9時から10日17時15分までに W、
電 で 教育センター ☎626・4400

就農支援塾あぐりば(秋冬コース)受講生を募集

ID 63483

時 10月～来年2月のおおむね毎週日曜日、隔週水曜日 連 所 市就農者育成施設(大
字泉原3385等) 対 修了後市内で就農する意欲の高い人 定 4人(面談あり) 内 栽培・
出荷・トラクタ等の実習や草刈等、来年度の春夏コースを継続して受講した修
了者は農地貸借可能な地域農家候補者名簿に登録 ¥15,000円 申 7/31 (消印有
効) までに申込書(市HPに掲載)を 郵・メ で 〒567-8505 農林課 ☎620・1622



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



2025.7
広報いばらき

夏休み！親子で簡単なお菓子づくり
とカードゲーム講座

いきものの教室 観察からいきものの
秘密を知ろう！

手話を学んで話してつなげよう!!

夏のリコチャレ〜ロケットってどうやって飛ぶの?〜

保

ID 61088

ツトづくり（龍谷大学教授 船田智史さん）
申 7月6日9時から Wで 問
ローズWAM ☎ 620・9920

夏休み子どもアレンジ教室

時8月9日(土)10時～11時30分 所南茨
木多世代交流センター 対市内在住の
小学生と保護者定先着10組内壁に飾
って楽しむインテリア、スワッグ作
り申7月6日から電、直同センター
632・0101

探して調べて！図書館の達人になる
う（ご）もの（本）

ID 64638

時8月9日(土)10時〜11時 所中央図書館
館多目的室 対小学生生定先着10人 内図
書館の本の並び方、本を使った調べ
方申7月19日9時30分からW、電、直
同館 ☎627・4129

夏のリコチャレ理系の先輩とチャレンジ！

16時 ① 8月10日(日) 10時 ~ 12時・② 14時



在住の①小学生（4年生以下は保護

者同伴要・②中学生定各先着15人
 内①三輪モーターカー作り・②「mic
 るはび」を用いたプログラム教室（N
 PO法人メイカーズクラブ 中谷敬
 子さん）**¥**①500**円**申①7月12日・②13
 日9時から**W**問**W**ローズWAM**☎**
 620・9920

緑の勉強会①秋冬野菜作り・②花壇管理

時①8月15日(金)、②9月5日(金)13時30分～15時 所①おにクル多目的室 C1・C2 ②会議室2 対市内在住・在勤・在学者定 各先着18人 内①気候変動に対応した施肥改善、②土壌改良、肥料の与え方、雑草の扱い方等 申7月3日～10日に  で 問公園緑地課 620・1654

**お悩み解決！こども×本 出会い方
& 愉しみを教えます**

ID 64272

時 8月17日(日) 14時～16時 **所** 中央図書館
館多目的室 **対** 18歳以上 **定** 先着50人**内**
 こどもに読書の楽しさを知ってもらう方法、講師おすすめの児童書の紹介
申 7月10日9時30分から **W**、**電**、**直**
同館 ☎ 627・4129

生活支援サポーター養成研修

時 8月21日(木)・22日(金) 9時30分〜16時30分、全2回 **運所** ローズWAM
501・502 **対** 中学生を除く15歳以上 **定** 先

着30人**内**研修の受講後、要支援1・2等の軽度者への生活支援サービスを提供する事業所で就労可**¥**テキスト代1430円**申**7月31日までに**W**または申込書(長寿介護課で配付)を

子育て支援員研修

時【基本】8月中旬～10月中旬、**【専**
門】9月初旬～10月中旬ほか**【所**eラー
ニング**【定**約20人（市内在住者等優先）
内**【地**域保育コース（一部実技研修、市
内保育園等で見学実習2日間）**【¥**355
00円程度**【申**7月1日～11日（必着）
に**【W**または申込用紙（保育幼稚園総務
課で配付）を**【郵・直**〒567 8505 同課**【☎**
655・2753

おにクルこども自然工作教室

時8月24日(日)10時〜12時・13時〜15時
所おにクル2階対12歳以下(5歳未満は保護者同伴要) 定各20人内こどもも大人も楽しめる自然素材を使った工作 ¥200円 申7月1日9時から5日17時まで ㊦で 間里山センター 646・7531



