

福祉・人権



戦没者等の遺族に特別弔慰金を支給

ID 25030

戦没者等の死亡当時の遺族で、4月1日時点で公務扶助料や遺族年金等の受取人がいない場合、法で定められた先順位の1人に、額面27万5千円、5年償還の記名国債を支給し

ます。申 令和10年3月31日までに請求書類を郵 直千 567・8505 地域福祉課 620・1634

障害者就業・生活支援センターのご利用を

ID 2984

障害者の自立を促進するため、働きたい・働き続けたい人、雇いたい企業からの相談を受け、就職活動・職場定着・実習等の支援を行います。同センター 072・665・7670、FAX 072・665・7671

ボランティア体験プログラムの受け入れ先を募集

時 8月上旬～来年3月31日 市内福祉施設・団体、各地区内の活動等 申 電 市社会福祉協議会ボランティアセンター 627・0086

共同募金の配分申請を受付

府内の社会福祉事業・更生保護事業を行う法人・団体、社会福祉に関連する保健・医療・教育等のボランティア活動を行う団体 申 5月1日～20日(必着)に申請書(府共同募金会HPに掲載)を郵 直千 567・0885 市社会福祉協議会 627・0033

「精神保健ボランティアグループ 夢ふうせん」との交流会に参加しませんか

所 障害福祉センター等 内 同グループによる精神障害者の居場所作りの支

声の広報・点字広報のご利用を

ID 2115

市では、高齢者や視覚障害者に十分な情報提供ができるよう、広報いばらきの音訳版と点字版を発行しています。希望者をご連絡ください。

図【声の広報】広報いばらきの原則全記事をCD(デイジー形式)に収録、専用機器要【点字広報】広報いばらきから抜粋した内容(約70枚、140ページ)を収録 図 まち魅力発信課 620・1602

※再生機器の購入の際に、重度の視覚障害者は日常生活用具の給付として、補助制度を利用できる場合があります。詳細は障害福祉課 620・1636にお問い合わせください。

各種税金に関するお知らせ

軽自動車税(種別割)の納税通知書を送付 ID 8553

今年度の納税通知書を5/9付で送付します。6/2までに納めてください。5月中旬になっても届かない場合はご連絡ください。市HPによくある質問を掲載しています。図 市民税課 620・1614



今年度の自動車税の納期限は6/2です

送付する納税通知書に記載の金融機関等や府税事務所で納付してください。また、「地方税統一QRコード(eL-QR)」に対応したキャッシュレス納付等のほか、納め忘れない口座振替制度もご利用ください。図 三島府税事務所 627・1121



固定資産税・都市計画税の納税通知書を送付

ID 53303

1/1現在で市内に土地・家屋・事業用償却資産を所有する人に、今年度の全期分(1～4期)の納税通知書を5/1付で送付しますので、各納期限までに納めてください。5/13頃までに届かない場合はご連絡ください。税額等の基礎となる資産明細書(土地・家屋)も同封しています。図 資産税課 620・1615



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

福祉・人権

税金・年金

教育・子ども

暮らし・まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・その他

健康

イベント

みんなの掲示板

パパママクラブ

いばらき日記

市議会だより

援、食事会、卓球、ボッチャ、囲碁将棋、お茶会、散歩会等**申**で市社会福祉協議会ボランティアセンター
☎627・0086

健康・医療等に関する点字広報誌「ヘルシーおおさか21」を発行

茨木保健所や障害福祉課等で閲覧できるほか、ルビ版・音声読上げソフト対応版を府HPに掲載しています。最新号のテーマは、「あなたも『人生会議』はじめてみませんか?」です。☎同保健所 ☎624・4668

旧優生保護法補償金等支給制度のご利用を

対旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶等を受けた人とその家族**内**補償金等の支給**申**令和12年1月16日までに**電**で府専用相談ダイヤル ☎06・6944・8196

税金・保険・年金 ¥

市内土地・家屋の納税者(所有者)は今年度分の価格等記載の縦覧帳簿を縦覧できます **ID** 53616

時6月2日までの平日8時45分～17時15分**所**資産税課**内**【土地の納税者】所在、地番、地目、地積、価格等、【家屋の納税者】所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格等**申**免許証・

