

〒567-0031 春日三丁目13-5、保健医療センター
(健康づくり課) ☎625・6685、FAX 625・6979

給食ひろばは22ページに、健康に関する相談
は23ページに掲載しています

【申】部分の略称 【W】…WEB申込 【郵】…郵送 【ハ】…ハガキ※ 【往】…往復ハガキ※ 【電】…電話 【F】…ファックス※ 【メ】…メール※ 【直】…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

健活アプリ「アスマイル」を始めませんか？ ID 45503

茨木市民は、目標歩数を達成したり、市の特定健診やがん検診を受診したりすることで、電子マネーに交換できる茨木市ポイントを獲得できます。獲得条件等の詳細は市HPをご覧ください。☎健康づくり課

5/31は「世界禁煙デー」、5/31～6/6は「禁煙週間」です ID 3322

喫煙は生活習慣病やがん、認知症のリスクを高めます。禁煙を始めるのに遅すぎることはありません。自分や周囲の健康のため、今こそ禁煙に取り組みましょう（電子タバコも健康被害を起こすおそれが否定できません）。☎健康づくり課



5月は「ギャンブル等依存症問題啓発月間」です ID 47904

自分や周囲に、ギャンブル等をやめたくてもやめられないと悩んでいる人がいれば、抱え込まずにご相談ください。依存症の情報の取得・相談先を市HPに掲載しています。☎健康づくり課

5/25～31は「脳卒中週間」です ID 3321

脳梗塞は、夏場に最も多く発症し、その原因の1つに熱中症からくる脱水があります。こまめに水分補給をしましょう。また、脳卒中の発症リスクとなる高血圧、高脂血症、糖尿病を発症・悪化させないように、生活習慣を見直し、毎年必ず健診を受診しましょう。☎健康づくり課



茨木保健所の検査・相談

【時】①第1・2・4木曜日9:30～10:30、②平日9:15～12:15・13:00～16:00【内】①エイズ/HIV即日検査(匿名)、希望者は梅毒検査も実施、②こころの健康相談、医療に関する相談(予約制)、日程等詳細は同保健所HP参照☎同保健所 ☎624・4668

筋肉量チェック(体組成測定) ID 66562

【時】5/8(木)9:30～12:00【所】保健医療センター玄関ホール
【対】18歳以上の市民【定】先着50人【内】素足で20秒間立って、筋肉量・推定骨量等を測定☎西保健福祉センター ☎645・5011



献血にご協力を ID 7897

【時】5/18(日)10:00～16:00【所】立命館大学OIC【対】体重50kg以上で、男性17～69歳、女性18～69歳（65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人）
【内】本人確認可能な運転免許証等の持参要、食事を済ませて来てください☎市献血推進協議会 ☎655・2756

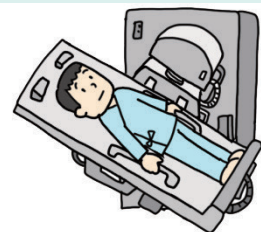


巡回①子宮がん・②乳がん検診 ID 3695

【時】6/12(木)9:00～16:00【所】南市民体育館【対】4/1時点で①20歳以上・②40歳以上になる市民【定】①52人、②44人【内】検診車による検診(2方向撮影) ¥①500円、②800円【申】5/8～20に【W】、【電】で健康づくり課

巡回健(検)診①特定健診、②後期高齢者医療健康診査、③若年健診 ID 3803

【時】6/30(月)9:30～11:45【所】郡コミュニティセンター【対】①40～74歳・②75歳以上・③16～39歳の市民【定】①39人、②10人、③21人【内】各種がん検診同時受診可 ¥若年健診・がん検診受診の場合は有料【申】5/7～13に【W】、【電】で①予約専用ダイヤル ☎621・6271、②③健康づくり課





定期的開催
している

健(検)診

予約等、詳細は
各実施機関まで

委託医療機関や費用は
健診ガイドをご参照下さい

記号の見方



申込・受診時に①市健診チケット、
②健康診査受診券、③健康保険
証またはマイナ保険証が必要(が
ん検診は①、★は①③のみ)



予約専用電話 ☎ 621・6271
(申込初日のみ ☎ 625・6685 も可)



窓口受付・電話予約可(保健医
療センター窓口 ☎ 625・6685)
申込は同時に2人まで



「茨木けんしん予約システム」
で予約可 ID 46503

市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目
市国保加入者の特定健康診査	胃内視鏡検査★、肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、 胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査
後期高齢者医療健康診査	

保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(6月)	申込期間
後期高齢者医療健康診査	特定健康診査	後期高齢者医療制度対象者 40～75歳未満(今年度中)	16(月)～20(金)・ 22(日)～24(火)	5/7～13
若年健診(U-39)	骨粗しょう症検診	16～39歳(今年度中) 18歳以上(今年度中)	20(金)・22(日)・23(月) 9(月)	5/8～26
肺がん検診	胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上(今年度中)	8(日)・16(月)～20(金)・ 22(日)～24(火) 5(木)・6(金)・8(日) 16(月)～20(金)・22(日)～24(火)	5/8～14
子宮がん検診(2年度内に1回)	乳がん検診(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点) 40歳以上(4/1時点)	8(日)	
レディース5がん検診				
大腸がん検診		40歳以上(今年度中)	平日随時	平日随時 (窓口受付のみ)

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。

◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、若年健診(U-39)も②③に該当する人は無料です。

◎胃がん・肺がん検診の6/8は女性のみ、6/22は男性のみ

休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。検査の有無は医師の判断となります。なお、診療時間内での実施となるため、患者数が多い場合にはお断りすることがあります。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

※夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎ #7119または☎ 06・6582・7119)または小児救急電話相談(☎ #8000または☎ 06・6765・3650)へお電話ください。

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10) ☎ 683・9999

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナの検査を実施しています。診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	20:30 ～ 翌朝6:30	14:30 ～ 翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。