ひとり親のための介護福祉士実務者
研修 保 ID 48320

時9月6日、11月8日の土曜日、主に9時〜18時、全8回連（9月6日オリエンテーション）**所**（株）EE21未来ケアカレッジ吹田千里丘校（吹

【申】部分の略称 【W】…WEB申込 【郵】…郵送 【ハ】…ハガキ※ 【往】…往復ハガキ※ 【電】…電話 【F】…ファックス※
 【メ】…メール※ 【直】…直接 ※必要事項＝住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

福祉・人権

税金・
保険・年金

教育・こども

暮らし・
まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・
その他

健康

イベント

みんなの
掲示板ペパママ
クラブ

ごみ・資源回収



**英語スピーチ大会出場者を募集①中
学・②高校生の部**
 ID 61744
 時10月19日(日)10時から②14時か
 ら所ローズWAMフムホール対市内
 在住・在学の中学・高校生定各15人程

**中学生人権作文コンテストの作品を
募集**
 ID 66853
 対府内在学の中学生生内「テーマ」日常
 生活での体験等を通じて、人権につ
 いて考えたこと(400字詰め原稿用紙
 5枚以内)申9月12日(必着)までに
 学校を通じて応募問人権・男女共生
 課 620・1640

田市千里丘下20-16 対次の全てを
 満たす市民、①求職中または就業
 中で資格取得をめざす人、②ひと
 り親家庭の父母・寡婦(夫)等定18人
 1万円申7月31日(必着) までに
 W、郵、ハ、電、メ、直〒567-8505
 政策課 620・1625

いばらきにじわるスペース
 ID 60140
 時7月16日(水)18時～20時所ローズW
 AM対性的マイノリティ当事者とその
 家族・支援者等内セクシュアリティ
 のこと等を話せるスペース、「GB
 T」のこともがいる保護者の交流等
 問人権・男女共生課 620・1640

認知症の人のつどい
 ID 49907
 時①7月15日(火)、②8月19日(火)14時
 ～15時所市役所本館①3階第2会議
 室②1階第1会議室対認知症の人
 定各先着10人内参加者同士で気持ち
 を共有、情報交換、介護の専門職へ
 の相談申電で(福)慶徳会地域相談支
 援室 657・7717



度(1校につき1人内①指定の暗唱
 文を発表、②自由テーマを3分以内
 で弁論申9月1日～18日に学校長の
 推薦を受けた上で、申込書(市国際
 親善都市協会HPに掲載、文化振興
 課で配付)をメで同協会(文化振興課
 内) 620・1810

ゆるやか女子会
 ID 60460
 時①7月19日(土)、②8月8日(金)13時
 30分～16時所ローズWAM501対人間

あしたせ踊り
 時7月1日(火)15日(火)10時30分～12
 時所葦原多世代交流センター対60歳
 以上の市民定各先着25人内オリジナル
 の踊り、盆踊り等の民謡を中心に、
 初心者でも簡単な和踊りによる運動
 問同センター 637・2422



**親子関係で傷ついたころのセルフ
ケア**
 ID 61590
 時7月26日(土)27日(日)13時30分～16
 時、全2回運所ローズWAM501:502
 対市内在住・在勤・在学者定先着20人
 内関係性のミニ講座とセルフケアの
 方法申W、電でローズWAM 620・9
 920

ヤングケアラーのための「ぴあcafe」
 ID 58966
 時7月19日(土)、8月16日(土)14時～15
 時30分所ローズWAMフムカフェ対
 家族のケア・家事を担っている中学
 生～29歳内茶話会、ワークショップ
 申電でこども政策課 620・1625

関係や生きづらさに悩む16歳以上の
 女性定各先着5人内①コラーージュ、
 ②パステルアート申W、電でローズ
 WAM 620・9920

ちよいとストレッチ教室
 ID 63899
 時7月12日(土)14時から所総持寺いの
 ち・愛・ゆめセンター別館内(自動車
 での来場不可)対中学生～89歳定先
 着10人内バレエの要素を取り入れた
 ストレッチ体操申7月11日までに
 電、直ユースプラザ「CNO」 628・6
 993

**介護予防エクササイズ「スクエアス
テップ」**
 時7月12日(土)10時30分～11時30分所
 沢池多世代交流センター対60歳以上
 の市民定先着30人内マスを踏んで
 脳と身体を動かして転倒予防、認知
 機能を活性化申電、直同センター 624
 ・1177