マイナンバーカード等来庁者の本人確認書類(代理人や別居親族の場合は委任状等も必要)を**直**同課 ☎620・1615



納付相談等がある人のための夜間・休日窓口を開設

時・所左表のとおり(①②の窓口へは本館東玄関の地下通用口から) **問**①納税課 ☎620・1616、②保険年金課(徴収) ☎620・1631、③環境事

各納付の夜間・休日窓口開設日時(5・6月)

		①市税	②国民健康保険料	③清掃手数料
とき	休日	5/25(日)、6/22(日) 9:00～12:00		
	夜間	5/26(月)、6/23(月) 19:00まで		
ところ		市役所本館2階13番窓口	市役所本館1階7番窓口	環境衛生センター管理棟2階

市税の納付はキャッシュレスが便利 **ID** 1059

内口座振替やスマホアプリ決済サービスのほか、地方税お支払サイトからインターネットバンキングやクレジットカード納付(別途手数料要)も利用可。コンビニ収納用バーコードやeL-QRがない、または納付期限が過ぎた納付書等は不可**問**納税課 ☎620・1616



市税を滞納している人は5/23までに納付してください **ID** 66407

令和6年度に課税された市・府民税、固定資産税、軽自動車税、法人市民税を滞納している人を対象に催告書を送付します。**問**納税課 ☎620・1616

ご存知ですか? ①付加年金と②国民年金基金 **ID** 63808

国民年金保険料に上乘せして保険料を支払うことで、将来受け取る年金を増額させる公的な年金制度です。免除猶予制度を受けている人はいずれも加入できません。また両方の制度に同時に加入することはできません。**申**①申請書(保険年金課で配付、日本年金機構HPに掲載)、基礎年金番号通知書または年金手帳(郵送の場合は写し)を**郵**・**直**〒567-8505 同課 ☎620・1632 **問**②全国国民年金基

国民年金への加入届(種別変更届)を忘れずに **ID** 27656

就職、結婚、退職等により、加入種別が変わります。第1号被保険者への種別変更の届出を忘れると、将来年金が受け取れなくなる場合があります。必ず手続きをしてください。**申**申請書(保険年金課で配付、日本年金機構HPに掲載)、基礎年金番号通知書または年金手帳(郵送の場合は写し)、離職票(必要な場合のみ)を**郵**・**直**〒567-8505 同課 ☎620・1632

業課 ☎634・0351

金近畿支部 ☎050・3665・0259

青少年野外活動センターを さらに使いやすくリニューアル！

ID 66364

最大8人が宿泊できるロッジ型テントの設置（第4キャンプ場）、メイン道路のアスファルト舗装、シャワールームのリニューアルを行いました。また、宿泊期間を10/31まで延長します。☎社会教育振興課 ☎622・5180



ロッジ型テント

■6月2日までに納付をお願いします
◆軽自動車税（種別割）◆固定資産税・都市計画税1期◆介護保険料普通徴収2期

教育・子ども

青少年指導員の活動にご理解とご協力を

ID 6064

同指導員は、校区生徒の問題行動の抑制と規範意識の醸成のため、こどもの見守り・巡回街頭指導等を行っています。青少年が健やかに成長できるよう、同指導員の活動にご理解とご協力をお願いします。☎社会教育振興課 ☎622・5180

5月5日～11日は「子どもまんが児童福祉週間」です

こどもの健やかな成長やこどもを取り巻く環境を社会全体で考えましよう。市では、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を実施しています。☎こども政策課 ☎620・1625

くらし・まち・安全



チャレンジいばらき補助金申請事業（①共創型事業、②学生等連携事業）を募集

ID 65763

①市が提示するテーマに沿った事

業を市と連携して実施する活動に対し補助金を交付、②学生団体、高校生団体による地域の課題解決や活性化への活動に対して補助金を交付（いずれも選考あり）☎5月20日～6月20日に☎、☎共創推進課 ☎631・0277

飼い犬登録を必ずしてください

ID 62580

環境省へのマイクロチップ情報登録または市民生活相談課で犬鑑札の交付を受けてください。ペットシヨップ等で購入した犬は、マイクロチップ情報の所有者変更登録を必ず行ってください。☎同課 ☎620・1603