短期集中運動教室
 ID 45211
 時7月9日から毎週水曜日10時～11
 時30分、全10回運所ローズWAM対
 体力に自信のない65歳以上の市民定
 先着15人内身体の状態に合わせた集
 団体操、体力測定、自宅でもできる体
 操方法の助言等申7月1日9時から
 W、電で長寿介護課 620・1637

ニュースポーツ
 時7月8日(火)13時30分～15時所西河
 原多世代交流センター対60歳以上の
 市民定先着20人内身体と頭を使う簡
 単なスポーツ申電で同センター 623
 ・9343

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

放 レッツふれあいスポーツ広場無料開

時 ①7月13日(日)、②9月14日(日)9時
30分〜11時30分 所 東市民体育館 対 市
内在住・在勤・在学者 内 とび箱、鉄棒、
ボッチャ等、①スローイングビンゴ、
②ファミリーバドミントン、体育館
シューズ持参要 茨木東スポーツク
ラブ レッツ ☎ 633・5701

みんなで歩こう市ハイキングクラブ

時 7月13日(日)8時30分から 所 阪急茨
木市駅改札口前集合 対 市民 内 元茨木
川緑地の緑道と茨木童子を訪ねる、
昼食・敷物持参要 ¥500円 同 クラブ
事務局 ☎ 622・8569

障害のある人もない人も一緒に踊ろう！

時 7月19日(土)、8月30日(土)10時〜12
時 所 クリエイトセンター多目的ホー
ル 定 各20人 内 やさしい身体表現ダン
ス体験(俳優ダンサー
森田かずよさん) 申 W、
☎ で文化振興財団 ☎
625・3055



夏休み親子ラジオ体操と学習ルーム

時 7月19日(土)〜8月24日(日)9時〜12
時 所 南茨木多世代交流センター 対 市
内在住の18歳以下の子どもと保護者
内 小学生以下はラジオ体操に参加
し、スタンプ5個集めるとプレゼン
トあり、余った時間で自習可 申 直 同

センター ☎ 632・0101

五十鈴市民プール短期水泳教室

時 7月22日(火)〜25日(金)①9時から・
②10時10分から・③11時20分から、
各1時間、各全4回 対 ①3歳以上
の未就学児、②③小・中学生 定 各先
着50人 内 ①水なれ、1人で浮く、バ
タ足、②バタ足、クロール、③クロー
ル、平泳ぎ ¥5500円 申 7月2日
10時30分から 直 同 プール ☎ 635・77
00

中条市民プール短期水泳教室(2日間コース)

時 7月24日(木)〜25日(金)・28日(月)〜29
日(火)、7月31日(木)〜8月1日(金)①10
時30分から・②11時30分から・③13時
30分から、各50分間 対 小・中学生 定
各先着①6人・②③15人 内 ①1人で
浮いてバタ足、②息つきクロール、
③平泳ぎ ¥2日間2200円 申 直 市
民体育館 ☎ 626・3821



夏期プールがオープン！

ID 21102

西河原市民プール ☎ 621・9715

時 7/2〜9/10 (火曜日休み) 【屋外】
9:00〜18:30 【屋内】 9:00〜20:15 (入
場は19:00まで、9/11〜翌年6月は温
水プールとして利用可) 【共通事項】 内
お得な回数券あり ¥1,000円、中学生
以下・65歳以上・障害者500円



16:00から
入場料半額

16:00からエンジョイ☆スイム！

時 7/2(水)〜9/10(水)の平日 (火曜日、
8/13〜15を除く) 所 西河原市民プー
ル 対 16:00以降の入場者 (18:30以
降、小学生は保護者同伴要)

五十鈴市民プール ☎ 635・7700

時 7/1〜9/10 (第2・4火曜日休み) 【屋外】 9:00〜
18:30 【屋内】 9:00〜20:00 (入場は19:00まで、
9/11〜翌年6月は温水
プールとして利用可) 【共
通事項】 内 お得な回数券あ
り ¥250円、中学生以下・
65歳以上・障害者120円



中条市民プール ☎ 626・3821

時 【屋外】 7/1〜9/9(水曜日休み、大会等により
一部休場日あり) 9:00〜18:30 (入場は17:30ま
で) 内 お得な回数
券あり ¥250円、
中学生以下・65
歳以上・障害者
120円



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

スクエアステップエクササイズ

時7月26日(土)10時30分〜11時30分所
 葦原多世代交流センター対60歳以上の
 の市民定当日先着25人内マスの目のマ
 ットを使った転倒予防・認知機能向
 上・介護予防のための運動同セン
 ター ☎637・2422

ふれあいサロン会

時7月26日(土)13時30分〜15時所西河
 原多世代交流センター対60歳以上の
 の市民定先着30人内健康のためにフラ
 ダンスを踊る申 ☎623・9343

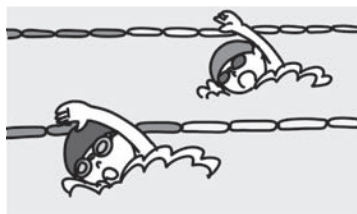


わらべうた遊び「たんぽぽ」

時7月31日(木)13時30分〜15時所南茨
 木多世代交流センター対市内在住の
 小学生と保護者定先着20組内わらべ
 うた、昔からの遊び等(茨木わらべ
 うたの会)申7月4日から ☎632・0101

市民水泳大会

時8月24日(日)9時30分から所中条市
 民プール対小学生以上の市内在住・
 在勤・在学者内自由形、平泳ぎ、背
 泳ぎ、バタフライ各50m等 ¥各種300
 円(リレーを除いて1人2種目まで
 エントリー可)、
 リレー600円申
 8月2日・3日
 13時30分〜15時
 に費用を直市民
 体育館会議室 問
 市水泳連盟森田
 ☎090・2106・
 7350



市スポーツ少年団員を募集

所・申市HPに掲載対市民(対象年齢等
 詳細は各団体による)内軟式野球、
 剣道、体操、野外活動、硬式テニス、
 男子サッカー、女子サッカー、バレー
 ボール、少林寺拳法 ¥各団体により
 異なる 問各団体連絡またはスポー
 ツ推進課 ☎620・1608

明治安田サッカー教室

時8月24日(日)13時〜15時所ノア・フ
 ットサルステージ茨
 木(三島丘一丁目6ー
 1)対市内在住の小学
 生保護者同伴要、1
 人につき保護者2人



まで)定25人内ガンバ大阪OB選手に
 よる指導、飲み物・帽子・サッカー
 ボール・運動靴(スパイク不可)持参
 要申7月22日までにWで問明治安田
 大阪本部 ☎06・6260・2535

みんなでつくるダンス公演①練習・発表

時①9月7日〜12月5日の土・日曜
 日、祝日のうち全13回連、②12月6日
 (土)14時から所クリエイトセンター①
 多目的ホール②センターホール対小
 学生以上定20人内稽古を重ね、舞台
 公演をめざす(俳優ダン
 サー 森田かずよさん)
 ¥5千円申W、電で文化
 振興財団 ☎625・3055



市の後援事業等



国民平和大行進

時7月6日(日)12時30分から所市役所
 本館東玄関前対市民内原水爆禁止世
 界大会の開催に向け、東京から広島
 まで核兵器廃絶を訴える行進の出発
 前の集会 問茨木出発集会実行委員会
 ☎624・1144

創立十周年記念アマービレフィル定期公演市民特別招待

時7月11日(金)19時〜21時所おにクル

ゴウダホール対小学生以上定①100
 人、②1101人内クラシックの名
 曲・テレビドラマの主題歌を奏でる
 (ソプラノ歌手 森 麻季さん) ¥①
 無料招待、②S席5千円、A席4千
 円、B席3500円、学生千円申7
 月6日までにWで問ア
 マービレフィルハーモ
 ニー管弦楽団事務局 ☎
 648・5874



納涼茶会

時7月13日(日)10時30分〜15時所クリ
 エイトセンター和室定当日先着100人
 内茶席 ¥500円 問市茶華道連盟 ☎627・
 3096

親のつどい

時7月19日(土)、8月16日(土)14時〜16
 時所蔵垣内三丁目6ー31ー106対ひき
 こもり、ニート、発達障害等のこど
 も・若者の保護者内こどもとの向き
 合い方、相談先の情報を得る場、悩
 みのある親の交流 ¥300円 問ひきこも
 り・家族支援ネット上田 ☎090・925
 73903

ナガヤもん健康セミナー(ナガヤもんカフェ併設)