飼い猫の避妊・去勢手術費を補助

ID 25713

☎対住民登録のある世帯（同年度に1世帯当たり1匹）☎内予算の範囲内で先着順、メス3千円、オス2千円☎申来年3月31日（必着）までに申請書（市民生活相談課・北辰出張所・市内動物病院で配付、市HPに掲載）に、手術後に動物病院長からの手術証明を受けて☎・☎ ☎567・8505 ☎同課 ☎620・1603

市政に対するアイデアを募集

ID 8137

いただいたアイデアは、今後の市政運営の参考とします。☎市役所本館東玄関、中央・穂積・庄栄・水尾☎



書館に設置しているアイデアボックスに投函または☎、☎、☎で☎567・8505 ☎市民生活相談課 ☎620・1603、☎FAX ☎620・1715

美化活動ベストを貸与

ID 17797

☎定期的な公共的な場所の美化活動を実施している市内在住・在勤・在学者、またはおおよそ5人以上で組織され、市内に活動拠点を有する団体☎内枚数制限あり（なくなり次第終了）☎☎☎地域コミュニケーション課 ☎620・1604



市民活動災害補償制度のご活用を

ID 52463

市では、自治会や老人クラブ等（企業・公益法人・NPO法人は対象外）の住民団体が行う公益的な活動中に発生する事故に備えて、一括して住民活動災害補償保険に加入しています。☎次のすべてを満たす団体、①

☎一時保育あり（原則有料、申込期限等詳細はHP参照）
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP（右図）で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック！



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

住民活動災害補償制度

補償の種類		補償内容
賠償責任補償	補てん限度額	身体賠償 1人3,000万円、1事故2億円(免責金額1万円) 財物賠償 1事故500万円(免責金額1万円)※
	傷害補償	死亡 200万円(事故の日から180日以内に死亡) 後遺障害 6~200万円(事故の日から180日以内に後遺障害が生じた場合) 入院 日額2,300円(事故の日から180日を限度) 通院 日額1,500円(事故の日から180日以内で実日数90日を限度)

※受託品事故は保険契約期間中を通じて上限500万円

主な活動拠点が市内である、②構成員が5人以上で、日帰りのボランティア活動を行う、③公益性のある事業や活動(無報酬)を行う内左表のとおり関地域コミュニケーション課 ☎620・1604

第3次市環境基本計画を策定

ID 66432

今後10年間の本市の環境像・環境施策

地域清掃(一斉清掃)にご参加を

6月の環境月間にちなみ、美しいまちづくりのために市内全域で実施します。市民の皆さんのご参加とご協力をお願いします。時 6月1日(日) 対自治会 関環境事業課 ☎634・0351

家庭用生ごみ処理機等の購入費の2分の1を補助

ID 3502

電気を必要としない容器(コンポスト容器等)は1基につき上限5千円(5年以内に2基まで)、電源を必要とする機器(生ごみ処理機)は上限2万円(5年以内に1基)まで補助金を交付します。容器等購入前に申請してください。申 5月1日から W 関環境政策課 ☎620・1644



再生資源集団回収報奨金の登録申請を受け

ID 3526

対年間回収回数6回以上で・年間回収量1トン以上を見込む自治会・こども会・婦人会・老人会等の地域団体または社会福祉法人 ¥2万円に回収量に応じた額を加えた額(上限7万5千円) 申 6月30日(消印有効)までに 郵、直 ☎567・8505 関環境政策課 ☎

JR茨木駅・阪急茨木市駅西口駅前周辺整備基本計画を策定

ID 66564

両駅西口駅前周辺の再整備に向け、整備基本方針や整備イメージ等を示した計画です。市HPに掲載しています。関 まちなか整備課 ☎620・1821

ブロック塀等の撤去費用を補助

ID 42476

道路や公園に面した高さが80cm以上のブロック塀等で、市の点検表により厚さ・傾き等が不適合な状態にあるものを対象に、通学路は30万円、その他は20万円を上限として補助します。関建設管理課 ☎620・1650