時7月19日(土)13時30分〜15時所ナガ
 ヤもん(上穂積二丁目8ー25)対市内
 在住の小学生以上定先着10人程度内
 日常生活を活動的に送るための体力

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

測定・アドバイス（済生会茨木病院）
¥1ドリンク制200円申 7月1日13時
から 電 で古民家再生・保存活用研究会
090・2011・8591

おにクルでみまもり活動やってみ
せんか？

時7月20日(日)10時～12時・13時～15時
所おにクル市民交流スペース 定 各先
着15人内見守り活動の説
明・体験会 申 7月5日か
ら、電 びMIMAMORI
070・9100・0368

はじめての植物画。育てよう科学の
目。

時7月21日(祝)13時～15時 所おにクル
多目的室 対 小・中学生 定 15人 内 花・葉
の造りを観察して描く ¥
800円 申 電 で 図 デジタル
えほんサークル「ルピナ
ス」長澤 0622・3275

いばらき屋ジャズコンサート

時7月22日(火)、8月26日(火)11時30分
～13時30分 所 F・Cベース交流ス
ペース(元町3-39) 定 各30人 内 関
西一円で活躍するジャズミュージシ
ヤンたちがジャズスタンダードナン
バーを演奏 ¥2千円、18歳以下無料
申 電、電 で文化振興財団
0625・3055 図 スポト
サウンド合同会社木曾 0
080・4028・6517

サーカス小屋の音楽会

時7月24日(木)11時30分から・14時30
分から 所おにクルきたしんホール 定
各24人(空きがあれば当日可) 内 クラ
シック音楽を中心に音楽絵本等を取り
入れたファミリーコンサート ¥1
家族(5人まで)150
0円 申 7月23日までに
電 西川 080・62
13・5821

ナガヤもん寄席 桂佐ん吉、笑福亭
鉄瓶二人会

時7月26日(土)13時から・16時から(各
30分前開場) 所 ナガヤもん(上穂積二
丁目8-25) 対 小学生以上 内 ラジオで
お馴染みの2人が 電 転がす ¥2千
円 申 電、電 (必要事項・自動車での来場
有無を記入)でいばらき古民家再生・
保存活用研究会 090・2011・859
1、ichibei1958@gmail.com

ビッグバンドJazzフェスタ in 茨木

時7月26日(土)13時～20時30分 所 クリ
エイトセンターセンターホール 内 ラ
テン、ポップスのJazzアレンジから
ジャズロックまで ¥千円 図 茨木オー
クライオンズクラブ 0626・1431

e-SportsClub

時7月26日(土)13時～17時 所 立命館い
ばらきフューチャープラザ 対 小・中
学生(保護者同伴要) 内 ①ぶよぶよ教
室(プロゲーマー SAKIや2)、ミ

ニートナメント、②ゲーム展示(立
命館大学映像学部生) ¥
①1500円 申 ① 電 で
問 同 プラザホール管理
事務局 0665・2500

茨木野菜と焼きとうもろこしマルシェ

時7月27日(日)、8月17日(日)9時30分
～16時30分 所 ダムパークいばきた 内
就農支援塾あぐりば卒業生によるマ
ルシェ 図 よんつぶのたね 090・42
78・1150

キッズプログラミング体験&マネー
講座

時①8月2日(土)・②31日(日)10時～12
時・13時30分～15時30分 所 ①生涯学習
センター302、②おにクル会議室1 対 市
内在住の5歳～小学生と保護者 定 各
先着20組 内 自分のオリジナルロボッ
トを操縦し「できたー」「動いたー」を
体験、保護者向けのマネー
講座 申 電 で 図 (一社)ママ
と子どもの子育てラボ 0
0725・301496

ユニアオーケストラ定期演奏会

時8月10日(日)14時～16時 所 おにクル
ゴウダホール 対 小学生以上 定 先着1
201人 内 真夏のダブルシンフォ
ニー、ベートーヴェン
交響曲第3番&ドヴォ
ルザーク交響曲第8番
(指揮者 上田真紀郎)

さん) ¥500円 申 電、電 で 同オーケスト
ラ 090・9252・2832

介護職員初任者研修

時9月6日～12月20日の土・日曜日、
全21回 運 所 (福) 慶徳会(見付山一丁
目3-29) 対 中学生を除く15歳以上
定 先着20人 ¥5万3460円(テキスト
スト代を含む) 申 郵、電、電 で 〒567-0035
同会 0665・5167、FAX 665・5166

文化庁採択事業「伝統文化こども茶
道教室」

時9月14日(日)～来年1月25日(日)①10
時30分から・②13時30分から、各全
10回 運 所 ナガヤもん(上穂積二丁目
8-25) 対 小・中学生 定 ①②各8人、
説明会(8月2日10時30分から、30日
13時30分から、市民活動センター7
階)の参加者優先 内 初心者対象の裏
千家茶道教室、白い靴下・裏千家おけ
いこセット(6点 持参要 ¥1万円 申
電)でいばらき古民家再生・保存活用
の会 川上 090・2011・8591

①心の輪を広げる体験作文・②障害
者週間のポスターを募集

対 ①小学生以上、②小・中学生 内 ①
障害のある人となない人の心のふれあ
い体験の作文、②障害者理解の促進
ポスター、詳細は府HP参照 7月1
日～9月2日(必着)に 郵、電 〒540-8570
府障がい福祉企画課 06・6941・
0351



申 部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催

◎タロットの不思議さと気功のエネルギーを体験 時7/2・5・30、14:00～20:00所ローズWAM¥2,500円申電でタロット研究会河原☎080・4391・4080

◎太極拳なごみ会無料体験会 時7月の木曜日10:00～11:30所市民体育館問船木☎090・5247・6785

◎浴衣の着付け、半巾帯アレンジ 時①7/5・7・②8・③11、10:00～12:00、④7/13、13:00～15:00所①葦原・②中津・③西河原・④三島コミュニティセンター対女性¥1,000円問着付け彌千世会岡井☎090・5045・1670

◎知られていない茨木市史を語る 時7/6、14:00～15:30所葦原コミュニティセンター問葦原地区の歴史を語る会中井☎090・9094・5836

◎茨木太極拳同好会無料体験会 時7/12・19・26、10:00～12:00所茨木公民館問渡邊☎626・5123

◎お母さんのほっと一息ヨーガ無料体験 時7/15、10:00～11:30所おにグル対女性問てくてくヨーガ津田☎090・1142・5071

◎みんなで手書き要約筆記体験しよう 時7/15、13:30～15:00所障害福祉センター問茨木手書き要約筆記クローバー柴田☎090・6673・8233

◎吹奏楽団ブルーシエル演奏会 時7/27、14:00～16:00所高槻城公園芸術文化劇場北館(高槻市野見町2-33)問酒井☎090・5061・6505

◎ヘルマンハーブを楽しもう！(演奏と体験) 時7/31、10:00～11:30所おにグル問ヘルマンハーブきらめき御船☎633・3807

◎親子でつくる絵本教室 時8/23、14:30から所ローズWAM定先着10組¥1,500円申7/13までに×でKinder House 手づくり絵本の会真嶋☎622・0716、✉kinderhouse009@gmail.com

募集

◎シルバー卓球クラブ 時①月・②木曜日9:00から、③木・④土曜日13:00から所①茨木・②玉島・③天王公民館、④大池コミュニティセンター対60歳以上¥6か月2,000円問浜田☎090・1597・6916

◎特別合唱団員 時第2・4火曜日9:50～12:10所大池コミュニティセンター¥月1,000円問大阪北部センター合唱団松島☎090・2591・0599

◎大正琴の練習 時第1・3金曜日13:30～17:00所大池コミュニティセンター¥月4,400円問大正琴泉会高田☎633・5579

◎韓国語教室 時木曜日19:00～20:30所韓国会館(新庄町11-7)対中学生以上¥月3,000円、学生無料問同会館柴崎☎090・9995・8712

「みんなの掲示板」へ
掲載を希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間 9月号=7/18まで、10月号=7/22～8/20

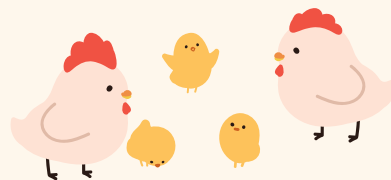
申込方法 Wまたは申込用紙(市HPに掲載)を郵・F・×・直
〒567-8505 まち魅力発信課☎620・1602、FAX624・8961

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類(決算書等)の写しを提出してください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