水道メーターの取替えにご協力を

ID 65011

水道メーターの有効期間は計量法で8年と定められています。取替予定の使用者に取替のお知らせを事前配布し、有効期間内に取替えています。メーター付近はいつも清潔にするなど、取替作業にご協力ください。関営業課 ☎620・1691

里山保全活動参加者を募集

ID 23817

【彩都・鉢伏山】 時 主に第2・4土曜日9時~13時、現地集合 所 大字栗

マイナンバーカード電子証明書の有効期限(発行後5回目の誕生日)にご注意を

ID 60000

有効期限3か月前の翌日から市役所南館9階で手続きが可能です(マイナンバーカード持参要、暗証番号がわからない場合は免許証等の本人確認書類も必要)。有効期限を過ぎると、コンビニ交付やe-Tax等の電子申請が利用できなくなりますので、更新手続きをしてください。なお、健康保険証利用は、有効期限から3か月間は猶予があります。関市マイナンバーカードコールセンター ☎655・0162



生岩阪の里山林内松林育林、雑木林・登山道整備等申電で鉢伏山森づくりの会員並090・1898・8379【車作】時主に第1・3・4土曜日10時〜15時、9時にJR茨木駅西口集合所車作地区等の里山林内里山林間伐・果樹園・キツネノカミソリ保護地整備¥1日200円申電で車作里山倶楽部熊屋070・2291・9202【上音羽・銭原】時主に第1・3日曜日10時〜15時、9時にJR茨木駅東口集合所上音羽、銭原、長谷地区内の山林内松林育林、竹林・雑木林整備等¥1日400円申電で茨木ふるさとの森林づくり隊横山090・5067・4245

①おおさか防災ネット・②大阪防災アプリのご利用を

①の防災情報メール配信サービスでは、選択した地域の防災情報等がメールで配信され、②ではスマホのGPS機能を利用して、現在地の防災情報等をプッシュ通知で受信できます。関府危機管理室06・6941・0351

全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験を実施

地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を、国から瞬時に伝える同システムの試験です。時5月28日（水）11時頃市内81か所に設置している屋外ス

ピーカーによる伝達試験（放送内容は自動応答サービス050・5433・9161で確認可）関危機管理課0620・1617

光化学スモッグ予報・注意報発令時のお願い

発令時は、屋外での激しい運動や作業を避けて屋内に入り、健康被害の防止に努めてください。光化学スモッグ発令情報のメール配信サービスは、府HPから申込が可能です。関環境保全課0620・0024



中河原交差点の名称が変わりました

国道171号の同交差点の名称が「中河原」から「中河原南」に変更になりました。関都市政策課0620・1660

北部大阪都市計画案の縦覧

時5月13日（火）〜27日（火）所都市政策課、府計画調整課（大阪市住之江区南港北一丁目14-16）内同計画区域

の整備等、市民・利害関係者は5月27日まで意見書の提出可関府計画調整課06・6210・9078

安威川ダムフラッシュ放流時は水位が上昇して危険です。川の中には入らないでください

時5月14日（水）10時〜14時、28日（水）10時〜15時（予告無く変更する場合あり）関府茨木土木事務所0627・1121

5月は宅地防災月間です。梅雨期を前に、家の周辺の点検等必要に応じて適切な対策を

▼よう壁に亀裂等が入っていないか▼割れ目から水が染み出していないか▼排水溝に泥が詰まっているいか関審査指導課0620・1661



快適な生活のために下水道を正しく使しましょう

▼水洗トイレではトイレットペーパー以外のものを流さない▼油類は、固めたり、紙等でふき取って普通ごみとして捨てる▼木の根が下水

まちの魅力PRチーム「茨木まちみレポーター」を募集中

対18歳〜おおむね40歳代定10人程度内素敵なお店・イベント・場所等をSNS等で発信するための取材・撮影、各種グループ活動等申5/12までにWで関まち魅力発信課0620・1602