パパママクラブ



～未就学児と保護者の子育てを応援～



その他のイベント等を市HPに掲載しています ID 61701

予防接種の情報は市HPをご確認ください ID 62497

イベントや行事等は変更・中止の可能性があります。開催の有無や申込方法等詳細は市・各主催団体HPまたは 問・申 でご確認ください。

子育てをサポート！

子育てに関する相談は19ページをご覧ください。

わっくる「〇〇の日」

ID 63495

時【①あかちゃんの日】7/7(月)・15(火)・25(金)、8/5(火)・15(金)・26(火)、【②輪唱の〇の日】7/10(木)・30(水)、8/8(金)・29(金)、【③身近なもので遊ぼうの日】7/17(木)・31(木)、8/18(月)、【④絵本でほっこの日】7/3(木)・24(木)、8/7(木)・28(木)所おにクルわっくる対末就学児と保護者内①保護者同士の交流、保育士によるふれあい遊び等、②音板を自由に組み替える、③ペットボトル・紙等を使用した遊び、④絵本の読み聞かせ等問こども支援センター☎624・9301



Preパパママサロン

時7/16(水)10:00～11:00所たんぽぽ学園地域子育て支援センターほわわ対末就園児と保護者定10組内先輩パパママのおすすめ育児グッズ等の紹介、妊婦体験ジャケットによる疑似体験申7/9までにWで問同センター☎632・6669



ベビーマッサージ

時7/16(水)10:00～11:00所葦原多世代交流センター対市内在住の0歳のこどもと保護者定先着8組内保護者のストレッチ、交流会、保健師による相談等申電で同センター☎637・2422

ファミリー・サポート・センター説明・登録会

保

ID 62533

時7/17(木)、8/2(土)・19(火)10:00～11:00所こども支援センター対市内在住で習い事等の送迎や自宅でこどもをみてる人、生後3か月から小学生までのこどもをみてほしい人、両方希望する人定各12人申各7日前までにW、電でファミリー・サポート・センター☎620・7101

自分ひとりで本を楽しむ日

保

ID 61066

時①7/25(金)、②8/25(月)9:00～12:00所ローズWAM 501対市内在住・在勤・在学で1歳以上の未就学児の保護者定各先着8人内こどもを預けて本を読む申①7/3、9:00から7/17、17:00まで・②8/3、9:00から8/17、17:00までにWで問ローズWAM☎620・9920

ぱぱっくらぶ夏

保

ID 61027

時7/26(土)10:00～12:00所ローズWAMローズホール対1歳以上の未就学児と男性の保護者定先着10組内座談会～パパ友づくり、つながる子育て～(社会福祉士 堤 勇貴さん)、わむっこ～パパと遊ぼう～申7/5、9:00からWで問ローズWAM☎620・9920



パパ&ママクラス

ID 62405

時①7/30(水)、②8/30(土)9:30～11:30・13:30～15:30所こども支援センター対市民で、妊娠24週以降の初産婦とそのパートナー定各先着24組内助産師による出産後のママの体とこころの変化、赤ちゃんとの生活、沐浴体験申①7/1から・②8/1からWで問同センター☎624・9301

パパママ救急講習

ID 66369

時8/20(水)10:30～11:30所おにクル多目的室C1・C2対市内在住・在勤・在学のおおむね3歳までのこどもがいる保護者等(こども同伴可)、妊娠中の人とその家族定先着15組内乳幼児時期に起こりやすいケガ・病気、いざという時の応急手当申7/5、9:00からWで問救急管理課☎622・6959



保一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



2025.7
広報いばらき

申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

親子で楽しもう！

おこさまのど自慢出演者を募集

ID 67011

時 8/31(日)10:00～12:00・13:00～15:00 所 おにクルわっくる
 対 市内在住の未就学児 定 各15組、
 観覧自由 申 7/16
 までに W で 問 子育て支援課 ☎624・9301



昨年の様子

出前版お楽しみ広場

ID 62525

時 ①7/3(木)・②9(水)・23(水)10:00～12:00、③7/15(火)10:30～12:00 所 ①イオンタウン茨木太田、②アル・プラザ茨木、③イオンモール茨木 対 未就学児と保護者 内 親子で楽しめる催し等 問 こども支援センター ☎624・9301



親子教室「どんぐり山」

時 7/10(木)10:00～11:30 所 救世軍希望館(中穂積二丁目16-11) 対 市内在住の未就園児と保護者 内 水遊び(水着持参要) 申 W、電 同館 ☎623・3758



ヒョーゲンアソビノバ

時 7/11(金)10:30～15:00 所 クリエイトセンター多目的ホール 対 5歳以下のこどもと保護者 内 会場にある楽器等からどんな音がでるか試して、自由に体を使って表現 問 文化振興財団 ☎625・3055