取材・撮影の様子



申…部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

茨木の / お店に行こう

問 商工労政課 ☎ 620・1620

～市の補助制度利用店を紹介～

キッチンモグ

真砂一丁目20-15-102、☎657・8264、10:00～20:00(土曜は13:00まで)、日曜・祝日定休

ID 43921



店主 柳瀬さん

カレーやお弁当で皆さんに活力をお届け！

2023年8月に、玉櫛コミュニティセンターから南に約300mのところにオープンしたスパイスカレーとお弁当のテイクアウト専門店です。店主の柳瀬さんが、いつか地元茨木で地域に愛されるお店にしたいとの思いで開業しました。8種類のスパイスを配合し研究を重ねた「キッチンモグスパイスカレー」が同店の自慢で、ヘルシーな高級植物油を使用し油っこくないカレーを追求。その他にも、約40種類のお弁当や、毎営業日朝9時頃にインスタグラムで告知する日替わり弁当等を提供しています。「当店のカレーやお弁当で皆さんを元気にしたい」と柳瀬さん。気になる人はぜひ訪れてみては。

鉛管対策をしましょう

鉛製の給水管を使用している場合、朝一番や長時間の水道未使用時に鉛濃度が高くなることがあります。

道すすをふさがないよう周りに樹木を植えない。☎ 620・1667

住宅用火災警報器の設置と定期的な点検等の維持管理を

火災による逃げ遅れを防ぐため、

す。健康に直接影響はないですが、安心して使えるように開栓初期にバケツ1杯程度は飲み物以外に使用してください。☎ 工務課 ☎ 620・1692

ID 8380

しごと・求人



住宅用火災警報器の設置が義務化されています。設置から約10年経過すると電池切れ等で火災を感じしなくなる場合がありますので、新しいものに交換してください。☎ 予防防課 ☎ 622・6950

子育て世代向け就労支援フェアを実施

時 5月29日(木) 12時～15時 所 おにクル

ID 66339

いばらき保育士・幼稚園教諭等就職フェアを実施

ID 61006

時 5月11日(日) 11時～15時 (受付は10時30分～14時30分) 所 市役所南館10階大会議室 対 保育士・幼稚園教諭・子育て支援員・保育補助として働きたい人 内 市内の私立保育施設運営法人による就職等に関する説明会 園 保育士・保育所支援センター(保育幼稚園総務課内) ☎ 625・7111

会計年度任用職員を募集 (保育所・幼稚園・学童保育室)

ID 12068

内職種によって期末手当(2.5月分)、勤勉手当(2.1月分)、交通費支給、社会保険の加入あり、短時間勤務・土曜のみ勤務あり、ダブルワーク可、履歴書は返却不可 申 履歴書(備考欄に希望職種や時間帯等を記入)を 郵・直 〒567-8505 人事課 ☎ 620・1601



記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

本市にゆかりのあるデザイナー等の クリエイターを募集

ID 61101

登録したクリエイターに、市からの案件を依頼し、案件完了後に報酬をお支払いする「クリエイティブパートナー制度」を試行実施中です。ビジネス領域の開拓、市政への協力を通じた地域貢献ができます。**■**5/20までに**④**で**④**まち魅力発信課**☎**620・1602



きたしんホール**対**子育て世代の求職者等**④**企業説明(面接会、企業への再就職をめざすための就労相談、はじめての起業相談、仕事×家庭の両立サポート相談、職業適性診断等**④**商工労政課**☎**620・1620

「シルバー人材センター入会説明会

時5月8日(木)・15日(木)、6月12日(木)・19日(木)13時30分～16時**所**同センター会議室**対**60歳以上の市民**定**各先着40人(途中入室不可)**内**入会説明、就業相談**申****電**で同センター**☎**634・8990

事業者向け

市就労支援フェアで開催する合同 就職面接会への参加企業を募集

ID 64109

時7月9日(水)13時～16時**所**ローズWAM**定**11社**内**求職者との採用面接**申**5月27日までに**④**で茨木商工会議所



☎622・6631、**FAX**622・6632

地域密着型サービス事業者を募集

ID 43366

地域密着型特別養護老人ホーム、認知症高齢者グループホーム、小規模多機能型居宅介護の各サービスを提供する法人を募集します。申込等詳細は市HPをご確認ください。長寿介護課**☎**620・1639

市内に介護・福祉の事業所・施設を 有する法人・団体の求人活動の経 費の一部を補助

ID 15340

内①求人説明会等への出展費用、②市内での求人説明会等の開催費用、事前相談要**④**次のいずれか少ない額、**④**補助対象経費の合計額の2分の1、**④**補助対象事業の総事業費から収入を減じた額、**④**限度額**①**10万円**②**20万円**④**商工労政課**☎**620・1620

道路旅客・道路貨物運送業者(市内 中小企業・個人事業主)に対して給 付金を支給

ID 59305

④運送事業用車両1台あたり3万円、1事業者の上限30万円**④**5月1日～7月31日(必着)に申請書等(市HPに掲載)を**④**郵**④**直**④**567・8505 商工労政課**☎**620・1620

障害者雇用奨励金制度のご利用を

ID 3163

対市内に住所を有する重度の身体障

合理的配慮の提供に係る 助成金支給制度のご利用を

ID 57677

障害のある人が店舗やサービスを不便なく利用できるよう、事業者が行う配慮に要する費用全額を助成します(上限額あり、事前申請要)。**④**市内の中小企業者(個人事業主を含む)・特定非営利活動法人**④**来々2/27までに**④**障害福祉課**☎**620・1636





働きやすい職場づくり推進事業所を認定しています

ID 374911

対ワークライフバランスや育児・介護との両立支援、女性の活躍推進等に取り組みなど一定の要件を満たす中小企業事業主・個人事業主「内」制度の詳細と昨年度の認定事業所を市HPで紹介

中小企業事業資金融資のご利用を

ID 2988

大阪信用保証協会の保証付の市内企業向け事業資金融資制度があります。なお、制度には制約等があり、一部の融資には信用保証料の補助制度があります。問商工労政課 620・1620

害者、知的障害者、精神障害者を雇用保険の一般被保険者として雇用しており、特定求職者雇用開発助成金を受給した、従業員数が300人以下の事業主（一部対象外あり）問商工労政課 620・1620

介護商工労政課 620・1620

正規雇用促進奨励金制度のご利用を

ID 63922

対失業中の市民を正規労働者として市内事業所で雇用または非正規労働者として働く市民を同一の市内事業所で正規労働者へ転換した①中小企業事業主、一般社団法人等・②働きやすい職場づくり推進事業所認定事業主等問商工労政課 620・1620

市企業立地促進条例の一部を改正（来年1月1日に施行）

ID 66276

改正に伴い、条例の名称を「市地域中核企業立地促進条例」に変更するほか、対象者や交付要件に変更があります。問商工労政課 620・1620

特定退職金共済制度のご利用を

退職金制度のない事業所や単独で実施できない事業所のための制度です。パートタイム労働者を含めた従業員の労働条件の向上にご利用ください。問茨木商工会議所 622・6631

経営者が対象の退職金制度「小規模企業共済制度」のご利用を

掛け金は全額所得控除となり、経営者の退職金として受け取りが可能です。問中小企業基盤整備機構共済相談室 050・5541・7171

会議・相談・その他

竹内力さん主演のドラマ「欲望の街No.7・No.8」の撮影が市役所内で行われました

ID 46479

同ドラマは、竹内力さんが製作・主演を務め、関西を舞台に弱き者のために巨大組織に立ち向かう物語です。CZMXX（無料トライアルあり）で配信です。問まち魅力発信課 620・1602



撮影現場の様子

スポーツ推進審議会委員を募集

ID 36785

時6月から2年間（年1〜2回）対20歳以上の市内在住・在勤・在学者（国・地方公共団体の議員・職員等を除く）定2人内市スポーツ推進計画の進捗状況等の審議 ¥日額9千円 申5月20日（必着）までにWまたは申込書（市HPに掲載）、スポーツ推進課で受付、小論文を郵で〒567・8505 同課 620・1640

620・1608

教育委員会定例会の傍聴を

ID 39389

時5月19日（月）14時から市役所南館6階会議室内一部非公開の場合あり問教育政策課 620・1680

廃棄物減量等推進審議会の市民委員を募集

ID 37487

時8月25日（月）から2年間対4月1日時点で18歳以上の市民（国・地方公共団体の議員・職員を除く）定3人内廃棄物減量化の取組等を審議 ¥日額9千円 申6月1日〜30日（必着）にW、郵、直〒567・8505 環境政策課 620・1644