親子工作

時 7/13(日)10:00～12:00 所 草原多世代交流センター 対 市内在住の小学生と保護者 定 先着10組 内 レーシングカーづくり 申 電 同センター ☎637・2422

つどいの広場の日

ID 63495

時 7/8(火)10:00～12:00 所 おにクルわっくる 対 未就学児と保護者 内 親子交流、子育て相談、絵本やおもちゃで遊ぶ、親子共にリラックスして楽しい時間を過ごせる場 問 こども支援センター ☎624・9301



けいあい広場「おやこで遊ぼう」

時 7/23(水)10:00～11:30 所 春日文化会館(春日三丁目) 対 未就園児と保護者 内 水遊び(水着持参要) 申 電 同広場 ☎640・0202

あつまれ

#いばらきっず

元気いっぱい「#いばらきっず」をご紹介します！
 応募方法は市HP参照 ID 64230

あいちゃん 5か月
 元気にすくすく育ってね！



ありさちゃん 1歳10か月
 いつも元気いっぱい！たくさん遊ぼうね♡



あおとちゃん 2歳
 いつも沢山の笑顔ありがとう！



りくちゃん 2歳2か月
 大好きだよ♡



時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先(市内は市外局番072を省略) 連連続で参加要
 定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

いばらき日記

まちの話題を写真を添えてお伝えします。

市ホームページもご覧ください。ID 12833

5/15

平和の尊さについて学ぼう

春日小学校で戦争経験者による講演会を実施

春日小学校で戦争経験者による講演会を行いました。講演を行ったのは同校在学中に戦争を経験した八崎さん。当時の写真や資料を用いて戦時中の生活や戦争の悲惨さを伝えました。講演を聞いた児童は、「戦争をしてはいけないと改めて感じた」と話しました。



6月上旬～7月上旬



色鮮やかな赤しそ

見山地区で収穫期を迎える

見山地区で赤しそが収穫期を迎えました。昼夜の気温差が大きい山間部で栽培されることから、他の地域で収穫されるものよりも葉の色が濃い点が特徴です。生産者の猪谷さんは、「今年も色、大きさともに申し分ありません」と力強く話しました。

5/25



自然に触れて楽しもう

里山センターで「里山まつり」が開催

里山センターで「里山まつり」が開催されました。木工品の展示や丸太切り体験等、自然に触れることができる催しが企画され、多くの来場者で賑わいました。来場者は、「普段できないような体験ができて楽しいです」と話しました。

アンケートに
答えて貰える



PRESENT

アンケート内容

- Q1. おにクルでどんな企画を開催してほしいですか？
- Q2. おにクルの「いいな」と思うところやエピソードを教えてください。
- Q3. あなたにとって、おにクルはどんな場所ですか？
- Q4. 今月の広報誌の感想や広報誌に関するご意見をお聞かせください。

今月の読者プレゼント

A 練り天セット
(大小形状不揃い訳あり、20個～32個)

(有)藤熊食品
(田中町1-14)

抽選で 5 名様



B おにクルトートバッグ

共創推進課
(おにクルM2階)

抽選で 5 名様



応募方法

ID 64750

市HPから申込または、ハガキ・ファックス(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、アンケートの答え、希望するプレゼントを④か⑤で記入)で、まち魅力発信課へ、7/15必着。1人1通。当選者の発表は賞品の引換券の発送をもって代えさせていただきます。
〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX 624・8961



7月26日(土)・27日(日)
15時～20時45分

いばらきフェス

いばらきフェスティバル

中央公園グラウンド
おにクルほか



特別観光大使 やナギブソン

26日 ステージ特別 MC
おにクル ゴウダホール



大阪プロレス ゼウス

26日 大阪プロレスショー
中央公園グラウンド



○キャラクターショー
○ミニ四駆グランプリ
○ワーク!あく!いばらキッズタウン
○懐かしのメロディー ほか



○プラモデル等の模型展示「IBA 模展」
○おどりんピック!
○音芸協トワイライトコンサート ほか



○飲食等の出店
○びしょ濡れサバイバル「イバラッシュ」
○ゆかたでGO! ほか

◆天候等により、中止または内容が変更になる場合があります。◆来場は徒歩・自転車・公共交通機関をご利用ください。◆ごみの持ち帰り・分別にご協力ください。◆場内は禁煙です。



各イベントの
詳細はこちら

茨木フェスティバル協会事務局 ☎ 072・622・9200 (平日)

広告

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。