6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせて人権擁護委員による特設人権相談所を開設

ID 64408

時6月2日（月）10時〜12時（受付は11時まで）・13時〜16時（受付は15時まで）所ローズWAM402 人権・男女共生課 620・1640

行政相談のご利用を

ID 2301

時毎月第1・3木曜日13時〜15時所市民生活相談課内国の仕事に関する要望・苦情等の受付、助言や関係機関に対する通知等、総務省行政相談センター 0570・09・0110でも相談可問同課 620・1603

今月は
小学校給食

給食ひろば



問 保健給食課 ☎620・1681 ID 52606



2/7 撮影

満足感を高めてくれる ヘルシーレシピ

もやしは、栄養が少ないと思われがちですが、美容や健康に良いとされるビタミンC等が含まれています。少ない材料で短時間で調理できるため、使い勝手が良い食材です。

当日の献立 ごはん/カミカミもやし/
じゃがいもの煮物/牛乳

カミカミもやし

材料(2人分) ※家庭用に分量・作り方を変更

もやし……………120g
にんじん(千切り)……………30g
A)青ねぎ(小口切り)……………少々
A)にんにく(すりおろし)……………少々
A)白ごま……………少々
A)砂糖……………小さじ1/2
A)濃口しょうゆ……………小さじ1
A)ごま油……………少々
サラダ油……………適量

作り方

- ①もやしは洗い、ゆでて、水気を切っておく。
- ②フライパンを熱し、サラダ油を入れにんじんを炒める。
- ③火が通ったら、もやしとAを加え、さつと炒めて仕上げる。

民生委員・児童委員に相談を

ID 36317

民生委員・児童委員は、社会福祉の増進のため活動するボランティアです。地域の身近な相談役として適切な支援機関へつなぎます。困りごとがありましたらご相談ください。

問 地域福祉課 ☎620・1634

配偶者暴力相談支援センターにご相談を

ID 22149

同センターでは、DV被害者の支援に関する情報提供、被害者の安全確保や一時保護、自立のための情報提供、保護命令制度利用支援等、総合的・継続的な支援を行います。1人で悩まずご相談ください。問 同セン

ター ☎622・5757

ひきこもりで悩む親の相談会のご案内

時 5月9日(金)14時～17時 所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館内 不登校、ひきこもりのこども・若者の保護者 定 先着3人 内 こどもとの向き合い方、相談先や支援情報を得る場 甲 電 090・9257・3903 田 090・9257・3903

高齢者いきがいワーカーズ支援事業 業定例相談会のご案内

時 5月13日(火)、6月3日(火)10時～12時 所 シニアプラザ1階会議室 定 60歳以上の市民 内 高齢者で起業をめざす人のための相談 問 NPO法人茨木シニアカレッジ ☎657・8814

いばらき観光大使・いばらき応援団長を募集

対 高校生を除く18歳以上の市民で、選考会(7月5日・茨木フェスティバル(7月26日・27日)のいずれも出場できるほか、観光イベントや行事にボランティアとして参加できる人 申 6月20日(必着) までに応募用紙(市観光協会HPに掲載)、カラー写真1枚(1版)、身分証明書(写)を郵、直 ☎567・0013 太田東芝町1-1、同協会 いばらき観光大使・いばらき応援団長係 ☎645・2020

X(旧Twitter)



@ibaraki_city

Facebook



@city.ibaraki

Instagram



@ibarakicity_official

市公式SNS

ID 12804

問 まち魅力発信課 ☎620・1602

市の取組やイベント等の行政情報のほか、市内の出来事等も発信し、また、大規模災害時には迅速な情報提供も行っています。

市内のココチイ日常の写真を投稿しています。「#ココチイバラキ」「#次なる茨木」をみんなでシェアしませんか。



無料相談の案内

祝日は実施しません。相談内容の項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。また、下表に掲載のない無料相談については市HPまたは先月号の広報いばらきをご確認ください。

ID 52372

相談内容	日時・定員等(5・6月)	場所・問合先
女性面接相談 保	火曜日を除く毎週月～土曜日9:30～16:00(予約要)	ローズWAM ☎620・9920
女性電話相談 ☎621・0892	火曜日を除く毎週月～土曜日10:00～16:00	
男性のための電話相談 ☎620・9929	5/14(水)・21(水)、6/18(水)・25(水)18:30～21:30	
女性のはたらき方相談 保	5/10(土)、6/6(金)9:30～12:30(予約要)	
女性法律相談 保	5/15(木)・17(土)、6/19(木)・21(土)9:30～12:30(予約要)	
仕事なんでも相談	5/29(木)、6/26(木)13:00～16:00	
DV相談・デートDV相談	毎週月～土曜日9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎622・5757
人権相談	平日9:00～17:00	人権センター ☎622・6613
人権や生活上のさまざまな相談	①～③毎週月～土曜日9:00～17:00	各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良宜 ☎635・7667 ②豊川 ☎643・1470 ③総持寺 ☎626・5660
お仕事じっくり相談	①5/2(金)、6/6(金)、②5/30(金)、6/27(金)、 ③5/26(月)、6/23(月)13:30～15:30(予約要)	
くらし設計相談	①5/16(金)、6/20(金)、②5/9(金)、6/13(金)、 ③5/17(土)、6/21(土)13:00～17:00(予約要)	
いばらきにじいる電話相談 (性的マイノリティ当事者等)	5/2(金)、6/6(金)13:00～17:00(予約要)	人権・男女共生課 ☎620・1640
いばらきにじいる電話相談 (性的マイノリティ当事者等)	5/24(土)、6/28(土)15:00～19:45	☎080・4668・9510
人権擁護委員による人権相談	5/8(木)・22(木)、6/12(木)・26(木)13:00～15:00	人権・男女共生課 ☎620・1640 所 市民生活相談課
がいこくじんそうごうそうだん 外国人総合相談	①平日9:00～17:00、 ②5/25(日)、6/29(日)9:00～12:00	①人権・男女共生課 ☎620・1640 ②市民生活相談課
ひとり親家庭相談 (離婚前・養育費・親子交流等)	平日9:00～17:00(☎、✕で予約要)	こども政策課 ☎620・1625
ひとり親のための法律相談	5/27(水)、6/24(水)13:00～16:00、 各先着6人(いばライフ、☎、✕で予約要)	こども政策課 ☎620・1625 所 市民生活相談課
障害児相談(18歳まで)	平日9:00～17:00(予約要)	あけぼの学園 ☎626・0105
緑の相談	5/16(金)、6/13(金)10:00～12:00・13:00～16:00	公園緑地課 ☎620・1654 所 おにクルエントランス広場
分譲マンション管理相談会	5/13(水)、6/10(水)9:00～12:00、 各先着4組(各7日前までに予約要)	居住政策課 ☎655・2755
建築物の耐震、建替え、改修等の相談	5/15(木)13:00～16:15、先着4組(5/8までに予約要)	
子育て	子育て相談	平日8:45～17:15 こども支援センター こども相談グループ ☎624・0961
		平日10:00～16:00 子育てすこやかセンター 「子育て相談すきっぷ」 ☎663・1002
	未就学児の発達療育相談	毎週火～土曜日9:00～17:00 すくすく親子教室 ☎620・9833
	ことばの教室(3歳児検診終了後の 幼児～未就学児)	平日9:00～19:00(☎、✕で予約要) 教育センター ☎626・4407
	小児救急電話相談	毎日19:00～翌朝8:00 ☎#8000または ☎06・6765・3650
	虐待対応ダイヤル	最寄りの 児童 相談所 ☎189(無料) ☎0120・189・783 (無料)
	相談専用ダイヤル	
	児童虐待相談・通告	平日8:45～17:15 こども支援センター こども相談グループ ☎624・8951
健康	夜間休日虐待通告専用電話	平日夜間17:45～翌朝9:00、土曜日・休日は終日 府子ども家庭センター ☎072・295・8737
	こころの健康相談(電話・面接)	平日9:00～16:00(予約要) 健康づくり課 ☎625・6685
	救急医療相談・救急病院の問合せ	24時間、365日 救急安心センターおおさか ☎#7119または ☎06・6582・7119

どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課 ☎620・1603にお問い合わせください。

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。